# 青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿(二十二篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-06-11

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。青春激励...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇一**

大家好!

小诗骑着脚踏车，耳边听着周杰伦的《东风破》在乡间的小路上漫无目的徘徊着。也许此时只有周嘶哑的声音，低沉略带哀伤的曲调才能抚平她心中的褶皱。

她单纯的脸上不满迷茫，清澈如水的眸子写满与年龄不相符合的深沉忧伤。微风送来油菜花淡雅的清香，大地散发出泥土的芬芳的气息。她深吸了一口气，感受下大自然的美妙，好久没有接触大自然了，真要怀疑自己快要失去感知自然的能力。刚上高三，一时还无法适应快节奏的纷繁。只知道每天被各种有形无形的压力逼得要崩溃。

一向很乖的她今天竟然逃课跑到老远的郊区与久违的自然做亲密的接触，想把一切烦恼暂时丢切风中，独享一会宁静的安然。可是回首有见无边的忧伤排山倒海般汹涌袭来。

她只能不由自主地陷入迷茫中不能自拔，她觉得快要濒临崩溃的边缘了。为什么本应甜蜜无比的东西现让她痛苦得无以复加呢?正是：泥融飞燕子，沙暖睡鸳鸯的好时节。清风吟唱，闲云野鹤。现在却无法续下心情的下页。

小诗是个平凡的女孩，拥有平凡的安分。本来她的世界宁静安详，现却有件事掀起她内心的涟漪，原本单纯的世界从此失去宁静。

似乎心有灵犀一点通!她承认她其实很喜欢那男生的。她他的阳光，帅气与难得的幽默无一不令她倾倒。每次四目相对时都会掠过一丝心照不宣的微笑，然后脸红着急忙避开。每次都会在人群中寻找那张熟悉而陌生的脸或在远处谣望那个默念无数遍的身影。只是她不明白为什么他会看上如此平凡的她

那男生写信给她说其实心仪她已久，也知道不该在高三来一段不和适宜的故事，不想扰乱她生活的宁静。但实在是感情难以自控情非得已!

她的心完全乱了方寸，这本是她在梦境中出现过无数次的镜头，现在如愿已偿了去束手无措。幸福来得太突然会让人觉得失真。一边是青涩的悸动，一边是理智的沉重。遗失在情与理的两端，万般难。剪不段，理还乱!

上课老走神，这个痛苦的抉择左右着她每个细胞的自由呼吸。直到一场场考试惊醒了她的迷梦，老师的劝导，同学的饿惊诧，家长的疑惑无一不刺痛她那颗本已脆弱得不堪一击的心。深深的自责充满了所有的细胞却茫然于取舍的艰难。

她没有迷糊高三沉重的责任，没有忘却曾经美丽的梦。但就是这么一个人可以让她近乎失去理智地疯狂着沉沦自己。有谁能够检阅她内心的无以复加的忧伤?

今天，她必须做出抉择，这是给自己的最后期限。她彷徨着不知何去何从，无数次的徘徊见证着内心无数次的挣扎。她试图着挣脱对他的纠缠却发现他在她心中打下的烙印太深，深得无法轻易拭去。何况她并不是一相情愿的单恋，而是落花有意，流水亦有情，两情相悦。她并不是特别在意高考的重要意义，她觉得比高考重要的还有很多，只是总觉得在还没做好准备前过早涉及会留下不唯美的遗憾。

看真路边绚烂一时的野花，突然感触青春也如这些野花。绽放时纷纷扰扰，凋零时落英缤纷，短暂而凄美!”一朝春尽红颜老，花落人亡两不知。试看春残花尽落，便是红颜老死时”她辜负不起青春!

她突然豁然开朗：人的一生也许会邂逅许多美丽，但只有适时而开的那朵花才是真正属于自己的，过早采撷只会加速它的凋落。

她决定让生命之花走向青春的永恒!花开一次便成熟，青春一次便永恒!怀念着逝去的忧伤，默念到：青春，无悔!

