# 2024年高一开学第一课主题班会内容(19篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-07-14

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。高...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**高一开学第一课主题班会内容篇一**

1.增强安全意识，时时处处树立\"安全第一\"思想，加强安全教育。

2. 认真吸取近几年来安全事故血的教训，树立自我防范和保护意识，坚决杜绝安全事故的发生。

3、严禁学生擅自下河、池、水库等危险水域游泳(游玩)，洗澡、钓鱼等。

4、严禁到高速路施工场地或危险楼房、地段、桥梁、游玩、逗留。

5.注意户外活动安全，确保学生不在危险地带玩耍，不做危险游戏，不私自外出游玩。

6、不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嘻闹。

7、交通安全。自觉遵守交通规则，不准骑自行车上路，不攀爬车辆，不在铁路、公路上停留、游玩、奔跑、嬉闹。

8、防火安全。不准玩火，不准私自上山带火，不接触易燃易爆物品，不随便放烟花，爆竹。寄宿学生要有监护人，注意做饭用火安全。

9、严防煤气中毒。住房内要注意通风，严禁晚上将煤炉放置室内。

10、不随便接触电源和带电电器，不在雷雨时避于树下、电线杆下或其它易发雷电的地方。

11、 不准随便吃零食、野果，不吃过期和霉烂变质的食品，注意饮食卫生，严防食物中毒。

12、不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打。

13、不准未告知家长私自外出。外宿和远游，防止被绑架、拐骗或走失。

最后，希望同学信自觉遵守学校安全规定，每天高高兴兴上学来，平平安安回家去。学习进步，健康成长。

**高一开学第一课主题班会内容篇二**

结合区教育局“开学第一课”活动方案，有针对性、实效性做好本年度德育教育、养成教育、常规教育等内容，将学生培养成为有理想、有思想、有主见、有行动的时代少年。

20xx年x月x日

(一)第一讲 升旗仪式及其他

1、8:30分进行“新学期、新起点”升旗仪式

2、8:40分进行我校常规德育工作――《收心教育》

(二)第二讲 “让梦想起航”主题班会

我校大队部以大队会的形式带领全体学生召开主题班会，以队部发出倡议、师生互动、辅导员采访、学生互动、动手操作、歌曲插入等多角度、多方位进行。

1、在歌曲《清晨》的旋律中，调动学生情绪。辅导员导语导入主题

2、话题设计并向全体学生提问，假期结束了，你收获了什么?校级领导和辅导员等深入班级，采访与倾听。播放歌曲《少年 少年 祖国的春天》(十三分钟)

3、新学期你为自己确定目标了吗?学生在教室中明确学期任务，教师激发学生学习兴趣。(七分钟)

4、你的梦想是什么?怎样实现自己的梦想?学生教师中抒发梦想情节，以及行动目标。广播室播放歌曲《我的未来不是梦》(十分钟)

5、座右铭板块互动。辅导员讲解什么是座右铭，座右铭的意义，座右铭的种类，名师大家的座右铭等，请学生们将家中找好的座右铭，设计书写在卡片上，并粘贴在书桌右侧，同时向同学们介绍自己的座右铭以及选择这个座右铭的原因。辅导员从而导出：“我的梦 中国梦 中国梦 我们的梦”这一理念。(十五分钟)

(三)第三讲 两操

因天气原因，我校将本块活动重心放在眼保健操上，以听音乐做，班主任纠错，再跟随音乐做，学生间互相纠错，最后巩固练习为主。

(四)第四讲 “我平安 我能行”安全知识讲座

由辅导员分别从安全知识、消防安全、逃生自救常识、安全走路四个角度，全方位对全体学生进行讲座。

(五)第五讲 “美在你身边”主题班会

1、继续以师生互动的形式开展本次主题班会，由辅导员利用广播向全体学生发出问题，如：生活中的礼貌用语你知道吗?见到客人的礼仪你知道吗?(五分钟)

2、由大队长xx同学播讲《感恩教育》并播放歌曲《感恩的心》(十分钟)

3、宣传委员xx同学播讲《礼仪教育》，并播放歌曲《小学生一日常规歌》(十分钟)

4、文体委员播讲《节约教育》(十分钟)

新学期希望每个同学要做到“五心”：

一是收心。

把暑假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式。

二是决心。

新学期有新开始，尤其对于初二年级的学生。人生最关键的时候，往往只有几步，我们要在新学期伊始就下定决心使自己的人生有一个美好的开端。

三是恒心。

前行的路上总是布满荆棘，学习上要下功夫，持之以恒，战胜一个个困难，去争取新的辉煌。

四是爱心。

不仅要提高学习，同时还提高品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是用心。

读书需要用心，处处用心皆学问。只有用心做人、做学问，才能有所成。

同学们，让我们在新的学期中共同努力，创造新的辉煌!

最后，祝同学们新学期品质好、身体好、学习好，各方面都进步!

**高一开学第一课主题班会内容篇三**

班会目的：结合学校安全、好习惯教育主题，对学生进行安全、习惯养成教育、拒绝零食等教育，学习安全知识，学习文明行为，聆听好习惯故事，了解零食的危害，高度树立安全意识。从一开学就使学生认识到安全、好习惯的重要性，并能全身心地投入到每天的学习生活中。

班会对象：全体学生

班会时间：2024年9月7日下午。

班会准备：习惯养成小故事、儿歌、资料《吃零食的危害》等。

班会主题：安全教育

一、用电安全

1、学生说说家里有哪些电器?(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

2、教师根据学生的回答及时教育：

现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即截断电源。

二、防火安全

1、提出问题讨论：

如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做?(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

2、根据讨论，向学生补充一些防火知识。

首先：自己不能玩火。其次：发现火灾要想办法自救。再次：要知道报火警电话：119。还要注意有电的要及时切断电源，同时要听从救火组织统一安排。

三、防溺水

结合现实生活中因游泳、玩水等引发的溺水事故，结合我们这些地方的天气和地域情况，要求学生不能私自到河滩、水库等危险地方游泳，即使是在游泳池也必须有大人陪同和严守规则。同时，发现有溺水事件发生要及时报告大人，不能自行下河、水库等救人，因为你们还不具有救人的能力。

四、把学生平时生活中的一些不安全的行为、做法列举出来，讨论这样做的后果。

a、在人多的地方或马路上踢球;

b、在楼道上追逐狂打;

c、集体上下楼时，不讲秩序，拥挤;

d、用小石头互相投射，手持棍棒互相打逗，用铅笔刀等锐器挥动打闹;

e、没有做准备活动便下水游泳：

f、拍照时，为追求镜头的惊险奇特而登高爬壁;

g、看到路上有断了的电线，捡起来玩。

**高一开学第一课主题班会内容篇四**

1、让学生明白：“让人们因我的存在而而感到幸福”，绝非一句格言，也不是高不可攀的人生境界，而是每一个普通人都能做到的平凡行动。。

2、使学生明白幸福是在他人的赞美、尊重、认同、关爱、欣赏等行为中产生的。

3、培养学生良好的行为习惯，让“爱与责任”促进他们高尚人格的形成。

引导学生层层深入地理解怎样做才能“让人们因我的存在而而感到幸福”。

如何让学生深刻理解这句话的含义并成为自己学习的动力。

教学方法：讲授法、讨论法、多媒体教学法等

课时：1课时

一、播放歌曲《爱的奉献》(上课前)

二、授课：

投影：让人们因我的存在而感到幸福!——马特洛索夫(苏联)

二十世纪的中国，因为毛主席的存在而赢得了自己真正的独立;二十一世纪的中国，因为曾有邓总理的存在，而必将迎来自己高度繁荣、高度民主、高度文明的现代化前景;兰考人民，因为焦裕禄的存在而幸福;西藏人民，因为孔繁森的存在而幸福;雨夜回家的一位大嫂，因为遇上了雷锋而感到幸福;公共汽车上的乘客，因为有李素丽这样的售票员而感到幸福……”

