# 2024年高一新生军训个人思想总结(七篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-22

*当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么...*

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**高一新生军训个人思想总结篇一**

上午8:00，偌大的校园里早已热火朝天，人头攒动。高一的同学们在家长们的陪同下，一边进行着报道的既定流程，一边带着满心的欣喜观察着崭新的校园，一切都井然有序地进行着。在大家满怀期待、意气风发之时，也有一群特别的身影陪伴着他们，那就是来自团委学生会的高二志愿者们。在欢迎学弟学妹这件事上，他们可是毫不含糊。尽管头顶的骄阳似火，可他们却始终面带笑容地回答家长和学弟学妹们的问题，耐心而又细心地指引着他们，甚至是带领着他们一路奔波。因为他们始终认为，来到德明咱们就是一家人，他们也想让学弟学妹们新中华感受到来自德明人的温情，让不放心孩子的家长们更添一份安心。

下午，骄阳似火，空气中浮动着燥热的气息。尽管如此，同学们仍然穿着整齐的军服，笔直地站在了篮球场上。阳光透过他们的身影照射在操场上，滴落的汗水在燥热的空气中蒸发而去。

军训动员仪式即将开始。

这场动员会的主持是来自团委学生会的实践部的向雨欣同学，校纪委书记周喜兰老师在大会上作了军训动员讲话，鼓励同学们都应以军人的气质、军人的修养、军人的优良作风来严格要求自己，铸炼自己的军人品格，展示德明人优良素质。接着教官代表吴志超教官和新生代表来自k404班的范柯翔同学都对此次作了郑重承诺和表态，教育处副主任康菲老师也宣读了军训纪律要求。一面面鲜红的班旗飘扬在升旗广场的上空，鼓舞着同学们。

当教官被派至各班后，军训正式开始。虽然只是几个非常简单的动作，然而对于他们新生们来说，也是很大的困难。篮球场内，大家以班为单位站着，整齐的四列队伍和有力的步伐，洋溢着德明学子的自信与朝气。

累吗?累!

苦吗?苦!

一段时间过后，新鲜感褪去，疲乏随之而来，灼热的阳光使他们感到阵阵眩晕，撇头看见旁边的教官，他的衣服已经湿透，豆大的汗水顺着他的脸颊流下，尽管如此，他仍然昂首挺胸，大声地喊着口令。有这样的榜样，大家一定都会努力地去做到更好，真正拥有军人的气质。

夜幕的降临并没有带来一丝凉意，同学们的内心依然充满着兴奋和期待。晚上，教育处黄乐主任为新生们作了入学教育讲座。黄主任为他们介绍了高中的学习和生活，这解开了他们心中的一些疑惑，让这些初来乍到的准高中生们对即将到来的高中生活增添了信心。

从体育馆走出，夜幕阑珊下，此刻相信每个人心中早已有了憧憬，一起寻着光亮往前走，走向明天的精彩!

**高一新生军训个人思想总结篇二**

同学们，良好的开头是成功的一半。六天虽然太短但却是我们新学段、新生活的起点。我衷心希望你们把教官们的军人作风和精神、军队的纪律和观念，带到今后的学习生活中，勤奋学习，文明守纪，树立远大理想，通过三年的努力，考上理想大学，给我们的家长、老师和社会交上一份满意的答卷。借此机会，再给同学们提几点希望和要求：

1.发扬军队的优良传统，保持军训中的优良作风。

在今后的学习生活中一定要以教官为楷模，以严谨的作风为准绳，高标准，严要求，规范自己的言行，以良好心态投入到繁重的高中学习生活中去，接受人生道路中的一次又一次严峻考验。

2.今后要严于律己，要养成良好习惯。

遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级。《静宁二中入学教育手册》每人一册，同学们要认真学习条文，领会精神实质，内化行为规范，务必使各项制度深入人心，耳熟能详。每位同学都必须把自身的行为置于规章制度允许的轨道，日常生活中把规章制度作为一面镜子，常照常查，自查自检，匡正过失，培养良好行为习惯。

3.时刻回顾军训体验，迅速适应高中新节奏。

高中三年的学习生活短暂而节奏快，同学们要珍惜青春的大好时光，迅速完成从初中到高中的角色转变，学会自己管理自己;要从心态上、行为上作好调整，全面适应高中学习生活的新节奏;军训中培养的吃苦耐劳、严格要求和意志磨练的作风，会让你们受用终生，希望同学们倍加珍惜!努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4.增强团队意识和集体观念。

在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，从高一开始要选择适合自己的学习方法，打好坚实的基础，力争高二学业水平考试人人过关，高三毕业时，人人都能实现进入高等学府的理想。

同学们!短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆，再过两周我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

最后，让我们再次以热烈的掌声，向为完成军训任务付出艰辛劳动的教官们，向每天陪伴你们、无微不至地关怀着你们的班主任老师，表示衷心的感谢!

