# 宽容的演讲稿五分钟(八篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-06-21

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。宽容的演讲稿五...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**宽容的演讲稿五分钟篇一**

俗话说：不会宽容人的人，是不配受到别人的宽容的。是啊，宽容对一个人来说太重要了。我也亲身有过体验，别人做错了事，和他说声没关系，不要紧，你会觉得很快乐。反之，你做错了事，别人安慰你一句，你也会觉得很快乐。

宽容这个字眼，我无法来形容它，宽容对于你来说可能那么简单，那么容易，那你是否又去宽容别人了呢?是否不为鸡毛蒜皮些小事而去斤斤计较呢?我说：”我做不到”。那宽容又是什么呢?

宽容是门学问，但它不是像你认真完成作业，那么简单，它需要你的自觉，你的大度，来完成。

宽容是一门学科，它需要你去探索，你去发现，更不是想你想的那样，去背背基本内容就能会的。

当然，宽容也是严于律己，对自己也要严格，轻易的原谅自己的人，那不是宽容，我觉得是放肆，是纵容自己那么去做，也不能纵容他人去做，总而言之，宽容这个词，让人捉摸不透。

因为宽容，纷繁的生活才变得纯净;因为宽容，单调的生活才显得鲜丽。宽容赋予了生命多么美丽的色彩!因为宽容关系才变的亲切。

宽容是一种修养，更是一种美德。宽容不是胆小怕事，而是海纳百川的大度。做人要学会宽容。

天地如此宽广，但还有比他更宽广的东西人心。让我们学会宽容吧!

**宽容的演讲稿五分钟篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

又迎来了一个辞旧迎新的时刻，长沙的每一条街道都充盈着欢欣愉悦的氛围。年味是什么?我感觉到了，它存在于每一个角落。

年味中夹杂着许多的味道，它如一个绚丽的调色板，调出了世上最美好的色彩。在我看来，兴味、美味、情味对于我而言，是最重要的，也是不可或缺的。

兴味

即将迎接新年，又有谁不高兴呢?新年的到来，意味着人们可以忘却发生的一切不愉快的事情，去迎接一个崭新时代的到来。令我最欢乐的时光便是大年三十的夜晚了。这一天是春节的前一天，又叫“除夕”，在这一个夜晚，我们全家人聚在一起吃年夜饭，观看春节联欢晚会，相互赠与红包，共同守岁等。每收到一个色彩靚眼的红包，我都会在心底高兴一番，然后怀揣着美好的期望，期盼在新的一年里不断进步。

春节联欢晚会将近尾声之际，我们都忍不住内心的激动之情，在门口前坪上一起放了一串响炮。在被炮声“吓”得捂上耳朵的同时，我感受到了无比的愉悦与快乐，甚至索性跳了起来，不时的尖叫一声，眼睛瞪得大大的，以表示内心欢喜。

美味

在过年前几日，我便期待着年夜饭中丰富的美食。为此，爷爷还专门为我买了牙签肉和卤鸡翅。在前一天晚上，他准备了我爱吃的冻肉，甚至还为此忙得大汗淋漓。我走进厨房，站了几分钟，都觉得热得受不了，何况爷爷就这样待了一个小时!第二天除夕晚上的年夜饭中，我如愿吃到了冰凉爽口的冻肉，不知为何，我竟尝到了些许的苦涩。

不过，我还是将爷爷的拿手菜——红萝卜丝、糖醋排骨吃得一干二净，我不能不说真的特别好吃，称得上“顶级美味”。

情味

爷爷做的菜的美味在任何地方都是吃不到的。因为它是独一无二的，在每个菜中都可以感受到无私的亲情和在背后不辞辛劳的准备与努力。家人们在年夜饭上从来都是乐呵呵的，即使之前有什么矛盾，在年夜饭上，都会忘得一干二净。为什么呢?因为这浓浓的情味呀!

