# 【实用】高中军训心得体会汇编7篇

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-06-12

*【实用】高中军训心得体会汇编7篇 当我们积累了新的体会时，可以寻思将其写进心得体会中，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编精心整理的高中军训心得体会8篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。高中军训...*

【实用】高中军训心得体会汇编7篇

当我们积累了新的体会时，可以寻思将其写进心得体会中，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编精心整理的高中军训心得体会8篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中军训心得体会 篇1

步入高中生活的第一步——为期5天的军训为我的高中生活拉开了帷幕。

对于军训之前的我来说5天是多么漫长，刚开始就盼着军训快点结束。天气的闷热，皮肤会晒黑，腿会站酸，衣服会湿透对于我们这些温室的花朵都将是严峻的考验。但军训真正结束时，我才深刻的认识到这5天是如此的短暂，能磨炼我们的意志，让我们变得坚强并懂得团结的军训又是多么的宝贵。

军训中的一些基本动作：立正，稍息，跨立等都曾让我们苦不堪言，虽然看似简单，但让60多人同时做出正确的动作并保持整齐，真的很不容易。薄云的盾牌挡不住炎炎烈日对我们的袭击，我们从不退缩，依然一遍又一遍的练习者。一颗颗汗珠轻轻的顺着睫毛，脸颊，鼻梁缓缓流下，带着一丝丝痒意。若在平时，我一定会毫不犹豫的拿出纸巾仔细的檫掉，但在队伍中，就不能只顾个人，这微微一个举动就会影响机体的形象，作为一名暂时的新兵，没有命令，就不能动。坚持就是力量。同学们的衣服也湿了，却都尽量强忍着不去檫汗。阳光下，他们的脸上映出了坚定的光辉。

有时，当其他连队休息时，我们还在训练，我没有羡慕他们，因为只有多练习才能比别人做的更好，也更能体现不怕苦，不怕累的军人作风。况且教官同我们一起训练，嗓子都喊哑了，而且尽量让我们在阴凉处练习。休息时，教官教我们唱歌，同学们不时的开一些玩笑，增添了军训的乐趣。

在军训期间，我因为感受到了同学们真挚的友情和宽容。每学习一个动作都不免有同学犯错，也许正因为几个同学的一点错误导致整个连队不得不反复练习，但同学们只是提醒一下，对犯错的同学从不奚落。刚走岂不，正步时，经常会因步伐不快慢不一样，手臂甩的方向不一致使同学之间发生一些碰撞，但同学们都互相两解，从不争吵。站军姿是，我竟然晕倒了，老师赶忙把我扶到阴凉处，后勤的同学迅速给我第来了水并给我檫汗，几分钟后我便恢复了正常，但我以深刻的体会到了老师和同学对我的关怀。

这次军训紧张中有轻松，约束中有自由，严格中有关爱，让我懂得了许多做人的道理，也使我的生活变得更充实，更有意义。最重要的我也明白了谁是最可爱的人，我们的兵，保卫祖国的军人。最后，我十分感谢军训给我的人生上了重要的一课！

高中军训心得体会 篇2

今天是军训的第六天了。

学的最多的是正步走，上午只是立正，准备抱腹，正步走，然后整体走，不认就是一令一动，一令三动，一令五动等等各种练习。后来就是准备摆臂练习，然后就听到一声声的尖叫声，然后一排排的练习，那叫一个惨，但是一个一个笑的啊，都不知道怎么说，连我们教官都笑场了。

人只有经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强，我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上勇敢前行。

高中军训心得体会 篇3

今年的8月23日至8月28日，学校给我们初一新生组织了一次集体军训。这个军训队伍一共分为十个中队，而我，是第二中队的一员。

我们这个队的教官是一位女性，她姓王，我们都叫她王教官。集训时，王教官十分严肃，但也很亲切，我们不懂的东西她都会耐心地去教会我们。休息时，王教官就显得很幽默了，她还给一个戴着红色帽子的男生取名为小红帽，都得每个人都哈哈大笑。

今天是军训的第一天，王教官先教我们站军姿。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势去站。站的时候，脚尖张开60，脚后跟要并拢，手指也要并拢，拇指尖紧贴着食指的第二节，然后把两手放在裤子两侧的裤缝上。站军姿时，还要抬头挺胸，并且身体还要微微向前倾。记得我在站军姿时累得汗流浃背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。

学会站军姿后，王教官还叫我们稍息、跨立、拉歌、走军步。其中，我印象最深的是王教官教我们唱《团结就是力量》这首歌，她先给我们唱一遍，然后再一句一句地教我们唱，等我们会唱一句后她才教下一句。她在教我们唱歌时很温柔，不像一些音乐老师那样，很暴躁，教了很久后，我们还是不会唱的时候就会很生气。王教官唱歌时的声音，有如太阳般温暖，又似春风般和煦，让我们每个人都很喜欢她、尊敬她。