(一)做一个好孩子，让家长幸福

老师：同学们，迈入陈惠南纪念中学，我们已经是中学生了!在成长过程中，中学是一个非常特殊而具转折意义的时期，人们把这一时期又称为青少年时期，这是人生的黄金时期，许多人都是在这个阶段明白了“爱与责任” 以及“幸福”的深刻含义。

投影：我们的同龄人马腾飞两岁失去双亲，5岁就开始照顾眼睛失明的奶奶。在奶奶生日时，帮奶奶过生日……马腾飞用爱与责任伴随自己成长，是我们广大青少年的楷模(老师边展示投影边引导学生讲出事迹)。

老师：对以上事迹做简介：小小的马腾飞用自己幼小的双肩承担一切，让奶奶觉得幸福。

(看视频：《开学第一课》中马腾飞的奶奶讲话的那一段)

后汉时期有个叫黄香的孩子，他的父母很疼爱他。在他9岁的时候，慈爱的母亲突然染病去世了。黄香一时接受不了这个事实，日夜思念母亲，变得非常憔悴。因为母亲不在了，黄香小小年纪就做起家务。他还恭敬地照顾父亲，天天给父亲洗衣做饭，千方百计让父亲吃好穿暖。夏天天气炎热，为了让父亲睡个安稳觉，每次父亲睡觉前，他都要用扇子帮父亲把席子扇凉;冬天气候寒冷，他总是先钻进被子，用自己的体温暖热父亲的被窝，才叫父亲上床歇息。黄香的故事被编入了《三字经》，供后人学习。

投影：我国古代“黄香温席”的故事。

老师：黄香长大以后，人们说，能孝敬父母的人，也一定懂得爱百姓，爱自己的国家。事情正是这样，黄香后来做了地方官，果然不负众望，为当地老百姓做了不少好事，他孝敬父母的故事，也千古流传。

投影：在全国以实施“跨世纪教育工程”而著称的上海建平中学，一个13岁少年的题为《妈妈，我就是你的眼睛》的发言，使全国女市长考察团的26 位成员潸然泪下。这位同学9岁时，母亲双目失明，他幼小的肩膀过早地承受了家庭的较多责任和义务，为了买一盘母亲喜欢的沪剧磁带，他利用休息日在上海的街头整整跑了6个小时!

提问：看了以上事例，同学们有什么感想?

学生谈感受。

过渡：讲得很好。中国有句古语：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。古人说：“老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼”。我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风，这是我们新时代学生的责任。

(二)做一个好学生，让老师幸福;

做一个好伙伴，让同学幸福;

做一个好少年，让社会幸福;

提问：怎样才是一个好学生?

怎样才是一个好伙伴?

怎样才是一个好少年?

学生讨论——发言。

老师小结：周恩来12岁立志“为中华崛起而读书”，这是多么远大的理想和抱负啊!最后他实现了理想。残疾少年周炜顽强勤奋，不仅生活能自理，还是一名品学兼优的学生。我们身边有很多很多同学，他们性格开朗，乐于助人，把欢乐带给周围的人。他们让老师觉得幸福。

对于同学们来说做一个‘让人们因我的存在而感到幸福’的人，更多的时候往往只需举手之劳：

投影：

图片及文字：公共汽车上，你为一位老人让座，这位老人就会因为你而感到生活在这样一个文明的社会环境中是一种幸福;

图片及文字：在街头，你热情耐心地回答一位外地人的问路，他就会因你而感到能够得到一位素不相识的人的真诚帮助是一种幸福;

图片及文字：在教室楼道，你主动上前帮老师抱作业本，老师会因为有你这样的学生感到幸福;

图片及文字：有同学病了，你哪怕是送上一句亲切的问候，他也会感到有你这样的同学是一种幸福;

图片及文字：在宿舍的楼道里，你为正在吃力上楼的大妈提一提菜篮子，她会为有你这样一位好邻居而幸福;

图片及文字：骑车过马路，你宁肯停在烈日下等候绿灯，也不愿擅自闯红灯，那警察叔叔和老大娘会因为有你这样遵守交通规则的好市民而感到幸福……”

投影：品德高尚，立志勤学，自立自强，乐于助人，健康快乐。

老师：我们要发展多种兴趣爱好，使自己学有所长，将来做一个对社会有用的人……养成良好的学习、行为习惯，做一个让老师幸福的好学生，做一个让同学幸福的好伙伴，做一个让社会幸福的好少年。

(三)做一名好公民，让祖国幸福。

老师：现在请同学们自己谈谈，要做一个什么样的公民。

学生发言，谈谈自己的观点。

1、视频：杨利伟着陆后走出分离舱说的第一句话：我为我的祖国感到骄傲!

杨利伟从小就是一个懂事、顾大体的人。无论做什么，小利伟非做明白不可，决不中途放弃。小利伟还是个节俭的孩子，别说是买玩具，就是爸爸给他一毛钱，让他买两根冰棍，他也只买一根，剩下的五分钱，舍不得花，攥出汗来，给母亲，让母亲给弟弟也买一根。

教师：\"爱国守法\"中的\"爱\"，是一种\"情感\"，这种\"爱\"的情感来源于\"亲情\"的\"孝\"。\"孝\"乃德之本，在亲情\"爱\"的基础上，才逐步形成：爱人、爱地、爱天，爱己、爱群，爱家、爱国、爱天下。从个体道德品质形成来看，讲\"爱\"必先讲\"孝\"。

2、投影：诚信小故事。

北宋词人晏殊，素以诚实著称。在他十四岁时，有人把他作为神童举荐给皇帝。皇帝召见了他，并要他与一千多名进士同时参加考试。结果晏殊发现考试是自己十天前刚练习过的，就如实向真宗报告，并请求改换其他题目。宋真宗非常赞赏晏殊的诚实品质，便赐给他“同进士出身”。

晏殊当职时，正值天下太平。于是，京城的大小官员便经常到郊外游玩或在城内的酒楼茶馆举行各种宴会。晏殊家贫，无钱出去吃喝玩乐，只好在家里和兄弟们读写文章。有一天，真宗提升晏殊为辅佐太子读书的东宫官。大臣们惊讶异常，不明白真宗为何做出这样的决定。

真宗说：“近来群臣经常游玩饮宴，只有晏殊闭门读书，如此自重谨慎，正是东宫官合适的人选。”晏殊谢恩后说：“我其实也是个喜欢游玩饮宴的人，只是家贫而已。若我有钱，也早就参与宴游了。”这两件事，使晏殊在群臣面前树立起了信誉，而宋真宗也更加信任他了。

教师：\"明礼诚信\"中涉及到中华美德的三个\"德目\"，\"礼\"、\"诚\"、\"信\"。突出诚信，是公民道德规范体系的时代特色。诚信建设，要从开发中华民族传统美德资源当中，去寻求智慧。诚信，是儒家道德体系的基础，诚者，天之道;思诚，人之道。诚，是真实无妄，是道德的根本，是人间之常道。信，是重诺守信，人无信不立、业无信不兴、国无信不宁。

3、投影：朗读以下格言名句。

团结就有力量和智慧，没有诚意实行平等或平等不充分，就不可能有持久而真诚 的团结。

——英.欧文

单个的人是软弱无力的，就像漂流的鲁滨逊一样，只有同别人在一起，他才能完成许多事业。——德.叔本华

不管努力的目标是什么，不管他干什么，他单枪匹马总是没有力量的。合群永远 是一切善良思想的人的最高需要。 ——德.歌德展。

万夫一力，天下无敌。------刘基

三个臭皮匠，顶个诸葛亮。-------中国谚语

一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。----中国谚语

天时不如地利，地利不如人和。----《孟子》

教师：\"团结友善\"体现了中华美德的\"宽\"与\"恕\"。这是\"多元\"社会与国际环境所需要。

4、投影：周总理的小故事。

1962年夏，周总理到辽宁省视察工作，刚一住下，他就从口袋里掏出一张纸，交给负责接待的同志，说：“上面写的东西都不能做。”原来，这张单子开着 20多种禁吃的菜名，鸡鸭鱼肉之类都包括在内。正是这一桩桩、一件件小事，铸就了他们伟大的人格魅力，使之成为中华民族传统美德和我党我军光荣传统的化身!

