# 最新勤俭节约的演讲稿100字(十二篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-07-31

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**勤俭节约的演讲稿100字篇一**

我们的祖先，在从前的艰苦生活中，学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中国人民的美德传统。

对于我们在校生，更应该做到这一点。但话虽如此，可是并不是每个同学都做到了。那么如何才能使我们做到勤俭节约，使我们的学校成为一个和谐而又节约的学校?

勤俭节约一词，相信还会有不少同学在疑问：什么是勤俭，而什么又是该节约的呢?要弄清这一点，还需要从浪费的根源说起，比如说我们最常见：每天都要接触的水。有人认为水多得是到处都有，用完了这一水池，它还会从山上流下，地下冒出。如果你是这样想那你就错了。其实，我们人类在处于缺水危险，虽然说地球的3/4面积都是水，但可供人类食用的淡水是很少的。所以，我们要节约用水，还有我们吃剩的饭菜，有的同学吃不完了就随便乱倒。如果是吃不了那么多，我们可以相应地买少一点，这样我们既省了点钱，又不浪费粮食。粮食的短缺，也是我们国家面临的一个重要问题。大家可以计算，如果每个同学每天需要1斤米，那么我们一个学校有1000个学生一天就要1000斤学生一天就要1000斤大米，一个月就3万斤。可想而知如果更多呢?所以我们要节约粮食，不要过余浪费。

10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20xx年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起，节约一滴水;少开一盏灯;多走一步路;少开一天车;“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福!

谢谢大家!!

**勤俭节约的演讲稿100字篇二**

亲爱的同学们：

大家上午好！

还记得那首“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”那首诗吗？人们总是觉得自己的生活水平提高了，再谈节约粮食是早该丢弃的陈词滥调。如果留心一下生活的四周就会发现一一粮食浪费几乎无处不在。

减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜：在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点—气：吃不完的饭菜打包带回家。如今，资源、可持续发展已经成为世界性的课题。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

勤俭节约是中华民族的优良传统，建设节约型社会已是全体国民的共识，关系到我们每一个人。珍惜粮食，节约资源，健康生活，让我们从现在、从自己开始吧！

谢谢。

**勤俭节约的演讲稿100字篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

勤俭是一种美德，是一种前进的力量，勤俭，单从字面来看，应该勤与俭同行。”只勤不俭无底洞，只俭不勤水无源“，不论对于个人，企业或者国家来说，勤俭的力量总是大于只勤不俭的，因此，对于企业来说，大家都在努力为企业做出贡献的同时，也需要每个员工从自身做起，厉行勤俭，拒绝铺张浪费。

只要大家跨入我们部门，就会看到非常显目的两块公式板，一块上写着”1.01365=37。78；0.99365=0.026“另一块上则是”1.02365=1377.41，0.98365=0.00063“。这原本是用来激发我们提升个人能力的：每天进步0.01，一年下来你就是现在的37.78倍，而每天退步和进步的差距也是越拉越大了，进一步来说，每天进步0。02和每天退步0。02的差距更是天壤之别了。同样的公式也会适用于勤劳节俭，在我们每天努力工作，为企业的前进发出自己的一份光和热的时候，如果我们在自己的岗位上能每天或者每次为企业节约0。01，正如一句英国名言，”节约一分钱，等于生产一分钱“，也即相当于大家集体向前进了0.01，日积月累，正如上面公式所展示的，必然会是一比巨额财富，相对于铺张浪费，之间的差额更是不可估算，这也印证了一句古语：成由勤俭败由奢。

在刚刚过去的第十一届中国公民道德论坛上，中宣部部长刘奇葆提出要把勤劳节俭作为道德教育实践的重要内容，使之在全社会蔚然成风。对于我们来说，我们要把勤俭当成是一种习惯，一种力量。当下而言，奉行勤俭，有利于打造精细管理，完善卓越绩效管理。我们部门是一个花钱的部门，但却是一个舍不得花钱的部门。四个比（既往比，目标比，标杆比，对手比）是我们部门的工作指导思想，在保证项目质量的大前提下，相同相似的项目，我们要做到花小钱，办大事，一个比一个节约，也即是花钱花的有思想，节约节的有水准。要做到这些，工作必然要求有很高的细致性、全面性，这也相当于对于我们整体工作思路和个人的能力提出了一定的要求，这也激发了我们朝这个方向不断的努力。

