# 最新不负青春演讲稿800字(十篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-06-13

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。不负青春演讲稿800字篇一...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**不负青春演讲稿800字篇一**

大家好!

小时候的我，很是调皮。但无论我跑到哪儿，爸爸、妈妈都会找到我，拉我回家。以至于我很羡慕那些比我大的孩子，因为他们没有爸爸妈妈跟着、管着。

小时候的我，很羡慕比我岁数大的孩子。每每看到他们都与好朋友在一起，无忧无虑的走在大街上，享受着属于他们自己的时光，我会从心底产生羡慕之情，我也想拥有他们一样的欢声笑语。

小时候的我，总是羡慕身边的学长。我希望能像他们一样，一样的有才华，有风采。

一切的一切，我想拥有与他们相同的才干。

现在的我，长大了，到了小时候的我很羡慕的年纪。我渐渐学会了与父母顶嘴，学会了生父母的气，甚至还学会了与他们吵架、摔东西。但是，我却没能成为小时候自己羡慕的人。每当与父母吵架以后，我看到的是母亲心痛的神情，听到的是父亲沉重的叹息声。这一幕幕印在我的眼里、心里，让我后悔，后悔自己没能忍住。我想起了汪国真写的一句诗：“请原谅我，背叛了你的模式和准则。如果你属于历史，时代需要我，我不能走在你的前面生活，你也无法阻拦钟声在黎明回响。”

小时候的我，总是羡慕那些长成大人的哥哥姐姐，也很希望成为那种孝敬父母，不对父母发脾气的人。可现在的我，到了这个年纪，却没能实现幼时的愿望。我用铅笔写下了自己的诺言，却用时光这个“橡皮擦”抹去了曾经写下的诺言，所以，我不再用铅笔写，而是用行动留下诺言的“痕迹”。

长大的我，越来越难管教，很喜欢与妈妈唱反调，每次的结局，都是以我摔门进房而终结。而每次看到或听到的都是她饮泣吞声的样子，我的心就会一阵抽搐。我没有办法控制住自己的情绪，也希望自己不再是这个“面目全非”的我。我开始尝试着改变，妈妈也退一步……我终于理解了汪国真的那首诗：“一千位母亲，便会有一千种爱;一千种爱，却都是一种情怀。”

不知道为什么，长大之后的我，现在很怀念小时候的我。那时候的我，无忧无虑，享受着父母的爱--无微不至的关怀，什么事情都不用顾虑;现在的我，享受着来自父母的压力，来自老师的压力，还有同学之间无形的竞争压力。所有这些，都好像在无声的对我说：“你已经长大了，要学会自己料理自己的事，要学会自己克服困难了。”每每想到这些事，我都会默默地给自己加油打气。

终于到了自己小时候羡慕的年纪，我却终究没能成为小时候羡慕的人。

我的青春的时光啊，相信一定会成为最精彩、靓丽的青春时光!

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**不负青春演讲稿800字篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的`解放而斗争”。

所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

轻轻的迈入青春之门，带着憧憬，来到青春之殿，四周响起欢快的《青春舞曲》。著名女作家冰心曾说：“爱在左，情在右，走在生命的道旁，一边播撒一边收藏，将这一径长途点缀的香花烂漫，使踏荆棘的人不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这也许是冰心女士对青春的最好诠释了。然而，21世纪的太阳——我们的青春又是什么呢?

在我认为，青春是没有规则的。因为，你不必在意剪个头走在人群里，被人议论你是男是女;不必在意捧着言情小说，学做一回林妹妹;也不必在意学尼采自诩为太阳，会引来多少人的非议?

家喻户晓的张海迪阿姨在20\_\_年11月13日被选举为中国残联第\_\_届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。\_年她走上了文学创作的道路。\_年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧!你梦想夸父，那你去逐日吧!你梦想闰土，那你去刺猹吧!拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔!”

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们?陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航!

谢谢大家!

