# 最新期末考试没考好检讨书(8篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-06-22

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。期末考试没考好检讨书篇一您好！在以前的学习中，我没有认...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**期末考试没考好检讨书篇一**

您好！

在以前的学习中，我没有认真努力，这次期中考没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初xx班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？

老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧！请老师看我的实际行动吧。

此致

敬礼!

检讨人：

日期

**期末考试没考好检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好!

时光匆匆，转眼间期中考试也已结束，试卷也发下来了，望着试卷上的分数，我感到十分的愧疚，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。

于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学习的歉意及从今开始努力学习的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学习。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、平时生活懒散。因为懒散、粗心大意、记忆力水平低，把老师教的东西学的不扎实。我平时学习不认真，考试成绩便不好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，努力奋斗，在此，我订了一份计划：

一、学好课本知识。学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，像这样的网站对我们各种生活常识的积累很有帮助，有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

我一定会说到做到的。望老师监督。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**期末考试没考好检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

我很抱歉，这次的期中考试，我的英语考得一团糟，惨不忍睹，我不知道怎么去面对这次的成绩，看到这样的成绩，我的内心是羞愧的、难过的、不知所措的。

我第一次英语考的这么差，我有点接受不了，我甚至还觉得是阅卷老师批改错了吗，所以我在试卷发下来之后，反复的对了好几遍答案，核算了好几遍分数，但是每一遍的结果都跟试卷上的分数一模一样，我第一次因为考试没考好掉眼泪，我没想到我第一次写检讨书竟然是因为考试没考好！而且是我非常自信的英语这门课，我对不起您的这半学期的教学成果，您在上课的时候从来都是顾及到班上每个人，每次讲完课都会询问我们有没有人这件可没听懂的，没听懂的甚至可以在下课时间去办公室找您复习，您无私奉献牺牲休息时间给我们复习，就是不想班上有一个同学的英语成绩落下，您十分重视我们的英语学习，每天早上准时的来教室带领我们晨读英语单词、句子，没有一天落下，我却考出这样的成绩来回报您，我别提有多内疚了，您上课给我们分析试卷讲解试卷的时候我都没心思听，全程趴在桌子上，心中满是对您的自责。

您知道吗，在您把我叫去办公室询问我这次考试情况的时候，我根本不敢抬起头直视您的眼睛，紧张到腿打哆嗦，支支吾吾说不出话来，因为我实在不知道该怎么去面对您，也不知道您会怎么惩罚我，批评我，但是您并没有批评我，反而轻声细语的询问我最近心情怎么样，是不是考试的时候紧张了，一直在帮我分析考试考砸的原因，您骂我一顿我或许还好受点，一听到您这样关心我，我不知怎么的，眼泪就哗哗的往下掉。

我经过这段时间的反思，我认为我这次考试考砸的.主要原因有以下几点：

1、没有调整好应对考试的心态，这段时间有个男孩子在追我，我也是第一次遇到这样的事，有点手足无措，不知道怎么去解决，心里总是放不下这个事，考试的时候也走神了，我在试卷发下下审阅的时候，发现好多选择题明明我知道正确答案的，都写错了，选择题的正确率太低了，直接影响到我的分数。

2、考试前没有认真的复习，对自己太过于自信了，临近期中这样的大考试我却没能放在心上，有点小看这次的考试了，结果这次的英语考试的阅读理解还有翻译我都写错了，因为那上面用到的知识点都是刚开学的时候教的，到现在都忘得差不多了，我没有及时的巩固知识。

3、我犯了一个致命的错误，考试最开始的听力部分，我忘了戴耳机去听，我一上来就在写作文，写的太认真了，都没听到广播提示说听力即将开始，请戴好耳机，我试卷的听力是零分。

老师，以上就是我这次考试考砸的全部因素，我一定会正视自身的错误，不会再逃避了，还想请您有时间给我再讲解下这次的英语试卷，我上次没怎么听，辛苦您了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**期末考试没考好检讨书篇四**

尊敬的数学老师：

您好!

首先，我在此向你说一声对不起，这次我数学考试考差了，我辜负了您对我的殷切希望。这次考试您之前就给我们讲过了知识点，要我们好好听好好记。说这次考试很重要，市里统考。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您对我的辛劳付出，这的的确确是我的错误。

这一次我数学考试没考好严重地拖累了全班的分数，就连平均分都没达到，我真的有愧于大家。 很显然，造成这次数学考试成绩不好的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。以后，我已经深刻反省了，我决心改正自己的不良习惯，一定要把数学成绩提上去。我决心：

1、努力端正自己的学习态度，上课认真听讲，不做小动作，思维跟着老师走，积极思考问题，大胆回答问题。认真学习，努力将被我遗漏的知识点补充回来。

2. 下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要问。认真完成作业。

3、回到家里预习。每天坚持做口算题卡1页。

4. 不能经常开电脑玩游戏，看电视。睡觉前，想想数学课讲了什么给家长说说。

5、我要彻底改正自己的不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。不能懒惰，干什么事都要放快速度。不能磨蹭。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量更正不良的学习态度! 争取能够在下半学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。我在此发誓：我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**期末考试没考好检讨书篇五**

