# 2024全国高血压日宣传活动方案

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-15

*卫生部决定自1998年起，将每年的10月8日定为全国高血压日。下面是小编整理的全国高血压日活动方案，欢迎阅读! 【2024全国高血压日宣传活动方案一】 2024年10月8日是全国高血压日，宣传主题是知晓您的血压。我中心特制定宣传活动...*

卫生部决定自1998年起，将每年的10月8日定为全国高血压日。下面是小编整理的全国高血压日活动方案，欢迎阅读!

【2024全国高血压日宣传活动方案一】

2024年10月8日是全国高血压日，宣传主题是知晓您的血压。我中心特制定宣传活动计划如下：

一、活动目的

利用各种宣传手段，开展社会动员做好宣传，营造全社会关爱高血压病人的健康的良好氛围，使广大老百姓都知道预防高血压活动的目的和意义，增强社区居民强身健体主动参与意识。 活动时间、地点安排

二、2024年10月11日在城南卫生院服务站设立咨询台。

三、活动主题：

全国高血压日宣传主题知晓您的血压 具体措施

悬挂宣传横幅一条，为广大居民提供了免费医疗咨询、免费测量血压、发放宣传资料等。

2024年10月8日

【2024全国高血压日宣传活动方案二】

一、宣传活动目的

(一)倡导居民形成合理膳食、适量运动、控制体重等健康生活方式，进而预防并控制高血压的发生和发展。

(二)对新发现的高血压患者进行登记(新发现的高血压患者)，指导其明确诊断。

(三)结合2024年全国高血压日的主题知晓您的血压，向居民宣传超重肥胖与高血压的相关知识，倡导居民形成健康饮食习惯和生活习惯。

二、宣传活动安排

(一)主会场：

1、宣传活动时间：2024年10月8日上午8：30-10：30分。

2、宣传活动地点：选取通州区运河文化广场为主要活动地点，此处为通州区居民主要的文体活动场所之一，每天前来活动的人员较多。(本活动在通州区在全区内开展，活动当日，每个社区卫生服务中心在本辖区社区内开展形式多样的活动，给前来参加活动的居民测量血压，对于新发现的高血压患者进行登记。)

3、参加人员：区卫生局防保科工作人员、区疾控中心健康教育所人员，潞河医院保健科人员及1名临床医生。

4、宣传活动前的准备：

①制定全区高血压日活动方案，上报到市卫生局疾控处。

②制作高血压日主题活动使用的横幅。

③准备活动所用的宣传资料。

5、宣传活动内容及形式：

①对所有前来参加活动的社区居民进行血压测量及发放宣传材料，对于新发现的高血压患者进行登记，以便纳入社区高血压规范化管理。

②现场活动方式以义诊咨询的方式，除了测量血压填写登记表外还设有咨询台，医师为潞河医院的内科医生。

③活动现场悬挂高血压日活动主题条幅，张贴宣传画，摆放有关高血压危害、饮食、运动及自我管理知识的展板。

④提倡合理营养、清淡饮食、戒烟限酒、适度运动、心理平衡，有效防治高血压。

⑤鼓励慢病高危个体或患者接受定期的健康指导和健康体检等。

⑥全区各社区卫生服务中心均选择一个社区开展高血压日主题活动，按照通州区卫生局下发的活动方案开展活动。活动结束后2日内撰写活动总结并上报到防保科。

⑦邀请《通州时讯》记者前来参加。

6、活动总结：活动结束后2日内撰写完信息及总结，并上报到市卫生局疾控处。

(二)分会场：

1、全区各社区卫生服务中心至少选择一个社区开展高血压日主题活动，按照通州区卫生局下发的活动方案开展活动，活动结束后两日内将活动总结及登记的高血压人数等资料一起上报区疾控中心慢病科。

2、每个社区自行制作一定数量的关于健康体重 健康血压的宣传材料。

3、活动现场悬挂高血压日活动主题条幅，张贴宣传画(区疾控中心统一发放);有条件的情况下摆放有关高血压危害、饮食、运动及自我管理知识的展板。

4、对所有前来参加活动的社区居民进行血压测量及发放宣传材料，对于新发现的高血压患者进行登记(新发现的高血压患者)，以便纳入社区高血压规范化管理。

5、现场活动方式可以采取多种形式，如大课堂、义诊咨询等。除了测量血压填写登记表外还设有咨询台，至少有一名专业的内科医生负责咨询。

6、活动提倡合理营养、清淡饮食、戒烟限酒、适度运动、心理平衡，有效防治高血压。

7、鼓励慢病高危个体或患者接受定期的健康指导和健康体检等。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找