# 期末考试动员演讲稿250字(十二篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-06-11

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。期末考试动员演讲稿250字篇一早...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**期末考试动员演讲稿250字篇一**

早上好!

再过一个星期，这个学期就要结束了。等待大家的是轻松愉快的暑假。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。期末考试的战鼓又敲响了。同学们有没有信心再打一次胜仗? 爱因斯坦有个成功的公式：成功=艰辛的劳动+正确方法+少说废话。对于我们学生来说，学习成功 = 刻苦努力 + 学习方法 + 心理智力因素。

首先讲学习方法。

复习阶段，重在抓牢基础。基础不牢，地动山摇，基础不稳，做题不准。从课本上的例题入手，习题入手。抓住几根主线，梳理成条，对知识点和基本题目要进行重点过关。基础题要做到：考必得分、得必满分。原来基础欠缺的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。

复习阶段， 改错纠错很重要。善于学习的同学会把所有的作业和单元测试卷拿出来，将易错题重新整理一遍，再做一些同类的题目进行巩固。比起劳神伤身的“题海战术”的土办法，这真是一个非常聪明的巧办法。每位同学要充分利用错题集，狠抓易错点，易混点不放松，反复练，练反复，直到练会、练准为止。原来比较优秀的同学，也要常常提问自己，“还有什么不懂?”主动请教老师，将问题消灭在考试前。

复习阶段，答题习惯很重要。要注意培养良好的“审题”习惯和规范答题习惯，良好习惯的养成将最大限度地避免考试中的主观失分。 复习阶段，争取时间很重要。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍!我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……保持这样的“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，才可能聚沙成塔，把有限的时间变成无限的力量!

其次讲心理素质。

如果你把期末考试看成终点目标，它就会膨胀，变得越来越吓人。但如果你只把它看作人生中必然要经过的路标，一场必然到来的阶段总结，那它就一点也不可怕。如果同学们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对期末考试，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。考前充满自信，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定，认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。 “地到天边我为界、山登绝顶我为峰”。

最后讲刻苦努力。

古人云：“行百里者半九十”，我们这学期的学习只剩下最后一周时间，也正是到了“路遥知马力”的关键时刻，这个时候的一丝松懈都将导致全盘崩溃，一科拉下就将导致满盘皆输，在此特别提醒同学们努力到底。

看你能不能坚持。困难是弹簧，你弱他就强。复习中碰到难题，你是绕过去还是迎难而上，考试时遇到难题，一下子解决不了，可以先绕过去。看你能不能保持。答题之后的检查很关键。有位同学说，他考语文时，都检查5、6遍，考数学时，检查验算了3遍，看到答案完全相同，才放心交卷。

此外，在紧张的复习中同学们还要严格遵守学校纪律，特别是课堂纪律，从现在开始，所有班级，比习惯，看常规;比学风，看考风;比精神，看效果。注意参加适当的体育锻炼，增强体质。学习效率将会成倍地提高。让我们用一种好心情，用一种好心态投入到期末复习迎考之中

四、强调考试纪律

考试，不仅是对每位应考者专业学科知识的系统考查，同时也是对个人心理素质和道德修养的考验。在对每个学科知识的全面复习和保证考前良好心理状态的同时，道德分越来越被人们所重视。

古有“君子慎独”所谓“慎独”强调在独处时，依然坚持自己良好的道德水准，决不做出违背道德和个人原则的事情。

中华传统美德中的“诚”也在这一点上充分体现出来。一个人生存在社会中，时时刻刻都被考验着。而现在，我们每位学生也正面临着一次对诚的考验——期末考试。

当学校和老师一次次一遍遍重复着“严肃考风考纪”的问题时，我们应该想到自学遵守考试规则是每个学生必须具备的首要道德规范。其实，在“道德考试”中，真正的考官是我们自己。

在做任何事之前，我们应该想想是否对得起自己心灵深处那份洁净无污的碧蓝?我们，正真青春年少，拥有着一本书中最美丽的彩页，又岂能贪图一时的快活，而为人生的白色长卷擦上不光彩的污迹?

因为我们年轻，所以我们有勇气接受一切，即使成功或失败。同学们让我们自觉行动起来，严格要求自己，扫除一切破坏考试公平、公正的因素，维护我校良好的声誉。

良好的心态是确保个人水平正常发挥的提前，然而，周围的环境往往对一个人的心态起决定作用，所以在考试期间，我们要继续做好晨扫等工作，并自觉维护。

“于人方便，于己方便”只要我们都能做好自己的工作，那么无论到哪个考场，空气中都会充满书本的芳香，心情愉快，自然会有出众表现。

一颗沙里看出一个世界，一朵鲜花里看出一个天堂，一次小小的考验炼就一生的漫长。人生正如一张大试卷，让我们把握好每一次考验自己和自我考验的契机，表现出最高尚的道德水准，最出色的心理状态以及最完美的知识境界!

