# 2024年旷课在宿舍睡觉检讨书300字(6篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-13

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。旷课在宿舍睡觉检讨...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**旷课在宿舍睡觉检讨书300字篇一**

您好！

早在我进入大学之初，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我逃课了。虽然我逃课是由于许久不曾回家，又因“五·一”放假三天而我回家在路途上就需要消耗两天的时间，故而我逃了一天的课，但我真的不是存心不想上课的，我错过了老师为我们精心准备的无比生动的课，这莫过于人生的一大损失。

逃课后，我满怀愧疚之情，在家里呆了两天也是惴惴不安的，一方面觉得对不住老师的谆谆教诲，另一方面还要对父母谎称放了4天假而无比的羞愧，这4天的“假”我是在良心的一次次谴责中度过的，我觉得自己“上对不起天，下对不起地，中间对不起自己的良心”。

对不起，辅导员！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记导员的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

导员的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。

在我返校的前几天里，我一直期待您来找我训话，惩罚我，借以减轻我心中的负罪感，我有好几次甚至想主动去找您坦诚错误，但我终究还是没有跨越那道线，我退缩了，我是真的不知该对您说什么，“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。

导员，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。我真的错了，我保证我再也不犯了！

我保证！我会用以后学习生活中的事想您保证，您会看到一个全新的我！

我会用事实证明！我会在以后的日子里想您保证，我一定再也不会犯样的错误了！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**旷课在宿舍睡觉检讨书300字篇二**

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交检讨，以深刻反省自身错误。此处早上在寝室睡觉过头，不仅上课迟到而且还连累班级扣分，我的心情也十分难过，后悔不已。

一，当天晚上我因为肚子饿失眠了，导致到了凌晨两三点才睡下。

二，这段时间以来感到学习压力也比较重，家里也有父母压力，让我心力有些憔悴。

三，当天确实犯困贪睡。看到同学起床，自己没有坚持起来。

一，从今往后一定要注意身体健康，晚饭要尽量吃饱，也可以多买一些小饼干、小面包之类的干粮储备在宿舍在晚上肚子饿的时候吃。

二，努力做好家里父母的思想教育工作，希望改变他们“唯成绩论英雄”的狭隘意识。

三，积极参加体育锻炼，练就一身强壮体魄，早睡早起，养成良好作息习惯，以保证今后早上要爬起就可以爬得起。

总而言之，此处错误是我个人错误，连累班级扣分，也对老师造成了困扰，我感动万分愧疚与懊悔。在此，我在道歉之余也要严肃保证：一定从此处错误吸取足够教训，今后再不这样。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

xxxx年x月xx日

**旷课在宿舍睡觉检讨书300字篇三**

尊敬的领导：

您好！

由于年初第一次开例会，没把握好时间睡过头了，没有按照公司规定准时赶到办事处而迟到的事情，在此我向大家也给自己作一个检讨。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的结果。经过几天的反思，我认为这不仅是对自己所犯错误的认识，还是一次让自己觉醒的关键。

首先经过这些天我认识到开会迟到本身就是不重视公司规定的表现，我这种行为在公司能造成及其坏的影响，破坏公司的形象。同事之间本应该互相学习，互相促进，而我的这种表现，却是给同事们带了一个坏头，不利于公司发展。如果拜访客户也这样，客户也会认为这是一个没有规章制度的公司，不但影响公司形象，也会影响自己的前途。

再次抛除诸如家住的太远、容易堵车等一切所谓的客观原因，我认为这只能说明我的工作态度还不够认真，对工作的责任心不够，没有把自己的工作做好，在自己的思想中仍旧有着得过且过，混日子的应付思想，这种不良思想只能说明我自由散漫，只顾自己，置公司规定的原则于不顾，自私自利。我对我个人犯下的这个错误感到后悔与遗憾。明知道八点开会，家里离得远就应该提前出门，把所有能阻碍自己准时到达公司的情况都考虑到，这样才不会迟到，但是自己还是慢吞吞的，把个人困难凌驾于公司规章制度上，这是很不应该的，我应该以此为戒，努力做到不再犯这种错误。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在各个会议或工作上，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种无组织，纪律观念，为所欲为的不良风气，我们工作的提高将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的。

