# 感恩父母的演讲稿500字(十一篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-10-06

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。感恩父母的演讲稿500字篇一大家好！我是xxx班...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**感恩父母的演讲稿500字篇一**

大家好！

我是xxx班的xxx，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，

第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日呢？民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？据资料显示：有近xx%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，

我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

**感恩父母的演讲稿500字篇二**

各位老师、同学们：

大家好！

爱是这个世界的温度。有爱在，这个世界才不会寒冷；有爱在，人的心中才会春天永驻。

我有爱，我爱着世界万物，但是我更爱我的生我养我的爸爸妈妈，因为他们，我才有机会来到这个世界上，因为他们，我才会成为社会的一份子，因为他们，我才体会到爱的真谛。

我爱他们，但远远比不上他们爱我的那种感情，俗话说不生子不知父母心，但是我们就必须要等到那时才知道父母的不易，父母对我们的爱吗？

同学们，我们仔细想想，现在我们的一切都来源于谁？我们的衣食住行，哪怕是你的一根头发丝，都是从哪来的？还不是源于我们的父母！假如没了这些，你还会有什么？

同学们，随着我们不断的长大，父母也在一天天变老，当你看见年轻美丽的妈妈脸上显现出一条条皱纹，那曾经英俊潇洒的爸爸头发上布满了银丝，当看到他们布满厚茧的双手时，大家心里有没有心疼？

同学们，现在的我们正处于青少年叛逆时期，许多人在这个时候与父母闹小个性，各种攀比现象不断出现，没钱了就回家折腾父母，看到自己的同学穿自己也要穿，不断地向父母要钱，就好像父母是取款机有花不完的钱。

同学们，看看自己，再想想我们的父母，当我们拿着父母的钱坐在教室里学习，有时候甚至把这种大好时光用来玩手机看小说，咱们的父母又在干什么呢？你坐在屋子里享受着暖气带来的温暖，父母可能还在干活，并不是所有人的家都是在城市，也不是所有人的父母都白领，如果你拿着父母辛苦赚来的钱去玩、去攀比，有没有感到心里有多大的愧疚。

同学们，咱们是否了解过父母小时候的生活环境，我们现在大部分都是独生子女，我们的父母确兄弟姐妹很多，我们现在是可以自己惯自己，让父母也惯着自己，但我们又何曾知道我们的父母曾经的艰苦。他们的衣服补来补去，衣服传着穿，只有过年才可能会有新衣服，鸡蛋馒头也很长时间才能吃上一次，所以他们现在才会无条件的惯自己的孩子，宁可苦了自己也不委屈孩子。同学们如果让我们体验一下那种生活，我们恐怕连勇气都没有。

同学们，想想他们的不易，再看看自己的无理取闹行为，心里有没有一丝的愧疚。同学们，我们在座的每一位都肯定有铺张浪费行为，当浪费食物时，也有没有想过农民伯伯汗滴禾下土的辛苦；当舍弃衣服时，有没有想过缝纫者的那一针一线的不停歇的劳作；当你捧着膨化食品吃的津津有味，对马路上那不起眼的一毛钱置之不理时，有没有想过自己的父母又没有想过别人的付出。

有一首诗不知道大家还能否记得，“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”同学们，虽然是短短的20个字，但确隐藏着多大的内涵，虽然有人能够理解，但是否有人真正的珍惜。

同学们，我们也渐渐长大，也渐渐懂事，也要懂得父母心，不要一味的感觉父母欠我们的，不要一味的耍小脾气，不要伤父母心，爱父母就要多心疼父母，心疼父母就要多体谅父母的不容易，就要感恩父母。

最后，我们一起对父母说一声，爸爸妈妈，你们辛苦了，我爱你们。

**感恩父母的演讲稿500字篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢？没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望全天下的父母一切都好！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

各位教师、同学：

大家中午好：

今天我要给大家带来的题目是《感恩父母》。

同学们，我们这一生要感谢很多人，我们要感谢老师教给我们知识，感谢朋友带给我们快乐，感谢陌生人在我们困难的时候拉了我们一把。但我一直觉得我们最应该要感谢的人就是我们的父母。父母是给予我们生命，带我们能来到这个世界上的人；父母是养育我们，送我们去读书受教育的人，如果我们连他们都不去感恩的话，那我们多年读的书也算是白读了。

都说“谁言寸草心，报的三春晖”，母亲十月怀胎，冒着可能会在鬼门关走一趟的风险，也要把我们带到这个世界上来。正像诗中所说的，母爱的伟大，且是我们如寸草一般微弱的孝心，能够报答的了的，但是不管怎样，不管我们在何时何地，我们都要常怀这一颗感恩母亲的，常怀着一颗感恩父母的心。

都说“父恩比山高，母恩比海深。”父母们每天在外面奔波劳累，辛辛苦苦的挣钱，只为了能够交上我们的学费，只为了给我们创造更好的生活环境。如果作为子女的我们都不去感恩他们，那谁来感恩他们，谁来告诉他们，他们的这些付出都是值得的。他们那些洒在大热天里的汗水，那些在大冬天里冻坏的双手，都是为了谁在付出，我们的心里可曾明白过。可曾有过为他们擦过汗水，可曾有握紧他们冰冷的双手，大声的对他们说出一声感谢的话语。

同学们，“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，孝敬父母要及时，感恩父母要记住。我们可能会和同学们聊天了聊一整夜，但是我们忘了和我们最亲的人说上一句感恩的话；我们可能会追剧追一整天，但是我们忘了在父母们劳累了一整天回到家里后，去为他们倒一杯满满的开水。感恩父其实不需要我们做的多么的惊天动地，也不用等到将来以后，在我们平常的一些生活中就可以做到。在他们每次为我们准备了一餐饭的时候，跟他们说一声谢谢；在他们回家之后，给他们端上一杯热腾腾的开水等等这些小事我们现在就可以回到家里面去做。