我们是一个志愿打造品牌部门的团队，我们希望将勤俭烙在我们的身上，作为我们的标志之一。对我们个人来说，勤俭是个人能力发展、事业成功的保证。大家都明白，勤俭最直接的收益就是累积财富；”静以修身，俭以养德“，同时勤俭对于个人的道德修养也是一个提升。我们只是希望将勤俭变为一种习惯，将这个习惯进行到底，以此为荣。勤俭不是简单的”抠“，但我们要做的就是”抠“。我们与自己相比，我们有哪些方面不足，存在浪费现象，这些是一定要摒弃的；此外，哪些方面我们认为已经节约了，能不能再抠一点，能否做到更加节约，哪些方面别人有一些好的节约的点子，我们也要吸收进来，将这些点子”工程设备供应部化“。但是，勤俭毕竟是有勤有俭才会称之为勤俭，我们还是会不断的努力，勤劳工作，劳动是使我们的第一要务，俭是品质，也是锦上添花。

勤俭节约是国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个企业，一个国家，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。勤俭不是古老的宣言，是一种时尚，是我们成长进步的精神财富。只要我们每个人都从我做起，从具体事作起，真正付诸实践，长期坚持，个人与企业必然会持续发展，受益匪浅。

**勤俭节约的演讲稿100字篇四**

尊敬的各位领导，朋友们：

勤俭节约是中华民族的美德，我们更是从小就被教育要节约，而节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

俭朴，勤奋都是我们中华民族的美德。俭、勤这两个字看似寻常，却不能等闲视之。它是我们作为一名电力工作者不可缺少的美德，是成才的一种激素。因为只有具备这种美德，才能忘怀得失，不慕荣利;只有具备这种美德的人，才能胸怀大志，处困境而不沮丧，受窘厄而泰然如常;只有具备这种美德，才能摒弃奢欲，以事业为重，有所成就，有所作为。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震憾。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量;笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用;一只手套破了，只换一只，另一只破了再换;员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步;有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗?但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，丰田公司今天的辉煌，其中就少不了这种“小气”的原因在。

当国家电网公司的“三节约”活动理念迅速渗透到公司系统各个角落时，当厉行节约将成为我们的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经“大手大脚惯了”的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从“节约一分钱，节约一张纸，节约一寸导线……”的多个节衣缩食的“一”开始的，那么，它体现的却是我们电力人对人与自然关系的新认识，对严竣的资源和能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;白天亮着的电灯;卫生间水龙头哗哗流水……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水;朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话……，为什么在单位里却忽略了这些细节?关健是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。一位水资源专家曾说人类的最后一滴水将是你的眼泪。我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

“三节约”是国网公司倡导的一种勤俭精神，也是对广大干部员工的基本要求。作为公司的一名员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，通过开展学习“三节约”活动理念，我们应该拨起算盘珠子，小至“一分钱、一张纸、一寸导线”，大至一台实验仪器、一座试验室的建设维护，精打细算地过日子、科学节约地保安全。

**勤俭节约的演讲稿100字篇五**

同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：\"如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。\"看到这幅画面，你想到了什么？ 古人云：“半丝半缕，恒念物力维艰”我们都知道地球上的资源是有限的，节约资源是我们每个公民应尽的责任。节约资源，要从每一度电、每一滴水做起，聚沙成塔，培养勤俭节约，合理使用能源的好习惯。节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约每一点，就是创造一笔财富。

在我们身边，经常见到这样的现象，有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着；大白天，教室的灯亮着。我们学校要求： 做操时，放学后，教室的灯要关闭，但有班级时常忘关。办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，长明灯随处可见，计算机不关机，习以为常，自来水水龙头人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在的浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议：

1.从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；

2.用水避免长流水，用电避免昼夜灯；

3.在校不适用大功率电器；

4.“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理使用能源，增强节约意识，杜绝能源浪费现象，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！

**勤俭节约的演讲稿100字篇六**

同学们、老师们：

大家好！今天我演讲的题目是“厉行勤俭，从我做起”。

不知大家是否知道，10月31日是世界勤俭日。或许在这个物质文化飞速发展的时代，在这个迈向繁荣昌盛的社会，勤俭早已不是艰苦朴素的代名词，但这是否就意味着没有必要勤俭、可以随意挥霍浪费资源呢？

