# 小学生重阳节活动策划方案

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-06-15

*重阳节期间，中国各地会举办丰富多彩的节日主题活动和敬老爱老志愿服务活动，大力弘扬中华民族传统美德，努力营造尊敬老年人、关爱老年人的社会氛围。下面是小编整理的重阳节活动方案策划书，欢迎阅读! 【小学重阳节活动策划】 农历九月初九重...*

重阳节期间，中国各地会举办丰富多彩的节日主题活动和敬老爱老志愿服务活动，大力弘扬中华民族传统美德，努力营造尊敬老年人、关爱老年人的社会氛围。下面是小编整理的重阳节活动方案策划书，欢迎阅读!

【小学重阳节活动策划】

农历九月初九重阳节是我国的传统节日，又叫老人节，是一个属于敬老爱老的日子。而平时孩子们享受着老人们无限的关爱与呵护，觉得是理所应当，稍有不满还大发脾气。因此在这个特殊的日子里，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对爷爷奶奶的情感。这也是主题了不起的中国人的活动延伸。意在让幼儿感受中华传统美德。能把享受长辈的爱的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。本次活动采用走出去，请进来的方式，为生活在幼儿园周围的老人们送上一片心意。

活动目标：

1.知道九月初九是我国的重阳节，了解相关的重阳节知识

2.激发幼儿对爷爷奶奶的崇敬，表达对爷爷奶奶的关爱

3.培养孩子从小敬老爱老的美德-

4.通过社区活动，锻炼孩子的社会交往能力和口语表达。

活动准备：

1.大班联系好敬老院并准备一些零食。

2.制作寿星卡

3.幼儿调查表

4.重阳糕120块

活动时间：20xx年xx月xx日上午9：30

活动内容：

一.中小班邀请爷爷奶奶来园做客

1.了不起的爷爷奶奶。

(1) 中班可以听听爷爷奶奶说说自己年轻时的故事。(事先联系好)

(2)小班请爷爷奶奶说说平时是怎么关心爱护你的。

2.给爷爷奶奶表演节目。

3.爷爷奶奶辛苦了。(我给爷爷奶奶捶背敲腿)

4.我喂爷爷奶奶吃块糕

通过活动，帮助幼儿丰富以下经验：①农历九月初九是我国的重阳节，又叫老人节。②爷爷、奶奶非常关心我们，我们也应该尊敬爷爷、奶奶。③每个小朋友对爷爷、奶奶表达爱意的方式是不同的，我们可以为爷爷、奶奶做一些力所能及的事。

二.大班雏鹰爱心行动慰问敬老院爷爷奶奶

讨论：1、活动准备

(1)做调查问卷(2)你的爷爷奶奶年轻时是做什么工作?有些什么本领?(3)现在爷爷奶奶年纪大了，有些什么不方便?(4)小结：爷爷奶奶本领大我们能做些什么事让爷爷奶奶高兴?为什么?

2、实践活动：(1)大胆地与周围的老人打招呼，并会主动邀请老人。(2)我为爷爷奶奶做件开心的事：敲背、捶腿、给老人唱首歌、向老人送礼物等。

3、 活动后： (1)鼓励孩子说说自己是怎样为爷爷奶奶服务的? (2)交流：对今天的活动的感受? (3)通过调查交流：以后可以为爷爷奶奶做些什么?

【附】重阳节的节日禁忌：

不能说节日快乐，登高原是避凶气。

一年十二个月有六个奇数六个偶数，奇奇相逢和偶偶相逢都成了节日。重要的传统节日大都集中在奇数上，它们分别是一月一、三月三、五月五、七月七、九月九，月数日数奇奇相逢。一月又称正月，正月正是传统的大年初一，一直到初五都是正规的节日。三月三是沐浴节，接着就是清明节，五月五是端午节，七月七是乞巧节，七月十五是中元节，九月九是重阳节。十作为从头开始，已经是数字的结束，后面的也不被人们所重视。由此可见，热热闹闹的传统节日，恰恰是建立在不吉利的奇数之上，按照中国传统之中逢凶化吉的思维转换模式，有理由相信，节日喜庆的外表是为了完成奇月奇日由凶转吉，一系列的节日活动是为了镇压住凶气、战胜凶气而设立。

奇数又被认为是阳数，二阳相逢叫重阳。九是数字之中最大的数字，所以这一天也是大凶日。这一天的仪式活动是登高、赏菊、饮酒、吃蟹。登高是本质意义，后三者是附加活动。登高，也就是到野外去登山，这就是躲避，离开平日生活的环境，躲避凶气的捕捉。相传这一天里会有瘟气降临，人们要离开自己的家，尽可能到高处去，才能平安。在道教的传说里有生动的描绘，道士费长房告诫友人九月九要全家登高，友人照办，晚上回来见家里的猪羊都已死去。这个故事形象地说出了九月九之毒之凶。这一天的另一个仪式是在头上插茱萸，茱萸是一种中草药，和艾草一样具有消毒的作用，也不乏伪装的意义。王维《九月九日怀山东诸弟》中，遥望兄弟登高日，遍插茱萸少一人，记的就是全家登高的活动。它强调的是全家躲避，要数一数是不是丢下了一个人，丢下者就会被瘟神捉走。

由此可见，奇奇相逢的日子被称为节日，举行特殊的仪式和活动，是人们为了保卫生命的积极措施，随着时代的进步，人们逐渐淡化了避凶的禁忌内容，而保留了形式意义，节日逐渐成为单纯的喜庆。所以，在这个原本是辟邪的日子里，说上一句节日快乐似乎有些不妥，不如说身体健康或者全家平安比较恰当。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找