教师：\"勤俭自强\"，体现了\"勤\"、\"俭\"、\"廉\"与\"耻\"四种美德。因为\"勤以养廉\"，\"俭以养德\"，\"知耻近乎勇\"。\"耻\"是个人的\"脸\"，是人的尊严，也是国家和民族的尊严。无耻，何谈自尊、自强。

5、投影：全国文明出租车驾驶员——王涛。

教师：\"敬业奉献\"，体现了\"忠\"与\"义\"。\"忠\"的本质是\"责任\"，尽职尽责，忠于职守。\"责任\"，是\"敬业\"灵魂。\"义\"是追求、是气节、是利他，奉献是\"重义轻利\"，\"见义勇为\"，\"杀身成仁，舍生取义\"。

教师小结：做一个好公民，爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献，让自己成为一个对社会有用的人，让祖国幸福的人。

投影：忠——尽己报国的责任 孝——生生不息的爱心

诚——求真务实的品质 信——立身兴业的基点

礼——人际文明的规范 义——人间正道的向导

廉——清白正气的根基 耻——人之为人的底线

让人们因我的存在而感到幸福!”做一个好孩子，让家长幸福;做一个好学生，让老师幸福;做一个好伙伴，让同学幸福;做一个好少年，让社会幸福;做一个好教师，让学生幸福;做一个好校长，让师生幸福;做一名好公民，让祖国幸福!

这样，当我在的时候，人们的感觉就象如逢春雨，当我远去的时候，人们的思念就会如风悄悄地传递。我的存在是他们幸福的源泉，伴随他们的是安全、愉悦和无穷的动力。

这堂课的设计理念是源于苏联卫国战争时期一位英雄马特洛索夫的名言“让人们因我的存在而感到幸福”。初一的学生对“幸福”的理解可能比较肤浅，对“爱与责任”也不能很好地理解，或者只限于口号式的程度。设计这堂课是希望学生在升上初中后，能从细微处要求自己，使自己成为一个让别人幸福的人，于国家有用的人。

同学们对小故事非常感兴趣，在讨论过程中，也能对自己做得不好的地方进行反省。当老师说到“幸福不仅仅是一种美好的物质的生活，更是一种愉悦的精神体验。而且，这种愉悦的精神体验有时是仅仅来自一声普通的问候或一个细小的行为”的时候，同学们都觉到很惊讶，深深感受到应从小处做起，培养自己优秀的品质。

让人们因我的存在而感到幸福，是啊!倘若每位教师都能用心灵赢得心灵，以人格塑造人格。让教育充满更多的人情、人道和人性。那么我们的学生能不可爱吗?他们能不为了使自己的同学，使整个集体也因为有了自己而想到温暖、感到自豪、感到幸福，而作出自己不懈的努力和奋斗。

现在让我们来完成一个推理：昨天我们的学生因为自己而使班级感到幸福、自豪;今天我们的学生同样会因为自己而使家人感到幸福、温暖;明天我们的学生更会因为自己而使我们的国家感到幸福、骄傲。如此循环，我们的教育岂不开满鲜花?我们的国家岂不繁荣昌盛?我们的明天岂不快乐幸福?

我由此深深地感悟到：教育是心灵的艺术;她不仅仅是有意义的，她还是——美的。

让我们再次用心来呼唤：让人们因我的存在而感到幸福。

**高一开学第一课主题班会内容篇五**

阴似箭，眨眼工夫期末将至，目前各学科都已经进入到紧张的复习阶段。如何科学有效地组织复习，迎接好期末考试呢?

我们与2024年1越12日下午3点55分在223班的教室内组织召开了复习迎考大会。

班主任发言：同学们，期末考试将至，距考试只剩下10天的时间了，时光匆匆流去，我们如何抓紧时间努力学习，给父母和照顾自己的人一份满意的答卷呢?

1. 不放松学习，不放松纪律。

2.无论什么时候都要坚定自己的信心，不抛弃，不放弃。

3.争取已最佳状态进行全面复习，自习期间，要有计划性的学习。如何取得最佳状态呢?我想，我们首先要保持一种自信，饱满的心态，在最后这几天，把握自己，记得一句话：积极的心态，成功的一半。

4.充分做好学习用品的准备，也包括情绪的准备。认真听课，把握课堂45分钟，这样，课后复习就轻松多了，作业是复习的一种形式，通过作业了解自己对知

识掌握的情况，发现问题，解决问题。

下面，我想听听同学们对于之后的复习迎考是怎样准备的呢?期末总动员主题班会学生自由发言：

易宝乐：上课认真听讲，及时，按时完成老师布置的各科作业，利用起课余时间进行复习。 刘进：遵守课堂纪律。抓住课堂45分钟。

李泽夏：认真做好课堂笔记，背诵要背诵的课文。 龚雅文：家庭作业及时完成，搞好课后复习。 袁芳：课外应多做数学练习题

丁鹏：不懂就问。

杨毕军：学习要有主动性。

……

听了很多同学的发言，我觉得大家都有自己的计划该怎样进行剩下的10天时间学习，真的很不错哦! 最后，我希望大家在2024这新的一年里，有满意的收获，提高复习的效率，争取期末考试取得优异的成绩。

**高一开学第一课主题班会内容篇六**

一、班会主题：我安全我幸福

二、班会背景和目的：学期始末是校园安全事件的高发期。通过组织校园安全教育主题班会，教育和引导学生提高防火、防盗、防抢、防骗、防传销、防邪教、防交通事故的防范意识，提高学生应对突发事件和自我保护能力，倡导学生自觉维护校园安全，为平安校园建设作出积极贡献。

三、主办班级：建筑系建筑工程技术二班。

四、班会时间：20xx年3月11日 9点20。

五、班会宣传：

1、由当月负责策划班会的班委精心编写班会策划书。

2、由宣传委员在班内宣传班会主题精神和意义。

3、由新闻联络委员撰写新闻稿交由辅导员发布在学院官网班级园地。

六、班会过程：

1、由考勤委员对到场同学进行考勤。

2、由班会主持人宣布班会开始全体起立唱国歌。

3、讲有关安全事宜的问题(烟酒、违规的电器、管制道具、禁止的物品等)。

4、讲有关由不安全因素引发的案例。

5、由班内同学补充相关事情。

6、由班级导师总结及补充此次班会的实施并提出意见。

7、由新闻联络委员全场记录并拍摄照片撰写新闻稿。

8、由此次班会策划人写下班会总结交由辅导员。

七、班会要求：

1、通过开展主题班会的形式提高同学对安全幸福的的认识。

2、加强自我安全意识提高安全防范。

3、保证班上同学的出勤率达到百分之百。

4、未向辅导员或班级导师请假的同学而缺席按照违反考勤处理。

**高一开学第一课主题班会内容篇七**

活动目的：

1。知道清明节的来历，了解清明节的习俗。

2。通过纪念和缅怀革命先烈，学习革命先烈的英雄事迹，对全体同学进行革命传统教育和爱国主义教育，让学生们懂得今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。教育同学们要努力学习，发奋图强，知荣明耻，继承和发扬优良传统，争当新时期的好少年。

一、认识清明节

1。同学们，你们知道今年的4月4日是什么节日吗？

2。对，那天是我们一年一度的清明节。清明节是我们中国人传统的纪念祖先的节日。说起清明节的来历，我们就会想起一个人——介子推。下面，让我们来听一听介子推的故事吧。（介子推的故事）