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇二**

尊敬的老师，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《最初的梦想》。

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢?青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆砍棘，只为最初的梦，只为最炫目的光!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇三**

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

当五月的微风拂过原野的草草木木，不觉母亲节已过去许久了。可我还记得，那天我傻乎乎地问母亲：为什么只有母亲节而没有儿女节时,母亲笑着回答我：“因为母亲天天都给自己的儿女过节埃”是的，母亲总是给自己的儿女过节，她以自己的母性宽容儿女的过错，尽量满足儿女的需求，而面对我们不懂感恩的抱怨时，母亲的心，只有一点一点地慢慢碎掉。这怎不令人心寒?记得《游子吟》中“谁言寸草心，报得三春晖”记得《弟-子规》中“弟-子规，圣人训，首孝悌，次谨信”记得《二十四孝》中“朱寿昌弃官寻母，黄庭坚亲涤溺器”。孝敬双亲，古来如此。乌鸦反哺，羊羔跪乳，我们有什么理由不对母亲心怀感恩呢?

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程;君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福;君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会;君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。

我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命;第二，贼只偷去我的部分东西并非全部;第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言;恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心;理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳;为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头;为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春是一轮弯月，虽不圆满，但却同样有着皎洁的光芒;青春是一艘小船，虽不庞大，但却能经受风浪的洗礼;青春是含苞欲放的花蕊，虽不妖艳，但却散发出阵阵生机。

青春是人们少年到中年的过渡期，是人生中最宝贵的阶段，所以，我们要把握青春，我的青春我做主!

每个人的青春都不圆满，与同学朋友间的磕磕绊绊，与老师父母间的摩擦，种种的原因让我们的青春变得独特，变得有意义。

成绩与青春

不管是老师、同学、父母都总是喜欢以成绩论英雄，成绩左右了我的生活，上网时间，读书时间，零花钱数，旅游次数。。。这一切的一切都有我的成绩决定我的思维和想法被成绩紧紧的束缚住。

偶然有一天，我上网看到了一篇文章题目叫《别让成绩左右了你的青春》，里面概括了作者所经历过的真人真事，以前的他把成绩看得很重让青春成长荒废了它的意义和价值。所以他用这篇文章警戒所有还在青春期的人，不要把成绩看得太重，成绩并不是一个人好坏的判定标准，更不应该作为日常生活中的路标。看完这篇文章后，我深有感触，每个人的想法的决定都应该由自己决定，我那美好而短暂的青春不应该有成绩左右。

我的青春应由我做主!

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力;一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

前些天，有两们即将高考的少年在公交车上勇斗劫匪，却身受重伤，他们虽未参加高考，却有好的大学愿意直接录取。在我看来，这是值得的，人生的意义本就在于奉献，他们搏过，至少，他们的青春无悔。不置己于死地，又怎知一定不会后生呢?

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说:“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说:“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生;不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。 今天向朋友解释再一次“失约”我仍然是有原因的，尽管我的理由足够充分，但是仍然无法消除两个人心中共同的失落与遗憾。朋友是一位优秀的青年，每一天都生活的充实而又深刻，在qq上朋友感慨的说，走上社会后我们每一个人扮演的角色增多了：员工、同事、朋友、熟人、学长、晚辈、兄长、儿女...扮演的角色越来越多，我们面对的人越来越多，担负的责任和必须要完成的使命也越来越多、越来越明确，成熟与长大，其实也就这么简单了吧。青春，我们的任务好多，我们最优质的一段时间，不愿有悔。这一点我们赞同。

近期我们的母校要做一次晚会性质的周年庆典，我把这个消息转达给了好多同学，但他们都如我一样很平淡回答说“哦，知道了”。我想其实我们从很早就开始了对属于我们的纪念日的淡忘，对曾经属于我们的兴致勃勃的记忆场景的淡忘。同学说现在他印象里只记得他们第一次参加工作是哪一天了，那是走出校门以后唯一一个值得纪念的日子了。我想这是对的，青春的每一天每一刻都是值得纪念的日子与时间，也都是无需纪念的日子与时间，每一天都是最精彩的，也是最平淡的，我们充实每一个细节，才能完美整个人生吧，最美丽的风景，永远出现在明天，出现在下一刻。也许有一天，我们一直专心致志的迈向生活中每一天更好的明天，会把每一个属于昨天的值得纪念的日子忘记，直到我们忘记最后一个纪念日的时候，直到我们认为没有一个日子可以当成纪念的时候，我们才是真正的开始长大与成熟了。