我们从小学会的第一首诗可能就是“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，小时候，我们可能会将碗里的米饭认真地吃得一粒不剩，但如今我们这些衣食无忧的青少年，真的做到了勤俭节约吗？食堂的泔脚桶里，满满的尽是我们随意倒掉的饭菜；课后的小卖部里，挤满了挥霍零花钱大手大脚买“垃圾食品”的身影；更令人不解和痛心的是，我们当中还存在着一面伸手向国家和社会领取补助，一面却与他人攀比着mp3、mp4品牌的人！

这就是我们信口拈来高呼着的“勤俭节约”吗？我们生活在物质发达、福利充分的上海，但我们是否知道，中国现在地区发展不平衡还很明显，社会上还有很多人吃不饱、穿不暖，祖国虽然地大物博，但在十几亿人口的重压下，各种资源都稀少短缺。我们又有什么理由去恣意挥霍、随意浪费呢！

勤俭是什么？传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德；哲人推崇它，那是一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰；现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的钳制。

我们青少年，现在是祖国的花朵，未来是祖国的栋梁，我们决不能让勤俭节约从我们身上流失。让我们在勤俭日来临之际，行动起来吧，把一直所提倡的节约、环保的理念和点子付诸行动，相信我们能将勤俭之风吹遍整个校园，也让我们在学习之余使内心得到更好的净化！

最后提一下，今天是9·9重阳节、敬老日，建议我们各位同学能主动送给长辈们一些关心、一些祝福，让他们感受到我们真挚的爱，也让中华民族的传统美德在我们身上传承。

我的演讲完了，谢谢大家！

**勤俭节约的演讲稿100字篇七**

512地震发生以后，当我从电视上看到全国各族人民纷纷伸出援助之手，为灾区人们捐款时，我的脑海中立刻迸发出为灾区人们我该做点什么呢？

地震发生后的第二天，当得知学校将组织全校师生给灾区捐款时，我非常高兴，总算能为灾区人们做点事了。转眼一想，平时爸爸妈妈给我的日常生活费及压岁钱，早让我这张小嘴给打发光了，我该怎么办呢？

跟往常一样，伸手向爸爸要吧！然后把钱捐出去，这能算是我为灾区做的事吗？不行。那可怎么办呢？我急得像热锅上的蚂蚁，忽然想起外国有个小朋友把别人家的玻璃打破了，向爸爸借钱，把玻璃按好了。我何尝不能也像他一样，向爸爸借钱了？就这样，我向爸爸借了十元钱，并承诺在一个月内，把十元钱还给爸爸。

当天下午，学校组织全校师生给灾区捐款，先是老师，后是学生。

如何还爸爸的十元钱呢？我思来想去，总算找到两条途径，一是，不要浪费自己的生活费，二是捡垃圾。平时，我写作业时，作业本每页上，才写几行字，就把这张纸给撕了，作业本写完时，所有的纸张都不翼而飞了，这样，不尽浪费了作业本，还污染了环境。从现在起作业本不仅正面要写，反面也要写。这样就相当于两个作业本了，并且保证作业本写完，一页也不能少。这样就能为自己节省了生活费。再利用星期天，我捡废纸，塑料瓶，然后把它们卖掉，很快半个月过去了，我已攒足十元钱。

当我把十元钱还给爸爸时，并向爸爸说了十元钱的来历时，爸爸开心地笑了，说：“这就是中华民族精神在你身上的体现，希望你继续发扬下去。”

**勤俭节约的演讲稿100字篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自六年级二班的xxx，在我们很小的时候就开始了解了这个世界的一点，买别人的东西要花钱，不然是违法的。那么我们花的钱是哪里来的呢，是我们的爸爸妈妈辛辛苦苦赚来的。我的爸爸妈妈以前也和我要过要勤俭节约，但我以前一直没有太大的概念，也不知道爸爸妈妈有多辛苦。但在上个周末我的爸爸妈妈带我去了他们工作的工厂，让我知道了有多不容易，一天下来除了中午吃饭的时候我的爸爸就没有停下来过，一直在站着搬东西，从这边搬到那边或者拿着几个工具在敲敲打打。在那个时候我才知道我爸爸赚来的钱有多不容易，也是在哪之后我才真正的开始了节约。

当然勤俭节约也并不是说什么都不买，只不过是那些没必要买的，不是必需品的就不用买了。像我们平常买一支笔，可能如果大家不爱惜的话，有可能用不了多久就不见了，再买一只又要花钱，但如果我们珍惜一点的话，一只笔能用很久，用完的话可以在买笔芯，也比一支笔便宜呀。这样的话一个学期下来我们就省了几十块钱，虽然这几十块钱不是很多，但如果别的方面我们也做到这么省呢。像买衣服呀，其实没必要买的那么多，够穿不就行了吗。一件衣服几百块钱去追求名牌，我觉得那没有意义，我们要追求的应该是我们的学习成绩，拿成绩来比较，而不是去比较这种物质上的。毕竟这些东西也都不是我们自己买的，而是爸爸妈妈花钱给我们买的。

