# 员工爬山活动策划方案(6篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-09-26

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。员工爬山活动策划方案篇一为了丰富员工的业余生活，为...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**员工爬山活动策划方案篇一**

为了丰富员工的业余生活，为大家在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，并加强企业文化的建设，公司组织员工开展户外活动---爬岳麓山。具体如下：

一、活动时间：2024年6月7日

二、活动地点：岳麓山

三、

活动口号：放松心情，勇攀高峰

四、参加人员：全体员工（物流部、门市部可以部分人员参加）

五、地点、路线

1、起点：公司终点：东方红广场

乘车安排1点在公司集合，乘坐公司商务车以及各部门部长车辆。或自行坐公交车，下午2点准时到达东方红广场。

2、爬山路线

东方红广场景区管理处 鸟语林

六、爬山比赛奖品：

第一名：1名奖品：花雕酒一坛

第二名：2名奖品：衬衣每人一件

第三名：3名奖品：中国红瓷杯每人一个

七、具体要求：

1、所有员工统一于下午2点从东方红广场开始登山。

2、所有人员必须于下午2点前全部到达山顶，下午3点正式组织公司团队活动。 团队活动：

游戏一：

击鼓传花：大家圆圈坐下，其中一人拿花，一人背着大家或蒙眼击鼓，鼓响传花，鼓停花止。花在谁手中，谁就摸彩，如果花束正好在两人手中，则两人可通过猜拳或其它方式决定负者。中彩者表演节目，唱歌、跳舞、猜谜和答问等健康有益的活动，内容丰富，形式多样。

游戏二：

游戏规则：每5人一组，用一根绳绑住相邻两人的脚踝，五人同时从起点走到终点。速度快的团队获胜，奖品为中国红瓷杯每人一个。

八、注意事项：

1、全体人员在出游过程中保持手机处于开机状态，方便随时联系。

2、行为举止大方得体、注意维护公司形象、不在途中乱扔垃圾、破坏公物。

3、爬山严格按照指定的参赛路线，严禁在危险的地方行走停留。

4、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合地点，及时签到。

5、请保管好自己的随身物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。

6、比赛遵循安全第一、重在参与的原则，发扬团队精神。

九、工作安排

人事行政部2024年5月21日

**员工爬山活动策划方案篇二**

员工户外爬山活动策划方案（一）

为了丰富员工的业余生活，为大家在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，并加强企业文化的建设，本周公司组织员工开展户外活动---爬尧山。具体如下：

一

活动时间：2024年4月11日至12日

二

活动地点：桂林尧山

三

活动口号：放松心情，勇攀高峰

四

参加人员：店铺所有同事。（分为两班次参加）

活动安全负责人：

联系电话：

活动拍照、卫生负责人：

联系电话：

娱乐活动主持人：

联系电话：

撰写活动总结：

联系电话：

点名及秩序维护人员：

联系电话：

五

活动行程：

尧山行程

序号

时间

事项安排

07:30

全体员工在艺术馆汽车站集合并签到，乘坐24路公交车，目的地靖江王陵站下车

08:10

到达尧山脚下，开始爬山。沿途欣赏春天的尧山满山遍野的杜鹃花将一座层峦叠嶂的大山打扮得姹紫嫣红

11:00

到达山顶，查点人数

11:30-12:45

在山顶用餐、休息，可在山顶结伴游玩、拍照

13:00-15;00

下山，返回市区。结束愉快的旅程。

六

注意事项：

此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，适合服装、鞋袜以及必要的日常用品

爬山当天的早、中餐自行准备，垃圾集中处理，不得乱扔。

提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便随时联系

行为举止大方得体、注意维护公司形象、不在登山途中乱扔垃圾、破坏公物、破坏环境

期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作

在登山及游玩中，含有一定危险，要尽量结伴而行

比须严格遵守时间规定，并准时到达集合地点，及时签到。服从负责人的管理和安排

请保管好自己的随身物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。并时刻提醒自己不要遗忘物品。

登山途中，每位同事都要发扬团队合作精神，同事之间互帮互助，不让任何一名成员掉队。

人事部

2024年4月1日

活动方案一：公司不承担此次活动的任何费用

**员工爬山活动策划方案篇三**

员工爬山活动策划方案

员工爬山活动策划方案

篇2：

员工爬山活动策划方案员工户外爬山活动策划方案

（一）为了丰富员工的业余生活，为大家在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，并加强企业文化的建设，本周公司组织员工开展户外活动---爬尧山。具体如下：

