# 学生实训报告心得体会(六篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-07-27

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。学生实训报告心得体会篇一大四即将结束...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**学生实训报告心得体会篇一**

大四即将结束，实践实践接踵而至，让我充分认识到的重要性。短短的几天社会实践也许并不能代表什么，也许不能改变什么，但我所看重的是能从这短短的几天收获什么，我所要学习的就是一种认真的态度，待人接物的方式，这次社会实践对我意义非凡。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，可以说基本不上手，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了临床上能够应付得来，但是在实际操作中并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但是在实际临床中，错了可不是这么简单的问题。一旦犯错，可不是追究你的责任，纠正你的错误这么简单，你的一个小小的失误，也许就是导致病人病情恶化甚至是威胁病人宝贵的生命的原因。因此，严谨负责任的态度是我们不可或缺的一门重要的素质。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

制度严格。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班并在8点正式上班前提前15分钟上岗。交班完毕，各负责人员即随主任或上级医师查房，了解病人情况，聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人的当天情况写病历和医治方案。在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。至于红包送礼的问题，也由于制度严格，从来没有见到过。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领;输液换液的基本要领;抽血的要领;病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。其他要领略。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所着《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着我。医生治病救人的初衷一直都存在。虽然现在社会上风气不好，甚至有很多人崇尚金钱至上，但医生治病救人的初衷一直都在。要做一个好的医生，首先要有好的品德，我一定会牢记于心的。

**学生实训报告心得体会篇二**

大学是一个小社会，步入大学等于步入半个社会我们不是在温室里长大的花朵，通过社会的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富，社会是一个更能锻炼人的综合性大学，只有真正的深入这个社会，了解社会，投身于社会实践中去才发现自身的不足，为今后走出校园踏进社会，创造良好条件，才能使我们学有所用，在实践中成才，体现出大学生的自身价值，为今后的工作奠定基础。

这次实践活动是学院给了我们学习的机会，给予了我们极大的信任和支持。在此活动中学到了更多书本上没有的知识，汲取了丰富的营养，让我们更广泛的深入了基层，了解了基层。同基层领导交流谈心，让我思想上发生了新的变化。只有到基层中，把个人的前途与国家命运相结合，才是青年成长成才的正确之路，艰辛的人生，实践长才干，通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我们逐步了解社会，开阔了视野，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现自身的不足，对自身作出评价。在这无形中使我们对自己有一个正确的定位，我是一名大二学生，即将走进社会，认识社会，适应社会。

火热的七月我一个人孤身前往深圳，走遍了每一个工业园，顶着中午烈日的太阳，寻找合适的岗位，然而自身的原因最终导致成为了一名普通员工，走在岗位第一线。最后发现，露在外面的皮肤已经脱皮，一种痛，岗位上最初发挥的不是很理想，因为这基层工作中他们没当我是大学生，而是一个无知的孩子，经过一段时间的努力工作，出谋划策，终于信服了大学生比他们强，并且我头脑精干，服从管理素质优秀，成为了公司的一名合格的员工，优秀的暑假工。在厂里短短的22天里，我感到身心疲惫，每天三点一线的生活，从早上七点到晚上十点30分，站的两腿发酸，回到宿舍就是倒头大睡，其实现在想起来过得挺充实。想到每天拼命的工作，我也给了自己一个任务，那就是：别用自己的青春，点燃老板的财富，不要寄人篱下，在这22天里，汗水反复湿透了我衣服，我还是坚持了下去，因为我是大学生，我是湖北交通职业技术学院的学生，我把我们交院学生精神带进了公司，在公司留下了一个美好的形象。

每个人都说，计划赶不上变化，原本我计划埋头苦干两个月，可没想到家里出了事，爸爸被刑事拘留，送进了看守所。我8月3号回到家，一直到22号我才感觉轻松了，在这19天里我成了家里的顶梁柱，每天面对都是公、检、法的领导，深夜回家还得接各种电话，一切的大小事就是我一个人去面对，原本就不是爸的错，但还是得求助于他们。每天都在奔波，感觉到前所未有的压力，觉得自己快喘不过气。这个暑假让我刻骨铭心，真的是天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。

这次实践活动使我，懂得了善用知识，增强了社会经验，提高了自身能力，利用假期时间，接触了社会，真正的了解了社会从社会实践中体现了自我，实践活动让我收获丰富，因此我总结了一下几点：