**不负青春演讲稿800字篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么?有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂?别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写!那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需要去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗?你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗?你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗?站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末;九层之台，起于垒土;千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险;放飞梦想，不要说山路遥远;放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野;放飞梦想，让生活描绘青春的画卷;放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇! 落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想!

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情!只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气!

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**不负青春演讲稿800字篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

人的一生过于短暂，失去的太多，得到的太少，我们总是羡慕别人得到的东西，感伤自己失去的东西，这就是生活的常态。如果有人炫耀她所得到的，你就会觉得自己好无能。

我们现在的生活，都充斥的满满的负能量，我们都在幻想，是不是有一天自己会成为别人关注的焦点，他们羡慕的对象?

时光虚度?这个词到底是什么意义呢?很多人都在不断感叹，我真是太可怜了，为什么别人拥有的我总是得不到?或者在羡慕和自己虚荣心里度过时光，“命里有时终须有，命里无时莫强求。”

不是你的留不住，你在感叹什么?都说青春是一个美好的词汇，还有一个叫做“不负青春”，到底怎么生活才不算是有负青春?我们都太过于感性，也总是悲伤春秋，所有的时间都在感叹里流逝，都说要不负好时光，但是，又有多少人可以不负时光?

其实，我们都希望所有的年华里都要幸福，但是如果幸福可以唾手可得，那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力，拼死奋斗，非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光，就是你自己觉得，在以前的日子里并没有对不起自己。

我们愿意付出努力，这就是以后回忆起来，年少的时候对得起自己的证据。努力过，不后悔，那就没有辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里，每个人都在想，青春只有一次，我需要好好的享受。

所以，你的享受就是逃课，疯狂的嗨，不努力，喝酒抽烟，打架……如果这就是你想要的生活，那么以后的你就会明白你现在的享受，会在以后让你付出代价。不负韶华，不负心。

在懂事的年纪做该做的事情，生活一定会善待你。

最后希望以后的你会感谢现在拼命的自己，你的生活都能如意!

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**不负青春演讲稿800字篇五**

我的青春，我真的为你骄傲。因为，你是唯一的，与众不同的，你绽放着别人没有的光芒。你年轻，有勇气，敢于立下一个看似毫不可能的誓言，为自己立下一个目标。当别人对你偷来鄙夷的目光时，你向他微笑，并给以他坚定而自信的目光;你有毅力，有恒心，你相信，没有什么不可能，你相信天道酬勤，你相信精诚所至金石为开，你相信自己;你乐观，你向上，多大的困难，你都没有放弃，而是用加倍的努力给困难以最有力的回击，你用自己的努力感天动地，感动了你身边的朋友，感动了你自己!虽然，你很是平凡，充满了幼稚、单纯的色彩，也不懂什么时尚，也不曾有过什么惊天动地的壮举，你只是茫茫草原上的一株小草，你只是浩瀚江河中的一滴水珠，你只是芸芸众生中的普通一员，但是，你却是这世间的唯一，你是我的骄傲。

还记得，去年……高考，这是对我的考验，也是对你的考验。20\_\_年啊，真是波澜的一年，你饱尝过一次又一次的失败，甚至连最了解你的人都已不再对你报以最大的希望，但是你，验证了你曾经许下的诺言，你回到了你应该的位置，你得到了你应得的回报。你还记得你的老师激动地将你抱在怀里，眼中流露的闪闪泪光吗?那不仅仅是激动，更多的是感动，虽然，我不信上帝，但如果它存在的话，也一定被你感动了。大喜之后的你，又为你的未来设下了一个让所有人震惊的赌资，你要离开家，去一个陌生的环境;你要放弃诸多前途一片大好的专业，选择你的最爱--历史，你要忠于你当初的誓言，要报考某师大的历史系，你要实现你心中的梦想，有朝一日回到你的母校做一名老师……除了梦想，你什么都没想，尽管，你的梦在常人看来，是多么的渺小，是多么的不值一提，但你却无怨无悔的选择了……你的勇气，让我骄傲;你的坚定，让我感动。