**高一新生军训个人思想总结篇三**

根据教育局有关文件精神，我校积极地组织了20--级高中新生军训工作。本次军训活动时间紧，任务重，学校对本次军训工作给予了高度重视，并围绕着本次活动做了大量切实有效的工作。

由于组织得当，本年度我校新生的军训工作取得了圆满成功，全校新生共报到230人，全部自始至终参加了学校组织的军训活动。我校新生在军训中所展现的精神风貌也受到学校领导和教官们的一致好评。本着来年更加出色工作的需要，现将本次军训活动小结如下：

一、切实加强领导，动员有生力量，为军训活动提供有力保障。

学校各位领导深刻意识到新生军训活动不但能锻炼学生的意志本质，培养他们的国防意识和民族精神，增强爱国主义和集体主义精神，更是学生们在高中经历中不可缺少的精彩一页。军训活动能对学生以后的高中生活，对他们的成才发展奠定良好的基础。因而，在学校开学行政工作会议上，我校新生军训工作便作为一次重要的议题，校领导对本次工作做了严谨细致的部署，并成立了学校军训领导小组，具体人员如下：组长：刘强(主管教育教学副校长);副组长：苏立生(德育处副主任);组员：李歆、杨晓丹、周瑾、邓楠、宋岳、王洪娟，整项具体工作由德育处的苏立生副主任负责实施，新生六个班的班主任协助进行。

为了更好的营造军训氛围，激发同学们参与的积极性，学校还专门召开军训动员大会，学校领导、德育处就军训的内容、意义等进行全面的动员，让我们的学生充分意识到本次活动的艰苦性和重要性，激发他们的斗志，为即将到来的军训活动奠定下了激昂的基调。

二、军训过程坚持“四到位”：系领导到位、军训负责人到位、班主任到位、学生干部到位。

为了在紧张而短促的军训期间内让学生出色而不打折扣地完成军训的各项内容，为了更好地协助教官，本着从严教育的原则，期望本次军训活动能为20--级新生的高中生活开个好头。

这次军训得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利进行，校领导及时调整和充实了军训领导小组成员，增派了总务处的杜健君主任参与管理，各部门协同配合，体现了军训各项工作抓得紧、计划细、要求严、干的实的特色。军训期间，两位校级领导不辞辛苦，亲自带领教务和德育主要负责人到学生的军训场地，顶着秋风细雨，一方面慰问师生做好各项安抚工作，另一方面对学生饮食、宿舍进行了检查。在整个军训中没有发生安全事故，这也是学校领导十分重视和十分关注的结果。这次军训人员多，这就使预防安全事故工作显得尤为重要。通过我们全体参训教师和基地官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，保证了训练任务。

军训负责人、班主任也是不辱使命，积极为教官的训练提供了方便。年级组还发动学生干部积极做好各项后勤工作，每天义务为同学们倒换桶装水，并对新生进行优良传统的教育，让新生能够以更加饱满的激情，更加激昂的斗志投入到训练中去。考虑到学生训练比较辛苦，情绪上可能有波动，带队干部组织老师利用晚上时间亲自走访学生宿舍，给学生送上亲切的关怀和问候。在军训学生宿舍内务整理上，师生共同努力，使学生宿舍内务受到有关部门的一致好评，并有二间被评为内务卫生和组织纪律文明宿舍。

几天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。在同学们身上真正体现了当代中学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。他们用自己的实际行动谱写了天津三十五中学学生军训工作的新篇章。

这次军训，参训教师在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，相互配合，深入到学生中间了解学生思想动态，关怀参训学生生活，主动做好参训学生的思想政治工作，热情为学生服务。我们参训的教师从军训开始一直到现在始终没离开军训基地，没离开参训学生。几位刚参加工作的青年教师，从接到参训工作的光荣使命那一刻起，就严格要求自己，时刻以一名准军人的标准规范自己，用自己的模范行动影响和带动参训学生，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中去。如：六班班主任王洪娟老师的孩子还小，临行时孩子又由于肺部感染而引起的发烧，面对着困难的考验，她毅然决然地做出选择，把孩子托给家中的爱人和老人，坚持和同学们一道战斗在第一线。