要问这世界上谁是最疼爱我们的人，那必定是我们的父母。那一次次在我们出门前的叮嘱，那一次次在我们受伤的时候比我们还着急难过的样子，那一次次把饭菜里好吃的都挑给我们的举动，都值得我们去感恩，值得我们去铭记一生。

同学们，趁现在还不晚，让我们一起感恩父母，一起孝敬父母吧！

谢谢大家！我的演讲完毕。

各位领导，各位老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

自然界有很多种动物。现在我想给你介绍一种动物。和我们一样，它对后代有着强烈的爱。它是一只微不足道的蜘蛛。但它确实为小蜘蛛的诞生做出了牺牲。蜘蛛从生下小蜘蛛的那一刻起，就注定要死亡。蜘蛛一天大约能产5000个卵，这些卵需要12—14天才能出生。新生的蜘蛛幼虫体内有毒液，在蜘蛛幼虫将所有的毒液输给雌蜘蛛之前不会受到影响。于是，母蜘蛛的身体被毒液侵蚀，慢慢死去，只剩下外壳。他们是伟大的母亲，我们的父母也是？

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自己博大无私的爱。

我们生活中的一点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。现在我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自己校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不要烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们应该体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要相信，他们所作的一切都是为我们着想。

说到这里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

各位下午好。

今天我演讲的题目是‘孝顺感恩’，演讲前！先问你个问题？你说什么？大家都说：好吧。同学们，踏进家门想到的人是谁？(大家都说：妈。(

对了，妈妈是一个很亲切的名字，母爱，一个有着无限情感的词。这个世界上，只有母亲对孩子的爱是最真诚无私的。

花谢草，绿草衬托花美。草感谢大树，大树的挡风遮雨带来了草的生长。树木感谢土壤，肥沃的土壤使它们茁壮成长。人要有一颗感恩的心，感恩父母，感恩亲人，感恩全世界。虽然父母长相不出众，没有什么高尚的职业，但是他们关心我，爱我。三言两语说不清楚。

我记得我8岁的时候，在一个异常黑暗寒冷的冬夜，我突然发高烧。我爸妈看到我，赶紧给我穿好衣服，抱我去医院。这条路很长，很难走。到了医院，爸妈气喘吁吁的对医生说：救救我女儿。第二天早上，我脱离了危险。我睁开眼睛的时候，其实是父母在照顾我。

以后我会更加努力的学习，因为我要用成绩回报父母，父母为我做的一切我都会百倍的回报他们。

我的演讲结束了，谢谢。

各位同学老师：

你们好。今天我演讲题目是《感恩父母》。

流年似海，当曾经过往被遗忘，当曾经允诺被风化，当生命饱经沧桑，母亲依然是迷人梦境，父亲依然是沉默汪洋。无论你身在何地，心在何方，有两个人始终占据着你心底最柔软地方。他们愿意用生命去爱你，这种爱允许你肆意索取享用，却不需任何回报。他们就是我们至亲至爱父母啊！流年似水，亲情味道，源远流长。星落凡尘，斑白了双鬓；碧水荡漾，蹉跎了青春。从婴儿“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母关心爱护是最博大最无私，吮着母亲乳汁离开襁褓；牵着父亲手迈出了人生第一步；在满满幸福中酣然入睡，在无微不至关怀中茁壮成长。父母为我们不知付出了多少心血汗水，寄托了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷大千世界里，体会着人生冷暖，享受着生活快乐。父母爱如冰清，如玉洁，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚恩情，我们又能体会到多少呢？当我们不再牵着父母双手时，是否知道他们双手已长满老茧？当我们不再依偎在父母怀里时，是否知道他们面庞已满是皱纹？这些都是岁月留下痕迹啊！有了这，才有了我们这似火青春啊！

流水穿石，穿不透母亲雨衣，愚公移山，移不走父爱高峰，繁花落幕，爱痕迹依稀可见。当我们用很轻松口吻说顶撞他们规劝时，当我们很浪漫朋友闲逛时，当我们用很不屑态度逃课上网时，当我们用很“潇洒”姿态对待生活时，当我们大把大把地花钱却一点也不在乎时，当我们上课却神游太虚幻境时，当我们互相攀比父母赌气时，当我们心情不好对父母发泄时，我们父母那，总是默默地忍受，总是以很富裕方式给我们掏钱，总是以很轻松口气对我们说他们上班不累，总是以很奢侈方式让我们吃顿饺子，总是以很习惯口气说他们穿惯了那些旧衣裳，总是用大部分收入为我们冲卡，满不在乎地说，“孩子，别饿着，吃好了才有精力学习。”总是很倾心地说，“有你这样孩子，我们知足”。可这些彻骨爱，我们可曾明白，可曾理解？

这时，我想到了感恩，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩世界，因为感恩才会有真挚亲情，因为感恩才让我们懂得了生命真谛！

羔羊跪乳，乌鸦反哺，中华儿女孝父母。古往今来，感恩父母故事数不胜数，古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘，又有陈毅探母，\*事母至孝，今有田世国为母\*脏，邹尊喜背父上大学。这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

有人说，忘记感恩是人天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得做时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质精神上一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩心。一代伟人\*古稀之年说“我是中国人民儿子，我深深爱着我祖国人民！”，诗人艾青他诗中写到“为什么我眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”他们对祖国对家乡都心怀感恩，而对于生我们育我们父母，我们是不是更应该心怀感恩之心呢？

