# 眼科护士工作计划和目标 眼科护士工作计划个人(8篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-06-17

*时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。眼科护士工作计划和目标 眼科护士工作计划个人篇一巩固专业知识，提...*

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**眼科护士工作计划和目标 眼科护士工作计划个人篇一**

巩固专业知识，提高专业技能，注重抓好三基（基本理论、基本知识、基本技能）与临床实践的结合，在工作中要求了解各种工作职责与流程，严格进行各项护理技术操作训练，熟悉眼科专业技术操作。

（一）理论培训

1、以三基训练为基础。

2、重点培训办公护士、总务护士、责任护士等岗位的眼科工作流程。

3、掌握医嘱执行流程及护理文书的书写。

4、了解眼科常用药的作用、不良反应。

5、掌握病人的入院、术前、术后、出院等健康教育。

6、了解眼科常见病的常规护理。

（二）技能培训

1、掌握十五项护理基础操作、结合护理部操作训练要求。

2、掌握专科技术操作，如点眼药水法、涂眼药膏法、剪睫毛法、冲洗结膜囊法、泪道冲洗法等。

（三）护士礼仪培训

1、培训护士着装礼仪，包括着装仪表、淡妆上岗等。

2、培训护士一般礼仪，包括站姿、坐姿、蹲姿、行走等。

3、培训见面礼仪，包括路遇礼仪、上下楼、乘电梯礼仪等。

4、培训电话礼仪及护患沟通礼仪等。

第一周

1、由护士长指定带教老师给新护士：首先向其介绍科室人员，病区环境、布局、物品放置和各班工作职责、工作流程、相关规章制度，着重强调“三查七对”，无菌操作和消毒隔离制度；要求新护士着装整齐，语言谦和，工作要认真、仔细、虚心好学，明确本科室工作任务，按工作要求，制定切实可行的带教计划，合理安排基础护理操作和技术性操作。计划一式两份，让新护士做到心中有数，充分调动教、学双方积极性。

2、讲解新病人入院、出院程序，眼科常见疾病的病情观察及术前、术后的护理要点，眼科常用药物使用注意事项。

3、法律法规教育要贯穿于新护士工作始终，使其严谨工作态度，培养法律意识。“慎独”是护士工作中的基本要求，如操作前洗手，旁边无人时，洗手是否符合要求，完全取决于护士的职业道德。

第二周

1、掌握眼科新入院、出院病人及术前术后病人的健康宣教内容，如滴眼、备皮的指导方法。

2、示范操作术前准备及术后护理技术操作如剪睫毛、冲洗泪道、冲洗结膜囊、冷、热敷的指导。并在带教老师指导下进行操作。

3、熟悉基础操作或巩固上一科室带教的基础操作（生命体征的测量及记录、常见药物过敏试验的配制方法、结果观测、无菌操作、吸氧、各种注射方法）。

第三周

1、能熟练掌握危重病人病情观察及各项安全护理。

2、熟悉医嘱电脑输入。

3、掌握常见疾病及其并发症处理程序。

4、准确填写护理首页及记录。

5、能单独值班，工作严谨、严格三查七对及无菌技术操作，无差错事故发生。

第四周

1、对新护士进行月考核，发现缺陷及时培训。

2、护士长或带教老师主动征询新护士意见，有针对性地予补差补缺。

**眼科护士工作计划和目标 眼科护士工作计划个人篇二**

巩固专业知识，提高专业技能，注重抓好三基（基本理论、基本知识、基本技能）与临床实践的结合，在工作中要求了解各种工作职责与流程，严格进行各项护理技术操作训练，熟悉眼科专业技术操作。

（一）理论培训

1、以三基训练为基础。

2、重点培训办公护士、总务护士、责任护士等岗位的眼科工作流程。

3、掌握医嘱执行流程及护理文书的书写。

4、了解眼科常用药的作用、不良反应。

5、掌握病人的入院、术前、术后、出院等健康教育。

6、了解眼科常见病的常规护理。

（二）技能培训

1、掌握十五项护理基础操作、结合护理部操作训练要求。

2、掌握专科技术操作，如点眼药水法、涂眼药膏法、剪睫毛法、冲洗结膜囊法、泪道冲洗法等。

（三）护士礼仪培训

1、培训护士着装礼仪，包括着装仪表、淡妆上岗等。

2、培训护士一般礼仪，包括站姿、坐姿、蹲姿、行走等。

3、培训见面礼仪，包括路遇礼仪、上下楼、乘电梯礼仪等。

4、培训电话礼仪及护患沟通礼仪等。

第一周

1、由护士长指定带教老师给新护士：首先向其介绍科室人员，病区环境、布局、物品放置和各班工作职责、工作流程、相关规章制度，着重强调“三查七对”，无菌操作和消毒隔离制度；要求新护士着装整齐，语言谦和，工作要认真、仔细、虚心好学，明确本科室工作任务，按工作要求，制定切实可行的带教计划，合理安排基础护理操作和技术性操作。计划一式两份，让新护士做到心中有数，充分调动教、学双方积极性。