吃完晚饭，我们全家围坐在沙发上开始看春晚。家人们亲切的`谈话，磕着瓜子，刷着“五福”，连接着我们一家人的，不正是这浓浓的情味吗?

尝尽这些年味，我也应开始计划好将来的这新的一年，让我的人生不留遗憾。我爱这年味!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**宽容的演讲稿五分钟篇三**

大家好!我演讲的哲理故事是《变障碍为台阶》。

《论语·阳货》第一则，记载的是阳货和孔子之间的一次交锋：阳货希望孔子出山，帮助自己，但孔子自小讨厌阳货，长大后看到阳货陪臣执国命，更是厌恶他。

阳货是有架子的，他不会亲自登门拜见孔子。他也知道，孔子是看不上他的，不会主动投怀送抱。但阳货毕竟是阳货，他是有手段的。他先放出风声，要孔子去见他。但孔子不傻，不去见。阳货苦思冥想，终于想出一条计策：他趁孔子不在家，派人送给孔子一只蒸熟的小猪。

按孟子的说法，按照吉礼，“大夫赐于士，不得受于其家，则往拜其门。阳货瞰孔子之亡(出门在外)也，而馈孔子蒸豚。”朱熹说：“瞰孔子之亡而归之豚，欲令孔子来拜而见之也。”他就是想用一只蒸熟的小猪换得孔子的回拜。

孔子回到家，看见阳货派人送来的小猪，就明白阳货的意思了。阳货给孔子出了两难题目：去拜访吧，就等于投靠，阳货可以以此散布言论，造成孔子和他合作的社会影响;不去吧，违背周礼，不用说孔子本人不愿违背周礼，阳货也可以借此打击孔子，败坏他的声誉。

但这种小难题哪里能难倒孔子?破解之道其实就在眼前：操斧伐柯其则不远——就用阳货的办法：孔子也打听到他何时不在家，并趁机去拜见他。

可不巧得很——也可以说是巧得很——孔子在回来的路上遇到了阳货!

孔子一看是阳货大夫的车马，自然是赶紧转弯避开，而阳货一见孔子的来路，以及对自己避之唯恐不及的样子，也就明白了是怎么回事。他很生气，加上此时的他权势煊赫，说话的口气也冲：别躲!过来!我有话对你说!

孔子只好转回来，走近阳货。阳货说：“一个人藏起自己的才能而听任国家混乱，可以叫仁吗?”

道理很正派，孔子无奈，只好说：“不可。”

“那么，本来喜欢从政却屡次错过机会，可以叫智吗?”

说得也对，孔子只好又回答：“不可。”

孔子显然不愿和阳货直接冲突，面驳阳货，所以恭恭敬敬顺着他说。但是，他的两个“不可”，很明显是敷衍，是虚与委蛇。阳货当然也能听出来，但孔子态度既然如此恭敬，他也无从发作。

末了，阳货说：“日月流逝，时不我待啊!”

潜台词是：孔先生，您已经五十岁的人了!您还有几次机会?

我相信，阳货最后这句话深深打动了孔子，触及了孔子心中蛰伏二十来年的从政之梦。孔子心中的坚冰开始融化：“好吧，我准备出仕了。”

这段对话非常精彩，孔子也不是不愿做官，而是不愿到破坏政治秩序的阳货那里做官。所以，不见阳货，是“义”;不得已去拜见阳货，是“礼”;等阳货不在家才去拜，是“权”;路上碰见了也就恭敬相见，不愿意做的太决绝，是“毋必毋固”。阳货每一问，孔子必答，是阳货说得在理，孔子据理答复而不辩解，是谦逊而又不屈服。

即便是孔子这样超凡脱俗之人，一生之中也免不了和一些难缠的人纠葛难解。这无需抱怨，我们可以像孔子那样，把生命历程中碰到的形形色色的人，包括小人，都看成是我们注定要经受的磨练。其实，任何一个障碍，换个角度看，也是一个高度，假如你不能高过障碍，甚至比障碍还低，只能与障碍平视，甚至仰视，障碍就是峭壁，挡住你前进之路。但是，假如你高过你的障碍，可以俯视障碍，就可以在障碍面前抬脚，把它踩在脚下，此时，障碍就变成了台阶，抬举着我们攀升。