另外，学校规定：考试期间半天没有考试科目的同学，在考试完毕后，可离开学校，或在宿舍看书，考试期间，学校门口只许出，不许进。

如果有事外出，须征得班主任同意，开出出门证，交给门位或值班老师，才能离校。否则，如有同学无缘无故离校，视情节予以处理。

有一首歌这样唱道：“世间自有公道，付出总有回报。说到不如做到，要做就做最好”，同学们，人类思想所发掘的一切，人类劳动创造的一切。千百代人用苦难的代价换来的一切经验，所有一切，都在书籍的世界里等待我们。

人要有所追求，有远大的目标，这种毅力才会像活泉似的滚滚而来。让“锲而舍之，朽木之析，锲而不舍，金石可镂”的精神陪伴着你，让求知的火焰熊熊燃烧，让我们在这种精神的鼓舞下，一点一滴一步一步的学习，成长吧!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**期末考试动员演讲稿250字篇二**

各位同学、各位老师：大家好!

春华秋实，时间在机械的重复中走得很快。融思想性、知识性、教育性、趣味性、艺术性和娱乐性于一体的第二届校园文化艺术周刚降下帷幕。新的一年已悄悄的来到。我们知道每个要求进步的同学都希望自己在新的一年里有新的起色。然而这个过程并不是一帆风顺的，犹如为了寻找理想而步入一片森林。有人会走得顺利，这些同学对生活节奏把握得很好，知道什么时候紧张什么时候放松，有张有弛。他们会为做作业而专心致志，会为漫步校园、活跃运动场而感到生活充实。有人会迷了方向，因为这些同学学习上不能持之以恒，不善于把握时间，拖拖拉拉，毫无节奏，松垮懒散的现象使这些学生的生活变得紊乱无章。有人终拾梦果，有人空手而返。在这片森林里如何才能避免迷失方向呢?

我们不妨来看看奥运冠军的成功奥秘。中国女子速滑运动健将叶乔波，先后共获得过100多枚奖牌，她有句名言是：“用荆棘编织桂冠。”正是因为她先踏遍了荆棘，所以她才获得桂冠。她是如何为美丽的桂冠做编织工作的呢，在作家鲁平所著的《志趣·抉择·奋斗》一书中，有这样三个镜头：

镜头一：7月流火，热得人透不过气。叶乔波练滑板，地上即刻甩下一滩汗水。别人做这个课目，血乳酸能达到6至7个摩尔就算不错，叶乔波却常常超过15个。累得实在受不了，她便靠哭来平衡自己。

镜头二：叶乔波宿舍的训练计划周表，每张上面都有一句警言：

“距冬奥会还有222天，明星不是喊出来的，而是脚踏实地练出来的。”

“距冬奥会还有206天，成功属于那些不吝(lin)惜自己汗水的人。”

镜头三：速滑队一位男队员，某天有事起个大早。路过冰场时，发现叶乔波正在滑冰，心里好生纳闷：她今天不是出国比赛吗?怎么还上冰?一问顿生感慨：8点多的飞机，6点钟还要练练，真是练疯了!

我想，这三个镜头就足够说明问题的，如果没有比赛前的这些准备工作，成功的桂冠怎么可能戴在她的头上呢?她又怎么可能让国歌一次次在冰坛上响起呢?

运动员是在一次一次的大赛中经受考验、磨练意志、积累经验。而作为学生何尝不是如此。再过半个月我们就要参加杭州市的期末统考。这次期末考试,对高一的同学来说是进校后的第一次大范围的考试，对高二同学来说是文理分科以后的第一次大范围的考试，通过考试与兄弟学校比较，发现我们的优势学科与薄弱环节，为我们制定下一阶段的教学策略提供信息;通过考试可以检测我们同学前一阶段的学习效率;通过考试可以较全面地考查我们的同学基础知识是否扎实、能否灵活运用知识、答题是否严谨仔细。所以期末考试对大家来说都很重要。我们必须做好积极的迎考工作。

有位作家做过这样的比喻：机遇犹如梯子两边的侧木，本人的拚搏奋斗犹如梯子中间的横木，两者兼有，才能成为攀向成功的梯子。我觉得这话说得真好。如果你希望在期末考试中获得成功，就快做准备吧，从现在开始。成功永远属于有准备的人。

