# 学生成绩下降检讨书300(十四篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-07-19

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。学生成绩下降检讨书300篇一您好！我是您班级的学生xxx，由于近期下降的事情...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**学生成绩下降检讨书300篇一**

您好！

我是您班级的学生xxx，由于近期下降的事情，于是我也对最近在学习上的一些状态和效果进行了一些简单的分析，能使忽然之间就知道自己最近是存在问题的。

从期中考试的成绩来看，我确实成绩下降了很多，并且我也想明白了很多的事情，当然这一次我也是才开始慢慢地了解到自己是存在着相当多的问题。以前的我成绩也就是平平的，基本上都是在中上游的水平上，有些时候自己了也还是任何的上升。在这次开学之后，我就对学习丧失了信心，有时候真是实在不愿意更多的学习，在加上上课时候没有完全的投入，我更是没有办法完成作业，当然也在期中考试的时候，让我暴露出了我所有的问题。

成绩是对于我近期学习的极好的证明，有没有努力更是立马就有定论，所以从我下降了相当多名次的成绩来看，也能够知道自己最近是完全没有一丁点的努力。本来学习是我自己的`事情，只有我自己去努力才能够换来好的成绩，美好的未来，但是我却完全没有将这一点放在心上，更是没有将自己应该要完成的学习任务都完成好。在看到自己的成绩的那一刻，我是相当的后悔，我都是没有想到自己的成绩会是这般模样。但是对自己进行反思和老师对我的批评之后，我更是明白到这件事情后也是挺不错的，我从这件事情中更是明白自己作为学生完全没有做好我个人必须要尽到的义务，没有做好自己应该做的是我个人存在着极大的问题。

成绩下降的事情，让我对自己有很大的反思，当然我也是知晓了我在学习过程中是需要更多更多的努力来做到的，而这次我更是让我明白在之后的那段时间，我必须要完全地投入学习，让自己在学习上有一定的进步，来让老师不再因为我个人的问题而伤心、生气。成绩的事情本来就是应该我自己承担的，但是却还是让老师因为我而生气了，这一点是超级不好的，在我明白自己的错误之后，我会对自己进行一个合理的规划，让我可以在学习上有更多的成长。

在反思之后，我也是明白自己的问题，所以我也准备向老师进行一个承诺，我会努力在下一次的考试中重新回到之前的排名，更是会努力让自己在学习上有更多的成就。在课堂上若是我有任何不对的状态，也希望老师可以及时提醒我，让我可以在课堂上获取更多的知识。我相信自己在转变好自己的状态之后，定是会有一定的成长，更是不会让老师再为我忧心。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**学生成绩下降检讨书300篇二**

您好！

我是六年级xx班里的一名同学，我叫xx。今天，我怀着一颗紧张且内疚的心来给给了这份下降的检讨书。我一边害怕老师不会原谅我，会对我的成绩感到失望。一边又对成绩下降这件事情感到十分的自责和悔恨。所以，在我拿到自己第二次模拟成绩单的时候，我就陷入了一阵沉思中。甚至在之后的上课中，我都心不在焉。我知道老师肯定对我这次的成绩失望了，第一次我已经考的很差了，而第二次居然还要比第一次差。之前跟老师做出的保证也都没有实现，所以面对此次的考试成绩，我不能再向以前一样，我一定要做出改正了。

以前，我在里的成绩虽然不算太好，但是每次考试，我都能排上班级的前十五名里。虽然我在班上的存在感也很低，但是老师却一直在鼓励着我前进。我本应该，不辜负老师的期望和良苦用心，做到再接再厉，一点一滴的进步，爬上我们班级的前十名里。但是在来到六年级后，我不但没有进步，反而还更加迅速的退步了。在第一次的模拟考试里，我就落到了班级的二十几名，那个时候，我也跟老师做出了会把成绩提上来的保证。但是在这一次里，我的成绩居然已经落到了我们班的末尾。

