# 2024年端午节的活动心得(十四篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-06-20

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。端午节的活动心得篇一端午节是中国的四大节日之一，同学们对端午节的印象只是吃粽...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**端午节的活动心得篇一**

端午节是中国的四大节日之一，同学们对端午节的印象只是吃粽子、挂香包、看划龙船，从来没有深入去认识端午节，本活动的设计主要是引导学生深入的去认识端午节。整个活动设计先从端午佳节的习俗切入，让学生去寻找端午节的起源故事，动手做香包，以及认识端午节是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌;进而让学生在吃粽子之余，关心一下自己，如何让自己吃得更健康，在看划龙船之余，也能体会一下团体同心的重要性。

活动准备： 赛龙舟录像 各种香袋及做香袋的材料 有关端午节的诗歌

活动过程：

一、全体立正、各小队整队

二、各小队长向中队长报告人数，中队长向中队辅导员报告人数

三、出旗、奏乐、敬礼

四、唱队歌

五、主题活动开始：

(一)端午奇缘话习俗。(可以通过上网、查阅书籍等方式了解。)

学生畅所欲言，只要跟端午有关的知识和风俗都可以说，以幸大转盘的形式随机上台介绍，也可回答下面的问题。

1、五月初五是什么节日?(端午节)

2、那么，你们知道端午节的来历吗?

3、学生生动地讲述端午节的起源故事。(各种起源故事附后)

20xx端午节活动策划方案5篇20xx端午节活动策划方案5篇(二)外来学生说说自己家乡过端午的习俗。(班上7位外来学生)

(三)做香袋比赛。

(主持人)：同学们，佩香袋是端午节的习俗之一，每到那一天，小朋友的脖子上挂上了妈妈为自己做的各式的香袋，心里乐滋滋的。今天，我们就自己动手做香袋，看谁的手最巧，做的香袋最漂亮。将自己做好的香袋送给妈妈或长辈。

活动前准备：

1、材料：碎布、棉花、香料粉、丝线(或中国结细线)。

2、工具：剪刀、针、缝衣线。

3、将碎布画上自己喜欢的形状，如：圆形、三角形、桃形、动物形等。

4、剪下相对的两片。

5、做法：

(1)用线将三边从反面缝合，留下一边。

(2)翻过来，塞入沾有中药店买回来的香料粉的棉花。

(3)将最后一边缝合，再加长绳装饰即完成。

学生动手做香包，然后进行评比。

(四)与诗共舞

(主持人)：同学们，你们有谁知道端午节也是什么节?不知道吧，告诉大家端午节也是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌，下面请各小队表演诗朗诵。

(每一小队自行准备，形式可以自主创设)

(五)观看赛龙船庆端午的录像。

(主持人)：同学们，你看过“龙舟竞赛”吗﹖端午节龙舟竞渡不单是传统庆祝活动,也是一项体坛盛事!端午节起源于诗人屈原因不满朝廷腐败而投江自尽,敬重他的村民便以喧天的锣鼓声把江中鱼虾吓走，而同时又把粽子抛进江中喂饲鱼虾,以免它们啄食屈原的躯体 。

龙舟竞渡可说是端午节的高潮。龙舟长10米多,以龙头和龙尾作装饰,船身还特意雕上麟状花纹,唯妙唯肖;每只龙舟可容纳20至22人,二人并肩而坐,在船首的鼓 手和船尾的舵手引领下,以及围观人群的呐喊声中划向终点 。现在，我让我们一起加入这一行列。

(播放赛龙船庆端午的录像。)

(主持人)：看了刚才的录像，想谈谈自己的想法吗?

队员们踊跃发表自己的观点。

六、辅导员讲话：

同学们，今天的活动搞得非常成功，在此向你们表示祝贺。老师高兴地看到同学们参与的热情，强烈的表现欲望以及作为一名新时代的少年对信息、资料的搜集能力。通过本次活动，我们近距离接触了端午节，对它有了更深的认识，老师相信今年的端午节大家一定会过得特别有意思。到时候我们再一起来包粽子，表达一份我们对屈原的怀念。

七、呼号。

八、退旗、奏乐、敬礼。

九、宣布活动结束。

**端午节的活动心得篇二**

利用端午节这个中国几千年来的民俗节日，邀请国际友人及青少年共同参加，在更好地了解端午节习俗，感受端午节丰富的文化内涵的同时，向外籍嘉宾宣传酒店、spa等项目，让参加的人员在浓浓的欢快氛围中体验我国的传统节日中蕴涵的深意。

