# 2024年春节晚会演讲稿级(10篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-11

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。春节晚会演讲稿级篇一大家...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**春节晚会演讲稿级篇一**

大家晚上好!

律回春晖渐,万象始更新。我们告别成绩斐然的,迎来了充满希望的,今天我们欢聚一堂,共叙友情,共享和谐太平,共迎新春佳节,共谋美好明天。值此新春到来之际,我谨代表董事会,向全体努力进取和勤奋工作的同仁,向关心和支持我们工作的员工亲属们致以深深的谢意!祝大家在新的一年里和气致祥、身体健康、家庭幸福,万事如意!

岁月不居,天道酬勤。刚刚过去的年,是极不平凡的一年。一年来,在公司、公司、公司各级经营团队和全体员工的共同努力下, 我们实现了全年运营收入达( )万元,顺利完成了、工程;为跨越到“创世界品牌,争行业先锋”的运转轨道,我们公司投资万元扩建的二期厂房即将完工,钢铁交易中心顺利投建……这些令人欣喜和振奋的成绩证明:公司董事会的战略是清晰的,定位是准确的,决策是正确的;通过这些成绩,我们看到了一个充满生机和活力的公司新形象。在这里,感谢这个伟大的时代!更感谢一年来全体员工的不懈努力!

面对年良好的运营状况,我们应该有清醒的认识和更为远大的目标——创世界品牌,争行业先锋。缔造伟业,就要先改变思想,认清周边形势。当前,市钢铁行业发展势头迅猛,产业正处在上升期,但我们与东莞、佛山、广州等地相比,仍存在不小的差距,要迎头赶上他们,我们必须不拘一格,大胆创新。

创新成就未来!变革创新、知行合一是我们通向未来之路。变革创新就是完善公司治理结构,建立和完善层次清晰、责任明确的三个层面的管理体制,加大激励力度,实施企业再造与流程创新,在管理力度和管理风格上实现突破;知行合一就是针对不同的层面,在管理上严格要求、在经营上慎重求实、在技术上掌握核心,真正做到战略合理、组织高效、制度完善、流程顺畅,人员精干。同仁们,在年改革创新上我希望你们能演绎出浓墨重彩的一章,而留下的将是你们硕果累累的智慧和勤奋实干的串串足迹……

机遇与挑战同在,光荣与梦想共存!传承我们优秀的企业文化,通过全体同仁的努力,我们坚信:我们定会迎来更加辉煌的明天!

最后,祝愿大家新春愉快,身体健康,合家欢乐,万事如意

**春节晚会演讲稿级篇二**

同志们：

在鼠年春节即将来临之际，今天，来自船舶、基层、总部等不同岗位上的员工在这里欢聚一堂，喜迎新春佳节。首先我代表公司领导，向一年来在各自工作岗位上尽责尽力，默默奉献的海内外船岸职工表示衷心的感谢!向节日期间坚守在生产一线的船员兄弟表示亲切的慰问!向关心、理解、支持远洋运输事业的船员家属表示崇高的敬意!

20xx年是艰难险阻的一年，世界政治形势风起云涌、全球经济形势剧烈震荡、国际航运市场急转直下。××公司承受了市场颓势的压力，经历了残酷竞争的考验。一年来，在公司海内外全体员工的共同拼搏下，我们的生产经营最大限度地减少了恶劣市场形势带来的不利影响，箱运量、重箱量、货运量超额完成了生产指标，部分航线扭亏为盈，沿海集装箱实现了攻坚效益指标，陆上产业的利润明显提高，港口使费、燃油费节支×个多亿。

我们的改革取得了阶段性成果，成功引进了全球航运信息系统，初步实现了经营管理的信息现代化，进行了公司总部近4年来最大的一次改革，顺利完成了经营机构的调整和整合，配合集团落实“愿景项目”，平稳推进了集装箱班轮单元业务重组。我们的精神文明建设取得了显著成绩，公司被评为上海市20xx年文明单位，公司党委被评为上海市“双学”先进单位和“三五”保密法制宣传教育先进单位。