2、讲解新病人入院、出院程序，眼科常见疾病的病情观察及术前、术后的护理要点，眼科常用药物使用注意事项。

3、法律法规教育要贯穿于新护士工作始终，使其严谨工作态度，培养法律意识。“慎独”是护士工作中的基本要求，如操作前洗手，旁边无人时，洗手是否符合要求，完全取决于护士的职业道德。

第二周

1、掌握眼科新入院、出院病人及术前术后病人的健康宣教内容，如滴眼、备皮的指导方法。

2、示范操作术前准备及术后护理技术操作如剪睫毛、冲洗泪道、冲洗结膜囊、冷、热敷的指导。并在带教老师指导下进行操作。

3、熟悉基础操作或巩固上一科室带教的基础操作（生命体征的测量及记录、常见药物过敏试验的配制方法、结果观测、无菌操作、吸氧、各种注射方法）。

第三周

1、能熟练掌握危重病人病情观察及各项安全护理。

2、熟悉医嘱电脑输入。

3、掌握常见疾病及其并发症处理程序。

4、准确填写护理首页及记录。

5、能单独值班，工作严谨、严格三查七对及无菌技术操作，无差错事故发生。

第四周

1、对新护士进行月考核，发现缺陷及时培训。

2、护士长或带教老师主动征询新护士意见，有针对性地予补差补缺。

**眼科护士工作计划和目标 眼科护士工作计划个人篇三**

20xx年度科室在医疗质量、技术梯队、科学研究、教学评估、新技术新项目、社会经济效益等各方面取得了一定成绩，现制定20xx年度工作计划：

结合医院开展的医疗质量控制制度与专科特点，建立各项管理制度，如病历质量管理制度、病区管理制度、床位分配管理、门诊管理制度、药品比例管理制度、专业分组管理及绩效管理制度等。

1、选派1名青年骨干到四川省人民医院进修学习半年。

2、强化内部练兵，坚持每月一次科内学术报告会，促进科室整体业务水平的提高。

3、进一步强化科室原有的青年医师培养工作，坚持科室轮转、专业组轮转、定专业组的培养制度，并多给青年医师动手和实践的机会，促进他们迅速成长。

1、突出中医特色，利用我科为医院重点支撑建设的契机，加强糖尿病视网膜病变、眼底出血性疾病（视网膜静脉阻塞、年龄相关性黄斑变性）等中医优势病种进一步的研究。

2、针灸治疗眼病是我科的特色治疗，20xx年度拟进一步加大针灸治疗力度，扩大中医治疗范围与优势。

3、白内障手术技术需进一步提高，20xx年度小切口ecce技术渐至成熟，白内障手术量较20xx年度有明显增加，拟在20xx年度继续派专人进一步学习进修白内障超声乳化手术，回科后负责专门开展超声乳化手术，缩小与先进西医医院的差距并逐渐稳定应有白内障病源。

4、加强视光学中心的工作。拟在20xx年度我院新院开展配镜部。实现社会和经济效益的双丰收。

5、强调降低药品比例，通过高质量的医疗技术让病员享受到“化最少的钱得到最优质的服务”。

6、以“建立高西医平台，发展并突出中医优势”为科室宗旨，达到在西医方面与先进西医医院不逊色、不落后，更重要的是要充分发展并突出中医优势。

我科作为xx市重点建设中医专科学科，有一定的科研底蕴和科研实力，有较多的科研成果，并在全市范围内具有一定的科研影响力。鼓励以科室二级临床分化专业组为基础，结合院内、院外其他学科人才，组成科研协作团队申报研究课题。强调科研为临床服务，注重其研究结果的实用价值。

1、在20xx年度争取在核心刊物上发表学术论文1篇以上。

2、利用四川省中医眼科学会、四川省中西医结合眼科学会设在我科的条件，定期开展各类学术交流活动。鼓励科内同志积极参加各类各级学术交流、适当条件下鼓励参加国际性交流。

