# 2024年大学职业生涯规划书大一新生(十三篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-06-21

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学职业生涯...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学职业生涯规划书大一新生篇一**

首先，端正我的就业观念。就像上面说的，从此以后，我对未来一片茫然，觉得一切与工作相关的事情都可以留在以后找工作的时候再去考虑，有船到桥头自然直的想法。但上了这门课之后，我意识到比别人早走一步就更接近成功，晚走一步就可能被淘汰。

所以，现在就应该为以后做好准备，各种择业和就业条件从此就应该去创造和实现。透过这门课我知道：没有兢兢业业的努力，就没有成功的喜悦；没有勤奋的钻研，就不可能有令人震惊的累累硕果。如今，作为大学生，我们站在人生的十字路口，即将离开校园，进入职业生涯，迎接人生第一份工作的挑战。尽管有先就业，再择业的说法，但是对于涉世不深，缺乏职业规划能力的我们来说，第一份工作能否选好并做好是非常重要的。

第二，培养了我良好的职业道德。通过这门课程，我清醒地认识到，职业道德是大学生职业发展的基础，也是大学生职业素质的基础。在大学生职业发展的不同阶段，职业道德发挥着不同的重要作用。现代社会和职业市场的快速变化对大学生提出了更高的职业道德要求，加强了职业道德修养

以帮助我们大学生坦荡地驰骋于职业疆场。

我们大学生在校期间，通过这门课程的学习，达到了形成良好的职业道德素养，并使之不断发展，就业之后就可以迅速转化为良好的职业道德行为。

第三，形成了我良好的职业心理。在上此课程之前，我认为一个人职业生涯的成功主要取决于职业能力、知识素养等因素，而忽视了职业心理的作用，但当我学习了本课程之后，我明白了加强职业心理的准备与修炼，努力提高自己的心理调试能力，形成未来职业发展所必需的心理品质，对大学生可持续职业发展也是至关重要的。在职业心理方面，我收获最大的是职业心理的自我调试。我认为，每个大学生在自己的职业生涯中都会遇到职业心理问题，而正确解决心理问题的能力是我们职业发展不可或缺的“良药”。在这门课程的帮助下，我的职业心理得到了强化，使我更加有勇气和信心面对将来的工作职业。

第四，增加了我很多就业知识和技巧。在课程中，老师讲述了很多的面试技巧、就业注意事项，而且介绍了许多学长的求职经验，还有企业成功人士的任职或创业的卓见，课件与媒体文件结合，使这门课程丰富多彩。这对于我们这些还没有过多接触社会的大学生而言，无疑是一个很好的了解社会的有效途径。在职业发展教育课程学习获益的过程中，我也对该课程的改革产生了一些不成熟的看法和意见，希望能得到大家的关注和批评指导。

首先，职业发展教育课程应与有效的测评方法、手段相结合。例如在美国，高校会按照学生规模配备足量的专职和兼职教师，负责心理测试、能力评估、求职咨询等工作的学生职业顾问。主要任务是借助心理学测量科学的研究成果和经验，通过科学的手段对学生的职业能力倾向、气质类型、人格特征、职业适应性等进行测评，并做出解释，以帮助学生建立一个更为科学、客观的自我观念，为学生进行职业决策提供依据，并指导他们将职业规划战略融入其终生规划之中。

职业测评是提高大学生职业发展的有效手段。但是，该方法在我国高校中还很稀缺。因此，在大学职业发展教育中各高校应加大这方面的投入。

第二，理论与实践相结合。理论与实践相结合在开展大学生职业生涯规划与就业指导过程中尤其重要。我觉得最好应该通过典型案例分析、专题讨论、模拟演练等一系列实践活动，完成职业生涯规划的内容，有效提高就业指导的实际效果。

第三，紧随社会发展脚步，抓住职业变化趋势。我国现正处于经济高速发展时期，社会的变化日新月异。各专业领域也会产生变化，尤其对技术含量高的高科技专业领域更是如此。因此，职业发展教育课程应加强结合职业现状及发展趋势，拓宽学生观察社会的视野，培育学生自身知识及技能的增长与社会发展需要相结合的思想。以上就是我上这门课程的体会及一些建议。我相信在这门课程学到的知识将会使我在职业生涯中受益匪浅。

**大学职业生涯规划书大一新生篇二**

职业生涯规划是知己、知彼,合理选择职业目标和路径,并以最优的策略、高效的行动，那么，大学生模具的职业生涯规划书应该怎样写呢？

当前，掌握先进制造技术的高技能人才严重短缺，已经成为制约我国经济和产业发展的最大瓶颈之一。我们高职院校的学生尤其是学习技术的，前景一片光明，但是怎么样才能成为一名高技能人才，我们应该怎么做是值得思考的我希望我的人生之路在自己的精心准备下变的平坦，一帆风顺，我的职业规划不仅是归我人生起点的筹划更是归我未来人生的憧憬。而且我认为：生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做真实的自己。

一、社会环境规划和职业分析（十年规划）

1、社会一般环境： 中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境： 由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临 着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

二、自我分析

有一句话说“人最不认识的是自己”，但我却不这么认为，每个人对自己的性格和兴趣爱好是比较清楚的，而别人的看法只是表面上的，只是有些人不愿接受事实，注重别人的看法而不注重自己的看法,在生活、学习、工作中，我逐渐地认识了自己,不管别人怎样看待,我依然做我自己,所谓\"走自己的路,让别人说去吧\"。同时，一定要全面、客观、深刻，决不回避自己的缺点和短处。在自我认识方面，“当局者迷、旁观者清”，我们可以参考家庭、同学、师长和其它专家的意见，力争对自己真正全面的认识。

职业兴趣选择模具设计与制造专业其实不是我最好的打算,不过高考前对专业都不熟悉,就在迷茫中选上了这个。说实话，到现在为止对模具还不怎么很了解，不过，既然选择了，那只有一路走下去。而且我喜欢做些服务的劳动，就比如我现在参加了学生会大学生服务中心一样，“服务学生，完善自我”是我的义务。对了，吃苦耐劳是我从小的习惯，做事踏实稳重，爱尝试。我也知道在大学期间仅仅学好专业知识是远远不够的，在我们人生关键的环节，能力的培养也是非常重要的。社会需要的不仅仅是光有技术的人，而是全面发展的人，这就使我认识到锻炼自己能力的重要性。在班级我是心理委员，作为一名学生干部，我学到的不是如何去做官，而要学会怎么与他人沟通，怎么与他人和谐相处。更重要的是使我认识了团队合作的重要性，学生会对我的影响是很大的，这对我今后的影响是不可低估的。另外，我也应该经常参加社会实践，早些融入社会，对社会多了解，对了，我还打算寒假期间去找短期工，锻炼自己的能力与见识。

2.职业技能

目前只是大一学生，对本专业的学习进行中，机械制图、cad画图、机械设计基础等都不怎么好，还有得加强。以后力求做到：具备产品开发素质的3d造型工程师；具有一定理论知识的模具钳工、技师；熟悉模具制造工艺的设计工程师。我的理想是成为一个模具高技能应用型人才

3.模职业价值观

模具设计与制造专业是一个以生产制造为主要方向的的事业，所以我要坚持自己的选择，并为之努力奋斗。我的职业价值观取向是自我实现取向，我会在我的生涯中一直以自己的目标为动力，会在我的人生中为之而奋斗。

4.个人特质

我从小就爱做家务活，喜欢帮助他人，能吃苦，肯干，有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情，做事有很强的责任心。为人诚实守信，团结友爱，爱与他人交流，通情达理，视觉现实，做事讲究自己的原则，能很客观地做出决定，很好的组织能力，喜欢组织同学搞活动，比如聚会聚餐，生日节日party…...对了，炒菜是我最大的强项，无聊时会写点小诗。不过，对重要细节不重视的人可能会缺乏耐不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法；不能忍受没有效率的工作，或需花很多时间才能完成的程序或工作，有时只考虑眼前需要而不顾长远利益，对当前不能实现的事抱有很大的幻想；有为了实现自己的目标而无视时间的荒废，难以看到将来的可能性，对当前的感到迷茫，对于方针或决定将会对别人造成什么样的影响缺乏敏感不喜欢相反的意见；可能频繁地打断别人有时过分关注自己的观点是否被尊重和采纳，而不是以结果为导向，缺乏挑战精神。

三、目标的确定

短期目标：20xx-20xx年：

自身目标：增强自己的心理承受力，提高心理素质，时间要规划好，敢于挑战自我，提高学习效率；

学习任务：通过英语一、二级，计算机一、二级考试，学好本专业知识；

能力目标：通过实习具有一定的实践经验，接触了解真实工作情况，加强自己的爱好锻炼写诗，魔术，篮球等，在学院发表5篇以上论文。养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上。 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。学业方面：平时，无非常特殊情况绝不迟到、请假，更不准旷课，保证好学习听讲时间及学习质量。除去上课时间，应充分利用课余时间。除去娱乐活动及休闲时间外，均应安心、踏实、专注地攻读专业书籍及其它类别的实用书籍，学习时应注意预习、听讲、复习、综合分析对比联系，以及所用时间比例，知识积累不仅应做到广、博，更应做到专、精，力争毕业时获得保送资格，另外，保证每周至少熟记70个英文单词。生活方面：按照以上标准制定严格计划，完成度要求在60%以上。

2．中期目标：20xx年－20xxx年：

学好文化科知识，过英语四级；力争各科平均成绩达75分以上。努力学习计算机技术，通过计算机二级考试，努力打好专业课基础，参加一些社会实践增强自我的综合能力。从多方面发展自我。打下良好的基础。尽心完成自己的毕业论文设计，尽量可以专科升本科，认真做好学习以及应做的事情，多参加校内外实践工作，学习未来工作期间可能会用到的其他知识。同时仔细分析时势，以确定进一步获取更高学历或参加工作。

3.个人评估： 定期评估规划：时间是三个月~六个月，对自己的职业规划进行一次评估和修订。

评估内容：工作的内容是否达到自己预定的目标，并在此过程中学到了与此有关的知识，能力上是否得到了锻炼实施策略评估：结合自己表现，他人的评价，都是我对自己进行评估的内容。不仅是在学习工作上，而是要结合自己日常生活的方方面面。其他因素评估：因为想在短时间内达到自己的既定目标有一定的难度，所以评估的时间跨度相对来说比较大。也许在这段时间内我并没有达到自己既定的目标，那么就看看在这段时间内自己是否有一定的实质性的收获，无论是工作上的还是生活中的，只要有收获，并进行合理的运用，在日后的时间中有更多的收获，继而达到自己制定的职业规划目标。

后记：

每一件的事物的发展过程中都存在着两面性。人的一生就是失败了吸取教训，跌倒了再爬起来，然后去寻求正确的、属于自己的方向，最终走向成功。不过成功的背后往往存在着巨大的不幸，而正是这种境遇才能使得自己更加坚强。不管结果如何，只要尽心尽力便无怨无悔。目前，我距离个人的发展目标还有巨大的差距，计划定好固然好，但更重要的，在于具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做得最好。相信自己，必定可以一步步迈向成功的未来。

