# 经典口才训练顺口溜(三篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-15

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。经典口才训练顺口溜篇一握手新感受——握着领导的手，觉得...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**经典口才训练顺口溜篇一**

握手新感受——握着领导的手，觉得自己象条狗。握着下级的手，像是在耍猴。握着小姐的手，心里在发抖，不知现金够不够。握着情人的手，酸甜苦辣样样有。握着女同学的手，只狠当初没下手。握着小蜜的手，好象回到十八九。握着老婆的手，好象左手握右手。握着二奶的手，新婚感觉天天有。

女人这辈子吧，挺难，漂亮点吧，太惹眼；不漂亮吧，拿不出手；学问高了，没人敢娶；学问低了，没人要；活泼点吧，说你招蜂引蝶；矜持点吧，说你装腔作势；会打扮吧，说你像个妖精；不会打扮吧，说你没女人味；自己挣钱吧，男人望而止步；让男人养吧，说你傍大款；生孩子吧，怕被老板炒鱿鱼；不生吧，怕被老公炒鱿鱼。唉，做女人真难。所以，女人就要对男人狠点，对自己嘛，宽大处理为上，一定要吃喝玩乐，不然累死了，就会有别人，花你的钱，住你的房，玩你的男人，睡你的床，还会撕你的照片，打你的娃。

男人累，所以才会去敲背，男人愁，所以才会去洗头，男人苦，所以经常才去赌，男人忙，所以经常上错床，希望女士们体谅男人。男人这辈子挺难的：帅点吧，太抢手， 不帅吧，拿不出手； 活泼点吧，说你太油，不出声吧，说你太闷； 穿西装吧，说你太严肃，穿随便一点吧，说你乡吧佬；会挣钱吧，不挣钱吧，又怕孩子断奶， 结婚吧，怕自己后悔； 不结婚吧，怕她后悔，要个孩子吧，怕出来没钱养，不要孩子吧，怕老了没人养。这年头做女人难，做男人更难，男人，就要对自己好点！

…白话文 …男人与狗——男人三十小狮狗，甜言蜜语常在口；男人四十看门狗，一见老婆就发抖；男人五十是疯狗，一见女人就要咬。

六等女人——一等女人是独身，有房有车有情人；二等女人有相好，家里家外没烦恼；三等女人傍大款，不愁吃来不愁穿；四等女人去做鸡，又鼓腰包人又爽；五等女人爱读书，越读自己越糊涂；等外女人是贤妻，不知老公有外遇。

妓女收费细则——一块就一块，草纸自己带；一百就一百，姿势随你摆；一千就一千，让你玩一天；一万就一万，把你干完蛋。

女人之妙处——女人女人真奇妙，会生孩子会睡觉；见到银子她就跳，一有吃的她就笑；没钱没吃就变调，说起话来像鬼叫。

。男人——男人天性所至，不能得意得势，一旦趁点虚名，就会朝三暮四；一旦趁两骚钱，就想偷天换日；不单寻欢作乐，而且为了显示。

这年头，当官也不容易：体质弱的累死，心胸窄的气死，智商低的悉死，胆量小的吓死，酒量小的喝死，性欲差的羞死，性欲强的那可真是舒服死！

这年头，老婆是家情人是花，工资给家奖金送花，病了回家好了看花，离不了的是家忘不了的是花，常回家看看别忘了浇花！这年头，女人的基本配置是：身边站个魁梧的，怀里搂个功夫的，家里待个赚钱的，远方有个思念的，梦里藏个初恋的，偶尔来个温柔的，老了混个懂保健的。

这年头，警察接到五条禁令：禁止和美女睡觉兴奋致死！禁止和情人睡觉醉生梦死！禁止和丑女睡觉烦躁致死！禁止和小姐睡觉劳累致死！禁止和老婆睡觉整夜装死！

一个人对他的朋友说：“自从我和我太太买了双人床后，我们的生活就非常和谐。”

朋友问：“这么神奇，是什么原因呢？”

这人答：“她的双人床在纽约，我的双人床在芝加哥。”

**经典口才训练顺口溜篇二**

1、大头大头，下雨不愁，人家有伞，我有大头。

2、你是风儿我是沙，你是皮鞋我是刷，你不理我我x!

