# 大一新生军训心得体会400(五篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-06-20

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大一...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大一新生军训心得体会篇一**

高中生活还徐徐会在眼中浮现，就已踏进了大学的校门。回想起高中，还是会有很多的感触，有伤心有快乐，有收获也有遗憾。然而这都已然是过去式了。现在的我们过好每一天，才是最主要的。

去学校是件很苦逼的事情，北京到厦门只有一趟火车，还是慢车，在火车上度过30多个小时，是个很cao蛋很cao蛋的事情。不是看小说就是斗地主，一斗斗了三十多个小时，斗到吐血。无聊得很。父亲也与我一起去，火车上不是睡觉，就是斗地主，三星手机不给力用不多久就没电。我用的是神机诺基亚你懂得。在最后车厢里出现了这样一幕，俩二货，一大一小，抢着一台诺基亚玩斗地主，最后俩人轮流玩一个玩一个看着，一个看着一个玩。

到了学校，就是军训了。十五天的军训真的可以说是收获颇多，比如一身的黑色素沉淀。

身为二排的一员，我深深的表示，很“激动”，教官对我们总是睁一只眼闭一只眼，全营的人在训练的时候我们在放羊，全营的人在休息的时候我们也跟着休息。

在领导吹休息哨我们休息的时候，我听到最的一句话。“不要休息了，还是训练好了，休息好累啊”不要以为说这话的人是练傻了。其实事情是有原因的。

原因：因为我们是放羊排，每一列有一个班长，一训练，教官就让每个班长带队训练，每当这时我们都会跑的远远的“训练”，找个帐篷，帐篷旁边还有打水箱，我们全部都坐在帐篷下，每个人还打点水喝。还有躺着的。而休息时间只能坐着，还不能躺着，还不能随便打水，还是在太阳下坐着而“训练”你懂得。

不要看我说的这么轻松，其实军训还是很累的，比如每天的早上和下午开训前的全营站军姿还是很累的，太阳也大得厉害，每次站的时候都要有晕倒的冲动，可能是有点中暑的原故，有一次本人在站完军姿后暴吐。

后来听教官说之所以军姿由半小时变成一小时，是因为首长视察问了一个学生军训累不累，那b的说不累，于是首长回去开会说加长军姿时间。妹纸的，如果知道是哪个b说的不累站在我眼前，真想俩巴掌扇烂他的嘴。估计如果全营的人都知道那人是谁，估计那人的菊花就不保了。

在中秋节，福建有个习俗叫博饼，“掷骰子，看点数”。学校组织了万人博饼大会。

**大一新生军训心得体会篇二**

顶着烈日，我们开始了为期十八天大学新生军训。

我们是初入大学的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这十八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种.种的考验，学会吃苦!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。

十八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在!

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强!

**大一新生军训心得体会篇三**

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够，。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

又到中午了，我们一个个饥肠辘辘，全神贯注地盯着桌上的菜。“开吃!”教练一声命下。我们二话不说，拿起筷子以闪电的速度抢起了饭菜，10分钟不到就一扫而光。我的天啦!

下午两点钟，我们亲身体会了传说中的“高空断桥”。空旷的森林里，两根柱子拔地而起，在离地面十多米的高空中，架起了一座独木桥，只不过桥中央断了一个大约50厘米的缺口。这个项目的规则是要从柱子的落脚点爬到桥头，再走过断桥就算成功。望着这一幕，我们一个个心惊胆战，你看看我，我看看你，谁也不敢去试。虽然有安全带的保护，但我们还是不敢往上爬。

今天就说到这儿吧，我太开心了!

**大一新生军训心得体会篇四**

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了\_年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训.过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了.还记得当时我们军训的地点是\_。到达目的地了，不由的心生一股恐惧,因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到.我心想，这回我不是完蛋了么?果不出我所料，第一天我就叫苦连天住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个，晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的”香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐.免免强强的挨到了第二天.早上醒了，眼睛却睁不开了—被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了.我心想我可能见不到明天的太阳了.吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场.就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了，长大了.所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽.这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担.那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说.不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者.莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯.就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢?别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

**大一新生军训心得体会篇五**

x多天的军训即将要结束了。在这短短的x多天里，我学到了很多很多。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的xx学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单但而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天x个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的x天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的x多天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲;篮球场上还留下过我们班激情的风姿和练拳时整齐的叫喊声;射击场上还有我们班那一张张描准时的脸和那洪亮的练枪声。

军训即将结束，大一的生活也即将正式展开，我将永远记住这次的军训带给我的苦与乐。

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，我们恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，艰苦的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为保卫国家安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差!我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找