**大学职业生涯规划书大一新生篇三**

1、电力行业的大致情况：

电力行业的大致划分：电网，电厂，设计单位和相关设备厂家。

电网

自从前几年电网和电厂分开以后，原来所谓的电力系统就被分成了两大块，现在大家泛指的系统内都是指电网公司(国家电网公司和南方电网公司)。

国家电网公司由华北电网/东北电网/华中电网/西北电网/华东电网等五家区域电网公司组成;南方电网公司由广东电网/广西电网/云南电网/贵州电网/海南电网等-五家省级电网公司组成。

电厂

电力重组后，发电这一块主要由华能/大唐/华电/国电/中电投等五大发电集团组成，但是中国核电的实力绝对不可小瞧。

设计院

具有甲级的资质的区域设计院主要有以下几家：东北电力设计院，西北电力设计院，西南电力设计院，华北电力设计院，东北电力设计院，中南电力设计院等。具有甲级资-质的省级电力设计院就不一一列举了，有心的朋友在网上都可以找得到资料。

设备厂家：

电力设备应该大致分为一次设备和二次设备。一次设备不怎不么了解就不乱说了。

国内现在从事电力二次设备生产的厂家不少，但是从综合实力来看，排在前四位的应该依次是：南京南瑞继保，南京南自，河南许继，北京四方。

国外独资或合资的比较厉害的有：abb，西门子，ge，施耐德等。

2、电力行业的待遇和发展问题：

对于电网这几年的待遇大家都比较关心，也一直是比较热的争论焦点。我没有在电网公司干过，只能通过和电网公司的人的接触来猜一猜他们的收入处于什么样的水平。

xx年我在天津待过一段时间，有一次过元旦的时候去天津某局找一个客户，刚好碰到他们发过节的东西。没有看到他们发太多东西，只看到那个客户和我出来的时-候手里拿着几合安全套。他笑着对我说，该发的都发了，没什么可发的了，每人给几盒这个。这个哥们当时是作运行的，天津大学大专学历，每月基本工资4500左右，-别的收入不清楚，有车有房，活得很是自在。

再举一个例子，我们班有几个同学去年硕士毕业，有一个去了南方某省的综调，待遇真是没得说，一个去了这个省下面经济比较发达的地级市的电力公司，定岗前每月55-00，定岗后有多少大家猜吧。

至于电厂的待遇，我不想泛泛的说，还是举几个例子吧。

有一个朋友是xx年郑州电专毕业的，在华能下属的某电厂干了快四年，现在每年的工资加奖金差不多12万。

一同学xx年毕业后去了内蒙一火电厂，刚进去每天扛电缆，很是辛苦。后来有考研的打算，但是因为已经有了女朋友，且在xx年底结婚，考研也就不了了之，现-在小孩快三个月了，老婆也是电厂的，他自己每月的平均收入3000多，老婆2500多，当地房价1300多，活得比较轻松。当时他觉得不应该一辈子闷在电厂，但-是现在自我感觉良好，觉得生活没有压力，挺自在的，也不缺钱花。

至于这几年比较热的核电的待遇，就不用我说了，大家可能都清楚。现在随着能源日益紧缺，发展核电是必然的大趋势。 我的一个高中同学去了秦山核电站,2年弄了2套房子,总面积将近200平米.至于具体待遇大家猜吧.但是，跟一些刚刚进入市级或县级电网或电厂的本科毕业的朋友聊天时，好多朋友都觉得比较郁闷。因为各个电力公司或电厂肯定比国企还国企，人际关系复杂的不得了，-肯定会论资排辈，所以我觉得对于本科而言要想在电力公司有所成就，得沉得住气，还得有一些溜须拍马的本事。

一般本科进入电力公司或电厂可能都得从运行检修做起，干过运行的可能比较清楚，每天对着冷冰冰的柜体仪表，更难过的是，大多柜体都是灰色的，所以日子难免会无聊-，如果碰到的小领导不怎么样，或者人际关系差点，可能会觉得日子会更无聊，没有什么盼头。 其实，选择什么样的职业关键要看你想要什么样的生活。如果，你想一辈子就平平淡淡，职业生涯规划设计，每天重复同样的工作，待在电力公司或电厂未尝不是一个很好的选择。但是，如果-你觉得你想要的生活不是平平淡淡如水一样，建议电网或者电厂慎入。

电力设计院

还是举例说明吧。我自己目前在一小设计院--至于是哪个小院，真的不方便说，但绝对属实。我是四月份从原来的设备厂家出来来这个院的。

院虽小，但是资质是甲级的-，所以干活比较方便。经常加班，所以几乎每天晚上12点多都会出去吃宵夜，比较累。但是很能学东西，因为要接触各个厂家的设备，要了解整个变电站的情况。至于待-遇，做二次设计的每月差不多6500，年终有奖金，作一次的差不多10000。这是小院的待遇水平，至于大院的，大家猜吧，我就不乱说了。

有个朋友自考本科的，现在在某区域设计院，每月基本工资300，每年工资加奖金差不多有60000到帐，所在城市房价均价2600左右，生活成本不高。至于该院-那些有正式编制的待遇，可想而知了。

设备厂家

只谈二次的，一次的有兴趣的朋友可以谈谈，我来整理。

南京南瑞在四大国内厂家里边应该技术最好，待遇也应该是最好的，无论是工资还是出差补助。

南京南自技术应该比南瑞差一点，待遇可能差不多。

河南许继号称综合实力国内最强，目前涉及行业多而杂，电力本业有点荒。现在工程设计的差不多年薪三万，生产调试和现场调试的25000-30000，如果经验特-别丰富，可能更多。硕士一般作研发，年薪5万左右。

北京四方以前和许继有过合作，后来不欢而散，技术实力稍逊于许继，待遇比许继好，放在北京的大环境里，应该只是一般，公司管理有点混乱。

再说说电力行业的职业生涯发展

电厂和电网的前面已经说了不少，还是那句老话，如果你想过安稳的生活，那就呆在电网或电厂，无论你是本科，硕士，肯定会生活比较轻松。如果你不想一辈子平平淡淡-，那就继续往下看吧。

在电厂和电网待的时间长了，可能会养成一种惰性，因为生活相对来说太安逸了。好像一旦进了电网的，就很少有出来的了。进了电厂，就算跳槽，可能也是在各个电厂之-间跳槽。如果你有想法，善于学习，可能会抓住一些技术，去一些设计单位或者比较好的设备厂家谋得一份不错的差事。

我自己觉得--一家之言，请大家不要误会--，如果想有所发展，可能比较好的选择就是进设计院或者好的设备厂家。

如果进设计院，我觉得只要愿意学习，不出三年就可以独自干活，而且肯定会干得不错，有时间的话再接点私活，收入不成问题。如果能力比较强，有几年的基础之后，做-个主设，再往上做个主任什么的，那应该是件比较爽的事。专业能力不强，没关系，好的设备厂家多的事，现在比较好的譬如abb之类的招聘销售工程师或者技术支持之-类的人才，比较喜欢有设计院背景的。待遇嘛，给大家看个例子。

我一朋友南京电专毕业，现在在某外企负责两个省的或电厂相关设备的销售。在去外企之前，在一电力设备的国企带过四年。现在这个朋友月薪6000多，出差一般住四-星或五星酒店，每天交通费用300(无论差与否，花多少报多少，一般不超过300)，工作相对比较轻松，所在城市房价均价4500。

如果进设备厂家，干几年调试工程设计之后，如果觉得付出和所得不成正比，且没有上升空间，那就跳槽吧。只要你有工作经验，只要你觉得自己不比人差，不聋不瞎，肯-定不会混的比别人差。 至于设备厂家研发这一块，自己不感兴趣，就不说了。 要稳定，进电网或电厂。

要觉进电厂或电网太憋屈，建议走以下几条路：

1、一直在设计院。

2、先设计院，再设备厂家。

3、从设备厂家到设备厂家。

4、从设备厂家到设计院再到设备厂家。

**大学职业生涯规划书大一新生篇四**

步入了大学生活,我们的生活空间自由大了,很可能会因无目标而迷失方向,给自己制定了目标,就像有了启航的方向。而大学生职业规划设计大赛为我们提供了这样的机会，我们也要更好地规划我们的职业生涯!使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义，那么实在!

基于人才测评分析报告以及本人对自己的认识、朋友对我的评价的前提之下，进行了客观的自我分析。

1.职业兴趣：

从测评分析报告中得出：我对本人觉得对抽象的、分析的、灵活的定向任务性质的职业比较感兴趣，管研究型、领导性,社会型、创造型的工作比较有兴趣，其他方面的职业兴趣就一般而已，而我理型的职业也比较的喜欢。

2.职业能力：

我本人对逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，工作认真、负责。但是，偶尔有时想法过于复杂以至于较难与别人交流和让别人理解。

3.个人特质：

观察力强,我这个人对工作的自觉性比较好的，而且对工作比较热情，能够吃苦耐劳，更善于处理概念和想法。总是试图找运用理论分析各种问题;对一个观点或形势能做出超乎常人的、独立准确的分析，会提出尖锐的问题，也会向自己挑战以发现新的合乎逻辑的方法。喜欢在工作中接触人，和喜欢团体工作。对于那些固定的工作模式十分讨厌，不喜欢做一些不变的操作性工作。

4.职业价值观：

在我的测评结果中可以知道，自我实现取向，经营取向，才能取向的得分是最高的，我认为自己在工作中，如果在不考虑工资收入的前提之下，我是考虑自己最喜欢做的工作为第一，对所选择的职业要有能从中不断学习知识的机会，对工作的收入要不低于我本人的工作能力的价值。同时，也会考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想。最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题大学生职业生涯规划书详细步骤大学生职业生涯规划书详细步骤。

5.胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活,有较强的发展、提升意识，逻辑推理能力比较强，有注重团体精神。创造性地解决问题的技能，具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气，独立自主，能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题，而不是感情用事.交际能力较强.对自己要求严格.有强烈的上进心.

2)能力劣势：做事过于理性，不喜欢按传统的、公式化的方式来办事.一旦有自己的主张就会贯彻到底,会不听别人的劝导。毅力仍然有些不足,有时做事会半途而废.做事情有时太跟随自己的想法,一意孤行.自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

1.家庭环境分析:

家庭经济能力不是富裕，只是一般而已，仅能维持正常的生活，但是对我的学习费用仍然觉得有一定的经济负担。我的父母亲的工作不够稳定，有时有工作做,有时没有，所以经济收入并不稳定，但是家庭文化氛围很好,父亲擅长国画,母亲唱歌很好,姐姐很有艺术天赋

2.学校环境分析：

我就读的学校是江苏省的普通大学，生活环境一般而已，教学设施基本齐全，但教学设施不是那么的先进，教学水平一般，所在的经济与管理的系科也不是全院最好的仅是新分离出来的学科，学习的经融与保险专业则是刚开设的不旧专业,专业课的科目开设不大理想,教学质量不算很高，只能说一般，师资也不够，但总的来说，整体教学还是在普通大学上的。

3.社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，对经济方面的研究不透彻，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好的。

4.职业环境分析：

在我国金融人员需求量不是很大，但对于高级技术人员却短缺，社会需求量大。经济与管理这个行业的就业范围比较小，不容易找工作的，现在自己多考些证能够拓宽些就业范围。

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素： 优势因素 (s) 弱势因素 (w)

头脑灵活,逻辑推理能力较强 有时过于理性,会忽略别人的感受，工作有毅力，认真，负责 不喜欢传统的工作，偶尔会有厌倦心理。具有创造力,领导能力不错，人际关系处理得当。

外部因素： 机会因素 (o) 威胁因素(t)

在沿海地区工作岗位相对 社会环境不断变化，多些，经济方面仍然有发 竞争激烈，就业形势发展前 日益严峻。

结论：

1)职业目标：

我根据自己的职业兴趣和个人能力，我希望能最终成为一名在国际金融类的精英。

2)职业的发展路径：

考多种证----企业基层管理者-----企业高层管理者-----行政总监

1.大学期间：20xx年～20xx年

1)学好各科专业知识，掌握经济管理行业的基本知识。

2)英语考级积极复习，强化英语，至少过6级。

3)从大二开始，积极准备考多种有关金融类的证书。

4)从现在起，关注考证的各种信息，研习关于经融与保险方面的书籍。

5) 大二开始正式学习法语.