回首20xx年，我们心潮澎湃;展望20xx年，我们豪情万丈。20xx年是党和国家历史上具有重要意义的一年，也是我们实施集团“愿景项目”，业务重组为班轮单元，建立现代企业制度的第一年。虽然继续走低的国际航运市场的严峻形势给公司的生产经营带来了新的挑战和压力，但是，我们要看到挑战和机遇并存，困难和希望同在。中国已正式加入wto，进口贸易将有所增加，有利于我们主干航线的运输平衡;北京申奥成功，将投入1500亿用于基础设施建设，会带来一定的运输量;我们引进的××信息系统，在去年北美实施的基础上，今年在全球其它主要网点全面实施，将使我们的服务质量和市场竞争力得到全面的提升;集团“愿景项目”的实施，原中货系统的部分业务划归班轮单元，近5000名原中货系统的员工划入中远集运，给我们注入了新的活力。

公司经营结构已调整到位，通过调整，进一步达到“细化管理，对口管理”的目的，将大大提高我们的市场应变能力;×月×日，公司本部已正式搬到××办公，也展现了我们××集运公司的新形象、新面貌。我们相信，只要我们把握住机遇，充分利用这些优势，只要我们全体海内外员工同心同德、群策群力，趋利避害，就没有翻越不过的“火焰山”，我们一定能够战胜前进道路上的一切艰难险阻，取得更加辉煌的成绩。

最后，祝大家春节愉快、合家幸福、万事如意!

谢谢大家!

**春节晚会演讲稿级篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

一年又过去了，新的一年将要到来，又到了新旧交替的除夕夜。与前些年一样，我们一家人坐了七、八小时的小汽车，在除夕前回到了老家，只为在今天晚上与爷爷一同守岁、看春晚、看烟花。而我最喜欢的春节风俗，就是看烟花。

放烟花是春节的一个古老风俗。这个习俗，书上说可是来头不小呢。传说，古时候有个叫年的怪兽，专在过年这天下山吃人，年年如此。这件事直到一位老者的到来才完全消失。在这天，老人独自面对年，他穿着红衣服，手里拿着一串鞭炮，把怪兽赶跑了。

而放烟花这一习俗，正是由放鞭炮延伸过来的。对于较为胆小的我，放烟花是万万不敢的，只好坐在不禁止放烟花的老家屋顶看烟花在空中美丽绽放了。

天还没有完全被黑暗吞没，夕阳依然有余晖，不知道是谁家的孩子，早已迫不及待地点好了烟花。随着第一声巨响，一个个小脑袋从屋里升到了屋顶，一双双黑眼睛紧紧地盯着窜上空中的那一束黄光。啪，点亮除夕夜的第一个烟花开放，不同色彩的花瓣在空中绽放，又凋零，缓缓落入最后的晚霞中，与天边剩余的奇异的颜色融为一体，也拉开了这个黑夜剧场的帷幕。紧接着，无数的烟花升入空中，不同类型、不同色彩、不同位置，把旧的一年最后的夜晚照得宛如白昼一般。

不知不觉中，烟花的声音变得稀疏起来。夜深了，夜幕渐渐归于沉寂。现在空气污染变得十分严重，到处都禁放烟花了，或许明天老家也看不见这一胜景了。

环境诚可贵，但中国的传统文化、风俗不也是很重要吗?

谢谢大家!

**春节晚会演讲稿级篇四**

各位嘉宾、各位同仁：

大家晚上好!