一、活动地点

西餐厅及户外。

二、活动对象

内部及外部大客户(约50人，20组家庭)。

三、活动时间

20xx年x月xx日15：30-17：00(端午节)。

四、价格标准

免费。

五、活动安排

活动亮点：

1、带香囊虽是端午节的习俗之一，但本市区鲜为人知，可以作为一个亮点突出本次活动;

2、佩五丝是一个比较传统的习俗，考虑家长爱子心切，通过此方法达到看到五丝就想到端午节，想到端午节就联想到;

3、累计卡的运用，累计卡是由一张a4的pvc材质制作的卡片，上有公司logo及端午节活动照片，分成16小块，大小不一，拼成后是一张完整的图片，利用儿童贪玩、好奇心重的心理，达到酒店宣传。

活动促销的目的，另外因为可长期保留还可作为一种宣传的手段。

4、活动延伸，五丝的习俗是在第一场大雨后扔于水流中，故在活动过后的第一个下雨日邀请当日参加人员前来一同将五丝放于气球内，并于工作人员将气球抛至湖中，后由其他工作人员拾起，后所有人员到西餐厅吃饭，并体验其他酒店项目。优惠政策：

1、增值活动项目

凭活动入场券，在西餐厅或其他厅可享受特价亲子套餐元，可享受亲子特价房元，可享受餐厅折优惠。

2、凡在活动期间凡参加xx活动除享受折优惠外，另赠送累计卡3张。

3、现场办理spa卡可享受折优惠，另赠送累计卡1张。

4、支付50元即可获得亲子游泳票一张，另赠送累计卡1张。

5、报名参加游泳班、购买游泳卡的客户除活动本身享有的权益外，另赠送累计卡2张。

6、购买旅游产品套餐的客户除产品本身享有的权益外，另赠送累计卡2张。

7、奖项设置及奖品负责人：。

1.奖项设置：

一等奖、二等奖、三等奖、幸运奖。

2.奖品：

以客户体验产品及赞助商赞助的物品等。

六、活动职责分工

七、活动预算

1、场地布置：……

2、食品预算：……

3、各类优惠券共计18张。

预计活动费用总计4200元。

**端午节的活动心得篇三**

农历五月初五是中国的传统节日端午节。端午节有两千多年来的风俗习惯。端午节同时是一个可以和亲友团聚一起度过的节日，端午节也可以举行许多活动，时至今日，端午节仍是一个十分盛行的节日。今天我们就来过一个特别的有意义的端午节。

活动日期：端午节，也就是农历五月初五。

活动地点：

活动目的：端午节是中国的传统节日，通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。

活动内容：

1. 了解端午节的由来

具体内容如下：

(1)农历五月初五是什么节日?(端午节)

(2)那么，你们知道端午节的来历吗?

(3)学生讲述端午节的起源故事。

(4)一起收看端午节各地的风俗习惯视频

2.包粽子

(主持人)：，在端午节吃粽子是端午节的习俗之一，粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的。今天我们就自己动手一起来包粽子，看谁的手儿最巧，包的粽子最漂亮。

材料：糯米、去皮绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

方法：

1. 将粽叶折成漏斗形

2. 在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆以及肉粹。

3. 用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。

4. 将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

5. 蒸煮。

三)诗歌朗诵

(主持人)：，你们有谁知道端午节也是什么节?不知道吧，告诉大家端午节也是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌，下面请看诗朗诵表演。

第一：朗诵。

第二：小组朗诵。

第三：女生齐诵。

第四：男女朗诵。

第五：大家齐诵

(诗歌内容附后)

四)观看赛龙舟录像。

(主持人)：，你们到过汨罗江吗?看过“龙舟竞赛”吗﹖端午节赛龙舟不单是传统庆祝活动,也是一项国际体坛盛事!端午节起源于诗人屈原因不满朝廷腐败而投汨罗江自尽,敬重他的村民便以喧天的锣鼓声把江中鱼虾吓走，而同时又把粽子抛进江中喂饲鱼虾,以免它们啄食屈原的躯体。

赛龙舟可以说是端午节的高潮。龙舟长10米多,以龙头和龙尾作装饰,船身还特意雕上麟状花纹,唯妙唯肖;每只龙舟可容纳20至22人, 二人并肩而坐,在船首的鼓手和船尾的舵手引领下,以及围观人群的呐喊声中划向终点。现在，我让我们一起加入这一行列。

(播放赛龙船庆端午的视频。)

(主持人)：看了刚才的录像，我们来谈谈自己的想法吧!

