# 2024年军训心得体会1000(7篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-07-20

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。军训心得体会1000篇一那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名奇怪...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**军训心得体会1000篇一**

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名奇怪的流了下来……

离军训还剩一天时，我就有些激动不安了，想象着去军训时的样貌，可是一到那里，看着那里的床和洗漱台，我都快要哭了，因为那里的洗漱池个个都生了锈，床也是一样，上头都是蟑螂、臭虫、蜘蛛、蚊子，让人一看了就恶心，就更没有睡意了，因为是军训，所以我们每一个宿舍都贴了一张作息时间表：早上6:00起床，6:05做早操，6:45收操，7:00吃饭，7:30训练，等等等等，当然每一天还仅有不到一个小时的休息时间，所以刚刚过了不到三天，在第二天晚上，我抱着临走时给我灌得水瓶，用被子蒙住头哭了起来，哭着哭着就睡着了，梦里梦见了我和妈妈还有爸爸一齐在玩\"大富翁7\"，玩得很高兴，就当我正要使用\"红卡\"的时候，我突然醒了，当然，是被我们寝室的人吵醒的，想之后再做我的\"美梦\"时，已经睡不着了只好起床和她们一齐聊天，趁着聊天的这会儿时间，我们都在醒盹儿。说了十多分钟的话，差不多5:40了，我们全都一骨碌爬起来，拿好洗漱的东西去洗漱池，这是我又想到妈妈对我说的一句话：\"洗漱完毕后，要把毛巾放在架子上，把牙刷和牙缸放在化妆台上哦!\"一想，鼻子一酸，眼泪就又在眼眶里打转儿了……

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我十分欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，可是教师不一样意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出\"团泊洼红太阳基地的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学--王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：\"你有没有因为没有得到优秀营员而悲痛呢\"她擦了擦眼泪镇静的回答说：\"不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的!!!\"

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹!!!

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水!

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原先的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原先的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;明白全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并欢乐着的完美回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最完美的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我最终体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人仅有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，细心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

**军训心得体会1000篇二**

在，军训是努力工作的代名词。开学一周后，我们将进行军训。我怀着激动和期待等待着那一天。

到军训基地的第一天早上，我们把日用品搬到宿舍。一窝人在谈论他们的感受。有人抱怨宿舍环境不好，想回家。有些人看起来很兴奋，期待着下一个编队。没想到第一天就开始大强度训练。我们把班级当成一个公司。第一个训练项目是以军人姿势站立，面对烈日，浑身发热。

教官说：“你不是来享受的。不要带小公主和小王子来这里。你是来训练和受苦的，让你在军训中得到更好的锻炼。”

在这里，我们站成军人的姿势，左转，向后转，慢跑，蛙跳，深蹲的姿势，所以很多运动项目都很枯燥，而且任务很重，每天腰酸背痛，还有一些同学在这种高强度训练中摔倒回家。我也想回家，也不想训练，但我知道这是一种逃避的行为，只有懦夫才能做，我做不到那种事。

我咬着牙坚持着，一睁眼就想着每天什么时候吃饭，好像这样会让自己好受点，掰着手指头数着剩下的日子。

终于，我们到了最后一天，我以为我的心情应该只有欢呼雀跃，脑子里只有回家，但是不知道为什么我的心中有些涩涩的，有一些依依不舍，不舍在这几天陪着我们一起晒太阳，淋雨，扯着嘶哑的嗓子的教官，不舍这个挥洒着我的汗水的基地。

这一天天上也飘着雨，似乎和我们一样都依依不舍，但是我们还是将我们这几天训练的成果完美的体现出来。

回了家，我慢慢地品味着这几天的日子，虽然很辛苦，但是我造就了一个更加坚强的我，我知道我们做任何事情都不应该半途而废，勇往直前，学会了团结一心。

这些日子都值得我珍藏，那是我人生宝贵的财富。

**军训心得体会1000篇三**

那天，我满怀激动的心境领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。

从穿上军装的那一刻起，我被赋予了一名军人的使命，我已不再是以前的那个没时间观念，不严于律己的我了；从穿上军装的那一刻起我无形中便浑身充满了朝气；从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，理解严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着学校的每个角落。