我的姥姥他们那一代人过过苦日子，所以特别的省，也特别的珍惜。像她来我们家的时候，如果他不做什么事情的话就把灯关了，这样不会浪费电，如果那间房间亮着灯可以照的到外面他也就只开一个灯。淘过米的水，洗过菜的水留着还能够洗碗，冲厕所。以前我特别不理解，但现在我也深刻的意识到了。我现在感觉这些都是我们所应该学习的，我们作为祖国的花朵，未来的栋梁有必要付出我们的一份力量。毕竟这不仅仅是钱的问题，更是地球资源的问题，现在我们的地球母亲所能够产出的资源远远没有我们消耗的大，更何况我们作为人口大国，资源的压力也就更大了，所以为了我们祖国美好的明天希望大家都能够勤俭节约起来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**勤俭节约的演讲稿100字篇九**

同学们：

大家好！

我是xxx系xx班的学生，在这象征着青春活力、充满激情的六月，作为一名大学生，我有幸参加这次有关诚信话题的演讲，我演讲的题目是： 诚信，一次心灵的握手

握手，虽然只是一个简单的动作，可却流露出人与人相见时的礼仪。然而，在和谐社会里，人与人互相共处还需要另一种更为高贵的礼仪，那就是——诚信。

诚信，自古以来就是中国乃至整个人类所公认的一种美德。如果提起诚信，也许每个人都会说很容易，不说谎话、办实事，仅此而已。可是在经济社会高速发展、人与人竞争日趋激烈的今天，在关键关头，又有几个人能坚守住诚信呢？虽然，诚信二字是很简单，但要做到就需要我们用心去实现了。

同学们，如果我们认真追忆曾经自己走过的每一步，相信一定会找出许多诚信的影子。小时候，家里的长辈经常会告诉我们“做人要诚实、要守信用”。上学了，我们通过课本学到了鲁迅先生所说的“诚信是为人之本”。今天，我们走进了大学校门，跨入了更高层次的文明礼堂，我们站在这里赞美诚信、歌颂诚信，是因为它已经不紧紧只是停留在言语和书本之上那么简单。诚信，对于我们这些站在时代浪尖、即将接受社会洗礼的大学生更具有实际意义。

我国的一所大学关于诚信做过一次详细的问卷调查。其中有一小部分同学在思想上出现了偏颇，他们认为诚信是“理想主义”，并不现实。其实，出现这种问题不足为怪，如果是经常关注新闻媒体，浏览互联网页的同学可能会观察到，去年我们经常会看到关于“殇”类题材的报道。例如，“球殇”、“牛奶殇”、“论文殇”，后期还出现了“情殇”、“国殇”。是啊，为了金钱和利益，一些缺失诚信的人踢假球、卖有毒奶粉、抄袭学术论文，甚至有时还能看到一些大学生为了自己拖影而出、谋得一份好工作，不自觉地夸大简历、伪造获奖证明，做一些投机取巧的事情。种种恶劣的行为确实让国人为之伤心、让我们这些大学生为之震惊。但这毕竟只是伤心，只是震撼，在现实生活中，在我们生活的校园里，诚信这一真实不欺的美德，像一颗长青树依然扎根在你我心灵的深处。我们不会忘记，曾经接受过国家助学贷款、现已经走出校门的师兄、师姐，虽然刚参加工作工资相对微薄，但他们却时刻提醒自我要省吃俭用、尽早还上贷款，好让更多因为家境贫困的学子圆大学梦；我们不会忘记，曾经走出校外实习的学子们，虽然他们相对单位其他员工缺乏干练，但真诚的话语，守信的言行，依然得到了用人单位对他们的赞誉，对我校的褒奖；我们

不会忘记，这些在校大学生，也就是我们自己，一度肩并着肩、手拉着手，一起学习、一起成长，甚至会联想到在运动会接力赛场上，我们都会把自己的一棒交给队友，并为他高呼加油时的目光。是诚信让我们守住了诺言、是诚信让我们收到了赞誉、是诚信让我们彼此走的更近、更近。