踊跃发表自己的观点。

七.吃粽子

请评委根据粽子的样式，口感评价。并且评出最佳包粽子大王;最好吃的粽子;以及最会吃粽子大王。

八、领导讲话：

，今天的端午节过得很有意义。高兴地看到同学们心灵手巧的一面，感受到学生的参与的热情，强烈的表现欲望以及作为一名新时代的少年对信息、资料的搜集能力。同时也非常感谢家长对我们活动的热情参与。通过本次活动，我们近距离接触了端午节，对它有了更深的认识。

七、活动结束

附活动资料：

1、故事概况。

(1)屈原投江

为了纪念爱国诗人屈原，居民为了不让跳下汨罗江的屈原尸体被鱼虾吃掉，所以在江里投下许多用竹叶包裹的米食(粽子)，并且竞相划船(赛龙船)希望找到屈原的尸体。

(2)曹娥寻父尸

东汉孝女曹娥，因曹父溺江而亡，年仅十四岁的她沿江豪哭，经十七日仍不见曹父尸首，乃在五月一日投江，五日后两尸合抱而浮起的感人事迹，乡人群而祭之。

(3)伍子胥的忌日

传说伍子胥助吴伐楚后，吴王阖闾逝世，皇子夫差继位，伐越大胜，越王勾践请和，伍子胥主战，夫差不听，却听信奸臣言，赐伍子胥自杀，并于于五月五日将尸体投入江中，此后人们于端午节纪祀伍子胥。

(4)端午节有哪些习俗呢?(同学们交流从各种渠道了解的有关于端午节的各种习俗。)

**端午节的活动心得篇四**

一、活动主题

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。端午节是我国二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙。

中国端午节习俗历史悠久，它的传承涉及到亚洲的许多国家和地区，形成一个端午习俗文化圈。中、日、韩、越南等国端午习俗的相同与相似，是历民俗文化的交流和影响造成的。我们不只是要探讨它的源流，更重要的是要研究它的传承对各国、各民族民众的生活所发生的重大的影响。韩国江陵的端午祭，不仅是韩国的文化遗产，也是世界文化遗产。韩国将来自中国的端午节习俗本土化了，变为韩国民族文化传承的一部分，受到重视和保护，这种经验很值得学习和借鉴。中国各地仍在传承着端午龙舟竞渡的习俗，如果将中国端午节的各种民俗事象加以妥善地保护，将是对世界文化的贡献。

端午节有着悠久的历史富有深远的意义，举办端午节活动不仅具有经济效益，更有社会效益。

二、活动背景

纪念屈原，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。传统节日，目前正在衰退之中，大学生对中国传统节日渐渐淡忘，如果将中国端午节的各种民俗事象加以妥善地保护，对端午节开展纪念活动，将是对世界文化的贡献。

三、活动目的与意义

为了进一步弘扬民族传统优秀文化，对大学生进行热爱祖国、孝敬父母、尊长敬先等思想教育。这样的活动使大学生进一步了解祖国的传统节日、更加喜爱祖国传统节日、并准备过好自己的传统节日，激发了学生的爱国热情。

四、活动内容

活动地点：x教202教室

活动时间：20xx年xx月xx日晚7点

活动负责人：全班班委

活动参加者：44人(全班44人)

五、活动流程

(一)端午奇缘话习俗。(可以通过上网、查阅书籍等方式了解)

学生畅所欲言，只要跟端午有关的知识和风俗都可以说，以抽签的形式随机上台介绍，也可回答下面的问题。

1、五月初五是什么节日?(端午节)

2、你们知道端午节的来历吗?