现在人们总是对国家有着这样那样抱负，但是却很少对父母尽孝，对父母之孝是对国家之忠根本，没有实现对父母孝道就很难完成自己理想抱负。我们也会有为人父母一天，我们不希望自己孤度终老，那么从现在起，关心自己父母，尽可能为他们多做些事，为下一代做好榜样。

谢谢大家！我演讲完毕。

尊敬老师，亲爱同学们：

大家好！今天我演讲题目是“感恩心”。

开始第一次看到这个题目。

内心有很大感触！要说能说有很多很多！很多时候我们明明知道要怀着一颗感恩心去对待周围事物！。

却总会如此轻易地选择忽视遗忘！有时会在生日时候大x祝一番。

却总会轻易忘了怀着一颗感恩心去感谢把你带到这个世界如此辛苦而又伟大母亲。

有时候会在麻烦困难事情解决后开怀大笑。

却总会轻易忘了怀着一颗感恩心去谢谢周围提供帮助朋友们。

有时会舍得花很大笔钱去得到自己想要，却总会轻易忘了怀着一颗感恩心在父母生日或节日时送上一份贴心礼物。

哪怕有时仅仅是一句简单祝福话语，一个电话而已。

当然，会有人说，忘记感恩是人天性，或者说有时仅仅只是心里懂却羞于表达出来。

或者只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩心，去感谢那给我生命人，那给我温暖给我关怀人，那爱我胜过爱自己人。

但此刻我想说是从现在起，让我们做好第一步，学会感恩。

从身边做起。

所以，学会感恩，感恩我们亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你你爱人即使只是一件小事一个简单动作一句温馨话语一次举手之劳我们都要怀着一颗感恩心去对待。

赠人玫瑰手留余香。

感恩心，不是要什么你无时无刻付出，而是简单铭记。

不是惊天动地壮举。

只是随时举手之劳。

常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

怀着感恩心去生活，你会发现，这个世界是很美好。

因为生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑心情，生活也会还你以微笑。

用一颗感恩心去生活，用感恩心去发现，去探索，去品位生命中至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪时候，教会了我用感恩心去生活！所以现在我在此刻学会了怀着一颗感恩心去生活。

我学会了在感谢同时去给予，去付出，去关心妈妈，天凉，注意保暖。

爸爸，忙碌之余多多休息。

奶奶，注意身体。

朋友们，有困难时，记得有我。

感恩心带给我一份踏实幸福。

这是我现在所领悟到。

现在，让我用一个有个从小就耳濡目染故事来结尾吧。

在很久时候一个饿到极点小男孩在乞讨无数次失败后敲响了最后一个房间门，开门是一个少女，在了解情况后，女孩温柔拿出一杯牛奶给了那个男孩，男孩感激离开了，很多年后女孩得了一种病，就在她忐忑看结账单时，却发现已经有人付了，签名是一杯牛奶。

毋庸置疑就是当年那杯牛奶帮了这个女孩！！所以我们应该像那个男孩一样，怀着一颗感恩心去面对生活！！

谢谢大家，我演讲完毕！！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

我们的父母为我们做的点点滴滴可以说是数不胜数，现在，我就为大家讲一个我的父母为我做的是吧！有一次，我的老师要我们买《小学生必背古诗70首》，我给妈妈打电话，要她下班帮我带，可她忘记了。回来后我就朝发脾气，对她恶狠狠地说：“你说，我明天没有古诗七十首怎么办？肯定要被老师吵，那我就说是你没给我买的，哼。”妈妈没有对我说什么。第二天，下着雨，天气灰蒙蒙的，早上起来我也没有理妈妈，出去过早，可心急如焚，不知道该怎样面对老师。到学校后，一位同学拿着一本《小学生必背古诗70首》走到我面前来，有好地对我说：“郑晓雅，你妈妈今天早上托我给你带的书。”我接过书，顿时感到内心十分温暖。

妈妈在被我说和被我冷落后，并没有跟我赌气，只是默默无闻的为我买书，而且也不做宣扬。我看，天下会对我这么好的人只有妈妈。是啊，母爱是伟大的，母爱是无私的，母爱是用金钱换不回来的。只有父母才会愿意把自己的一切奉献给孩子，不求回报。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独；父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵；父母的爱，好像一路阶梯，让我们走向成功；父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战；父母的爱，好像一路阶梯，让我们走向成功；父母的爱，好像是冬天里的暖衣，让我们得到温暖；父母的爱，好像是一个游泳圈，在我们危险时出手相救；父母的爱，就像一个守护神，任何手都在我们身边守护着。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。为父母做的不必激情澎湃，不必惊天动地。他们要的是最简单的。一声祝福、一个微笑、一杯热茶，父母已经感觉我们懂事了，擦擦桌子、洗洗碗、叠叠被，替父母分担家务让父母感到我们已经长大了。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这次演讲之前，我想问在座的各位同学，今天大家口袋里的钱是谁给的呢？今天早上的早餐是谁做的呢？今天我们身上穿的衣服是谁洗的呢？我想我们的心里都有一个答案，那就是我们的父母。

父母给了我们生存的资本，也一直在为我们更好的物质生活而努力，但有时候我们却总是忘记和他们说一声谢谢，而这一声未出口的谢谢也成为了我们和父母之间的一层隔膜，在这里，我想呼吁大家和我一起，再往后的时光里，时刻铭记感恩父母，时常说一句谢谢，也时常给他们一些爱的表达，我想这样的话，我们就能够拥有一个更好的家庭环境，也为自己换来一个更加健康的成长。