也许还有这么一天，20xx年，20xx年，30年以后，我们突然记起年轻时代的光景，回忆让我们热泪盈眶，思念让我们泪流满面，一群中年人感慨万千的聚在一起，那时，回忆起青春，回忆起奋斗，回忆起所有的失落，回忆起所有的拼搏，我们才会从另一个角度去理解我们每一个值得纪念的日子吧。因为那时，我们度过了无悔的青春，才换回了无憾的人生，我们最美丽的时间一直在学习、思考与创造，因为无悔，所以无憾啊!

电视剧《奋斗》，编剧石康设计了这样一段场景与台词，当所有的同学起立，面对着毕业典礼上老师离别前的复杂感情，异口同声说：老师，我们舍不得您，非常舍不得您，但是我们必须离开，去工作，去谈恋爱，去奋斗，这件事情十万火急，一刻都不能停留!

我想青春需要我们去做的事情很多，每一件事情都是十万火急，我们希望青春无悔，这样才能让今生无憾，你说呢?

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇六**

各位老师、各位同学：

大家好!

前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，只有冬天永远留在这里。一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。后来，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福……

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色!我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半;把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会;既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。

既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮;自己是一盆水，就要想法把别人洗净;自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗;自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐!

谢谢大家!

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇七**

各位评委，各位老师：

大家好!

我是。今天我演讲的题目是青春的誓言!

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的!因为青春不仅仅需要激情，一颗求实进取的心同时也是必不可少的!

虽然每个人的梦想不尽相同，但是都是各自的毕生追求。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话:生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春!\"

的确如此,青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节,青春是人生最铿锵的篇章,青春是摧枯拉朽的豪情,青春是旭日东升力量,青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，小年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁!

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上.

有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛.虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行.然我们带上自己的理想，出发吧!

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力;一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

前些天，有两们即将高考的少年在公交车上勇斗劫匪，却身受重伤，他们虽未参加高考，却有好的大学愿意直接录取。在我看来，这是值得的，人生的意义本就在于奉献，他们搏过，至少，他们的青春无悔。不置己于死地，又怎知一定不会后生呢?

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生;不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇九**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春就是一辆没有站点的列车，在茫茫人海中穿行，在众多的画面中留下自己的回忆。青春就是随风飞行的滑翔机，在高山之间穿行，寻找属于自己的天空。青春就是没有休 止 符的乐章，在五线谱中跳动，演绎出属于自己的人生。

我曾经在天色破晓之前爬上山巅仰望星辰，向时间祈求永远，可那永远都是徒劳无功，就如同那天上黄河水，奔流到海不复回。苦苦祈求，时间依旧流逝，永不停下脚步，我依旧青春虚度。周总理在青春年少时期就有“为中华崛起而读书”的豪情壮志。毛主席在年少时期就坚持为拯救祖国而勤奋学习，而且他们在青少年时期就已经显露了超人的才华，为革命作出了卓越的贡献。

每每想到这里，我便总有一种莫名的自责。我们虽然不能跟伟人相提并论，但同是祖国的儿子，我也青春正当时，我除了享受没有追求，更没想他人和未来，当然也就更谈不上为祖国、为社会增光添彩。记不清哪一位哲人说过，我绝不仅仅是我，我已经属于我的祖国。可我又为祖国做了些什么?于是，我想在月光送走今夜之前跃入海面，找寻起点，可往往信誓旦旦之后依然脚步未前。

记得父亲曾讲过这样的故事。在30多年前，一个年轻人曾离开故乡，开始寻找自己的前途。少小离家，云山苍茫，心里难免有几分惶恐。于是他在出发前特地拜访本族族长，请求指点。老族长正在临帖练字，见年轻人讨论前程，就随手写了三个字“不要怕”然后抬起头来，对他说：“人生的秘诀只有六字。我只给你三个字，供你半生受用。”

30年后，这个年轻人已经有了一些成就，当然也添了很多伤心事，归程慢慢，近乡情更怯，他又去拜访那位老族长，可老族长几年前已经过世，家人取出一个信封交给他，说：“这是老人生前留给你的，你自己打开吧!”他慎重地接过来拆开封套，只见里面赫然又是三个大字“不要悔”!