首先我代表董事，代表\*公司经营班子，并以我个人的名义再次欢迎并感谢前来参加我们“迎新联欢会”领导、嘉宾及新老客户朋友们。本次联欢会，实际上是一个泊家艺术酒店的一次感恩行动，许多朋友百忙之中前来参加我们这次活动，在这里，请允许我向大家介绍、认识一下，他们是 ， 。我要向你们，向为公司勤勉服务的全体员工致以崇高的敬意。感谢大家长期以来的支持和帮助。

为什么我今天要用“感恩”这个词语，俗话说，怀有一颗感恩的心，才会更懂得尊重。从20xx年开业至今，之所以能健康持续的发展，离不开领导人的正确决策，离不开全体员工的共同努力，更加离不开的是顾客朋友及合作伙伴的信任、支持与关爱。所以今天我用“感恩”这个词，同时，也借这个晚会平台来回报一些忠诚消费者。区别于平时对老客户的特殊优惠政策。

除此之外，感恩文化落实到顾客服务上，是人性化的十六字方针：“诚信服务，增值服务，微笑服务，礼貌服务”，这十六字方针怎么理解又应当怎么去做呢?我们一直致力于打造氛围，就是一个大家庭，一人有难，全家支援，20xx年\*\*部一名员工家人不幸遭遇车祸，泊家全员伸出援助之手，纷纷捐款捐物，是一个可以让你停驻的地方，同时也是一个可以让你收获梦想的地方。而这所有的一切，都是我们的顾客朋友支持的结果。顾客朋友就是我们的衣食父母，员工对待顾客要像对待自己的家人一样，虽不是父母，但胜似父母，时刻站在顾客的立场去思考问题，时刻以一颗真诚的心去对待每一位泊家客人。用我们的文化去留住每一位泊家客人。

回首过去，20xx年全年工作围绕制度化建设及优化管理团队建设;为我们的快速成长夯实了基础。同时20xx年，我们秉承“做一流员工、创一流企业、拿一流工资”这一企业文化信念来打造这一文化连锁品牌。

通过公司管理层及全体员工的努力，公司获得了健康、稳步和持续的发展。今天一切的一切与全体员工拼搏奉献是分不开的，特别是在每年春节期间，公司的全体员工默默无闻、坚守在工作岗位上;在万家团圆的时候，仍然坚守在各自的工作岗位上无怨无悔，勤勤恳恳。兢兢业业。多少次加班加点。大家依然坚持，不离不弃。今天这所有的成绩同样也离不开大家辛勤的付出。我一直很庆幸，也很感动，能够有缘与大家共同经营泊家，一起铸就泊家的未来;在此，谢谢你们!

今天，所有兄弟姐妹欢聚一堂，载歌载舞，挥别旧岁，喜迎新春，共同畅想美好的未来。在此，我谨代表向所有来宾表示衷心的感谢!为在默默奉献的新老员工致以诚挚的问候和美好的祝愿，在这里给大家拜个早年!衷心祝愿大家在新的一年里，新年快乐，身体健康，阖家欢乐，万事如意!并真诚的向你们道一声：“你们辛苦了。” 回首过去，我们豪情满怀，从不言败，立足现在，以一颗诚挚的心做好每一件小事。让我们始终牢记我们的愿景，。

展望未来，20xx年依然充满机遇，挑战。让我们继续凝神聚力，上下齐心。迎接机遇，面对挑战，携手并肩，同舟共济，带着一颗敢拼敢闯的心向着更高更远的目标奋进;下面让我们今晚将所有过去的辛酸劳累通通忘掉，从这一刻起与我们这个年轻的团队共同分享快乐，收获喜悦。最后预祝晚会圆满成功!

谢谢大家!

**春节晚会演讲稿级篇五**

各位领导，各位来宾，同志们，朋友们：

大家好!

在新春佳节即将来临之际，我们欢聚一堂，用文艺汇演的方式喜迎xx年的到来!