一 活动 201x 年 4 月 11 日至 12 日 二 活动地点： 桂林尧山 三 活动口号：

放松心情，勇攀高峰 四 参加人员：

店铺所有同事。（分为两班次参加）活动安全负责人： 联系电话：

活动拍照、卫生负责人： 联系电话： 娱乐活动主持人： 联系电话： 撰写活动

总结

： 联系电话：

点名及秩序维护人员： 联系电话： 五 活动行程：

尧山行程 序号 时间 事项安排 1 07:30 全体员工在艺术馆汽车站集合并签到，乘坐 24 路公交车，目的地靖江王陵站下车 到达尧

山脚下，开始爬山。沿途欣赏春天的尧山满山遍野的杜鹃花将一座层峦叠嶂的大山打扮得姹紫嫣红 到达山顶，查点人数 2 08:10 3 11:00 4 11:30-12:45 在山顶用餐、休息，可在山顶结伴游玩、拍照 5 13:00-15;00 下山，返回市区。结束愉快的旅程。六 注意事项：

1 此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，适合服装、鞋袜以及必要的日常用品 2 爬山当天的早、中餐自行准备，垃圾集中处理，不得乱扔。3 提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便随时联系 4 行为举止大方得体、注意维护公司形象、不在登山途中乱扔垃圾、破坏公物、破坏环境 5 期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作 6 在登山及游玩中，含有一定危险，要尽量结伴而行 7 比须严格遵守时间规定，并准时到达集合地点，及时签到。服从负责人的管理和安排 8 请保管好自己的随身物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。并时刻提醒自己不要遗忘物品。9 登山途中，每位同事都要发扬团队合作精神，同事之间互帮互助，不让任何一名成员掉队。人事部 201x 年 4 月 1 日 活动方案一：

公司不承担此次活动的任何费用 劳动合同

一、双方在签订本合同前，应认真阅读本合同书。本合同一经签订，即具有法律效力，双方必须严格履行。

二、本合同必须由用人单位的法定代表人和职工亲自签章，并加盖用人单位公章方为有效。

三、本合同中的空栏，由双方协商确定后填写，并不得违反法律、法规和相关规定； 不需填写的空栏，划上“／ ”。

四、工时制度分为标准工时、不定时、综合计算工时三种。实行不定时、综合计算工时工作制的，应经劳动保障部门批准。

五、本合同的未尽事宜，可另行签订补充协议，作为本合同的附件，与本合同一并履行。

六、本合同必须认真填写，字迹清楚、文字简练、准确，并不得擅自涂改。

七、本合同签订后，甲乙双方各保管一份备查。甲方： 乙方： 名称： 姓名： 法定代表人： 身份证号码： 地址： 现住址： 经济类型： 联系电话： 联系电话：

根据合同期限 双方同意按以下 从 201x年x月x日起至 工作任务完成时止。试用期限 双方同意按以下 排乙方延长工作时间的，应按 履行制度的情况进行检查、督促、考核和奖惩。如乙方掌握甲方的商业秘密，乙方有义务为甲方保守商业秘密，并作如下约定：