3。清明节习俗的介绍（配有ppt）

（1）到了清明节，最主要的一项活动就是祭祖扫墓了。这一习俗相沿已久，据史书记载，秦汉时，墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。古人有描写清明扫墓的诗，唐代杜牧的名句：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”这些诗句都十分真切地反映了当时清明扫墓时的情景和氛围。

（2）清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

二、追忆先烈

1。播放《歌唱二小放牛郎》。

2。诗歌朗诵《英雄赞歌》

鲜花   像灿烂的火把燃烧在眼前……

五星红旗  像熊熊的烈焰映红了苍穹……

面对庄严的墓碑  我们心如潮涌

面对先烈的英灵  我们热泪盈眶……

耳边，仿佛还震荡着激烈的枪炮声

眼前，好像还弥漫着战斗的浓浓硝烟……

永远不会忘记   身先士卒，革命志士逞英豪

永远不会忘记   力战顽敌，一片丹心照乾坤

一个声音高喊着  勇往直前，战斗不息……

是你们  使天空变得晴朗高远

是你们  使大地变得瑰丽斑斓

是你们  使阳光变得灿烂辉煌

是你们  使春风变得和煦温暖

高亢的国歌在耳边响起  鲜艳的国旗在空中飘扬

听，革命先烈  鲜红的热血

谱写的英雄赞歌  是多么的嘹亮，多么激昂……

3。诗朗诵：《我的自白书》

4。小故事：《朱德的扁担》

5。讲述革命先辈李大钊的事迹

6。欣赏歌曲：《感恩的心》

三、班主任总结

师：今天，在《清明时节忆先烈》的主题班会中，我们同学既了解了清明节的一些知识，又知道了一些为祖国为人民抛头颅洒热血的英雄先烈的事迹。我们都不应该忘记，我们今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。希望你们能发扬先烈们的革命精神，在今后的学习和生活中做一个正直无私的人，长大为祖国做贡献。

**高一开学第一课主题班会内容篇八**

与时俱进，开拓创新，只有不断的改变自己和自己不断的改变，才能在激烈的竞争中占得先机，教育也是如此。

俗话说得好，一年之计在于秋;一日之计在于晨。那么，对于每个学生、每个教师来讲，新学期第一课的地位和作用就不言而喻了。结合“六心阁”的的具体情况，我“霸占”了新学期的第一堂课，以主题班会的形式与全体学生正式见面。这次班会的主题是“秋天里，让我们快乐出发”。确定这一主题有两个目的，其一，从时间和时令上来讲，已经正式入秋，即将到来的是秋暖花开的好日子;其二，它蕴含着团结和谐的班级、学校和社会，让我们感到无比的温暖。在这样的氛围里，我们没有理由不快乐出发，使孩子们在新的学期更加健康、快乐的生活与学习，幸福的成长为优秀的中学生。

新学期开学第一课，“秋天里，让我们快乐出发”主题班会设计(简案)

环节一：走进秋天

诗朗诵《走进秋天》，感受秋天的气息

环节二：欢乐秋天

1、女生独唱：stayhereforever

2、现场书法表演

3、合唱：《和你一样》(原唱李宇秋)

4、游戏(考验信任的团队游戏)

这一环节主要是让大家感受进入秋天的欢乐、祥和的气氛，完全释放自己的快乐情绪，充分发挥自己的主观能动性，积极参与到活动中，培养学生良好的参与意识。

环节三：秋天里回望

1、重温“六心阁”班级文化。

以抢答和抽答的方式，让“六心阁”的口号、理念、精神、常规要求等等再次渗透到每个孩子的心灵。

2、回望过去。

由主持人调动同学的情绪去回顾、反思自己在过去的学习和生活中存在的不足。包括自己的语言、行为、礼仪、态度、方法以及责任的担当和感恩的意识等方面存在的问题，面对全班得以分享，同时也是对自己的督促，对其他同学的警示。

环节四：畅想秋天

1、秋天里的愿望

主持人给每个同学2~3分钟的时间，可以小组讨论，让每个孩子写下自己在新学期的愿望，让部分同学与大家分享，产生共鸣，共享快乐。

2、秋天里的故事

邀请曾经的学生，六心阁孩子们的学长，毕业于国防科技大学的学生与孩子们分享他在北山、以及后来成长的点点滴滴，以引领六心阁的孩子摆着希望，努力前行。(这个环节是临时加的，因为刚接到信息，那个学生明天来学校看我)

环节五：秋天里的誓言

要求每个学生写下自己的誓言，部分分享。最后全体起立，共同宣读班级誓言。

**高一开学第一课主题班会内容篇九**

班会目的：结合学校安全、好习惯教育主题，对学生进行安全、习惯养成教育、拒绝零食等教育，学习安全知识，学习文明行为，聆听好习惯故事，了解零食的危害，高度树立安全意识。从一开学就使学生认识到安全、好习惯的重要性，并能全身心地投入到每天的学习生活中。

班会对象：全体学生

班会时间：2024年9月7日下午。

班会准备：习惯养成小故事、儿歌、资料《吃零食的危害》等。

班会主题：安全教育

一、用电安全

1、学生说说家里有哪些电器?(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

2、教师根据学生的回答及时教育：

现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即截断电源。

二、防火安全

1、提出问题讨论：

如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做?(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

2、根据讨论，向学生补充一些防火知识。

首先：自己不能玩火。其次：发现火灾要想办法自救。再次：要知道报火警电话：119。还要注意有电的要及时切断电源，同时要听从救火组织统一安排。

三、防溺水

结合现实生活中因游泳、玩水等引发的溺水事故，结合我们这些地方的天气和地域情况，要求学生不能私自到河滩、水库等危险地方游泳，即使是在游泳池也必须有大人陪同和严守规则。同时，发现有溺水事件发生要及时报告大人，不能自行下河、水库等救人，因为你们还不具有救人的能力。

四、把学生平时生活中的一些不安全的行为、做法列举出来，讨论这样做的后果。

a、在人多的地方或马路上踢球;

b、在楼道上追逐狂打;

c、集体上下楼时，不讲秩序，拥挤;

d、用小石头互相投射，手持棍棒互相打逗，用铅笔刀等锐器挥动打闹;

e、没有做准备活动便下水游泳：

f、拍照时，为追求镜头的惊险奇特而登高爬壁;

g、看到路上有断了的电线，捡起来玩。

**高一开学第一课主题班会内容篇十**

作为父母，希望孩子在学校安全度过每一天，健康快乐成长，万一出现安全事故，都会成为家长和老师心中永远的痛。不怕一万，就怕万一，这万一的概率如果作为老师加强安全管理，有可能防患于未然，减少安全事故，使我们的教育教学工作更轻松、愉快。

关于安全教育，在今后的日常工作中我要这样做：

安全无小事，必须放在首要地位。因此开学第一课：我就要先给学生们上一节安全教育课，讲一讲安全注意事项：

校园安全：

1、上下楼梯不要慌张、不要拥挤，按次序进行，下楼不能顺楼梯的扶手滑下来。如果慌里慌张的容易扭伤脚脖;如果拥挤，会发生摔伤事故;滑扶手万一摔下来，很危险。

2、课间活动要文明，追逐撵打易碰伤，谨记教导是上策。

3、打扫卫生时，一定注意不能拿扫把乱打、乱闹。

4、为了督促孩子们自律，我特意安排了课间安全监督员，发现课间或课外活动有学生有不安全的行为，安全监督员首先制止，然后报告老师，发现不安全的表现及时报告老师，老师及时教育并弥补管理上的漏洞。