面对阳货的咄咄逼人，孔子的表现是唯唯诺诺而不辩——孔子终究不会去阳货那里为官，却也无需在此一争高低。

战胜小人的秘诀是：不是要斗得过小人，而是要高得过小人。

三十多年前，十七岁的孔子在轻视他的阳货面前不争不辩、转身离去，阳货那时就已经成了他眼中的台阶，更何况今天。

我的演讲结束，谢谢大家!

**宽容的演讲稿五分钟篇四**

亲爱的老师，敬爱的同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是“人不能不孝敬父母!”

从我们呱呱落地的那一刻起，第一个笑脸迎接你的人是谁?——是你的父母。当你牙牙学语的时候，是谁在那里耐心地教你?是你的父母。当你蹒跚学步的时候，是谁拉着你的手，让慢慢的你一步一步的走?是你的父母。我们一切的一切包括我们的生命，都是我们父母所给与的，所以我们要把你带到这世界的两个人，而不是去抱怨他们，怨恨他们，而是应该去孝敬他们。

《弟子规》说的好：身有伤，贻亲忧。这句话难道不是我们父母的真实写照吗?你试想一下，当你的父母老弱病残了，你会亲身的在他们的身边，照顾他们吗?你会亲手尾他们做饭，然后在喂他们吗?你不会当你埋怨他们的时候，你想过父母这么辛苦的赚钱，是为了啥?不错是为了你在以后的日子里好过一些。

还有，当父母拿上五元钱，她肯定不会买化妆品，而是去小卖部给你买你最喜欢的东西吃，你在试想一下，当你以后动不动就打父母，你会吗?会，你只会拿自己的父母当出气筒，你高兴的时候，你三天两头的给他们买营养品，当你不高兴时，你会打他们，你摸着良心问问，你父母恨过你吗?没有他们从来没有。

《弟子规》说：“亲有疾，药先尝，昼夜待，不离床。”可这些你做到了吗?没有你没有做到。如果你现在有钱了，你摸着良心问，你会孝敬自己勤劳的父母吗?我想你不会的。

你心想，你有这钱，还不够自己花呢，还给他们钱妄想!

可是，他们不会，假如他们赚钱了，他们第一个想到给予的，肯定是自己的孩子。

所以，我们现在赶快行动起来，孝顺父母，不要等到失去了，才懂得珍惜，要永远记住：道不远人，不能不孝敬父母。

**宽容的演讲稿五分钟篇五**

尊敬的老师、同学们：

大家好!首先，我想问大家，您爱读书吗?相信多数人都会给出肯定的答案。因为，我也爱读书。书籍——这一座智慧的殿堂，这一片思想的森林，这一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返?无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏;无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的中学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放弃了三百年的生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。那天，我一整个下午在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。

有人说“优秀的书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活道路。”的确，读传记，读翩翩风度、铮铮铁骨;读诗歌，看蒹葭苍苍、杨柳依依;读哲学，解心灵之惑、悟苍穹之远……我的世界因此而辽阔，我的生活因此而充实。

不过，最令我难忘的还是史书。翻开近代史，书中有南湖红船迎着迷茫烟雨艰难地起航，有抗日战士直冲云天的热血，有马蹄声碎、喇叭声咽的悲怆，有苍山如海、残阳如血的气象，也有千里跃进万马奔腾的豪壮，书中更有一曲曲直冲霄汉、光照九州的正气歌!一段段历史，一页页记载着苦难与辉煌的文字里，我看到了先辈前贤们虽九死犹未悔的艰难探索，我看到了人们对公平、自由与正义的不懈追求!我看到寻求幸福的道路百转千回荆棘密布，我更看到人们披荆斩棘跋山涉水一往无前的勇敢!这一切，都让我明白肩上的责任，让我看清前方的路，更使我明白，该怎样煅造一个洁白而美丽的灵魂!