我的青春，你真的很年轻。你对周围的一切都没有丝毫的警戒，你单纯地对待着周围的一切事，一切人。但毕竟，你已经不再是童年了，当你突然面对真实的社会时，你惊讶了，你为你眼前的一切惊呆了，而且，你受伤了。你开始迷茫，你开始怀疑你自己，你开始害怕，你开始慢慢失去你原有的那份自信，你被你自己的成长吓到了。你想逃避，你想躲开曾经给你带来荣耀的一切……但是，一个声音制止了你，那是你的亲人，你的朋友，他们在告诉你，你不能被你的成长吓到。虽然，这世间有许多的难以预料，有许多的无奈，但是，你不能失去自己。年轻，不是资本，更不是负担。年轻，是希望，是机遇。

只有面对，才会胜利。我的青春，永远不要忘了你当初的勇敢，敢于面对一切困难与挑战;永远不要忘了你当初的执着，天道酬勤是亘古不变的真理;永远不要忘了你当初的乐观开朗，你的独特魅力一定会有人欣赏;永远不要忘了你的梦想，那是你前进道路上的明灯。

我的青春，无论你过去是光鲜还是阴暗，你都要看到前方的光明。无论前进的道路多么艰难，你都不要忘了，你的勇气曾经感动你周边的每个人，你的坚强曾经是你骄傲的资本。你要记得，你的梦想，即便失败，也无怨无悔，执着的人都有一对隐形的翅膀，只要坚持，就一定会迎来所有梦想都开花的一天。

我的青春，你是我此生最珍贵的珍宝，你自信、你自强、你有诱人的魅力。记得一首歌曾经唱过，“每个人都有一个梦想，没有理由不坚强;感动的别人为你鼓掌，再做自己的偶像”。你已经坚定地走过了五个春秋，你要坚定地走下去，不要因别人改变你的本色，不要因外界放弃你的梦想。

我的青春，我，是你的主人，你知道吗?除了我，没有人能为你做主，你只属于我!

当新一天的太阳升起的时候，迎着清晨的朝霞，向着蓝天微笑，因为你，将在新的一天创造新的奇迹!

**不负青春演讲稿800字篇六**

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我是高二(13)班的冯子轩。刚才听慷慨悲壮又沉重坚定的诗朗诵，我想大家都会有所触动，我们应该感恩那一位位坚守岗位的白衣天使，感恩那一队队临危受命的最美逆行者，感恩他们为我们撑起的晴空万里，同时我们应该明白，时代的重任，终将有一天会落在我们的肩头。那时，我们又该以什么来担起这重担呢?我想唯有现下的努力学习才可做到!就此我想谈一谈我对疫情期间居家学习网课生活的看法。

因为疫情，我们遇上了一个史无前例的超长寒假。伴随着网课时间的延续，相信许多同学和我一样，对网课的懵懂好奇，逐渐归于平静，上课的时候注意力不那么集中了，作业提交的不那么及时了，学习的热情也逐渐暗淡。不可否认，网上上课，居家学习，在一定程度上缺乏在学校学习时的环境和氛围，那种威慑的约束力，所以今天我想分享的是，我对如何在家高效学习的一点小看法。