五班班主任宋岳老师虽然家中正在装修新房，然而她始终和军训同学在一起，当个别学生因训练不达标受罚时，他和受罚学生一道站在现场，并耐心做他们的思想工作。年级组长兼一班临时班主任李歆老师，二班班主任杨晓丹老师白天在训练现场观察掌握训练情况，鼓励学生;晚上深入到学生当中，了解学生的困难和思想情况，发现问题及时采取措施解决，保证了军训计划和各项工作顺利地落实。在带队教师队伍中还有一些新同志，如，邓楠和周瑾两位老师，在军训中她们不顾自己身单力薄，邓老师还身体有病一直发着低烧，但是，她们仍然投入了全部的精力和心血。

有个学生因体弱而产生畏惧军训的心理，周瑾老师耐心的给他讲军训对高中生锻炼和成长的意义，她以情和理感动学生，使学生勇敢走到军训队伍当中。这些新同志工作积极主动，认真负责并以严于律己的精神给参训学生树立了优秀的榜样。正是由于参训教师的积极工作，我们的军训工作得以顺利的完成。

三、加强爱国主义和集体主义教育，增强学生的国防意识，锻炼他们的意志品质。

军训的过程就是一个教育的过程，因而在军训过程渗透相关的思想政治教育是非常有必要的。为了培养新生对祖国、对民族的感情，树立民族自尊心和责任感，我们协助教官多渠道、多方式地对新生进行爱国主义教育。为了增强学生的团队精神和集体主义意识，我们通过班主任和学生们一起沟通交谈，组织新生对所取得的成绩进行回顾与学习，让每个人以三十五中学为荣，以自己所处的年级组为荣。

由于组织到位，领导有力，本次军训活动我校学生表现突出，在基地军训队列汇报评比中，各班学生更是淋漓尽致地发扬了团队协作的精神，取得佳绩。在整个训练的过程中，我校学生的精神风貌，我们的意志品格，我们的纪律性，都有幸得到了基地及学校领导上下的交口称赞。

回首前一段时间的工作，百般滋味。虽然取得了喜人的成绩，但更多的工作仍然需要我们去努力，教书育人的重大使命让我们不得不对自己提出了更高的要求，也期望能在以后的工作中不断地改进。

**高一新生军训个人思想总结篇四**

时间飞快，五天的封闭性军训已经结束了。在杨教官的领导下，学生在这五天里受益匪浅。一下是我的总结：

(1)严明的纪律

在学校两个多月，本班学生学习散漫，时间观念薄弱，做任何事情都是拖拖拉拉，迟到请假的人特别多。但在这五天里，学生第一天迟到比较多。但是从第二天开始，本班学生不敢迟到，早早就下来排队，在排队中很少学生动，据我观察最会动的是黄子良、何柏池等几位同学动，其他同学都比较守纪律。另外，吃饭的过程中，学生配合班长，不挑剔，不说话，吃完饭后自己洗碗，在洗碗过程中主动排队。在这五天里，学生们守纪律，按时睡觉、按时起床、积极参加劳动。但也有不足之处就是我班一位学生名叫宋卓鲜，不交手机给我保管，却独自保留，还打电话被巡逻的主任没收了。让我和级长都去要，要了很多次，真是让我和级长脸都丢尽了。

(2)独立的生活

本班有大部分学生生活在优越的家庭里，在家里很多事情都是父母做的，在来军训之前或者当中，都有家长打电话来担心自己的孩子不适应这里的生活。在这五天里，学生在杨教官的教导下，他们学会叠被子、蚊帐等，看着学生宿舍一尘不染的样子、有棱有角的被子、一条线的毛巾、牙刷、凳子、暖水壶等，我心存感恩、心存激动。尤其是郑茂鼎、黄开奖、许存腊、陈俊凯、陈乔迪、陈俊澎等十多位男生和周华鹏、杨金娥、梁凤棉、陈姿霖、骆小冰等几位女生，他们不

仅把自己的内务搞好，还帮忙其他同学叠叠被子或者检查。尤其三位男生舍长，是最后离开宿舍。杨教官对我说：“你班正班长不错啊。”我说：“他每次做事情我都很放心，唯一的缺点就是上台说话能力不是很好，统筹能力也欠缺，我非常希望在我当班主任之中能够让他克服自己的缺点，可是很多时候在学校都没有什么时间给他锻炼，我也曾鼓励他开班会或者发言，可是没有什么效果。希望想个办法帮帮我了。”杨教官听了之后，在当天晚上就给他上台发言总结了。非常感谢杨教官的配合，他也答应我下周开主题班会了。希望我的爱徒往后的日子人生越来越圆满啦。