3、学生生动地讲述端午节的起源故事等等。

(二)外来学生说说自己家乡过端午的习俗。(班上4位外来学生)

(三)做香袋比赛。

(主持人)：同学们，佩香袋是端午节的习俗之一，每到那一天，小朋友的脖子上挂上了妈妈为自己做的各式的香袋，心里乐滋滋的。今天，我们就自己动手做香袋，看谁的手最巧，做的香袋最漂亮。将自己做好的香袋送给老师或者同学。

活动前准备：

1、材料：碎布、棉花、香料粉、丝线(或中国结细线);

2、工具：剪刀、针、缝衣线;

3、将碎布画上自己喜欢的形状，如：圆形、三角形、桃形、动物形等;

4、剪下相对的两片;

5、做法：

(1)用线将三边从反面缝合，留下一边。

(2)翻过来，塞入沾有中药店买回来的香料粉的棉花。

(3)将最后一边缝合，再加长绳装饰即完成。

学生动手做香包，然后进行评比。

(四)与诗共舞

(主持人)：同学们，你们有谁知道端午节也是什么节?不知道吧，告诉大家端午节也是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌，下面请各小队表演诗朗诵。

(每一小队自行准备，形式可以自主创设)

(五)观看赛龙船庆端午的\*或者短片。

(主持人)：同学们，你看过“龙舟竞赛”吗﹖端午节龙舟竞渡不单是传统庆祝活动，也是一项体坛盛事!端午节起源于诗人屈原因不满朝廷\*而投江自尽，敬重他的村民便以喧天的锣鼓声把江中鱼虾吓走，而同时又把粽子抛进江中喂饲鱼虾，以免它们啄食屈原的躯体。

龙舟竞渡可说是端午节的\*。龙舟长10米多，以龙头和龙尾作装饰，船身还特意雕上麟状花纹，唯妙唯肖;每只龙舟可容纳20至22人，二人并肩而坐，在船首的鼓手和船尾的舵手引领下，以及围观人群的呐喊声中划向终点。现在，我让我们一起加入这一行列。

(播放赛龙船庆端午的\*或者短片。)

(主持人)：看了刚才的录像，想谈谈自己的想法吗?

队员们踊跃发表自己的观点。

六、经费预算

香袋材料工具：xx元

其他备用费用：xx元

七、活动注意事项及安全

1、小心运用剪刀、针等工具;

2、认真听主持人安排活动;

3、活动前每位同学对端午节知识要有初步的了解(通过查资料);

4、保持活动地点的干净整洁，活动结束做相应的打扫。

**端午节的活动心得篇五**

一、端午节活动背景

一年一度的端午节又到了，端午节是如何起源的?端午节有哪些风俗习惯呢?这些风俗习惯是怎样形成的?我们怎样过一个有意义的端午节?针对学生强烈的好奇心，以学生的兴趣为切入点，围绕“端午节”主题，引导学生带着自己的问题走进书店、走进机房、走进社区。通过课内学习、阅读交流让学生了解中华悠久的传统文化，通过组织开展实践活动使其从中体验端午文化的深厚意蕴。

二、端午节活动目标

围绕“我们的节日-端午节”这个主题，从“端午节的由来?”“端午节有哪些风俗习惯?”“今年，你想怎样过一个有意义的端午节?”这三个部分入手，为学生提供活动方向，引导学生人人动手，个个参与，自主探究，培养实践能力和协作能力，切实增强学生对传统节庆文化的认同感。

活动目标可归纳为：

1、通过各种渠道开展活动让学生了解端午节的来历及风俗，知晓端午节的文化内涵，增强对传统节庆文化的认同感。

2、在实践中培养学生的合作意识与获取信息的能力。

3、培养学生的奉献精神，树立崇高的理想和价值观。

三、端午节活动时间

端午节前一周(国家法定休息日的前一周)

四、端午节活动准备

1、游戏辅助用品(模拟龙舟的滑板等);

2、制作粽子材料(荷叶，用酱油腌制好的糯米及五花肉或者红豆、枣子等，绳子，剪刀)准备。工具：盆、碟、匙、筷子、剪刀、一次性手套等;

3、美术课教案及作画材料准备;

五、端午节活动具体要求

1、结合实际情况，引导学生通过调查询问、网上浏览等方法搜集有关端午节的由来及一些有趣的风俗习惯，如：了解人们为什么要过端午?端午节为什么要吃粽子?人们为什么要给小孩子挂香包、戴手链和五彩线等有关情况制作成小报，让学生感受到节日的快乐，体验传统节庆的深厚文化内涵。

