# 《弟子规》心得体会

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-09-18

*《弟子规》心得体会《弟子规》心得体会1本学期开学初，县教育局要求全县师生共同学习《弟子规》，我在指导同学们朗读、背诵的过程中，自己也努力学习，感到收获很大，体会到教育局开展这次学习活动意义重大，尤其是在这样一个呼唤道德的时代，更显得难能可贵...*

《弟子规》心得体会

《弟子规》心得体会1

本学期开学初，县教育局要求全县师生共同学习《弟子规》，我在指导同学们朗读、背诵的过程中，自己也努力学习，感到收获很大，体会到教育局开展这次学习活动意义重大，尤其是在这样一个呼唤道德的时代，更显得难能可贵。反复诵读那质朴的古训，不禁使人心胸豁然开朗，在潜移默化中，似乎拉近了自己与圣贤的距离。

在系统的看了蔡老师的《幸福人生讲座》后，我对其深远意义有了新的认识，深深认识到《弟子规》在当今真是一本既古老、又时尚的读物。它是我们日常生活中最好的老师，告诉我们许多道理，带领我们领略人生的真谛，规范我们做人的准则，指明我们做人的方向。

《弟子规》这本书，它从孝顺父母、尊重长辈、兄弟和睦、做事谨慎、诚信做人、德爱相待等方面都做了深入细致的说明，使我明白了许多道理。《弟子规》教诲人们首先要有孝顺长辈的心，要有一颗友爱的心;只有一个人的品德上进了，才能做好人，而我们学习的根本就是：人的品德修养。

学习《弟子规》使我最难忘的句子是“凡是人，皆友爱。天地覆，地同载”。它传递了孔子的“泛爱众”，朗朗上口，给人一种温暖的感觉，蓝天之下，大地之上，对所有的人都应该爱，所有的人也都需要爱。在表达上“凡是人，皆友爱。天地覆，地同载”比“四海之内皆兄弟”还有气度，令人感到胸襟博大，时至今日它仍然有现实意义。作家冰心曾说：“有了爱就有一切。”

爱是人类最伟大的情感，是所有高尚品质和美好道德的核心。人只有懂得爱，懂得感激，懂得体贴，懂得感恩，懂得宽容，懂得谦让，世界上才不会有空虚和孤独。爱在哪里?爱在一个淡淡的微笑里;爱在一个已经被家人传递了许多次的苹果里;爱在一床暖暖的被子里、、、爱是生活的主旋律。都说父母的爱比山高，似海深。在亲情的世界里，雨滴会变成咖啡，种子会开出玫瑰，清泉会酿成美酒，眼泪会闪出微笑。

《弟子规》实实在在地告诉我们如何做人，如何仁爱待人，如何正确处事，如何分寸有度的接物，它会时刻照耀着我们前进的步伐，丰富我们的思想。让我们冲向传统文化知识的海洋，学会做人的道理。

“入则孝、出则悌、谨而信、泛爱众、行有余力，则以学文”是《弟子规》的总纲领。只要我们认真地去学习、去感悟，就会明白许多的道理，为人处世哪些可以做，哪些不可以做，有了做人的准则，在生活工作中就会有正确的判断，及时纠正自己错误的言行。

通过学习《弟子规》，我深深地认识到自己做的远远不够，尤其是在孝敬父母方面还要好好努力。去年我的爸爸患直肠癌，需要我的帮助和照顾，我却借口工作忙，单位不准假。现在回想起来，真是不应该。父母对我那么好，我有什么理由让他们在需要我的时候使他们失望呢?

我也生过病，他们是那样的细心照料，无微不至，而我呢?既缺乏细心，又缺乏耐心。学习《弟子规》，我想不仅是一个提高个人修养的过程，更是一个思想升华的过程。对一个人的成长来说，是十分必要的。爱周围的人，爱这个世界。只有这样，这个社会才变成和谐的社会，这个世界才变成和谐的世界。

《弟子规》是一本集中国传统文化的精华，以学规、学则的形式，三言成语的体例，浓缩了八德(孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻)知识的教育范本。其通俗易懂“便于诵读讲解而皆切于实际”，不论从工作到生活，还是从做事到做人，廖廖1080个字，就把人类社会所提倡的、反对的，遵道的、违德的讲得明明白白清清楚楚，内涵丰富。《弟子规》本身就是“道”是“德”。

