# 2024年小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印(12篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-14

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。小学生寒假计划...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印篇一**

1。拓展阅读，开阔眼界，提升知识面。

2。合理安排假期时间，有效学习各门功课。

3。陶冶学生的情感，提升学生的基本素养。

二、活动安排：

（一）名著欣赏（四选一）

《爱丽丝漫游奇境记》

（1）你觉得这个故事里哪个地方最惊险有趣？

（2）在这本书中，你最喜欢的是哪一段话或哪一张画？

（3）在所有的人物中，你最喜欢谁？为什么？

（4）如果你是爱丽丝，你想改变故事的哪几个情节？

《柳林风声》

（1）你怎么评价故事中的四个主人公？你最喜欢谁？为什么？

（2）在这本书里，生命与自然地和谐表现得相当充分，你读出来了吗？从哪里读出来的？想一想，这本书的题目为什么叫《柳林风声》？

（3）真正的友情，是不要任何回报的，是站在朋友的角度一心为他着想。书中哪些动物的友情让你动容？你为朋友这样做过吗？

（4）家是温馨、美好的。和蟾蜍豪华的家相比。鼹鼠简陋的家更让人觉得温暖。和爸爸妈妈一起，读读描写家的段落，说说各自的感受。

《中国神话传说》

（1）神话是先民以此来解释宇宙现象的，小学阶段应当牢记故事本身。

（2）神话具备人来学的意义，我们可以通过网络、图书馆，搜集与神话相关的各种图饰、雕刻、服饰、仪式，加深印象，拓展视野。

《苹果树上的外婆》

（1）安迪为什么要在心里想象一个外婆？

（2）你会不会像安迪一样白日做梦？你可以和我们说说你做过的一个白日梦吗？你觉得自己做这个白日梦好不好？为什么？

（3）安迪从外婆和奶奶那里得到了什么？学到了什么？

（4）你认为对安迪而言，外婆与奶奶哪一个更重要？为什么？

从所阅读的书目中，选择一本自己最有感悟的书籍，撰写《我的读书心得》。

（二）科普类读物

《法布尔昆虫记》

1。狩猎峰狩猎究竟有什么样的神奇的狩猎技术呢？

2。如果没有苍蝇，世界会是什么样呢？

3。渺小而恶心的蜘蛛们到底具有什么样的神秘能力呢？

4。粪金龟的生活是怎样的？

5。蝎子躲在岩石底下或者石头缝里怎样生存，什么时候繁衍后代，怎样养育自己的小蝎子？

6。了解一下菜粉蝶的一生吧！

（三）学科读物《阅读》、《小学生数学报》

《阅读》

（1）你最喜欢读哪篇文章，有感情地读给爸爸、妈妈听。

（2）哪篇文章最让你感动？题目是《 》

（3）你积累的好词好句有：

《小学生数学报》

（1）你最喜欢哪道题目？你是怎么解答出来的？

（2）还有哪道题目你有疑问？请写下来。

**小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印篇二**

一、时间安排

1、 一天的四个“1小时保障”

一天保障做一小时的语文或数学寒假作业;

一天保障一小时的无负担课外阅读;

一天保障一小时的英语自学;

一天保障一小时的户外活动或运动。

2、 计划与非计划

如无特殊情况，一天必须完成以上计划;

一天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、 不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、 语文课程计划

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、 数学课程计划

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、 英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。加强英语听说训练，提高读写能力。

**小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印篇三**

一个学期就这样结束了，或是说，只有一个学期就结束了。回想小学生涯，从一个年幼无知的小孩变成一个将要踏上初中的学生，一切仿佛来得那么快，又是那么漫长，却又有一种转瞬即逝的感觉。那些童年快乐的回忆，无不深深烙印在我的心中。而一些糗事，一些阴影，或多或少也在心中划下几道不可磨灭的伤痕。

计划，是让一切变得有规律地进行着，并不是片面之词，而是要实地去执行。并不是摆放在那儿供人观赏的，而是永久的记在心中。那些烦恼也挥之散去，把握当下，这是我所想的。

寒假的时间不算充裕，加上走亲访友，免不了要耗费一半的时间。其实时间是平等的，不是因为谁就轻易改变。而关键在于，是你掌控时间，还是时间掌握你。

今年的计划我分为4个方面。

一是学习方面，越快越好，当然，不是在说快得连字迹都不顾了。所说的“快”是指不磨蹭，不拖拉。每题都要通过思考，得出最完美的答案。学习时间差不多在上午的8点到10点和下午2点到4点，4小时足矣。学习除了完成寒假作业，还有一项极为重要的任务，就是――看书。可能大家在紧张的寒假中忽视了它，而它，却像是一块牛皮糖，怎么都摆脱不掉，与它有着千丝万缕的联系。它是千百为文学巨匠凝结出的智慧结晶，是打从娘胎起就与你是青梅竹马的伙伴。学无止境，这是老师每到学期结束时评语上必写的。