一日之计在于晨，先从晨读说起吧，在家学习省去了我们每天去学校在路上消耗的时间，早晨七点的晨读，也变得轻松起来。然而，时间的稍微宽裕却往往造成了我们的慵懒懈怠，起床反而变得困难起来。不要说梦想了，就是闹钟，有时候也无法让我们摆脱对温暖被窝的眷恋。同时将近一个小时的早读时间，也容易让我们放松懈怠。对此，我的做法是每天早晨起床先反问自己一句，我为什么要学习?往往我自己的答案是，我想考高分，我想上名校，我想要我的骄傲和自豪，我要走上人生巅峰。这种想法大家明白吗?就是要提高自己内心的原动力，让自己真正的想去学习。同时我们还可以借助父母老师的提醒，帮助自己克服惰性。在晨读上，我想，我们应该去思考怎么样才能用比别人更少的时间把相同的知识点背下来，不可否认，学科内容不同，记忆的方法也有所差异，但是当我们绞尽脑汁去想着如何最快的方式将知识点背下来的时候，我们无疑就提高了效率，集中的注意力。而且，在完成老师布置的.晨读任务的同时，我们应该有针对性的，具有个人风格色彩的统筹规划，利用晨读时间，把自己的薄弱的知识点巩固提升，并且多读些时文素材拓宽我们的视野。

第二点是如何上好网课，网课学习是我们必须要完成的任务。然而，如何在我们对网课已经心生厌倦的情况下，提高我们的注意力呢?我的做法是保持时刻动笔记笔记的习惯，不一定是为了形成多么正规的笔记，就是为了让自己注意力时刻跟着老师讲的话。就当自己是老师特聘的小秘书，老师说什么，我帮他记什么。这个方法非常有用。当然，连续听几小时，谁都有可能坐不住了。听上一节课，休息十几分钟，再回来上课，也是有效果的。

谈到记笔记的问题，无论是线上学习还是线下学习，我们都要把笔记记好。我想说，虽然网课平台为我们提供了回放的强大功能，各科老师也会将上课的资料发到我们的学科群中，但是能在上课做完的笔记就上课做完，能在上课听懂的问题就不要再看回放。因为纵使你可以通过回放来弥补，上课的不足，但是别人可能会用你看回放的时间，去扩展更多的题目，去完成更多的作业。一旦你心中有回放可看这样的懈怠心理，课堂的效率可能就难以保证。

第三点，关于作业。在我们目前的学习阶段，每天老师都会布置各种巩固性的作业，我想我们应该及时完成，更要提前完成，因为当你比别人做的快的时候，你就会有一种强烈的骄傲和满足感，学习的兴趣自然就提升了。同时对于老师发的作业答案要立刻订正，一定要，先把没有弄懂的题目抄一遍，再去请教老师和同学，因为我有这个经验，一旦弄明白之后就不想再费力的把它抄到积累本上，马上抄，及时问，才能把我们对某道题最初的灵感和感觉归纳整理提升。

在假期里，虽然我们每天网上学习，但是每周都会迎来周末小长假，而且没有了，中休，小休之说，周周都是大休，而且老师布置的作业量也不是很多，留给了我们大量的时间自由支配。但这不是我们懈怠散漫的理由，可以今天完成的作业就不要等到明天，要争分夺秒与时间赛跑，不断挑战集中精力做题的最长时间，把周末的每分每秒利用到极致。

最后一点吧，我想强调，我们还要学会思考，疫情不应该仅仅带给我们长假，还应该教会我们什么。这个世界充满了各种观点，各种看法，各种杂音，但是我们要保持一个冷静理性的头脑思考世界的真相，不被谣言蒙蔽。

愿灾难带给我们的不只是曾经的悲伤和苦涩，也能带来重塑和光明。在回忆峥嵘的抗疫岁月的同时，希望我们大家都能意识到自己肩上的责任，通过网课学习成为更好的自己，相信自律的我们终将闪耀，更希望明天的我们，胸中有丘壑，立马振山河!

谢谢大家!