八、本合同的变更 任何一方要求变更本合同的有关内容，都应以书面形式通知对方。甲乙双方经协商一致，可以变更本合同，并办理变更本合同的手续。

九、本合同的解除 经甲乙双方协商一致，本合同可以解除。由甲方解除本合同的，应按规定支付经济补偿金。属下列情形之一的，甲方可以单方解除本合同：

1、试用期内证明乙方不符合录用条件的； 2、乙方严重违反劳动纪律或甲方规章制度的；

3、严重失职、营私舞弊，对甲方利益造成重大损害的； 4、乙方被依法追究刑事责任的；

5、甲方歇业、停业、濒临破产处于法定整顿期间或者生产经营状况发生严重困难的；

6、乙方患病或非因工负伤，医疗期满后不能从事本合同约定的工作，也不能从事由甲方另行安排的工作的；

7、乙方不能胜任工作，经过培训或者调整工作岗位，仍不能胜任工作的；

8、本合同订立时所依据的客观情况发生重大变化，致使本合同无法履行，经当事人协商不能就变更本合同达成协议的；

9、本合同约定的解除条件出现的。甲方按照 8、9 项规定解除本合同的，需提前三十日书面通知乙方，并按规定向乙方支付经济补偿金，其中按（或委托代理人）20 201x年x月x日 20 201x年x月x日 鉴证机构（盖章）：

鉴证人： 鉴证日期：

20 201x年x月x日 篇3：

员工爬山活动策划方案201x年秋季登山运动策划书 一、活动12月15日 二、活动地点： 三、活动人数： 全体员工 四、活动目的：

为营造健康积极的工作环境，提升员工的精神文化品位，加深相互认识了解、培养成员之间互亲互爱、增进感情，加强社团团队凝聚力。

五、活动过程： 1、乘车方式：

自驾或自行乘坐公交车至东坪山，八点半清点人员，传达注意事项和活动目的（如遇雨天，本活动推迟进行，工会另行通知）。

2、按部门分若干小组，每小组配1名经理与1名工会小组长。 3、开始出发，队伍行进。队伍行进过程中必须整齐，不可太嘈杂，小组长注意观察队员的情况，确定适当的休息时间。

4、爬山：

爬山过程中建议各队分开行动，各队之间评比爬山快慢，最快的一组有优先向社旗上写名的权利，最慢的一组要有处罚性的节目演出，过程中有精彩的部分，做好拍照工作，要有一定秩序，注意安全。

5、休息：

建议休息半小时后开展活动。

6、开展娱乐性活动，无固定时间，若爬山用时过长可对时间进行压缩，若短也可以增加。本活动在团队之中展开。

（1）接歌。分若干队，由干部带领，社长唱一句，各队根据其中最后一个字接唱，各队伍之间要有竞争，开始时可降低难度，所接唱的歌曲中必须有上句所唱句中最后一字，可谐音。