可是，到底该为期末考试做些什么样的准备工作呢? 我给同学们提四点建议。

第一，摒弃校园不文明行为，形成一学习钻研气氛浓厚、舆论导向正确、进取意识强烈的班风，以这种优良的班风促进求真、务实、开拓、创新的良好学风的形成。

第二，要有积极向上的心态。有一位教授曾做过这样一项实验。20xx年前，教授曾要求他的学生毫无顺序地进入了一个宽敞的大礼堂，并独自找个座位坐下。反复几次后，教授发现有的学生总爱坐前排，有的学生则盲目随意，四处都坐，还有一些学生似乎特别钟情于后面的位置，教授分别记下他们的名字，20xx年后，教授对他们的调查结果显示：爱坐前排的学生中，成功的比例高出其他两类学生很多。教授曾对他的学生说过：“不是说一定要站在最前、永远第一，而是说这种积极向上的心态十分重要。在漫长的人生中，你们一定要积极坐在前排。”

第三，学习要持之以恒。贝多芬之所以成为举世闻名的音乐家，是因他有持之以恒，不畏劳苦的精神。正如他说的那样：“没有一天不动笔，如果我有时让艺术神瞌睡，也只是为了使它醒了以后更加兴奋。” 所以只有把想和做结合起来脚踏实地，坚持不懈，才能获得成功。然而我们有些同学有决心却无恒心，他们认为天天学习太单调乏味，遇到挫折就垂头丧气。

第四，上课认真听讲，提高听课效益。因为我们老师是经过集体研究备课的，大家齐心协力，资源共享，充分发挥集体的力量，凝结着集体的智慧。

第五，不急不躁，一步一个脚印。因为教学中我们常会发现某些同学表现出\'消化不良\'症， \'喜新厌旧\'，喜欢做老师新发的题目，不注重做过的练习中有何问题，以及如何进行弥补，对教师批改后发回的练习，不屑一顾，甩在一边，这种不断做题，不断甩题的做法，其结果是舍本求末，效率低下。

同学们，还记得元旦前学校燃放的节日烟火吗? 当烟火腾空而上，在天空散发出五彩缤纷的礼花的一瞬间，似乎散发着一种对同学们新年的希望，希望大家学习进步，用实际行动对你自己、对老师、对家长交一份满意的答卷;也预示着新的一年我们的老师生活、事业蒸蒸日上，预示着我们学校来年兴旺发达。

**期末考试动员演讲稿250字篇三**

同学们：

时光流逝，，转眼间，已经到了本学期最后一周，这也就意味着本学期最后一次考试，即—x年度第一学期期末考试竟在本周拉开序幕，同学们一学期来所学到的知识也将在期末考试中得到充分展示。考试具体安排如下：周四下午，初一初二语文，周五下午，初一初二数学，周六上午，初二物理，下午，初一初二外语，。本次考试初一初二为镇江市统一考试，初三举行“十乡联考”，初一初二的阅卷也将在六中进行片集中阅卷，各校考试成绩统一上报到市教研室进行全市比较，为了组织好期末考试，考出成绩，考出风格，教务处提出如下建议和要求：

1、充分准备，胸有成竹

哲人说过：“成功永远属于有准备的人”，在考试中更是如此，一个没有作好充分准备的学生，肯定是焦虑不安，心神不定，并抱有饶幸心理，这样的学生能考出好成绩吗?所以，我希望每一个位学生利用最后两三天时间，把老师复习过的知识结构进行最后梳理，查缺补漏，重点内容重点复习，不打无准备之仗，胸有成竹地满怀自信地走进考场。

2、讲究方法，认真答卷

考试过程中要细心，谨慎，精力集中，要做到速度和质量的和谐统一，拿到试卷，首先要做好一查，二写，即查试卷页数，正反面有无异常，写好姓名、学校、班级，尤其是考试号千万不能写错，在考试过程中，力争做到：审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行，细中求速度，快中不忘稳，把握好时间，不提前交卷。

3、明确规则，严肃考纪

一个学校的校风是和学生的学风密不可分的，而考风是校风的具体反映，没有好的考风就不会有好的学风，考风不正实际上是对刻苦学习认真答卷学生的一种打击，是对学习不努力，弄虚作假学生的一种欺骗，老师和家长期待的不是所谓的“虚假繁荣”，需要的是真实的成绩和反馈，因此，我校将严肃考试纪律，严惩作弊学生，让优良的考风成为校园中亮丽的风景线。在此，教务处宣布有下列行为之一的，一律按考试作弊处理：

(1) 携带与考试科目有关的书本，讲义进考场的

(2) 未在规定座位参加考试的

(3) 考试过程中传纸条，打手势，抄答案的

(4) 未经监考教师同意，在考试过程中擅自离开考场的

(5) 迟交或漏交试卷的

同学们，进军的号角已经吹响，让我们拿出“豪气面对万重浪的决心和勇气，把握青春，奋力拼搏，考出老师满意，自己称心，家长开心的成绩，过一个真正快乐的春节!谢谢大家!