所以要牢记《弟子规》，并用它来要求自己、检查自己、反省自己，做到敦伦尽分。大量的事实证明，能按《弟子规》的要求来规范自己言行的人，绝对在家庭中是一个好儿女、好夫妇、好父母、好兄弟姐妹，在单位是一个好员工、好同事、好朋友、好领导，在社会上是一个德高望重的圣贤之人。

《弟子规》本身就是一种规范，一种道德品质的规范;同时也是一个让大家去身体力行、自我管理的行为规范。它不是拿来要求他人的，而是通过自己的践行来引导、带动身边的人一起学习，一同力行，逐步提升自己的素质，提高家庭生活质量，改善工作、生活环境以及社会风气，从而达到构建和谐家园、和谐社会的目的。

我学习《弟子规》深刻领悟到以下四点：1、做人要懂得感恩;2、待人接物要怀着恭敬之心;3、为人要谦虚;4、要找准人生目标。《弟子规》教人向善，培养增长人的德行，目的是让人活得有意义，并从《弟子规》学到做人的智慧。

让我们一起来聆听圣贤的教诲吧，从尽人伦之本分做起，做一个好儿女，一个好丈夫，一个好妻子，一个好父亲，一个好母亲，一个好员工，一个大家心目中的好朋友。只有这样，我们才能承担更多的社会责任，为社会的和谐与安宁贡献自己的力量。我愿与大家共勉，在教书育人这个事业中，严格要求自己，怀着感恩与恭敬之心来待人接物，谦卑待人，身体力行，勤奋学习，不断提高个人修养和素质，为教育的发展做出自己的贡献。

《弟子规》心得体会2

进入小学的校门第一次学习弟子规，使我渐渐感悟了《弟子规》的意思。我这才发现，原来做人也有许多规则，因此，想做一个受人敬重的人就得有规有矩，有礼貌，尊老爱幼，守信用。我就说一说我读后的感受吧!

首先是〈入则孝〉，这里主要是教育我们要孝顺父母、亲人。他们所说的，所做的都是为了我们好，所以无论如何，我们都应当听从他们的教诲。还有就是，不管他们爱不爱我们，我们都要用自己的真心去爱他们。因为，毕竟是他们生下了我们，养大了我们，我们总不能忘记养育之恩吧?更何况弟子规里面也有写到

“亲爱我，孝何难，亲憎我，孝方贤。”它的意思是：不管父母、亲人爱不爱你，你都要尽你做人的孝道，尊敬父母、亲人。

其次是〈出则弟〉，它是教我们怎么和别人相处的。比如“兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。”意思是：兄弟朋友要互相尊敬，要和睦，如果不和睦，父母就要为你们操心，和睦,就少了父母亲的一份担忧，就等于是孝敬父母了。所以，我们一定要和兄弟姐妹们和谐相处，这样我们的父母看了才会从心里面为我们感到高兴，我们也会因此更快乐的。

〈谨〉，我们生活中做什么事，时时刻刻都要谨慎。俗话说：无规矩，不成方圆。穿衣服要系钮扣，要整洁，还要符合自己的身份;喝酒要适量，不要喝醉了，否则容易被别人“说闲话”。尤其是不应该在背后谈论人家的长短，这样是不好的，也是不道德的。

人不要自私，要大方，不计较小事，这样人也会变得很快乐。

仁，代表仁慈、亲仁。对外人仁慈，对亲人仁慈，对朋友仁慈，对同事仁慈…… 现在什么人都有，但有几个是做到“仁”的?俗话说的好，人无完人吗!只要我们尽量做好自己应做的，至于别人怎么说，那就是他们的事情了!

我已经知道做人、做事的道理了，可光知道还不行，还要学会做。怎么才能做呢?学知识。怎么学呢?学习可分为直接学习和间接学习，我们可学别人的，别人的也不一定全对，我们要“取其精华，去其糟粕”，该学的学，不该学就不学。我觉得《弟子规》对我们的一生都会有帮助，我会时时刻刻用这本书来鞭策自己的。

《弟子规》心得体会3

《弟子规》是中国古时的蒙学课本，讲述着古代文明人和平民百姓的故事。它可以让现代人感受到古人对老人的尊重、对父母的孝敬。

在这本书中给我印象最深的是：“待婢仆，身贵端，慈而宽。”这就话讲述着一个感人的故事：“东汉时期的一位丞相叫刘宽，他总能体谅犯错的部下，不生气，不发火。有一次，刘宽的夫人想试探一下他，就让侍女给他端鸡汤，在他接鸡汤时，故意失手，鸡汤刚好洒在刘宽刚穿好的朝服上。想不到刘宽竟然没有发火，而是关心是女烫伤没有。