恍惚间，我看到易水河畔的荆轲，我看到乌江畔带领二十八骑冲锋的项羽，我看到那有“钢铁之师”之称的“叶挺xxxx团”正在北伐途中和军阀战斗，我看到红军正在长征路上艰难的行军，我看到志愿军在、曾跑步跨国鸭绿江……

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个团体存在，在这个团体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在理解肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

我时刻提醒自我：严格要求自我的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来！

**军训心得体会1000篇四**

秋天是收获的季节。小麦经过艰苦的劳动长成金黄色；小树通过努力变得更强壮；农民通过辛勤劳动充满希望；我们知道如何通过努力成长。

军训虽然苦、累，但锻炼了我们的身体，增强了我们的团结意识，增加了我们的教学素养，提高了我们的独立能力。所以，在这次军训中，我敢说，我们的苦难没有浪费，我们的汗水没有浪费。

俗话说，身体是革命的本钱。我们刚刚踏入大学校门，我们准备满怀信心和精力投入到大学学习中去。不同于高中和初中，大学讲的是经验和实践的结合。试想一下，如果我们没有强健的体魄，如何才能完成大学里的课程？所以，军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：《团结就是力量》。是的，在军训的日子里，我们学会了团结协作；一起打扫，一起提水。当我们在训练场上休息时，我们到处都在笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。因为我们对世界和中国的国情有了更深的了解。大大增强了我们作为中国人的使命感。它为我们树立了正确的目标和方向。

生活在蜜罐里，我们就像家里的小公主，缺乏独立的能力。在为期一周的军事训练中，我们学会了独立处理事情的能力。摆脱家里的娇滴滴，增添几分军人的坚毅。在训练场上，从一开始就怕脏怕累，现在可以在尘土中行走不皱眉头；从家里挑食厌食到训练后吃什么。这一切都说明了军事训练的巨大作用。它影响的不仅仅是我们一周的军训生活，还有大学的三年甚至下辈子。

多亏了军事训练，它给了我们锻炼的机会。感谢领导，他们给了我们成长的条件。多亏了教练，他给了我们每个细节

的关怀。

**军训心得体会1000篇五**

八月末仍然燥热，出了门，蝉鸣喧嚣，肆意横行的热浪连绵起伏，连风都倦懒地歇了脚。

午后骄阳浮躁，清凉的风吹起我们耳鬓的碎发，弄得我心痒痒的，刚想迅速的把碎发别的耳后，却不料教官一记眼刀扫来，我只好做罢，把腰杆挺得笔直，昂首挺胸，也顾不上那恼人的碎发了。

顶着火辣的太阳训练，五分钟的休息时间显得十分宝贵，原本平时普通的矿泉水是如此的甘甜，半瓶下去，暑就解了一大半。我郑重地戴好胸前歪扭的校徽。然后飞快地用腕间的头绳拢起零碎的短发扎成一个小马尾，站正了一些，干净的球鞋在阳光下白的晃眼。

或许是经历了一整天高强度的训练，又或许是师大南湖食堂的饭菜过于美味，我吃的格外香甜，甚至还有点回味无穷，饱腹感让我重回斗志，满血复活。

汗水浸透我的军帽和军训服，我可以清楚的感觉到大滴的汗珠从额头划过脸颊流入脖颈，我感到大汗淋漓，清风抚过，顿时感到无比畅快。由于一直保持军训长时间不动，我慢慢感觉到双腿有稍许无力感和麻木感，脚底和腰部都酸痛不止，我只能硬撑着身体勉强站着军姿。