**期末考试动员演讲稿250字篇四**

同学们：

大家好。很高兴有这样一个机会,在考前和大家说些什么。今天我发言的题目是\"认真塌实,备战期末\"。

紧随着迎评忙碌的脚步,期末考试又来临了,一切都显得如此之快.还记得上学期期末成绩揭晓是几多欢喜几多忧愁,但无论你的成绩是好是坏,那终究已成过往,现在的你应该全力以赴,积极备战此番期末考试。

过去的成功只能代表过去,我们不可以总是想着自己上次的成功而\"自信满满\"因为\"学如逆水行舟,不进则退。\"我个人认为这句话不是说某某人退步了,而是因为你的原地踏步使得后来勤奋者居上。我们应该忘记上次的结果去关注上次的过程,总结经验,以积极地态度努力下去。

向前面的人看齐并加以最大的努力超越.在平时的学习中应该树立一个奋斗目标,一个竞争对手,作为学习的一种动力。

在考试前加紧复习,不可松懈.正所谓\"临阵磨枪不亮也光.\"但这种\"磨枪\"是建立在平时的认真塌实学习的基础上的。若你报着\"平时不努力,考前补补也能行\"的侥幸心理是不行的,若你以这种侥幸心态去迎接考试的话那一定是十考九输。还有剩下一次必定是输得特别惨。那些考试 \"放卫星\"的人,大多是平时班里默默无闻,但他们的学习态度却是绝对认真,所以侥幸心理是要不得的。

对于上次考地不理想的同学,也不可以贬低自己,即不能因此对自己缺乏信心,更不能毫不在乎。理智的态度是将结果忘记,充分分析其过程,在其中总结不足,了解差距,并且在平时的学习生活中要学会观察分析。应借鉴那些走在前面的同学,分析他们在学习的态度,方法和时间的安排情况等等细节。取长补短,不断克服我们自身的惰性,并总结出适合自己的学习方法。这次考试中树立一个可行性强,有针对性的目标,因为只有这样才可以使我们的计划得以实施和实现。

临考前我们更要以几倍于他人的努力去复习,去认真对待。保证会的不失分,再将自己不太熟的练熟,尽量不失分,最后再练习自己不会的。尽可能避免太多的遗憾,尽力了便问心无愧了。

最后希望大家在考试中不要太紧张,平静一些,考出满意的成绩。

祝大家期末考试发挥自己的最好,考出好成绩。

**期末考试动员演讲稿250字篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

一个学期即将过去，期末考试即将拉开帷幕。在这个收获的季节，相信我们同学都多了一份紧张、兴奋和期待。

我们紧张，来源于父母那热切的目光；来源于老师那循循善诱的教诲；我们兴奋，是因为我们到了验证自我的时刻。我们期待，期待着我们的表现会更出色、更优异，更令人鼓舞！

然而此时，我们发现很多同学还没做好准备，尤其是心理准备。考前，我们往往只注意知识的准备，却忽视了心理准备，其实，心理准备与知识准备是同样重要的。

我们可从以下几方面做起：

一、树立学习信心

学习过程中必定会遇到困难和挫折，这也是考验自我的好机会。树立和巩固学习信心，将是伴随我们整个学习过程的一个重要任务。大家都有一个脑袋、两只手，智力都差不多。别人能行，我为什么不可以？记住：相信自己行，才会我能行；别人说我行，努力才能行；今天若不行，明天争取行；能正视不行，也是我能行；争取全面行，考试才能行。

二、正确评价自己

考生对自己的应试能力须有正确、客观的估计，给自己一个正确的定位，但不管怎样，这时最重要的是建立自信心。即不论别人怎么评价自己，都要自己相信自己，经过平时的努力和充分的复习准备是能够达到自己的目标的，即使不能完全达到，只要尽力而为，积极应付，也就没什么遗憾。

三、调整考试动机

考试动机是指为了达到自己的应试目标而产生的一种内部推动力。考试动机对考试成败的影响有至关重要的作用。心理学研究表明，中等强度的动机效果最佳，而过强或过弱的动机都不利于产生良好的效果。因此，在考试之前，考生应根据自己的实际能力或考试的相对难度来调节动机水平，既不能将考试目标定得太高，超出自己的实际能力；也不要过分自谦、自卑、低估自己的真实水平。

四、控制考前情绪

考试是一种复杂的智力活动，需要良好的情绪和冷静的头脑。如果考生在考前情绪过度紧张，则会产生严重的考试焦虑。总之，要使自己保持良好的情绪状态，轻装上阵，因为只有肯定的情绪能使人精力充沛，注意力集中，思维敏捷，从而有利于提高实践活动的效率。

五、制定复习策略

许多考生的考前复习只是跟随老师的指导的复习进度进行，心中没有自己的战略方针。制定正确，合理的复习策略可以提高你的复习效率，起到事半功倍的作用。掌握复习的主动性，要以教材为本，重视旧错的收集整理。

最后衷心祝愿同学们在考试中都能充分发挥自己的实力，取得成功！谢谢！

**期末考试动员演讲稿250字篇六**

尊敬各位老师, 亲爱的同学们：

大家上午好!