校外安全：

1、告诫学生遵守交通规则，看信号灯过马路，不要横穿马路，特别是你忽然从花坛里蹿出来，很危险的。

2、按时上学和回家，不要早到，在外边逗留有不安全音素;放学按时回家，让家长放心，最好不要私自去同学家或相约到某个地方玩，如果去给家长说一声。

3、网吧、游戏厅不能去，里面人员杂乱、环境不好对身心健康不利，万一碰上坏人，很麻烦。

4、放学有学生坐车，孩子容易拥挤，我安排有值日队长，维持秩序，一定做到排队上车，到站不能拥挤。

5、路上遇到陌生人，最好少与他们交谈，一定不能要陌生人的东西。

6、大雨天，不要再大树下避雨，大雨天出门要小心，最好不要出门。

饮食安全：

1、提醒学生早餐尽量在家吃，一定要吃好。

2、不乱吃小零食和地摊上的食物。

3、多饮用白开水，少喝饮料特别是碳酸饮料。

4、不能暴食暴饮，容易损伤肠胃的。

节假日安全：

寒假：不能长时间坐在电脑前，在家人的监护下放烟花、爆竹。

暑假：不能单独去游泳，远离水库、河坝之类的地方。

作为班主任的日常管理安全：

1、和家长及时沟通。

2、开学家长会上，告知家长学校作息时间安排，便于家长监管孩子按时上学，按时回家没有。

3、孩子没有按时到校又没有请假，立即和家长取得联系，告知家长。

4、如果发现有孩子上网吧或游戏厅及时和家长沟通，加强对孩子的管理、教育。

5、孩子在校生病，不能让孩子单独离校，一定通知家长来学校接孩子回家治疗，并让孩子填好离校请假条。

**高一开学第一课主题班会内容篇十一**

今天我不是以老师，班主任甚至学校领导的身份来上这节课而是作为你们的老朋友给你们讲的推心置腹的话。我记得读书时看到过这样一句话，早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，一旦情不自禁地触摸，又常常被无情地刺伤。后来我渐渐地明白了他的深刻含义。今天我从三方面来谈这个问题： 一为什么中学生会有早恋的现象呢?

一是进入青春期的你们，随着生理发育的逐步成熟，从心理上产生了爱慕异性的愿望，从而会主动接近自己喜欢的异性，双方交往频繁，相互倾心，导致恋爱的发生。二是家庭原因，要么是父母都在外务工，因工作忙，未能及时关心子女，要么是父母离婚成为单亲家庭，缺乏完整的父爱和母爱。三是社会因素,社会生活中关于性的方面的刺激越来越多。如网络、影视、录像、广告片、杂志以及和一些品行不端的年青人的过多交往而受其影响进而想去尝试一下。

二、早恋的危害：

第一，早恋是你成功的绊脚石。因为纯真友谊能使你心灵丰富、是人生幸福的要素之一，朋友也是一面镜子，是人生成功的垫脚石，你现在谈恋爱了，专注于一个人了，交友圈必然缩小，等于关闭了交友之门，别人不便也不敢介入你俩的圈子。

第二，你们天天卿卿我我，不在一起时还要牵挂对方，还要揣摸对方心理，这要耗费多少时间、精力，那你还有多少时间用于学习，用于发展自己?你尚未健全的头脑，充满了爱情，那么功课、学业怎会不受影响?

第三，中学生谈恋爱违犯中学生守则，你不得不有所顾忌，既怕老师批评，又怕家长知道，你焦虑、你浮躁、你心理疲惫，你还能做到专心致志，聚精会神吗?

第四，爱情是人类情感中高尚的神圣的情感，比生命更重要(裴多菲语)，高尚的情感可以张扬，应当受到祝福，但你可以张扬吗?可以领他回家吗?家长、亲友会真诚为你祝福吗?回答如果是否定的，那么这种偷偷摸摸的早恋不是对这种神圣高尚情感的亵渎和玷污吗?

第五，人非动物，过日子不能光顾今天，还要考虑下一步，恋爱的下一步是婚姻、是培育后代，你思考过没有，你现在才十三四岁，离法定的婚龄还有七八

年，这些年会有很大的变化，世界很大很精彩，难道这个世界就他(她)最适合你，心智发育尚未健全的你，能保证下一步婚姻成功吗?如果不能保证，这不成儿戏了吗?这不又是一种亵渎和玷污吗?早恋的危害作文第六，也许你本来就不想太认真，只是玩玩，聊补人生空虚而已。那你就太不自爱了，感情轻浮、游戏人生，品位太低了!

第七，早恋容易使中学生产生越轨行为，中学生激情占优势，容易冲动，自我控制能力差。早恋中的少男少女往往不能控制自己的感情而过早地发生两性关系。更严重的是有的男生让对方怀孕后，陷入到一种极端恐惧和痛苦的境地之中，我国传统的道德观念和社会舆论对少女早恋、怀孕是不能容忍的，于是有的女生因害怕别人知道，又无颜面向老师及家长交待，便装病偷偷出走到远离家庭的医院去做人工流产手术，手术后又得不到充分休息，给身体造成极大伤害。有的女生甚至因自行买药打胎而死于非命，更有的女生在事情败露后，在家长的责骂、学校的惩罚、同学的冷眼嘲笑面前无地自容，继而轻生自杀离开人间，可见，早恋的结果，是女生成为最终的受害者和牺性品-----牺牲了学习，牺牲了天真烂漫纯洁的心灵，牺牲了自己的前途甚至生命;失去了校园的群体，失去了家庭的爱;受到传统道德的谴责，受到社会的舆论，换来的是终生悔恨。 还不只这些，早恋的成功率初中生几乎为0，高中生不到1%，因此几乎所有早恋的女生长到成年结婚时，还要背上作风不好的罪名，影响家庭和睦，影响终生的幸福。这样做值得吗?

三、自己如何做?

同学们，老师真的希望你们要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的误区，切莫被异性的撞击弄昏了头脑，生一定要把眼光放得远一点，要用理智战胜自己的感情，用毅力的真谛去战胜自己，学会用社会道德规范来约束自己，感情不要出格。正确处理好男女生正常交往的关系。不要以为异性对你好一点就是爱上你了，也不要动不动就向人家表达爱意。请把你那份爱深深地埋在心底，一心向上，待到事业有成时，爱神一定会亲睐你。

最后送大家一句话：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果!”千万别尝，特别是女生更要自珍、自重，你的苦果要比男生苦十倍，百倍，千倍。

**高一开学第一课主题班会内容篇十二**

教学目标：

1、了解校园安全隐患。

2、掌握安全知识，培养学生珍爱生命，安全第一的意识。

3、进行预防灾害，预防突发事情的教育。

教学重点：掌握安全知识，培养学生珍爱生命，安全第一的意识。 教学过程：

一、校园中存在的安全隐患。(请学生列举一些现象)

1、学生集会、集体活动、课间活动的安全隐患。

2、学生饮食、就餐的安全隐患。开学第一课主题班会3、学生交通安全隐患。

4、校园隐性伤害的隐患。

二、学生集会、集体活动、课间活动中应该注意的安全事项。

1、上下楼梯要注意什么?

①不要因为赶时间而奔跑。②在人多的地方一定要扶好栏杆。③整队下楼时要与同学保持一定距离。④上下楼时不要将手放在兜里。⑤不要在楼道内弯腰拾东西、系鞋带。⑥上下楼靠右行。

2、集体活动中要一切行动听指挥，遵守时间，遵守纪律，遵守秩序，语言文明。

3、课间活动应当注意什么?

①室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。 ②活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。

③活动的方式要简便易行，如做做操等。

④活动要注意安全，切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

三、学生饮食、就餐的安全注意事项。

不吃过期、腐烂食品，有毒的药物(如杀虫剂、鼠药等)要放在安全的地方。

禁止购买用竹签串起的食物：油反复使用，竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。

四、交通安全注意事项。

1、行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。

2、乘坐公交车注意事项：

①车停稳后，方能上下车，上下车时注意秩序，不要拥挤。

②乘车时，要站稳扶牢，不要把身体任何部位伸出窗外，人多时，应该注意看管好自身物品，谨防扒手。

③注意公共场所礼仪，不要大声喧哗，保持环境卫生，主动为老弱病残让座等。

五、其他校园安全的注意事项：

1、如何正确对待老师的批评，甚至误解?