在现代，和刘宽的君子风度恰恰相反，一些单位的上级领导，从不宽待下面的职工，当职工犯了点错误，就会在大会上严厉批评，而不像刘宽那样宽以待人。

这个故事让我懂得：人要做到仁慈宽厚，才是完美的。也让我懂得了宽容他人是一种美德。

”事虽小，勿擅为。苟擅为，子道亏。物虽小，勿私藏。苟私藏，亲心伤。“

这段话的意思是：纵然是小事，也不能任性，擅自做主，而不向父母亲禀告。如果任性而为，容易出错，就有损为子女的本分，因此让父母亲担心，是不孝的行为。公物虽小，也不可以私自收藏，占为己有。如果私藏，品德就有缺失，父母亲知道了一定会很伤心。

而我平时就很任性，经常擅自做主。有时候妈妈让我做事，我喜欢了才做，不高兴就不做，让我去买东西，我有时还不经妈妈同意就买些自己想要的东西。有时候爷爷奶奶给我的钱，我就藏起来，不告诉妈妈，自己拿去买一些小玩具或者是小食品之类的。我知道这么做是不对的，妈妈其实也不是不让我拿零花钱，妈妈只是让我自己学会怎样正确花钱，不买不合格的玩具或者小食品。

现在我渐渐长大了，我知道我有做的不对的，我以后要学会管理自己，这样就不会让父母担心了。

《弟子规》心得体会4

按公司要求，我背完弟子规;接着，按公司要求，写心得体会。

相同的是：公司要求。

两者的不同之处，是：按公司要求背弟子规时，我感到迷茫无奈;但在按公司要求写时，我觉得确实有一些有意义的话要记下来，以留后用。

第一感：弟子规只是一个基础，但它将带给我们一个真正的人生。

从很早时听说弟子规开始，我就是一个不喜欢弟子规的人。因为我最不喜欢拘束自己，尤其不喜欢拘束自己的思维。我认为社会的创造性来自对格局、对细节、对具体、对方法的放任思考，并最后对所有的思考信息形成融会贯通。这才是做事之道。

正是这个思维导致了今天的我──集大失败与小成功于一身的综合体。xx年的生活和工作生涯里，我以上述思想为指导原则，做了很多值得记忆的事情，但也经历了太多的人生波折。

在背弟子规的过程，我突然发现，其实在我不拘一格做事的思维里，缺乏一个基础的生活工作准则。这是影响现在的深层次原因。因为工作的目的是生活，工作的目的决不是工作。否则，会出现各种各样的家庭问题，以至延伸至工作问题。

弟子规只是一个做人的基础，并不是很高的要求。但有了这个基础的生活原则，我们将走进一个真正的人生。看看我们的许多误区吧

“有余力，则学文”，而我们呢，可能更多的是“有余力，则孝悌”。工作忙成为不回家的极为正当的理由。总叙说得好，首孝弟，次谨信。也就是说，“父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒 父母教 须敬听 父母责 须顺承”，是排在余力学文前的;对父母的“冬则温 夏则凊 晨则省 昏则定”也是排在余力学文之前的;“亲有疾 药先尝 昼夜侍 不离床 丧三年 常悲咽 居处变 酒肉绝”也是排在余力学文之前的;“长呼人 即代叫 人不在 己即到”也是排在余力学文之前的;“冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切 置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽”也是排在余力学文之前的。而我们，可能都在或多或少地违反着这一大的原则。

弟子规不是信仰，是一种做人的准则。换句话说，不做好它，不能说没信仰，可能会没了做人的底线，或说可能会缺德。

第二感：弟子规十分细致。看短实长，看粗实细。

1080字看似短，其实它包含了长达一生的生活智慧。孝悌谨信，爱人亲仁，余力学文──可以作为我们几十年生活的基础准则。

1080字看似粗，但它告诉了我们生活的每一细节。它告诉我们“晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手”，它告诉了我们“冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切 置冠服有定位 勿乱顿 致污秽”，它告诉了我们要“缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱”。它告诉了我们“房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正 墨磨偏 心不端 字不敬 心先病 列典籍有定处 读看毕 还原处”。

你难道没有一种细致入微的感受吗?

第三感：背，这才是真正的理解!!!