时光飞逝,不知不觉，在这温暖的冬日,我们将要进行第四次月考，还有20天期末考试即将到来。期末考试是我们一学期学习成果的展示，是收获的季节，是我们所有同学摘取果实的时候，所以,同学们，从今天起我们就要以傲视群雄的信心投入到期末复习的竞争中去，来奏响每个同学人生的交响曲。 此时此刻，我想对各位同学,提几点要求：

1、端正态度

态度决定一切,没有好的态度,就没有好的结果。端正态度就是你来学习的目的要端正。你应该感恩父母给你学习的机会,感恩老师传授的知识,感恩朋友给你的友爱,同时要学会排除各种干扰,消除各种杂念。一心一意想学习,全心全意谋进步。

2、目标明确

每位同学都要有明确的奋斗目标。让目标引领你不断前进。希望同学们每人都有自己的期末考试目标,并把自己目标写下来,时时提醒自己,时时鞭策自己。从现在就开始行动。目标不是空话,它需要用行动去证明,需要用行动去实现。从现在就开始行动,不把今天的事情留给明天,因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。如果我们迟疑,成功就会投入别人的怀抱,永远弃我们而去。从现在就开始行动。立即行动! 同时,制订详细而科学的学习计划;把每天的任务写在小纸片上,贴在桌上,一项一项的完成。

3、珍惜时间

期末考试与我们距离将越来越近,同学们要在心中竖立一块倒计时牌,要有紧迫感和危机感,要一门心思扑到学习上,将全部精力、全部时间用到学习上,不该看的书,一页都不能看,不该交的朋友一个都不能交,不该聊的天,一句都不能聊。 “早晨早进班20分钟,午饭后再进班10分钟,晚饭后早到十分钟”,这就是“珍惜时间、分秒必争”的具体表现。期望同学们抓紧时间，努力学习。

4、高效复习

复习是学习之母，是最好的学习方法。 要有好的成绩，就必须拥有好的复习。希望同学们重视基础的训练;重视学习的效率;重视归纳总结;重视查漏补缺，扬长补短;要突出“五练”,这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。希望那些平时学习没有抓紧,知识掌握比较薄弱的同学不要灰心,不要放弃。现在行动起来还来得及,亡羊补牢,为时不晚。

5、劳逸结合，加强锻炼。

文武之道，一张一弛。身体是革命的本钱，加强体育锻炼。拥有健康的体魄和充沛的精力是良好学习的基础。

“一分耕耘,一分收获”。我们今天所做的努力是为了明天的成功。

总之，希望同学们加强自我管理，自主学习，发挥潜力，通过努力用自己的实力来证明自己的能力。 最后祝愿同学们期末考试取得优异的成绩，报答父母，回报老师，无愧自己的人生。

谢谢大家!

**期末考试动员演讲稿250字篇七**

同学们：

当早晨的第一缕阳光洒向大地， 我们又迎来了新的一天，新的一周。这一周是最后冲刺的一周。因为下周我们就要进行期末考试了。其实从上个星期开始，我们中就有许多同学已经制定了复习计划，并按计划开始复习了。今天，我不想谈关于复习方法或是复习内容之类的问题。今天，我想和大家说的是关于“自信心”的问题。

有这样一句格言：“对自己说，我行!”这虽是一句朴实无华的格言，但对一些人来说，要做到这一点却实在不容易。那么，是什么妨碍了你的自信，压抑了你的勇气呢?我想，有这么几点可以帮助你树立积极、乐观、自信的精神。

一、避免使用否定自己的语言。

“我不行。”“我是个没用的人。”“我很笨。”你是不是会时常说出这样的话?如果是的话，要知道，你是在进行一种负面的自我暗示，使自己的情绪充满失败感。也许你会说这是为了体现一种谦虚，但是，“累积暗示效果”会使你产生自卑。也会让听到你说话的人，认为你真的是个没用的人。所以，我们一定要避免使用否定自己的语言，要自信而理直气壮地说：“我行!”

