# 七年级学生的军训心得体会

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-06-13

*今天，终于迎来了期待已久的军训，我很紧张、害怕，因为听说军训很苦，很累。我们的教官姓李，不是太严格。他说：“要成为一名军人的第一步就是站好军姿。于是他开始教我们站军姿。先把脚分开成约60度的样子，然后腰板挺直，头抬起，眼睛目视前方，大拇指贴...*

今天，终于迎来了期待已久的军训，我很紧张、害怕，因为听说军训很苦，很累。

我们的教官姓李，不是太严格。他说：“要成为一名军人的第一步就是站好军姿。于是他开始教我们站军姿。先把脚分开成约60度的样子，然后腰板挺直，头抬起，眼睛目视前方，大拇指贴在食指的第二节上，中指紧贴裤缝。今天因为是第一次站军姿，所以只站3分钟。可是就算是短短的三分钟，我们也没忍住，一会摸这儿一会摸那儿。李教官严厉地批评了我们。说我们连短短的三分钟都站不好，坚持一下不行吗？从那一天开始，我渐渐明白了，虽然我们很多人都知道坚持就是胜利，可是有多少人做到了呢？我一定要遵守，一定要坚持。

军训真累啊，同学们都哭爹喊娘，抱怨不己。好想快点回家啊！可是训练还得继续。

就这样，军训一天接一天，我们也一天接一天的变得坚强，强壮，磨练自己。大家都非常的努力，希望军训的第一名是我们班的！

就这样，军训结束了，它让我明白了许多。它让我们哭过，晕过，笑过，累过，饿过，快乐过，害怕过，兴奋过……它带给我们太多情感，掺杂着各种泪水。才使我们从一个小男孩子变成一个威猛的男子汉。它也让我明白了，只要有一个军人的外表是不行的，必须还要有一颗军人顽强的心。而这颗心不是想来就来的，而是要经过千千万万的磨练铸造的！军训，我害怕你但也喜欢你，最重要的是我要谢谢你，谢谢你给了我一颗顽强的心，一个坚持的信念。谢谢你，军训！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找