(3)坚强的意志

军训是一个成长的阶梯，在军训中，学生们吃苦耐劳，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队;队伍集合，动作敏捷;站军姿，满身大汗，文丝不动;队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范;各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不表明这次军训的极大成功。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出他们的“飒爽英姿”。在这五天里，很少学生请假，除了刘耿捷同学因为中途劳动被钉子扎到脚底后中途离开，其他学生都能够坚持下来。想想，在学校里，请假人特别多尤其是下雨的时候，最让我气愤的是又一次竟然有十个左右人请假，五个在同一个宿舍。

(4)思想的升华

在军训中，学生们听了主任的感恩教育，被感动流下忏悔的眼泪，他们说出了自己从没敢开口的话：“爸爸妈妈，我爱你们。”对老师说一声：对不起。我还荣幸听到我5班学生——吴春梅同学的感言——感谢她班主任廖老师外还感谢我啦;学生们看了《网络妈妈》后心情沉重——沉思自己的曾经走过的路，真心希望本班爱好网络的学生能够回归正途;学生们听了军事讲座，让学生了解自己的.国家实情，不仅增长见识、开阔视野，而且能够明确自己的前途该怎样报效祖国。

另外，在本班中，我与教官交流中，反映我班实际情况，他根据我的反映，在百忙之中抽出时间开了一个小时的教育会议。可惜，我刚刚不在场，当我回来时候，学生们真诚对我说：“老师，对不起。”我很感动，希望他们能够改头换面，别像以前那样不争气，不专心学习。再聪明头脑的学生，没有认真学习的学生不适应考试，不增长知识面啊。

从而言之，五天的军训，丰富了学生们的高中生活，为他们生活中添一点不一样的色彩。希望学生们能够保持优良的作风，好好做人、好好生活、好好学习、天天向上。祝愿学生们学有所成，圆自己的大学梦。

**高一新生军训个人思想总结篇五**

由于组织得当，本年度我校新生的军训工作取得了圆满成功，全校新生共报到230人，全部自始至终参加了学校组织的军训活动。我校新生在军训中所展现的精神风貌也受到学校领导和教官们的一致好评。本着来年更加出色工作的需要，现将本次军训活动小结如下：

1、切实加强领导，动员有生力量，为军训活动提供有力保障。

学校各位领导深刻意识到新生军训活动不但能锻炼学生的意志本质，培养他们的国防意识和民族精神，增强爱国主义和集体主义精神，更是学生们在高中经历中不可缺少的精彩一页。军训活动能对学生以后的高中生活，对他们的成才发展奠定良好的基础。因而，在学校开学行政工作会议上，我校新生军训工作便作为一次重要的议题，校领导对本次工作做了严谨细致的部署，并成立了学校军训领导小组。

为了更好的营造军训氛围，激发同学们参与的积极性，学校还专门召开军训动员大会，学校领导、德育处就军训的内容、意义等进行全面的动员，让我们的学生充分意识到本次活动的艰苦性和重要性，激发他们的斗志，为即将到来的军训活动奠定下了激昂的基调。

2、军训过程坚持“四到位”：系领导到位、军训负责人到位、班主任老师到位、学生干部到位。

为了在紧张而短促的军训期间内让学生出色而不打折扣地完成军训的各项内容，为了更好地协助教官，本着从严教育的原则，期望本次军训活动能为新生的高中生活开个好头。

这次军训得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利进行，校领导及时调整和充实了军训领导小组成员，增派了总务处的杜健君主任参与管理，各部门协同配合，体现了军训各项工作抓得紧、计划细、要求严、干的实的特色。军训期间，两位校级领导不辞辛苦，亲自带领教务和德育主要负责人到学生的军训场地，顶着秋风细雨，一方面慰问师生做好各项安抚工作，另一方面对学生饮食、宿舍进行了检查。在整个军训中没有发生安全事故，这也是学校领导十分重视和十分关注的结果。这次军训人员多，这就使预防安全事故工作显得尤为重要。通过我们全体参训教师和基地官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，保证了训练任务。