二、追求成功，但不必苛求完美。

对每一件事都不能要求十全十美。有的人在做某件事之前，总是认为自己还差那么一点点，总是认为自己去做一定不会做得十分理想，其实，在别人眼里看来，这件事能做到这种程度已经够好了，但他本人却还不满意。生活中十全十美的事是很少见的，对每一件事都要求做到十全十美是不可能的，也是不必要的。

三、要看到自己的长处。

过于自信的人往往太看重自己的长处，太看重别人的短处，因而会滋长自傲;过于自卑的人又往往太看重自己的短处，太看重别人的长处，因而产生自弃自贱。其实，每个人都有自己的长处和短处，如果只看到自己的短处，经常用自己的短处比别人的长处，你就会经常情绪低落。在知道自己的短处的同时，还要记住自己的长处。每个人都有自己的优势，每个人都有值得骄傲的东西，要时时用来鼓励自己，对自己有积极的评价，就能产生自信。

四、试试看，你就行。

大着胆子在课堂上说出你的想法，你会惊异地发现，你也行。鼓起勇气，到台上献出你的拿手戏，你会欣喜地听见一片属于你的掌声。要相信自己的能力与价值，对一次发言，一次竞赛，一次属于你的机会，都要积极自信地去做，去尝试，因为只有行动才是达到成功的唯一途径，退缩与回避只能带来自责、懊悔与失败。

同学们，让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。

**期末考试动员演讲稿250字篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们，

你们好，我是七年级的学生会副主席，来自十七班的，今天我要说的，是即将到来的期末考试。

上周五，我们学生会主席代表七年级,向八年级发出了超越八年级的挑战，就在期末考试时候，一决雌雄!

现在许多班级也都有了自己挑战的对象，剩下的这二十多天，就是我们履行诺言的时间!我相信，我们一定能获胜!

我们不会为以往的失败而伤感，更不会为以往的成功而骄傲。我们会用好这段复习时间，再创新的辉煌!

上天很既仁慈又公正，它送给了我们每一个人，一天二十四小时。无论你喜欢还是不喜欢，都是二十四小时!

如何用好这二十四小时，是我们必须要明白，要思考，要执行的首要问题。

有的人很会珍惜时间，他们会用好每一天;每一小时;每一分钟;每一秒钟!他用上天赐给的时间做了很多有意义的事，最终换来了成就。

其实，这世界上的所有有成就的人：无论是国家元首、还是科学家、抑或发明家，甚至生活在每一个平凡岗位的人，总结他们最成功之处，就是运用时间的成功!他们都是运用时间的高手!

鲁迅先生说过：“时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。”

成功的人，善用时间!消磨时间，必将庸碌!

同学们，没有什么比时间更重：看书需要时间，写字需要时间，完成作业需要时间，师生之间探讨学习问题也需要时间。然而，我们白天

我们大多数同学都是好样的，都是把时间当金子的强者。这是我们超越自己，超越八年级的法宝。

然而，也有很少一些同学，没有意识到时间对自己的重要。得过且过，浪费时间，让美好的时光白白的从自己的身边溜走。

我真替这些同学，感到惋惜。请不要觉得离期末考试的时间还很远，还有大把的时间来挥霍。不是这样的!如果你不马上紧起来，那么你一定会捧着试卷后悔：“这就期末开始了?我还没来得及复习呢!”

这二十几天的复习，是非常宝贵的。就请我们大家，配合老师，认真复习好每一门功课，以扎实的知识，高涨的热情，迎接我们即将到来的期末考试!

最后，有几句话与大家共勉：只争朝夕，在你茫然的时候;只争朝夕，在你沮丧的时候;只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候;太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫!

谢谢大家!

**期末考试动员演讲稿250字篇九**

考试作为教学评价的一种手段，作用除了对同学基础知识和基本技能进行考查之外，就是通过考试让教师了解同学掌握知识的总体情况，为教师教学方法的改进、教学措施的调整、教学策略的制定和实施，提供全面的客观的依据。因此，严肃考风考纪，确保考试过程和考试结果的公平公正，确保考试的\*性和可信性，是学校教学常规管理和维护教学秩序的需要。而且，同学们通过考试，对自己的学习情况得出一个理性的认识，促使自己巩固所学知识、技能，从学习结果的反馈中，及时获得矫正信息，调整自己今后的学习(包括学科平衡，查漏补缺，学习态度和方法)。因此每一个同学都必须以认真、严肃、负责的态度对待期末考试。

今天，我想对同学们提几点要求，与同学们共勉：

1、要有明确的个人目标。

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗?”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们是可不可以把它写下来呢?”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊!

我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己的目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

2、从现在就开始行动。我们的目标已经明确，理想和现实，其实仅一步之遥，但这一步必须付出艰辛的劳动和辛勤的汗水，成绩的彼岸可望也可及，只是它永远属于勇敢的跋涉者。期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，合理安排复习时间，妥善安排复习计划，注重复习效果。努力提高复习质量。

3、方法决定结果。科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事半功倍。一要重视基础、不犯概念性错误。教材中基础的知识有生命力，只有夯实基础，我们才可能用有限的定义、定理、公式去应对无限变化的能力测试!二要重视纠错、不犯重复性错误。复习、检查的关键就是要纠错，我们要抓住错误、理清错误，确保不犯同类错误。三要重视规范、不犯低级的错误。面对考试我们应临场不乱，切忌看错、写错。毕业年级的同学更要熟练掌握老师交给的应考技巧，工整作答，限度地向卷面要分数!