您好！

这次期中考试中，我没有考好，我自己也很自责，这几天是我一段十分难熬的时光。一是有愧于老师对我的期望和教导，其次是对父母没有办法交差，在此便是自己十分的懊悔和愧疚，更多的是对自己失望吧！我的成绩在班里一直稳居前十，但是这次却突然下降了七八个名次。平时掉落一个名次我就十分焦心焦虑了，这次对于我来说无疑是一次沉重的打击。在我自己的心理上也是一次过度的折磨，各种心情交杂在一起，五味杂陈。

这次成绩出来之后，我在自己冷静之后，仔细的盘算了自己的一些失分点，已经自己一些擅长的地方。学会查漏补缺是一件很重要的事情，我在自己的学习中也经常这样做。也许是因为自己没有温习的缘故，导致效果不是很好，因此，通过这次教训，我会更加的注重自己的学习方式，在查漏补缺之后升华自己的优点，补全自己的缺点，并且每日加以复习。只有这样，我的成绩才会得到提升。

通过我的整理，我发现了自己的几个优点：

1.语文成绩一直很稳定，主要是因为写作得分比较高，但阅读理解得分偏低，我有必要提高自己的阅读水平，此外对课本知识的巩固和掌握不是太全，需要更加的提升基础知识的掌握和运用。

2.数学成绩一起起伏有一些大，重点是审题是否仔细的问题，这次数学得分太低就是因为许多不该错的地方，由于审题的问题犯了最低级的错误，导致数学成绩下降的十分迅速，也让老师对我失望了。数学重要的就是要努力练题，熟悉了大部分的题目之后，自己遇题也会更加冷静理智，不至于慌了神，手忙脚乱。

3.英语这次考的还算不错，其实我的英语一直很稳定，在既往的考试中，一直是英语在帮忙提分，主要是由于我对英语也很感兴趣，所以学习的激情就大一些。因此，我也认识到原来兴趣才真的是最好的老师。

4.关于其他的科目我就总的概括一下，关于理科方面的科目，我掌握的比较薄弱，就像数学一样，我总是没有审题得当，导致没有得到一些可以得到的分，我想，理科科目就应该花一些时间多加练习，该记住的硬核知识一定要牢记，一些需要经验的知识就多加积累。而关于文科类的科目，我唯一信仰的一条就是多记多背，有一些知识，只有深深的刻进的脑袋，才会在考试的时候运用上去。

通过自己的这些总结，我发现自己对文科类的科目更加的掌握一些，对理科类的科目存在一些欠缺，因此，在今后的学习中，我会平衡好时间，更全的提升自己的成绩。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**期末考试没考好检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

我是学生xx，在这次的期中考试中，我考了很差的成绩，班级名次掉了20人次，年级排名掉了整整xx人次，我真的很难过，对不起，让您失望了。

在第一张试卷发下来的时候，我就有种不好的预感，随后每门科目的试卷都陆陆续续发了下来，看着那一张张试卷上的成绩，仿佛一块又一块大石头将我本就沉溺在悲伤中的心压得更深了。我很震惊，也很难过，但伴随而来的更多的是恐慌，实在是太可怕了，我不敢想象，这一次的名词我会掉多少，在这次期中考试的时候，我有预感，自己这次会考得很差，但是我没有想过自己会考得这么不尽如人意，这是断崖式的下降趋势，很可怕。想起在考试期间做卷子的场景，很多题目，我都发现自己不会写，但是有的题目，自己之前是做过的，而且不费吹灰之力就解答出来了，不知道为何这次考试的时候总是解答不出来，想不起计算公式，也想不出解决的方法，时间一分一秒的过去，我看着试卷上的数学题还有一大半没做，我心慌了神，因为我有先看大题的习惯，因为之前自己的成绩都是班级甚至在年级中拔尖的存在。我没有想到，这次考试题目的两道大题我都没能做出来，随后在看向数学试卷的填空题和选择题的时候，我的脑海想失控了一样，我时不时看这墙上挂的时钟，时间真的很紧，等我做完了试卷的时候，已经没有空余的时间去检查一遍了。

因为这一场数学考试没有发挥好的原因，在接下来的及格科目中，我终是在心心念念着那两道数学大题，在做其他科目的试卷的时候分了神，注意力不够集中，因此导致我在做物理化学题的时候总是想不起计算公式，接连几门考试都和数学考试一样的状态，心烦意乱，记不起公式，在最后一场考试的时候，是我拿手的英语，此时，我已经失去了考试的心情，即便我想真做自己也很难了，因为接二连三的都发生这样的情况，可想而知，我这次的考试会考的有多差。

所有试卷都发完了，我看着这一张张试卷上红笔勾勒的成绩极为刺眼，作为一名曾经成绩那么好的学生，竟然考出了这样的分数，实在是不应该，为什么我就不能够及时的调整好自己的心态呢，倘若及时调整自己的心态，我也不置于几乎所有的科目都考得这么差，现在真的是后悔也没有用了。我已经反思到了自己的错误，在下一次的考试当中，我一定认真仔细，懂得取舍，懂得调整心态，并考取好成绩。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**期末考试没考好检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