1、强化理论培养实际动手能力，特别是要重视学位论文质量。

2、做好本科生尤其是五官专业学生的教学工作，注重培养其临床实际工作能力，务使其毕业时基本具备临床独当一面的能力。

3、科室要不断寻找本学科的亮点，形成自己一定的教学特色。

**眼科护士工作计划和目标 眼科护士工作计划个人篇四**

周一查急救物品、无菌物品、急救药品

周二护理文书、大查医嘱

周三病房管理、消毒隔离

周四基础护理

周五大查医嘱

周六物品检查

进行护理质量检查考评，各项护理工作均能达到护理质量标准，现将存在问题总结分析如下：

一、病房管理：个别病人物品放置过多、过乱，个别病人使用小电锅热饭。

二、基础护理：个别病人入院后卫生处置不够及时，三短七洁未达到质量标准。

三、技术操作：有x名护士考核中心吸痰术，存在问题：操作过程中未漏戴手套，吸痰手法不正确，未观察病人口腔黏膜有无损伤。

四、消毒隔离：对x个班次进行检查考评，存在问题：棉球、纱布桶漏写开包日期；无菌盘超过x小时。

五、护理文书：检查体温单xx人次，存在问题：周测血压漏测记，引流量漏记录。检查医嘱单xx人次，存在问题：临时医嘱漏签名。检查护理记录xx人次，存在问题：病人使用冰毯漏记录，外出病人未归院漏记录。

整改措施：对以上存在的问题发现后进行总结分析，查找存在问题的原因，分析可能引起的不良后果，使责任护士对工作中存在的问题从主观上有正确的\'认识。人人参与病房管理，督促病人及家属将物品整理好，解释不能使用自带电器的原因，取得病人的配合，为病人创造整洁、舒适的治疗环境；对新入院的病人护理员在病人病情许可的情况下及时进行卫生处置，主管护士要监督检查；技术操作要反复多次练习，力求精益求精；治疗班（x-x班）要时刻检查治疗用品的供应是否符合质量要求，下班前要把每项工作再检查一次，避免遗漏；护理文书的书写主要是要加强责任心，每执行一项医嘱及时签名、记录，下班前再核对一次；整体护理及健康教育要保持连续性，反复强化，主管护士要及时评价，持续改进。

**眼科护士工作计划和目标 眼科护士工作计划个人篇五**

周一查急救物品、无菌物品、急救药品

周二护理文书、大查医嘱

周三病房管理、消毒隔离

周四基础护理

周五大查医嘱

周六物品检查

进行护理质量检查考评，各项护理工作均能达到护理质量标准，现将存在问题总结分析如下：

一、病房管理：个别病人物品放置过多、过乱，个别病人使用小电锅热饭。

二、基础护理：个别病人入院后卫生处置不够及时，三短七洁未达到质量标准。

三、技术操作：有5名护士考核中心吸痰术，存在问题：操作过程中未漏戴手套，吸痰手法不正确，未观察病人口腔黏膜有无损伤。

四、消毒隔离：对7个班次进行检查考评，存在问题：棉球、纱布桶漏写开包日期；无菌盘超过4小时。

五、护理文书：检查体温单75人次，存在问题：周测血压漏测记，引流量漏记录。检查医嘱单75人次，存在问题：临时医嘱漏签名。检查护理记录63人次，存在问题：病人使用冰毯漏记录，外出病人未归院漏记录。

整改措施：对以上存在的问题发现后进行总结分析，查找存在问题的原因，分析可能引起的不良后果，使责任护士对工作中存在的问题从主观上有正确的认识。人人参与病房管理，督促病人及家属将物品整理好，解释不能使用自带电器的原因，取得病人的配合，为病人创造整洁、舒适的治疗环境；对新入院的病人护理员在病人病情许可的情况下及时进行卫生处置，主管护士要监督检查；技术操作要反复多次练习，力求精益求精；治疗班（7-3班）要时刻检查治疗用品的供应是否符合质量要求，下班前要把每项工作再检查一次，避免遗漏；护理文书的书写主要是要加强责任心，每执行一项医嘱及时签名、记录，下班前再核对一次；整体护理及健康教育要保持连续性，反复强化，主管护士要及时评价，持续改进。