各位朋友们，同学们，我想对你们说，享受阅读吧，这会让你享受到阳光的明媚，空气的清新，享受到心灵的愉悦和生命的奇妙!享受阅读吧!让思想的火炬飞越乱云飞渡，雨脚如麻的岁月，穿行在漫漫长夜亘古荒原，在坎坷中前行，在低谷中攀升，照亮你前行的长路。享受阅读吧!乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光!

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**宽容的演讲稿五分钟篇六**

你喜欢吃小橄榄吗?金风送爽时节，橄榄上市了。一颗颗圆溜溜、晶莹莹、宛如绿宝石的小橄榄，真令人馋涎欲滴。然而，一口咬下去，眉头却会立即皱起：呀，这是什么味?又苦又涩!但几秒钟后，一股甜丝丝的感觉却在唇舌之间漾开了，直沁心脾，让人觉得唇齿留芳，顿时眉笑颜开。

生活颇像一枚橄榄，有喜有优，有笑有泪。生活中的“苦”，代表着不幸与失败，而生活中的“甜”，则包含着幸福和成功。巴金曾说过：“人们是这样，苦与甜交织他的心房，成与败编成他的历史。”的确，在茫茫的大千世界里，“苦”与“甜”织就了人们的生活。

苦与甜是对立统一的，没有苦，就无所谓甜;反之，没有甜，也就无所谓苦。“吃尽苦中苦，方得甜中甜”，无数历史事实，都证明了这一点。

春秋末年，吴国打败了越国，越王勾践卧薪尝胆，励精图治。“苦心人，天不负”，越国重新强大起来，一洗前耻。勾践的成功正是“艰难困苦，玉汝于成”的最好注解。

小橄榄中含有各种各样的物质，但只有在唾液中酶的催化作用下，才反应而生成糖类。生活中，“苦”转化为“甜”，同样是得有一定条件的。其中，最重要的是，一个人必须有拼搏和奋斗的毅力，有与不幸和困难决一死战的精神。

海伦凯诺是一位集聋、哑、盲三种残疾于一身的美国姑娘，但在老师的培养下，她从未沉沦。她把泪水溶进生命，在崎岖的人生道路上艰难地跋涉，在汹涌的人生海洋中顽强地扬起风帆。功夫不负有心人，海伦终于成了一名震古铄今的教育家和作家。

由此可见，只要锲而不舍，即使是在极端不利的条件下，也可以取得巨大的成功，也可以化苦为甜。“自古雄才多磨难，从来纨垡少伟男。”的确，苦难，对于懦夫是异常可怕的，而对强者，则是磨砺意志的砥石。苦转化为甜决不是轻易的，它需要付出代价，这代价有时甚至是青春、鲜血和生命。

小橄榄实在太苦了，于是有人把它用盐水泡过了再吃。这样，苦味没有了，但甜味也大为逊色，远不及先前那般清香、甘甜。生活不也是如此吗?只有尝到那苦到极点的滋味，才能享受到甜到极处的舒畅。试想，梅花如若不经一番寒霜苦，又焉能花香袭人呢?人，如果自甘落后，违背甜与苦的辩证关系，那么甜同样会转化为苦。就如那水，有蒸发升腾为彩虹的高雅美丽，也有堕入阴沟的污秽不洁。类似之事，在我们周围是屡见不鲜的。

当然，也有人对小橄榄尝都不愿尝，或者咬一口就把它抛得很远很远。也许这是个人的爱好，别人无权干涉。但倘若对待生活如此，那他将永远品尝不到小橄榄的美味。怕苦，会使人一事无成，会使人“白了少年头，空悲切”!生活中处处都有哲学，正如小小橄榄也会使我们悟出苦与甜的辩证关系一样。

为了甜的到来，让我们勇敢地投入生活，去品尝那苦涩的“小橄榄”，去迎接那充满无穷的幸福回味的明天吧!