今天早上的时候，母亲为我做好了早餐，我匆匆忙忙喝了一杯牛奶之后，忘记带了往常都会带的鸡蛋。结果我走到一半的时候听到后面有人喊我，我回过头去看到我的妈妈拿着两个鸡蛋急匆匆的跑过来了。看着妈妈奔跑的样子，我的眼睛突然有一些酸涩。拿好了两个鸡蛋之后，妈妈又返回家去了。那一刻，我突然明白了，世界上所有的父母都深深爱着他们的每一个孩子，父母为我们奔跑的样子的确让人有些心酸，所以那一刻我也明白，其实父母也需要我们的照顾和关心，因为他们，曾经也是一个孩子。

感恩父母，是我们家庭生活中需要保持的一个状态。还记得前两年的时候我比较叛逆，所以对父母的唠叨也非常的不愿意听。总是和他们发脾气，或者逃避和他们交流。后来有一次我爸在工作中不小心弄伤了手指之后，我整个人就开始改变了。大家都知道手指上的痛是连着心的，那种痛真的难以承受。当时我爸爸的手指就是整个指甲盖都被擦去了，流了很多血。我当时心痛的不知道该怎么说话。我妈在一旁也紧张的不得了，但是我爸还勉强的说着没事没事，并不是很痛。那一刻，我突然明白了有一种爱之所以沉默，是因为它往往包含了很多。

现在我开始学会跟父母说谢谢了，也开始和他们去交流，平时也会偶尔向他们表达一下我的爱意。自从我改变之后，我的父母的脸上多了很多笑容，逢人就说我长大了，知道关心爸爸妈妈了。这时我才明白，原来我们一小点的改变在父母的眼中就是一次巨大的.成长，也会给他们带来无数的感动和爱。同学们，让我们学会感恩我们的爸爸妈妈吧，他们会因此而更加幸福！

各位教师、同窗们：

大家好！今天我演讲的标题是：《母亲的脚和父亲的腰》

我听教师说有一个名牌大学学生生到一家公司招聘，经理问他：“你替父母洗过身子吗？”“历来没有。”“明天这个时分，请你再来一次吧！不过有个条件，来这前，你一定为你的父母擦一次身，能做到吗？”清贫的孩子，从小就丧失了父亲，靠母亲当仆人挣钱生活。青年回到家，看着劳累一天的母亲，决议要为她洗脚。母亲很奇异，说“脚，我还是能洗的。”在儿子的坚持下，母亲坐下了，儿子端来水盆，把母亲的脚放进水盆，当他手握母亲脚的时分，却发现母亲的脚像木棒一样生硬，他不由得握住妈妈的脚潸然泪下：在读书的时分，我心安理得的花着母亲的钱，如今才晓得这些钱是母亲用什么换来的！第二天，青年来到公司，对经理说：“假如不是你的指点，我还历来没握过母亲的脚，谢谢经理，我要照顾好母亲，再不让她受苦了。”经理点头说：“你明天到公司上班吧！”

但是，在去年的9月，在某校报到的时分，校园内肩扛手提大包的，是学生家长；领取生活用品处，挤成一堆的是学生家长；以至在重生宿舍里，忙着擦洗门窗桌椅的，还是学生家长。一位头发斑白的父亲从上衣口袋掏出儿子的一份份证件，向办事处问分明状况后，抬手抹抹额头的汗，提起一个大行李箱，弯着腰，在炎炎的烈日下费劲地走向另一个报到点。儿子却拿着一件小包裹，悄悄地跟在后面……一个给母亲洗脚，一个让父亲弯腰，多么鲜明比照啊！

在开学之时，我祝福各位学有所成；我更希望大家牢记“母亲的脚”和“父亲的腰”这两件事，由于“人最适合修读的学科就是人。”学生要懂得体恤他人——体恤父母抚育儿女的艰苦进程，体恤教员培育学生的辛劳，教员也应该具有这家公司的一孔之见，要重才，更要重德。这样，在工作中就能面向全体学生，包括学习费劲的学生。

请让我和各位一同记住：要给母亲“洗脚”，不让父亲“弯腰”。这里说的母亲和父亲，包括生身父母，更包括教师在内的许许多多人，也就是人民，我们都是人民的儿女，人民是我们的父母，我们也要给他们“洗脚“，不能让他们“弯腰”啊！

亲爱的老师，可爱的同学：

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空飘荡，描绘着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩，才有了这个多彩的世界，因为感恩，才有了真挚的亲情；因为感恩，才让我们懂得了生命的真谛。感恩让我们的生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚学步，是父母养育了我们；从面对困难到坚定信念，取得成绩这又无时无刻不在牵动父母的心啊！正是在爸爸妈妈的百般呵护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下，我们从一个呱呱坠地的婴儿渐渐成为一个有着青春活力的少年。这其中包含父母多少心血啊！

忘不了那香甜可口的一日三餐；忘不了送我上学路上的风雨兼程；忘不了陪我学习的日日夜夜；更忘不了我取得成绩时那将我高高举起的奖赏啊！

同学们，这就是我们可亲可敬的父母。这就是感动上帝的真情啊！正像一首歌所唱：人间的甘甜又十分，你却尝了三分；人间的苦涩有三分，你却尝了十分。是啊，父母的爱是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独；父母的爱是洒向我心田的细雨，滋润我干涸的心灵；父母的爱是我生命的加油站，让我有足够的勇气接受挑战。

同学们，让我们感恩父母吧！用我们这颗感恩的心去对待我们的父母！用我们真诚的心去与我们的父母交流；用我们的实际行动，去回报我们的父母吧！我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩就在这举手投足间，对父母的感恩就在这一件一件的小事里啊！同学们，让我们从现在就行动起来吧！在此也祝愿天下所有的父母幸福健康，快乐永远！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