春去秋来又是一个轮回，回首一望恰是十年。十年寒霜苦，但苦中自有乐趣在，每一次的拼搏，每一次的努力，都留下了拼搏求索的过程和人生难忘的记忆!所以有人说不在结果，重在过程。是的，不要怕，不要悔，只要我们努力过了，良心就有安慰!青春虽然短暂，但只要抓住这稍纵即逝的一瞬，总会闪电划破天际的壮丽。

这就是青春本色。这就是无悔的人生。年轻的眼泪不会白流，它会化作前进的动力。年轻人总会激情四溢，看准了目标，选准了方向，义无反顾的走下去，永远不回头。

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇十**

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途!

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1920xx年的5月4日?在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用嬴弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去扞卫。同样青春的我们，如今的任务便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线!虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇十一**

同学们：

大家好!

在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹;我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢?因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢?因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家!

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇十二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

步入初中的运动会显得格外有朝气。而不像小学的嬉闹，不像高中的紧张，更不像奥运的盛大。这是青春的活力与个性之间的较量。

走进赛场我的心像火一样澎湃着，被周围浓浓的“火药味”包围。我开始紧张，在紧张中赛场上只剩下我和另一个同学，我不知道是幸运还是实力让我走到了最后。我和那位同学开始了一场较量。炽热的阳关撒在我的身上我冲到栏杆边抬起右脚，左脚一蹬，起身一跃。在栏杆上画出一条完美的弧线，可在下落时脚一勾，栏杆又和我着地了。这是我和她跳的第n次了。这是小学同学来了，她带了一个棒棒糖给我加油。她说;\"你可是弹簧啊!要加油啊!?”我想起在小学她为我起了一个外号叫弹簧，因为每一次我都跳的很高。我想起小学时她跟我说这个名字是那快乐的笑声。心里的紧张仿佛被阳光吸走了。我有股气经，一口气跳了过去。

青春无悔，一股作气

我不知这是从上初中以来第几次被点起来了。每一次被点起来我都是沉默寡言，其实心里早已有了答案。但面对陌生的环境有点难开口。是因为自己身音不好听吗?不是的。因为在新老师面前我渴望表现的更好但没有这个勇气拒收，恰恰每次都是老师主动点我。这一次我又犹豫了，其实就只是大声回答自己的答案。但怕自己的答案错了始终不敢回答。我看着先开始被老师点起来的人都没有回答，自己突然一股脑的把答案念了出来。后来我居然上课开始举手了，以前我都以为老师的问题始终与我无关。但现在一个冲动下开起了我的积极。

青春无悔，简单快乐

这年十月，金色的十月，校园的桂花却还没消失。我闻着桂花走在走廊上。我看着还没落下的桂花想起了姥姥家的小狗。

我爱到姥姥家玩，姥姥在乡下。我最喜欢那种农家风了。在上个月我刚去了姥姥家，她们家新养了一条狗。那只狗看着人就叫。我刚回去就被那只狗追的到处跑我变与狗截下梁子，我往狗喝的水里到雪碧。在我吃完饭后与狗疯闹。他累了去喝水大口大口的喝结果被呛着了。我看到他被呛得的样子我笑的五官都快宁在一起。肚子都笑到疼。看着恶作剧的成功看着狗一个接一个打着雰涕。开心的像个孩子，一个人在对着一个狗笑。这种幼稚的恶作剧居然让一个初中生像幼儿园小朋友一样笑。

也许这就是青春，它并不复杂就是简单。有时一个小小的鼓励就能让我们冲破障碍，有时在执念之下一鼓作气就能突破心理，有时一个幼稚的恶作剧就能让我们笑半天。想一想在青春中有了这些也就无悔了。

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇十三**

我是一个90后，在我的身上，当然有90后必备的特殊的“潜质”，那就是不屈不饶的追星精神，我的房间里没有名人字画，没有创意饰品，有的只是各大明星的海报、照片，每一次妈妈经过我房间的时候总会不停的念叨，你在房间里贴些没用的东西干什么，这些明星有那么帅么?我总会发出我的河东狮吼：“当然有，他们一个个都是人间极品，你这种凡夫俗子当然不会懂得。”每当我说完这句话，妈妈总会无奈地摇摇头，然后离开。

我知道妈妈在无奈什么，她是在害怕我的成绩会一落千丈，但是追星只是我的态度，并不会影响我的成绩，我真的很想对妈妈说：“我的青春并不由追星做主。”

我的青春由我做主!