这个成绩让我在从梦中彻底的清醒了过来，如果我再不做出改变，我就真的回不去以前的成绩了，更不用说冲向班级的前十名。现在对我来说，挤进班级排名的前二十名里都有点困难。所以我必须要认清自己的现状，必须要认清自己现在在班级里的成绩，到底是处于哪一个层次。在弄明白后，我就要做出改变了。在进入到六年级的这段时间里，我仿佛对学习已经失去了兴趣，对自己的要求也一再降低，尽管老师和同学对我提醒了很多次，我依然对学习是漠不关心的状态。所以，现在，我不能再继续放任自己懒惰下去了。我要重拾起自己对学习的兴趣，我要认真且负责任的对待我每一堂课的学习任务，在课上不管自己愿不愿意听，我都要逼着自己把老师的每一个知识点都听进去，在课后不管自己有多么不想做作业，我都监督着自己完好每一科的作业，持之以恒的投入到学习中。我相信，经过我的改变和努力，在下一次的模拟考试里，我一定会考出一个漂亮的成绩来！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**学生成绩下降检讨书300篇三**

尊敬的老师们：

您们好！现在我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的`散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我成绩下降。

我认为，这成绩下降还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。

二是我不知道什么时候有了个大毛病----发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我

有个不爱写作业的毛病。尤其是上了二年级后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。然而有时候又控制不住自己，总想着上网。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，在下次考试中考好，以好成绩来弥补我的过错。

3、和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！同时，我也会尽量的少上网的！

xxx

**学生成绩下降检讨书300篇四**

尊敬的老师：

您好！首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复

习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把！

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾,学习本身是为了自己,而老师您却又如此的认真负责,对我严格的要求,而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚,我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国！

**学生成绩下降检讨书300篇五**

尊敬的老师们：

您们好！现在我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我成绩下降。

我认为，这成绩下降还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。

二是我不知道什么时候有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。尤其是上了二年级后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是的.问题。然而有时候又控制不住自己，总想着上网。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

据上，我决定有如下个人整改：

1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，在下次考试中考好，以好成绩来弥补我的过错。

3、和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！同时，我也会尽量的少上网的！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**学生成绩下降检讨书300篇六**

亲爱的爸妈：

给你们递交这份没有认真读书的检讨书。我知道这几年一直犯下的错，就是和手机在一起，和游戏在一起。这些时间，我总是在盯着手机屏幕，无论有事还是没事。这些都压榨了我的时间，让我没时间去读书，没时间去思考，学习、习字、交际、感恩、努力…直到有一天，我发现我再也写不出令人称赞的文章，再也没有令人羡慕的业绩。我才发现，我真的错了。

我总是说，我过了读书的年龄，这些书再没有心情去读了。其实我错了，书，无论什么时候都可以读的，即使你牙齿掉光。我是在逃避，在贪玩儿…

我真的.需要读书了，这些时间，我感到十分空虚，十分内疚。我的心一片污浊，一片狼籍…我远远的落在了别人后面。我贪图享受，自高自大，顽固不化，自作聪明，奢侈浪费，游手好闲，不忠不孝，灰心丧气，一蹶不振，颓废自堕…看看我都做了什么！我丧失了最初的梦想，没有了积极的态度，没有了纯净的思想，没有了坚持不懈的毅力，我活的愁眉苦脸。

我说没有什么能改变我，那不是坚守，是stubborn ! but now ， its time to change !世界上唯一越久越美好的东西，是回忆。我不要让我的中学回忆起来充满愧疚和后悔，往者不见，来者可追。我要去北航，我要有车有房有钞票！我不要以后整天追在别人身后要钱，我不要向别人低三下四，我不要让别人look down upon me。

一切都从今天的一本书开始，这是我对自己最后的通谍，咱们走着瞧，我发起火来，一发不可收拾！

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**学生成绩下降检讨书300篇七**

尊敬的老师：

这次我怀着万分的抱歉给你写下了这份检讨书。因为期末考试我考的很不理想，和半期比起，下降了百位之多，让我非常的惊讶，所以我在这份检讨书中说明了成绩靠差了的原因。我首先从英语说起，在英语课上，我经常走神，而且还在你的不注意时偷偷做小动作或和同学说悄悄话，你布置的作业我也经常“偷工减料”，而且组词、造句我经常借用“步步高”学习机或“电脑”来完成作业，这样不经过大脑而完成的作业，根本没有一点作用，有时还不按时完成。您要求的单词、笔记，多读，多背，多写，我经常都只是毫不在意的读读，而且都没读好。特别是写英语短文差，经常搞不清楚主、谓、宾的顺序。