二是娱乐活动方面。总不能一直待在家里，成为“宅女”吧。适当的活动能让我们更加放松自己，也是为了之后学习的高效率。时间可以安排在早晨7点，也可以在下午5点左右下楼运动。

三是艺术方面，小提琴使我找到了人生的真谛，人生的目标，为了这个目标，我不断努力着，期望有一天能站在群峰之巅。没有时间限定，练习时间大概是2个小时左右。相信在这样的精心安排下，我的小提琴技术一定会一日千里！

最后是生活方面。虽是在假期，但绝不能放宽自己。不能因为假期，而不顾一切，暴饮暴食。不能因为假期，宽恕自己能等日上三竿在起床。总之，与上学时期一样，不能打破这条平衡线，不能糟踏自己的身体。

要谢谢我的父母、老师以及同学们陪我度过了小学生涯……

**小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印篇四**

在这个寒假里除了正常的作息外，我还要好好安排学习。于是我制定了寒假计划，要度过一个丰富多彩的寒假。

首先，为了不使我的视力下降,所以我为我自己制定了三条规定。

1、尽量少看电视。

2、每天坚持做眼保健操。

3、合理使用电脑。虽然电脑也容易损坏眼睛，但是电脑已成为我学习中的一部分，要合理使用电脑。

其次，为了使我学习上能更上一层楼，我便要求自己做到：

1、为了我的写作提高，每天我会在博客上学习精彩的文章，坚持写日记和博客。

2、每天预习下学期的课本和复习一篇课文。

3、多看课外书，寒假至少要看n本课外书。莎士比亚曾经说过：“书籍是全人类的营养品”没有书籍，就好像鸟儿没了翅膀。

4、按时完成老师布置得寒假作业，每天写寒假作业语文、数学各五页。

最后为了自己在学习和娱乐的同时，也不忘良好的生活习惯，便又对自己规定了以下几点：

1、房间要整洁，学会自己整理房间。

2、每天要早睡早起(早上7点起床，晚上9点睡觉)。

3、这个寒假我要学会，自己的事情自己做。

我一定会按计划行动，不能光说不做。同时，我要让爸爸妈妈给我检查是否做到。

希望我能过一个既快乐又有意义的寒假。

**小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印篇五**

一、起床：8:00

二、早餐：8:30

三、锻炼身体：8 ：40――9：30

四、写作业：9:40――10:40

五、弹钢琴：10;50――11：50

六、自由活动

七、午饭：12:30

八、午觉：12:40――3:00

九、黄冈作业：3：10――4:00

十、自由活动：4:10――4:40

十一、书法：4:50――5:10

十二、弹钢琴：5:20――6:20

十三、晚饭：6:30――7:00

十四、弹钢琴：7:00――8:00

十五、自由活动：8:10――9:00

十六、睡觉：9:30

注：

1、每周骑自行车远游1次。

2、每周写2篇日志。

3、每周帮外婆做2次家务。

**小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印篇六**

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事（10分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、一个人尝试独立在家呆1-2天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

8:00~8;30起床(刷牙洗脸吃饭)

8:30~9:00做老师布置的作业

9:00~10:00做课外作业

10:00~13:00玩

13:00~14:00做课外作业

14:00~15:00玩

15:00~16:00做课外作业

16:00~21:00玩

从另一个角度写的:

1.帮妈妈做力所能及的家务劳动....

2.做有意义的公益劳动......

3.学会一项家务技术或其他的小技术...

4.改掉一个坏毛病、缺点..

5.读一部好书，写出读后感....

6.根据身边的事物写一些文章,并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力....

7.看一部好的电影,试着写出观后感...

8.学一首好歌....

9.试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

10.完成假期作业,并努力做到最好...

11.要注意完成学校布置的所有作业,不要漏做或偷工减料.字体要工整.

12.一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物,或者自己家里有课外书的把它看完.最好看一些第三,每天要做适量的运动,不要因为天气寒冷躲13.天天看电视新闻报道,知多点国家大事,知多点交通防范安全,知多点走歪道的后果.