困难与青春

在青春里，总会遇到许许多多的困难，困难的克服往往伴随着我们的成长，伴随着青春的绽放，有些人的青春因一次困难而从此一蹶不振，有些人的青春因为困难而坎坷万分，我也常遇到困难，但我都把困难一一打败，一一克服。

我的青春不会被困难的左右，我的青春不会由困难决定。

我的青春由我做主!

我的青春我做主!我要那朵最美的青春之花在我的人生中灿烂的绽放。

我的青春我做主!我要那艘属于我的青春之船在激流里勇进。

我的青春我做主!我要我的青春种子在大地阳光的哺育下，幸福地生根、发芽、开花、结果!

我的青春我做主!我要我的青春因努力播种而精彩，因快乐收获而感叹!

所以从现在起，让我们把握青春，抓住青春，让我的青春我做主!

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇十四**

青春是什么，难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗?难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗?难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗?有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇十五**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春是不会轻易流泪的，可一旦青春流泪了，那就只能是它笑的最灿烂的时候!

我每一次回家都会路过那个地方，那一条我必经的小路上也总是会坐着一个奇怪的老人。我看到他的时候，他总是坐在一把摇椅上，对着一棵枯老的，零星缀着几片叶子的矮树冥思。他的双眼凹陷的很深，就像两个大窟窿同时被缠上绷带，随时都有可能散掉似的。我是很少听见他说话，甚至很少看到他那浓密的胡须下活动的嘴唇，也许是我恰巧错过了他张嘴的时间吧，不过我倒并不在意他应不应我，或者说主动找我说话。

“嘿!今天还是在这呀。”我习惯了见到每个人就和唠叨一句，当然，他也不例外。我看他浓密胡须下钢铁般的唇依旧没有丝毫动作，停顿片刻后，又试着唠叨一句：“今天天气好像挺不错……”飞鸟飞过上空，扇动翅膀的声音都如此的清晰。四周寂静无声，气氛要压抑的难受。

还是走了吧。我想，就是再问一千遍一万遍。他那浓密胡须下钢铁般的唇也不会有丝毫的波动，我继续朝家门走去，并没有为这意料之内的结果有任何的气馁或是不开心的情绪，反而觉得这成了在正常不过的事了。

“今天的天气还是和那时一样，不，有一点不一样。”他余光就像一只胆小的小猫，落到我背上时又迅速收回。

我就如吞了个惊天大雷，猛地止步，用难以置信的眼神看着他。他看向我满是诧异的脸，没有做任何解释，而是接着刚才继续说道：“那个时候我还能跑，还能跳，还能欢笑，就像现在的你一样……”

他看着我，胡须颤抖着，似乎有什么尤意未尽。但最终还是停住了，那浓密胡须下的唇再一次失去了活力，变得像枯萎的树木。

后来我回到了家里，虽说我最之前的事还是有些小小的在意，但却并不影响我的正常作息，我将它归纳为我的心理素质好，但实际上是怎么样的，其实我也不大清楚。

我坐在桌前，母亲将一个木盒子放在我面前，说是放在门外的，上面还粘了个信条，奇怪的是信条上是我的名字。

我盯着木盒看了片刻，还是禁不住好奇心的考验，打了木盒子，这就像打开童话里的潘多拉魔盒一样。不知道里面到底是瘟疫?还是神奇?