语文课上，由于认为自己的语文基础在七科中最好，所以经常在语文课上不在意老师讲的知识重点，课后自己胡乱猜想其中意思，课上除了老师说书上那些总要笔记要划线之外，其他手写笔记我嫌字多，常常都不认真完成。课后老师布置的作业，比如：解释词语的意思，我会经常嫌解释的意思太长，于是自己异想天开的剪裁掉一部分，往往经常把被剪裁了的词语意思理解一半。我自以为平时作文写得还可以，但在考试的时候，写的作文不是很理想，所以考的成绩也比较差。

数学课上，由于我觉得那些数字太“缭乱”了，所以我经常看着看着就走神，有时甚至一上课就不认真听讲，课后看看例题，类似的题虽然很快就会做了，但是如果类似的题变一种形式，绞尽脑汁才想的出来一点点。如果数学老师讲比较深奥的题，我常常会打瞌睡，作业也经常觉得“难”而多次不完成数学作业。很多内容都是一知半解。

历史课上，当历史老师讲到神秘的远古历史时，我会紧绷着心详细听着历史的进展会是怎么样的，但是老师想说又不想说，让我等待不及，于是自己翻开书，在书上找到了相关知识，就觉得也没什么，老师何必大惊小怪的，于是就自己做其他作业或做小动作和同学说悄悄话，不在听从历史老师讲的内容，历史老师布置的作业全事卷子或单元测试，我们都有答案，根本连题都没看，就抄上去了。

地理课上，由于自己觉得那些知识都是非常眼浅的，自己看图就会学会，所以在老师讲课的时候，我都去翻后面的`知识看，前面都知识只是偶尔看图学会一点点，但是一离开图册，就不知道了怎么办，而且还经常上课不认真听讲，只希望快点打铃，打铃后老师就可以讲我们都喜欢都小故事了，所以心里都和秒钟牵连着，没有用心去学习，只是想听最后几分钟的小故事。

生物课上，由于书上说的那些器具，老师都没让我们看过一样，所以我慢慢对生物学科失去了兴趣，所以在生物课上，我不认真听讲，课后也不跟同学请教，结果生物知识只有一点点影响。

政治课上，由于政治老师十分严厉，所以我每次都会认真背，读，记会儿，但是不能持之以恒，过一会就松懈了，而且有时候会乘老师不注意的时候做做小动作或和同学说说悄悄话。在深刻的自我反思之后，我决心在本学期一定做到以下几点：

一，按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

二，用心克服生活、学习上的懒散、服从学校的规定，努力为学校、班级争光。绝不给学校抹黑、班级拖后腿。

三，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。

四，在上课时一定认真听讲，积极回答思考问题，把精力用在学习上。

五，每天老师布置的作业按时按量完成，做到准确无误

六，上课不再和同学说悄悄话、偷做小动作，主动维护好班上的纪律。

七，老师讲课时，都要认真听讲，认真做好笔记，不偏科。

我非常感谢老师对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，请老师同学继续监督、帮助我改正

缺点，使我取得更大的进步!

检讨人：×××

学生成绩下降检讨书300篇八

尊敬的老师：

您好!

实在是非常的惭愧，自己在这次的考试中，再次让您失望了……很抱歉!在上次的考试中，我取得的成绩就已经非常的不理想，您在发现了我的问题后，及时的找到了我，并开导我要努力学习，努力的做一名好学生。尽管在这段时间里，我在上课的习惯中都有了不小的改善，也渐渐的不去和同学在上课说小话了，但是，现在期末成绩一出来，我的成绩反而更加下降了!

真的很惭愧。看着您失望的眼神，我真的不知道怎么去面对您。这次的错误，您不用对我说太多的道理，我自己也能够清楚的明白。通过上次的批评，我改正了自己部分在上课的不好习惯，但是，成绩不升反降，我非常清楚这是为什么!因为在我众多的错误中，最为重要的一条，“上课不停讲!”这个问题还是没有改正!对此，我真的.感到非常的抱歉。

在过去的这段时间里，我尽管在课堂上安分了，但其实依旧不过是“身在曹营心在汉”，在上课的时候完全没有将心思放在学习上!这就导致了，在老师辛苦的上完一节课之后，我甚至还没明白老师说了什么!现在反省起来，真是让人感到愧疚不堪。

对于自己的问题，对于自己在上课的时候根本没有听讲的事情，我要对老师们道歉!“真的非常对不起!”在过去的时候，我没有好好的正视自己的错误，以为自己在上课没有做“坏事”，就算是认真了。其实，自己只是做到了不打扰同学而已!但是再仔细的想想，老师们在课堂上认真的为我们授课，这样精心准备的课程，花费了老师多少的心血?我不知道，但是我确实明白这很不容易!我将这样重要的课程弃之不顾，实在是对老师们的不尊重!所以：“真的非常抱歉!”