敢于自我反省，认真反思。如果真是老师误解，应该和老师好好交流。切忌偏激，甚至做出什么过激的行动。

2、你与同学发生矛盾怎么办?

自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

3、如何加强教室安全?

要注意教室的安全。上课离开本班教室一定要关好门窗，要将钱和贵重物品带在身上，不能给小偷有可之机;不要把球带到教学楼，在教室楼的走廓上踢，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一想，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，那后果是不堪设想的。

4、为什么不能提前到校?

校门没开，一些学生在校外发生矛盾，无人调解会造成不必要的伤害。

在校门外拥挤，会造成意外伤害。

5、当自己感到身体不适时，怎么办?

及时告知班主任或任课教师，与家长取得联系。

6、你不认识的人自称是你家人的朋友，要将你接走，你怎么办?

**高一开学第一课主题班会内容篇十三**

一、班会时间：20xx年x月x日

二、活动地点：楼教室

三、活动主题：我的未来我做主

四、活动目的：

大 一学生初入大学，目标不明确，对前途感到茫，失去了原本坚定为“考大学”的目标。因为没有实质性的压力,在大学里除了学习以外,很少能有感受到现实社会真 正能给予自己压力的环境。而且,现在大多数的学生家庭环境不错,既而间接造成没有动力去寻找奋斗的目标;当然其中也有一些人是对自己未来能否找到方向而产 生了迷惑,慢慢得颓废了。这次主题班会的目的就是为了解决这个问题，让大家重新振作起来，找到学习的动力。

五、活动形式：讨论法、访问法、表演、玩游戏、格言欣赏等。

六、活动准备：

1、班干部布置会场。

2、收集一些大学成功前辈的经验，邀请学长、学姐到场给予一些指导和经验。

3、全班每人准备一条人生格言，上台朗诵格言并提出自己对格言的看法以及自己的奋斗目标。

4、邀请老师莅临指导总结。

七、活动过程：

开场，背景音乐为《我的未来不是梦》，让大家沉沁在对未来的憧憬和幻想之中，边听边轻声合唱。

主 持人上台：来了大学，才知道空余下来的时间那么多，不在像高中那堆积如山的习题，不在像高中时老师、家长殷切的盯着自己的学习。所以，很多同学感觉到了迷 茫，我大学究竟要干什么?我的目标是什么?是要考研?要找好工作?还是，谈个美好的校园恋爱?很多人都迷茫，迷茫之中就有些同学沉迷于网络游戏!我们今天 的主题班会目的就是为了让大家在大学找到自己的目标，并在将来为了自己的目标而努力!

接下来有请一些曾经在大学迷茫过，徘徊过，但是成功找到自己的目标的学长、学姐们给我们一些他们找到目标并为之努力的例子!

(1)学长、学姐演讲。

(2)同学对学长、学姐进行提问。

(3)同学上台朗诵自己的人生格言，大声告诉同学们，他的理想是什么，他将如何去实现自己的理想。

(4)班级才艺表演，唱歌、诗朗诵、跳舞、小品等。

(5)请老师进行指导及总结。

八、主题班会成功闭幕。

**高一开学第一课主题班会内容篇十四**

教学目的：

1、让学生明白：“让人们因我的存在而而感到幸福”，绝非一句格言，也不是高不可攀的人生境界，而是每一个普通人都能做到的平凡行动。。

2、使学生明白幸福是在他人的赞美、尊重、认同、关爱、欣赏等行为中产生的。

3、培养学生良好的行为习惯，让“爱与责任”促进他们高尚人格的形成。

教学重点：

引导学生层层深入地理解怎样做才能“让人们因我的存在而而感到幸福”。

教学难点：

如何让学生深刻理解这句话的含义并成为自己学习的动力。

教学方法：讲授法、讨论法、多媒体教学法等

课时：1课时

教学过程：

一、播放歌曲《爱的奉献》(上课前)

二、授课：

投影：让人们因我的存在而感到幸福!——马特洛索夫(苏联)

二十世纪的中国，因为毛存在而赢得了自己真正的独立;二十一世纪的中国，因为曾有邓存在，而必将迎来自己高度繁荣、高度民主、高度文明的现代化前景;兰考人民，因为焦裕禄的存在而幸福;西藏人民，因为孔繁森的存在而幸福;雨夜回家的一位大嫂，因为遇上了雷锋而感到幸福;公共汽车上的乘客，因为有李素丽这样的售票员而感到幸福……”

(一)做一个好孩子，让家长幸福

老师：同学们，迈入陈惠南纪念中学，我们已经是中学生了!在成长过程中，中学是一个非常特殊而具转折意义的时期，人们把这一时期又称为青少年时期，这是人生的黄金时期，许多人都是在这个阶段明白了“爱与责任” 以及“幸福”的深刻含义。

三、班主任结语

让人们因我的存在而感到幸福!”做一个好孩子，让家长幸福;做一个好学生，让老师幸福;做一个好伙伴，让同学幸福;做一个好少年，让社会幸福;做一个好教师，让学生幸福;做一个好校长，让师生幸福;做一名好公民，让祖国幸福!

这样，当我在的时候，人们的感觉就象如逢春雨，当我远去的时候，人们的思念就会如风悄悄地传递。我的存在是他们幸福的源泉，伴随他们的是安全、愉悦和无穷的动力。

四、欣赏歌曲《让世界充满爱》。班会结束。

**高一开学第一课主题班会内容篇十五**

教学目标：

1、提高学生安全意识。

2、知道在校园里和上下学途中哪些行为是不安全的。

3、在学习和生活中注意人身安全、交通安全等。

教学重难点： 通过案例分析和学生参与讨论事例增强学生的安全观念.

教学过程：

一、导入

同学们，快乐的暑假转眼过去了，我们步入了新学期。在新的学期里，我们要严格要求自己，不断进步，争取早日养成良好行为习惯，掌握新学期的要学习的文化知识与技能，为将来有一个灿烂的明天打下良好基础。安全是我们正常学习与生活的前提，没有安全，其他都是零。(营销方案策划书)所以我们要时刻牢记“安全第一”。

二、安全事故

1、安全对于我们来说非常重要，在校园里也要时刻注意安全。

2、发生在校园里的事故：

⑴ 高空抛物，砸到同学。

⑵ 在教学区打闹，撞到了同学，出现不应有的事故。

⑶ 攀爬护栏，摔倒楼下。

3、学生自由谈发生在校园里的事故。

4、总结：在校园里我们也一定要注意安全。

三、校园安全

交流：讨论在校园里我们应当注意哪些方面的安全。

“开学第一课”主题班会“开学第一课”主题班会

1、上下楼梯应当注意哪些安全?为什么?应当如何做?

(1)上下楼梯靠右边走;不许向楼梯外探身，更不许打滑梯，不碰楼梯扶手;

(2)上下楼梯不许跑，不许拥挤抢先;不许在楼梯打闹、疯跑、做游戏、做体育活动;

(3)放学时，排队放学，不许拥挤，不许在楼道上系鞋带、滞留等。

2、 在走廊里应注意哪些安全?为什么?应如何做?

(1)轻声慢步，不跑不叫;

(2)不追逐打闹;不做游戏;

(3)不攀爬护栏;不爬窗台，不随意开窗户;

(4)不向楼下吐痰、丢东西;

(5)无事不到其它楼层乱窜。

3、在教室里应当注意哪些安全呢?为什么?应如何做?

(1) 轻声慢步，不跑不叫，进出教室不挤不闹;

(2) 不乱攀爬桌凳，不爬窗台;

(3) 不乱摸电器、电器开关;发现电器、电线、开关插座等有埙坏及时报告，不乱动;

(4) 实验课，听从老师指挥，不乱动实验仪器。

(5) 不往学校、教室带危险物品、火种。不带零食与玩具。

(6) 到校后没有老师允许不能随意出校门，忘带东西必须告知老师。

4、在校园里应当注意哪些安全?为什么?应如何做?