一、在社会上要善于沟通，与同事要心平气和的交流，别人的意见要倾听耐心、虚心的接受，做到相互促进、合作双赢。

二、自信，自信不是自夸，是用能力说明问题，对自己的能力做出肯定，不管是领导还是官方都要自信的面对，相信自己，有信心活得更精彩。

三、克服自己的胆怯，上天制造了困难，我们去解决困难，我相信我爸爸的事件不是我勇敢的面对，估计现在还在监狱，困难不可怕，怕的是我们胆怯。

大学是一个教育圣地，我为此倍感荣幸，实践是了解社会的最好途径，增强了认识问题，解决问题的的能力，为前途打下了坚实的基础。

**学生实训报告心得体会篇三**

随着假期的到来，我为能利用假期来增加自己的社会阅历和工作经验，特意在xx市附近寻找了一份假期的实践工作——商场促销，以此来充实自身的寒假生活！

如今，随着几周社会实践的结束，我在这次的工作中也收获的了很多的经验和体会，且还为自己的赚到了下学期的一些经费！现对我这次的社会实践心得做如下记录：

对我而言，商场的环境也算是比较熟悉的地方了，毕竟经常来这里买东西，在作为一名顾客的时候，我在这里非常的放松，也不会有任何的不自在。但如今，当身份一改，我从一名顾客变成了一名工作者。这里环境给我带来的影响瞬间就变的不一样了！

促销员，意味着要主动将自己变成商场的焦点，用自己的言语和行动来吸引顾客的注意力。而对于一直生活在学校的我来说，虽然也不是没上过台，但当要真正主动吸引顾客注意的时候，心中还是难免放不开，而且还会觉得禁止。

但好在我也已经做了自己的准备，既然已经踏上了这一步，就必须去完成的准备！当我终于拿起麦克风喊出宣传语的时候，我感到四周顾客的目光都聚集了过来，但我没有停止，继续勉强自己喊完这段话。但很快，这种不适应的感觉消失了，原来是我在不知不觉中，已经融入到了整个商场的环境当中！

作为一名促销员，在经历了环境的适应之后，我也继续开始积极的自我改变。但这次的目标却恰恰相反，放开了胆子的我在思想上已经彻底改变，我不仅要大声的宣传，更要聚集周围顾客的目光，提高促销的成绩！

在工作期间，我积极的改进着自己的工作方式，通过热情的推荐和努力，我遇上了很多的顾客，不断的与他人的沟通，也让我收获了更多的经验！

期间，我还利用空余实践与身边的同事们进行了讨论和学习，不仅通过改进提高了工作的效率，还收获了很多新的经验和知识！

在这次的社会实践中，我通过促销这一活动，深刻的接触到了工作、生活、社会，并通过工作期间的经历，强化了我的沟通能力，个人胆量。以及思想态度。

这些，都是在工作的中必不可少的经验和能力，也是我在今后的学习和工作中最主要的个人目标。今后，我会更加完善自己，提高个人的能力，取得更大的成长！

**学生实训报告心得体会篇四**

寒假生活就要结束了，回首我这个寒假的生活体验感觉只有一个字“累”。以前并不知道真正的生活真正的工作到底是什么样的，这次的生活实践让我真正体会到了工作的辛苦，挣钱的不容易。通过这次的工作经历让我能更好的调整好自己的心态，以便更加认真努力的学习今后的课程。为以后真正独自接触社会奠定坚实的基础。“吃得苦中苦，方为人上人 ”。

在这段时间的工作中我最大的收获就是做什么事情都要有耐心以及韧性，社会不比家里不管做什么都有人给你庇护，社会生活中有着很大的学问，说话做事都有不少值得我们学习的地方。

由于我家里的店子很忙又缺人手，所以这个寒假就没有去外边找工作就在自己家的店子里帮忙，顺便筹集我那昂贵的学费。家里做的是配件销售的行业，和我的专业是很不搭调的，但终归是工作也是可以从中学到些东西的，在正式开始工作的时候我就在店子里跟着工作了两天，原本以为这行业很简单嘛，就是问下进门的顾客需要什么东西。然后找东西，交易，开发票。但真的做起来还是需要很多的技巧的，自己慢慢的也学着和顾客沟通，进行销售。

刚开始每天的工作除了有顾客来了要招呼一下外就是整理一些堆积的或刚进的新货，女生都爱干净，而我现在所做的工作都是些油滋滋的汽车配件。刚开始是有些不愿意拿那些东西了。但我妈妈也就是我的“老板”根本不把我当女孩子似的一会儿让我取这东西一会儿取那东西的，弄的我双手都脏兮兮的。

最让我尴尬的是我根本就不认识汽车上的这些零件之类的东西，老是拿错了，还自作聪明的把盒子上的字曲解了。，把东西都乱放都搞混了，当然我这么做的直接后果就是被我的“老板”一顿指责，心里委屈也没办法，毕竟自己弄错了，闹了不少笑话出来，让人家顾客以为我们店子的员工都这么不熟悉货物还卖东西，对我们的产品也有了些许的怀疑，这估计就是在公司里，员工的言行会影响到公司的形象一样的道理吧。

