# 防溺水教育活动演讲稿三分钟 防溺水专题安全教育演讲稿(五篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-07-25

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。防溺水教育活动演讲稿三分钟 防溺...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**防溺水教育活动演讲稿三分钟 防溺水专题安全教育演讲稿篇一**

大家上午好！

星期天，我和另一位要好同学小刚来到河边玩耍。跑着跳着不知不觉中身上就有点热汗了。小刚说：“你帮我去买瓶饮料好吗？说着把钱递到了我的手里”。我只好拔腿就向街上跑去，到了饮料店，气喘嘘嘘的我把钱递给老板买了两瓶可口可乐，抬腿就往回跑。见到小刚，把可乐递给他，他拉开盖子仰起头来就喝了个痛快。

望着江边刚刚做好的码头，我们心血来潮，竟偷偷走了下去。翻开一块块河里的石头，看到有许多小螃蟹在逃。直逗得我们两人心里痒痒的，蹲下身来伸手去捉；不知不觉离岸边越来越远。湍急清冽的河水让我们忘却了这里每年都有淹死人的记录，学校的规定，父母的叮咛皆抛到九霄云外去了，我们在水里尽兴的嬉戏。

突然，感到裤裆一湿，不好？涨潮了！望着四周突然而来的潮水，吓得我们尿都流了出来，并且大声呼救。时间过去了多久，我无从知道。突然间，我看到岸上远远奔过来一个身影，那匆匆的脚步及不断往耳后掖头发的动作，我判定是妈妈。可能是妈妈见我们到江边玩，许久不回家来，竟寻到江边上来了；看到眼前的一幕，深懂水性的妈妈，转眼间就趟过齐腰深的河水来到我和小刚的身边。说：“孩子别怕！把手伸向我。妈妈的声音轻柔中带着颤抖，“妈妈……”我把妈妈的手握得紧紧的，妈妈看着我，慈爱地微笑着。她用肩膀把我扛回到岸边又去背小刚过来。

生命无价，脆弱短暂。一次车祸，一次溺水，都会使人失去生命，经过这次教训，使我懂得热爱生活，珍惜生命，生命，是无价之宝，安全，我们从小听到大，可又不会有谁真正注意到它呢？现在，回想起那天江边遇险的一幕幕，我有了很深的感触。青少年死于溺水的人也很多，我们不能在没有成人在场的情况下游泳，更不能在江河畔嬉戏打闹。

人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次，我们要珍惜这次机会，珍惜生命。我们的生命有许多人关爱着，呵护着，尤其是我们的父母；如果我们的生命结束了，他们会不伤心吗？为了他们，为了我们，大家要注意安全，珍惜生命，关爱明天，让世间的各个角落都充满爱，充满笑声。

**防溺水教育活动演讲稿三分钟 防溺水专题安全教育演讲稿篇二**

尊敬的各位\_\_:

大家好！

时近盛夏，天气越来越炎热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、幼儿园乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我代表幼儿园向全体师生提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守幼儿园纪律，坚决不玩水。小朋友们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学前敲响一次警钟。

最后，再次提醒小朋友们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。小朋友们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

谢谢大家！

**防溺水教育活动演讲稿三分钟 防溺水专题安全教育演讲稿篇三**

亲爱的同学：

大家好!

我今天国旗下讲话的题目是“预防溺水，远离危险”。关于溺水，这是一个沉重的话题，却也是不容我们每一个人回避的话题!

陕西省教育厅5月8日通报了今年全省中小学校发生的学生溺水事故，截至20\_\_年4月底，全省中小学共发生学生溺水事故4起，造成7名学生溺亡，令人十分痛心。

再看看最近发生的几起学生溺亡事件：5月19日晚，河南光山县两小学生放学后在距学校近两公里处一个挖土方后形成的水坑溺亡，二人均是留守儿童。5月17日，广西一名7岁女孩在一家砖厂玩耍时，不慎跌入蓄水池溺亡。5月17日，贵州万山一名12岁的女孩与3名玩伴相约在水库边游泳，由于体力不支导致溺水身亡。在这一起起惨痛的溺水事故背后，充分暴露出我们中小学生在校外自我防范意识非常薄弱，同时我们的很多家长疏于看管。

同学们，与水亲近是我们的本性，随着夏季的到来，同学们涉水、玩水、游泳等行为增多，与此同时溺水事故也进入了多发期、易发期。作为我们，绝对不可以把自己的生命视为儿戏!我希望同学们能够牢记我说的以下几点：

第一、一定要远离野外危险水域!一般发生溺水的地点多在水库、池塘、河流以及建筑工地或砖窑厂形成的水坑，这些危险区域，不是我们嬉戏玩耍的地方。

第二、正规游泳池也要牢记游泳安全!首先我们要选择安全、正规的游泳场所，并且必须要在成人的陪同下游泳，做好准备活动，下水前应先热身，但不宜剧烈，不调贸然跳水、潜泳和憋气，服从泳池管理，严防各种意外。

第三、同伴落水，不要错误营救!据20\_\_年中国教育学会暑期中小学生防溺水调研数据显示：发现同伴落水后，高达30。55%的学生会选择“手拉手”救人，而“手拉手”救人是群体溺亡的重要原因之一，绝对不能采用“手拉手”救人，必须在确保自身安全的前提下，采取智慧救人的方式，否则极可能引发更大的悲剧。

