# 体育的作文400字 体育的作文题目(四篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-07-05

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。体育的作文400字 体育的作文题目篇一看，三(2)班的同学个个兴高采烈、神采飞扬...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**体育的作文400字 体育的作文题目篇一**

看，三(2)班的同学个个兴高采烈、神采飞扬，原来他们正在玩“编花篮”的游戏。只见他们三五成群，手拉手围成一圈，第一位同学将右脚放在和别人拉手的地方，第二位同学将右脚放在第一位同学的小腿上，其他同学依次放好。这样，一个美丽的“花篮”就编好了。接着，他们左脚着地，边跳边拍手，嘴里喊着：“编，编，编花篮……”没跳几圈，就有人撑不住，掉了下来，花篮散开了。但大家都乐得合不拢嘴，想着再玩一次。

“哈哈哈……”，耳边传来了一阵欢乐的笑声，这是二年级同学在玩“跳格子”的游戏。地面上画好了房子，同学们排队站好，接着，先是一个女孩右脚着地，迅速跳进第一个格子，把一个小木块踢进了2号格子，她像一只灵活的袋鼠，跳完了所有的格子。她刚跳完，另一只“袋鼠”就跟着跳了起来。只见一个个小袋鼠们玩得不亦乐乎，虽说个个是汗如雨下，但每个却是笑容满面。

再看，那边，是三(2)班的同学和三(3)班的同学在进行一场拔河比赛呢。只见一根长蛇般的麻绳横卧在跑道上。同学们个个铜筋铁骨，摩拳擦掌，正想试试自己的神力呢!比赛开始了，同学们两只手一前一后握住了绳子，双方各不理睬，咬紧了牙关，使出了浑身的力气向后拉，眼看，头上的汗珠从他的脸上滑了下来。远处不时飘来同学们的鼓掌声，这才让我们有了自信。三{2}班的同学脚下轻轻一松被拉了过去，糟糕，快要过线了，观看的同学急得恨不得冲上去帮同学们一把。三{2}班的同学一不注意,三{3}班的同学乘机使劲一拉。

啊，三{3}班的同学赢了!

**体育的作文400字 体育的作文题目篇二**

在我们班里，有很多人都有自己的特长，比如：读书、写作、体育、舞蹈……今天，我就要给大家介绍我们班的“体育健将”——王宇浩。

王宇浩踢足球非常厉害！记得有一天，天空乌云密布，还时不时地下着毛毛细雨，我们正在踢足球比赛。这时，王宇浩对我说：“虽然我们目前是“一”比“零”领先，但如果不认真的话，而且再加上下雨天，我们很容易就会输掉！”我骄傲地说：“没关系，我们赢定了！”于是，我开始漫不经心起来。踢了十分钟，果不其然，真被王宇浩说准了，对方一个大脚射门了。当时，王宇浩生气地说：“叫你再骄傲，你看，输了一球吧！”我惭愧地说：“对不起！”

现在轮到我们发球了，王宇浩把球传给了我，我带球杀入禁区，然后把球传给了王宇浩。对方守门员上当了，接着王宇浩又快速传给了我，我使出浑身力气一踢，球进门了，我开心得一蹦三尺高。

接着轮到对方发球了。对方一个大脚想进门，但被王宇浩把球挡住了，并且传给了我。我本想大脚射门，但没想到，因为风的阻力太大，把球吹歪了。幸好王宇浩及时补球，然后射门，吓得我一身冷汗。

经过一个多小时的比赛，我们竟然以“八”比“九”落后。我们决定转败为胜，因为最后十分钟了，我们必须进球，否则就会输，所以王宇浩坚定地对我说：“让我踢他们二球！”我默默地点了点头。王宇浩的潜能被释放出来了，只见他飞起一脚直接射门，这一球我们赢了，把比分追到与对方持平。在最后五分钟时间里，我把球传给了王宇浩，然后王宇浩又把球传给了我，我们就这样传来传去，都把对方守门员弄晕了。最后，王宇浩一个帅气的回旋踢，直接射入球门，赢得了胜利！