6) 大二考到中级口译证书,大三考到高级口译证书.

7) 假期打工(和本人专业相符合的工作)积累社会经验.

2.大学毕业的五年：20xx年～20xx年

1)若考上研究生，则继续勤奋学习大学生职业生涯规划书详细步骤职业规划

2)去国外留学,学习经融类和语言类,继续深造.

3)去国外工作.

3.长期计划：

1)在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识.

2)努力工作，积极博取提升的机会。

3)在工作，学习之外，坚持锻炼身体。

4)汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。

5) 不断发现自己的不足,并不大的予以改正.

6) 建立良好的交际网,秉承\"君子之交淡如水\"的人生座右铭.

社会是不断变化的，而且是不断向前发展的，所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候，我会有以下的发展路径：

大学毕业后，没有考上研究生，则：

1) 直接参加工作,累积资本,为日后出国深造打下经济基础.

2) 一方面可以在国内找工作.

3) 同样也可以在国外找工作.

事情不会一成不变，我会对自己的规划进行适时的调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

**大学职业生涯规划书大一新生篇五**

前言

西方有一句谚语说：如果你不知道你要到哪儿去，那通常你哪儿也去不了。”如果你有梦想，你就能完成梦想”，朝你的梦想去努力，虽然努力规划的结果不见得尽如人意，但我们可以过一个比较快乐，贴近本性的人生，当死亡来临时，我们或许可以说：”我死而无憾了”，那么大学生职业生涯规划存在的`意义就明显了。时间匆匆，大一已成为过去式，懵懂，无知，那些日子”做一天和尚，撞一天钟”，甚至是堕落，颓废，这不是大学生，这不配是大学生，这是在荒废生命，不能再这样下去。曾经看过美国成功大师安东尼罗宾斯提出的一个万能成功公式：成功=明确目标 详细计划 马上行动 检查修正 坚持到底。这明显道出了职业生涯规划的重要性。昨天是今天的原因，明天是今天的结果，生活需要目标，生命需要中心，生涯需要规划。一个好的规划书出现是后大学生活的动力，也将决定个人的发展。

目标设立

短、中期目标：拿到国家励志奖学金，成为一个有较经验的电子专业工作人员

长期目标：成为一家大公司的首席电子工程师

个人分析

istj性格特点： “沉静内敛，传统、谨小甚微，天生不喜欢显露，即使是面临危机和成功之时，也显得很平静。但是在你冷静的外表之下，内心也许正经历着有强烈的反应。 可靠而值得信赖，有责任感，是严肃的、有责任心并且是通情达理的人。你总是显得责无旁贷、坚定不变、一旦着手自己的行动时，就很难转变会一直坚持下去。 讲求实际，注重事实。喜欢陈述和聆听确实、清晰的事物，对于细节有很强的记忆和判断。在做决定的时候，重视和利用符合逻辑、客观的分析，倾向于参照准确的事实和自己过去的经历。 能够合理地去决定应做的事情，而且坚定不移地把它完成，不会因外界事物而分散精神。不论在工作上，家庭上或者生活上都以做事有次序、有条理为乐。你很重视传统惯例或者一些原则，对于那些不是如此做事的人则很不耐烦。”

自己属于那种偏内向但正在往外向发展的人，动手能力较好，曾做过修电路拉家庭电路的兼职，在家常修理各种电器，做过服务员，当个厂工做一线员工，也做过建筑工人。学习的专业是电子信息工程，个人兴趣很广泛，也很爱热闹，很在意别人对自己的看法。从事电子工程方面的工作，我有很大的兴趣，是我的爱好，性格测试中，我是一个讲实际的现实的人，同时作为一个电子信息工程专业的工科生，挺适合电子工程师方面的工作。

环境分析

职业认知。电子信息工程是一门应用计算机等现代化技术进行电子信息控制和信息处理的学科，主要研究信息的获取与处理，电子设备与信息系统的设计、开发、应用和集成。现在，电子信息工程已经涵盖了社会的诸多方面，像电话交换局里怎么处理各种电话信号，手机是怎样传递我们的声音甚至图像的，我们周围的网络怎样传递数据，甚至信息化时代的信息传递中如何保密等都要涉及电子信息工程的应用技术。我们可以通过一些基础知识的学习认识这些东西，并能够应用更先进的技术进行新产品的研究和开发。

前景。随着社会信息化的深入，各行业大都需要电子信息工程专业人才，而且薪金较高。学生毕业后可以从事电子设备和信息系统的设计、应用开发以及技术管理等。

由于信息时代的到来，据推测，在相当长的一段时间内，此类人才仍将供不应求。 据调查，现阶段对于电子信息工程人才的需要量十分巨大，“电子信息工程”的专业，对缓解当前该类人才的供需矛盾是非常必要的。 电子信息工程专业人才已经成为信息社会人才需求的热点。 电子信息产业是一项新兴的高科技产业，被称为朝阳产业。电子信息产品制造业

是未来的发展重点之一，未来展望 电子信息工程是一门应用计算机等现代化技术进行电子信息控制和信息处理的学科，主要研究信息的获取与处理，电子设备与信息系统的设计、开发、应用和集成。

压力。据教育部（微博）网站消息，教育部副部长杜玉波在20xx年全国普通高校毕业生就业工作推进会上表示，今年全国普通高校毕业生规模为699万人，比去年增加19万人，再创历史新高，当前高校毕业生就业形势复杂严峻，就业工作已进入关键时期。高校毕业生的有效用人需求呈下降趋势。据2月初对近500家用人单位的统计，这些单位20xx年计划招聘岗位数同比平均降幅约为15%。

当前，全球经济复苏缓慢，下行风险不断加大，就业结构性矛盾更加突出，就业总量压力持续加大，就业形势将非常严峻，绝不亚于20xx、20xx年金融危机时期，现就20xx年就业形势简要分析如下。

一、20xx年招聘大学生计划和就业需求岗位明显减少。众所周知。持续的欧债危机、美债危机等导致全球经济低迷，很多外企的全球市场不好，经济增长速度持续放缓，企业招聘量自然缩水。由于高校扩招和教育产业化政策推行，大学生人数的增幅远远超过经济增长所需要的人才增长，20xx年全国高校应届毕业生规模达700万。截止9月底数据统计，今年企业校园招聘计划总量和招聘岗位数量仅为去年的80%左右。

二、企业对人才招聘的质量把控上更加严格。往年企业大量 发布招聘，是因为企业在发展期需要大量的人员补给，企业也认为一些急需的人才可以在工作过程中逐渐培养的，这也为一部分专业不对口的大学生解决了就业的问题。然而但当经济不景气的时候，企业普遍实行保守的发展战略和紧缩的财务战略，一方面人力资源的补给大幅减少，另一方面用于培养与培训的费用也大幅减少，招聘时会对相关专业的大学生更加优中选优。

全球金融危机，就业依然严峻，但电子工程师的前途还是很好的。有优势也有压力，从长远的角度来看，选择做电子工程师，是个不错的选择。

目标分解与目标组合

目标分解：第一个目标是拿到国家励志奖学金，第二个目标是通过几年的实践努力，成为一个有较经验的电子专业工作人员。

第一个目标又可以分解为专业课程成绩目标和选修课程成绩目标，接下来又可以把课程成绩目标分阶段为第一学期，第二学期成绩目标，同时又要分为各科目的目标……

第二个目标在又可以分解为接触社会，接触企业，实习，在实习方面讲究实习的方法 。先学做人，再学做事。不忙就多找些专业书来看，特别是可以结合工作的实际找些书来看。不但可以掌握相关工作的知识，还可以比较自己单位制度、流程的合理及不足的地方，给自己今后的工作或向领导提合理化建议打基础。

目标组合：学习好专业课程是拿奖学金的前提，学习好专业课程\*（第一目标）对职业目标具有积极的促进作用。前两个目标的实现对长期目标的实现也是很大促进的。长期目标的实现要对前面目标的坚持不懈。对长期目标的实现，技术是很重要的，但还得不断的学习。

工作中想学东西得注意。

1、你和公司员工的关系一定要搞好，这是你要学的人际关系的第一步；

2、首先不要换岗位，最好是把现在中国岗位的一些工作内容掌握了以后再换；

3、了解你同事的工作内容，不懂的可以让他们多告诉你；

4、学习公司的整个运作模式，对你以后有好处；

5、不断的学习。

规划与具体实施计划

知识上的差距。书本理论知识的不深入，专业知识的学习不够好，大学已不是中学或者小学，你会有老师会逼着你学习的动力，大学讲究的是自主学习， 怎样学习，这就需要多泡读书馆，多跑去向老师问问题，同学间合作讨论学习，把理论搞懂，搞理解，搞深刻了。还有书本理论和实践经验的差距，这就要求不是死读书，要多做实验，把理论与实践结合起来，同时积极参加一些科技小发明，小创造也能把我的理论与实践能力联系起来

能力的差距。这一点可能是最重要的。为了缩小这种差距，除了在实践中逐步学习之外，还要多和高年级的学长学姐保持密切的联系，还有那些已经出去工作的同专业的学姐学长们的多交流，以便随时请教和学习。还有向佩服的人学习，别吝啬对别人的赞美。

思想观念上的差距。刚从事电子电路工作这方面的学生一般会认为，工作的电路是那些普通的家庭电路或者更深有点，或者他们根本就没意识到不断学习的重要性，认为在学校学习的那点知识够养活他们一生。但如果只是那些电路，那么我们的科技不是停止了吗？电子工程专业的技术也会随着高科技的潮流不断完美化，现在的社会发展的太快太猛啦！在我们学习书本知识的同时，还要不断的上网浏览，了解学习最新的科技发展。有一句话说，你不进步，那就死在世界发展的大潮中。我们不只要当一个好的追随者，更要当一个创造者。世界是发展的，我们的思想也不能定格了。还有，现在的思想层次不高，这就要求多和境界高的人多交流，多谈高一点的话题，坚持每天读书，多读一些名著，提高境界，扩大格局，一个人的格局与境界决定着一个人的成功的大小。