那么，同伴落水如何正确施救?碰到有人落水，要在第一时间大声呼叫，尽可能在最快的时间里寻求成人的帮助。如果可能，在周边寻找到漂浮物给落水者。

如果不慎落水，又该如何正确自救呢?首先绝对不能惊慌，应迅速把头向后仰，口向上，尽量使口鼻露出水面，不能将手上举或挣扎，以免身体下沉。如果周围有木板等漂浮物，应尽可能抓住，借助木板的浮力使自己的身体尽量向上浮。

同学们，生命可贵，请你们一定要远离危险水域，一定要在成人的陪同下安全游泳!请你们务必牢记“六不”的要求：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不擅自下水施救。

明天早晨，我们将进行全校师生“预防溺水，远离危险”签名承诺活动，同时还要举办“防溺水”安全教育手抄报和征文活动，各班还要在班里组织同学们观看中国安全教育网关于预防溺水专题教育活动的授课课件和视频，教育目的只有一个，唤起全体师生的安全责任意识，确保我们每一个人平安、健康!

谢谢大家!

发言人：

时间：

**防溺水教育活动演讲稿三分钟 防溺水专题安全教育演讲稿篇四**

老师们、同学们：

早上好!

今天我国旗下讲话的主题是：珍爱生命 预防溺水。

随着气温的升高，夏季已经到来，防溺水逐渐成为学校安全教育的重点话题。20\_\_年3月1日国家教育部基础教育司就防溺水专门印发了《致全国中校学生家长的一封信》，告知家长务必增强安全意识和监护意识，加强对孩子的教育管理。我们的每一位家长都认真的阅读后将回执上交到学校存档。省委、省政府专门成立防溺水的检查组专项检查各地的防溺水工作。今天我利用国旗下讲话的机会再次进行防溺水的主题教育：

一、要牢固树立安全意识，加强自我保护，努力做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

二、学习防溺水的安全知识和相关的技能。

1.要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

2.在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

3.要学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，以解除抽筋。

4、溺水的急救 在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢? 当发现有人落水时，不能冒然下水营救，避免手拉手盲目施救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，寻求成人帮助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

5、现场抢救溺水者的方法：

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物;保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;

2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;

3、进行口对口人工呼吸及心肺复苏;

4、第一时间拨打120，联系急救中心。

三、家、校、社区齐抓共管，密切配合，学校利用安全教育平台、主题班会、黑板报、宣传栏、国旗下讲话等形式开展防溺水的宣传教育活动。班主任老师在节假日、双休日前做好安全的教育，提醒家长落实对孩子的监护职责。

同学们，未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石;保障生命、尊重生命是安全教育永恒不变的主题。人的生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。我们身边处处有不安全因素，我们平时就要做到“安全学习、安全生活”，让我们积极行动起来，严防溺水、珍爱生命，坚决杜绝悲剧发生，让我们的生命之花开得更加灿烂!

**防溺水教育活动演讲稿三分钟 防溺水专题安全教育演讲稿篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

当你看到一位母亲怀胎十月，在经历无数痛苦的煎熬和漫长等待的焦急后，随着哇的一声响亮的啼哭，宣告着一个新的小生命诞生时，你是否会感叹于生命的来之不易？

当你看到一位身患重病的病人，看到他在生死边缘上痛苦地挣扎，无数次昏迷，无数次命悬一线他对生命的渴望，又是否让你叹惋生命的脆弱？

当你看到一株嫩绿的草芽在早春的寒冷中萌发，经历无数次雷电风暴的严峻考验后仍然奇迹般地活了下来，以一个胜利者的姿态屹立，书写着它生长的执着时，你是否会为生命的顽强而惊诧？

夏季天气炎热，为防止学生在游泳中发生溺水事故，安全度过暑假，\_\_小学开展了预防溺水，安全度夏珍爱生命，谨防溺水为主题的活动。

该校对学生进行游泳安全的主题教育，包括溺水常识、溺水的预防与急救、珍爱生命，远离危险等专题教育，学校在宣传窗进行预防溺水，安全度夏的专题宣传。同时发放告家长书，联系家长、社会齐抓共管，对游泳活动进行有利引导、正确对待。使孩子度过一个健康、文明、安全的暑期活动。

通过教育活动，使我区全体师生更加认识到安全无小事，事事有安全。安全教育日虽然过去了，但我们要积极发挥学校教育主阵地作用，安全教育将永远贯穿在我们的教育教学活动中。

溺水可以避免一些学生为了逞强好胜，在不知水深河水底的情况下，就潜入水底，有的甚至在水底连续有两个小时以上，还做各式各样的姿势，很容易因体力不支而溺水。

夏天天气炎热，游泳者来到水边游没做任何准备动作就跳下水了，结果导致头晕。恶心。心慌等不适应感觉，或出现抽筋。肌肉拉伤的事故。

有些学生下水前没有观察游泳处的环境，到一些水深，有漩涡，有障碍物等水域游泳时容易发生危险。发生危险时，小学生惊慌失措，不知如何抢救，有的甚至害怕逃走了，没有呼救，使溺水者失去援救的机会。

在小溪河水库游泳的小孩占了绝大部分，大多数孩子都没有家长陪同，独自或两三个人结伴而来，结果出现事故也没人知道。所以小孩游泳家长一定要陪同，而且家长一定要回游泳。这样万一发生溺水事故，也便于抢救。

我的演讲完毕！

此致

敬礼！

\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找