# 最新军训心得感言150字 军训心得感悟500(3篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-07-16

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

**军训心得感言150字 军训心得感悟500篇一**

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬抬头：“哇！好刺眼！”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正！”“啊？立正也要教？不会吧！”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹？军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的`动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多；我们辛苦，教官比我们还要辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

**军训心得感言150字 军训心得感悟500篇二**

转眼间，我们的军训已结束，虽然，只有短短的七天，但却给我留下了许多珍贵的回忆。

军训的第一天，我见到了我的教官，他们不时喊着响亮的口号，矫健的步伐在地面上划出整齐划一的踏步声。还没看到他们的脸，就已经听到声音了，真像小说里讲的，只闻其声，不见其人。

“大家好!我叫\_\_。”我的军训，就随着教官简洁的自我介绍，开始了。从前，在我的想象中，军人都是不苟言笑的，但教官颠覆了我的认识。

教官给我的印象是既慈祥又严厉的。第一天军训时，很多人都受不了艰苦的训练，教官司便一个个的让他们休息。到后来，我们和他混熟后还经常那他们来开玩笑，他也总是一而过。但要是训练中，我们有一丝疏忽怠慢，他可不会饶了我们，会让我们一遍遍做着相同的动作，别人做五遍，他就让我们做十遍，直到对为止，这让我们对他又爱又恨。在艰苦的军训中，就是这群人给我带来了无尽的欢乐，与幸福。

记得在军训结束的前两天，要举行总结大会。而我的帽子这时候开丢了，这帽子很重要，操练时全班都得戴，要是不戴，我怕会影响成绩，所以我急得像热锅的蚂蚁，团团转。同学们一听就围了上来，纷纷给我出谋划策。“学校的帽子不见了，可以拿家里颜色差不多得去顶一下啊。”“我知道，有个地方好像有这种帽子卖，你可以去买一顶……”同学们众说纷纭，那心意我一幕幕的都看在眼里，虽然才刚相处那么短短的几天，但军训的团结精神却早已把我们牢牢的绑在了一起!

最后，还是教官为我借了一个帽子，我才得以跟大家一起完成总结。但这这场闹剧过后迎来的结果到是可喜可贺，我们初一(x)班在总结中获得了三等奖!我们班上去领奖的是\_\_，她去时笑容，如朝阳一般，笼罩在我的心田，而转头望去，全班的脸上都挂了笑容，这是多么美好的时刻，这个时刻，是我们全班通过努力得来的，多么值得骄傲!

领完了奖，大多数同学却笑不起来了。为什么?因为要跟教官分别了，大家都依依不舍，虽然只是短短的七天，但教官带给我们的精神，情感却比这七天多的多。虽然只是短短的七天，但大家的情意却比这七天深得多。在初秋中，我经历了我人生中的第一次军训。本该苦不堪言的军训，却因为教官，同学们变得快乐无比，这是一种神奇的力量，化腐朽为神奇。我非常感谢学校举办了这次军训，因为他让我又多了一段值得铭记在心的记忆。

**军训心得感言150字 军训心得感悟500篇三**

军训五天，虽然没有像往年一样的烈日当空，但是对于刚升入高一的我们，确实起到了整顿风气的作用，在这五天里，我们有苦有乐，付出了很多，也收获颇丰，就像学习一样。

论苦，我们都对拔军姿恐惧尤甚，那是真的让人身心俱疲的事情。每次听到军姿40分钟的口令时，心中恐怕就只剩下无限的苦涩了。但说起快乐来，却也与这些苦是分不开的。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，正是因为有了军训时的身心在崩溃边缘的苦苦挣扎，我们才在休息时真的感到自己的收获，才会在军训汇演中拿出之前自己未曾想过的气势。

军训，不仅教给我先苦后甜的道理，更让我明白了为人处事和做工作的基本准则。是的，我们要感谢我们的教官，感谢他独特的训练方式。在训练期间，他给我们的感觉就像死神一样，让人始终不敢放松，被他抓住的感觉可不好受；而在休息时，他又是一个平易近人的大哥，丝毫没有拒人千里之外的冷漠感觉。他的行为方式告诉我：凡做事时皆认真，一心一意才能做好做成。

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

但是军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。但是我也知道这是对我们好的，所以每天无论在怎么辛苦我都会咬着牙熬下去，所以这次军训我由始至终都没请过假，为此感到高兴。

离开高中军训的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

无论前路何种艰险，我都将不去考虑结果如何，只要努力了，尽力了，那就问心无愧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找