2、了解粽子的制作过程和工艺，体会民族文化的深刻内涵。

3、通过模拟“赛龙舟”的活动，让学生感受中华民族勇武、坚韧、团结一致的精神力量，让学生在竞技的过程中实现精神的升华。

六、端午节具体活动安排

系列一：制作小报

1、端午节的来历;

2、端午节的典故;

3、端午节的活动;

4、今年我想如何过端午节。

系列二：手工作品

制作粽子

系列三：美术作品

我画下的端午节(每个班选出5个较好的作品展示)

系列四：快乐游戏

在活动课上，进行模拟赛龙舟比赛

七、端午节活动步骤

1、组织筹备阶段——召开组织筹备会议

订立活动目标并制定详细的计划，准备活动所需资料和物品;

2、活动实施阶段——活动计划落实

**端午节的活动心得篇六**

今天是端午节，阳光明媚，不时还吹起阵阵凉风真是凉风拂面的好天气。早上我早早的起了床，和哥哥一起坐上公共汽车外婆家过端午节。

一路上我看到了家家户户都挂上了艾草，买来了五黄——黄酒，黄瓜，黄鳝，黄鱼，蛋黄。一进外婆家我看见了这些可防五毒的中药。

外婆拿出了一些材料—粽叶，糯米，肉，豆沙和线。我们看的很纳闷，外婆拿这些东西干吗?难道要我们包粽子吗?我们可不会包呀!不过外婆是耐心的教包粽子：了首先把粽叶包成漏斗的样子，然后放入糯米和自己喜欢的馅，再把粽子抱起来用线绑好，粽子宝宝就做好了，马上就可以下锅了。

听了外婆的讲解我和哥哥的粽子宝宝都包好了，和外婆包的粽子宝宝一起下锅了，我们看着粽子宝宝在锅里跳舞，滚动。终于粽子宝宝出锅了。那粽子宝宝散发出阵阵诱人的香味让我们直流口水。

粽子宝宝烧好了，我说要送给最敬爱的妈妈;哥哥说要送给外婆;弟弟说要送给外公。算我们的一份敬爱吧!

在晚饭后我们三兄弟进行了一场滑板大赛由外婆外公做裁判，我们各自用处自己的“绝招”来“杀敌”。最后哥哥第一个被淘汰弟弟第二个被淘汰而我拿到了冠军奖励西瓜一个，而哥哥弟弟奖励西瓜半个。

到了深夜11点我们才恋恋不舍地回了家。

今年的端午节，真是一个快乐的端午节啊!

**端午节的活动心得篇七**

节分难午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首诗是为纪念屈原而写下的。端午节也是因为屈原而流传于世的。包粽子、赛龙舟等端午节特有的习俗为了纪念爱国诗人屈原。相传，赛龙舟是因为当时捞救投泊罗江而死的屈原所传承下来的。

而到了二十一世纪的今天，赛龙舟不再只是单纯为纪念屈原而举行的了。它演变成了一项最富激情、充分体现了中华民族努力奋争，拼搏向上的精神的运动。赛龙舟这项具有纪念意义的运动，不仅突破了时间、地域的界限，还成为了国际性的赛事，得到了新的发展。

包粽子也是为了纪念屈原，同样具有不可替代的纪念意义。粽子本身是用江米或糯米做成的，再用芦苇叶在外围包上一圈，就算完成了。当然，粽子也有各种各样的，不同的地区，就会包出不同的粽子。虽然形状各异，但都有一个共同的特点，那就是都非常的香甜可口，虽然风味大不相同，但都寄托着老百姓对屈原这位伟人的思念。

一年一度的端午佳节又到了。可是，心中却有一种淡淡的失落感。随着社会的发展，端午节的节日气氛也在逐渐减弱。端午节和众多的中国传统佳节一样，都有着深厚的文化内涵，是我们中华民族珍贵的文化遗产。

关于端午节的由来之说不只是为了纪念屈原这一个，但却是最有说服力的一个。关于端午节由来的传说，虽是众说纷纭，却也为它增添了不少神秘与魅力。从中我们不难看出中华人民的想象力，也折射了中华民族不屈不挠的精神。端午节在我国已延续了二千多年的历史，二千多年的历史长河的积淀，从而赋予了它深厚的人文内涵。

其次，端午节还浸透了民族美好的情感，端午节的每一种延续下来的纪念活动，无不是寄托了古代人民美好的情感与心愿。如果说端午节是因为传说而显得更加动人，那浸透在端午节中美好的民族情感则让它散发出永恒的魅力。传说可以动人，而情更加感人!