3、亲你一小口，咬你一大口，啃你一巨口，小两口变成新三口。

4、轻轻的我走了，正如我轻轻的来，我挥一挥衣袖，只带走一捆白菜。

5、司机苦：陪不完的笑脸，说不尽的好话，递不完的香烟，掏不清的罚款。

6、别吹—容易起灰，别甭—容易挨整，别装—容易受伤，别俏—容易被泡。

7、小汽车，嘀嘀嘀，马兰开花二十一，二五六，二五七，二八二九三十一。

8、世人都晓扯皮好，不费力气不费脑。扯上三年和五载，问题全都不见了。

9、东风吹，战鼓擂，如今喝酒谁怕谁，你一杯，我一杯，如今喝酒谁怕谁。

10、翩翩潇洒美少年，浪剑江湖为红颜。若用真心来相对，我就爱你一万年。

11、有人三天两头找你借钱，你听着累；你三天两头找别人借钱，你跑着累。

12、下定决心去偷瓜，不怕牺牲往里爬，排除万难捡大个，争取胜利抗回家。

13、小老鼠，上灯台，偷油吃，下不来，喵喵喵，猫来了，叽里咕噜滚下来。

14、四大吃得开白条：基层派出所，乡镇税务所，银行信贷股，舞台光x。

15、拉大锯，扯大锯，姥姥家门前唱大戏；接闺女，请女婿，外甥小子也要去。

16、我本不是读书材，爸爸妈妈逼我来。考试题目深如海，鸡蛋鸭蛋滚滚来。

17、老公，不要对我耍酷，不许对我吃醋，吵架你要让步，挨揍你要挺住！

18、老五老五卖烧土，裤子烂了没人补，补一补，五块五，气得老五直跳舞。

19、一个人地老天荒，两个人柔情满肠，三个人朝思暮想，四个人同床异梦。

20、小花猫，上学校，老师讲课它睡觉，左耳朵听，右耳朵冒，你说可笑不可笑。

21、干的干，看的看，看的给干的提意见，提了意见还不算，藏在暗处搞诬陷。

22、周扒皮，五十一，半夜三更来偷鸡，我们正在做游戏，一把抓住周扒皮。

23、日照香炉生紫烟，遥看羊肉串挂前川，哈喇子留下三丈尺，一掏口袋没带钱。

24、好老婆标准：耍赖是可爱，严厉是望夫成龙，不花钱是节约，花钱是有品位！

25、世人都晓“倒”爷好，倒来倒去全发了。只要能把大钱赚，道德良心不要了。

26、表扬了指鹿为马的，提拔了溜须拍马的，苦了当牛做马的，整了单枪匹马的。

27、没女朋友时是猎狗，找到目标时是哈吧狗，得到时是狼狗，失去时是死狗。

28、烂沙果，一大堆，先尝后买别吃亏。吃了亏，别怨我，谁叫你买我的烂沙果。

29、我叫阿里巴巴，身高一米八八，看你可怜巴巴，给你一袋锅巴，叫我一声姑妈。

30、四大理想：炸平喜马拉雅山，太阳系中走一圈，万里长城贴瓷砖，誓把老婆变天仙。

31、爱人选温柔似水甜如蜜的，同事选埋头苦干没脾气的，朋友选猪头狗脑流鼻涕的。

32、若有情天易老，人若有情死得早！如果不想老，如果不想死得早，找我聊天那最好。

33、快乐美满的人生：七成饱、三分醉、十足收成；过上等生活、付中等劳力、享下等x。

34、小白免白又白，两只耳朵竖起来，听到手机嘟嘟响，放下萝卜和青菜，回个信息快快快。

35、风流男人的苦：背着老婆说假话，见到情妇说笑话，见到小姐说鬼话，朋友一起说废话。

36、把你的心，我的心，掰成瓣儿、剁成片儿、穿成串儿，再撒点儿胡椒面，拿去烤，羊肉串。

37、一分二分我经常得，三分四分我阿弥陀佛，五分六分我一年得一次，一百分我从来没得过。

38、你好，你好，你吃稻草，毛多肉少，爱用米汤洗澡，还说护肤效果特好，你真是个少见的活宝。

39、两情若是久长时，又岂在猪猪肉肉；在天愿作比翼鸟，在地愿为连尾猪；别是一番滋味上猪头。

40、如果靓仔是一种罪，那么我已罪犯滔天。如果有型是一种错，那么我已一错再错。做人真惨啊！

41、学习苦，学习累，学习还要交学费。不如参加x，有吃有玩，有地位，还有美女陪你睡。

42、雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的，爱是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，你是难忘的。