3、加强爱国主义和集体主义教育，增强学生的国防意识，锻炼他们的意志品质。

为了培养新生对祖国、对民族的感情，树立民族自尊心和责任感，我们协助教官多渠道、多方式地对新生进行爱国主义教育。为了增强学生的团队精神和集体主义意识，我们通过班主任老师和学生们一起沟通交谈，组织新生对所取得的成绩进行回顾与学习，让每个人以三十五中学为荣，以自己所处的年级组为荣。

由于组织到位，领导有力，本次军训活动我校学生表现突出，在基地军训队列汇报评比中，各班学生更是淋漓尽致地发扬了团队协作的精神，取得佳绩。在整个训练的过程当中，我校学生的精神风貌，我们的意志品格，我们的纪律性，都有幸得到了基地及学校领导上下的交口称赞。

回首前一段时间的工作，百般滋味。虽然取得了喜人的成绩，但更多的工作仍然需要我们去努力，教书育人的重大使命让我们不得不对自己提出了更高的要求，也期望能在以后的工作中不断地改进。

**高一新生军训个人思想总结篇六**

中学各级党政领导对今年秋季的军训工作极为重视。为高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的基本军事技能，增强国防观念和国家安全意识，中学领导及各系领导对训练组织机构、训练对象、时间、地点、内容等作了具体规定。精心策划，科学运作，根据大学生军训的规律和历届军训的经验精心制定训练计划，明确主训方向。与承训部队的协商后，由承训部队制定训练详细计划。坚持理论与实践相结合、学以致用的原则，重点突出队列基本动作、纪律、内务卫生及生活作息养成等科目的训练。并且深入训练场检查、指导军训工作，极大地鼓舞了参加军训师生的热情。在军训期间，学校领导还亲自来到军训现对同学们进行了深切的关心，并且给每一位新生带来了一些慰问品。

1、计划严密，责任下放，管理到位

作为辅导员，我们时刻准备着，跟随在训练场协助教官抓好训练，关注学生的身体状况，有出现生病、晕倒的同学及时送到校医务室进行医治。每日辅导员及教官都就军事训练、内务整理、思想面貌等各方面进行点评和交流。以鼓励为重点，在宣传工作中注重实际营造良好的学习氛围。并且将学员与身边的先进学员结合起来，营造学先进、比先进的竞争氛围，并在最后的评比中获得了先进连队的荣誉称号。

2、严格训练，训教结合，注重各层次知识的融会贯通

在此次军训中，教官进行了严格的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关，按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些军队歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

3、立足实际，加强服务意识

今年的美术中学新生人数最多，年龄较前几届小，女生多于男生，并且刚松弛了一个假期，很多学生不适应大强度的军训生活，为了达到预期的军训效果，我们制订了详细的军训期间作息时间表，并且严格执行，这样保证了军训期间学生的休息，以便有充沛的精力做好下面的训练。使训练质量就有了保证。为了保证学生在训练过程中不出任何意外，圆满完成任务，学校要求所有有关工作人员立足实际，加强服务意识：树立学生工作以服务为基础，训练强度管理为手段，教育为目标的工作观念，提出“一切为了学生”的口号并在管理过程中贯彻这一理念。

通过军训，同学们的精神面貌焕然一新，再加上近来的国际紧张形势，同学们的爱国热情为之振奋，同学们的意志倍加顽强。军训鞭策着同学们前进，规范着同学们的行为。通过军训，培养了同学们团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。同学们懂得了齐心协力，才会取得成功;要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神。

**高一新生军训个人思想总结篇七**

尊敬的71146部队的官兵同志们，尊敬的各位领导，亲爱的同学们、老师们：

为期一周的我校----级高一新生暑期军训活动将于今天顺利拉上帷幕。在71146部队的全力帮助下，在全体同学、全体教官和各位辅导员的老师的努力配合下，在各个职能部门的通力协作和密切配合下。本届军训活动达到了预期的目的。取得了圆满的成功。再次，我谨代表校长室和军训领导小组，向全体同学、全体教官和辅导员老师表示亲切的慰问和热烈的祝贺!向71146部队的领导同志表示衷心的感谢和崇高的敬意!

刚刚结束的军训汇报表演是一周来全体教官、全体同学和辅导老师辛勤劳动的结晶，我们惊喜的看到同学们高昂的士气，与良好的精神面貌。同学们那矫健的身姿、鉴定精神、整齐的步伐、嘹亮的口号，使在座的没一位都感到振奋和骄傲。七天中，你们承受着骄阳得炙烤、风雨的洗礼，脸晒黑了，嗓子喊哑了，身材变瘦了，苦、累、酸、痛的滋味都尝过了。可这一切辛苦比起收获来，又算得了什莫?大家不是从中感受到了战斗的友情、集体的温暖，成功的喜悦吗?