（2）拉歌。各队伍之间要攀比士气，互相拉歌。（3）成语接龙。

（4）类似于击鼓传花的游戏，选一人蒙住眼睛，同时进行传花，数停止后，手中有花者必须表演节目。

（5）给出几个成语编故事。

（6）小型辩论会。推举十个人，分成两队在团队就某一问题展开辩论。

（7）小型舞会，找一块平整的空地，会跳舞者参与其中不会的也可以学习。

（8）超级模仿秀。自愿参加，模仿某一明星唱歌或表演.7、午餐。计划用时五十分钟。

8、自由活动。原则上不允许单独活动，可以几个人结伴活动或游戏，也可以成员之间互相认识相互交谈，看书或其它。

9、会员感言。再次集聚，每个人一句话来表达西安佳本次活动的感想和收获。

10、全体拍照留念。1 1、统一组织下山，有序进行，注意安全。1 2、工会做活动总结，然后宣布活动结束.六、活动安排：

1、分组行动。由队长安排调度。队中也可以男、女生穿插，以收到“男女搭配爬山不累”的效果。

2、队伍在行进和爬山过程中务必统一行动，队伍整齐，统一着装公司发放的运动服。

3、准备一面红旗，爬到山顶时用于签名，并作为活动见证存放于工会中，同时也是各成员心中永久的记忆

七、注意事项：

1、一切听从领导，遵守活动纪律，以安全为主，为安全起见，成员不准擅自离开队伍，如有特殊向队长报告。单独行动，至少三人或三人以上活动。

2、为应对各种突发时间影响，各成员必须带好各种紧急药品，以防不测，或由专门人员负责

4、各成员需带好午餐，饮用水及桌布等，切记保护环境，午餐后下山前将垃圾收集起来，统一处理，不得乱扔。

5、秋高气爽，天气干燥，不允许生火。 6、干部或组长维持各组的秩序和纪律。八、活动声明：

1、本活动由社团人员自愿参加。

2、凡是参加者可以允许有请假者的存在，但请假者必须服从上级的安排。

3、由于不服从管理而引发的意外伤害个人承担。 九、准备物品：

1、统一穿着各式发放的运动服，建议穿运动鞋。 2、药品。如创可贴、药棉等。3、相机，口哨。4、准备适量的水和食物。十、经费预算：

以上方案可否，请领导审批。篇 四：

员工爬山活动策划方案一：

公司集体爬山在 重阳节 来临之际，为了丰富员工的文化体育生活，提高员工身体素质以及团队合作精神，集团机关拟组织开展 重阳登高比赛 活动，作为集团201x年 快乐健身、活悦瑞华 系列体育赛事重要活动之一。集团机关登山活动具体方案如下：

一、登山20xx年10月11日 二、活动地点： 白云山 三、参加人员： 集团机关全体员工 四、比赛具体安排： 1、起点： 2、终点：

3、登山分组：

本次登山比赛以部门为单位分为5组，由各部门负责人任组长。分组如下：

集团领导组（集团总裁、副总裁、总裁助理）行政人事组（人力资源部、行政办公室）财务组（计财部、资金部、稽核部）工程项目组（合约部、工程部）汽贸综合组（综合管理部、汽车板块各店财务经理）

4、比赛规则：

各组的组长负责带领各自的小组，听到登山比赛开始的命令以后，从起点统一出发，按照全体小组成员完成全程所用时间的平均数评定小组名次。比赛结束后由各组的组长带队下山。

五、奖励方式：

1、以小组为单位设登山集体奖，取前三名，颁发奖金。 4、参赛人员自觉遵守公共道德，爱护生态环境，禁止乱丢垃圾。方案二：

翠华山一日游行程安排为体现公司企业精神，增强员工的团结协作感，促进员工之间的沟通，公司8月份组织员工举行翠华山一日游活动，具体如下：

一、活动意义：

丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

二、活动20xx年8月27日 三、活动口号： 放松心情、勇攀高峰！四、活动地点： 翠华山国家森林公园 五、参加人员：

201x年新进公司员工76人人企部3人 六、行程安排：

①、7:00从蓝领公寓统一乘车前往翠华山景区。②、8:30到达翠华山景区，进入山门开始游览。③、9： 30 12：

00步行沿十八盘攀登而上，沿途可欣赏翠花飞鸿、清崖银联、地质博物馆等景点；徐徐而上，登上山顶，在游览素有 中国山崩奇观 之称的山崩地质遗迹景区游览，了解山崩地震、地质科普知识，体验冰风洞奇特景象，领略夏日春景，感受大自然得到魅力。

④、12： 00 13：

00在在天池边用餐、休息。⑤、13： 00 15：

30在天池自由游玩，可在 天池、迎客松 留下青春美好的记忆和珍贵友谊。也可攀登翠华峰拜谒太乙神，或是游览翠花庙祈祷爱情。

⑥、15： 30：

00在度假村就餐。⑦、17： 00：

30统一在山门口停车场集合乘车返回蓝领公寓。结束愉快的旅行。

七、注意事项: 1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，合适服装、鞋袜、相机以及必要的日常用品。

