# 教师铸牢中华民族共同体意识心得体会1000字七篇

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-06-11

*心得体会是一种产生感想之后写下的文字，主要作用是用来记录自己的所思所感，是一种读书和学习实践后所写的感受文字。下面小编为大家精心整理了，仅供参考，希望对大家有所帮助。教师铸牢中华民族共同体意识心得体会篇1对多民族国家来说，民族团结是一个关系...*

心得体会是一种产生感想之后写下的文字，主要作用是用来记录自己的所思所感，是一种读书和学习实践后所写的感受文字。下面小编为大家精心整理了，仅供参考，希望对大家有所帮助。

**教师铸牢中华民族共同体意识心得体会篇1**

对多民族国家来说，民族团结是一个关系国家命运的重大问题。我们党自成立起，就将实现各民族之间的真正平等和团结，作为解决我国民族问题的基本方针。

新中国成立后，党中央多次强调“国家的统一，人民的团结，国内各民族的团结，这是我们的事业必定要胜利的基本保证”，要求无论在什么情况下，都要坚定不移地维护民族团结。

党的十八大以来，习近平总书记多次强调，民族团结是我国各族人民的生命线，要像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结，像珍视自己的生命一样珍视民族团结。

2024年全国民族团结进步表彰大会上，习近平总书记深刻指出：“各族人民亲如一家，是中华民族伟大复兴必定要实现的根本保证。”这一重要论述，站在党的历史使命的高度，深刻阐明了做好民族团结工作的极端重要性，指明了新时代民族工作必须牢牢把握的重大战略任务，意义重大而深远。

纵观历史，团结稳定是福，分裂动乱是祸

在中国历史上，凡是国力强盛、经济发达、文化繁荣的时期，无一不是国家统一、民族团结的时期。西汉文景之治、唐代贞观之治、清代康乾盛世都是在这种情况下出现的。反之，历史上发生过数不清的战乱和纷争，使国家和人民都饱受动荡之苦。

新中国成立后，我们建立了社会主义制度，消除了民族歧视和压迫的总根源，从根本上奠定了中华民族大团结的基础。70多年来，各族人民在党的领导下坚决维护国家统一、民族团结、社会稳定，防范和化解国内外敌对势力渗透、破坏、颠覆，为中国特色社会主义事业取得历史性成就，提供了坚强保证。

当前，我国正处于历史上最好的发展时期，中华民族伟大复兴迎来更加光明的前景。

放眼世界，民族宗教问题历来是影响世界格局演变的重要因素

当前，一些国家因为民族矛盾、种族仇恨、宗教纷争、领土争端，导致战乱频仍、民不聊生，甚至国家解体、民族分裂、经济衰退、满目疮痍。民族宗教问题成为影响世界格局演变的重要因素。

近代以来，面对西方列强船坚炮利和挑拨离间，中华民族陷入四分五裂、亡国灭种的空前危机。当时的西方人普遍认为，中国肯定会像奥匈帝国等多民族国家一样，分裂为无数个单一民族国家。但是，他们的预言失败了。中华民族不仅没有分裂，反而在中国共产党领导下空前地团结起来，“把我们的血肉，筑成我们新的长城”，打败了侵略者，赢得了中华民族的独立、自由。中华民族之所以能够浴血奋战、浴火重生，一个重要的原因就在于，各民族在反对共同敌人的斗争中深刻认识到中华民族是一个休戚与共、荣辱与共的命运共同体。

新中国成立以来，美国等西方国家的敌对势力利用民族宗教问题对我渗透、破坏、颠覆的图谋从未停止、愈演愈烈。2024年美国参众两院出台直接涉华法案、决议共37项，大多是这类议题。他们以“人权”之名行“霸权”之实，执意炮制涉港、涉台、涉藏、涉疆等法案，粗暴干涉中国内政、遏制中国发展的图谋昭然若揭。国内外敌对势力越是要破坏民族团结，我们就越是要推动各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，不断筑牢民族团结、社会稳定、国家统一的人心防线。