心里上的差距。很多大学生认为他们 进入到社会就会得到一份好工作，无知啊！！大学生已经没有值得沾沾自喜的了，街上一抓一大把！但也不能因为我们现在的条件不是很好，我们的学校不是名牌就妄自菲薄，和那些名牌大学学生相比较，心理落差特大，压力很大。要知道，当因为倒一杯水而忧虑不安的时候，尼亚加大瀑布仍然在奔流直下。要改变这种经济发展心理差距，大学生已经不那么稀罕啦，不管在哪里，只要你肯拼一样可以成才，名校没有什么太多值得骄傲的。其实口里已经知道这，但是骨子里还是渗透着那样的自卑想法。我有不少同学在名校里读书，加强与他们之间的联系，参观他们的校园，看看名校学生是怎样学习的，直击我们的心理落差，逐步减小这心理差距。

检查和反馈：在实践过程中，发现英语的学习也是很重要的，英语是世界语言，应用英语可以及时了解世界的最先进的产品，英语方面的能力需要提高，否则无法适应现在的发展。所以，决定加强英语方面的学习，多参加学校里决定的英语角，和学校的外国人多交流，切实提高英语水平。

内心的恐惧一直都是我的一大问题，阻碍实施规划，对于很多应该当机立断，勇敢去做的事缺乏勇气。战胜恐惧，刻不容缓。每天开始接触不同的人，谈不同的话题 。抓住每一个上台表演的机会，面向大众，平静心态。 要成功，需要朋友。要取得巨大的成功，需要敌人。把心剖开，交给朋友，同时也把恐惧分给他们。树立强大的亲密敌人（我们很熟，但他某方面很强），我要把他打倒，必须不畏恐惧。其实这些恐惧都是我们空想出来的，狠狠的打击它，就会胜利；表现懦弱，它就会胜利。

在生活过程中还发现，很多时候的事情都是一些事务性的活动，没有太多的智力成分，所以决定以后减少参加类似的活动的次数，把精力用在那些对自己有锻炼意义的事情上。

不要总是纠结，生活在过去当中，无论胜败，让过去的过去，只留下经验。

大学期间很多正书可以考，多能的人才更受社会的欢迎，证书也能提高面试工作的成功率，所以决定多些考取一些对自己 有用的证书，例如：英语四、六级，计算机二、三级，cad，心里学等

备用方案

社会是发展的，现实是多变的，所为计划赶不上变化，对于这一点，每个人都应该有充分心理准备，当然也包括我自己，在面对突发因素、不良影响是，要保持一颗客观冷静的心，积极面对。不仅要及时面对、分析所遇问题，还要快速果断拿出应对方案（比如考试搞砸啦，要及时查漏补缺，找出问题所在）能应对好的最好，不能的也要保持积极的态度应对。

社会太多变，如果上方案遇到了太多不顺，难以完成，那么就选择方案二：自主创业，毕竟现在创业扶持多，自己做老板更有挑战性！更能死心塌地的为自己工作，霍姆林斯基也说过：最大的胜利就是自己征服自己的胜利！自己对创业这方面也挺感兴趣的。

**大学职业生涯规划书大一新生篇六**

一、自我分析

（一）个人基本资料

毕业院校：河南工业大学

专业：电子信息工程

学历：本科

（二）进行人才测试前心目中的最理想职业

第一，电子工程师

第二，网络工程师

第三，电信市场营销管理人员

（三）职业规划测评结果

个人性格概述：自信、创新、稳重、独立、不易被人支配。

职业个性特征：低调沉稳、谨慎细心而又不乏独具慧眼的创新精神；善于学习新鲜事物，有悟性、有思路；独立性使得在逆境中坚持不懈，能承受较大压力。

适合的职业特征：适合从事精细并带有耐心的智力工作，同时也可考虑从事富于管理等方面的职业。

适合的职业概述：软件开发、电子工程师、网络工程师、市场营销与策划。

二、职业分析

结合相关书籍和这次测评报告，我对影响职业选择的外部环境进行了系统分析：

1、 家庭环境分析:

我生活在一个城镇的三口之家，母亲从小浸润在书香门第之家，由于经济原因高中毕业后没能继续读书；父亲也曾是铁路工人，下岗后开始下海经商。父母的背景条件使得他们希望我成为有文化有理想的国家栋梁，走出城镇，在现代化大都市中贡献一份自己的力量。这与喜欢新鲜氛围、向往大都市的我不谋而合。

2、 学校环境分析:

我现在就读于河南工业大学，工大始建于1956年，经过半个多世纪的艰苦奋斗，已发展成为一所以工学为主，工学、理学、经济学、管理学、文学、法学、农学等7大学科协调发展的省部共建的多科性大学。现有18个教学单位，51个本科专业，4个硕士学位一级学科授权点，47个二级学科硕士点，2个国家级特色专业建设点，7个省级名牌或特色专

业，25个省级重点学科。优秀的治学理念和先进的现代化硬件设施使得工大成为了河南省众多高校中一面耀眼的旗帜。同时，工大地处北临黄河，西依嵩山，九州之中，十省通衢的中原政治经济文化中心――郑州。地理上的优势使得我们较其他一些学生更有机会接触更多更及时的现代化资讯，这无疑是我今后职业生涯中的一笔不小的财富。

3、专业环境分析：

我学习的专业是电子信息工程，该专业的目标是培养具有一定的电子信息技术基础理论知识，熟练掌握电子信息工程技术的应用、电子信息设备的维护技术和电子信息产品研发技术的高级工程技术人才。从小对电子感兴趣的我也恰好乐于其中，兴趣是最好的老师，将来从事自己感兴趣的工作，也正是当代大学生梦寐以求的，我也很幸运投自己所好。

三、计划实施

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，作为一个当代大学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案便是接下来应仔细规划制定的。

首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践向结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，拟补自己的不足，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改进自己性格的不足之处，在学习中使自己的潜能得到最大的发挥，在学习中积极培养自己对电信专业的敏锐度，提高自己对电信行业机遇灵敏性，善于抓住机遇，在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争！

其次，自己的行动方案已经制定，如何完成这一成长成材的规划，具体应该怎样去实现呢？我觉的最主要的就是从现在做起一步一个脚印，首先积极努力的学习，上课认真听讲，作好课堂笔记，特别是对专业知识的学习，平时多读和自己专业有关的书籍，进一步提高自己的专业知识，积极参加学校组织的社会实践活动，提高自己的实践能力，做到理论与实践向结合，同时积极参加学校社团活动，增加社会实践培养自己的社会适应能力，社会实践和实验是闭不可少的。这些都是在自己现阶段必须作好的，也是实现自己规划的第一步！

同时注意自己的身体，多参加体育锻炼，每天早上去操场跑步锻炼身体，身体是革命的本钱，另外平时多去阅览室和图书馆，完善自己的知识结构也是非常有必要的。

四、回馈与反思

此时此刻，自己能坐在这里认真制定自己的第一篇职业生涯规划，使我对自己有了进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。面对竞争。

我们常说，社会上成功者少，平庸者多，原因无它，平庸者何尝未曾努力，只不过碰过几回壁，就轻易承认自己不行了，而成功者总是一次又一次地闯过难关，绝不轻言放弃。我们年轻，敢于梦想，也有着那不服输的冲劲。青春的岁月，我们身不由己，只因这胸中，燃烧的梦想。我会一直努力奋斗，创造自己的美好未来。

**大学职业生涯规划书大一新生篇七**

专业概况：预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型（8分）、企业型、现实型、研究型（7分）。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

在我自己看来：我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活和对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

经济状况：父亲是国家机关工作，总体经济情况较好。

家人期望：我的体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热情。

2、学校环境分析

学校特色：我们大学的校名就是“湖南中医药大学”，而中药学又是其中开办历史久有经验也是在各类中医药学校中具权威的专业。

专业学习：中药学是医药学同中国传统文化的统一，发展空间大发展潜力大，社会需求量大市场广阔。

实践经验：我校拥有1。4亿元实验器材，8所省内知名的附属医院，创建了具备二级甲等中医医院临床基本诊疗技能训练条件的“模拟医院”，为我们的实践提供了良好的物质基础。

3、社会环境分析

就业形势：中药学本科就业方向大致分为如下几种：

从政：政府机关部门，如到各级药监局，中医药管理局；

学术：教科研单位，如到中医药类大中专院校作教师、科研院所作实验研究人员；

基层：医院、药店、药厂，如到各级医院药房、制剂室作药剂师、各医药企业内部或其下属药店作管理人员、各药厂作技术员等；

经商：医药公司作销售代表。

就业政策：在现阶段中国的药品市场西药略占主导，但中国传统医药正呈上升趋势。国家已放宽对中医药的政策，并加大对中药科研的投资。

竞争对手：竞争对手主要为同专业以及相关专业如药学、制药工程、药物制剂学科的人才。

4、职业环境分析

行业分析

（1）行业现状：随着经济的发展，人们对健康的重视，医药行业的发展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占gdp的比重为2。7%。

（2）发展趋势：传统医学地位的提升自然带动中药的发展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但“以药养医”这样影响医药产业发展的体制仍然不能消除。

（3）人业匹配：中药地位的提升使各企业、药厂对掌握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的薪酬待遇都十分优厚。这也带动了中药学的发展，为企业和人才及广大人民带来实惠。

职业分析

（1）工作内容：

指导和参加药品调配、制剂工作，认真执行各项规章制度技术操作规程，严防差错事故。

负责药品检验鉴定和药检仪器的使用保养，保证药品质量符合药典规定。

参加科学研究和技术革新，配合临床研究，制作新药及中草药提纯，了解使用效果，征求意见，改进剂型，并经常向各科室介绍新药知识。

解释和配制处方，进行药物的服用指示、分配、标签、妥善的处理；为病人选择并提供基本用药的指导。按照处方为顾客配药，并且向顾客说明如何服用等相关事项。

向购买者提供药品用途、禁忌、不良反应等信息，回答病人和其他专业医务人员的咨询。

从事研究、开发，并参与医药产品的生产制作，负责新药产品的医效实验，对新药进行生产质量监控等一系列工作。

（2）工作要求：掌握大量理论知识，掌握实践操作技能，细心谨慎尽职尽责。

（3）发展前景：医药业是世界贸易增长快的朝阳产业之一。现阶段，在城市里，药店星罗棋布，据调查显示，目前我国有近1/3的患者自行到药店买药服用。《药品管理法》规定每家医药零售店中都配有一至二名执业药剂师，于是药剂师的缺口凸显。国家药监局提供的数据表明，我国的执业药剂师只有一万多人，远远不能满足这一新生的社会需求。有鉴于此，可以预见在未来的五至十年中，我国的药剂师人数将会大量的增加。

内部环境因素

优势因素（s）

我的优势在于我的观察力很好并且好奇心旺盛。在熟悉的人面前非常活跃。我能够经常反思自己，哪些对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人，己所不欲勿施于人。

弱势因素（w）

我的缺点是兴趣虽广，但没有专长的一面；有时不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大能主动参加积极性高的活动。缺乏毅力、恒心，学习是“三天打鱼，两天晒网”。有时多愁善感，喜欢随遇而安，缺乏进取心。对自己的一些方面缺乏信心。

外部环境因素

机会因素（o）

当今社会大家在温饱之余更关注身体健康，我所学的中药学正是广大人民一直信赖的传统医药学，这就决定了我们专业毕业后就业不会困难；这一类的人才的需求量大并且需要的范围广，无论是政府部门（药监局）、医院、药房、制药企业都需要。