2、游玩当天早餐自备，中午由公司统一配发简便午餐，下午三点半在景点处统一就餐，员工可根据自身情况配备少量食物和水。

3、提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全，不要拥挤，依次进入景点。在危险区域，要尽量结伴而行，千万不要独自冒险前往。

7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

八、各队负责人电话 2、负责后勤供给保障，协调车辆； 3、评定竞赛情况（二）参加活动团队编组：

按照报名人员安排编制分组。具体分组如下： 按实到人数进行分组，每组成员不高于6 人，双数。

五、奖项设置 活动共设三个奖项，分别为

员工生日晚会主持词2

生日晚会厦宣布晚会开始 中，永远拥有明媚的蓝天丰收的大地，多彩的生活，美丽的花季！男：

来吧！朋友，网络为我们架起友谊了的桥梁，激情在五彩的荧屏奔放。愿微笑天天与你相伴，愿歌声带着我们一起飞翔，让我们乘着歌声的翅膀放飞希望、放飞晶莹的心情，共度这温馨浪漫的夜晚，女：

来吧，朋友们！让我们开启欢快流畅的美丽音乐，让我们一起来深情注视着远方的依梦，为她祝福，为她祈祷，祝愿依梦女士生日快乐，是我们《成人世界》共同的情感，是在坐所有朋友的共同心愿。愿依梦女士永远年轻漂亮，永远开心快乐，永远阳光灿烂，永远是我们的好朋友！……以我的心，依你的梦，依梦女士，请接受朋友们的祝福吧！首先，有请《成人世界》室主风信子致祝辞。诚的朋友，今天，我们有幸请到了几位昔日的好友，他们将以不同的方式表达自己的祝福，下面，有请……

（4）、永远dj（5）、明珠

（6）、醉有真情（7）、南无女孩（8）、豪歌义海（9）、恬静雪儿筛网滤布（10）、亚东（11）、三秋树（12）、国际快车（13），云飞（14）、云彩今天的《成人世界》喜气洋洋，今日的《成人世界》，高朋满座，让我们再次祝福我们的好朋友依梦，吉祥如意，万事顺心，下面，我们将进入 4、网络的朋友，更像璀璨的夜明珠，梦幻的种族群，编制着神秘的情与爱的传说，一个温馨的祝福，一个善意的微笑，都能给我们带来美的享受，带来意想不到的乐趣。依梦，你的快乐就是我们的愿望，你的幸福就是我们最大的心愿。

5、仔细品味，欢歌笑语和片片掌声，像神韵的反光相互照耀，亮出的是晶莹剔透的爱心。侧耳细听，声落有情，如花蕾初绽。歌落有爱，似天籁之音。其声如诉，有相思相望之韵；其声如语，似雏雁呢喃细语的期盼；其声如诗，像孤舟远影的意境，那是涓涓流水般的心情，是探究渴望的欢欣

6、网络就像一首美丽诗，从深邃处散发出弥漫的浓香，醉人的芬芳使岁月的年轮隐退在键盘的身后，焕发出是对生命美好的追求，对美好事物的向往。

7、在网络的高速公路上，飞越激情带着书香的清雅，带来璀璨的光环，送给您的是心灵的享受，灵魂的沐浴，躯体的放松，思想的升华。

8、聚时我心悠悠，别时悠悠我心。此时，你也许已经睡意全无，在咫尺闪烁的荧光屏前，如同凭窗赏月。那皎洁的夜光是那么温馨、温情的包裹了你的身影，透视出你的欢快与寂寞。