首先，请允许我代表市委、市政府向辛勤工作在各条战线上的广大干部群众，向所有支持南昌发展的各界朋友，致以节日的祝贺和诚挚的问候!

xx年，我们创造了新的业绩：全市经济持续协调快速发展。在市委、市政府的正确领导下，坚持以人为本，突出工作重点，着力发展经济，不断提高人民生活水平，千方百计扩大就业和再就业，开创了全面建设小康社会的新局面。全市预计实现生产总值72.18亿元，同比增长12.1%;全口径财政收入8.32亿元，同比增长17.4%;全市社会消费品零售总额40.6亿元，同比增长23%。全市社会和谐稳定。全面启动了“平安南昌”建设，强化了社会治安综合治理，严厉打击了各种违法犯罪活动，全年共发各类刑事案件2620起，同比下降5.9%，共破获各类刑事案件2474起，现案破案率70.46%;加大信访工作力度，建立健全了矛盾纠纷排查调解机制，及时解决人民群众关心的热点、难点问题，全年信访部门共受理群众单人访806件集体访314批6916人次、控制潜在集体访82批7837人次、受理召集人来信128件，政法部门年内开展大排查10次、调处各类矛盾纠纷582件、调解成功率达95%以上、防止群体性上访事件8起，社会治安状况继续保持稳定。

可以说，xx年是全市与时俱进、加快发展的一年;是全市上下勤劳敬业、锐意进取，全面推进四项重点工作，谱写绚丽华章的一年;是党的建设和队伍建设不断加强，三个文明建设协调发展的一年;是全面启动平安建设，扎实推进和谐社会进程的一年。成绩的取得，凝聚着全市各族人民的勤劳和智慧，得益于方方面面的支持和奉献。

同志们，朋友们，回顾过去，我们豪情满怀，充满希望;展望未来，我们踌躇满志，信心百倍。

xx年，我们再铸新的更大的辉煌：新的一年是“”规划的起始之年，市委、市政府将坚持“诚信立市、工业强市、依法治市”的战略方针，以把南昌市建设成为经济文化更加繁荣、人民生活更加富裕、城市功能更加完善、生态环境更加优美、人际关系更加和谐、社会秩序更加稳定，具有民族特色的南昌省东部中心城市为目标，围绕四项重点工作，加快推进“平安南昌”建设，确保社会稳定发展进步，以饱满的热情，昂扬的斗志，锐意进取，奋勇争先，努力创造新的更大的辉煌。

最后，衷心祝愿各位领导、各位来宾、同志们、朋友们新年快乐!生活幸福!

预祝20xx年迎新春“平安之夜”文艺汇演圆满成功!

谢谢大家!

**春节晚会演讲稿级篇六**

新年的钟声即将敲响，我们即将告别春华秋实的201x年，迎来充满希望的201x年，在这辞旧迎新、继往开来的时刻，在此，我代表全校师生向前来参加元旦晚会的县委、政府、人大、政协、县团委及教育局、文体局、消防大队、武警中队，广播电视局等各位领导表示衷心感谢和热烈欢迎，向一年来扎根教坛、无私奉献、辛勤耕耘的全体教职工和勤奋学习、奋发有为的全体同学致以节日的问候!并对参与元旦晚会筹备工作并付出辛勤劳动的师生们表示诚挚的谢意!

过去的一年是学校历史上充满里程碑的一年.我校禀承“厚德博学，求真至善”的校训。围绕“全面育人、狠抓质量、办出特色”全力打造滇东北名校为目标，树新风，扬正气，加强师德建设，狠抓精神文化、规范规章制度、人事制度、改善校园硬件基本建设，深化课堂教学的改革与管理，实现了师生精神面貌、课堂教学、校容校貌和校园秩序的巨大变化，整个校园到处都洋溢着文明、奋发、愉快、向上的和谐气氛。前不久全县校本教研专题讲座，全县高考报名会等会议相继在我校召开，这既是上级领导对我校各项工作的认可，也是全校师生不懈努力的结果，这些成绩的取得，得益于各级领导的大力支持，更是全体师生精诚团结、科学拼搏的结果，借此机会，我再次向一年来为学校振兴和发展做出突出贡献的全体师生表示最诚挚的谢意![文秘范文]

201x年的扎实工作为学校发展增添了浓重的一笔,更为学校的进一步发展开创了良好的局面。展望20xx年，机遇与挑战同在，光荣与梦想并存，全体师生将抓住机遇，乘势而上，精诚团结，同心进取，共谋举措，再展宏图，续写巧家一中的光辉乐章，巧家一中的明天一定会更加美好。

最后，预祝今天的元旦晚会开得热烈，开得圆满，开得成功!祝全校师生节日快乐!学习进步!身体健康!共同走向光辉的明天!