有一种爱，是伴随我们一生的暖流。这种爱就是深厚的父母之爱，这种感情就是浓浓的爱子之情。是父母创造了我们的生命，缔造了我们的灵魂，也影响了我们的一生。在十多年前的某一天，当我们呱呱坠地的时候，第一声清脆的啼哭和父母疲惫而会心的一笑，昭示着世界上一个新生命的诞生。父母用他们幸福的笑容迎接我们的到来，但也就从那一刻起，他们就多了一项繁重的工作，那就是照顾我们。

父母为了给我们创造一个舒适的生活环境，那么辛苦，那么努力。为了能够让我们成为一个有用的人，他们付出的又何止是物质方面，还有金钱也买不来的心血和青春。我们认真思考一下，从我们刚刚出生那时算起，一直到成长为青春健康、勇敢坚强的青年，是谁一直在默默付出而且从不要求回报呢？是谁在我们偶尔生病的时候，看起来甚至比我们自己还要痛苦、着急呢？不用说，当然是我们最亲爱的父母。再静下心想想，我们能有今天幸福的生活，能有一个温馨的家，所有这一切，都离不开父母为我们创造的物质条件！

可是，我们回想起父母为我们做这些事情的时候，发现他们竟然没有丝毫的抱怨！我们都有知道父母给予我们的是最博大、最无私的爱。他们倾其所有来培育我们，为了让我们生活得更好起早摸黑地奔波，丝毫不顾及自己的劳苦和艰辛。细细思量，我们会发现生活中的点点滴滴，都凝聚着父母的辛劳和对我们的付出。仅仅用“博大”、“无私”这样的词汇已经形容不出这种恩情的深厚。而当大家还是不懂事的孩子的时候，总会把这些付出和爱当作是天经地义，那是因为父母从来都没有对我们要求什么，我们自己也不主动去了解和体谅父母的辛苦付出。

现在，我们应该懂事了。要怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。父母都是极其普通的人，也都是极其善良的人。他们尽管都很平凡，但在儿女心里，他们永远都是伟大的。所以我们应该懂去体味父母的辛劳，否则等到“子欲养而亲不待”的时候，就会追悔莫及，因为已经没有任何的机会了。

我们应该体谅父母的辛苦，记住父母的恩情，要学珍惜父母的血汗钱和劳动成果。自然界的动物中，乌鸦有反哺之恩，羊有跪乳之德，动物们都知道父母的辛劳并会报答父母，何况是人呢？

谢谢大家！

亲爱的爸爸妈妈们：

大家好。

父爱如山，他的爱是那样直白；母爱似海，她的爱是那样纯。这两种爱一直在我们的身边保护着我们，和我们形影不离。

天下最伟大的爱一定是父爱与母爱，这两种爱大家可以从一些小细节上感受出。

在这里我代表天下所有子女，对天下所有父母说：“亲爱的爸爸妈妈们，我们是您们最亲爱的宝贝，感谢您们最我们的养育之恩，再写您们多年以来对我们的保护，让我们在健康幸福中渐渐长大。”

父母为我们付出了甚多，我们应该怎样回报呢？我认为只要我们在生活中，多体谅一下父母，让他们减轻负担，减轻疲劳。为父母多做一些家务。最重要的还是好好学习，也许这就是对父母的回报。

谢谢大家，我讲完了。

各位领导，各位老师，各位同学：

大家好！

我今天演讲的题目是感恩父母。

自然界有很多种动物。这时，我想介绍一种动物。和我们一样，它对后代有着强烈的爱。它是一只微不足道的蜘蛛。但它确实为小蜘蛛的诞生做出了牺牲。蜘蛛从生下小蜘蛛的那一刻起，就注定要死亡。蜘蛛一天能产5000个左右的卵，这些卵需要12-14天才能出生。新生的蜘蛛幼虫体内有毒液，在蜘蛛幼虫将所有的毒液输给雌蜘蛛之前不会受到影响。于是，母蜘蛛的身体被毒液侵蚀，慢慢死去，只剩下外壳。他们是伟大的母亲，我们的父母也是吗？

蜘蛛可以为孩子舍命，我们的父母可以给我们伟大无私的爱。

我们生活的每一点都由父母照顾。现在我们长大了，如果我们能为他们做点什么，他们会感到欣慰和骄傲。也许，当父母遇到困难，感到不舒服时，他们不会告诉我们，但同时，他们也要为我们努力。这一刻，我们已经开始独立了。如果我们能和他们多谈谈我们校园生活中的快乐和童年的过去，他们会很开心。紧张的工作结束后，他们会放松精神，不用担心我们。当父母误会我们的时候，不要着急，任性，甚至生气。我们要体谅他们，主动找他们谈话，解决误会。

其实很多时候，父母并不是万能的，他们对一些问题很无奈。然而，我们应该相信，他们所做的一切都是为了我们。

说到这里，我想提一下我的父母。我们家有五个孩子，只有姐姐和哥哥已经工作了，我们另外两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了个小店养家。我妈妈是一名在家乡教书的人民教师。

今年春节前夕，姐姐因为事业上的打击得了自闭症。从那以后，她没有说话，没有出去，没有和别人交流，也不知道怎么吃饭，怎么洗澡。妈妈很着急。于是她和姐姐一起去北京就医。但祸不单行。青岛舅舅家的奶奶因为心脏病住院了。医院给了她一张病危通知。我妈一定不能去青岛伺候我奶奶。期间每天都会给我打电话问我姐的病情。不过还好，两周后外婆被转到普通病房，脱离了危险。在奶奶的允许下，我妈连夜赶往北京。因为平时要打些零工，挣点生活费，一般把饭送到姐姐房间再去上班，不去管她吃不吃。妈妈回来，姐姐瘦了好多，妈妈痛哭流涕。于是，妈妈请假放学，开始照顾姐姐，和姐姐住一个房间。每天看着姐姐吃饭和姐姐说话，妈妈和姐姐的对话就相当于在自言自语，姐姐不但不和别人交流，还讨厌被打扰。有时，她甚至会把正在和她说话的妈妈赶出房间，但她妈妈坚持这样做。