威胁因素（t）

中药行业对专业知识的要求较高，而大学本科生在基础理论方面就缺乏竞争力；相关工作单位在进行招聘时，有时需要应聘者持有执业药师证，考取执业药师证又需要本科学历加三年相关工作经验，我们在大学毕业时较难达到这一要求；目前大学毕业生的就业形势相当严峻，有许多药学相关专业的毕业生仍然未能就业，因而，这一岗位的竞争也会相当的大，并且也有许多在其他的岗位积累了一些工作经验的毕业生加入到这一岗位的竞争中来，就业压力就更加巨大。

结论：

职业目标：将来从事药剂师职业

职业发展策略：进入医院药房

职业发展路径：技术与管理相结合的路线

具体路径：药剂员——药剂师——药剂科室副主任——药剂科室主任——业务副院长——院长

预防医学的就业前景，相比来说，可能要比基础医学和临床医学的就业面广一些。而且就业后接触的行业领域要较基础医学和临床医学丰富一些。现在国家比较缺乏这方面的人才，就业主要是去疾病防控中心和卫生监督所，主要是事业单位。随着高校年年扩招，大学生人数剧增，高校毕业生就业工作遇到巨大挑战。大学生的就业观念也逐步发生着深刻的变化，各种在以往的观念中被认为是“非正式”的就业岗位也已经进入大学生求职的视野。尽管有政府高度重视，采取了一系列措施，但是大学毕业生就业困难依然是客观存在的事实。社会各方的努力在一定程度上缓解了矛盾，却难以在短时内予以根本解决

伴随世界经济较快增长和经济全球化的深入发展，当前国际贸易增长明显加速，已经进入新一轮增长期。20xx年，全球货物贸易名义增长21%，达到25年来的水平。在世界经济强劲增长和国际市场对能源、原材料商品需求旺盛的带动及美元贬值因素的影响下，全球货物和服务贸易总量20xx年近11万亿美元，增速达到20%，保持高速增长态势。中国是近年国际贸易增长中显眼的“亮点”，表现为中国不仅在全球贸易总量中的份额和排名不断攀升，而且对全球贸易增量的贡献也更为显著。自20xx年加入世贸组织以来，中国在全球贸易中的排名以年升一位的速度上升。20xx年，中国对外贸易额达到11548亿美元，超过日本成为仅次于美国、德国的第三大贸易国，分别占全球货物贸易总量的6。4%和增量的20%。由此看来，国际贸易在中国还蛮有发展空间的。

职业环境：

预防医学是以多门学科组成的一个学科群。预防医学的定义一般认为是：它以人类群体为研究对象，应用生物医学、环境医学和社会医学的理论，宏观与微观相结合的方法，研究疾病发生与分布规律以及影响健康的各种因素，制订预防对策和措施，达到预防疾病、促进健康和提高生命质量为目的的一门学科。

1、短期计划（大学计划）

时间跨度：20xx——20xx

总目标：大学毕业时要拿到英语六级证、计算机国家二级证及相关的各项专业资格证书。学习成绩名列前茅，各科成绩并累积相关工作经验。

分目标及计划内容：

大一期间，认真学习高等数学、无机化学、有机化学、物理学等基础的专业知识。通过计算机国家二级考试，期末考试综合成绩均在良好以上。担任班团干部以培养自己的组织管理能力。

大二期间，上学期通过英语四级考试，下学期通过英语六级考试。通过普通话考试并争取拿到一乙。争取在本学年内成为预备党员。掌握学习到的基础知识，为大三的专业知识学习打下良好基础。并利用课余时间阅读中医药方面的书籍，拓展自己的专业知识面。期末考试成绩保持良好。

大三期间，学习专业知识，并取得技术资格证。

大四期间，在实习岗位中不断总结经验完善专业知识职业技能，并继续理论知识的学习，了解掌握古代药典中实用的理论知识，为正式工作坚实基础。争取在毕业前加入中国共产党。

2、中期计划（毕业后的五年计划）

时间跨度：20xx——20xx

总目标：实现质的飞跃，从初出茅庐的新手长成专业能力过硬的专业人才及管理人才。

分目标：

毕业后年至第二年：在医院药房从事基础工作。

毕业后第三年：从事技术要求较高的技术工作，对中药进行研发并能在学术期刊上发表论文。

毕业后第四年：通过执业药师考试成为一名执业药师。从事高级技术工作，并在药房中担任一定职务。

毕业后第五年：从事专业技术指导与检查工作，在权威性学术期刊上发表论文。

3、长期计划

时间跨度：毕业后十年或十年以上（20xx——）

总目标：担任并能胜任药房主任，用专业技术及领导、创新才能带领单位与我个人共同进步。完成心中的梦想。让自己对社会不仅做出物质贡献还有精神贡献。

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估修正

1、评估的内容：职业目标评估：如在大学毕业前有更感兴趣的职业，我将根据实际情况调整职业目标。职业路径评估：重视个人机遇，如遇重大变故会重新修正、调整方向。

2、评估的时间：一般情况下，我定期一年做一次评估规划。当出现特殊情况时，我会随时对评估进行相应的调整。

3、规划调整的原则：尽力争取不改变职业，根据市场及个人爱好，适当改变专业内部工作性质，适时适度根据市场调整工作方向。坚持不懈，永不言弃。

现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，我们应该有充分心理准备。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出矫正。

**大学职业生涯规划书大一新生篇八**

谁都想活的精彩，都希望有一个新奇而又美好的明天，所以一直都在为心中的梦想而努力、而奋斗拼搏。大学生职业规划的另一个解释，就是用我们手中的画笔，描绘出我们心中的蓝图。我们对自己的职业生涯进行规划，就是放飞自己的梦想，去遨游寰宇。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，人生易逝。可未来却是掌握在我们自己手中，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去书写心中的梦想。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业规划，为将自己的未来好好的设计一下。漫漫人生，唯有急流勇进，不畏艰险，奋力拼搏，方能中流击水，抵达光明彼岸。大学期间，正是我奋力拼搏的大好时期，因此要有正确的理想和信念，它们是我乘风破浪，搏击沧海的灯塔和动力之源。人无远虑，必有近忧。成大事者，须立长志。

说说我们现在的就业环境吧，二十一世纪进入信息时代，席卷全球的信息科技给人类的生产和生活方式带来了深刻的变革，信息产业已成为推动国家经济发展的主导产业之一。目前，中国软件产业还处于成长期，其市场潜力还远远没有挖掘出来。it产业作为知识密集、技术密集的产业，其迅猛发展的关键是有一大批从事it技术创新的人才。一定数量、结构和质量的it人才队伍是it产业发展的支撑，一个国家的it人力资源储备、it人才培养及使用状况决定着该国it产业发展的水平和潜力。也可以说，it产业的竞争就是人才的竞争，高水平的it人才培养和队伍建设是走向it产业大国和强国的前提条件。所以，无论是从大的方向讲，还是从小的方面讲，培养和储备高素质的it人才都显得非常重要。

市场需要的是计算机专业人才，而很多计算机专业毕业的学生都不能满足市场的需求，所以才会有抱怨计算机专业就业难的说法。解决办法还是靠自己吧，大学四年，不要像上面说的无所事事，对自己的专业有所熟悉并且精通一个方向，相信前途会是美好的。

1、优势盘点：

小时候的生活条件虽然有些艰苦，却让我养成了不怕吃苦，刻苦奋斗，愈挫愈勇的`良好品格。人生漫漫，难免去经历风吹雨打，面对纷繁复杂、竞争激烈的社会软件工程专业大学生职业生涯规划，这些品格将永远伴随我，是我取得成功的重要保证，同时也是我人生中一笔弥足珍贵的巨大财富。

2、劣势盘点：

有时候不爱接受批评，推卸责任，明明是我的不对，却想法推卸到别人身上。现在虽然不那么严重了，但有时还是会有的。还有因为来自农村，没有经济基础，这决定了我的事业的起点相对而言要低，要做相对较长时间的物质积累，才能去实现心中的种种梦想。而且，到目前为止，还没有任何的工作经验，各类的荣誉证书也太少。而且目前我的专业课也不是很突出，这无疑为今后的求职之路带来一定的阻力。

3、优点盘点：

本人活泼开朗，乐观；善于坦诚待人，结交朋友，喜欢助人为乐，善于学习，时刻积累知识；善于组织活动，有一定的领导能力；容易与人相处，合作和适应能力强，喜欢与人共同工作；而且，我口齿伶俐，胆大，动手能力较强做事认真、投入，有毅力、有恒心，能坚持目标，另外有一股不服输的屈脾气。

4、缺点盘点：

做事不够细心，精力不够集中，效率不高，态度也不够专注。有时候也比较怀疑自己的能力，面对重大事情总是犹豫不决，于是很多情况下会坐失良机，另外还爱幻想，惰性较大，行动更不上思想。有时候说话过于直率，有时候还会有点霸道，总不能三思而后行，对此我深感悔恨。

面对上面的自我分析，我想起自己走过岁月中的点点滴滴，心中不禁有些惭愧。我对自己以往在学业、文体、社团活动中的表现不是很满意。我发现我自己惰性较大，平日里总有些倦怠、懒散，学习、倘若不改正，这很可能会导致我最终庸碌无为软件工程专业大学生职业生涯规划职业规划。不过还好，我还有改进的机会，否则，岂不遗憾终生？

软件工程师就业方向

未来就业前景：

据有关权威部门统计，未来几年内我国软件行业的从业机会十分庞大，每年对软件人才的需求将达到80万-100万人，而现有行业从业人员只有50万人左右，专业开发人员不到25万，目前大部分院校出来的应届计算机系学生，真正能当年进入软件公司工作的只有10%～20%左右，缺口很大。

我国软件出口20xx年规模达到215亿元，软件从业人员达到72万人，在中国十大it职场人气职位中，软件工程师位列第一位，软件工程人才的就业前景十分乐观。毕业生主要在各大软件公司、企事业单位、高等院校、各大研究所、国防等重要部门从事软件设计、开发、应用与研究工作。有关数据显示，目前我国对软件人才的需求已达20万，并且以每年20%左右的速度增长，而高校计算机毕业生中的软件工程人才还很缺乏，尤其是高素质的软件工程人才的极度短缺。

职位分类

根据工作内容，软件工程师可有多种分类，如应用系统工程师、系统架构师分析师、系统集成和测试工程师、嵌入式软件工程师、数据库软件工程师等等。

目前国内软件测试工程师的来源主要有三方面：一是以前专业做软件开发的人员后来转行做软件测试，二是从大学招聘的本科或者研究生，三就是通过培训机构招聘的专业学员。据了解，在国外测试人才的供应方式多以第三种为主，而国内21世纪初除少数培训机构外尚未形成足够的人才供应规模。以北京中关村为例，现有软件企业5000多家，仅对日本软件外包领域的人才缺口就高达5000人，而对美软件外包人才缺口更大，可供量不足10%。中关村一位负责人介绍，未来5年北京将有至少200亿美元的外包订单，由此可推算出中关村将出现100万的软件人才缺口。巨大的产业前景和匮乏的人才现状，使越来越多的it企业关注软件测试人才的储备工作。