其次，自己明明接受了老师的教导，但是还是没有正确的干政自己的问题。这就导致自己犯下了这样错误的事情!导致自己在期末的考试中，拖了大家的后腿!我感到非常的抱歉。我明白，这些成绩，反映的都是我们自己的收获，我这样的行为，不过是欺骗自己，让自己在未来受苦。我感到非常的后悔。

所以，在这次的反省中，我决定重新的面对自己，重新的改过自新，我会好好的面对学习，认真的听课上课!希望在今后追赶的时候，老师也能助我一臂之力!这次我一定说道做到!

**学生成绩下降检讨书300篇九**

尊敬的老师：

这次我怀着万分的抱歉给你写下了这份检讨书。因为期末考试我考的很不理想，和半期比起，下降了百位之多，让我非常的惊讶，所以我在这份检讨书中说明了成绩靠差了的原因。我首先从英语说起，在英语课上，我经常走神，而且还在你的不注意时偷偷做小动作或和同学说悄悄话，你布置的作业我也经常“偷工减料”，而且、我经常借用“步步高”学习机或“电脑”来完成作业，这样不经过大脑而完成的作业，根本没有一点作用，有时还不按时完成。您要求的单词、笔记，多读，多背，多写，我经常都只是毫不在意的读读，而且都没读好。特别是写英语短文差，经常搞不清楚主、谓、宾的顺序。

语文课上，由于认为自己的语文基础在七科中，所以经常在语文课上不在意老师讲的知识重点，课后自己胡乱猜想其中意思，课上除了老师说书上那些总要笔记要划线之外，其他手写笔记我嫌字多，常常都不认真完成。课后老师布置的作业，比如：解释词语的意思，我会经常嫌解释的意思太长，于是自己异想天开的剪裁掉一部分，往往经常把被剪裁了的理解一半。我自以为平时写得还可以，但在考试的时候，写的作文不是很理想，所以考的成绩也比较差。

数学课上，由于我觉得那些数字太“缭乱”了，所以我经常看着看着就走神，有时甚至一上课就不认真听讲，课后看看例题，类似的题虽然很快就会做了，但是如果类似的题变一种形式，绞尽脑汁才想的出来一点点。如果数学老师讲比较深奥的题，我常常会打瞌睡，作业也经常觉得“难”而多次不完成数学作业。很多内容都是一知半解。

历史课上，当历史老师讲到神秘的远古历史时，我会紧绷着心详细听着历史的进展会是怎么样的，但是老师想说又不想说，让我等待不及，于是自己翻开书，在书上找到了相关知识，就觉得也没什么，老师何必大惊小怪的，于是就自己做其他作业或做小动作和同学说悄悄话，不在听从历史老师讲的内容，历史老师布置的作业全事卷子或单元测试，我们都有答案，根本连题都没看，就抄上去了。

地理课上，由于自己觉得那些知识都是非常眼浅的，自己看图就会学会，所以在老师讲课的时候，我都去翻后面的知识看，前面都知识只是偶尔看图学会一点点，但是一离开图册，就不知道了怎么办，而且还经常上课不认真听讲，只希望快点打铃，打铃后老师就可以讲我们都喜欢都小了，所以心里都和秒钟牵连着，没有用心去学习，只是想听最后几分钟的小故事。

生物课上，由于书上说的那些器具，老师都没让我们看过一样，所以我慢慢对生物学科失去了兴趣，所以在生物课上，我不认真听讲，课后也不跟同学请教，结果生物知识只有一点点影响。

政治课上，由于政治老师十分严厉，所以我每次都会认真背，读，记会儿，但是不能持之以恒，过一会就松懈了，而且有时候会乘老师不注意的时候做做小动作或和同学悄悄话。在深刻的自我反思之后，我决心在本学期一定做到以下几点：