面向未来，实现中华民族伟大复兴的中国梦，是56个民族共同的梦，归根到底要靠56个民族共同团结奋斗

习近平总书记强调，中国共产党根基在人民、血脉在人民。我国近14亿人口中，少数民族有1亿多，都是我们党紧紧依靠的对象;960多万平方公里陆地国土面积中，155个民族自治地方占64%，都是我们党领导下的地方。

在革命、建设和改革各个历史时期，少数民族和民族地区在党的领导下，都作出了巨大牺牲和贡献。从“彝海结盟”“牦牛革命”“山山金达莱、村村烈士碑”，到“三千孤儿入内蒙”“最好牧场为航天”“一家三代为国戍边”，再到西气东输、西电东送、北煤南运，例子不胜枚举。党的十八大以来，在打赢脱贫攻坚战、抗击新冠肺炎疫情中，各族人民手足相亲、守望相助，一方有难、八方支援，充分展示了中华民族大团结的力量。

当前，我国发展面临的风险挑战明显上升，必将迎来许多具有新的历史特点的伟大斗争。这些都需要我们进一步把各族群众紧密团结在党中央周围，不断巩固和发展“中华民族一家亲，同心共筑中国梦”的良好局面。

**教师铸牢中华民族共同体意识心得体会篇2**

习总书记曾指出，只有把小我融入大我，才会有海一样的胸怀，山一样的崇高。从个体的角度来说，没有什么比脱离共同体更具杀伤力的事情，离群索居或遭到抛弃的恐惧孤单和坐立不安，足以让一个人在精神意识上出现障碍和紊乱。也就是说，一个人的认知、生存与价值呈现，只有在具备共同体意识的海面上才能生发并荡开。铸牢中华民族共同体意识关涉个体的生命体验与价值，有助于形塑一个有理性、有情感、有道德、有自信、有价值的个体。

有助于培育公共精神，形成个体理性品质。铸牢中华民族共同体意识的过程，是社会成员在公共空间中共营美好生活的过程。依托于中华民族共同体意识的指引与规范，成员们在努力营造共善生活中发觉并形成一系列理性的公共精神，最全面的范文参考写作网站包括公正、平等、参与、法治、互助、宽容、合作、信任、廉洁、分享、责任等。这些公共精神的形成，既得益于铸牢中华民族共同体意识的过程，也会以公共利益的增量方式促进铸牢中华民族共同体意识的效果，最终还会落脚到公民个体成员身上，以健全理性品质和健康人格为基本的风范体现。

有助于生发同胞情感，给予个体心灵归属。任何成员都不愿意生活在一个冷漠疏远的社会中，而理性又无法完全提供情感上的需求。唯有在情感充沛的基础上，成员相互间才会有亲和力，才更愿意接近彼此，相信彼此为情同手足的同胞。铸牢中华民族共同体意识的过程不仅会形成理性的公共精神，还会生发友爱、关心、同情等同胞情感，这些情感在给予个体精神慰藉和心灵归属的同时，也提供了长远乐观的前景预期与归宿。

有助于提供道德规范，提升个体生活体验。共同体意识可以提供成员彼此间相处的良善秩序，也为个体提供了待人接物的基本规范。无论是理性的公共精神，还是感性的同胞情感，都容易为大家所接纳和偏爱。就如白居易所言，“以心度心，以身观身”，共同体意识可以促成共鸣性的良知和善意动机，进而渗透到日常生活之中，慢慢形成相对稳定的道德规范体系。这些道德规范对丑恶能够形成一定的约束与规制，消解歧视、思想汇报范文偏见等不愉快的生活体验，进而提升个体生活的品质。

有助于形成自信心理，促进个体积极行动。作为一个成员，当其所处的共同体在灿烂悠久的文明基础上能够团结凝聚、能够富强独立时，其自身的自豪感和自信心也会油然而生。当然，铸牢中华民族共同体意识的自信并不等同于盲目自负，而在于寻求积极的自强行动，努力学习并进步。正是源于各族同胞的进步努力和能动维护意愿，才形成了多元之和与一体之合的中华民族共同体，并为个体提供自信行动的根基。