概括来说。此次军训活动收获有五：

其一，锻炼了身体，锤炼了意志。昔日松松散散，稚嫩娇弱。今天中规中巨，健康结实。昔日胆怯脆弱。今日意志坚强，迎难而上。十六班的陈绪同学、十四班的田宇、卢邵龙等同学都能带病参加军训，做到轻伤不下火线。你们挺拔的身姿、黑红的面庞表明，不再是温室的花朵和经不得风雨的弱苗，而是英姿飒爽的准军人，是经得起各种困难考验的新一代。

其二，拥有了严明的纪律、硬朗的作风。我们从教官身上，我们学到了许多许多。校园中，有人扎足，还是无人注意，我们的教官不论是在操场上，还是在宿舍食堂，一样的整齐队伍，一样规范的.动作，他们那高度的组织纪律，对工作一丝不苟的态度，无私的奉献精神，无时无刻不激励着同学们告别娇气，告别脆弱，告别散漫。拥有坚强，拥有勇敢，拥有严谨。向一班的陈欢欢、王佳佳、二班的李雅、顾宇、三班的王萌、四班的李金慈、孙子文、五班的张颖、叶雪娇、八班的张翼杰、蔡金秋、十二班的赵帅、张建光、十三班的张衡、王震、十五班的苏帅、孙守胜。十九班的张招明、陆宇等同学，他们都能以教官为榜样，在军训最艰苦的时候不怕吃苦，英勇顽强。一位同学在他的日记中写到，当我们感到特别累，快要撑不住的时候，教官那沙哑的声音，坚定的精神，鼓励的目光，一丝不苟的态度和开朗幽默的乐观精神，就会给我们注入新的力量，是我们坚定了与困难争斗的信心和决心。

其三，感受到同学们的友谊、老师的关怀。激励我们战胜困难除教官的鼓励，还有来自同学的友谊和老师无微不至的关怀。二班的张莉同学、四班的周颖同学能主动帮助拉下几天的同学，一次次讲解、一遍遍示范，直到每个动作都准确到位。十三班的杨俊杰同学主动护送身体不适的同学到医务室就诊。四班的黄娇同学每天默默的为室友服务，主动帮助室友拖地、整理床铺，与师友一起为创建文明宿舍尽心尽力。我们的辅导员老师从军训一开始就全程陪伴，教室里谈心交流，宿舍里问寒问暖。8月8日晚，有四位同学生病发烧。值班的孙蔷老师、陈慧老师、姜艳老师发现后，与体卫处的王以峰主任一起，将生病的同学送到了人民医院就诊，直到深夜才回来

其四，增强了集体主义观念。队列训练和各项活动中，几乎所有的同学读报这为集体争光的，为班级争光的信念，人人勤学苦练。个个奋勇争先。训练场上热火朝天的训练场面，比赛中优异的成绩，汇报表演中领导和老师赞许的目光就是最好的证明。三班的王晋锦同学，发热挂水，为了不当误文艺会演，挂完水后，里寄托着病体和同学一道训练和排练。

其五，提高了我们的综合素质。丰富多彩的活动，拓宽了我们的知识视野，培养了我们的能力，锻炼了我们的才干，增进了我们的友谊。兵器知识及国防教育讲座，使同学们大开眼界，内务管理训练，是同学们独立生活能力有所提高，讲演比赛锻炼了我们的胆量，唯一演出丰富了我们的课余生活。一班的徐小洁同学，以绝对的实力获得了演讲比赛一等奖，七班的陈婳同学在活动种自编、自导、自演文艺节目，表现出出众的才华和组织能力。

同学们，七天时间，是慢慢人生中的短暂一瞬，短暂一瞬的点点滴滴，将给我们以后的人生留下一笔丰富的精神财富，值得我们长久回味，值得我们终身受用。军训生活虽然结束，但在军训中养出来的好作风，好习惯一定会使我们前进的步伐更加坚实有力，是我们成人成才的目标早日实现!

最后，祝同学们平安回到家中，愉快的度过暑期的剩余时光。祝各位教官军旅生活顺畅，事业有成!祝各位领导、同志们、老师们身体健康，家庭幸福!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找