一，按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的.错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

二，用心克服生活、学习上的懒散、服从学校的规定，努力为学校、班级争光。绝不给学校抹黑、班级拖后腿。

三，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。

四，在上课时一定认真听讲，积极回答思考问题，把精力用在学习上。

五，每天老师布置的作业按时按量完成，做到准确无误

六，上课不再和同学说悄悄话、偷做小动作，主动维护好班上的纪律。

七，老师讲课时，都要认真听讲，认真做好笔记，不偏科。

我非常感谢老师对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，请老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!

**学生成绩下降检讨书300篇十**

尊敬的老师：

您好！

考试的成绩出来之后我就明白自己是应该会被罚写检讨了，看着自己又一次下降的分数，我实在也是不好受的，在语文方面我总是没有办法较好的掌握，我感觉到自己真的很笨，成绩下降是我的错，我也会再次的反省自己，找到自己可以努力的方向。

对于语文，我是真的很是不喜欢，平时在老师的课堂上我也没有十分的投入，对于那些老师要求我们背的古诗我都是没有完成的，还有那些课外读物我更是没有好好去翻阅过，每次都以应付老师为我的目的。但是经过这次之后我也算是明白了，不管自己是有将自己隐藏得多好，成绩始终是会将自己前期的行为暴露出来，现在我才开始为自己的行为感到后悔，但是现在都已经晚了，并且我更是知道了自己应该是要努力去做到让自己在学校期间好好的对待学习。

之前就受到教育学生是必须要好好学习的，在学校认真上课就是首要任务，但是还是没有将学习真正的重视起来，直到现在才真的明白，成绩对我的重要性。对我这次如此失败的成绩回到家中自然少不了一顿臭骂，所以要保持一份优异的成绩对于我自己来说还是相当重要的。

我的成绩之所以会下降还是自己去贪玩了，不仅仅在上课的时候没有认真去想着玩耍，还在放学后继续去玩，把自己应该做好的任务都抛在脑后，现在造成如今的局面真的是让人感到相当的难受。

从这次的成绩就能够知道，我没有将自己身为学生的事情完成好，并且我更是没有认真的对待学习，这是我个人所存在的问题，所以我也是希望我是能够在未来的学习上去做出更多的努力，也想要老师可以多多的监督我，让我可以更好的进入老师的课堂氛围，在老师的教导之下收获到更多，更精彩的知识，感受来自老师的那些魅力。

下降的成绩也是让我有了很多的警醒，就算是为了不受到责骂也是必须要将成绩提升上来的，更何况学习本来就是我自己的事情，那我就更是应该花费时间让自己能收获到一定的成长。是我现在还没有找到学习的乐趣，我相信在我慢慢的适应和认真学习之下我定会对学习产生更多的喜爱，并且让学习成为我人生中的很棒一部分。

我在这儿向老师承诺，在往后的时光中我定是会尽自己所能将每一科都学习好，将自己的成绩提升上来，再也不要老师为我的

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生成绩下降检讨书300篇十一**

尊敬的老师：

您好！

我是xx组的xxx。在听了您的批评后，我真的感到很惭愧。因为我的失误，我的大意，让您这么的失望，还让班级在一开始的开学比拼中就低隔壁的班级一筹，我真的感到很惭愧。当然，我也非常的清楚自己为什么会在这次的考试中失误，导致成绩在这么久的学习以来不仅没有提升，反而直线下降！

在之前的网课学习上，老师您非常细心的给我们讲解了课程，还提醒我们在开学后会有考试，鼓励我们多多学习，准备考试。这些，我都有听到，也有注意到。但是当自己面对这些问题的时候，我却开始管理不住自己，想去玩，想休息的思想不断的在我的脑海中回荡。我明白，这是我的懒惰在诱惑我。我也知道自己不该这么做！但是，我没却没能管理好自己，导致在学习中意外的犯下了错误！

但这还不是最重要的！正因为犯下了这次错误！让我尝到了偷懒的“甜头”导致我在后来的学习中，对自己的管理越来越不认真，甚至在之后的学习中故意去偷懒，故意不学习。现在想想，这些都实在是非常的糟糕！我不仅主动的放弃了学习，甚至还在不断的偷懒！渐渐的，我的成绩，也开始直线下降，但是我还是对此不闻不问，甚至对老师您的警告也不重视！这才导致了这次的考试中出现了这样的问题。