落入眼底的只是一张张泛黄的照片，还带着扑面而来的尘埃。看这样子，这东西也是有些年头了。盒子里是一张张发黄的老照片，整整齐齐的叠放着，照片虽然泛黄，可上面东西却是那样的温暖的清晰，好似出淤泥而不染的青莲，绽隆冬暗寒里的傲梅，立常青之地的松柏，那番的令人陶醉，令人暗生怜爱。

每一张照片里都是一个个笑靥如花的面孔，就像那栀子花开的季节里穿着白衬衫，挎着单肩背包，肩靠着肩的阳光少年。他们的脸上还带着几分未褪去稚气，但每一个的脸上都洋溢着说不尽满足和快乐的笑容，让每一个看见的人都为他们感到快乐。这样珍贵的感情就好比是一个有着多重气质的艺术作品。它有着出自孩子手中的那份稚气，有着通过画家手中的那份淳朴，有着经过雕工手中的那份傲气。它或许不比被仔细装帧过的名画的华贵，不比被层层打磨的钻石的闪耀，不比被精雕细琢玉镯的高贵。可它有着始终如一的最真挚的感情，那是不能替换，不能消磨的，纵使沧海变成了桑田，它都不成变过一丝一毫!

我拿着照片的手有些颤抖，这一张是，这一张也是，这里的每一张泛黄的照片里都有着一个个熟悉的笑脸，这是我从未见过的陌生人的笑脸但又却是我最为熟悉的。明亮的眼睛，紧抿的薄唇，这种气质和现在几乎相差无几。

栀子花凋谢的时候，他们都并列站着，身上套着洗得干干净净，散发着栀子花香味的校服，他们的脸上同样洋溢着最温暖最真挚的笑容，只是比起以往，少了几分稚气，多了几分成熟。明亮一阵光闪过后，所有的一切都被装进了这发黄的老照片里。那同样嬉戏，打闹的瞬间都被定格在此刻，被装进盒子里，放入一个叫时间的长河中漂流……

这是最后一张老照片，可它的上面图片却什么也没有，只有一张用铅笔画满了正字的纸片，被套进精美的装帧里，这是最精美也是这里唯一的背包装过的纸片。

纸片上的字迹随着时间的流逝已经变得模糊不清，我已经数不清数上面到底画了多少个的‘正’字，又到底消失了多少个‘正’字，可当我看到右下角那一排最不起眼的小字时，手中的纸片应声滑落，电话声突然响起。

“希望你能收下这些东西，虽然它并没有多少意义……我就要搬走了，这就算是这么多年邻居的一点小礼物吧……”

话筒另一边的声音是我最为陌生却又是最熟悉的。我握着话筒的手指有些泛白，但还是静静的听他说下去。那一次偶然见到他和一个陌生中年男人对话时我就有了预感，但不料又被我所预料到。可我却不能想像，这些东西，这些青春里最美丽，最淳朴的感情对一个常常坐在枯树下的老人来说究竟有多么大的意义。我能做的只是将这份青春紧紧地攥在手心，不让它轻易逃走。

他搬走的那一天，我在远处看着他和他的儿子的身影越来越远。到后来的时候，我又常常想起在临走之际问他那个关于画满了‘正’字的纸片的事，他笑了笑，胡须抖动得很欢快，就像那个时候的少年纯真的笑容，他咧着嘴回答：

“青春有太多的欢乐，可也有太多的不如意，我把它记下来也是为了让它消失，因为一切的不如意终会过去，而只有经历快乐和不如意才是真正的青春!”

他那个时候的表情我记得很清楚，就像老照片里，那个阳光底下穿着白衬衫笑的最灿烂纯真，带着还未褪去的稚气和几分青涩的成熟气质的少年，我想，这一切就像那角落里的一排小字所说的一样：

青春是不会轻易流泪的，可一旦青春流泪了，那就只能是它笑的最灿烂的时候了!

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇十六**

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了--一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗?曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。四年，我们有幸拥有着这四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学，难道就是为了追求“平平淡淡是最真”吗?

在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能用知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢?难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗?仅仅是为了换取一张各科都过了60分的毕业证吗?小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢?