当然犯下这种错误也是自己平时不严要求，对公司的文化宗旨等没有很好的理解。同时也谢谢领导能给我这次改过的机会，我将按照公司规定对自己严格要求。首先上班不迟到，准时到达；其次认真学习公司企业文化，严格按照公司制度开展工作。最后，希望广大员工以我做反面教材，检查自己，在以后的工作中不会在出现类似的错误。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

xxxx年x月xx日

**旷课在宿舍睡觉检讨书300字篇四**

尊敬的学院领导和们：

你们好！

我错了，我不应该旷课。早在我刚踏进这个学校的时候，学校以及学院就已经三令五申，一再强调，作为一个大学的学生，不应该旷课。然而现在，我却旷课了，甚至旷课在寝室睡觉。几天来，我认真反思，深刻自剖，为的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我做出深刻检讨。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心，但是，在实际的生活中，由于个人的惰性，我还是把老师的谆谆教诲抛于脑后。今天写下这份检讨书，不仅是因为一个学校纪律处理的程序需要，更确切的来说，是想通过这份检讨，来让自己牢记老师们的教诲，更让自己时刻敲响警钟！

我不想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。旷课，不是一件小事。xx老师找我谈话的时候，我感到很愧对老师，更愧对我的家人。刚来大学的时候，什么都觉得很新鲜，觉得自己有股冲劲，这个世界上就没有自己干不成的事情，于是在生活学习中，对自己要求不严格，随意放纵自己。像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分钟的热度，连最重要的学习都落下了，纪律也散漫了。这种状态一直持续着，直到现在我才感觉自己清醒了些。前段时间，我好像莫名的就进入了一种颓废青年的状态，也不知道以这个词来形容是否合适，反正就是觉得人生没有确定的目标，前途很渺茫，每天都是很麻木的过着。想去看书，发现看了半天也看不进去，上课集中了十二分的精神去听讲，下课了马上就忘记了刚才到底听了什么，就像水过鸭子背。晚上再去看书复习的时候，更严重的发现连鸭毛都找不到了，最后每天都是混混沌沌一无所获地度过。也许我的表达有点调侃的味道，也许写检讨的时候这样的用词显得自我检讨的诚意一点都没有，但是我保证这绝对不是调侃，也没有一丝不认真的态度，因为我现在的心情真的就是这样，乱七八糟，沉痛不堪。

老师问我，大学快过半了，是否学到了什么东西，一些可以安身立命的东西。安身立命？我猛然惊呆了，忽然发现能留在大学学习的时间真的少之又少了，再过个年，基本上就要离开学校了。一直认为离我很遥远的东西，似乎一瞬间就在眼前了。走进社会这个大舞台，我应该靠什么在社会上找到自己立足的地方，占得一席之地呢？作为一个学习法律的学生，我真正掌握了多少专业方面的知识？作为一个要走向社会的青年，我又真正拥有了什么特长？老师的一个问题，让我忽然有了种被一言惊醒的感觉，同时也有了种恍如隔世的感受。答案很明显，我还没有做好准备，如果揭开伤疤丢下脸皮不留面子承认，应该说我没有做任何的准备。

我很感谢甚至感激老师找我进行的这次谈话，就在一席话的时间里，我触碰到了那个一直逃避现实逃避责任逃避问题的自己。在这两天里，父母给我来过两次电话，问起在学校的.情况，学习怎么样，身体怎么样，我忽然控制不住想哭出来，我太愧对他们二老了！握着电话，我几乎想告诉他们，我在学校违反纪律受批评了，我希望他们骂我，狠狠地骂我，骂到我清醒为止。可是话到了嘴边，我再怎么也说不出口了，因为我明白他们知道了会很伤心。我对不起他们，对不起。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误！同时也感谢学院各位老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**旷课在宿舍睡觉检讨书300字篇五**

尊敬的班主任老师：

在此，十分抱歉地向你递交我这一份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。这次，我因为中午午休期间玩弄手机、给班级上课秩序造成了比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省。我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上课期间玩手机、不专心听课。这更是犯了十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。而为的使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的`老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。这次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

最后我写一下对今后保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为了，上课期间手机一定坚决关机或调为振动。今后认真听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

xxxx年x月xx日

**旷课在宿舍睡觉检讨书300字篇六**

亲爱的班主任：

您好！

上学迟到，已经不是第一次了，这几次犯错误，都是由于我睡过头才导致的，我自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，不能回学校和其他同学一样正常上课，耽误自己的课程，如果每个人都像我这样上课迟到那上课的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能正常上课。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，破坏学校的纪律和良好的学习环境，而且给对自己抱有很大期望的老师和家长也是一种伤害，也是对自己和别的同学以及双方父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

我对这次事件有很深刻的悔过和总结，希望老师可以原谅我的错误，为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误吧！也请同学们监督，在以后的日子里，我会早起早到，做到迟到不早退，做一个合格的好学生！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

xxxx年x月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找