**宽容的演讲稿五分钟篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

人生你可能经历过许多的事，开心的，伤心的，兴奋的，后悔的，感动的，而当你受到鼓励，就能将所有负面情绪转换为前行的动力。

鼓励像沙漠中的一片绿洲，给人带去希望，鼓励是无限黑暗中的一缕阳光，给绝望中的人们幸福和梦想，鼓励是瑟瑟寒风中的一团火，给人们带去一丝温暖，这是鼓励

我曾经听说过这样一个故事，有一个学校在举行亲子运动会，在跑步这一项目中，有一组孩子，在比赛中同时摔倒在地，一旁的三个母亲的反映截然不同，第一个母亲，跑到孩子身边拉起孩子跑向终点，第二个母亲则是在一旁破口大骂，孩子在骂声中站了起来，也向终点跑去，而第三个母亲，只是走到自己的孩子身边，用安慰的鼓励的话语让孩子站起来，第一对母子，两个人当然跑不快，第二对母子，孩子受到母亲的训斥，一肚子苦水，自然也是跑不快，而第三对母子，孩子因为有了母亲的鼓励和安慰，成功的赶上了前两个人，夺得了冠军。

项羽垓下之站中惨败，恼怒之下拨剑自刎，如果有人给他一点鼓励，让他回到江东，积蓄兵力，极有可能卷土重来，夺回失去的江山。

弗劳伦斯·查德威因为没有了希望，在破世界记录的最后时刻没有给自己鼓励，以至于造成了他终生的遗憾。

鼓励的力量是不言而喻的，它可以改变一切，包括你的命运!

**宽容的演讲稿五分钟篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

每天清晨，当我们走进校园，每个人都能感受到她的美丽、整洁。瞧：校门口两棵粗壮挺拔的榕树像两位忠于职守的卫士，日夜不停地守卫着校园;操场东西两边高大结实的凤凰树像朝气蓬勃的小孩，贪婪地吮吸着春天的甘露;校雕下一株株娇嫩的小草在微风中轻轻地摇曳着，欢快地向我们招手;平整舒适的塑胶跑道更是校园一道亮丽的风景线……在这样整洁优雅的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀激情，畅想未来。

同学们，学校为我们创造了这么好的学习和生活的环境，你想过要珍惜这来之不易的一切吗?不妨回忆一下自己平时的一举一动。你有过随意踏入草坪的行为吗?你有过胡乱打扫教室、环境区卫生而不去想这是不对的情况吗?你有过随手扔下一张废纸、一个零食袋吗?你有过打开学校的自来水龙头，而没有及时关上吗?你有过在雪白的墙壁上留下你肮脏的脚印、手印吗?你有过不把痰吐在纸上包起来扔进垃圾桶，而是吐在打扫得干净的地板上吗?

曲格平曾说过：“没有一个清洁美好的环境，再优裕的生活条件也无意义。”学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。保护我们的校园就从我做起，从身边的小事做起，从力所能及的事情做起。参与环保活动，培养环保素养，人人争做环保小卫士。不要把它想象成很难的事情，其实环保就在我们身边。当你捡起别人掉下的一张纸时;当你记得及时关灯，不浪费用电时;当你用好水龙头能及时关掉，而不是让水白白流掉;当你下课、集会时能做到有秩序、有礼貌，而不是高声喧哗、嬉闹;当你不乱涂乱画，不践踏草坪，不攀折树枝;你就已经在做着环保卫士应该做的事情了。诸如此类的太多太多小事，我们其实都能做到。我相信，只要我们人人洁身自爱，个个遵守公德，我们的校园一定会更加干净、整洁、美丽!

同学们，校园是我家，环保靠大家!

为了大家能有一个更优美、更舒适的学习环境，为了我们能更加健康茁壮地成长，让我们携起手来，为保护环境贡献自己的力量吧!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找