尊敬的各位老师,亲爱的同学们：大家好!

我是二年级一班的，今天我演讲的题目是：学会感恩，迎接新年

学会爱你的祖国，每当我戴上红领巾，我就知道自己是个堂堂正正的中国人，我有一颗爱国心。虽然我现在还小，做不了什么大事，但我知道如何去爱自己的妈妈。祖国是哺育我成长的妈妈，她让我在学校里学习知识,健康成长.今天在我们崭新的学校――渤海实验学校里宣誓：“我们一定要好好学习，强身健体,将来报效祖国，成为祖国的栋梁。”

让我们从小做起。我们要努力学好各门功课;同时，在课余时间多阅读一些适合我们小学生看的书籍、报刊。如今，让我们也用“知识就是力量”这句格言来勉励自己，做一个热爱科学的新一代，为我们祖国的明天，谱写出更加辉煌的诗篇!

学会爱你的父母，爱你的老师，爱你的朋友，爱你身边所有的人。让爱走进我们的生活，让爱使我们的生活变的多姿多彩。

老师是最辛苦的，他们是我们成长的领路人，让我们以热烈的掌声感谢为我们付出心血的每一位老师， 祝老师们工作顺利!健康快乐!祝同学们取得好成绩，在新的一年里有新的进步!谢谢大家,我的演讲完毕!

**春节晚会演讲稿级篇七**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

春节是我们中国农历的新年，所以过年对我们中国人而言非常重要的!因此，春节前的准备也是必不可少的。

过年了!过年了!家家户户忙着贴春联，剃头发，做年夜饭……要做的事情太多了，而且“规矩”太多了!有些习俗还很怪，无奈之下，我就去问正在贴春联的妈妈。

我看见妈妈将“福”字倒着贴，我固然知道为什么要倒着贴，将‘福’字倒着贴是一种习俗，‘福’倒贴说明‘福’倒(到)了!但我仍然问道：“过年有什么习俗和规矩啊?”妈妈停下手中的活，耐心地给我谈起来。

原来，以前过年还有一种放鞭炮的习俗，来源于“年兽”的故事。很久以前有一只“年兽”，长期居住深海底，到了除夕就跃出海面到处作恶。有一年一个老人用放炮，穿红衣，贴红春联的方法驱赶走“年兽”，这才得以平静，此后这个方法就流传开来。但是现在广州禁止燃放烟花 爆 竹，所以我们就不再进行这个活动了。

除夕这一天对我国来说是极为重要的。这天晚上，我们全家准备除旧迎新，吃团年饭。

吃年夜饭，是春节家家户户最热闹愉快的时候。大年夜。丰盛的年菜摆满一桌，全家团聚，围坐桌旁，共吃团圆饭。人们既是享受满桌的佳肴，也是享受那份快乐的气氛，桌上有鸡、鹅、烧肉等等，一般少不了两样东西，一是火锅，一是鱼。火锅热气腾腾，说明红红火火;“鱼”和“余”谐音，喻意“年年有余”。最后一道甜食，祝福往后的日子甜甜蜜蜜。

今天我的收获太大了，知道了很多过年习俗的知识，不过我觉得有点迷信，但这又仿佛是一种乐趣，只要快乐就好，何必迷信不迷信?更何况这是传统的习俗，宁可信其有不可信其无啊!

谢谢大家!