软件工程师就业方向分析

就业方向

网站策划师，网店运营师，网站运营总监，网站运营经理，网站编辑，网站架构师，网站模板设计师，网站维护工程师，网页设计师，网页前端工程师，网站测试工程师，网站管理员，数据库开发工程师、网站开发工程师、电子商务开发工程师、vb程序员、c++程序员；网页开发人员；java程序员；测试工程师；.net工程师；单片机软件工程师、嵌入式软件工程师、arm软件工程师、fpga软件工程师等

就业职位

主要有数据库开发工程师、网站开发工程师、电子商务开发工程师、vb程序员、vb高级程序员、c++程序员；网页开发人员；非it专业信息部门的管理信息系统设计、开发、维护岗位，java程序员；测试工程师；文档编写工程师java工程师；.net工程师；初级分析、设计人员。

薪资待遇

软件工程师城市之间差异比较大，一级城市（如深圳、上海等）一般的程序员在开始试用时会有2500到4000那样子，转正以后至少也有5000元以上，做到项目开发经理了年薪至少在10万以上，做到高级工程师了年薪更高，当然在中小城市的话也没有工程师合适的工作，因为那边没有这些高薪技术类的公司，有的话也是做些简单的工作，不用开发的，所以工资就自然低了很多了，但工作量大，繁琐枯燥。

软件工程师一般指从事软件开发职业的人。相关资料显示，北京的软件销售额20xx年大概在500亿左右，而能够进行软件整体开发设计的软件设计人员比较稀缺，软件行业从业人员的薪水一路看涨，职位的争夺也异常激烈。软件工程师跟一般程序员的区别在于，一个程序员的工作是按照指定的分工来做源代码。

信息化是it界的焦点。而信息化的实现，除了需要技术支持，人才也是很重要的环节。如何培养与国际接轨的高素质软件工程人才，软件工程师就业已经成为中国软件产业的当务之急。信息技术与互联网行业的人才需求一直保持全年行业需求的最高，月月居十大热门行业榜首，招聘始终维持在15%-20%左右的市场份额。从行业人才需求看，技术人才水涨船高，软件人才需求最为火爆。

全球经济一体化进程加速，虽然金融危机爆发，但中国市场对于外企来说显示是个比较好的避风港。而伴随着外企的进入和市场竞争的加剧势必将进一步带动国内软件市场的繁荣。随着外企的进入，缺乏软件系统理念指导的传统企业将面临严峻的挑战。软件产业的发展水平，软件工程师就业决定了一个国家的信息产业发展水平及其在国际市场上的综合竞争力。目前，我国软件高级人才的短缺已经成为制约我国软件产业快速发展的一个瓶颈。在中国，国内市场对软件人才的需求每年高达80万人，而高校计算机毕业生中的软件工程人才还很缺乏，尤其是高素质的软件工程人才的极度短缺。尽快培养起适合信息产业所需要的高素质软件工程人才，已经成为信息化工作中的重中之重。

软件开发企业对开发人员的基本技术素养强调得越来越多，例如：面向对象的程序设计思想和代码组织方法、html/css/javascript客户端技术;外包开发行业快速发展，对“人才”在代码和文档方面的规范性、技能和工具的熟练程度要求越来越高;

软件工程师的就业职位归结下来主要有web开发工程师、数据库开发工程师、网站开发工程师、电子商务开发工程师vb程序员;网页开发人员;非it专业信息部门的管理信息系统设计、开发、维护网位，java程序员;c++程序员;vb高级程序员;网站开发工程师;测试工程师;文档编写工程师，java工程师;.net工程师;初级分析、设计人员等。

软件工程师职称考试条件

1、中专毕业：在同专业或相近专业岗位上见习期满1年，可认定为技术员，再从事专业技术工作4年，可认定助理工程师。

2、大专毕业：在同专业或相近专业岗位上见习期满1年，可认定为技术员，再从事专业技术工作2年，可认定为助理工程师。

3、大学本科毕业：在同专业或相近专业岗位上见习期满1年，可认定为助理工程师，再从事专业技术工作4年可晋升工程师(中级)。

软件工程师报考条件

一、助理软件工程师：

1、本科以上或同等学历学生;

2、大专以上或同等学历应届毕业生并有相关实践经验者;

二、软件工程师：

1、已通过助理软件工程师资格认证者;

2、研究生以上或同等学历应届毕业生;

3、本科以上或同等学历并从事相关工作一年以上者;

4、大专以上或同等学历并从事相关工作两年以上者。

三、高级软件工程师：

1、已通过软件工程师资格认证者;

2、研究生以上或同等学历并从事相关工作一年以上者;

3、本科以上或同等学历并从事相关工作两年以上者;

4、大专以上或同等学历并从事相关工作三年以上者。

**大学职业生涯规划书大一新生篇九**

时间是你我都浪费不起的成本之一，在已过去的时间里可能没有太多的人认识你，但只要你在以后的时间里做够的努力，足够的用心，有一天你会获得所有人关注的目光!!!

1自我认识：

(一)

a. 兴趣爱好：喜欢运动、音乐、看一些励志书籍、交友、逛街等。

b. 优 点：学习和适应能力强，勤于思考，做事仔细、认真、塌实和负责，积极主动性强，时间观念强，自信心强，考虑问题深入而全面，待人友善。

c. 缺 点：交际能力一般，做事过于执着顽固，有点保守缺乏足够的冒险精神，办事略显急噪，有点惰性。

d. 生活教训：少一点抱怨，多做点实事。

e. 扬长避短：在大学三年中，要扬长避短，进一步发展自己的长处与优势，积极加强与人的沟通交流，积极参加各项活动，使自己更加自信，克服因性格内向带来的交际能力的问题，同时努力学好各门学科专业知识。 (二) 在班级，我是学习委员;在私下，和他们是最好的朋友。

在同学眼里我是发言具有一定的信服力;在老师的眼里，我是一个爱学习，态度认真的好学生;在班主任眼里，我是她的好帮手，对待她所交代的任务，能按时按质完成。

在系里，我是学习部的委员，也是总的团支书。

在学习部，完成自己应尽的责任;团支书这一职务，我更多的理解就是不

断提高自己的组织管理能力，完成系领导布置的工作。在课余时间多与同学们沟通，组织一些活动曾进同学之间的友谊。

在社会，我是众多兼职大学生众多中一员，促销方面的工作是现今大

学生都会参与的兼职之一。面对促销我拿我的真诚对待所有来的消费者，让他们体验到不一样的服务。同时总结领导组织、管理、分配工作的方法，

为我今后的工作做准备。

2 职业生涯规划条件设计：

a. 家庭环境分析：对于刚开始选择的这一专业，家里面人有点不能理解，

电子商务是一个新的一个发展前景，对于一对农村夫妇来说是不能体谅的，但是，我坚持了，通过我对电子商务的浅层的理解，说服了父母，现在他们对于我以后的就业更多是支持，他们说只要你活出自己的亮点，做出自己的风格，他们都会义无反顾的支持。

b. 学校环境分析：安徽建工技师学院是国家重点教育基地，对于机电系电

子商务专业的教师是高级的电子商务高级师，正因为她是电子商务专业的老师，她可以在课堂上贯穿所有电子商务的知识，从而能提高我们知识的衔接能力，以至于我们对电子商务更加的了解。不仅如此，学校为我们能更好的学习电子商务，让我们拥有自己的专业机房，为提高电子商务专业操作能力，购买了有关实训的应用软件，使其操作更加的透明化，提高我理解的能力。

c. 电子商务专业环境分析：因电子商务是一门综合性较强的学科，学校也

配合其开设的相关的课程。大一：因刚接触电子商务，我们学习了电子商务概论，为了跟好的了解如何做生意，国际贸易为我们解答，以及相关的计算机网络与商务英语，要想在电子商务中有好多作为，学校为组织我们考相关的资格证书考试，并学习资格证书考试所涉及的课程等等。到大二，不仅仅有理论方面的课程，还会有操作实训课和创业课程的开设。

在实训过程中，我们能根据实训软件更正确的理解b2c、c2c的商城管理，商品分类及运作，

3专业前景分析及就业机会评估：

21世纪将进入电子商务时代，是社会发展的必然，我们将别无选择地生活在电子商务的时代。因此具有很大的发展前景，在发展中也出现了很多不同的情况，这对于我们专业来说是一个机遇也是一个挑战。因此做好一份职业生涯规划，能让我们更好地了解自己 ，更好的把握未来，面对个对就业!

电子商务的不断发张，给我们专业的就业带来了很大的就业机会，但随着发展，问题的出现也给我们专业提出了更高的要求。随着网络的普及，重视网络的程度也在不断的加大。但就安徽的电子商务发展来看，还没有完全的发展起来，可以说安徽的电子商务就业的潜力是很大的，也就说明着很多企业在电子商务的了解还不够，我们必须努力才能让企业都逐步接受这一种商务方式。

4 具体规划：

a 短期规划：大一下学期即将结束，面对已过的时间是无法挽回的，但在未逝的时间里做结合对自己的认识做出规划，以更好的实现自我价值。

1. 大一的暑假准备找一份有关电子商务有关的工作，然而，在大一期间，我参加的信息化办公工程师技能考试，拿到这一证，在加上对电子商务的认识，几实训操作，更能保证我的就业

2.对于大二的准备：大二是我们理论教育的最后一年，也是电子商务专业主课程开设的一年。所以，再次要更加努力的学好专业课程，要把电子商务管理新视

角更加的理解透彻，以便于大二下半年考助理电子商务师资格证书做准备。在此期间 ，还要做好兼职，积累更多的经验，为大三实习做好准备。

3.大三是踏出校园，面对社会的一年，实习是我们找到好工作的开始。因此，你在寻找实习岗位时，要看看你所找的职业你能否胜任，是否已最好的状态投入到工作中。寻找一份你能胜任，又能热爱的工作同时，拿到自己的大专毕业证书，提高自己的学历。

b 长期规划：未来十年

职业目标：高级电子商务管理人才

能力目标：高级电子商务人才，是一种人才具备电子商务项目整体操作能力，具备较丰富的电子商务实战经验，此类人才目前极度短缺，公司一旦能够成功引进，可快速进入角色，避免浪费时间、金钱、精力。因此，在成为高级管理人才的前 在不断克服自身缺点的基础上，学好扎实的管理专业知识，并最终形成一套自己的管理理念;提高自己的演讲水平;通过不断实践提高组织、领导能力;善于沟通尤其是与公司决策层;能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

c 晚期规划：

通过不断加强自身修养和持之以恒地学习，且学习的内容必须聚焦，力争在电子商务管理的方面成为专家，塑造个人竞争力最终形成 知识创新。

使自己的职业转型，如担任电子商务培训师、电子商务管理咨询师、电子商务 学术专家等职业

5总结

电子商务是一个发展潜力很大的新兴职业，不仅仅是国家政策的支持，还因为他是一门综合性很强的学科，他涉及的领域广。因此,在总体不变的情况下，根据事实的变化，作出相应的调整，不要因为压力过大而放弃自己的规划，放弃自己的理想，不时的拿出自己的职业生涯规划书看看，激励自己，实现人生的理想。

**大学职业生涯规划书大一新生篇十**

1、我对职业规划的个人认识

大学生认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完首先，要想写好职业生涯规划，就必须先认识它的含义。因此，所谓职业生涯规划，又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。美人生。