有助于自我全面发展，实现个体人生价值。个体的人生价值虽由自己能动创造，但最终还是由共同体提供机会、由对他者和社会的贡献来获得评判。也就是说，自我人生的价值意义构建，是由整个共同体作为参考系并由共同体意识加以支撑。宽泛地说，参与铸牢中华民族共同体意识的过程，是成员间相互接触联系、创造机会与价值意义的过程，也就是促进自我全面发展的过程。范文写作同时，个体获得的各种知识经验、秉持的各种共善性的价值信念、创造的各种价值贡献，都需要在共同体中才能完成和体现。

综上所述，铸牢中华民族共同体意识，既是一个过程，又是一种状态;既与整体的规范尊严相关，又与个体的德性修养相连;既关乎整体的命运走向，也涉及个体的生命价值。有耕耘才有收获，有付出才有结果。唯有参与铸牢过程、巩固铸牢效果，才能产生真正的价值和意义，促成小我和大我的自觉自立、自爱自尊、自主自律和自强自信，最终实现个人梦想和中华民族伟大复兴的中国梦。

**教师铸牢中华民族共同体意识心得体会篇3**

五十六个民族，五十六枝花，五十六族兄弟姐妹是一家，正如这首歌中所唱，中国是一个拥有五十六个民族的泱泱大国，民族团结是一条重要的发展大计。

新疆更是一个多民族的聚集区，在这里民族团结显得非常重要。7·5事件之后，三个离不开成了这里的发展之大计。汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间相互离不开。

是啊，只有各民族团结一心，祖国才会有今天的辉煌!只有民族团结了，经济才能更迅速的发展;只有民族团结了，才不会发生昨天的悲剧;只有民族团结了，人民才会安居乐业。我们中华民族才能真正地，走向社会主义的伟大复兴。

纵观千百年来的民族发展史，我国自古以来就是一个多民族的国家，共有56个兄弟民族，生活在这片辽阔而富饶的土地上。各民族都有悠久的历史和丰富的文化，各有自己的文化传统、语言文字、宗教信仰和风俗习惯。尽管各民族之间，在历史上曾经存在着矛盾与不和，发生过冲突和战争，但各民族之间的经济文化交流和友好往来，一直是历史的主流。中华民族之所以能够融合成为团结的整体，并经历几千年的.变故与动荡而永不分离，正是因为我们的祖辈们如此团结，如此有凝聚力。

昭君出塞，文成公主和亲入藏，土尔跋扈族在渥多锡带领还乡……这些事例虽然来自离我们非常遥远的古代，但至今仍然广为流传。

不光在古代，在今天也有很多这样的事例：

人们不会忘记，为了挽救尿毒症晚期的维吾尔族学生毛兰·吾买尔，23岁的王燕娜姐姐，把自己的一颗肾，无偿捐赠给了素不相识的维吾尔族“弟弟”。

人们不会忘记，在天山深处偏僻的库车县栏杆村，维吾尔族老人卡德尔，用40年时间写下了1000多篇日记，记载了解放军与当地村民之间拥军爱民的故事。这位老人说，我的眼睛不行了，但要把写日记的任务交给儿子，这日记不会停，一定会一代代写下去。

人们不会忘记，被誉为维吾尔“音乐之母”的“十二木卡姆”在新中国成立前已濒于灭绝，新疆维吾尔自治区政府将其列为重点抢救的艺术品种，组织力量收集、整理和保护;柯尔克孜族英雄史诗《玛纳斯》、蒙古族史诗《江格尔》、哈萨克族的《阿依特斯》等一批民族优秀传统文化项目被列入首批国家非物质文化遗产名录……

手握手、心连心、同呼吸、共命运、维护民族团结是刻不容缓的，这不是一句口号，而是要真正落实到行动中去的，让我们每个人从身边做起，从一点一滴的小事做起，滴水可以汇成江河，不传谣，不信谣，不参与违法犯罪活动，不利于民族团结的话不说;不利于民族团结的事不做，共同筑起一道维护祖国统一，反对民族分裂的铜墙铁壁。