**春节晚会演讲稿级篇八**

尊敬的业主、物业使用人.各位来宾、服务中心全体员工：

晚上好!在这个温暖的大家庭里，我们平安、愉快地渡过了xx年，即将迎来xx年春节。籍今晚新春晚会联欢之际，我谨代表第三届业主大会代表会议、第三届业主委员会祝广大业主和建工恒福物业有限公司全体员工新春快乐!身体健康!家庭幸福!工作愉快!

xx年，是祥和、喜庆的一年，由全体业主选举产生了第三届业主大会代表会议和第三届业主委员会;与建工恒福物业有限公司续签了三年物业服务合同;业主代表大会和业委会的工作有条不紊地进行;业主代表大会通过的例如：地下车库九个临时车位由全体业主抽签使用，使用专项维修资金维修改造小区的消防系统等重大举措让广大业主受益;广大业主更加热心参与业主代表大会和业委会的公共事务，使小区的民-主氛围更加浓厚，小区成为更适宜居住的小区。

让我们共同期望小区更加安全、详和、温馨、和-谐。也期待恒福物业公司能为广大业主提供更加优质、及时、贴身的人性化服务。第三届业主代表大会和业主委员会将一如既往，勤策勤力，一心一意为广大业主服务，为广大业主安居乐业而不懈努力。

祝今天晚上的春节联欢晚会圆满成功!

新年伊始，万象更新，又一个生机勃发的春天向我们走来。凭借员工们的热心、爱护和培育，我们公司才有了今天的规模，值此辞旧迎新之际，我谨代表购物广场董事会向大家在过去一年中辛勤的工作表示衷心的感谢，感谢那些视如家的员工们，感谢那些实践\"人人为我/我为人人\"，为公司建设添砖加瓦的员工们，感谢以实际行动为公司无私奉献的每一位朋友!祝全体员工新年快乐、工作顺利!在新的一年里事业有成、大展宏图!(鼓掌)

过去的一年，是我们公司骄傲与辉煌的一年，是硕果累累的一年。在带领下，广大员工备受鼓舞，沿着公司发展方向，兢兢业业，努力拼搏，爱岗敬业，努力干好本职工作。

喜讯连连，捷报频传，我们公司在今年9月份新成立了一家分店《购物广撤，让我们的前途一片光明，让大家有了更好的发展前途。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。展望新的一年，面对更多的挑战，更多的竞争，还有更多的机会摆在我们面前。然而面对新的一年，我们信心百倍，激-情满怀，充满了自信和豪迈，面对艰巨繁重的任务，面对日益激烈的市场竞争，我们一定要增强忧患意识，居安思危，艰苦奋斗，勇于面对挑战，善于抓住机遇，进一步解放思想，实事求是，与时俱进，共同开创公司发展的新局面!为实现公司提出的奋斗目标而努力拼搏!\"顺应潮流、集思广益、完善机制、发挥专长\"是无忌今后的发展方向。让我们团结起来，奋发图强，不为最好，只为更好!千帆竞进，百舸争流。希望员工们更加刻苦学习，乐于奉献，完善自我，很好地掌握岗位知识，树立好客隆公司更加美好的形象，创造更加美好的未来!

我们的新春之愿是：愿我们的好客隆像巨龙般腾飞，愿我们的事业像鲜花般绚丽多彩，愿我们的公司像磐石般坚强稳固，愿我们的员工像强力胶一样紧密团结，愿我们的生活像蜂蜜般甘甜圆满。让我们共同祝愿：好客隆的未来更加美好!(鼓掌)春节联欢晚会主持稿东风扬帆迎新春 新岁添彩携同心

美好未来如日升 与时俱进万象新

祝愿我们的事业兴旺发达!

祝愿我们的公司繁荣昌盛!

再一次衷心地祝愿，祝全体员工：新年快乐，工作顺利，身心安康，，事业有成，生活美满，合家幸福!