14.多帮妈妈分担力所能及的家务活,多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能

小学生寒假学习计划二：小学生寒假学习计划：我的寒假生活计划（434字）

今天我的语文卷子有一个小作文：寒假快到了，你在寒假里有什么打算？请按一定顺序把自己想做的几件事写下来，好吗？

一大早我吃完早饭后，先写两篇寒假作业。写完后，先上会qq农场，然后再玩会儿摩尔庄园。然后再写一篇司马彦的字贴，再来一篇口算。这时就该吃午饭了。吃完午饭后，再吃一根冰棍，再看会笑猫日记，再上网写篇博客。这时就该吃晚饭了。吃完晚饭后，再弹会琴，再玩会儿游戏，最后就上床睡觉了。

妈妈和我又进行了一下修改：

寒假快到了，我想给自己订一个学习计划，让我的生活更加丰富多采。

一、每天写两篇寒假作业，成老师的作业。

二、每天写一篇字贴，练练自己的铅笔字。

三、每天看一小时书，提高自己的知识量。

四、每天继续做一篇口算，提高准确率，改掉马虎的毛病。

五、每天继续坚持写博客，提高写作水平、多交博友、增加访问量。

六、每天玩半小时qq农场和半小时摩尔庄园，劳逸结合。

七、每天继续练琴，自己作作小曲子。

八、每天画幅小漫画，写些自己的心里话。

希望我的寒假计划能按期完成，我的寒假生活有滋有味。

小学生寒假学习计划三：小学生寒假学习计划

小学生的寒假生活马上就要开始了，各位同学一定对自己的寒假生活有一些自己的想法和安排。很多同学都是在寒假刚开始时想法颇多，但是随着寒假的推进，寒假刚开始时的那些想法就逐渐在脑中消失了，寒假过成了每日吃喝玩乐、昏睡无度的日子，到了临近开学，才发现自己该做的事情没有做，想做的事情已经没有时间做了，自己都感觉这个寒假过得一无所获、无聊乏味。那么如何才能让自己的寒假生活过得轻松愉快又有意义呢？

首先就是要把我们寒假刚开始的各种寒假安排的想法落实到纸面上，自己制定一个寒假生活安排计划表。这样，就能把我们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于我们对寒假活动安排的条理性和次序性。

我们可以把自己这个寒假大概想做的几个主题活动写出来。比如，帮助家里多做些家务劳动；安排两个星期的外出旅游；看完两本伟人自传。我们可以把我们认为最重要的活动每天多分配一些时间。另一个需要注意的是每天的各项活动的内容和时间要合理搭配，因为我们都知道长时间做一个活动，容易身心疲劳。比如，你可以让自己每天练字半个小时，然后安排30分钟的观看自己喜欢的电视节目，接下来安排两小时的家务劳动或一些简单的体育健身活动。

你可以做每天的活动时间安排，你也可以做寒假活动的计划表，最后你可以在开学前对整个假期的生活做一个回顾和总结，这都由你自己来安排，但是我还是建议你能把你的生活安排计划或你的假期生活感想用文字记录下来，这样我们才能对自己的寒假生活安排感受得更真切一些。

寒假期间，老师要求同学们完成寒假作业，按章节复习课本知识。这是我们寒假里必须要完成的，我们要在活动计划时首先考虑进去，比如我们可以每天用一个小时完成学校要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生把学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着寒假剩下的时间可以没有任何心理负担地疯玩。这是一种不科学的安排。学习是个持续的活动，刚开始几天的过度学习，知识来不及消化和理解，囫囵吞枣，我们学得一知半解，不够扎实。几天学完之后，就疯玩再不复习了，这样记忆的效果不好。根据艾宾浩斯遗忘规律，遗忘有先快后慢的规律特点，刚学过的新知识，遗忘最快，所以新知识需要及时复习，我们最好每天都留有一段学习的时间。

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有很多同学想利用寒假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学打球、学舞蹈等。所以，我们可以每天把学习这些内容的时间安排进去，这样就能保证每天能按照学习进度学习，保证学习的效果。当然还有一些同学想在寒假期间养些小动物，比如养小兔子。寒假应该是轻松愉快的，我们可以把平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到寒假里做，完成自己心中的愿望。