今天的军训，让我磨练了自己的毅力，也让我感受到了军人平时训练时的辛苦。从今天开始，我要以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己

高中军训心得体会 篇4

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受苦受难”的高一同学是怎么说的吧

吕xx：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一屁股坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数的xyz还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗？

最恐怖的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子饿的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢？

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许x：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了！

我的天！！！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩！迷迷糊糊地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白……

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫄：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要做好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

高中军训心得体会 篇5

如今，高一已经是下半学期了。期待下一届学弟学妹们的到来。估计教官也是同样期待，期待狠狠的“操练”他们啊！

整个下午，我们就像木偶一样，在操场遗失的一个角落里杵着。听我们教官说，这是“拔军姿”。呵，还别说，整个操场密密麻麻都是“拔军姿”的高一新生。还挺有军营中的气氛。可整个下午都这么站着，铁打的脚掌也受不了啊！收队后，大家一起蹲下对着教官画圈圈。

军训的第一天，很辛劳。虽说并没有太多的练习内容，也许是大家不太适应吧！上午到学校领取军训时的迷彩服，下午带来六十元服装用度，就像做生意一样。上学就是做生意，生活也是。谁能说不呢？

作为一名已经透露着成熟气味的高中生，我觉得军训有一点好处。军训了，我就不会由于无聊而花钱往上网打游戏，省下来的RMB就可以往买我喜欢的牛仔裤。

在此，我觉得有必要阐明一下什么是军训。“军训”就是军人的练习。说白了，那就叫“操练”。至于操练何解，就是往日教官在部队里受的累，以往吃的苦，一次性还给新兵。也可以说是“媳妇熬成婆”。他曾经的苦累，如今我们全盘接收，个别人还会加“俩菜”。隔壁班一男生，站队不老实，诶教官发现，然后，操场十圈。实在，十圈也就半个小时左釉冬教官不在乎。大家不约而同向导一句话：“兄弟，节哀。”

以后的几天都是艳阳高照。前方的人，在强光的折射下，显得有些弯曲。可我们仍然在联系那该死的姿势。大家对教官的态度，又厌恶了几分。在众多的姿势中，要数“蹲下”这个动作是最难受的了。

军中的“蹲下”与平时的不同。首先右脚后退半步，前脚掌自然着地，臀部坐在右脚跟上（膝不着地），双脚分开约60度，手指自然并拢放在双膝上，上身保持竖立。用我们教官的话来说，半小时的“蹲下”，是莫大的享受啊。军中每次都要蹲2~3个小时。回宿舍都要互相扶着。但我们还是祖国的花朵啊。身体素质差的兰兰，很不性冬她，晕了。

军训期间值得留恋的，那就是嘹亮天际的军歌了。

当“我们都是飞行军，每一个子弹都消灭一个敌人……”响起时，我们豪情万丈；当“军港的夜啊，静静静……”响起时，我们心神向往；当“冷风飘飘落叶，军队是一朵绿花……”响起时，我们感慨万千。军人为我们付出了那么多，难道我们连小小的军训都应付不了吗？努力，努力在比赛上的第一。

相比之下，“坐下”应该是比较舒服的了。双腿盘起，双手自然放在膝上，上身保持竖立。我想：要是每人再配上一瓶冰红茶，我们就该放声高唱：“我自得的笑，我自得的笑……”

比军操，是我们练习成果的证实，可我们班没有拿奖。不能怪我们做得不好，以我们的实力，那评委老练的目光，安慰奖是志在必得的吧！可是，我们的教官也太紧张了，有一项竟然被他忘记了。十分啊，就这样say—bay了！真验证了我哥们那句话：“啊！郁闷啊！”

军训结束大会上，每个教官都选出了自己所带班级的七名优秀兵。很不好意思，我和教官关系不错，我也挂上了一个名额。这不算左后门吧！牵强点，也只能说是教官给我开后门，还逼我走进往。听说优秀兵考军校可以加五分。呵呵，感觉不错！

高中军训心得体会 篇6

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活……

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸……虽然你不说，但我们都知道，真的知道……

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了……虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信……

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的\'所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走……这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪……有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志;有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡……

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。 。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中…… 。

高中军训心得体会 篇7

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了,学习心得。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的,培训心得体会，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光:有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那\"一二一\"、\"立正\"、\"稍息\"、\"齐步走\"……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。\"宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来\"是军训的体会。\"千磨万击还坚劲，任尔东南西北风\"是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅:它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找