因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。古人说：“有志不在年高而无志空活百年。”其实人生何需百年？只要我们能像阿基米德寻找地球支点一样给我们的灵魂一个支点，那么激跃生命的腾飞还不是易如反掌吗？这个支点就是规划人生。遗憾的是我们往往不能或者不敢给人生一个规划，前路迷茫，没有人生规划这座灯塔的指引，我们能找到前进的方向吗？扑面而来的风风雨雨，我们能挺得过去吗？或者会误入歧途，一失足成千古恨呢？由此可见，为我们的人生做一个正确的人生规划，那是必要的！

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我的职业生涯规划如下：

2、自我认知

1）．兴趣分析：我虽然从小没有学建筑的梦想，但是我发现自己的兴趣很符合学建筑的标准．我比较擅长工科的学科，并且我很喜欢研究东西，慢慢的我对建筑所体现的形体上的美产生了十分浓厚的兴趣，我梦想着有朝一日能够亲手设计出自己喜欢的建筑风格，并得到人们的认可。如今，选择了土木专业我坚信我离自己的梦想又近了一步，我会好好学专业知识并在自己喜欢的路上坚定的走下去！

2）．性格分析：我是一个活泼、开朗的男孩．我相信一个人的性格是可以改变的，我就是一个很好的例子．在上初中的时候我的性格有点内向，但是到了高中以后我认识了几个好朋友，也在班里负责工作，我变的外向了．我做事很认真，做每件事情总是尽自己的最大努力，争取作到最好．我很重感情，如果有同学真心对我好我就会把他当作我的好友来对待，我的高中同学就是这样，我喜欢挑战自己，如果一件事我知道自己不行但是我还是要试一试，我很喜欢与人沟通交往，但是如果我发现他不好我就永远不想与他交往如果好的话我会好好的对他．

3）．能力分析：我的理论分析能力和动手能力都比较好，我不怕苦，不怕累，不怕脏，吃苦耐劳．我喜欢用科学的眼光去分析问题解决问题．能够接受别人对我的建议和意见．4）．优缺点分析

优点 缺点

做事认真谦虚谨慎 没有耐心缺少社会实践

对自己的工作负责 做事效率低

心地善良上进心强 不能保持足够的专注性

人品端正脚踏实地 不太关心同学

解决自我认知中的劣势和缺点，针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

（1）阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力（2）向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。（3）参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

3,、环境及职业分析

环境分析：我是来自农村的一个学生，自小从农村长大．我的父母都是农民我有一个姐姐，还有爷爷奶奶。家庭不算富裕但也称不上贫穷，家人在一起时很和谐也很快乐．父母供给我上学希望我们都能够出人投地，找到一分好工作．家里人一直很支持我学习建筑，相信他们会永远支持我的工作．

4、学校环境分析：在没来这个学校之前我感觉这是一个不好的学校，但是来到之后着所学校给我的感觉比我想像的好多了，它虽不能和国家重点学校相比但是还是有很多好老师的．这里的学风很好．我相信我们学校的学生不一定比许多重点大学的学生差，我相信唐院的学子也能够考上别人只有做梦才能去上的学校的研究生．

5、社会环境分析：

现在的中国在飞速的发展，产业也更新的很快．今天的热门专业明天可能就成为了冷门．但是幸运的是建筑学是恒星职业是不会过时的，当然我不会因此而放纵了自己．从事将来的建筑事业必须有过硬的知识和能力才行，将来的社会是有知识和有能力人的天下．因此只要你有足够的能力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力！

6、职业环境分析：随着大学的扩招，现在中国的大学生越来越多，因此就业形式越来越严峻，现在甚至出现了＂大学生毕业就是失业的＂说法，其实这一点也不夸张．居我了解现在学建筑方面的学生如果没有很好的关系毕业后找工作是很难的，因为有大批的建筑生．也是因此有些学生就考研究生，一些学生为什么考研究生？是为了自身素质的提高吗？根本不是，他们就是为了混个文凭，为了将来好找工作．但是现在的研究生也不好找工作，别说硕士就是博士也难找．我们老师说上次有一个这样的学校招老师九个人中有六个博士，由此可见就业形式的严峻．但是我相信一点＂就业率再低也有找到工作的，就业率再高也有找不到工作＂．将来只有那些实力派的才好找工作，因此现在必须努力为成为实力派努力，进可能多的学习知识不仅仅是建筑学知识，其实各种各样的知识都是不多余的，因为再将来不一定会用到那一方面的知识．

现在一些大学生选择自主创业，这是我们中国教育发展的必然结果，但是自主创业不是想干就能干成的事情，我不认为每个人都可以成功因为几十年中我才见到一个比尔盖茨，我不相信别人做到的我一定能作到因为人与人是有差别的．一些人说＂人做到的我也可以作的到＂那是不对的，例如有人考入了国家重点大学有人考入了唐院，这就是差距．因此在自主创业前必须考虑好自己是不是那块料，适合不适合自主创业，首先看清自己．

我相信政府会帮助大学生解决这个问题，政府会想办法来解决大学生就业难的问题．比如现在政府大学生下乡工作，鼓励大学生农民工化以及支边，这些都是政府的一些措施．但是我们也不能以此而放松了，因为政府解决的只是一部分人的问题，因为现在的社会存在着＂浅规则＂！

7、目标确定阶段

1）．短期的职业目标（在大学期间）：努力学习好各门功课，在学习期间要注意学习专业课以外的知识，多关注外界建筑事业的发展．大学英语四六级一次性过去，争取入党．处理好与同学之间的关系，争取多次拿奖学金．多参加活动．

2）．中长期的职业目标：在国内读硕。在读研究生时学习一些建筑知识，毕业后至少进一家一般的房企工作，然后慢慢积累工作经验，逐步掌握相应的职员知识，学习全面的知识，各种各样的能力，争取日后创立自己的房企公司！

3）．备选的职业目标

（一）找工作。这一点我会首先考虑，因为不管怎么深造就是为了就业。刚进企业肯定是最底层，但是我不会因此而气馁，因为我毕业的学校不好，我会努力工作以求晋升。并学习多种多样的知识与能力！

（二）出国深造。大学毕业去国外读研。在外国读研究生毕业后若有好的机会就在外国工作或者在外国读博，但我希望在外国读完硕博后回国工作。回国后要进一家好房企公司，努力争取拨到一个好职位，总之目标只有一个，就是努力掌握各种知识，以备以后公司的所需，既有努力，激励自己！

8、结束语

这只是我现在对自己职业的规划，我是一切从实际出发考虑了各种因素，我相信它很符合自己，我也会按照上面写的一样努力去做，争取能够象自己现在规划的一样．当然这里面必定存在这一些不足之处，再今后我会不断的更新，但是这个大方向是不会变的．

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程．我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的．成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

**大学职业生涯规划书大一新生篇十一**

1.职业兴趣：从测评分析报告中得出：我对本人觉得对抽象的、分析的、灵活的定向任务性质的职业比较感兴趣，管研究型、领导性,社会型、创造型的工作比较有兴趣，其他方面的职业兴趣就一般而已，而我理型的职业也比较的喜欢。

2.职业能力：我本人对逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，工作认真、负责。但是，偶尔有时想法过于复杂以至于较难与别人交流和让别人理解。

3.个人特质：观察力强,我这个人对工作的自觉性比较好的，而且对工作比较热情，能够吃苦耐劳，更善于处理概念和想法。总是试图找运用理论分析各种问题;对一个观点或形势能做出超乎常人的、独立准确的分析，会提出尖锐的问题，也会向自己挑战以发现新的合乎逻辑的方法。喜欢在工作中接触人，和喜欢团体工作。对于那些固定的工作模式十分讨厌，不喜欢做一些不变的操作性工作。

4.职业价值观： 在我的测评结果中可以知道，自我实现取向，经营取向，才能取向的得分是最高的，我认为自己在工作中，如果在不考虑工资收入的前提之下，我是考虑自己最喜欢做的工作为第一，对所选择的职业要有能从中不断学习知识的机会，对工作的收入要不低于我本人的工作能力的价值。同时，也会考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想。最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：1)能力优势：头脑灵活,有较强的发展、提升意识，逻辑推理能力比较强，有注重团体精神。创造性地解决问题的技能，具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气，独立自主，能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题，而不是感情用事.交际能力较强.对自己要求严格.有强烈的上进心. 2)能力劣势：做事过于理性，不喜欢按传统的、公式化的方式来办事.一旦有自己的主张就会贯彻到底,会不听别人的劝导。毅力仍然有些不足,有时做事会半途而废.做事情有时太跟随自己的想法,一意孤行.自我分析小结：我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

三.职业分析

1.家庭环境分析:家庭经济能力不是富裕，只是一般而已，仅能维持正常的生活，但是对我的学习费用仍然觉得有一定的经济负担。我的父母亲的工作不够稳定，有时有工作做,有时没有，所以经济收入并不稳定。但是家庭文化氛围很好,父亲擅长国画,母亲唱歌很好,姐姐很有艺术天赋。

2.学校环境分析：我就读的学校是江苏省的普通大学，生活环境一般而已，教学设施基本齐全，但教学设施不是那么的先进，教学水平一般，所在的经济与管理的系科也不是全院最好的仅是新分离出来的学科，学习的经融与保险专业则是刚开设的不旧专业,专业课的科目开设不大理想,教学质量不算很高，只能说一般，师资也不够，但总的来说，整体教学还是在普通大学上的。

3.社会环境分析：我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，对经济方面的研究不透彻，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好的。

4.职业环境分析：在我国金融人员需求量不是很大，但对于高级技术人员却短缺，社会需求量大。经济与管理这个行业的就业范围比较小，不容易找工作的，现在自己多考些证能够拓宽些就业范围。

四.职业定位

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素： 优势因素 (s) 弱势因素 (w)

头脑灵活,逻辑推理能力较强 有时过于理性,会忽略别人的感受。

工作有毅力，认真，负责 不喜欢传统的工作，偶尔会有厌倦心理。

具有创造力,领导能力不错。

人际关系处理得当。

外部因素： 机会因素 (o) 威胁因素(t)

在沿海地区工作岗位相对，社会环境不断变化多些，经济方面仍然有发 竞争激烈，就业形势展前景。 日益严峻。

结论：1)职业目标：我根据自己的职业兴趣和个人能力，我希望能最终成为一名在国际金融类的精英。2)职业的发展路径：考多种证----企业基层管理者-----企业高层管理者-----行政总监

五.计划实施方案：

1.大学期间：20xx年～20xx年1)学好各科专业知识，掌握经济管理行业的基本知识。2)英语考级积极复习，强化英语，至少过6级。3)从大二开始，积极准备考多种有关金融类的证书。4)从现在起，关注考证的各种信息，研习关于经融与保险方面的书籍。5) 大二开始正式学习法语.6) 大二考到中级口译证书,大三考到高级口译证书.7) 假期打工(和本人专业相符合的工作)积累社会经验.

2.大学毕业的五年：20xx年～20xx年1)若考上研究生，则继续勤奋学习。2)去国外留学,学习经融类和语言类,继续深造.)去国外工作.

3.长期计划：1)在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识.2)努力工作，积极博取提升的机会。3)在工作，学习之外，坚持锻炼身体。4)汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。5) 不断发现自己的不足,并不大的予以改正.6) 建立良好的交际网,秉承\"君子之交淡如水\"的人生座右铭.