**春节晚会演讲稿级篇九**

尊敬的各位老师各位同学，大家下午好!(敬礼)真诚的友谊源自不断的自我介绍，我是来自ct911班的1号选手郑州，郑是郑州的郑，州是郑州的州。今天非常荣幸能够站在这样一个舞台上与大家一起分享我的大学生活，非常愿意和大家成为一生一世的好朋友。

寒暑交迭，万象更新。倏然间，岁月的年轮在不经意中又多划了一圈。当耕耘为播种而忙碌的时候，当播种为收获而憧憬的时候，当收获为丰收而喝彩的时候，这样一个新的一年便挟裹着满心的喜悦悄然而至了。至此辞旧迎新之际，我谨代表ct911班向全体老师和同学表示诚挚的新年问候和节日的祝福。祝大家新年快乐!(敬礼)

今天我演讲的题目是“活在当下，立足自我”

不知道考试之后大家是否说过这样的话，“要是当初在仔细一点的话”或“下次，下次我一定能”，诸如此类。可是你有没有想过，当你正追悔过去或者憧憬未来时，有那么一些人正在默默地整理着试卷，分析着这次考试的与失，也就在这默默中飞速成长着。 是的，不管过去多么辉煌亦或者是多么惨淡，多么幸福亦或是多么哀伤，那些都已经过去了;不管你对未来是充满信心还是感叹无奈，是一片光明还是无边黑暗，那都还没有来。你我现在所能做的唯一的事情就是快乐、充实地活在当下，活在这一分，这一秒。

那么到底什么叫做\"当下\"?简单地说， \"当下\"指的就是：你现在正在做的事、呆的地方、周围一起学习和生活的人;\"活在当下\"就是要你把关注的焦点集中在这些人、事、物上面，全心全意认真去接纳、品尝、投入和体验这一切。你可能会说：\"这有什么难的?我不是一直都活着并与它们为伍吗?\"话是不错，问题是，你是不是一直活得很匆忙，不论是吃饭、走路、睡觉、娱乐，你总是没什么耐性，急着想赶赴下一个目标?因为，你觉得还有更伟大的志向正等着你去完成，你不能把多 余的时问浪费在\"现在\"这些事情上面。不只是你，大多数的人都无法专注于\"现在\"，他们总是若有所想，心不在焉，想着明天、明年甚至下半辈子的事。

假若你时时刻刻都将力气耗费在未知的未来，却对眼前的一切视若无睹，你永远也不会得到快乐。一位作家这样说过：\"当你存心去找快乐的时候，往往找不到，唯有让自己活在\'现在\'，全神贯 注于周围的事物，快乐便会不请自来。\"或许人生的意义，不过是嗅嗅身旁每一朵绚丽的花，享受一路走来的点点滴滴而已。毕竟，昨日已成历史，明日尚不可知，只有\"现在\"才是上天赐予我们最好的礼物。

是的，我们的人生太短促，但是，我们脚下的路却很长很长。如果懂得适时地享受生活中的乐趣，抛开人世间的一切苦恼与忧虑，我们的人生就是幸福的、快乐的。

当然活在当下，不是让大家忘记过去与未来，而是不要沉湎于对过去的回忆与对未来的幻想，要把握现在，抓住当下每一个进步的机会。

如果我们一直向上看，生活积极乐观，工作勤奋努力，就一定会得到幸福。地底下的种子从来不怀疑，它总有一天会破土而出，长成一棵幼苗，长出枝叶，并且一定会开花结果。它从来不问自己，怎么才能突破压在头上的厚厚的土层。它从不抱怨成长的过程中碰到顽固的石头和沙砾，而是不断地把自己柔嫩的绿芽一点一点向上顶出，透过石头和沙砾，坚韧勇敢地成长着，直到露出地面，长出枝叶，并开花结果。从幼小的种子那里，我们可以学到无名之辈成功奥秘。那就是“活在当下，立足自我”

同学们，现在是觉醒的时刻了，让我们用我们的双手与热血，用追求梦想的信念，共同铸造我们不悔的青春传奇吧，我坚信，只要过好每一天，我盟这一个月都会很精彩，过好每一个月，我们这一年都会有意义，过好每一年，我们这一辈子都会不平凡!