**眼科护士工作计划和目标 眼科护士工作计划个人篇六**

一、患者入院后，送至指定床位休息。向患者介绍病区环境与有关制度，介绍主管的医师、护士。

二、病室内保持整洁、安静、空气流通、光线柔和偏暗，避免强光直射患眼及烟尘刺激，根据病证性质调节相宜的温湿度。

三、督促患者注意休息，指导并协助其安排好生活，做到起居有常。眼睛应充分休息，忌看电视，少阅书报，尤应避免在强光或弱光下阅读。必要时外出佩戴有色眼镜保护。

四、新入院患者每日3次测体温、脉搏、呼吸、连续3日。体温在37.5℃以上者，每日测4次，体温达39℃以上者，每4小时测1次；待体温恢复正常3日后，改为每日1次。每日记录二便1次。

五、按医嘱进行分级护理。

六、24小时内，留取三大常规标本送检。

七、经常巡视病房，及时了解患者的生活起居、饮食、睡眠和情志等情况，做好相应护理。

八、按医嘱给予相应饮食，注意饮食宜忌。

九、密切观察患者患眼的局部症状及神、色、脉、舌、二便和伴随症状的变化，若发现病情突变，立即报告医师，并配合处理。

十、严格执行医嘱，准确按时滴用眼药。内服药应根据证型不同，在服药的时间。温度、方法上应各有所别。观察用药效果和反应，做好记录。

十一、手术患者，做好术前准备与术后护理。

十二、严格执行消毒隔离制度，防止交叉感染。

**眼科护士工作计划和目标 眼科护士工作计划个人篇七**

重点学科建设是医院专科建设的重要组成部分，是出成果、出人才、提高医疗技术水平的有效途径，是医院可持续发展的动力。为了配合我院重点学科建设工作，根据姜军市长在市政府3006会议上对于下一步学科建设的提出新要求和本院实际情况，制定沈阳何氏眼科医院重点学科建设三年发展规划。

我院重点学科建设规划的指导思想是适应医疗市场的需要，掌握全院医疗服务的技术水平和发展方向，引入竞争和动态管理的机制，实现人力、财力、物力资源的最佳配置，通过发展临床重点学科，带动整体医疗服务水平的提高，提高医院综合竞争力，推动医院持续快速的发展，满足人民群众对医疗服务日益增高的需求。

在以上主要发展指导思想基础，也领会会议精神，重点加强高端人才、领军人物引进；重视人才培养，细化培训方案、丰富培训形式，培养更多学科带头人及后备学科带头人；加强科研规划及科研经费投入，开展高层次科研课题，确立科研能力水平。

重点学科建设的目标是充分发展我院传统优势学科，有计划地发展有潜力的亚学科，逐步建立一个集公共教育、社区筛查、临床诊疗、科学研究、亚专科培训、康复训练为一体的综合眼保健服务模式，为所覆盖区域的人口提供全方位的、高质量的、可触及的、可支付的、可持久发展的眼保健服务。何氏眼科未来三年发展目标是发展成为东北地区的卓越眼科中心，中国地区提供防盲项目和眼保健服务咨询及培训的资源中心，使我院整体技术水平进入全州甚至全省先进行列，争取与国际水平接轨。

一、 学科综合实力不断提升

虽然我院经过多年发展，已经建立了白内障、眼表角膜、青光眼、玻璃体视网膜与外伤、小儿眼科与眼肌、中西医结合与疑难病、低视力与康复、屈光与准分子激光中心、眼美容整形等9个亚专科，但开展新亚学科和加强现有亚专科的建设，提高人员的专业技术水平，引进国内外先进的诊疗技术，配备先进的医疗仪器，加强与其他眼科医院和医疗机构间的技术协作交流，提高医院医疗技术，增强医院竞争力仍然一直是我们努力的重点工作之一。

二、人才队伍建设水平提升项目

学科带头人对学科建设和发展起着举足轻重的作用，采用不同的方式使学科带头人具有高学历、渊博的学识水平、精湛的专业技术、良好的管理能力和高尚的医德。同时造就一支整体素质好、医德高、具有团结、拼搏精神和甘于奉献的技术队伍,一直是我院人才培养的重点任务。医院除了自己内部培养外还不断引进高端人才（医学博士和科研方面博士），不断调整学科的人员结构，也不断拔高低年资医生门槛，全部招收硕士学历医生，来提高医生队伍学历层次。

未来三年我院仍将继续采用外招和内培（邀请专家讲学和外派进修）两种方式改善人才团队整体实力，医院将根据学科发展需求继续为各学科充填高端人才4-5名，并预计依托政府和慈善组织继续投入1000万元用于高端人才引进、学科带头人(后备学科带头人)和技术骨干人员的培养。培养和造就一批专业技术人才，促进学科的建设和发展，建设一支人员稳定，结构合理，富有团队意识，并形成良好的学术氛围的学术队伍，加强学科发展的后劲；