一堆沙子是松散的，可是它和水泥，水，沙子混合以后，比花岗岩还坚硬。我们要团结，不要分裂，让我们民汉一家亲，永远这样相亲相爱吧，如果我们分裂了，别的国家就有机可乘，必将会让我们走向灭亡，如果我们心连心，手握手，筑起铜墙铁壁，那么，就算有再强大的敌人，我们也不会害怕!我们中华民族必将象巨人一样屹立在世界的东方。

**教师铸牢中华民族共同体意识心得体会篇4**

五月的天山南北，微风拂面，大地充满了无限生机与活力。泽普县迎来了第27个民族团结教育月。民族团结教育月年年有，可是今年的民族团结教育月具有极为特殊的意义。今天我们隆重欢聚一堂，以演讲的方式歌颂民族团结，礼赞民族团结先进个人王燕娜的感人事迹。今天我演讲的主题是：大爱不分民族感天动地。

家住新疆乌鲁木齐高新区桂林路社区的王燕娜，为了挽救我县维吾尔族学生毛南江年轻而宝贵的生命，无偿将自己的肾捐献。并表示要自强不息，继续为加强民族团结，共建和谐社会作出自己最大的贡献。

是什么原因让出生在小康之家的汉族少女王艳娜不顾亲人的反对，不顾未婚夫分手的威胁，毅然无偿捐肾挽救维吾尔族高三学生毛兰江生命呢?原因在于她心灵无私天地宽，心中有大爱。

王燕娜及全家善良、淳朴的事迹感动了全疆各族人民，从他们全家的身上让我们感受到了一种超越血缘、亲情、民族的大爱;让我们感受到了一种无私博大的胸怀和闪耀人性光芒的大爱;还让我们感受到了中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德。王燕娜能在自己人生刚刚起步、正值豆蔻年华青春最美好的时刻做出这样重大超乎常人的处事抉择，确实值得我们全疆各族人民、特别是青少年学习。你不仅是民族团结的模范，还是新时期新形势下道德建设的楷模。”

我认为王燕娜做出了平常人难以做到的不平凡的事，为新时代青年树立了民族团结和道德建设的榜样。

今年5月，是自治区第26个、我县第27个民族团结教育月。我希望全县各族干部群众和团员青年，努力向王燕娜学习，学习她无私奉献，情注社会的优秀品格，学习她用血肉深情维护新疆民族团结大好局面的高尚道德情操。人人心中有一种超越血缘、亲情、民族的大爱，有无私博大的胸怀和闪耀人性光芒的大爱，弘扬中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德。为泽普全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会以及权限的发展、进步、繁荣、稳定营造良好的环境气氛，做出新的贡献。

一曲优美动听的《我们新疆好地方》，唱出了两千二百万天山儿女的心声。在党的民族政策光辉照耀下，新疆大地安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

民族团结月，凝铸同志兄弟情。新疆生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，数百年来，在抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。

民族团结，社会政治稳定，党和政府一心一意谋发展，聚精会神搞建设，人民安居乐业，各项事业蒸蒸日上，中华民族的伟大复兴指日可待。相反，民族纷争不断，社会动荡不安。党和政府要花大量的精力来维护社会政治稳定，一心一意谋发展，聚精会神搞建设将受到极大的影响，各族群众惶惶不可终日，安居乐业根本谈不上，各项事业功亏一篑，中华民族的伟大复兴只是一个美好的梦想，遥遥无期。这样还会再次沦为他人任意宰割的羔羊。民族纷争不断，社会动荡不安，我们的明天就是科索沃、巴勒斯坦、伊拉克。这绝不是危言耸听。

中国民族团结，社会政治稳定，西方敌对势力最不愿意看到。民族纷争不断，社会动荡不安，国力衰弱，人民受苦受难，正中他们的下怀。所以为们要从对人民负责、对历史负责、对中华民族负责的高度，来认识和对待民族团结。