精诚所至，金石为开。我和在座的很多同学一样，憧憬着自己在学校期间能够得到老师、同学们的信任；憧憬着自己走出校园后，将来能够成为一名公司白领、甚至是企业家，圆了自己为国家的经济腾飞贡献力量的梦想。相信，大家也都看过央视曾经热播的电视剧《乔家大院》，剧中的乔致庸是真实活跃在我国清朝末年的山西晋商。当乔致庸年迈时，总结自己成功的秘诀，只是简单概述为“不缺斤短两，不以次充好，做生意对得起自己的良心，要诚实守信”。对，无论是我们今天在学校立志读书，还是将来走进社会建功立业，诚信这块儿金字招牌应该永远作为瑰宝、从我们的手中继续让它传承下去，让它永不退色。

身为一名当代大学生，一名泱泱大国的学子，我们从小就懂得“坐着读书、站着做人”的道理。现在，我们在学校除了掌握知识之外，还要在学习和生活中注重培养自己的品德，铸就人格。诚信为人，必能取信于人，立信于人，收获的一定是朋友；诚信做事，必能韧如江流，动如海啸，赢得的一定是信赖和尊重；诚信对待生活，才能挫之不馁，安之不燥，使我们未来能够一步步走向成功。

同学们，诚信是驿站，给劳顿的步履以歇息；诚信是力量，给疲惫的身心以补给；诚信更是我们做人处世之根，安身立命之本，给我们生命以支撑。让我们敞开心扉，为社会、为你我、为身边的人打开一扇窗户，用充满诚信的心灵，握手！

康德曾说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深深的震动。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德。”而今，我们仰望苍穹，天空依然摧残明朗，而俯察内心那些崇高的道德法则，有些却需要我们再次呼唤。比如诚信。

早在两千多年前，就有一位睿智的老人——孔子，用毕生的精力著书立说，阐述诚信是人生立身之本，是国家立业之本，是人

类发展之本……至今，延绵数千年，其伟大的精神早已深入人心，诚信的火炬一直被人们高高举起，代代相传，燃遍中华大地的每个角落，并作为东方文明的精髓传遍全世界。因而，我们今天谈诚信，绝不是突发奇想，而是有历史渊源的。

孔子说：“人而无信，不知其可也”！诗人说：“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”

民间说：“一言既出，驷马难追。”都极言诚信的重要。几千年来，“一诺千金”的佳话不绝于耳，广为流传。可见，诚信自古是中华民族的传统美德，是经过漫长、沉重的生活之浪淘沥而出的赤纯之金。

著名的海尔集团曾有过一次这样的经历：在与客户签发合同之后，由于种种原因，公司延误了发货时间，为了信守合同，公司决定采用空运，为此损失了一大笔钱，却由此赢得了信誉。总裁自豪的说：“我们之所以成功，是因为宁可失去所有的财产，也不愿失去信用。如果我们每个人都把诚信的种子种在心里，它就会开出最美的花，结出最甜的果。

大家还记得商鞅立木取信的故事吗？还记得华盛顿砍樱桃树的故事

吗？还记得戴高乐为了一句：“没有司令的命令绝不离开”而去做一个哨兵站到第二天吗？做人，就应该像他们那样，把诚写在脸上，把信装在心里。我曾笑过华盛顿的笨，笑过戴高乐的傻，直到后来，一位老学者告诉我：“诚信和诺言不仅仅是几句话，如果你说了，但是没做到，那它们就是宣告你将失去美好东西的判决书。”上了大学，大家都懂得讲诚信的重要性，却又遭到了社会的物质冲击，以至屡屡发生为了利益而背弃诚信的事情。

如今，大学生的诚信问题日益严峻。为什么？老实的人吃亏，说假话的人当道，是我们大学生的价值观发生了倾斜。而教育的恶性竞争，滋生了大学生的投机心理。考试除了衡定、评判、甄别大学生的学业成绩外，在选拔性的考试中，更是一种竞争。社会普遍的浮躁心理，使得我们大学生学风浮躁，坐不住板凳，耐不住寂寞，平时不努力，临时抱佛脚，甚至作弊。在座的这么多同学，有多少人能站起来，坦然的说：“我考试从未作过弊！”很遗憾，我不能这么坦荡的对自己说，即便只有一次，我还是欺骗了自己。