在这一次的期中考试中，我发挥失常，没有考出自己平时的成绩。对不起老师，我辜负了您对我的期望。对于我这一次发挥失常的原因，我自己也知道，写这份检讨书，也是为了跟老师交代一下我没考好的原因和我的保证。我这一次没考好，主要是有两个原因。一个是因为我的心理原因，一个是因为我的自身的原因。

心理原因是因为我知道我自己最近的学习状态，害怕考试成绩出来之后，会因为退步遭到父母的责骂。爸爸妈妈对我抱有很大的期望，他们希望我能够好好的学习，考出一个好的成绩，并且维持这个好的成绩。他们希望我能够考一个很好的大学，接受更好的教育，将来毕业之后好找工作，也不会那么的辛苦。父母现在对我们的要求这么严格，无非是因为想让我们以后的生活可以过得好一点、轻松一点。但是因为我上次考试考的不错，我最近就没有很认真的在学习，我害怕我考得不好会被爸爸妈妈骂，所以我就特别的紧张，这更加导致我发挥失常了。

自身原因是因为我知道我自己最近的学习态度。我还沉浸在我上个学期期末的好成绩里，还有一点飘飘然的，觉得我不用努力学习就可以考一个很好的成绩。所以最近都没有努力学习，每天都是像完成任务一样的在学习，虽然人还坐在教室里面，但是心已经飘到了教室外面。等到要考试了我就害怕起来了，我就紧张起来了。但是临时抱佛脚显然是没有多大用的，从我这次的考试成绩就可以看出来了。

这次只是一次期中考试，但是可以反映出我的学习态度。我非常容易的骄傲自满，会因为一次很好的成绩就觉得自己不用好好学习了。这次考试反映出来我的非常严重的问题，如果我及时改正的话还能够提高自己的学习成绩，如果我继续这样下去的话，我的成绩只会越来越差。不过还好，这次只是一次期中考试，不是比较大的考试。如果是在大考之后我才发现我的这个问题，那就已经晚了。那个时候的我除了后悔自己为什么没有好好学习，其他什么都做不了。

老师，我保证，在接下来的半个学期，我一定好好学习，争取考一个好的名次，考一个让我自己、老师和父母都满意的分数。我会用期末考试的成绩来证明我的改变。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**期末考试没考好检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好！

我知道，这一次我的成绩让您失望了。长期以来，我都是您的心头宝，是我们班的拿分选手，为班级争光的积极分子，这一次我没能拿到年级第一名，还落到了年级第五名的成绩，对此，我感到很抱歉，老师您要是还觉得很难过，可以惩罚我……

虽然我知道老师您不会因为这几个名次就惩罚我，可是我对于这次没考好给您带来的失望感，我实在是太抱歉了。要是我一直就成绩不怎么样还没什么，那我根本不会因为自己下滑几个名字而担忧了。可是我平常成绩一直排在第一，这一次一考砸，就像是从神坛上掉了下去，不仅我自己会很难受，而且在意我这份荣誉的人也会很难受，包括您，也包括我的父亲母亲。

我还没跟我的爸爸妈妈说我这次的成绩，我不知道怎么跟他们说，正像我此刻不知道跟您说一样，我希望给你们带来快乐，让你们感到放心，可是这一次，我失败了。我自己知道我这次期中考试没考好是什么原因，可是我不知道怎么样跟你们讲出来。

老师，也许是我从小到大都是第一名，而这一次到了初三，将面临人生中第一次的大考——中考，我紧张、焦虑了。我觉得把这个说出来，也是一件很丢脸的事情。原来我成绩那么好，但是心态不好，这件事一直困扰着我自己。而且是越想越担心，进而因此记忆力下降，学习走神，这在从前是从来没有过的事情啊！直到我自己出现这些症状，我才明白那些一直以来很努力但是成绩不太好的同学，是怎么样学了毫无收获的。是因为心态不好，是因为学习方法有问题。现在轮到我自己出现这样的问题了，我想首先是我自己害怕了，因为害怕所以没有了勇气，没有了相信自己的那份坚定信念，对自己的所作所为都产生了怀疑，这样犹豫的心理，真的会严重影响学习！

老师，我不知道您看到我这个您心中的“天才”对您说出我很焦虑的事情，您会有什么样的想法，但我也想不了那么多了，一是要给您一个我这次期中考试没考好的理由，二是希望您帮帮我，让我不要再在这种焦虑紧张中挣扎了！老师！从小到大，我从来没有如此无助过，我不知道我怎么控制住自己胡思乱想的那些念头，我担心再这样下去我不仅连年级第五都保不住，还会在我们班里面退步了！

说了这么多，老师应该对情况有所了解了，希望能得到您的指点，也希望我能够重新站起来，做您那个放心的心头宝。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找