怎么样？我们班的“体育健将”是不是很厉害？

**体育的作文400字 体育的作文题目篇三**

今天下午第二节课的预备铃刚响，我便迫不及待地冲进了教室。为什么呢？哈哈，因为这节课是体育课！我本以为这节课要快快乐乐地上一整节的，可并没有我想象中的那么容易，想知道这节课是怎么上的吗？请听我细细道来——

“叮铃铃”，上课铃响了，我怀着忐忑不安的心情等待着老师的到来。可是体育老师就像在和我们捉迷藏似的，左等也不来，右等也不来……急的我就像热锅上的蚂蚁，一会儿跺脚，一会儿叹气……都不知道干些什么好了。

同学们也都沉不住气了，都纷纷议论起来。顿时，教室里炸开了锅。体育老师呀，好想你啊！

就在这时，“救星”降临了——

赵老师从后门进来了，说：“体育老师临时有事，那你们就去打乒乓球吧！”一听到打乒乓球，我们顿时齐声大喊：“好！”于是我们兴奋地排着队，下楼准备打乒乓球。

可是刚走了一半，就碰见了体育老师。“哇！”我们大声欢呼起来。可这其实是空欢喜一场：老师让我们“颠豆子”，并且让我们颠倒三十个就去对墙打，练习。

我边练着球边想：唉，我的.计划又泡汤了！就在这时，就听到体育老师说：“四人一组，到乒乓球台去打球！”啊？不是我耳朵听错了吧？怎么有这种事儿啊？！

于是，我赶紧和姚明卓等人组成了一个小组，飞奔向乒乓球台……

到了球台，贾宁涵首先用最大的力气，奋力一击球，张昊宇赶紧回击，可惜没有打到，球从他的眼皮子底下“逃跑”了。该我发球了，只见我把球往半空中一抛，接着用拍子一扣，球就像离弦的箭一样飞了出去，没费吹灰之力就“杀”败了贾宁涵。该张昊宇发球了，他给我发了个快球，被眼疾手快的我按住了，接着，我用“以逸待劳”的招数，将张昊宇打下了台……

光阴似箭，快乐的时光总是如此短暂，一眨眼的功夫就下课了。

通过这件事情，我明白了：事情不是像你那样预测出来的，而是按照事情的发展规律不断发展出来的。

**体育的作文400字 体育的作文题目篇四**

我有一位好朋友，她和我从小一直都在一起，所以值到现在她和我就成为了好“闺蜜”，但我的朋友也有很多，有闻闻、小米、果子、黄豆，······但是我最好的朋友也就是我的好“闺蜜”，你们想知道她叫什么吗？好吧那就让我来告诉你，她就是我的好朋友桃子。

她的爱好有很多，有体育、画画、唱歌、挑舞，······在这四个爱好中他最擅长的是体育，桃子的学习也不错，在每次考试中都可以上优秀虑。

她长着一双浓眉大眼，鼻子高高的，嘴巴红嘟嘟的像樱桃一样，耳朵大大的，还长着一头乌黑发亮的头发。

记得是在快举行田径运动会上，早上，其他同学都来了我才急匆匆的赶到学校来，一进教室我发现，咦！教室里怎么才有这点人呀？我疑惑的看着教室，我准备去问一下教室里的同学，可是我又看到黑板上写着，运动员们在早场练习跑步，我看完黑板上写的字，立即放下书包报到操场，开始跑步，我刚要开始跑就看见桃子满头大汗的跑了过来，我问桃子，桃子你跑几圈了？桃子说：“我己经跑了3圈了”，听完桃子的话我顿时目瞪口呆，我用很小的声音说：“桃子你为什么可以跑这么快，有没有什么技巧”，桃子严肃的说：“一个技巧也没有，”啊！那你为什么可以跑快，桃子笑咪咪的说：“想要跑快就必须每天坚持的练习，”听了这句话我每天都在坚持练习。

到了运动会上，我的速度比较快但还是跑不过人家，但是桃子却拿了冠军。

我喜欢我的好朋友，喜欢她的优点，喜欢她的体育，有时她严肃、有时她可爱，你们喜欢桃子吗？

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找