(1)不疯跑大叫;不做危险游戏，玩有意游戏。

(2)不到操场玩树枝、木棍、砖块等;不攀爬车棚、围墙、树、篮球架等;

(3)不在国旗栏杆周围玩耍;参加升旗仪式、文艺演出、做操等大型集体活动，要遵守纪律、听从指挥，按要求集合、行动、疏散、撤离;不携带、不玩易燃易爆物品和管制刀具(哪些是管制刀具)。

(4)不到危险的地方玩。比如：过道、沙坑、台阶、花坛等 5、在厕所里应该注意哪些安全?为什么?应当如何做? (1)不追逐打闹做游戏;

(2)大便入坑，小便入池;不推不挤，不跑不叫，慢蹲慢起，严防跌倒。

6、 体育课应注意哪些安全?为什么?

(1)要在老师的指导下有秩序地活动，注意安全。

(2)特别是在一些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全是非常重要的。

四、上下学安全

1、不过早到校。注意到校时间。

2、家长不过家长接送线。

“开学第一课”主题班会策划书 策划方案

3、不乘坐不合格的车辆。

4、等公交车时在安全区域，不打闹，注意文明礼貌。

5、路队上下楼梯要慢行，不挤不推不闹，班级之间要互相礼让。

6、下雨天带好雨具，不把雨具当玩具。

7、每天带好小黄帽和红领巾，路长负起责任。

8、不到商店买东西。

9、遵守交通规则，自己回家的同学注意安全。

五、教师小结

安全无小事，安全大于天，老师希望同学们在新的学年里安安全全上学，快快乐乐学习。

**高一开学第一课主题班会内容篇十六**

男主持：中学生已进入人生的青少年阶段，情感开始盟发，对爱恋有一种朦胧的感觉，但是中学阶段是人生的黄金时代，是学习的大好阶段，如果我们的学生不能正确的认识到两者间的关系，终将酿成苦果。所以作为家长和老师应该正确的引导学生努力学习，做到——“我们不早恋”。

女主持:

请同学们伴随班会边思考2个问题，我们将会随机点名回答：

(1) 在中学为什么要禁止谈情说爱?

(2) 早恋一定会尝到苦果吗?为什么?

二、

男主持：同学们，我们正处在青春期发育的高峰阶段，由于身心的迅速发展，一些同学出现了早恋的现象，如个别约会、递纸条等。这一现象如不加以正确引导，将会极大地影响我们的学习和生活。为了杜绝早恋现象的发生，特举行本次班会，现在请大家就早恋的表现及危害问题自由发言。

学生自由发言

女主持：早恋的表现及危害，同学们已谈了许多，现在请某某某同学小结。 a某某某同学小结：随着改革开放和经济的发展，目前中学生的早恋现象呈上升趋势，据调查，中学生早恋有如下特点：

(1)年龄下降，年级超前。据统计，早恋人数约占学生人数的10%左右，其分布态势约为初一占25%，初二占40%，初三占35%。早恋主题班会(2)一触即发，发展迅速。从双方开始接触到确实恋爱关系，一般不超过两星期，其中时间最短者，只是一起看过一场电影。

早恋的危害有如下几个方面：

(3)分散精力，影响学习，不利于青少年的成长，如某校一位16岁的女生，刚进该校时，成绩优异，由于与同班的一位男同学产生了爱慕之情，并很快谈上了恋爱，上课

(4)走上犯罪道路的开端。某校学生李某，16岁，学习成绩优异，被学校列为保送重点高中的

(5)家庭纠纷的祸根。早恋往往不能取得双方家庭的同意，即使成功也难获得家庭 男主持：问题

点名 1、关于早恋的表现及危害，“中学生为什么要严禁谈情说?”随机

女主持：小时候的纯情，小时候的可爱都会被人们认同，别人都不会在乎什么，并且会说那两个孩子多天真啊，小孩是多么幼稚啊!可是随着年龄的增长，烦心事越来越多，青春期的孩子都会出现一些早恋的情况，原因都是因为渴望一种被爱，而不是家长所想的那

样，作为孩子早恋是因为好奇，长大的我们渴望有更多的人来爱我们，让我们的生活更富有色彩，而不是长大后傻呆呆的什么都不懂，可是早恋过的孩子到最后都能体会到早恋带来的危害，爱情对我们青少年来说是一种辛酸的感觉，自己总是会为对方做好多好多的事，希望对方更爱自己，让自己幸福。

b.请某某某说一说，早恋的危害：

案例(1)失恋少年自杀 体内鲜血流出一半

2024年9月26日傍晚，沈阳市康平县第一中学校园内发生一幕惨剧，一名高二年级男生因恋人提出分手，用尖锐的玻璃碎片扎破自己胸口，造成严重的心脏破裂，裂口长达1.5厘米，生命岌岌可危。

案例(2)早恋，犯罪!?

四川一女生早恋被奶奶看见 ，怕奶奶告密她，杀死奶奶

案例(3)早恋酿恶果!

曾轰动省会郑州市“5·21”凶杀案近日告破，涉嫌故意杀人的犯罪嫌疑人普某已被依法逮捕。17岁的犯罪嫌疑人普某系郑州铁路某中学初中学生。经初步查明：普某因暗恋的女同学李某喜欢上别人，决定第二天把本班的女同学李某强后杀死，然后自杀。

5月21日下午，普某在商店购买了锁、刀片、啤酒、烧饼等物品，将被害人李某骗至校园附近小屋内，要与其发生性关系遭到拒绝后，普某竟将李某掐死。

作案后，普某自杀未遂逃窜，后到公安机关投案。据悉，普某受早恋影响，心理不健康，且平时爱浏览黄色网站，中毒颇深，最终导致铤而走险，以身试法酿成命案。

案例(4)早恋，死于非命?

《京华时报》 2024年01月15日第二十一版

怀柔三中初二八班的古伟、李青男女两同学在牵手进教室时，被老师看见，随后遭到老师教育，认为两人还小，不该有谈恋爱的行为。当天，这两同学便离开学校，在铁路怀柔段相互拥抱卧轨自杀，死于非命。

男主持：c.如何处理早恋?请某某某说一说。

用理智和毅力来战胜这不成熟的感情。早恋最直接的危害是严重干扰学习。由于整日整夜满脑子想着自己喜欢的那个异性，因此，会使你没心思去学习，上课注意力就难以集中。 学习成绩就会越来越差。因此，青少年要把眼光放得远一点，要用理智战胜自己的感情。毅力的真谛在于战胜自己，你能战胜自己，便会摆脱早恋。

女主持：d.请某某某说说如何面对早恋?

当有人向你表示爱意或求爱时，当你对异性萌生爱意时，可采取如下方法：

①转移法： 把精力转移到学习上去，用探求知识的乐趣来取代不成熟的感情

②冷处理法： 逐步疏远彼此的关系，以冷却灼热的恋情。

③搁置法： 即中止恋情，使双方的心扉不向对方开启，而保持着纯洁的、珍贵的友谊。

男主持：e.请欣赏诗歌《妙龄月光》，有请某某某

不要轻易去爱

更不要轻易去恨

让自己活得轻松些

让青春多留下些潇洒的印痕

让友情成为草原上的牧歌

让敌意有如过眼云烟

伸出彼此的手

握紧令人歆羡的韶华与纯真

你是快乐的

因为你很单纯

你是迷人的

因为你有一颗宽容的心

女主持：问题(2)，早恋一定会尝到后果吗?为什么?随机点名可能有的同学却把早恋说成缘分。下面请同学们就缘分问题自由发言。

学生自由发言。

男主持：f.有关缘分问题大家已谈了许多，现在请某某某同学小结。 “缘分，大意是人与人之间的关系是命中注定的，泛指人与人或人与事物之间发生联系的可能性。一个人的婚姻的选择是由若干因素组成的，如对象的相貌、体型、身高、健康、道德、个性、爱好、文化程度、职业、家庭的经济状况、居住地点、社会地位等。如双方的追求符合设计的模型，那才能有结合的可能，也可说有缘分，否则不可能。学生早恋，往往考虑不到这些，仅从某一方面或某几方面着眼，所以，到后来不成功的，只能尝到苦果。” 女主持：回归正途 ， 没有人愿意观赏提前开放的花朵，它的形态太娇太嫩;没有人愿意品尝尚未成熟的果子，它的味道又苦又涩。

男主持：同学们，

爱需要学习、爱需要能力、

不是所有人都会的。

与其匆匆步入爱河，

不如静静等待成长!