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇十七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我们的名字叫青春，自信的青春。我们喜欢把自信写在脸上，把自信挂在笑容中。刚步入人生漫长的路，但我们知道自信。我们的心中太阳已在悄无声息的染红了东方最炫的云朵。那红，淡淡的，静静的;那红，是我们绯红的脸蛋;那红，是我们肚子里的那颗红心。我们有追求，我们有探索，但在人生路上，我们从不畏惧困难。信心满满的，我们一起走在大道的最前面，不，我们是在边走边唱，唱着属于我们自己的歌，我们特别，但是——，我秀我独在……

我们的名字叫青春，高傲的青春!“举世皆浊我独清”。我们的格言在人生路上舒展。我们高傲，不因为我们特殊，是因为我们是初生牛犊，并不懂这世间的残酷。窝在学校里的我们，只会学习。因为有这种高傲，才使我们在社会上凸显。你看，那个男生骑车不用扶车把就能把车骑好，那个女生不用看键就能把钢琴弹的很动听。我们高傲，但是——，我傲我快乐……

我们的名字叫青春，疯狂的青春，疯!疯!!疯!!!十三四岁的花季少女爱疯。像我，不也经常和“死党” 一起疯吗?疯狂地，爱吾所爱，恨我所恨，做我所做，我们无遮掩。曾为一部动画片，我们争论过;曾为一道难题，我们同老师吵的脸红脖子粗过;曾为一场球赛，我们无眠过!疯狂于自我信仰，我们受伤过，痛苦过，但更多的是无怨无悔。坚持与自己的梦想，上重点高中、名牌大学，找一份万人瞩目的工作，赚令人咋舌的钱。是的，我们是狂人，也想拥有自己的《狂人日记》，我们还是有梦想的超越者，但是——，我狂我实在……

我们的名字叫青春，个性的青春。为了个性，我们不惜一切代价。“天空没留下痕迹，但我飞过”。不管结果怎样，我们努力过，心安理得!

“有所作为，至少我为了梦想不会逃避，活得畏首畏尾，觉不觉得惭愧”，这歌词真好!

我们的名字叫青春!青春如梦，我们边梦边想;青春如歌，我们边走边唱!

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇十八**

不停地奔跑累坏过春天

疲惫地玩耍熟睡在仲夏的庭院

习惯在女同学面前慷慨陈词

插着腰学伟人指点江山

喝几顿酒都不困难

吃多晚烧烤胃肠都没有负担

愿意在子夜的马路上放声歌唱

海阔天空大话连篇

雪夜中与初恋女友漫步很晚

恋爱里的细语说也说不完

承诺被时间和空间切割得七零八落

你远去的背影看不到我泪花闪闪

青春是昙花一现

青春是高山上的雪莲

青春是女儿舒心的微笑

青春是朝霞满天

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇十九**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

热情所拥抱的青春，迸发的力量，灿烂了心中的那点微弱的光芒。

热情四溢的青春

青春的脚步已临近，童稚的心灵渐行渐远，汇聚火花的热情青春时期的我们，仿佛还不知热情的火花以悄然叩开了我们的心门，飞溅在激情四溢的操场上，零零散散的点正驱使着青春的热情，爆发全身的灿烂。“九一班”加油嘶哑的声音在飞扬。这是什么?听啊!同学们，这是希望的集聚点，璀璨的光芒是否鼓足了你的力量与勇气?整临长跑比赛，我班的‘不败佳说’终于再次出山，这可是大大的加赠了我们的信心。迎着瑟瑟秋风，和着喝彩声，他飞似得从起跑线冲出，像一只即将展翅的雄鹰，矫健的步伐迅速的落在黑白相间的跑道上。正在这时，同学们的心已揪在一起了。怎么?后面的那是谁?哎呀，不好!二班的怎么又追上去了，马上就要超过他了，怎么办呀?这时坐在前排的几位同学拍桌而起，释放出所有的力量，高声喊道;九一班加油!旋律悄然形成，后排的同学马上反应过来，与前排的同学和着，那喝彩声在不败佳说正要气馁的时候全部爆发出来，一瞬间，这一片已成了我们热情四溢的天地。再看看赛道上的他，又加快了步伐，双腿不停的交换使用着，这瞬间爆发的热情与力量震撼了旁边的老师，也震撼了我!随着他的最后一击，冲出去，红线已从他的身上悄然落地，顾不上干渴的同学们纷纷跑到他的身边，搀扶起又为我们创造了第一的不败传说!热情的力量，青春的火花，爆发的力量永远是灿烂无比。