9、相逢是今天的歌，相知是明天的缘，电波传情是你我心灵的风帆，友谊的纽带是朋友永远的情结，亲爱的依梦，让今夜晚会的欢乐放飞你的情思，让朋友的祝福伴你入梦。

10、朋友们！让我们共同顺着回忆的波涛找回漂流的感情，顺着情感的浪花寻找友谊的源头，让梦幻的生活旋律再次奏起，叫携手的岁月蹬上聚合之舟。

1 1、让我们共同构筑一道心灵友谊的桥梁。千里难寻是朋友，朋友多了路好走，真诚相识，心诚相待，让我们从此是朋友！结识新朋友，不忘老朋友！

1 2、当彩霞漫天飞舞的时候，就是我们超越自我，超越情感，抵达理想彼岸的时候，衷心祝福所有的朋友，在五彩缤纷的网络世界，飞越激情，幸福永远！晚会结束主持词男主持：

难忘今宵，今宵难忘，歌声踏着花的路径，在眼前、在手中、在梦与五彩之间飞扬。开心的时刻总是过得飞快，欢乐的日子总是觉得太短。相逢是今天的歌，相知是明天的缘，让我们记住这个特别的夜晚，记住这神彩飞扬的时刻，让我们期待着再一次的相聚，女主持：

免费公文网版权所有在咫尺闪烁的荧光屏前，如同凭窗赏月。当彩霞漫天飞舞的时候，就是我们超越自我，超越情感，抵达理想彼岸的时候，衷心祝福我们的寿星，我们的好朋友依梦永远青春、活泼、开朗、奔放，也祝所有的朋友，在缤纷的网络世界里，放飞所有的梦想。在这艳阳高照，铺满金色的金秋实现最美好的心愿。男主持：

让我们记住这短短的一瞬间，记住这心情飞扬的夜晚，记住这欢乐和温馨，记住这些人间最美好的祝福。再一次祝福寿星—依梦女士生日快乐，幸福永远！晚会到此结束，感谢朋友们的光临，祝大家幸福快乐。《员工生日晚会主持词2》

**员工爬山活动策划方案篇四**

户外爬山活动策划方案

为了纪念毛泽东同志题词“发展体育运动，增强人民体质”xx周年，更好的开展全民健身运动，为大家在紧张的工作之余能够充分放松，促进xxxxxxxxx，并加强xxxx文化的建设，由来安县委县政府组织开展户外活动---看银色大风车，观小九寨风景。具体如下：

一 活动时间：2024年6月10日

二 活动地点：来安县长山林场小九寨风景区

三 活动口号：xxxx，xxxx

四 参加人员：县直机关企事业单位社会群体。

活动安全负责人：联系电话：

活动拍照、卫生负责人：联系电话：

活动主持人：联系电话：

撰写活动总结：联系电话：

点名及秩序维护人员：联系电话：

交通秩序负责人：联系电话：

五 活动行程：

爬山行程

六 注意事项：

1 此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，适合服装、鞋袜以及必要的日常用品

2 爬山当天的早、中餐自行准备，垃圾集中处理，不得乱扔。3 提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便随时联系

4 行为举止大方得体、注意维护单位形象、不在登山途中乱扔垃圾、破坏公物、破坏环境

5 期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作

6 在登山及游玩中，含有一定危险，要注意安全

7 比须严格遵守时间规定，并准时到达集合地点，及时签到。服从负责人的管理和安排

8 请保管好自己的随身物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。并时刻提醒自己不要遗忘物品。

9 登山途中，每位同事都要发扬团队合作精神，同事之间互帮互助，不让任何一名成员掉队。

来安县教育体育局

2024年4月1日

活动主办单位：来安县县委县政府

协办单位：来安县体育局

来安县林业局

来安县公安局交警大队、来安论坛

**员工爬山活动策划方案篇五**

员工户外爬山活动方案

当公司要组织员工去爬山的时候，相关负责人应该要怎么样书写活动方案呢？以下是精心准备的员工户外爬山活动方案，大家可以参考以下内容哦！

在“重阳节”来临之际，为了丰富员工的文化体育生活，提高员工身体素质以及团队合作精神，集团机关拟组织开展“重阳登高比赛”活动，作为集团20xx年“快乐健身、活悦瑞华”系列体育赛事重要活动之一。集团机关登山活动具体方案如下：