4、要突出“五练”。要有好的成绩，就必须拥有好的复习，复习中要突出“五练”即：练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰;练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分;练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律;练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术;练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

5、要诚信考试。优良的校风是一种良好的教育环境，它能对人潜移默化、熏陶感染;优良的校风是一种无形的约束力，它催人奋进，使人产生一种责任感、使命感;优良的校风还能陶冶学生的情操，规范其行为和习惯，对学生人生观、世界观的形成具有深刻的影响。考风是校风的具体反映，没有好的考风不会有好的学风，没有好的学风，很难有高的教学质量。考风不正实际上是对刻苦学习、认真答卷学生的一种打击，是对学习不努力、弄虚作假、投机取巧者的一种鼓励，也是对同学们的变相贻害。希望同学们从维护我校良好的校风校誉出发、从维护班级和自身良好形象出发，自觉遵守考场纪律，争取考风上一个台阶，为学风、考风、校风建设添光彩。诚信考试，诚实做人，亮出真实的成绩，亮出真实的你吧!

6、要锻炼良好的心理素质。有人说，考试三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

7、考试后还要学会反思与总结。一个有所准备的人肯定是个有心人。有心不仅仅要苦干，还要有巧干的技巧。更重要地是要懂得反思，在反思过程中认识自我，想想自己哪些方面做的对，哪些方面还做的不对，想想我前段时间的学习，哪些知识已经掌握了，哪些学习方法是需要认真的思考和改进的。总之，在反思中要肯定自我，批判自我，在反思中不断优化自己的学习方法。非毕业年级的同学更要利用假期做好反思、总结以及新学年的部署。

同学们，现在已进入复习冲刺阶段，希望平常学习好一些的同学利用复习之机夯实双基，力所能及的由此及彼、由表及里;加大复习的力度，重在知识的迁移、在训练能力上下功夫;做到触类旁通、举一返三，使自己在学习上再上新层次，进入更高的学习境界;机不可失，时不待我，原来基础较差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。在复习中不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生是不完整的!考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。一次考试只是人生中的一小步，但只有走好无数个这样的一小步，才能到达理想的彼岸。让我们面对高高飘扬的五星红旗，一起立下发奋学习的志向，在期末考试中取得令人满意的佳绩，以自己的实际行动为我校增光添彩，共同向父母和老师献礼!

祝各位同学复习有效，再创佳绩!

**期末考试动员演讲稿250字篇十**

老师、同学们：

大家好!

我是七(11)班的。今天我演讲的主题是――迎战期末。时光荏苒，白驹过隙。期末考试已如彼岸之花，拭目可望。也许此刻你正为出类拔萃的分数自鸣得意，也许此刻你正为红灯高挂的分数黯然神伤，但这都不要紧。因为我们还可以未雨绸缪，去迎战期末，去搏得最后的辉煌!这里，我有几个迎战期末的“葵花宝典”，想与大家分享。

一、制定有效的期末计划

每一个实现梦想的过程都需要起步前的酝酿。为即将到来的期末，我们要做足够的准备。我们要针对自己薄弱的科目、薄弱的章节强化巩固。根据自己平时的“错题本”找到弱项，加强练习，消灭“敌人”。对于每一门科目，都要找到科学的并且适合自己的复习方法。那么，就为自己制定一份期末计划吧!顺便附上你的目标，这叫“有的放矢”。考试结束后，也可以欣赏欣赏自己的战绩啊!

二、听好复习课

老师总是在复习阶段讲一些重要的内容，这些内容往往是考场上似曾相识的熟人。复习课的时候多动脑筋、多记笔记就显得尤为重要。课后要经常对笔记进行整理，对知识进行归纳总结加以理解强化，并形成知识的“蛛网结构”，储存记忆――永远忘不了。

三、学会高效复习，合理安排复习时间。

随着期末考试的临近，时间变得越来越紧张。如何合理地安排好时间呢?我们需要有效复习迎考。但这不代表“躲进小楼成一统，管他春夏与秋冬”的题海战术或是“熬夜战术”。学习要注意劳逸结合，既紧张又活泼。尤其是注意保护眼睛和脑细胞，千万不要熬夜学习拖垮了自己!我们要高效学习，抓住有效时间，要保持充足的睡眠，保持乐观轻松的心情。

最后，我们要放眼未来，志存高远。现在的你为成堆的作业抓耳挠腮吗?开始抱怨越来越长的课了吗?开始讨厌闹钟上快得像穿越般的指针吗?不要紧。无论你感觉身上有多大压力，都要记住，现在的努力就是将来成功的资本。每个人心里都有一个“大海”，那就让我们一起加油，朝着梦想冲浪吧!