43、报告司令官，你的老婆在海湾，没有裤子穿。捡了一块布，做了三角裤。东补西补，还是露x。

44、一斗穷，二斗富，三斗四斗开当铺，五斗六斗背花搂，七斗八斗满街走(卖豆腐)，九斗十斗大粪篓！

45、大礼拜的早晨手机忙，发短信的人儿排成行。凭你一指挥，全进垃圾堆。求求你留我的短信在深闺！

46、男人混的好头发向后倒；男人混的差头发向前趴。女人混的好衣服穿的少；女人混的差穿的象个老大妈。

47、星期天的早上大雪茫茫，捡破烂的老头排成一行行，x一指挥，冲向垃圾堆，破鞋破袜子直往兜里塞。

48、我是你家猿猴，坐在你家炕头，你妈给我烧香，你爸给我磕头，你奶奶给我包饺子，你爷爷是我大胖小子！

49、半夜三更，来到茅坑，见底有人，奋不顾身，跳进茅坑，救起那人，壮烈牺牲，为了纪念他，厕所安了灯。

50、别看瘦，我浑身是肌肉；别看我黑，我满脸放辉；我头可断，发型从来不可乱；血可流，皮鞋不能不上油。

51、麻将风大部分人在做工，小部分人在刮吃喝风，大部分人练气功，小部分人忙算命，还有不少人战“方城”。

52、从前有座山，山里有座庙，庙里有个老和尚在给小朋友讲故事，讲什么故事呢？从前有座山，山里有座庙…

53、一只小猪了不起，天天早上八点起，不吃饭不吃药，只用小嘴来吞吃，你说小猪蠢不蠢，还在旁边傻笑哩。

54、你的头，像皮球，一踢踢到百货大楼，百货大楼，有风扇，一扇扇到火车站，火车站，有火车，给你轧个稀巴烂！

55、在北京以侃谈论输赢；在上海以小资论输赢；在广州以美食论输赢；在大连以足球论输赢；在深圳以速度论输赢。

56、男人的生命是国家的，收入是老婆的，财产是儿女的，成绩是领导的，身体是情人的，只有缺点和错误是自己的。

57、美眉美眉我爱你，就象老鼠爱大米。吃掉你，吞下你，把你放进我心里。咬烂你，嚼碎你，我们两永远在一起！

58、我在马路边，捡到一包烟，把它交到x叔叔手里边，叔叔抽着烟，对我把头点，我高兴的说了声：叔叔，给钱！

59、初见倾心！再见痴心！终日费心！欲得芳心！煞费苦心！想得催心！难到你心！不懂知心！如此狠心！让我伤心！

60、不要跟我狂，我大哥秦始皇；不要跟我装，我后台x;不信你不服，x是我叔，先轰炸再下毒，老美都得服。

61、医生写照：起得比鸡还早，睡得比小姐还晚，责任比主席还大，收入比民工还少，活得比狗还累，名声比汉奸还差。

62、在黎明，我扛着周华箭，翻过谢霆峰，来到周星池，采了朵刘德花，捡了根张栢枝，交了个张学友，吃了个郑中鸡。

63、先生在外，老婆交待：少喝烈酒，莫去赌牌；路边野花，不要去采；珍视感情，关爱太太；这样老公，才叫可爱！

64、你很可爱，可怜无人爱；你很讨厌，讨人喜欢百爱不厌；你很“聪明”，冲厕所第一名；你很有气质，气死人的本质。

65、男人路：家不能不顾，情人不能不处，漫漫人生路谁不错几步，喝多了我也吐，骑车我也上过树，看见美女一样迈不动步！

66、一岁半斤二锅头，二岁情场是老手，三岁吃喝嫖赌抽，四岁坑蒙拐骗偷，明知此人就是你，还要坚持看到底。佩服！佩服！

67、老高老高，技术高，剃头不用剪子刀，一根一根往下薅(hao)，薅的老高长大包，红包绿包大紫包，回家去抹臭牙膏…

68、贪官的路子——找门子，盖章子，开条子，占房子，搂裙子，掷骰子，叼杯子，啃盘子，装孙子，当老子，丢位子，进局子！

69、一个丁老头，借我俩皮球，我说三天还，他说四天还，买个大烧饼，花了三毛三，种了三根韭菜，买了一块肉，花了六毛六。

70、社会有无情，市场有行情，工作有感情，亲人有温情做人有热情，生活有x，泡妞有心情，亮女有风情怎么帅哥就是没爱情。