六.评估调整

社会是不断变化的，而且是不断向前发展的，所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候，我会有以下的发展路径：大学毕业后，没有考上研究生，则：1) 直接参加工作,累积资本,为日后出国深造打下经济基础.2) 一方面可以在国内找工作.3) 同样也可以在国外找工作.

**大学职业生涯规划书大一新生篇十二**

姓名：xxx

健康状况:良好身高：175cm

大学生职业生涯规划书院校:xx数学学院

学号：

大学生职业生涯规划书专业：应用数学

电子邮件:：

自我评价：

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。

求职意向：

愿到企事业单位、国家行政机关及军队中从事行政管理、

**大学职业生涯规划书大一新生篇十三**

第一条目的

为了充分体现心与芯家园的企业文化，创造高效率的工作环境，营造选人、育人、留人的企业氛围，帮助员工建立起可持续发展的职业生涯途径；充分、合理、有效地利用公司内部的人力资源，实现公司人力资源需求和员工个人职业生涯需求之间的平，促进员工与组织共同进步。特制定本方案。

第二条适用范围

本方案适用于深圳市深南电路有限公司全体员工

第三条实施原则

员工职业生涯规划的实施必须遵循系统化原则、长期性原则与动态原则。

（一）系统性原则：针对不同类型、不同特长的员工设立相应的职业生涯发展通道。

（二）长期性原则：员工的职业生涯发展规划要贯穿员工的职业生涯始终。

（三）动态原则：根据公司的发展战略、组织结构的变化与员工不同时期的发展需求进行相应调整。

第四条职责

职业生涯发展规划主体是员工和公司，分别承担个人职业生涯计划和公司职业生涯管理的责任。这两个主体彼此之间互动、协调和整合，共同推进职业生涯规划工作。

（一）公司和员工之间建立顺畅沟通渠道，以使员工了解公司需要什么样的人才，公司了解并帮助员工设计职业生涯计划；

（二）公司为员工提供多条晋升通道，给员工在职业选择上更多的机会；

（三）公司鼓励员工向与公司需要相符的方向发展，并辅以技术指导和政策支持。

第五条本制度中“公司”指深圳市深南电路有限公司。

第六条公司成立员工职业生涯发展规划管理委员会，公司总经理担任委员会主任，公司其他领导以及人力资源部门负责人为委员会成员。

第七条人力资源部负责职业生涯规划管理委员会的日常运作，每年牵头召开一至两次会议，部署和总结员工职业生涯规划管理工作，建立和完善相关制度，完备职业发展档案并及时更新。

第八条公司职能部门及各分厂分别成立员工职业辅导小组，由各部门主要领导（正副职）组成

1、部门主要领导为本部门员工职业发展辅导人，如果员工转换部门或工作岗位，则新部门或新岗位的领导为辅导人。

2、辅导人要帮助员工根据自己的情况，大致明确职业发展方向。主管领导指导员工填写《职业发展规划表》，包括员工知识、技能、资质及职业兴趣情况等内容，以备日后对照检查，不断完善。

3、人力资源部负责与各部门职业辅导小组交流并讨论员工下阶段发展建议。

第九条公司鼓励员工专精所长，并努力为不同类型人员提供平等晋升机会，给予员工充分的职业发展空间。

第十条根据公司各岗位工作性质的不同，设立三个职系。包括：管理职系、技术职系和工勤职系，使从事不同岗位工作的员工均有可持续发展的职业生涯路径管理职系：适用于公司正式任命的各职能、技术管理、营销等管理岗位员工。

技术职系：适用于从事研发、技术开发、生产工艺、质量控制等各类技术人员。

工勤职系：适用于一线员工、后勤人员等。

第十一条每一职系对应一种员工职业发展通道，随着员工技能与绩效的提升，员工可以在各自的通道内有平等的晋升机会；各职业发展通道内的各个晋升级别均与

薪酬挂钩，并且相互对应。在同一级别下，不同通道的员工可享受同等的薪酬待遇。第十二条员工发展通道转换

根据公司需要、员工个人实际情况及职业兴趣，员工在不同通道之间有转换机会，但须符合各职系相应职务任职条件，经过有关负责人员讨论通过后，由人力资源管理部门备案并通知本人如果员工的岗位发生变动，其级别根据新岗位确定。

第十三条公司协助员工进行职业生涯规划。

第十四条员工职业生涯规划按以下四个步骤进行：

（一）职业考查

职业考查包括自我评审和现实审查两个方面，该阶段目的主要在于让员工了解自身价值、兴趣及能力，以及在职业环境中的机会和障碍，以此来搜集和分析关于职业生涯问题的信息。

1、自我评价：

通过自我评价，帮助员工确定自己的职业兴趣、价值观、资质以及行为取向，指导员工思考当前他正处于职业生涯的哪一个位置，制定出未来的发展计划，评估个人的职业发展规划与当前所处的环境以及可能获得的资源是否匹配。

1.1、自我评价方式

（1）心理测验：帮助员工确定自己的职业和工作兴趣（霍兰德职业性向测验）。

（2）自我研究指导：帮助员工确认自己喜欢在哪一种类型的环境下从事工作。

1.2、责任

（1）员工责任：根据自己当前的技能或兴趣与期望的工作之间存在的差距确定改善机会和改善需求。

（2）公司责任：提供评价信息，判断员工的优势、劣势、兴趣与价值观。

2、职业环境审查：

通过与员工交流，帮助员工了解自身与公司潜在的晋升机会、横向流动等规划是否相符合，以及公司对其技能、知识所做出的评价等信息。

2.1、职业环境审查中信息传递的方式

（1）由员工的上级主管将组织内部职业生涯相关信息提供作为绩效沟通过程的

一个组成部分，与员工进行沟通。

（2）上级主管与员工举行专门的绩效评价与职业开发讨论，对员工的职业兴趣、优势以及可能参与的开发活动等方面的信息进行交流。

2.2、责任

（1）员工责任：确定哪些需求具有开发的现实性.

（2）公司责任：就绩效评价结果以及员工与公司的长期发展规划相匹配之处与员工进行沟通。

（二）目标设定

目的：员工与上级主管针对目标进行讨论，帮助员工确定短期与长期职业目标。并记录于员工的开发计划中。这些目标与员工的期望职位、应用技能水平、工作设定、技能获得等其他方面紧密联系。

责任：

（1）员工责任：确定目标和判断目标进展状况的方法。

（2）公司责任：确保目标是具体的、富有挑战性的、可以实现的；承诺并帮助员工达成目标。

（三）行动规划

目的：根据员工开发的需求以及开发的目标，采用各种方式（包括参加培训课程和研讨会）开发员工潜力，帮助员工达成自己的短期与长期的职业生涯目标。

责任：

（1）员工责任：制定达成目标的步骤及时间表。

（2）公司责任：确定员工在达成职业生涯目标时所需要的资源并提供必要协助，其中包括课程、培训、工作经验以及发展所需关系等。

（四）职业生涯评价

通过职业生涯年度面谈的方式，由职业指导人和员工进行职业生涯行动规划面谈（附件三：职业生涯年度会谈评审表）。通过实际达成和计划的比较，对员工本阶段的行动规划进行信息反馈并评估，确认该阶段行动规划是否达成，从而确定下一步行动计划。

第十五条职业发展管理，是公司和员工个人对职业生涯进行设计、规划、执行、评估和反馈的一个综合性的过程，包括两个方面

1、员工的职业发展自我管理，员工是自己的主人，自我管理是职业发展成功的关键。

2、公司协助员工规划其职业生涯，并为员工提供必要的教育、培训、轮岗等发展的机会，促进员工职业生涯目标的实现。

第十六条公司各职能部门、工厂通过职业生涯规划指导工作，使员工对自己的兴趣、资质和技能有一个充分的了解和现实的把握，从而理性地选择职业方

第十七条各部门管理者在帮助员工进行职业生涯规划需要做以下工作。

1、实行新员工与主管领导谈话制度。新员工入公司后三个月内，由主管领导负责与新员工谈话，主题是帮助新员工根据自己的情况如职业兴趣、资质、技能、个人背景分析考虑个人发展方向，大致明确职业发展意向。

2、进行个人特长及技能评估，员工所在部门主管领导指导新员工填写《职业发展规划表》（附件一），包括员工知识、技能、资质及职业兴趣情况等内容，以备以后对照检查，不断完善。

3、新员工对照目前所在通道种类、岗位职责及任职资格要求对照自身，填写《能力开发需求表》（附件二）

4、人力资源部每年对照《能力开发需求表》、《职业发展规划表》检查评估该员工年度内的培训完成情况、员工所在部门检查评估该员工年度内的各类目标达成情况，并与员工本人就结果进行沟通，两类信息汇总之后，人力资源部负责将结果汇报给职业生涯规划管理委员会讨论，确定该员工的职位变动情况；之后由各职业辅导小组安排向员工通报情况，并提出员工下阶段发展建议；

5、根据员工个人发展的不同阶段及岗位变更情况选定不同的发展策略，调整能力需求，以适应岗位工作及未来发展的需要。

发展策略主要有以六种：

●成长策略：在现职中发展，学习更深的专业并承担更多的责任；

●缩减策略：在现职中减少部分业务与责任；

●多样化策略：除现职外兼任其他任务；

●整合策略：转移至相关的专业领域并强调与现职相近的业务；

●转向策略：减少现职业务，逐渐转向其他不同的业务领域；

●结合性策略：同时适用两个或两个以上的策略

第十八条建立完善合理的晋升制度，保证员工在各条通道上公平竞争，顺利发展。

1、遵循人才成长规律，依据客观公正的考评结果，让最有责任心的人担任重要的责任。

2、将晋升作为一种激励手段与员工进行沟通，让他们充分认识到组织对人才的重视及为他们提供的发展道路。

3、人才晋升方面不拘泥于资历与级别，而是按照公司组织目标与事业机会的要求，依据制度及甄别程序进行晋升。

4、保留职务上的公平竞争机制，坚决推行能上能下的职务管理制度。

第十九条员工技能通过聘任职称衡量。聘任职称参考外部职称、学历与员工绩效表现，对绩效表现好的员工列为破格聘任的对象，对绩效表现不佳的员工

列为降级聘任的对象。

第二十条各类人员按照年度考核结果在本职称系列内有资格上升或下降一档；

1、晋升条件（满足以下条件之一即可）：

●年度考核结果为优；

●连续两年年度考核结果为“良”及以上。

注：每晋升一次便重新开始计算。

2、降级条件（满足下列条件之一即可）：

●年度考核结果为“不合格”；

●连续两年年度考核结果为“基本合格”。

第二十一条建立职业发展档案

职业发展档案包括职业发展规划表，能力开发需求表以及考核结果记录，其作用分列如下：

（一）、每次培训情况记录在《能力开发需求表》中；

（二）、晋升、晋级记录在《职业发展规划表》中。

第二十二条考核结果记录存档，以作为对职业发展调整的依据。人力资源部每年年初第一季度将管理、技术、营销等人员的考核结果汇集整理，列出满足晋升条件的员工，报公司总经理办公会讨论通过后，确定员工职级，并将结果通知到本人。

第二十三条工人的晋升、降级工作从每年底四季度份开始执行，管理职系的晋升、降级时间以公司发文时间为准

第二十四条本管理办法由公司人力资源部负责解释

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找