一、登山时间：2xx年1月11日

二、活动地点：白云山

三、参加人员：集团机关全体员工

四、比赛具体安排： 1、起点： 2、终点：

3、登山分组：本次登山比赛以部门为单位分为5组，由各部门负责人任组长。分组如下：

集团领导组（集团总裁、副总裁、总裁助理）

行政人事组（人力资源部、行政办公室）

财务组（计财部、资金部、稽核部）

工程项目组（合约部、工程部）

汽贸综合组（综合管理部、汽车板块各店财务经理）4、比赛规则：各组的组长负责带领各自的小组，听到登山比赛开始的命令以后，从起点统一出发，按照全体小组成员完成全程所用时间的平均数评定小组名次。比赛结束后由各组的组长带队下山。

五、奖励方式：

1、以小组为单位设登山集体奖，取前三名，颁发奖金。第一名8元，第二名5元，第三名3元。2、根据年龄段及性别设置个人奖：

青年段（35岁以下）冠军男、女各一名，奖品（精美提花毛巾）；中年段（35-6岁）冠军男、女各一名，奖品（精美提花毛巾）；年长段（6岁以上）冠军男、女各一名，奖品（精美提花毛巾）。

六、注意事项：

1、参赛人员穿着统一订制的企业形象文化衫，在比赛中须穿运动鞋或者球鞋，登山时注意途中安全；

2、比赛中提倡“友谊、团结和互助“的精神； 3、中途放弃比赛或身体不适须通知部门领导；

4、参赛人员自觉遵守公共道德，爱护生态环境，禁止乱丢垃圾。

为体现公司企业精神，增强员工的团结协作感，促进员工之间的沟通，公司计划8月份组织员工举行翠华山一日游活动，具体如下：

一、活动意义：丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

二、活动时间：2xx年8月27日

三、活动口号：放松心情、勇攀高峰！ 四、活动地点：翠华山国家森林公园

五、参加人员：20xx年新进公司员工76人人企部3人

六、行程安排：

①、7:从蓝领公寓统一乘车前往翠华山景区。

②、8:3到达翠华山景区，进入山门开始游览。

③、9：3—12：步行沿十八盘攀登而上，沿途可欣赏翠花飞鸿、清崖银联、地质博物馆等景点；徐徐而上，登上山顶，在游览素有“中国山崩奇观”之称的山崩地质遗迹景区游览，了解山崩地震、地质科普知识，体验冰风洞奇特景象，领略夏日春景，感受大自然得到魅力。

④、12：—13：在在天池边用餐、休息。

⑤、13：—15：3在天池自由游玩，可在“天池”、“迎客松”留下青春美好的记忆和珍贵友谊。也可攀登翠华峰拜谒太乙神，或是游览翠花庙祈祷爱情。

⑥、15：3—17：在度假村就餐。

⑦、17：—18：3统一在山门口停车场集合乘车返回蓝领公寓。结束愉快的旅行。

七、注意事项: 1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，合适服装、鞋袜、相机以及必要的日常用品。

2、游玩当天早餐自备，中午由公司统一配发简便午餐，下午三点半在景点处统一就餐，员工可根据自身情况配备少量食物和水。 3、提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全，不要拥挤，依次进入景点。在危险区域，要尽量结伴而行，千万不要独自冒险前往。7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

八、各队负责人电话

第一队张三151198xxxx张四18692xxxxx 第二队李五1362xxxxx李六1511xxxxxx 第三队王七189xxxxxx王九18478xxxxx 具体分组名单见附件《翠华山之行分组名单》。

一、指导思想和目的以增强公司员工团队意识、协作意识、大局意识，提高员工身体素质，增强体质，营造健康向上的企业文化氛围为目的，进一步加强公司凝聚力，全面促进公司企业文化建设和精神文明建设全面发展。丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