71、今天你快乐吗？如果不快乐那就在你身上痒的时候挠挠。注意！肘关节以下向下挠肘关节以上向上挠，你立即就会快乐起来！

72、东边有头驴，没人骑，今天我高兴，我来骑。嘚驾，沃于，崩我一身泥。回家让妈洗，妈说扒我皮，烧香拜佛，我再也不骑驴！

73、出门办事警车开道，一日三餐按时送到，单人套间服务周到，职业服装你有几套，晚上睡觉配备流动岗哨，外加送你一副银色手铐！

74、财政是爹，银行是娘，工商税务两条狼，电老虎，水阎王，公检司法像流氓，白衣天使黑心肠，人民老师是蚂蝗，就这也比x强。

75、我是一个小淘气，偶尔使你会生气，可你千万别赌气，给我无故来呕气，我会改掉臭脾气，让你欢天又喜地，从此天涯相伴有福气！

76、人又老，钱又无，x又大肚，三奶又烂赌，四奶又死老母，五奶又唔好，六奶又去蒲，七奶又勾佬，八奶又嫌我醋，九奶又姨妈到。

77、家穷人丑，一米四九，小学文化，农村户口，破屋三间，薄田一亩，冷锅热灶，老婆没有，一年四季，药不离口，今是上网，诚征女友！

78、世上有七种蛋：鸡生的叫鸡蛋，会爆炸的叫x，看短信是混蛋，在笑的是蠢蛋，生气的是大笨蛋，在骂我的是王八蛋，没反应的是完蛋。

79、从前有座山，山上有座庙，庙里有个缸，缸里有个盆，盆里有个碗，碗里有个匙儿，匙儿里有两花生仁儿，我吃了，你馋了，我的故事讲完了。

80、读书苦，读书累，读书还要交学费；我本不是读书才，只因父母逼我来，期末考试分下来，鸡蛋鸭蛋滚滚来；老师问我为什么？我说为了下一代！

81、三十功名图书馆，八千里路自修室，莫等闲，白了少年头，空悲切，四级耻，犹未雪；英语恨，何时灭？驾长车、踏破考场，待从头，收拾旧山河。

82、小河流水哗啦啦，我和姐姐偷西瓜，姐姐偷俩我偷三，姐姐逃跑我被抓，姐姐在家吃西瓜，我在监狱写检查，姐姐在家磕瓜子，我在监狱挨枪子…

83、公司老总真威风，带着小蜜全球通；x经理多风情，包个x神州行；x主任也不傻，泡个情人充值卡；一般员工兜里空，拉上老婆本地通。

84、2月14情流感，星星睁开朦胧眼，乌云赶忙四处散，我为佳人用心盼，其实早已情泛滥，发去短信把你探，平淡之中添浪漫，可否相约在今晚？

85、说多了嘴累，走多了腿累，想多了心累，想你了掉泪，每天担心你受累，担心你不顺、担心你发闷、担心你欠费、担心你装笨、不懂我为你受的罪！

86、富裕前：养猪；富裕后：养狗；富裕前：种稻；富裕后：种草；富裕前：想娶老婆；富裕后：想甩老婆；富裕前：老婆兼秘书；富裕后：秘书兼老婆。

87、治疗爱情感冒秘方：甜言蜜语一包，缠绵两份，痴情不减，宽容少许，尽量长时间文火熬煎，遂成爱情迷魂汤一碗，用十分贴切药引，喝下必治！

88、希望你快乐，捂者肚子乐。蒙着被子乐，流着鼻滴乐，瞧着镜子乐，对着哈哈乐，喝水呱呱乐，想到我就乐，不乐也得乐，看你乐不乐？此时肯定乐！

89、河南人的愿望：首都改到洛阳，省委取代中央，联合国设在许昌，上海是驻马店一个乡，国酒喝杜康，国宴糊辣汤，国人都说谎，国语中原腔，国歌河南梆。

90、老婆是操作系统，一旦安装卸载十分麻烦；x是互联网，风光无限花钱不断；小蜜是桌布，只要你有兴趣天天可以更换；小姐是盗版软件，用时记着先杀毒！

91、如果你还在坚持上班，你是一名战士；如果你还敢满世界溜达，你是勇士；如果我发的短信你没回，你就是烈士；如果你坚持要请我吃饭─那你就是绅士。

92、刀，是什么样的刀？金丝大环刀剑！剑，是什么样的剑？闭月羞光剑！招，是什么样的招？天地阴阳招人！人，是什么样的人？飞檐走壁的人！情，是什么样的情？美女爱英雄！