短短的的工作时间里，我发现了我自身存在的不少问题，很简单的我作为一个美术系的大学生，自己的字写的也实在太对不起观众了，平时没注意，在给顾客开发票的时候我充分意识到了这点，当我把开好的发票递到人家手上时，对方看到字的那种表情让我真的感觉很惭愧。当时就心里暗暗下定决心以后一定要把字先练习好。免得以后找工作上在这个上面摔跤。

社会是复杂的，社会中的人也是千奇百怪的，有些人就是真的很不好相处，也就是我们俗话说的“赖皮”。面对这样的顾客我刚开始不知道怎么应付，于是关系弄的很僵，场面很尴尬。直到“老板”的及时出现才解了围，当然我少不了挨一顿批评，同时也告诉我一些与人沟通的技巧，以及随时应对问题的方法。

顾客就是上帝，我们对顾客的态度直接影响顾客对我们产品的信任度，就和在公司里面的道理是一样的，员工的工作态度会直接影响公司的形象。所以有时学会忍耐也是必不可少的。在这里我学会了随即应变的能力，以后我们的社会也将是一个深不可测的战场，没有一个好的心里素质，被人挤兑就彷徨不知所挫的人，将会被这个社会所打击。

回家工作的这段时间让我体会颇深的还有就是陪妈妈去分店对货收帐的经历，它对我的耐力考验是必不可少的一个例子。那会我们是早上七点去晚上八点才要回家，一天几乎都是坐着在对账本，在我的理解中，对账无疑就是把账簿上的物品对一下看有没差错有没漏掉的，然后把货款全结算一下，收钱走人就可以了的，没想到要这么麻烦的，要些对着账本把货物都先点一遍，再开始慢慢的一本一本的对帐。

这个过程远没我想象的那么简单轻松，比单纯的在店子里待着要麻烦很多，付出的精力也要多很多，原本我以为半天就能对完的帐，三天了才弄完。而且每天都是那个点来回跑，当时的感觉就像老年人常得的一种病可以形容腰酸背痛的，等忙完了休息了好久才恢复。

在这个过程中我好几次都真的很想把本子一丢不想做了，但是想到了我之前的承诺要把事情都坚持做好，还是咬牙硬撑了过来，最后的成就感当然压过了曾经的抱怨，突然间我明白了做事情要有耐心和恒心，只要认定的事情就要坚持把它做好，现在也是将来也是，这个好的习惯可以成就我们的未来。

在以后我们将面临的社会工作中，我们可能也会遇到类似的事情，你不想做又很累人的工作安排给我们，我们能不去做吗?不能。那么我们必须要养成这样良好的耐心，以及很好的耐力，才可以不管做什么工作都不怕都能有很好的心态去把它做完做好。

实践心得：

这段时间的实践，虽然不是选的我们的`专业部门，但是从中我还是学到了不少对以后工作有用的东西，比如说心理素质的培养，耐力的考验，这都是我们以后的工作中要碰到的东西，我们的专业再好，没有一个好的心理素质和适应社会的能力。也是不好在这个复杂多变的社会中立足的。从中我也了解到了自己的不足之处，在以后的学习中我会努力抓住这个学习的好机会，多学点东西，以便以后在社会中争取自己的一席之位做充分的准备。我相信成功始终会眷顾有准备的人的。

**学生实训报告心得体会篇五**

孔子说“教学相长”，可以说，老师既是教授者，也是学习者。这次利用暑期去三下乡，可以说是我们这些准老师给那里的农村学生带去了外面的世界，同时也让我学到了很多东西。

几千年前有个哲人说过“凡事预则立，不预则废”，当代也有人说“成功倾向于有准备的大脑”，我想，这确实是不无道理的。以前作为一名学生听课，无论是中小学还是大学课堂上，自己的总体感觉是许多老师上课重难点突出，条理清晰。但是没有想到台上三分钟，台下十年功，其实老师也是很认真地做好备课工作的。一趟三下乡之行，当自己作为一名准教师踏上讲台，我明显地感到了自己备课的不足，这不足来自于备课时间的不充分，也来自于本身知识储备的不充实。而且，选择的教学内容和教学方式应该更多地考虑学生的水平，这才利于教学达到预期的效果，这点说起来似乎挺容易，但要真正做到，不仅要有深厚的专业知识功底，也需要掌握一定的教学技巧和了解学生的心理。

我一直在想，怎么老师在上了一节课或几节课后基本上能够摸清学生的基本性格呢?三下乡以来，通过跟队友交流经验和去听他们上课，我发现，学生普遍反映上的好的课，老师的内容和问题的设计都很巧妙，而老师本人也能够很好地引导学生去思考。而老师则在课堂对学生的问答中对于他们的水平和性格有所了解。这又印证了教学设计和备课内容等方面课前准备工作是很重要的。了解学生，但怎么样根据学生的性格特点进行教学则又是一件很值得考究的事情了。