节日丰富的人文内涵，在于挖掘和弘扬，有时我们的传统节日之所以被某些人所冷漠，是因社会对传统文化的重视不够。我们的社会，应该增强对民族文化的自觉保护意识，传统文化绝不是“封建”、“落后”的代名词，而应该成为新时代我们引以为豪、为傲的民族瑰宝。

**端午节的活动心得篇八**

又是五月，紫丁香蓬蓬勃勃地盛开着，若有若无的清香缭绕着，这让我想起端午节浓浓的粽香。

记得小时候，我特别期待过端午节。每当端午节的前一天清晨，妈妈总会用清水泡上一大盆糯米。傍晚，香喷喷的粽子，妈妈拿出泡好的粽叶，用她那双巧手一挽，粽叶就像一个尖角小碗握在她的手中。妈妈把米舀进“碗”里，再左一折，右一叠，用线一缠，一个棱角分明的粽子就呈现在我眼前。粽子包成小山一样高时，我的耐心早已耗尽了，缠着妈妈一会儿一问：“妈妈，什么时候才能吃到粽子啊?”妈妈总是边忙，边耐心地安慰我：“快了，快了。小馋猫馋了吧?”

被我催促着，妈妈总是连夜就煮上粽子。平时早早就睡觉的我，一会儿去厨房一圈，怎么也不肯早早入睡。直到九、十点钟，粽子熟了，妈妈赶紧夹出一只肉粽，给我先凉着，里面包的可是我最爱的牛肉呢!我一大口咬下去，嘴里便充满了米香，再咬一口，就是美味可口的牛肉了，米中融入了牛肉的香甜可口，别有一番风味。

农历五月初五，就是我们现在所说的端午节。为了纪念楚国大夫屈原为国跳河自杀，人们为了纪念他，也怕鱼虾啃食屈原的身体，往河里丢粽子，后来久而久之就形成了端午节吃粽子的文化。

端午节的电视节目，常有划龙舟比赛。那天，我坐在电视机前，为一条青色的龙舟加油，突然，枪声一响，红色的龙舟就如一条水蛇一般，灵活地冲了出来，而青色的龙舟却因为一时反应不过来，让红龙舟领先了一步。红龙舟的人不灰心，努力向前追去，红龙舟在前面，青龙舟在后面紧追不舍，他们一起努力，终于追上了红龙舟，红龙舟的人也不甘落后，他们时而超出，时而落后，时而又平行，岸上的呐喊声也快要震破了天，“加油，加油!”青龙似乎得到了人们的力量，木头的船身，顿时灵活了起来，终于，青龙舟冲过了终点，我同岸上的人们一起欢呼起来。

端午节就在眼前，那浓浓的粽香又引得我茶不思，饭不想了。

**端午节的活动心得篇九**

端午节自古是中国的节日，可联合国却将它定为韩国的节日，这毫无道理!荒谬!

中国古代用十二天干、二十四地支来计年，而端午正是从中取出二字拼凑而成。这个节日的名称正是中国特有的计年法，这端午节怎么不是中国的呢?

再来说说屈原。屈原是两千年前战国时期楚国的宰相，因为被奸臣所害，被贬到了汨罗江当县令。后来楚国灭亡，爱国的他投江自杀了。当地老百姓很想念屈原，划着独木舟将粽子投进河中，由此来纪念屈原。屈原是中国人，战国也是中国的历史时期，这么明显的事例指向一个答案——端午节是中国的!

每逢端午节，我们都会包粽子，各式各样的粽子很是惹人喜爱。有肉馅的、蛋黄馅的、豆沙馅的……几千年来，吃粽子早已成为端午节的标志性活动。而韩国在当时还只是游牧民族，并没有这习俗。中国人开始过节时，韩国还未成型，这端午节当然是中国的啊!

赛龙舟也是端午节的重头戏。每逢端午，全国各地的人都会赛龙舟。在江上奋力拼搏的青年，岸边观赛叫好的观众，都是一道亮丽的风景线。赛龙舟是体现中国人团结的运动，因此，赛龙舟是个很好的证明，端午节就是中国的。

这么多证据都可以证明，端午节本来就属于中国。联合国怎能将它定为韩国的呢?