你可能不知道，自闭症也需要医疗。如果治疗不及时，病情会加重，患者会有自杀的念头。但是姐姐不肯吃药。我总是把父母买的药扔进垃圾桶。医生说没有办法打针，但是费用很高。爸爸问多少钱，医生说一会1100，爸爸直接去医院收费站交费。其实因为临近春节，爸爸生意惨淡到连房租都交不起。

有志者事竟成。在父母的照顾下，上个月终于出去了，大姐开口了。虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很开心，给我们的兄弟姐妹发了信息，告诉我们这个好消息。这个月初，姐姐找到了一份简单的工作，开始工作。我全家都为她高兴。我的父母终于放松了心态，能够安心地为我哥哥准备五一的婚礼了。他们所做的一切都是为了我们的兄弟姐妹。虽然我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们愿意做我最近最敬佩和最爱的人！

同学们，让我们学会感恩父母吧！用感恩的心对待你的父亲母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要认为父母是理所当然为我们做任何事情，不要再一味索取他们的付出，不要等到灾难过后才懂得感恩!

虽然我们还是学生，不能用物质报答父母的爱。但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。五一劳动节就要到了，别忘了跟父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦啦”!

在此，让我们共同祝愿天下的父母身体健康，幸福永远!

谢谢大家!

**感恩父母的演讲稿500字篇四**

尊敬的领导，老师，亲爱同学们：

大家好。今天我演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我们来自不同的地区，不同的家庭，不同的学校，我们有着很多很多不同的经历，但有一样我们相同的，同样拥有父母的爱。

亲爱的同学今天你坐在这里，你知道父母在做什么吗？你知道父母那边的天气吗、是冷、是热、是晴、是雨、不知道。但我们的父母一定知道我们在做什么，他们更知道我们这里的天气如何，因为他们每天收看天气预报时，必定会因为我们而关注石家庄的天气，天冷了你一定能收到加衣服的信息，下雨了一定能收到“别忘带伞”的。父母就这样执着的把自己的心放在孩子身上，而我们能试试牵挂他们吗？

同学们，请轻轻地闭上双眼，回想一下最近一次看到父母的形象，他们的额头是否有皱纹，他们的鬓角是否有霜痕，他们的眼睛是否已昏花，他们的脊背是否还挺直？

同学们一定清晰地记得，开学前父母为我们收拾行囊的那一刻，手不停，嘴不停，那一声声的叮咛里包含着他们多少个不放心，包含着他们多少个牵挂。当火车启动时母亲的身影越来越远直至看不到了，但我知道她依然在车站伫立，并且已经落泪了，“儿行千里母担忧啊”。

然而，同学们是否曾扪心自问：我对父母的牵挂有多少呢？翻看相册，看看自己成长的足迹吧，从“呱呱”坠地到长大成人，我们何曾一时一刻脱离过父母的关爱，吸吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父亲得手迈开人生的第一步；多少个夜晚在母亲的童话中入睡；多少个清晨在父亲的呼唤中醒来；多少次生病让母亲彻夜守候；多少次跌倒让父亲高高举过头顶；多少次犯错让母亲揪心犯愁；多少次成长让父亲心花怒放……

花开花落我们长大成人了，而我们的父母一天天老了，上个月母亲过四十五岁生日，发完祝福的信息我心情很沉重，此时此刻我深深理解了孔子的一句话“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”母亲也是奔五十岁的人了，而我却还不能自立，还要时时刻刻让母亲牵挂着，在母亲生日之际身为人子送不上像样的礼品，只能发一条信息，真是惭愧难当啊！

同学们，乌鸦尚知反哺，羊羔尚知跪乳，孝，更是为人之本，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。尽管我们目前还不能与父母分担生活的艰辛，但我们可以让父母为我们少操心，尽管我们目前没有丰厚的物质去孝敬父母，但我们可以给父母打个电话，发个信息，报上平安送去问候。

同学们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

此致

敬礼！

演讲人xxx

20xx年x月x日

**感恩父母的演讲稿500字篇五**

亲爱的同学们：

下午好~

今天我要演讲的题目是“爱无言”。

众所周知在中国这个古老的国度里，感恩是个恒久不变的主题。然而当前独生子女越来越多，父母爷爷奶奶关怀备至，宠爱有加，让他们衣来伸手，饭来张口。一些孩子慢慢地养成了只懂得索取不懂回报的习惯，感恩在他们的思想里也慢慢淡化了

记得曾经有一份倡议书里写道：有一种感情，始终包围着你，以至于让你忽视了它的伟大；

有一种感情，永远呵护着你，以至于让你麻木了它的厚重。也许，朋友的嘘寒问暖让你感动；

也许，陌生人的迷途指路让你感激；

也许，师长的关爱之情让你感谢。可是，始终如一关怀着我们的只有父母。我们是否曾为之感动、感激、感谢过？

在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的\"心呢？我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比珍贵的生命；

是她在横风斜雨的人生路上，给了我前进的力量；

在我遭遇挫折时，是她给了我自信；

又是她，在我骄傲自满时教会了我谦虚。千言万语道不尽对妈妈的感激，岁月虽然带走了她的年轻，磨去了那青春的棱角，可她在我心目中永远无可替代。

一句问候，一声呼唤，一丝感慨都是一种回报父母的方式然而，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是用等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，我们应该心存感恩，并用实际行动回报我们的爸爸妈妈。感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己帮助的人，才会更加热爱生活珍惜生命，体味人生的真谛~!