原地踏步时，我感觉我的双腿如灌了铅一般沉重。每一次抬腿都仿佛倾尽了我的全力，听着教官的口令，我还是选择咬牙坚持。

爱迪生说过，成功靠的是99%的汗水和1%的灵感，虽然后者1%的灵感更为重要，但99%的汗水才是前提，99%的汗水。是为了给1%的灵感打下基础，当你选择坚持下去时，成功已向你迈进。

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，当你经历过一些事情后，眼前的风景已经和从前不一样了。

**军训心得体会1000篇六**

我们是雏鹰，却有雄鹰般的意志和毅力，我们渴望飞翔。

两个多月的军训，给了我终身难忘的记忆和体验。

在这之前，我经常在拥挤的马路上看到交警指挥车辆，可我做梦也没有想到，今年三月我竟然也被编入到了xx大队，成了一名少警队员。

从三月开始，我的军训生活就开始了。军训的第一天，教官就严肃地对我们郑重其事地对我们说：“我们这支少警，将要进行两个月的艰苦训练，要为x月x日和x月x日的xx少警大队比赛做好准备。”

第一阶段的训练其实是一轮淘汰赛，许多身高不够的同学被淘汰了，带眼镜的同学也被淘汰了，我的心砰砰直跳，但最后我是幸运的，我成了一名正式的队员。

在后来的训练中，我们的队员几乎是放弃了所有的活动时间，甚至连三休日也得留下来训练。其间我们也有过一些不情愿的情绪，但最终以大局为重，我们理解了学校的决定。

在风雨的洗刷下，在烈日的暴晒下，这支训练有素的队伍诞生了。

时间过得飞快，x月x日，我们与来自全市的其他十支队伍到xx中学参加了交通手势比赛，第一次接受xx市领导的检阅。当我们经过主席台高喊：“xx少警，争创一流。万里学子，团结奋进。文明交通，从小做起……”的那一刻，我们情绪激昂，热血沸腾，深感自豪。

这次检阅，我们发挥得很好，受到了教官的表扬，让我真正感到辛勤付出必有回报，队友们两个月的血汗没有白流。

x月x日那天，我虽然因赴xx开省第x届少代会而错过少警大检阅，但我的心仍然和队友们在一起，我为他们在检阅中获得第二名的好成绩而感到骄傲。

经过这次刻苦军训，我变得更加自律，更加自信，更加自强。

感谢少警训练带给我不一样的体验，不一样的收获。

**军训心得体会1000篇七**

军训是我人生中的一个难忘的经历，在军训中，我经历了许多，我也体会到了军训的酸甜苦辣。

军训的第一天，我们的教官就给了我们一个下马威，大概是为了树立起在我们心中的形象吧。教官先让我们站军姿30分钟，还要求我们要纹丝不动，连一只蟑螂在你的背上爬都不许动。我们哪接受得了这样严酷的训练啊。教官只要看到我们不专心，就让我们站蹲姿，我几乎全身的重量都压到了我的小腿上，痛得难忍。我中午回到了宿舍，想到了家里的好，我不由得说：“苦啊！”

军训的第x天的下午，我们举行了士兵突击训练，我们要在x个班中选出一个优胜班级，一个班级里有要分出x个组来代表本班进行表演，我们组竟然被选上进行表演。在表演时，我们班的xx想出了一个办法，就是集体选一个班举手，然后那个班就肯定会也全体举我们班的手，再加上我们班的优秀表现，我们帮获得了一等奖。顿时，我感觉我的心头甜甜的。

第x天的下午，我们因为中午吵到教官睡觉，所以教官对我们实行了严厉的训练！他整个下午都在练蹲姿和练站姿。教官先让我们站半个小时，然后向右转，在再过半小时，再转。我突然想到烤鸭，一边翻一边烤，我想教官是不是在烤我们啊？此时，我的脸被太阳晒得火辣火辣的。

第x天下午我们听了大宋xx老师的讲座。大宋老师先让我们选出两个小领袖，然后做动作，如果做错了小领袖就要跑步，承担责任。我看着他们跑的身影，我的鼻子酸酸的。

这就是我军训中的酸甜苦辣！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找