寒假期间，因为是自己自由在家，没有学校作息时间的约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以寒假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。每天的睡眠时间不宜过多，一般每天不要超过10小时，有的同学觉得反正没什么事情可干，还不如睡觉，这是没有提前制定寒假生活计划的后果。另外提醒同学的一点是，不要觉得是寒假了，就可以熬夜或通宵不睡，等第二天白天补觉。发生这种现象的同学不在少数，这样长期的昼夜颠倒睡眠，会打乱身体固有的睡眠节律，严重的会导致精神不振、身体不适、身体抵抗力下降等。所以我们要养成早睡的习惯和午睡的习惯。

当然寒假期间还要给自己安排一些适当的体育运动时间，或者每天晚饭后外出散散步也好，总之，不要寒假整天待在家里不动，适当出门伸伸胳膊，活动一下腿脚，呼吸一下室外空气对身体有好处。

饮食也是我们要注意的，要按时吃饭。我们的同学由于自由在家，所以吃饭也不按时吃了，中午父母不回来吃饭，就干脆不吃，找点零食充饥。当然还有的同学在家里每天都把冰箱里的食物吃得干干净净，吃东西无所节制，这样也是不行的。开学的时候，我们会发现有的同学感觉一下子瘦了下来，有的同学感觉突然胖了一大圈，多半就是这个原因。

有的同学要在寒假期间安排旅游外出。其实旅游外出我们可以学到很多书本上学不到的东西，所以我们旅游外出的时候要做个有心人。由于是旅游，我们一般可以看到平时看不到的自然风貌，可以了解到中国甚至世界各国的文明和文化，了解到各地的风土民俗。在旅游的过程中，我们要细心观察，亲身感受。旅游回来后，也可以写写此行的感受，这同样可以锻炼自己的写作能力。很多同学总是写作文时不知道写什么，其实，这些写作的素材是源于我们的日常生活中，平时多想多写，积攒多了，就不会为无事无人可写而发愁了。

在寒假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。书是人类最好的朋友，我们在读书中可以增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，激昂斗志。另外，我们正是价值观和人生观形成的时期，读好书可以促进我们形成正确的世界观、价值观和人生观。所以，多读书，读好书的作用不可估量。

假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在寒假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

寒假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过网络、电话多加强沟通，当然如果方便，有些活动我们可以和同学、朋友一起完成。和同学、朋友在一起总是很愉快的，所以我们寒假快乐的一个源泉是来自我们和他人的交流和共同活动。

**小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印篇七**

寒假就要开始了，为了能过一个有意义、充实的寒假，我制定了如下的学习计划：

第一条：每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵一篇作文范文；

第四条： 每周1篇命题作文；周记一周一篇，完成时间自选。

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天；

第六条：每周跟爸爸妈妈出去活动一次，活动形式含逛商场，野炊，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：语文、数学寒假要同步进行。

第七条：每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出20%作“流动资金”，30%交学费。”50%捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

**小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印篇八**

寒假已经来临，漫长的寒假生活为同学们提供了广阔的展示自我的舞台。应该把这寒假过得轻松与亏，充实而有意义。

一、科学合理地制定寒假活动计划

假期中任务繁多，想做的事情也很多。要把这些事情逐一筛选、调整，根据暑期时间合理安排，最好制定一份“寒假活动表”。一切活动应该严格按照“计划表”进行，但还是要注意劳逸结合。

二、认真复习，迎接中学的“入学编班测试”

这个测试是小学阶段学习的一个总结，寒假中，要把学习的所有内容认真复习一遍，还要制定一个“复习计划表”。争取测出好成绩，给老师们留下一个好印象。

三、培养自己的兴趣爱好，发展自己的特长

根据自己的兴趣爱好，积极参加学校组织的各种兴趣小组，如：绘画、书法、音乐、英语、信息技术，掌握一技之长，对将来的发展是很有帮助的。

四、勤奋读书，注意积累，善于写作，灵活运用

利用寒假充足的时间多阅读一些好书。如：世界名著、历史典故、优秀书(报)刊、寓言、童话故事等等，不断提高自己的阅读能力和写作水平，陶冶情操。

此外，寒假中还可以积极进行体育锻炼，帮助家长多干些家务，参见社会实践活动体验生活……只有抓住机会，不断展示自我，拓展视野，才会健康成长。

**小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印篇九**

20xx年的寒假已经开始，为使自已过的有意义、有收获，特制定以下计划!