**不负青春演讲稿800字篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们，

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是《勤奋学习求进步不负青春好年华》

当春天的阳光再一次普照在唐山工职院这片热土时，我们心怀憧憬，心湖澎湃。新学期已经开始，每一位同学都要以全新的状态迎接新轮的挑战。

今年2月13日，国务院正式印发《国家职业教育改革实施方案》，明确提出职业教育与普通教有是两种不同教育类型，具有同等重要地位。2月26日的国务院常务会议上，通过了加快发展现代职业教育的决议。会议采用公开直播的形式，在国务院常务会议上是很少见的，体现了中央对职业教有的重视。中央不单对职业院校进行了政策倾斜，在财政投入上体现的更加明显。今年学院的二期工程建设项目拔地而起，9月份，崭新的大楼就能让同学们使用，按“教学做一体”理念设计建造的大楼将在全国处于前列。

同学们，国家和母校给我们搭建了提高和发展的平台，描绘了职业教育美好的前景，那么，我们需要怎么做呢?我想，关键在我们自身，在于我们自己的学习和进步。

在我的调查中，有较多的学生认为只要完成作业，考试及格就基本没问题了。今天要给大家更新个观念：综台素养的提高、职业能力的养成在人的职业发展中占据更明显的地位。尤其在信息科技迅猛发展的今天，终生学习，可持续发展将变得异乎寻常的重要。我们不仅要学好本专业知识，锤炼技能，还要学会适应社会发展，勤学、会学、乐学，让自己面对复杂问题时能够举反三，触类旁通。我们学校每年都有大批优秀毕业生通过不断学习、踏实工作，成就了事业，发展了自我，他们都是我们学习的榜样。那么，关于勤学，我有以下几点和大家分享。

首先，学习要勤奋。勤奋可以征服一切。目标明确，日积月累的勤奋，可以产生最变质变的效果，勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，个勤奋的人，获得的成绩是懒情的人的好几倍。

其次，勤奋要专心致志。勤奋要与专心致志结合起来。勤奋学习，心无旁警，才是真正的学习。整天忙忙肆碌的。所有事情都关心，勤奋不在点子上，那就是“瞎忙活”。要记住，一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。事实证明，那些时常改变学习内容。任何事情都浅尝辄止的人最终将一事无成。

第三，勤奋要持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之。缺乏恒心就会导致失败。每一位同学都明白“滴水穿石”的通理，怕的是不去坚持。在此，我劝在场的各位同学，决不要因为有困难面放弃。有句国外的谚语说：能登上金字塔的动物只有两种——雄鹰与蜗牛”。我想这是对持之以恒最生动的诠释!

最后，要做到惜时、守时、准时。一寸光阴一寸金。春天是最适合学习的季节。每一位同学都不要辜负了大好时光;守时是一个人起码的准则，作为学生，迟到早退就是不守时;准时是按规定时间执行。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天。该学习的时候认真学习该休息的时候好好休息。

所以，同学们，无论学什么专业。我们都要把这四条规则铭记于心：勤奋用功，专心致志，坚持不懈。惜时守时。

同学们我殷切地期望全体同学不比阔气比志气，不比才智比勤奋，不比基础比提高，不比吃穿比进步，秉承良好校风。制苦学习文化知识，用心提升专业技能;牢记日常行为准则加强思想品德修养在新的学期让我们勤学、会学、乐学!全面提开综合素质。努力实现自己的人生价值!

谢谢大家!

**不负青春演讲稿800字篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春是什么?难道是携子之手!浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗?难道是把头发染成五颜六色!在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗?难道是无休止地泡吧!疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。

但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。

在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!

谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。

催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。

青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。

我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**不负青春演讲稿800字篇九**

亲爱的老师和各位同学：

大家好!

人生太短，失去的太多，得到的太少，我们总是羡慕别人得到的东西，感伤自己失去的东西，这就是正常的人生。如果有人炫耀他的才能，你会觉得自己无能。现在我们的生活充满了负能量，我们都在幻想，是否有一天自己会成为关注的焦点，成为别人羡慕的对象?

虚度时光?这个词是什么意思?很多人都在不停地感叹，我那么穷，为什么别人总有我得不到的东西?或者花时间在嫉妒和虚荣心上。“命里有时终须有，命里无时莫强求”，不是你的不能强求，你在哀叹什么?

都说青春是一个美丽的词，有一个叫“不负青春”的，生活中，我们怎么做才会有一个积极的青春呢?我们太感性了，总是悲伤春秋，每时每刻都在叹息。人人都说不要辜负了大好时光，可是，又有多少人可以做到这一点呢?