三、 科研能力提升项目

科学研究是重点学科建设内容的重中之重，各重点学科单位是我市医学科研的主战场在科学研究方面，全市医学科学发展的许多突破主要出自这些学科;也是开展先进医疗技术的前沿阵地，市的许多先进技术大多是从这里开始的。我院一直通过制度保障，激励广大医生多出高质量的论文、成果等，增强本学科科研整体实力，提高学科科研水平及全国相同专业领域内的学术地位。

在科研项目方面，未来三年将争取再申请到或参与到国家自然科学基金项目1-2项、省部级项目4项、科研经费500万元以上；在论文著作方面，争取在二级学科顶尖期刊发表论文5-6篇，cssci期刊发表论文15篇，出版学术专著3-5部。争取获得2项以上省级奖励，申报并获得多项专利，期待1-2种自主科研产品问世。

四、 重点学科建设的管理

重点学科建设管理是确保规划顺利实施的基本保障，我院也一直不断完善这方面的管理制度，还成立了重点学科建设领导小组，设立了学科建设办公室，还组建了学术委员会、伦理委员会、知识产权办公室等学术机构。医院将进一步加大科研投入，改善科研条件，创新管理机制，促进我院科研工作快速、协调、可持续发展，为重点学科建设创造良好的科研氛围和条件。学科建设办公室将不断强化学科建设调查研究，认真仔细制订学科建设发展规划、积极主动组织实施学科建设工作。

未来将从以下几方面着手推动我院重点学科建设的管理工作。

一是以学科带头人为主形成一定规模、相对稳定的科研创新团队，追踪学科前沿，持续开展科学研究和技术开发，逐步增强科研实力，努力形成有影响的重要成果 。

二是增强科研的针对性。紧紧围绕中国眼科发展的需要，加强基础研究和应用研究，注重高新技术和先进适用技术研发。

三是突出科研的前瞻性和创新性。立足学科发展的前沿，选准方向，凝聚力量，加强资源整合和学科交叉，积极申报国家、省部级重大科研计划项目；针对科学研究中的重要问题，组织联合攻关，积极争取综合性、跨学科较大型横向项目，力求产生一批具有较大影响、为地方经济社会有效服务的研究成果。

四是重视科研的成果的社会和经济效用。鼓励对有经济价值和社会价值的科研成果进行鉴定、转让和推广应用，鼓励拥有自主知识产权的成果申请专利和各级各类科研成果奖。

五是重视科研基地和科研平台建设。建立健全重点实验室、社科研究基地等省部级科技研发平台的运行与管理机制，凝练研究方向，汇聚创新人才，不断提高创新能力和学术影响力。

总之，在未来的三年中何氏眼科将继续以饱满的热情开展重点学科的建设工作，从人才队伍、技术实力、科研实力三大方面入手，不断努力，不断提高，确保自己在省内乃至国内眼科行业中的领先地位。

**眼科护士工作计划和目标 眼科护士工作计划个人篇八**

采用一对一培训，由高年资护理学员带教，制定阶段性带教并考评。

1、熟悉眼科工作环境、医疗垃圾分类、物品放置及床位安排。

2、熟悉护理工作职责，了解眼科工作特点、护理工作流程、消毒隔离制度和规章制度。

3、认识科室各类抢救治疗器械、贵重物品的用品与摆放。考核要点：班种职责、眼科消毒隔离制度（采用口头回答考核形式）

1、熟悉基础护理操作（翻身叩背、会阴护理、口腔护理、吸氧、无菌操作技术、床上洗头、更换床单及铺床等）。

2、了解常用监护仪器（输液泵、心电监护仪、非接触性眼压计）的使用。

3、熟悉痰、血、粪、尿、病理标本的收集方法及送检流程。

4、熟悉新收、转入、转出、送检查病人工作程序及准备工作。送接眼科手术病人的流程及患者安全事项。

5、熟悉护理班工作职责，掌握生命特征测量的方法及生命特征的绘制方法。考核要点：基础护理操作（抽考一项）；新收或转入或转出或护送病人检查工作程序及准备工作。

进一步熟悉护理班工作流程，掌握基础护理操作。

1、熟悉生命特征测量及报告制度，掌握病情观察等。

2、熟悉手术室的工作制度，协助手术室护士工作。

3、熟悉眼科手术器械运送供应室消毒的流程。

4、熟悉眼科手术的术前、术后的护理，协助护士的护理工作。

强化以上只是，能单独值班。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找