团结奋进的青春

刚从宜川学习返校的老师，便切言实际的在班级里实行了我为人人，人人为我的政策。原以为我们都会十分懒散而并不会事实做好的班主任却对我们的表现感到大吃一惊。青春年少，活力无限，促使我们每天起早，来到教室，放下书包，便迫不及待的想要体验这种劳动的快乐。于是大家都井井有条的做自己的事。呦。怎么都站在窗台上，是在观赏风景吗?那也太不雅观了。仔细看看。不!这是在打扫卫生，听那洗刷的口号，抹布拂过的玻璃的吱吱声;看，当黑板被清凉的水溅到时，流下的渴望已久的泪水，片刻间，黑板已焕然一新;抚摸着干净闪亮的课桌时，心中早已多了几分惬意。这短短的半个小时，在劳动上的拼搏也是如此的尽力。

热情，似乎是那样渺小的力量，却总是给予我们永远都无法预测的结果。青春中的我们依然在热情中欢度。几许火花的爆落，燃着了青春中热情的导线，就这样慢慢的集聚着，最终，在令人激动的灿烂年华中，徜徉在花季的海洋里。

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇二十**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

大家好!

什么东西比石头还硬，或比水还软?然而软水却穿透了硬石，坚持不懈而已，那么在生活中，我们缺少的也是这种精神。

有个年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释说自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试三分钟的经典演讲稿\_三分钟的演讲稿范本\_三分钟精彩演讲稿三分钟的经典演讲稿\_三分钟的演讲稿范本\_三分钟精彩演讲稿。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：“等你准备好了再来试吧”。

当一个星期以后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：“等你准备好了再来试。”就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象三分钟的经典演讲稿\_三分钟的演讲稿范本\_三分钟精彩演讲稿演讲稿。

也许，我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生;也许我们追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明;也许，我们前行的步履总是沉重、蹒跚;也许，我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能找寻到光明。

也许我们虔诚的信念会被世俗的尘雾缠绕，而不能自由翱翔;也许，我们高贵的灵魂暂时在现实中找不到寄放的净土……那么，我们为什么不可以以勇敢者的气魄，坚定而自信地对自己说一声“再试一次!”

遇到挫折的时候，不要放弃，在坚持一下，你就有可能达到成功的彼岸!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇二十一**

同学们：

大家好!我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思?院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是?真卖?，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭;也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己;也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃;也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了!你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己;珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩!

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家!

**青春激励演讲稿 激扬青春的演讲稿篇二十二**

大雾消褪了青春的颜色

但他仍旧隐约可见

扎在干涩燥热的现实中

忘记了什么是清爽和湿润

一根火柴燃亮青春的门牌

一支蜡烛闪耀青春的酒杯

一群火焰斟满青春的烈酒

来啊，再斟满，再斟满

青春的酒再多也不够

干了这袋花生吃了这杯酒

说话的人 醉了 醉了

瘫软在青春的床铺上

盼着那场青春的球赛

站在青春的空旷里

追逐青春的梦想

青春的汗水流再多也不累

喘息在青春的草坪上

望向青春的晚霞

似那起初的爱意

温暖而美丽

两颗心碰出太阳的味道

像冬日阳光下的棉被

直到分开后的泪水

结成了最厚最冷的冰

嘴里念叨的那个人

在守候了一夜之后的早晨

陌路相行 不再相见

爱情里的青春

加了糖 甜 开了药 苦

在甜蜜与苦涩之间

学会了想不通就选择遗忘

青春的味道渐渐散去

未曾准备却该别离

匆忙的分开 散场

像极了一场热门电影

冷清的广场独自感伤

行李箱划过地面的声音

刺痛着颤抖的心

后悔自己最后的离开

终究的告别红了眼眶

不忍挥手说再见

哎 是谁如此感伤

我一直会在那里永不消逝

凝望青春 笑着流下了眼泪

和青春握了最用力的一次手

背上装满青春照片的行囊

越走越远

不时的回头

直到青春消失在回忆的迷雾里

每次翻开行囊

都会想到

青春永不消逝

他一直就在那零下二十度的大雪里

甜美入眠

当我奔向铺满冬雪的操场

掀开雪的棉被

他就会醒来并报以微笑

哎 你好 我是青春

你好 青春

我就是那个曾经感伤的人!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找