二、竞赛内容、时间和地点

（一）内容：

爬山竞赛：竞赛共分3个组，分别为男女两组和团体组，男女各组以最先到达终点的人员为各组第一名、第二名，团体组以本团体人员全部到达山顶的为第一名。

（二）活动时间及地点： 1、时间：2xx年xx月xx日 2、地点：湖北咸宁潜山

三、参加人员

全公司人员

参加人员务于月日前在潜山公园门口集合，开始登山

四、组织领导

本次活动由邹学军校长任总指挥。设竞赛评比、管理保障小组。

（一）竞赛评比、管理保障组

组长：邹学军庞尚勇王静(主持人)王洁(协作)成员：潘正邦（摄像）赵奇（司机）胡宇（拍照）

主要任务：

1、负责参加活动人员的行政管理、安全保卫工作； 2、负责后勤供给保障，协调车辆； 3、评定竞赛情况（二）参加活动团队编组：

按照报名人员安排编制分组。具体分组如下：

按实到人数进行分组，每组成员不高于6人，双数。

五、奖项设置

活动共设三个奖项，分别为第一名、第二名、团结奖（按活动名次等）。

六、活动流程

1、公司领导就本次活动致词，作赛前动员，宣布比赛正式开始； 2、评委会根据各组到达时间，选出各组前2名和团体前1名 3、主持人宣布名次，由公司领导为获奖的选手颁奖 4、公司领导作总结发言，活动结束。

七、准备工作：

1、协调各部门，安排好值班人员；

2、购买奖品：一等奖，总价值元；二等奖，总价值元;团体奖1~3人，各价值元。预计支出元。

3、矿泉水：xx元；红牛：xx元；糖：xx元；xx零食元。

**员工爬山活动策划方案篇六**

爬山活动策划方案

一、活动目的：

有句名言说：种下思想，收获行动；种下行动，收获成长；种下成长，收获命运。

我们申请这一个活动就是想给同学们提供一个空间和平台，丰富他们的学校生活，并对他们进行热爱大自然的教育。以这一个活动为媒介，加强同学间交流，展示自己的才能，开阔同学们的视野，使同学们各方面都能得到全面提高和发展。

二、活动意义：

爬山是户外运动，可以享受到新鲜的空气和明媚的阳光。全班同学一起爬山是一件非常惬意的事情。大家一边爬山，一边聊天，一边捡拾有人扔下的垃圾，一边欣赏美丽的风景，使同学们心胸开阔起来。

有人说：爬山可以培养学生的勇敢精神。通过此次爬山活动，学生在以下方面将有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，更为融洽地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护自然。

三、活动对象：班级学生（可自愿参加）

四、活动时间和地点：周五下午2：00大南山

五、活动注意事项：

活动就有可能出现一些意外，本次活动主要做好以下防范。

1、凡参加者均属自愿行为,需对自己的安全负全责,鉴于户外运动具有一定的危险性，对活动中因不能遵守纪律而出现意外的参加者自己承担责任,本次活动“组织者”会尽一切努力进行救护与援助。要一切行动听指挥。

2、集体活动,需有互帮互助的团队精神。

3、鞋要合脚，穿厚底防滑好的鞋子登山服装要以易于活动为基本。衣服要宽松（运动服和休闲服为好）。

4、随身要带一些水或饮料，爱护环境卫生不乱扔垃圾。

5、捡垃圾时要注意安全。

6、爬山时身体前倾，不可以打闹；下山时不要跑着下山，以免收不住脚发生危险。

7、爱护一草一木，不践踏草坪，不攀折花果。

8、按指定的路线登山。

9、爱护公共设施，不在树木和公共设施上涂抹、刻画。

10、建议学生讲究节约，带适量的物品，不宜多。动员不带相机等贵重物品。如果带了，请教育好注意保管。

11、全班分成8个组,每组6人、小组长.1人，负责清点人数，组织同学捡垃圾和游戏。小组分工：带垃圾袋、带创可贴等。

12、本次爬山活动须由家长的同意并签字，否则不可以参加。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找