历史告诉我们：韩国的年轮只有七八百年而端午节的起源是战国时期;

虽然几十年中国的确没有放假，可端午节肯定是属于中国的啊!无论从前，现在，还是以后，端午节都是中国的!历史是不会改变的!

**端午节的活动心得篇十**

转眼间，又一个端午节来临了。每当想到端午节，我就会想起那位值得让人纪念的伟大爱国诗人——屈原。

屈原的一生是坎坷的，他把自己心中的爱国主义写成了一首又一首诗，直到后来国家灭亡，他也不屈服，身背年幼的皇帝，为国投江自杀。这感人事迹感动了我们一代又一代的炎黄子孙，他们为伟大的爱国主义诗人建立了这个节日——端午节。

在端午节里，人们要吃粽子、赛龙舟、插艾叶、戴香囊。记得我五六岁的时候，妈妈教过我一首儿歌：“五月五，是端阳。插艾叶，带香囊。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”

我的家乡建湖，这里的人们也都这样。端午节前夕，就包好了粽子，插好了艾叶，戴好了香囊。洒黄酒，驱害虫，把房里打扫得干干净净，喜气洋洋地迎来端午节。

端午节时，我最爱戴香囊。那香囊的香气可香啦!让人闻着心旷神怡。我也爱吃粽子，特别是那甜丝丝的蜜枣粽子，又香又白、又嫩又甜的粽子让人吃了赞不绝口。

知识渊博的爸爸对我说，端午也叫端阳、重五划龙舟当时是为了打捞屈原的尸体;而往江里投粽子是为了让鱼蛟虾蟹吃饱了，不再去吃屈原的遗体。我听了，才明白为什么要赛龙舟、投粽子了。

**端午节的活动心得篇十一**

今天是端午节了，妈妈要给我编五丝线，还要包粽子呢!

妈妈拿了五种颜色的丝线，分别是红、黄、绿、蓝、白。她先把这五种线捋好平放在桌子上，然后再搓成小绳，还巧妙的打了一个结。四根五丝绳做好了。妈妈告诉我这叫“长命缕”，她又小心翼翼的分别给我戴在手腕和脚脖上。还特意嘱咐我说：“要爱惜，等戴上后下第一场雨的时候，摘下来扔进雨水里。这样长命缕就起到了它应有的作用。”通过端午习俗的小事，我体会到了妈妈的良苦用心。

接下来要包粽子了，我见妈妈拿了竹叶，包上糯米，中间还放上两颗大枣。然后又熟练地折叠竹叶包裹糯米。还用五丝线捆扎起来，妈妈一连包了十几个。

妈妈又把包好的粽子放到了锅里，蒸上了十五分钟。蒸好的粽子放到盘子里，还没等吃阵阵香味扑鼻而来。我围着盘子闻了又闻，着急的等待着粽子降温。过了一会儿，终于可以下口吃了。我剥开竹叶，白里透红的馅儿玲珑剔透，我咬了一口，粘甜滑爽，好吃极了!我们一家人边吃边笑，因为我们都看到了彼此嘴上的白胡子。

粽子吃完了，爸爸说：“端午节是有说道的，就这个名称就五花八门，夏节、玉兰节、女儿节、天中节、地蜡、诗人节等等。”

妈妈说：“除了吃粽子，戴长命缕之外，还有插艾草、撒白糖、赛龙舟……等习俗。”

我想，这个传统节日还有不少的学问哩!这个端午节不仅仅吃到了粽子，还增长了不少见识。

我度过了一个快乐的端午节。

**端午节的活动心得篇十二**

今天是一个传统的节日——端午节。

这天，徐老师带我们去富兰城堡，说要给我们一个惊喜!

到了富兰城堡，我一进去就发现有个胖胖的厨师正在门口欢迎着我们呢!我看了一下右边，有一座假山水池，里面有荷花、荷叶等，还有一条条灵活又害羞的小金鱼，它们看见了我，一下子就躲了起来。

老师带领我们上楼，让我们坐在早就安排好的椅子上给我们讲了一些关于端午的来历，屈原的故事等等，我听得入了迷，原来端午节还有这么多的文化呢!

