# 国旗下讲话：中秋节弘扬民族传统文化

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-06-20

*六三 中秋节 弘扬民族传统文化 合：老师们，同学们，大家早上好！今天的升旗仪式由63中队主持。 甲：第一项出旗。 乙：第二项升国旗、奏国歌。 甲：我是\*\* 乙：我是\*\* 合：今天我们的活动的主题是《弘扬民族传统文化》。 甲：在九月的晨曦中悄...*

六三 中秋节 弘扬民族传统文化

合：老师们，同学们，大家早上好！今天的升旗仪式由63中队主持。

甲：第一项出旗。

乙：第二项升国旗、奏国歌。

甲：我是\*\*

乙：我是\*\*

合：今天我们的活动的主题是《弘扬民族传统文化》。

甲：在九月的晨曦中悄然苏醒，秋意已经布满了床边。凉爽的秋风、金黄的落叶，我们即将迎来一年一度的中秋佳节。

乙：农历八月十五，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。

请\*\*同学介绍这一传统节日。

农历八月十五是我国的传统节日——中秋节。中秋节与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。“中秋”一词，最早见于《周礼》。据史籍记载，古代帝王祭月的节期为农历八月十五，时日恰逢三秋之半，故名“中秋节”；又因为这个节日在秋季八月，故又称“秋节”、“八月节”、“八月会”、“中秋节”；又有祈求团圆的信仰和相关习俗活动，故亦称“团圆节”、“女儿节”。因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”、“追月节”、“玩月节”、“拜月节”；在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。关于中秋节的起源，大致有三种：起源于古代对月的崇拜、月下歌舞觅偶的习俗，古代秋报拜土地神的遗俗.

为传承民族文化，增强民族凝聚力，　中秋节从2024年起被国务院列为国家法定节假日。国家非常重视非物质文化遗产的保护，XX年5月20日，该节日经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

甲：中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。

乙：古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”，等诗句，都是千古绝唱。

甲：中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。

请\*\*同学介绍古人过中秋节的传统：

古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯。到了后来赏月重于祭月，严肃的祭祀变成了轻松的欢娱。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。各地至今尚遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。每当皓月当空时，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。

乙：吃月饼是节日的另一个习俗，月饼象征着团圆。

请\*\*\*同学说说月饼这一美食的故事。

中秋节美食首推月饼，其起源说法多种。一说元代末年，江苏泰州的反元起义领袖张士诚（或说是朱元璋的谋士刘伯温）利用中秋民众互赠圆饼之际，在饼中夹带“八月十五夜杀鞑子”的字条，大家见了饼中字条，一传十，十传百，如约于这天夜里一起手刃无恶不作的“鞑子”（元兵），过后家家吃饼庆祝起义胜利，并正式称中秋节的圆饼为月饼。在后来很长历史时期，甚至在上世纪末，许多月饼上还贴有一方小纸片！只可惜，近年所产月饼已不见小纸片踪影，月饼所含代代相传的“文化密码”荡然无存。另有一说为，明洪武初年，大将徐达攻下元朝残余势力盘踞的元大都北京，捷报传到首都南京，正在下棋的明太祖朱元璋欣喜若狂，即传谕中秋节普天同庆，并将当初反元大起义时传递信息的月饼赏赐臣民。月饼从此成为中秋节“法定”的食品，非食不可了

甲：请辅导员讲话

寄语中秋

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是七年级16班的张欣纯。今天，我国旗下讲话的题目是《寄语中秋》。首先允许我代表学校及个人，祝各位老师、同学中秋节快乐！

如果有人问我：“为何庆祝中秋？”我想我一定毫不犹豫地回答：“中秋节是我们东方古老悠久的传统佳节，象征一个民族的迷人魅力，它本身就是一种奇特而又神秘的艺术，作为一个东方人，我们享受着它的缤纷，我们仰慕她博大的胸襟，我们钦佩她对中国古文化的重大影响，年轻的我们，担负着延续古老文明的重任，中秋欢欣鼓舞时，更不要忘记自己的职责，做一个合格的继承人，这么一笔丰厚的财富，是我们耗尽心血也学不完的。……

“明月几时有？把酒问青天！”你可曾欣赏过梦幻绝伦的明月？那你将具有同明月一样的柔美气质，与月光一般的清纯秀美，皓月净人心，一个会赏月的人一定是一个儒雅的小文人，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，何尝不是一件快事？

中秋节，有许多的游戏活动，首先是玩花灯。中秋是我国三大灯节之一，过节要玩灯。当然，中秋没有像元宵节那样的大型灯会，玩灯主要只是在家庭、儿童之间进行的。早在北宋《武林旧事》中，记载中秋夜节俗，就有将“一点红”灯放入江中漂流玩耍的活动。

其次，猜灯谜也是一项不错的游戏。有的谜语本身就是一首发人深省的小诗，用它的精彩诠释了灵，巧，细，致，也许是恍然大悟的感叹，也许是猜中后的惊喜，也许是错后的跃跃欲试，也许是掌握技巧后的百猜百中，无论如何，这都是参与的一份热情，快乐的一份享受，细致的一份美，想像的一份彩。

圆月知人心，和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节，家庭主妇把一大块月饼切好，为远在异乡的亲人留下一份思念，举杯共进，分享点点滴滴地家常事，说说生活中的烦恼，也是情感最真诚的吐露吧！

中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，勿忘传统佳节，让我们分享共同的喜悦和欢乐！

乙：老师们，同学们。各民族的传统节日，是每个民族长期积累的文化传承，传统节日蕴涵着民族的精神。蕴涵民族的价值取向，蕴涵着民族的文化根基。

甲：作为当代学生，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

乙：海上升明月，天涯共此时。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

甲：最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆！今天的升旗仪式到此结束。谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找