男女主持：

天涯何时无芳草，

何必非要现在找。

本来学业就很紧，

况且年龄又很小。

女主持：同学们本期的班会到此结束，请班主任为我们发言!

班主任：同学们，人生对每个人来说都很宝贵，人生的黄金时代更要珍惜。这段时光犹如明媚的春天，如何播下理想，洒下汗水，将来就会有收获;如你沉溺于幻想，并将未成熟的青苹果早早摘下品尝，将来只能是一场空悲伤。因你的阅历太浅，易把出于生理或情绪的一时冲动当作爱情来理解。感情不稳定，何来永恒?事业尚未稳定何来成就?经济尚未独立，何来保障?责任不能承担，何来爱情?建立在沙丘上的高楼大厦，是永远不会牢固的。如他对你有真意，最好的办法就是告诉他，果子早晚会吃到的，等它熟透了再吃不好吗?请上周值周班干作总结。

**高一开学第一课主题班会内容篇十七**

教学目的：让学生尽快进行自我调整，明确奋斗目标，进入最佳的学习状态。

教学内容：重温规章制度，拟定新学期打算。

教学时间：一课时

教学过程：

一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

7、下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。

8、集合整队：快、静、齐。

9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进\"三室一厅\"，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

二、安全教育

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)第一范文网提醒：我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

三、卫生习惯：

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

四、总结：谈谈新学期打算，提出奋斗目标。

开学第一课主题班会策划(三)

环节一：走进秋天

诗朗诵《秋词》，感受秋天的气息

环节二：欢乐秋天

1、女生独唱：stayhereforever

2、现场书法表演

3、合唱：《和你一样》(原唱李宇春)

4、游戏(考验信任的团队游戏)

这一环节主要是让大家感受进入春天的欢乐、祥和的气氛，完全释放自己的快乐情绪，充分发挥自己的主观能动性，积极参与到活动中，培养学生良好的参与意识。

环节三：秋天里回望

1、重温“六心阁”班级文化。

以抢答和抽答的方式，让“六心阁”的口号、理念、精神、常规要求等等再次渗透到每个孩子的心灵。

2、回望过去。

由主持人调动同学的情绪去回顾、反思自己在过去的学习和生活中存在的不足。包括自己的语言、行为、礼仪、态度、方法以及责任的担当和感恩的意识等方面存在的问题，面对全班得以分享，同时也是对自己的督促，对其他同学的警示。

环节四：畅想秋天

1、秋天里的愿望

主持人给每个同学2~3分钟的时间，可以小组讨论，让每个孩子写下自己在新学期的愿望，让部分同学与大家分享，产生共鸣，共享快乐。

2、秋天里的故事

邀请曾经的学生，六心阁孩子们的学长，毕业于国防科技大学的学生与孩子们分享他在北山、以及后来成长的点点滴滴，以引领六心阁的孩子摆着希望，努力前行。(这个环节是临时加的，因为刚接到信息，那个学生明天来学校看我)

环节五：秋天里的誓言

要求每个学生写下自己的誓言，部分分享。最后全体起立，共同宣读班级誓言。

**高一开学第一课主题班会内容篇十八**

活动年级：二年级

一、活动目标：

1、通过讨论，让孩子明白什么是习惯，并区分好习惯和坏习惯，知道一个好的习惯对于自己的重要性。

2、主要针对“一天好的习惯养成”，通过讨论、画画等手段，让学生了解一天都可以做什么事情。

3、通过《一天好习惯养成表》的填写，让学生为自己一天的生活做合理科学的安排，并按照表格执行，以养成一日良好习惯。

4、通过教师的总结，引领学生一起回顾本学年的特色班级活动，以画配文的形式再次展现所涉猎的其他好的习惯养成。

二、活动重点：

通过主题班会活动，让学生养成良好的习惯

三、活动过程：

1、教师导入：我们所处的环境不是真空，在我们的身边和周围存在着种种不文明的现象，道德垃圾寻找活动旨在引导我们从身边、从自身细细地寻找种种不良思想和不良行为，并加以辨析，引导我们承担一个公民的社会义务，关注社会。为了让同学能明辨是非，端正行为，我们将开展“养成好习惯我能行”系列活动。

2、 列举不文明现象：

请同学们拿出一张纸，把你所看到的一些不文明现象写出来，并且读一读，然后装进道德垃圾箱。

我们的许多烦恼与生活环境中成员的不道德行为有很大关系。请同学说一说学习、生活中一些小事给你带来的烦恼(小组为单位)相信从倾听同学的烦恼中，对你一定有所警示。

3、良好习惯的养成：

在道德垃圾寻找活动中同学发现了自身及同学身上的种种不文明行为。此时，请同学们讨论我们应该养成哪些好习惯。

4、 我们的承诺：

只要有人乱扔垃圾，我们就要阻止。

只要有人在干净的道路上随地吐痰，我们就要阻止。

只要有人破坏校园的花草、树木或公物，我们就要阻止。

只要校园里有不讲文明，不讲规范的行为，我们就要阻止。

当我们进入校园时，一定保持衣着整洁干净。

当我们承诺他人时，决不食言说到做到。

当我们见到他人有困难时，一定要主动帮助。

5、活动总结：“少成若天性，习惯如自然。”小时候养成的习惯，会象人的天性一样自然坚固，让我们抓紧这养成习惯的黄金时间，行动起来，使我们身上的好习惯越来越多!

**高一开学第一课主题班会内容篇十九**

每到春节，全国各地方燃放烟花爆竹的人都很多。放烟花，是我们中国几千年的民俗，爆竹声声给人们带来了愉悦的心情，人们高高兴兴地燃放爆竹来迎接新一年的开始。在人们高兴放鞭炮的同时，每年应燃放烟花爆竹不慎而受伤的人也很多，虽然比车祸受伤的人少，但发生的火灾数量不计其数。这不仅给国家和个人带来了很多经济上的损失，也给消防人员带来了不必要的麻烦，每到过年他们都要高度警惕，连团圆年都过不安稳。燃放烟花爆竹不仅会对人们的身体健康造成危害也会污染环境。

1：燃放爆竹能让人们感受到节日的喜庆，尤其是小孩，看着那五彩缤纷的礼花，让孩子们有了丰富的想象力，更是让他们忘不了过年放烟花爆竹的快乐。 2：燃放烟花爆竹能给商家带来滚滚利润，虽然销售高峰期很短，但是他们也赚到了足够多的钱。

：燃放过的爆竹纸随风飞扬，人行道、马路上到处都是，给环卫工人加大了工作量，也破坏了城市的形象。

2：燃放礼花爆竹时，喷出的种种烟雾，会刺激人的耳、鼻、喉、肺，还会给人的身体带来很多危害，并且还会使大气受到严重的污染。

3：制造烟花爆竹要浪费大量的火药和纸，才能制造威力大的鞭炮。

4：有些人由于燃放烟花爆竹没有仔细的阅读使用说明书，因此造成了许多悲剧。

所以说燃放烟花爆竹是弊多利少，最后我想说，为加强烟花爆竹管理工作确保春节期间的安全稳定，我们应该共同遵守并且安全使用烟花爆竹，不要因为爆竹而失去一个幸福的家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找