93、编，编，编花篮，花篮里面有小孩儿，蹲下去，起不来，一五六，一五七，一八、一九、二十一，二五六，二五七，二八、二九、三十一……九五六，九五七，九八，九九，一百零一。

94、p是一种沼气，憋在心里翻来覆去，一不小心，二不如意，就放了出去。放屁者洋洋得意，闻屁者大发脾气。有屁不放，憋坏心脏，没屁硬挤，锻炼身体。p乃人生之气，哪有不放之理，放p者欢天喜地，闻p者垂头丧气。

95、你一我一，一休哥。你二我二，店小二。你三我三，十三妹。你四我四，少林寺。你五我五，大花鼓。你六我六，六小龄童。你七我七，七仙女下凡。你八我八，八仙过海。你九我九，九阴白骨掌。你十我十，降龙十八掌。

**经典口才训练顺口溜篇三**

1) 。一岁出场亮相，十岁天天向上，二十岁远大理想，三十岁基本定向，四十岁处处吃香，五十岁发奋图强，六十岁告老还乡，七十岁打打麻将，八十岁晒晒太阳，九十岁躺在床上，一百岁挂在床上。

2) 扁担长，板凳宽，板凳没有扁担长，扁担没有板凳宽。扁担要绑在板凳上，板凳偏不让扁担绑在板凳上。

3) 石狮寺有四十四只石狮子，四十四只石狮子吃四十四枝湿紫柿子。

4) 小石与小史，俩人来争执。小石说“正直”应该读“政&治”，小史说“整治”应该念“整技”。俩人争得面红耳赤，谁也没读准“正直”、“整治”、“政治”和“整技”。

5) 姓陈不能说成程，姓程不能说成陈。禾木是程，耳东是陈。如果陈程不分，就会认错人。

6) 酒是吃饭精，越喝越年青；酒是长江水，越喝越貌美；酒是敌敌畏，你不喝醉，我不喝醉，这么宽的马路谁来睡？

7) 老公老公不能放松，他一出门马上跟踪。看出问题不要直冲，马上回家等他沟通。

8) 和尚端汤上塔，塔滑汤汤烫塔；和尚端塔上汤，汤滑塔塔烫汤。

9) 你是武林高手，，想当年：拳打南山敬老院，脚踢北海幼儿园；满大街一米以下汉子全都被打倒，还往太平间上一跺脚，说：不服的给我站起来！都没人敢吱声。

10) 当今四大傻人： 恋爱不成上吊的， 没病没灾吃药的， 合同签成无效的， 看着手机傻笑的。

11) 现今四大土： 手机戴套， 传呼戴铐， 男人穿背心， 女人戴胸罩。

12) 四大惹不起： 喝酒不吃菜， 光膀扎领带， 乳房露在外， 骑自行车迈。

13) 新人生四大喜事： 聊天遇知己， 逛街遇网友， 手机单收费， 情人你高兴。

14) 人生四大悲： 久旱逢甘雨，一滴；他乡遇故知，债主；洞房花烛夜，隔壁；金榜提名时，重名。

15) 四大腻歪： 请客没人到， bb机没人叫， 媳妇不让闹， 要闹还得戴上套。

16) 四大虚： 老板的肾， 某官的稿， 小姐的眼泪， 统计局的表。

17) 四大闲： 大款的老婆， 领导的钱， 下岗职工， 调研员。

18) 四知： 到了北京才知道官小， 到了上海才知道楼小， 到了深圳才知道钱少， 到了包厢才知道老婆老。

19) 四讲： 上午讲正气， 中午讲义气， 下午讲手气， 晚上讲力气。

20) 四大“不能说”： 牛市被套， 小蜜被泡， 赃款被盗， 伟哥失效。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找