其实，我也不是没有考虑过重新开始学习，但是当我回头的时候，才发现自己已经落下了太多，很多老师讲的知识我都已经听不懂了！这不仅阻碍了我的学习，更让我努力学习的决心也渐渐的消磨，到最后，我真的已经几乎放弃了学习。

但是，在这次的考试中，我再次清醒了过来！做为一名学生，我怎么能放弃学习！而且我明知到会有这样一场考试！这次的成绩，不仅仅代表着我个人，更是代表着我们的班级！但是却因为我的失误出现了这么大的差距！这实在是不能原谅！

我真的很抱歉！在仔细的反省了自己的问题后，我希望能真正的改正自己，改变自己现在的问题！但是我还需要老师的帮助，才能跟上自己落下的差距，希望老师能原谅我，帮助我。我一定会改掉自己的坏习惯，并在今后的学习中更加严格的要求自己。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

2xx年x月x日

**学生成绩下降检讨书300篇十二**

您好！

我是您班级的学生xxx，由于近期成绩下降的事情，于是我也对自己最近在学习上的一些状态和效果进行了一些简单的分析，能使忽然之间就知道自己最近是存在问题的。

从期中考试的成绩来看，我确实成绩下降了很多，并且我也想明白了很多的事情，当然这一次我也是才开始慢慢地了解到自己是存在着相当多的问题。以前的我成绩也就是平平的，基本上都是在中上游的水平上，有些时候自己努力了也还是没有任何的上升。在这次开学之后，我就更是对学习丧失了信心，有时候真是实在不愿意更多的学习，在加上上课时候没有完全的投入，我更是没有办法完成作业，当然也在期中考试的时候，让我暴露出了我所有的问题。

成绩是对于我近期学习的极好的证明，有没有努力更是立马就有定论，所以从我下降了相当多名次的成绩来看，也能够知道自己最近是完全没有一丁点的努力。本来学习是我自己的事情，只有我自己去努力才能够换来好的成绩，美好的未来，但是我却完全没有将这一点放在心上，更是没有将自己应该要完成的学习任务都完成好。在看到自己的成绩的那一刻，我是相当的后悔，我都是没有想到自己的成绩会是这般模样。但是对自己进行反思和老师对我的批评之后，我更是明白到这件事情后也是挺不错的，我从这件事情中更是明白自己作为学生完全没有做好我个人必须要尽到的`义务，没有做好自己应该做的是我个人存在着极大的问题。

成绩下降的事情工作总结，让我对自己有很大的反思，当然我也是知晓了我在学习过程中是需要更多更多的努力来做到的，而这次我更是让我明白在之后的那段时间，我必须要完全地投入学习，让自己在学习上有一定的进步，来让老师不再因为我个人的问题而伤心、生气。成绩的事情本来就是应该我自己承担的，但是却还是让老师因为我而生气了，这一点是超级不好的，在我明白自己的错误之后，我会对自己进行一个合理的规划，让我可以在学习上有更多的成长。

在反思之后，我也是明白自己的问题，所以我也准备向老师进行一个承诺，我会努力在下一次的考试中重新回到之前的排名，更是会努力让自己在学习上有更多的成就。在课堂上若是我有任何不对的状态，也希望老师可以及时提醒我，让我可以在课堂上获取更多的知识。我相信自己在转变好自己的状态之后，定是会有一定的成长，更是不会让老师再为我忧心。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**学生成绩下降检讨书300篇十三**

尊敬的老师：

您好！

对不起老师，这次的考试我没有考好，跟上一次考试我的成绩相比我退步了不少。我自己也进行了反省，我也明白了自己的错误。这次考试可以说是我考的最差的一次了，我看到这个成绩的时候也有一些不敢相信，不明白自己为什么会考出这样的成绩。在反省之后，我写下了这一封检讨书，承认自己的错误，希望您能够原谅我这一次。同时，我也会让您看到我的进步的决心。