**感恩父母的演讲稿500字篇六**

各位领导、各位同事：

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

各位，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，二十多年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候？？是父母在身边耐心地教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们远在外地工作，依然牵挂着我们的人还是父母。

很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起远方的家人，想起那在遥远的农村中自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“孩子，在单位好吗？家里什么都好，不要太过挂念。”母亲时时刻刻想念着我，记挂着我的饮食起居，询问着在远方的我是否还习惯异乡的生活，时时的嘱咐着我要保重身体，母亲的声声关爱，又怎让我不挂念家人呢？电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，工作辛苦吗，要吃的好一点。”但是我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的`质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

我家在农村，抚养我和妹妹很不容易，更何况要送我们读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。现在，我们都在外面工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母都非常高兴。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，但是父母给我关爱无时无刻不在我的身边围绕，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩

父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

希望家里父母一切都好！

**感恩父母的演讲稿500字篇七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

爸爸，妈妈是一个非常亲切的称呼，父爱母爱，一个包含了无穷感动的辞汇。在这个世界上，唯有母亲对孩子的爱是最真挚，最忘我的。可是，父母晓得爱，父母晓得奉献，我们为何就不能有一颗感恩的心呢?所以我今天演讲的题目是感恩的心。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了孟母三迁的佳话。近代，著名抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的要挟，绝不畏惧，决然让儿子继续抗日，随后尽食而死。马敬斋写下了伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一名位做母亲的伟大吗?

我的.妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的凌晨给了我非常的生命;是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的气力;是她，在我遭到挫折时，给了我自信;又是她，在我自豪自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月固然磨往了她的青春美貌，可她在我心目中永久是爱神，美神。辛劳固然夺走了她美好的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言尽韵，是母亲用自己付出的行动告知了我一个最平凡的道理：爱是忘我的奉献。

记得那个夏天的凌晨，雨下得很大，我说：妈妈，雨这么大，别上学了，妈妈一边拿伞，一边说：这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧!说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：妈妈，别背我了，由于我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：你怕妈妈背不动你吗?我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，牢牢伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：把伞往后打，要不然淋湿了你的背。我哭了，我没法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却兴奋地说：幸亏你没感冒!

妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的哀伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永久牵动我灵魂的，永久鼓励我前进的是你真挚而忘我的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您天天端上凉茶，给你扇风。你能谅解我吗?

现在的我已晓得:感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希看天下儿女都有一颗感恩的心。

**感恩父母的演讲稿500字篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们都有自我的父母，都感受过父母对我们的爱：清晨，当我们匆忙的从被窝中爬起时，是谁为我们做好了美味的早餐当我们遭遇倾盆大雨的时候，是谁撑着伞在校门口焦急的等待当我们受到委屈时，是谁能耐心的听我们诉说当我们取得成功时，又是谁会为我们衷心的祝贺是父母，是我们那最平凡、最普通、而又最伟大的父母。

父母不仅仅给了我们生命，更为我们的成长付出了心血和汗水。从他们焦急的眼神里，从他们细心的呵护中，我深深的体会到了父母对我的爱。父母的爱如涓涓细流，渗入我的心田。

可是，幼嫩的我们，却以往因父母的批评而不解；因父母的唠叨而厌烦；还会因焦躁与父母顶撞。我们从来没有设身处地的为父母想一想，他们的唠叨是为了提醒我们，他们的批评是为了教育我们，他们的辛劳付出全是为了我们的健康和提高。一张自我亲手制作的贺卡，一杯温暖人心的浓浓热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，都让我们的.父母感动、欣慰。我们应当把对父母的爱贯穿在每时每刻，落实到生活中的每个细节，让我们用一个个细小的提高，一天天长大、懂事，一次次优异的考试成绩来回报父母，因为我们永远是父母老年后的支柱，我们永远是父母的牵挂。

所以我呼吁大家从此刻开始学会感恩父母、体谅父母、关心父母！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：xxx

20xx年xx月xx日

**感恩父母的演讲稿500字篇九**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我讲话的题目是《感恩父母》

在我们平淡的日常生活中，父母为我们做了许许多多的琐事。当冬日来临，父母嘱咐我们添加衣物；当夏日将至，父母提醒我们不要中暑；当我们犯了错误心神不宁时，父母为我们讲述其中的道理……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。正所谓，“百善孝为先”。

同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水……都会让父母感到幸福。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷！我的演讲到此为止，谢谢大家！

感恩父母演讲稿热5

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

我们的.父母为我们做的点点滴滴可以说是数不胜数，现在，我就为大家讲一个我的父母为我做的是吧！有一次，我的老师要我们买《小学生必背古诗70首》，我给妈妈打电话，要她下班帮我带，可她忘记了。回来后我就朝发脾气，对她恶狠狠地说：“你说，我明天没有古诗七十首怎么办？肯定要被老师吵，那我就说是你没给我买的，哼。”妈妈没有对我说什么。第二天，下着雨，天气灰蒙蒙的，早上起来我也没有理妈妈，出去过早，可心急如焚，不知道该怎样面对老师。到学校后，一位同学拿着一本《小学生必背古诗70首》走到我面前来，有好地对我说：“郑晓雅，你妈妈今天早上托我给你带的书。”我接过书，顿时感到内心十分温暖。