我的演讲完毕，谢谢大家。(敬礼)

**春节晚会演讲稿级篇十**

尊敬的各位老师各位同学，大家下午好!(敬礼)真诚的友谊源自不断的自我介绍，我是来自ct911班的1号选手郑州，郑是郑州的郑，州是郑州的州。今天非常荣幸能够站在这样一个舞台上与大家一起分享我的大学生活，非常愿意和大家成为一生一世的好朋友。

寒暑交迭，万象更新。倏然间，岁月的年轮在不经意中又多划了一圈。当耕耘为播种而忙碌的时候，当播种为收获而憧憬的时候，当收获为丰收而喝彩的时候，这样一个新的一年便挟裹着满心的喜悦悄然而至了。至此辞旧迎新之际，我谨代表ct911班向全体老师和同学表示诚挚的新年问候和节日的祝福。祝大家新年快乐!(敬礼)

今天我演讲的题目是“活在当下，立足自我”

不知道考试之后大家是否说过这样的话，“要是当初在仔细一点的话”或“下次，下次我一定能”，诸如此类。可是你有没有想过，当你正追悔过去或者憧憬未来时，有那么一些人正在默默地整理着试卷，分析着这次考试的与失，也就在这默默中飞速成长着。 是的，不管过去多么辉煌亦或者是多么惨淡，多么幸福亦或是多么哀伤，那些都已经过去了;不管你对未来是充满信心还是感叹无奈，是一片光明还是无边黑暗，那都还没有来。你我现在所能做的唯一的事情就是快乐、充实地活在当下，活在这一分，这一秒。

那么到底什么叫做\"当下\"?简单地说， \"当下\"指的就是：你现在正在做的事、呆的地方、周围一起学习和生活的人;\"活在当下\"就是要你把关注的焦点集中在这些人、事、物上面，全心全意认真去接纳、品尝、投入和体验这一切。你可能会说：\"这有什么难的?我不是一直都活着并与它们为伍吗?\"话是不错，问题是，你是不是一直活得很匆忙，不论是吃饭、走路、睡觉、娱乐，你总是没什么耐性，急着想赶赴下一个目标?因为，你觉得还有更伟大的志向正等着你去完成，你不能把多 余的时问浪费在\"现在\"这些事情上面。不只是你，大多数的人都无法专注于\"现在\"，他们总是若有所想，心不在焉，想着明天、明年甚至下半辈子的事。

假若你时时刻刻都将力气耗费在未知的未来，却对眼前的一切视若无睹，你永远也不会得到快乐。一位作家这样说过：\"当你存心去找快乐的时候，往往找不到，唯有让自己活在\'现在\'，全神贯 注于周围的事物，快乐便会不请自来。\"或许人生的意义，不过是嗅嗅身旁每一朵绚丽的花，享受一路走来的点点滴滴而已。毕竟，昨日已成历史，明日尚不可知，只有\"现在\"才是上天赐予我们最好的礼物。

是的，我们的人生太短促，但是，我们脚下的路却很长很长。如果懂得适时地享受生活中的乐趣，抛开人世间的一切苦恼与忧虑，我们的人生就是幸福的、快乐的。

当然活在当下，不是让大家忘记过去与未来，而是不要沉湎于对过去的回忆与对未来的幻想，要把握现在，抓住当下每一个进步的机会。

如果我们一直向上看，生活积极乐观，工作勤奋努力，就一定会得到幸福。地底下的种子从来不怀疑，它总有一天会破土而出，长成一棵幼苗，长出枝叶，并且一定会开花结果。它从来不问自己，怎么才能突破压在头上的厚厚的土层。它从不抱怨成长的过程中碰到顽固的石头和沙砾，而是不断地把自己柔嫩的绿芽一点一点向上顶出，透过石头和沙砾，坚韧勇敢地成长着，直到露出地面，长出枝叶，并开花结果。从幼小的种子那里，我们可以学到无名之辈成功奥秘。那就是“活在当下，立足自我”

同学们，现在是觉醒的时刻了，让我们用我们的双手与热血，用追求梦想的信念，共同铸造我们不悔的青春传奇吧，我坚信，只要过好每一天，我盟这一个月都会很精彩，过好每一个月，我们这一年都会有意义，过好每一年，我们这一辈子都会不平凡!

我的演讲完毕，谢谢大家。(敬礼)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找