其实，我们都希望每时每刻都能幸福，但如果幸福可以随时得到，那么世界上也许就不会有悲伤的身影。不需要很多努力，努力拼搏，缺想得到一个很棒的结果。

所谓的不负好时光，就是你觉得，在过去的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力，这是后来回想起来时，年轻时候没有对不起自己的证明。努力过了，就不会后悔，不辜负任何时候和任何人。

在所有的青春里，每个人都在思考，青春只有一次，我需要享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂嗨，不努力，喝酒，抽烟，打架……如果这就是你想要的生活方式，那么你的余生就会让你知道，你现在所享受的一切，未来你会为此付出代价。不辜负你的时间和你的心，在懂事的年龄做应该做的事，生活会对你好。

最后，我希望在未来的你会感谢现在那么努力的自己，你的生活可以很好!

谢谢大家!

**不负青春演讲稿800字篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

今天我演讲的主题是：十八而志，不负芳华。上个星期六，高三同学在体育馆举行了盛大的成人典礼，各位老师、家长和我们一同见证了这一重要的时刻。十八岁的我们也许失去了很多，我们失去了《未成年人保护法》，失去了儿时的棒棒糖和玩偶，失去了幼稚与懵懂，也失去了童年的无忧无虑。但所有的失去，都是为了更大的收获，结局总是好的，如果不够好，那是因为还没有到最后。十八岁的我们，怀揣着希望与信念，离梦想越来越近，拨开云雾，展现在面前人生之路也渐渐清晰。这条路上也许充满坎坷，荆棘密布，但年轻的心从不畏惧。我们将带着十八岁锐利的锋芒，十八岁洋溢的激情，披荆斩棘，永不止步。

十八岁意味着成熟，在这个年龄我们应当懂得思考人生，解读社会，膜拜心灵深处觉醒的自尊;它意味着独立，我们在这个年龄应当将依赖之心抛诸脑后，做好独自面对各种挑战的准备;它意味着责任，我们在这个年龄应当有为社会负责的勇气，为生活担当的精神。十八岁的我们，要学会清醒、冷静地思考。要学会对自己的行为负责。虽然我们还是学生，但是我们也应尽力改变自己，现在的我们，还能在无所事事中虚度光阴吗?还能在追逐打闹中挥霍年华吗?我想答案是否定的!因为我们已18岁!我们应为理想而奋斗，为梦想而努力!离高三四月的选考只剩下26天，距离6月最终的高考也不到90天，我们没有理由不珍惜时间，珍惜这青春热血的岁月。十八而志，不负芳华，就从完成每一天的计划开始，就从整理好每一道错题开始，就从今天开始，为了不让青春不留下任何遗憾。我们累，但绝不停歇;我们苦，但绝不回避;我们布满伤痕，但心中无怨无悔!为了圆梦，18岁的我们，从此脱胎换骨!莫等闲!白了少年头，空悲切!

我们因永不言败的信念，让脚步更加坚定;踏实勤奋的学习，让进步更加显着;平实严谨的作风，让道路在脚下无限延伸;激情火热的勇气，让象牙塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目!

与此同时，高一高二的同学们也不能松懈，为高考打下坚实的基础，为人生做好充分的铺垫，在人生最美好的黄金时代，不负芳华。我们踏实勤奋，脚踩坚实的土地，心怀梦想，仰望灿烂的星空。

一切美好的展望，真真切切地在前路上摆放。波澜壮阔的画卷，如成人路上的红毯在我们脚下延长，无数热情的声音，在我们耳边汇成了一声声呐喊：拼搏吧，生命就会闪光!这世上有许多艰难的事，但是没有不拂晓的夜晚。让我们为了黎明到来的那一刻而奋斗!

最后高三同学在选考中取得理想的成绩，祝全体同学学业有成!谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找