我这次没有考好，原因我也不用说，老师您应该也猜到了。确实，我最近的这一段时间确实没有好好的在学习，每天想的都是其他的事情，跟学习没有什么关系，所以这一次的考试成绩下降了很多。这次的考试成绩，对我来说也是一次警醒。我知道我不能再像之前那样了，我应该把心思都放在学习上。作为学生，在我应该学习的阶段，我就要努力的学习。不说全心全意的学习，但至少我的大部分精力都应该是在学习上的，这样我才能够保持一个好的成绩。

我之所以这次没有考好，是因为我上课没有认真的听讲。虽然这一次在考试之前我复习了，但我复习却没有什么效果，因为这些知识在我学的`时候就没有学好，复习的时候就更不可能把这个知识弄懂了。我也有预感自己这一次会退步，但是我没想到我退步的比想象中的多很多。这也让我醒悟过来了，我不能再用之前那样的态度学习了，这样我的成绩只会越来越差。

我觉得我以后应该要认真的听讲，这样就算我考试之前没有认真的复习，但我的基础就在那里，所以成绩也不会差到哪里去。只有把基础打好了，不管考试的题型怎样变，都能够知道解题的方法。考试的时候都是围绕着老师上课讲的一些知识点出题的，不管从哪个角度出题目，都是同样的一个解题方法，所以基础必须要牢固，才能够把题目做出来。

好在我明白这个道理的时间还不算晚，只要我之后好好的学习，还是能够赶上来的。这次成绩退步，就是我没有认真的学习。我也不会找其他的借口，现在我已经知道了自己退步的原因了，之后一定会改正的。之后我一定会比之前更加认真的学习，早日赶上老师的教学进度。我这次的认错态度老师也应该看到了，我希望老师能够原谅我这一次，我以后不会再出现这样的问题了。

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生成绩下降检讨书300篇十四**

尊敬的老师：

您好!

这次下发了模拟考试的成绩单，看到的那一刻我心里很是波动。可能我原本心理承受能力不是很少，看到成绩单上的那几个数字时，我一度濒临崩溃，因为对于我来说，这次考试让我失去了太多，也让我自己的内心黯淡了许多。

我是一个很好强的人，我很少向别人表示自己的弱点，所以大家觉得我是一个无坚不摧的人。在学习上我一直都非常努力，我不想退步，因为对于我来说，退步就是羞耻，它会让我感觉自己仿佛受到了欺凌一般。我知道自己这种想法不对，但是我没有办法控制自己的好胜心。这次失败给我的打击很大，老师对我也仿佛足够失望了。但当老师把我叫去办公室聊了一会天之后，我发现让自己失败的还是那一份好胜心。

老师问我是否知道自己这次成绩下降的原因，我当时心情很沉闷，没有说话一直低着头。后来老师看我这个样子便对我说了一些话，他说，“一个人学习不是为了取胜，而是为了享受这个学习的过程，我们把知识放在心里不是为了战胜别人，而是为了丰盈自己，所以遇到问题你不应该逃避，不应该为了这次失败过度责怪自己，你应该找问题所在不是吗?”我当时突然就醒悟了过来，看向老师，便发现老师眼睛里都是光芒，从那一刻我明白，老师没有对我失望，而是在拯救这一个只想着赢的我。

回去之后，我想了很久自己这次问题到底出在了哪里。一开始总觉得自己各个环节都没有错，但越想下去便发现自己真的错在了好胜心太强。考试前期我一度很紧张，因为第一次模拟考试我已经退步了几名，这次无论如何我都不能再退步了，于是我抓紧机会，抓紧时间的学习。我很紧张，以至于学习的时候都让自己感到压力很大，常常会出现一些消极情绪，这时候自己的消息效果反而更糟糕了。好几次小考都没有考好，但我没有去反思自己，而是一味的想往前走。为了这颗好胜心，我仿佛失去了理智，更失去了的学习方式。所以这次模拟考试失败的结果其实早已注定，如果我当时早一点反应过来，我想自己大概就不会浪费这次模拟考试的机会了。

每个人都是想证明自己的.，但“证明”这两个字从来都不是一段短暂的时间，只有沉下心来，慢慢前行，弄清楚自己想要的东西时，我们才能看到最终的灯火，有了更加明确的方向。这次失败告诉了我很多的道理，我也会慢慢改正那些缺点，继续往前。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找