妈妈在被我说和被我冷落后，并没有跟我赌气，只是默默无闻的为我买书，而且也不做宣扬。我看，天下会对我这么好的人只有妈妈。是啊，母爱是伟大的，母爱是无私的，母爱是用金钱换不回来的。只有父母才会愿意把自己的一切奉献给孩子，不求回报。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独；父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵；父母的爱，好像一路阶梯，让我们走向成功；父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战；父母的爱，好像一路阶梯，让我们走向成功；父母的爱，好像是冬天里的暖衣，让我们得到温暖； 父母的爱，好像是一个游泳圈，在我们危险时出手相救；父母的爱，就像一个守护神，任何手都在我们身边守护着。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。为父母做的不必激情澎湃，不必惊天动地。他们要的是最简单的。一声祝福、一个微笑、一杯热茶，父母已经感觉我们懂事了，擦擦桌子、洗洗碗、叠叠被，替父母分担家务让父母感到我们已经长大了。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

**感恩父母的演讲稿500字篇十**

亲爱的老师，同学们：

现场的各位朋友，我想先占用一点时间做一下很简单的调查，爸爸妈妈永远都不会忘记孩子的生日，同意的请举手，好，谢谢，请放下。第二，能够清楚的记得父母的生日是哪一年、哪一月、哪一日的请再次举手。谢谢，谢谢。

我今天想说的，首先也正是我生命中最重要的一个日子，但是我很伤心，为什么？

因为当年就是这样一个如此重要的日子，他们竟然没有提前通知我就把我生到了世上。

我哭了，哭得没心没肺，他们是谁，就是我的父母，每个人都有父母，可是亲爱的朋友们，这么多年来，你有没有想过，父母做过的最让你深有感触的是什么。古人说“父母在，不远游”，今天的我经常是身在他乡，有时会反过来想，当初恋爱，为了给心中的她浪漫和惊讶，可以不惜一切代价甚至你都不敢想象，出手怎么会这么大方，你跟她认识才几年，你都愿意把工资全部交给她了，可是相比之下那个给你生命的母亲，对你一辈子用心良苦，哪怕你贫穷失败也不离不弃的母亲，你又给了她什么？

我一边对比，一边反问自己，当初是谁一口一口给你喂奶，而你作为回报可能是紧紧吮着不放。是谁一次一次半夜起来安抚你的哭闹，而睡不好觉。是谁一步一步扶着你学走路，扶了何止几百上千步。是谁把家里最好的饭菜、最好的一切都留给了你。而说实话，当有一天，你买了房搬了家，你是否愿意把最好的卧室留给年迈的她。

当有一天，他们颤抖着端碗，一次次把油腻的汤洒在你心爱的木地板，你是否愿意给她好的脸色看。当有一天，他们开始糊涂，开始走不好路，你是否愿意慢下脚步，给多一点耐心和搀扶。毕竟他们用双脚踏出了儿女的前程，也送走了自己那宝贵的青春。

我想今天，就当着所有人的面说一声：“爸、妈，你们都辛苦了。”

**感恩父母的演讲稿500字篇十一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是x年级x班的学生，名叫xxx。今天我演讲的题目是《感恩父母》。

首先我要感谢今天让我站在这里参加此次活动的所有的人，就让我怀着一颗感恩的心，发出来自心灵深处的呼唤。

我们生活在大千世界，周围遍布爱我的和我爱的人们，彼此都为对方牵挂着一份真情一份爱。只是我们习惯了占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，在感谢那些爱我们胜过爱自己的人。说到这里，我不禁要说：我们最应该感谢的就是我们的父母，是他们把我们带到这个五彩缤纷的世界，在我们什么都来不及做的时候，就开始享受他们带给我们的精神上和物质上的一切成果了。

他们不仅给了我们生命，还给了我们无尽的关怀，无尽的爱！父母爱就像蜂蜜一样甘甜，时常滋润着我的心；父母的爱像大海一样广阔，让我们在他们的怀抱欢快的成长；父母的爱更像一个宁静的港湾，在我们累了的时候，能找到一份安全与亲切！

其实，感恩不需要惊天动地，只需要一句问候，一个眼神，一个细微的动作。同学们，你们是否注意过，当父母工作了一天，带着疲惫走进家门时，一句温暖问候迎面而来：“爸爸、妈妈下班了？上班累了吧？我去给您倒杯水。”就这一句亲切的问候，可以让父母感到莫名的幸福。我们从出生到现在，总在父母的呵护下成长，对父母的问寒问暖已经习以为常，然而，你可知道，这包含了对你的多少关怀多少爱。

记得去年“五一”，爸爸妈妈带我去爬山，妈妈脚心有一个大鸡眼，爬完山回来后，妈妈脚底疼得不行，我慌忙给妈妈倒了一盆热水泡脚，当时就这样一件看来很简单的事，竟然让我看到妈妈感动的泪花。

说到这里，我情不自禁地想给你们讲另一个故事，那天，我陪妈妈去一家按摩院治疗颈椎，我看到那位医生叔叔只有一条腿，他当时笑着对我说：“你的两条腿跑得真快”。那一刻，我感到了健康的重要，我们应该感谢父母给我们一个健全的身躯，让我在这个五彩缤纷的世界活蹦乱跳。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐起来。

我们要感谢辛勤培育我们的各位老师，是她们带我们在知识的海洋中畅游，带我们寻找生命中最真最纯的意义，我们还要感谢辛勤挥酒汗水、维护城市整洁的清洁工和建起高楼大厦的建筑工人，当我们出行坐车，还要感谢司机叔叔们，是他们给我们带来了美好安宁的`大家园。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养着它的土地的感恩，白云在蔚蓝的天空飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对养育它的蓝天的感恩。

因为感恩才会有这个多彩的社会；因为感恩，才会有真挚的亲情。感恩的心，感谢父母，感恩的心，感谢世界……

同学们，让我们怀着一颗感恩的心去努力学习，让我们怀着一颗感恩的心快乐成长，让我们怀着一颗感恩的心回报父母、回报社会吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找