我的演讲结束了，谢谢大家。

**期末考试动员演讲稿250字篇十一**

过一个星期，这个学期就要结束了。等待大家的，是轻松愉快的暑假，生动有趣的夏令营。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。期末考试的战鼓又敲响了。同学们有没有信心再打一次胜仗?

复习时间非常有限，不讲究效率是不行的。我收集了一些同学的复习小窍门，和大家一起分享：

1、建立强化意识。

对各科知识中重要的知识点和基本题目要进行重点过关。抓住几根主线，梳理成条，可以将以往做过的练习重新整理一遍，找出疑难问题分类解决。改错纠错很重要。复习时，他们会把所有的作业和单元测试卷拿出来校花网，找出原来的错误，一一改正，并分析错误的原因，再做一些同类的题目进行巩固。比起那个劳神伤身的“题海战术”的土办法，这真是一个非常聪明的巧办法。

2、建立多向思维意识。

将平常作业中常用的公式、定理背熟用活，在理解的基础土牢同记忆。在解题时，可以从不同的角度去考虑解题的条件和方法，不要死抠课本。遇到实在搞不清楚的问题随时向老师请教，广开思路，直到弄懂为止。

3、时间观念要加强。

给自己定了一个时间表，贴在自己的房门上，这样一进屋就知道自己在这个时间里应该做什么。但他提醒大家，必须按时间表写的来做，否则时间表就没有什么用了。要认真按时有效地完成老师布置的作业，还常把自己复习的想法告诉家长，清家长给自己出题，他说和自己的父母一起复习，有亲切感，会复习得更好。

4、认真自信从容不可少。

充满自信心，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定：认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。答题之后的检查很关键。有位同学说，他考语文时，都检查5、6遍网，考数学时，检查验算了3遍，看到答案完全相同，才放心交卷。

此外，在紧张的复习中同学们还要严格遵守学校纪律，特别是课堂纪律，注意参加适当的体育锻炼，增强体质。学习效率将会成倍地提高。

**期末考试动员演讲稿250字篇十二**

同学们，离期末考试只有短短几天的时间。对于考试的意义，各位老师尤其是班主任老师做过多次的阐述，同学们也已心知肚明;但在具体的学习过程中，还存在着许多不足，例如：学习紧迫意识、复习目的性、学科学习效率、学科复习方法、对基本能力学科的重视程度等方面仍存在着许多问题，需要尽快提高警惕、强化认识、落实于行动。现在，各学科都已进入复习应考阶段，借此希望把一些学习建议与同学们交流一下。

一、学习要有持之以恒的精神

战争时期，攻坚战的胜败很大程度上取决于胶着状态的毅力、斗志、契而不舍的精神。同样地，我们的学期学习也进入了关键的时刻，只有认定目标、分秒必争、保持旺盛的学习热情和持久的刻苦学习精神，才能取得期末考试的全面胜利。

在此特别提醒同学们提高警惕、以忘我的学习状态、持之以恒的学习精神投入到期末复习中去。

二、重视学习计划的制定与实施

增强计划性、学习无不胜。学习计划包括学期计划和阶段计划，现阶段需要同学们做好的是总体复习计划和周学习计划。学习计划的制定一定要与老师的教学计划相联系、不冲突;要突出周计划的实效性，从早到晚、从周初到周末到边到角地打算，尤其重视老师支配以外时间的安排;每周对计划的完成情况进行简单的检查分析，不求百分之百完成计划，但求通过计划的实施明确自己多了哪些学习收获。

三、复习方法要科学有效

1、回顾学习：要注意回归教材，精读课本，扎实掌握基础知识;要熟练掌握各章节重点例习题的题型及解法，做到考必得分、得必满分;复习阶段应时时提问自己，加强学习反思，弄清“会什么”、“还有什么不懂?”，从而发现疑难薄弱，重点突破。

2、上课保持旺盛的精力，重视整课、自习的学习效率。要学会听课，善于归纳、归类，善于把握规律，重视解题技巧学习和老师的解题方法指导;要重落实，强化记忆与动手训练，精记笔记，当天问题当天解决，即多读、多思、多问、多练;应重视自习课的利用，抓差补弱，强化记忆性强的学科和基本能力学科学习。

3、在平时的复习中，应注意培养良好的“审题”习惯和规范地答题习惯，良好习惯的养成将最大限度地避免考试中的主观失分。

4、复习阶段，更应加强与任科老师的交流，尤其是应主动请教老师帮助解决薄弱学科知识或学科中的薄弱环节。

同学们，备战期末考试，靠得是你们的平日努力与关键阶段的冲刺。若不言败，就要自信;若要成功，就要稳定自己的情绪，以良好的心理状态、不懈的学习努力去应对考试;要坚信“地到天边我为界、山登绝顶我为峰”。

最后预祝全体同学期末考试取得优异成绩。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找