为此我们要向王燕娜那样心灵无私天地宽，心中有大爱。从现在做起，从点滴做起，从自我做起，牢固树立“三个离不开”的思想，象爱护自己眼睛一样爱护民族团结，象珍惜自己生命一样珍惜民族团结。坚决不说不利于民族团结的话，坚决不做不利于民族团结的事。在“一反三维”、打击“势力”的斗争中立场坚定、旗帜鲜明。

**教师铸牢中华民族共同体意识心得体会篇5**

“少数民族离不开汉族，汉族离不开少数民族，各少数民族之间互相离不开。”每当说起这三个离不开，我就会想起我的“保护之神”。

悲伤逆流成河

这是我人生中最大的转折，那一天，我瘦小的身躯拖着沉重的行李来到了内初班，离开了父母，一个人孤孤单单的，周围是陌生的面容，陌生的声音，陌生的影子。

总感觉自己像个没家的孩子一样，整天看着一个个陌生的影子走进教室，周围没有一个朋友。

阴沉沉的天气，冰冷冷的心，悲伤你留成河。

梦里落花知多少

“当当当”考试开始了，我摸着自己那沉重的头，看着那模模糊糊的黑圈圈，泪水滑过我的脸颊。

考完试了，我独自一人坐在教室，趴在那坚硬的课桌上，教室里安安静静的，只能听到我一个人的呼吸声，不知不觉中我进入了梦乡，在梦里，她来到了我的身边。

长相依日光倾城

她轻轻地迈着脚步走了过来，温柔地说：“怎么了?生病了吗?”我被眼前的这画面惊呆了，原来她是我们班唯一一个汉族同学红霞，没来得及回答，她就把我扶了起来，关切地说：“走，我陪你去医务室。”

一路上，只听她不停地唠叨：怎么一点都不会照顾自己呢?为什么不注意自己的身体?你以为没人管你啊!”我只记得她说了很多，但实在是记不起来她到底唠叨了些什么!

这时，我觉得我的世界开满了美丽的向日葵，是世界上最美的向日葵。那段日子，红霞就像我的“保护之神”，只要有困惑，她就会出现在我的身边，在她无微不至的关心下，我的病也很快好了起来，一个霞光万丈的日子，我们拉着手，面向霞光许愿：做一生的好朋友，永不分离!

我的汉语水平不高，发音也不是那么的标准，在她的耐心指导下，我的汉语水平有了很大的提高，闲暇之余，我也会教红霞说几句维吾尔语，日子在我们的相伴中愉快的度过。

民族团结是我们中华民族的传统美德，我们应该更加发扬光大这种精神。民族团结是新疆稳定的“保护之神”，让我们手拉手，心连心，各民族之间互相帮助，互相学习，互相促进，一起建设美好家园!

**教师铸牢中华民族共同体意识心得体会篇6**

如同个体成员会不断追问自我生命的存在价值与意义一般，一个国家和民族也需要时时省思自身发展的现实需要、目标定位与理想追求。显然，中华民族共同体意识，就是上述双重省思的产物，呈现出小我和大我的深刻关联。

一方面，一个人就像一滴水一样，可以映射出一个国家和民族的缩影。也就是说，小我之个体的观念意识与行动取向，会深刻地影响大我之整体的形象、面貌与走向。另一方面，这滴水又会跟随大江大河汇入大海，流向远方。换言之，大我之整体的生存状况与未来愿景的构思，又会直接关乎小我之个体的生命质量与期待。因此，铸牢中华民族共同体意识的价值和意义，就可以从整体和个体的双重视角加以审视。

与此同时，“铸牢”本身也具有双重性：既可以当动词用，意味着成员彼此间互动交往趋于紧密的过程;又可以当名词用，表示成员彼此间形成一种和合凝聚的状态。所以，对铸牢中华民族共同体意识的价值和意义的把握，还需要关照过程与状态的内在关联。

