# 心理咨询师培训学员备考心得

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-06-15

*心理咨询师培训学员备考心得 来参加学习的学员大都是心理咨询专业的业余爱好者，要在短短几个月的培训中，囊括如此繁杂和系统的知识量，并要通过考试，不是一件轻松的任务。何况大部分同学是在紧张的工作中，其中更有许多年轻的妈妈学员还要承担拖家带口的...*

心理咨询师培训学员备考心得

来参加学习的学员大都是心理咨询专业的业余爱好者，要在短短几个月的培训中，囊括如此繁杂和系统的知识量，并要通过考试，不是一件轻松的任务。何况大部分同学是在紧张的工作中，其中更有许多年轻的妈妈学员还要承担拖家带口的重任。

以有限的精力来完成紧迫、繁重的学习、考试任务，借鉴一些他人行之有效的方法可能会有所帮助。下面的若干心得、经验是自己和同学相互交流所得的汇总，以供参考：

一、 尽可能将培训书籍，草草浏览一遍，粗枝大叶，不求甚解，只求对教程的框架和心理学有个大致的了解，此事越早越好。

二、 认真听老师的课堂宣讲老师会根据自己的教学经验，对学员难以理解的概念、理论、方法，以比喻、结合现实的方式破解，相当生动、有趣，会激发学员对心理学的兴趣，比自己看书硬啃，效果好的多；另外，在授课的同时，老师，也会考试涉及的重点考点提醒大家注意。

三、 上机的模拟试题要格外重视，认真做尤其是那些无暇看书，甚至连上课也要跑冒滴漏的同学，一定要抓住这最后的突击机会，临阵磨枪。模拟题的来源主要是考试的题库和历年考试的试题，单选题、多选题、是非题所涉及的知识点都是心理学的重要常识，做完模拟题，可以对心理学各科目的知识重点基本了然于心，再去看书，就会轻松的多。

四、要细心揣摩模拟题库中的操作技能部分的解答。该部分解答针对案例采用相应的理论进行了完整到位的解释。就我本人来说，通过对该部分模拟题的操练和阅读，我得益颇多。关于一般心理问题、严重心理问题、神经症的分辨，教材上语义模糊、分界含糊其辞，逻辑表达不严密，看完之后，我一头雾水，但将模拟题库中的操作题操练若干后，思路逐步清晰、条理日渐分明，回答问题时的格式也相对有序、严密，减少了在实际考试中因为表达疏漏而失分的可能。

五 、考前辅导课，不可缺失。在课上，身经百战的老帅会根据历年的考试经验和对今年考试内容、模式的预测，勾画重点，如此秘笈，是必须要抱紧的\"佛脚\".

六、要听韦老师的话。韦老师作为班主任，耐心、愉悦地操办班务，和风细雨地对学员耳提面命，曾带领数代学员征战考场，战绩辉煌。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找