诚信没有重量，却可以让人有鸿毛之轻，可以让人有泰山之重；

诚信没有标价，却可以让人的灵魂贬值，可以让人的心灵高贵；诚信没有体积，却可以让人心情灰黯，苍白，可以让人的情绪高昂，愉快。

我不是一个悲观主义者。可当我听到那些冒用别人公司大名的人，津津乐道发财之道时，我恨得咬牙切齿；当我看见学术界出现东拼西凑的专著，东拉西扯的体系和博士生导师的剽窃现象以及假新闻、假、假证书的泛滥时，心里不免有些悲凉。真的，如果将“尔虞我诈”用在商业运作或人际交往中，我只有变成悲观主义者了。

也许我们只是路旁的一株小草，无法如鲜花般迷人灿烂；也许我们只是山间一条不为人知的清泉，无法如大海般浩瀚奔腾；也许我们都只是芸芸众生中一平常之人，无法如伟人般惊天动地万人瞩目，但也绝不可丢

弃诚信这做人之本，立事之根！

让我们都做诚信的人，让我们呼唤诚信的春风吹绿每个人的心田！因为诚信是生命中最绚丽的色彩，是我们屹立于天地之间的脚下基石，是茫茫大荒，漠漠古今，那一点浩然正气，千里快哉风！

听！有个声音大声地说：道德是做人的准则！有个声音真诚地说：这世界需要新的道德。爱国守法，明礼诚信，这世界才会有美好的结果。让我们同祝道德之河永远奔流，让我们共唤诚信之歌永远唱响！

**勤俭节约的演讲稿100字篇十**

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好。古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫。减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的盛世局面

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天！”

在当今时代，勤俭节约有了更加深刻，更加科学的内涵。通过这次关于“科学节约，提升管理”的学习，使我们更加感受到作为一名兴龙人对于我们这个企业大家庭兴衰荣辱的责任。假如我们以一种主人翁的姿态，以一颗无限感恩的心对待我们的工作，那么，我们说科学节约不就是伟大的生产力吗？

当我们节约了一滴水、一度电、一张纸甚至一个纸杯，当这种行为成为我们的一种需要、一种习惯、成为理所当然。我想只有这时作为兴龙人的自豪感才会从心底油然而生。大家说，对不对呀？

当我们提高了我们的工作效率，节约了一分一秒；当我们提高了服务水平，不再吝啬我们的问候与微笑。只有这时候，我们才会感受到企业的坚定步伐与我们自身的发展。大家说，对不对呀？

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**勤俭节约的演讲稿100字篇十一**

亲爱的学生们，亲爱的老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是勤俭节约，不浪费粮食。

勤俭节约自古以来就是中华民族的美德。穷人可以通过勤俭节约过上好日子。有钱人节俭，大人可以教育孩子，孩子可以养成好习惯。

不浪费食物是勤俭节约的重要方面，每天都可以做到。

“除草的日子到了中午，汗水把草滴到了土里。谁知道中餐硬？”现在，我们的同学们，谁会想到种粮人吃饭时的艰辛？

不浪费食物，天天做，天天做。看着我，你会知道，\"我是如此。\"

胖，对吗？“，是的。我应该减肥。想减肥，是不是每次都要吃一半，剩下的倒掉？不是。每次老师做饭，提醒老师少玩。在自己的锅里想吃多少就吃多少。每次都吃干净。这样可以减肥，还可以节俭。

同学们，我相信你们每一个人，吃饭绝对不是问题。一般来说，你想吃什么就吃什么。不是每个中国孩子，而是每个家庭。广西电视台在今年5月播出了这样一个故事。14岁的男孩杨在父亲6岁时去世，母亲改嫁后成为孤儿。他只能用草和鱼填饱肚子来满足自己的渴望。

事实上，我们节省的食物可以帮助许多无助的孩子。

勤俭节约，绝不浪费粮食！

**勤俭节约的演讲稿100字篇十二**

老师们，同学们：

你们好！今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句还能常在耳边回响吗？

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训还能在心头萦绕吗？

回顾身边：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水？在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗？

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的`国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”正确的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。如果我们从今天起，节约每一滴水，天长日久，我们就能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，或许我们就可能节约一座小型发电站。

在我们学校中，浪费水资源，浪费电能的现象也屡见不鲜，水池边的长流水，教室里的长明灯···学校一个月的电费就有 元，水费 元。为了减少这些数字，只能从我们同学做起！关于节约，可以看看外国。日本每增加一万美元gdp耗水208立方米，美国为514立方米，中国则高达5045立方米，是美国的近10倍、日本的24倍之多。如此巨大的差距意味着什么？

而10月25日是世界勤俭日。

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找