第一，铸牢意识是成员间关系交往互动的过程性存在。正是在这个过程中，诸种联系才会生发、意义才会生成、价值才会呈现。也就是说，当你真正地走出自我圈定的藩篱和边界，去接近自然、去触摸世界、去倾听他者的心灵召唤、去为他人作一份贡献时，你的感知体验、行动意向、存在价值才会慢慢变得饱满。在努力去构织关系网络的过程中，一个人才能慢慢形成一种相对稳定可靠的归属状态。

第二，意识铸牢表现为成员间关系凝聚与巩固的可靠状态。这种状态能够克服成员彼此之间的距离感，消解不确定性、不可靠性和不安全性，增强亲切友善团结等体验，并形成明朗乐观美好的愿景与期待。就像那句流行的话语，“你不是一个人在战斗”，你会感受到，你的身后有你的同胞和朋友，有兴盛起来的国家和民族。当然，意识铸牢并不在于消解个体的独立自主，也不是放任群体性的盲从，而是需要你心存理性判断、知识经验和价值信仰，并具备独立自主的能力。

教师铸牢中华民族共同体意识心得体会篇7

中国是一个有着悠久历史，统一、团结的多民族国家。中国一共有五十六个民族，其中，汉族占了总人数的百分之八十以上，其他五十五个民族人口较少，称为“少数民族”，比如满族、回族、傣族、苗族、壮族、土家族……

民族融合一直都是我们这个多民族国家的鲜明特征。在中国历史上，民族融合有四个主要的时期，分别是春秋战国时期、魏晋南北朝时期、宋辽金元时期和清代。在中国近代史上，一八四零年鸦片战争爆发以来，中国各民族都面临着为实现民族解放而奋斗的共同任务和使命。在长期抵御外来侵略的斗争中，各个民族之间建立的患难与共的关系和深厚的友情，也意识到“你中有我，我中有你”的重要性。

新中国成立之后，党中央根据民族“大杂居小聚居”的人口分布状况，制定了民族区域自制制度。这项制度是从中国国情出发，体现了国家尊重各少数民族管理本民族内部事务的权力，也体现了国家坚持实行各民族平等、团结、共同发展的原则。自改革开放以来，中国稳步发展成就瞩目，少数民族和民族地区的面貌焕然一新，人们的生产生活条件得到了很大改善。为了进一步改变民族地区的落后状况，全国打响了脱贫攻坚战，二零二零年要实现全面建成小康社会，“全面小康，一个民族也不能少!”这句话表明，缩小各民族之间的发展差距，实现共同繁荣，共享发展成果，才是真正的“全面小康”。

一部中国历史，就是一部民族团结、融合发展、共荣共存的历史。在中国，“各民族就像石榴籽一样紧紧地抱在一起。”中华民族是一个共同体。

而在美国，持续发酵的“乔治·弗洛伊德”事件暴露出西方国家存在严重的种族歧视问题。其实，西方种族歧视问题由来已久。西方国家在资本主义发展初期，一直推行暴力、血腥的殖民主义政策。西方的殖民主义史是人类的一部黑历史。殖民主义是西方种族歧视问题的根源所在。在美国、澳大利亚、加拿大等一些西方国家，因为社会制度、贫富分化等原因，导致有色人种和少数族裔受到不公正待遇。现在不少西方国家的民众为了表达对弗洛伊德死亡事件的不满，正在举行大规模的示威游行。

相比之下，中国各族人民和谐相处、和衷共济、和谐发展，才有了今天中国的繁荣昌盛。我们每个人都应该珍惜来之不易的美好局面，继续为维护民族发展和实现民族复兴贡献力量。

愿世界少一些暴乱和不公平，多一些和谐与平等!

以上就是小编为大家整理的的相关内容，为大家带来最新学习资讯，了解更多相关资讯，请关注本站！

【教师铸牢中华民族共同体意识心得体会1000字七篇】相关推荐文章：

大学生开学典礼心得体会1000字 大学生开学典礼心得体会范文

2024铸牢中华民族共同体意识心得体会最新五篇

2024乡村振兴培训心得体会1000字

2024人与自然生命共同体心得体会1000字5篇

2024暑假教师培训心得体会1000字5篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找