有种看法认为，老师与学生之间是平等的关系，两者之间最理想的关系是朋友般的。三下乡跟同学们十天的相处，我觉得师生之间在彼此信任的基础上确实能够建立友好的情谊。学生们可爱、好学，同时支教队友间也会彼此交流学生的情况，因此我们能够及时了解学生的心态，相应作出改变，比如增加第二课堂的课时(如音乐欣赏课、心理测试课等等)，努力使上课的内容做到趣味性和知识性的结合。我们给学生们带去了外面世界的精彩，学生也对我们的热情给予了回报，积极配合我们的教学和课外活动，也愿意跟我们反映他们的要求和建议。他们的合作给我们的工作提供了很大的帮助。十天虽然短暂，但彼此都付出了真诚和热情。

老师与学生打成一片，沟通感情十分重要，这也利于教学活动的开展，可是我发现由于老师的宽容和友好，有些同学会过于随便了，比如随便翻老师办公桌抽屉里的东西。其实他们未必认识到这是不对的，他们觉得反正跟老师们那么熟了翻翻桌子也没有关系。仗着跟个别老师聊得来，课上睡觉、课下找老师聊天的也有个别同学。我记得在大学上课时教师教育学老师说过，老师永远不可能跟学生平等，因为老师要有威严，不然镇不住学生。我想，老师所说的“镇”不一定就表示专制，可以温柔，但要在学生的心中树立起一种不可侵犯的威严，才能在思想行为上对学生起到必要的约束，使学生建立起正确的人生观和价值观。

记得聊天时有学生说他们都很喜欢我们，喜欢我们教唱歌、搞知识竞赛、趣味运动会等等课堂和活动，这些激起了他们的学习兴趣，而他们平时学校正常上课都没有的。我想，很多老师听到学生这样的评介都会感到欣慰。

这趟三下乡之行，我们下乡的队友都认真热情付出了，尽可能把知识带来的乐趣和外面的精彩向他们呈现，激发他们的自信和对未来生活美好的展望;我们无法预知短短的十天能在那些孩子以后的人生道路带来多大的影响，但是可以肯定的是，对于老师和学生来说，经历过了，意义就不一样了。

**学生实训报告心得体会篇六**

我们在学校的时候，不断的学习，但是仅仅在学校学习是远远不够的，如今是素质教育的时代，而社会实践更是增强我们素质教育很重要的一项，通过社会实践可以给我们以后的工作更多的指导作用，可以给我们自己更好的定位，可以提高我们的实践能力，大学暑假社会实践报告心得体会。通过社会实践，可以让我们直观的接触社会，了解社会，更好的服务社会。通过社会实践，可以检验真知，可以更加全面的认识自己。

社会是一个大熔炉，而学校是象牙塔，走入社会，就是给我们洗礼，磨练自己，让自己可以更快的成才。社会同时也是一个实践大学，在这个实践的过程中，我们可以知道自己的长处和短处，到实践中去，走出校门，在实践中学习，在实践中成长，在实践发现自己的价值，可以给我们以后的工作奠定基础，了解社会中的人才所需，让自己可以与社会相融合，不断的扩大自己的视野，挖掘自己的能力。

这个假期我选择了与自己专业相关的工作去实践，学习到了很多东西，充实了自己。在这次实践中我学习到了很多，很多书本上没有的知识，现在回想起来，还是历历在目。

这次的社会实践，我给自己树立了相关的目标，将自己所学的知识运用，从工作中学习到一些东西。我在这次的实践中主要学习到以下几点：

经过这次的实践，我认识到了自己沟通能力的不足，不能很好的表达自己，不能很好与别人有效的沟通。经常导致话题继续不下去，彼此都很尴尬。但是庆幸的是，在一段实践过后，我增强了自己的沟通能力。

在实践的过程中，虽然经常会觉得迷茫，但是我还是觉得要首先学会肯定自己，给自己信心，这样才能更好的做好工作。

战胜自己是一个很斗争的过程，因为是第一次出去工作，难免会觉得害怕，但是在这个过程中我不断的给自己加油打气，告诉自己要学会勇敢面对，不断的接受，后面我战胜了自己，成功了的进入了工作的状态，在初开始的时候，我还很多不懂的地方，但是我学会了不懂就问，同事也很愿意教我，给了我很多的帮助。

在这个实践的过程中，我意识到了自己还有很多的不足，我还需要很多的知识武装自己，充实自己。

在学校我学习到了相关的知识，在社会上的实践，增强了自身的能力，处理问题的能力，与人沟通的能力，增强了自己独当一面的能力，在学校要认认真真的学习，在社会上也要认认真真的学习，一步一步踏实的走。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找