不要说：“我理解了，就可以背不过。”其实错了。背过了，理解一定不同。相信这句话──先接受才有理解。你都没完全接受，何谈理解?当你背过，当你能合上书，依然说出来原话时，你会感到这是一个十分奇妙的过程。你就好像突然理解了一样。其实，我们很多人，同丢失了很长时间的弟子规一样，也把“背诵”丢失了正是对背诵的丢失，造就了我们现在的浮躁。似乎什么都知道，但什么都说不上来。

第四感：综合感觉。

礼节是多么的重要。

恭敬与谦虚是分不开的，没有内在的谦虚很难做到对人恭敬。

对好坏善恶的态度。等等。

其实，有了这个做人的基础，成功将会水到渠成。也许，成功仅此而已。而已!而已……

感触发完了。再背一遍吧。背过了，那就力行下去吧。

《弟子规》心得体会5

我最喜爱的一本书就是《弟子规》，弟子规是一本古典文学，是圣人留给我们的教诲，它教我们应该怎么样做人和做人应该具备什么，我们应该珍惜这本古典文学。

俗语说的好：在家靠父母，出门靠朋友。交朋友先要让他相信你，而弟子规会告诉我们怎样让朋友信赖你，如果你做到了，你将有许多好朋友，因为他们信任你，虽然我做的不太好，但是我会努力把它做好的。

我有一个好朋友，她即是我的好朋友，又是我的表姐。记得有一次，我和表姐约好一点点钟去新华书店看书。姐姐总是让我信赖，因为姐姐总是说到做到，除非姐姐不能出门。这次也不例外。我从表姐这也学到了诚信。那我更应该要该诚信，让大家对我有信心，还有一次，我和堂妹一起去买本子，可是我等了好久，堂妹也没有来，我想不等她了吧！要不然我也买不成本子了，可是做人又要有诚信，我应该怎么办呢？这上疑问在我脑中排旋。于是，我做了一个果断的决定，我就打了一个电话给堂妹，原来堂妹她玩忘池，现在又在写作业，没有来了。我只好一个人去买本子。我觉得堂妹没有诚信，不过我相信堂妹以后会有诚信，也有很多朋友的。希望世界上的人都能懂的诚信。

《弟子规》心得体会6

最近读了一本叫做弟子规的书，使我渐渐感悟了《弟子规》的意思。我这才发现，原来做人也有许多规则，因此，想做一个受人敬重的人就得有规有矩，有礼貌，尊老爱幼，守信用。我就说一说我读后的感受吧！

首先是，《入则孝》，这里主要是教育我们要孝顺父母、亲人。他们所说的，所做的都是为了我们好，所以无论如何，我们都应当听从他们的教诲。还有就是，不管他们爱不爱我们，我们都要用自己的真心去爱他们。因为，毕竟是他们生下了我们，养大了我们，我们总不能忘记养育之恩吧？更何况弟子规里面也有写到“亲爱我，孝何难，亲憎我，孝方贤。”它的意思是：不管父母、亲人爱不爱你，你都要尽你做人的孝道，尊敬父母、亲人。

《弟子规》共分八个部分，首先《总叙》篇为我们介绍了《弟子规》正文七个部分的题目。《孝》篇告诉我们如何孝敬父母；《悌》篇告诉我们要尊敬长辈，与兄弟和睦相处；《谨》篇向我们端正了日常行为，要有一个好习惯；《信》篇教育我们要诚信待人。《泛爱众》篇让大家知道要爱护所有群众，不分贫富；《亲仁》篇告诉我们必须要仁义，否则人品不好；《学文》告诉我们要好好学习，要有好的学习计划、态度。这就是古代学生的“日常守则”。

在这本书里讲了许多故事，其中让我感受最深刻的是：“或饮食 或坐走 长者先 幼者后”。

不管是喝饮料吃东西，还是和长辈一起时，一定要先让长辈先吃先坐先走，作为小辈的要时刻尊重长辈。

在日常生活中，不要认为孩子小，都可以让着他们，等孩子大了就会做人的，把好吃的好穿的都只让孩子先享用，这样会让孩子有一种错觉，认为他们生下来就是享福的，大人们就是他们的佣人，一旦得不到满足，就会发脾气、撒娇，让大人很头痛，其实都是大人溺爱所致的！

在第四课“信”，我知道了能实践诺言，便是守信；不能实践诺言，无论是出自不得已，还是故意食言，都违反了做人的基本要求和处世的基本原则。

《弟子规》是我们的良师益友，它能让你明白许多人生道理，它能教你如何做一个品行端正的人，它会使你迸发出无限的感想。学习《弟子规》，我想不仅是一个提高个人修养的过程，更是一个思想升华的过程。对一个人的成长来说，是十分必要的。爱周围的人，爱这个世界。只有这样，这个社会才变成和谐的社会，这个世界才变成和谐的世界。