终于等到最激烈的活动——快乐寻宝，老师还在讲规则，可是我的心早就飞到了九霄云外，想象着宝藏的样子，思索着宝藏会藏到什么地方呢?我用我的火眼金睛四处扫射着，宝藏究竟藏在何处?

游戏一开始，我就像猴子在找香蕉似的上蹿下跳，东翻西找，终于找到一张牛排的优惠券和一张今日新品的饮料的优惠券，我一蹦三尺高，高声欢呼起来

我跑到老师那里回答问题，第一题就把我给难住了，看见别人一蹦一跳的早就走了，我心里很是着急，还好我身边的天才老爸告诉了我，我也急急忙忙地告诉了徐老师，回答完后，我深吸一口气一下子扑到爸爸的大肚子上面，高兴得不知说什么好了。

回家的路上，我非常高兴，心想：今天过得真愉快，不仅长了知识，还玩得很享受，真希望还有这样开心的一天!

**端午节的活动心得篇十三**

小区很多人家的大门两侧都挂上了新鲜的艾叶，空气中弥漫着一袭与众不同的奇特香味儿。

家里几乎每个人都在忙碌着，准备丰盛的午餐，刀与砧板咚咚的撞击声，水蒸气冲出气阀的呲呲声，不停地在耳边萦绕，厨房里不时飘出缕缕馋人的香味，夹带着清新的粽叶香，刺激着人饥饿而贪婪的胃。

门被礼貌地敲开，来了不少的亲朋好友。连忙递上茶水，相互道着节日的问候和祝福，原本不是很大的客厅更加充实和温馨了。

爷爷奶奶穿梭于厨房与客厅之间，爸爸妈妈也忙得不可开交，我的帮忙有时反而碍了他们的事，索性呆在一边，悠然的看着这一切。

“来来来，大家都吃饭吧!”饭菜陆续都上了桌，正中间是一盘精致的粽子，青青的粽叶上缠着两色的细线，体型较长，棱角分明，却像一只只小小的龙舟。

轻轻地拿过一只，将一端的细线拆下，往上一拎，粽子便听话地从细线中脱出，小心翼翼地剥去裹着的粽叶，呀，中间露出了白玉般的糯米，依旧是龙舟形状，让人不忍下口，却又被那略带粽叶清香的浓郁糯米香味所吸引，让人又再次禁不住诱惑，轻轻的咬下一口。

软，香，滑而不腻，难以名状的爽快之感，轻微地粘牙，又被舌调皮地舔去。那种停留于唇齿间的鲜香口感，实在让人回味无穷。

还有那摆放在碟子里切开了带壳的黄白相间的咸鸭蛋，我总是习惯用筷子将蛋黄一整个儿挑出来，细细品尝。蛋黄上沁出些许油星，细腻柔嫩得很，入口即化，咸中别有一番滋味。

窗外，雨一直下，不知龙舟赛是否像往年一样，又在湘江上热闹非凡地举行?也许是的罢，雨下再大，也丝毫冲不淡节日的气氛。

这一天，正是端午。

**端午节的活动心得篇十四**

到了飘满棕子香味的端午节了，让我想起了我们家乡端午节的习俗。

我五岁那年，在湖南老家过了一个端午节。那天上午，爸爸领着我去看划龙舟比赛。还没有到江边，远远地就听到了锣鼓喧天，十分热闹。走近一看，江边插着许多彩旗，岸上人山人海，五条龙舟在江里一字排开，划船手摩拳擦掌在准备着。

正式比赛开始了，只听一声炮响，五条龙舟像五支离弦的箭一样向前驶去，你追我赶，争先恐后。加油声、锣鼓声、欢呼声……异常热闹。

这时天空下起了绵绵细雨，但是人们一点也不在乎，完全沉浸在这欢乐的海洋里。在人们的欢呼声中，有一条龙舟划到了终点，笑声、欢呼声更响亮了。

我看见岸上看热闹的人往江里扔粽子和鸡蛋，我十分奇怪地问：“爸爸，他们在做什么，为什么要把好端端的粽子扔进水里呢?”爸爸说：“赛龙舟起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追到洞庭湖时不见踪迹。以后每年五月五日划龙舟纪念他。借划龙舟赶走江中之鱼，同时丢粽子等食物喂给鱼吃，以免鱼吃掉屈原的身体。”

我爱家乡的端午节。我们家乡的爱国诗人屈原值得我们永远怀念。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找