计划如下：

一、每天做《寒假生活》两页。

二、每天写《小学生描红》两页。

三、每天做10道数学题。

四、每天帮父母做一件家务活。

五、每天读书半小时----一小时。

其实，这些计划前四条都是老师布置的作业，只有最后一条关于读书是我加上的。只不过，我给他重新分配了一下而已。

寒假学习计划10

一、早晨合理安排30分钟读一读英语。

二、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业。

三、中午适当午休

四、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

五、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间。

六、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

七、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄。

八、一天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)

九、学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上19：30-21：30。

十、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

十一、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

十二、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

十三、一天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

十四、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

**小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印篇十**

时间过得真快，转眼又是一年，今天上午，学校开始放寒假了。我与以往放假时一样，总会在假期开始的第一天，订一个切实可行的计划，目的是为了能够使自己在假期中，过得更加的充实和快乐，并能学习到更多的校外知识，欢欢喜喜喜过个年。

我要培养我的兴趣和爱好，我要跟爸爸一起练练书法，长大以后也能够写一手好字。多看电视里的新闻报道，了解社会。我还要多锻炼身体，保持身体健康。

我要坚持写日记、作文。以前，我写的日记“干干的”，主要就是缺少观察；以后，我打算每天看三十分钟的课外书，在寒假期间把一些所见所闻记录下来，并把有一些有意义的人或事写成文章。看一些优秀的作文，学习别人的写作长处。在网上查找写的好的文章，向人家学习学习。另外，我还要一个小册子，起名为“日记小材料”，平时发生一点小事都要留心观察，把一些精彩的东西记录下来，那可是写文章的好材料哟！到时候要写东西，那就不愁“没事可写”了！

走亲访友，做到文明礼貌，尊敬长辈，向亲戚朋友介绍自己的学习情况，向同龄人交流学习心得。

这就是我的寒假计划，我不但要加强学习，也要多帮爸妈做事，大家觉得我这个寒假计划怎么样？

小学生寒假日常学习生活作息计划表

8：00 起床（穿衣、折被子、洗漱要求自理）；

8：30―9：00 吃早饭；

9：00―10：00 写寒假作业；

10：00―11：00 自由活动（到外面活动或者看电视等）；

11：00―12：00 练字或读书；

12：00―12：30 吃午饭；

12：30―13：30 休息（不休息就自由活动）；

13：30―15：00 看书或练字（过年期间有活动就参加活动）；

15：00―16：00 写寒假作业（包括妈妈布置的家庭作业）；

16：00―18：00 自由活动（可以跳绳等活动）；

18：00―18：30 吃晚饭；

18：30―20：00 自由活动（包括洗漱、看电视或玩游戏）；

20：00―20：30 看书；

20：30 睡觉。

**小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印篇十一**

终于结束了期末考试，接下来就要度过“漫长”的寒假假期了。但是在这个大家喜闻乐见的假期里，我们肯定没有在学校过得那样充实，所以我要好好计划计划，过得有滋有味的。

“民以食为天”但在我们这样的六年级小学生眼中就是“学生以学习为父”。所以，首先得把老师布置的寒假假期作业写起来，日记写起来，书本读起来。

每天早上7:30起床，花15分钟收拾床被、洗漱完成，再花15分钟听英语磁带。

8:00就是我这个小孙悟空大闹天宫的时候了。先是花30分钟听音乐做运动，这样是不是有劳逸结合的感觉呢?

然后做一个小时半的家务。比如:浇浇花、扫扫地、擦擦窗户、整理整理东西。

等到10:00就要吃午饭了，我就帮着奶奶择择菜、淘淘米，顺便还可以和奶奶学上几手。

11::30到12:30当中的一个小时就当我休息的时间，这个时间不被纳为计划。

12:30到2:30写两个小时的作业。

2:30到3:30我要看一个小时的书，看完之后到外面走走，往远处望望，这样能保护视力。

3:30我可以打开电脑写写博客，看看微博，誊写誊写作文。

4:00到6:00是休息的时间，不被纳为计划。

6:00到6:30是我晚饭的时间。

6:30到8:30我可以看两个小时的电视。

9:00我就要睡觉了。

**小学生寒假计划 小学生寒假计划表可打印篇十二**

一、时间安排

1、每日的四个“1小时保证”

每日保证做一小时的语文或数学寒假作业；

每日保证一小时的无负担课外阅读；

每日保证一小时的英语自学；

每日保证一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每日必须完成以上计划；

每日的计划在得到“保证”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文和数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每日坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每日保证一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事（10分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、一个人尝试独立在家呆1-2天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找