《弟子规》心得体会7

星期天我们来到可园，由魏队长带领我们入园。这是第二次走进可园，不管大家是冲着免门票参观可园，还是学习，魏队长都希望大家有所收获，最好学习为主游玩为辅这样相辅相成就太好了。

园内集合好魏队长给我们讲解了一下映山红国学组的发展，以后会走进学校、工厂、社区、博物馆、图书馆推广国学传统文化，大家努力学习后帮助别人也成长自己。可园这地方前几期不限人数，但带朋友来的希望报上人数，咨询一下组织者，还有穿志愿服，最好穿长裤(虫子爱新人血，喜嘻)。

我们在园中走着，找到处湖边休闲场合。魏队长让我们一起朗读完，后给我们一同分解“入则孝”篇的大义。孝排在弟子规首位，母“呼、命、教、责”中学习了孝的第一步要培训的是敬，这是一切人伦之道的基础。“至于犬马，皆能有养。不敬，何以别乎?”对父母没有恭敬心，那养父母跟养狗、养马有什么区别?；“冬则温、出必告、事勿擅为，、物勿私藏、力为亲好、柔谏亲的过、亲疾昼夜侍”里讲了对父母身体的关心，杜绝自己生活中给父母带来的担心，永远温和对待父母错，全力服侍病中父母。

最后大家讨论了自己出门在家怎样对父母的关爱?一个问候的电话一句温暖祝福的话语。也反省了我们对父母的不奈烦，和父母吵架对骂，孔子说:“色难。”对待父母，难在永远保持和颜悦色。麦当劳听到这里脸有点红(大家都红吧，不红都是脸皮厚表演不到位，呵!)，嗯，愧疚。父母有病，我们有过小时候父母所对待自己的痛爱、照顾吗?感恩，父母!

我们以为是小孩子的读物，“我们错了”总结时大家都同感地说:“是全天下人的第一读书经典范本!”

下周日，在可园学习“出者剃”文化。出门在外，平安快乐。

《弟子规》心得体会8

开学第一周学校组织教师学习《弟子规》，从《弟子规》总则里，所教导我们的五项要领，都是很值得我们重新来反思。过去我们没有读到《弟子规》，我们不明白;现在我们有机会读到，我们应该重新认识审视自己，学会如何做人，做一个什么样的人是作为一个人的首要。越读越感到它的确是人生智慧处世宝典。蔡老师的“道”是超越时空的大自然运行法则。“德”是教导人类如何顺从大自然的法则，不违背做人的原则。其精髓是父子有亲、君臣有义、夫妇有别、长幼有序、朋友这五伦关系。它教我们如何修身，按修身、齐家、治国、平天下的\'次第，不修身就不可能齐家、治国、平天下。

首先要学做人，你要孝顺你的父母，如果你连自己的父母都不孝顺，对别人更不会好。常言说：“万善孝为先!”你对父母都不孝顺，那么你就不会是一个善良的人。其次，你要做事谨慎小心，考虑周全;与人相处、交往要有诚信。你要对你周围的人多关心，友好相处。学习关键要落实行动上，所以教师更要以身作则，学生背诵的弟子规都很熟悉，在平时有个别学生有不好的行为，就按弟子规的内容教育他们，向那些表现好的学生学习，以他们为榜样，所谓：“近朱者赤，近墨者黑。”。学生真正有好的品质，也就是说学会了做人，你才有资格去读书、学习。否则你有了学问也不会对社会做出什么有益的事。

《弟子规》心得体会9

在学习《弟子规》的过程中，使我受益非浅。其中有些道理很简单，但就是没有真正去体会其中的道理。因为在学习《弟子规》之后才真正的懂得。《弟子规》增长了我的智慧，震撼了我的心灵。通过对《弟子规》的学习我有三点体会：

第一做人要懂得感恩。对一个人而言，应该报答的最大恩情是父母的养育之恩，所以《弟子规》第一章就是《入则孝》感恩之心体现在一个“孝”字上，“父母呼应勿缓父母命行勿懒”“父母教须敬听父母责须顺承”，想一想这些都是我们做儿女的孝顺父母的基本要求，但我却有很多没有做到。通过这次学习，希望自己在今后的学习和生活中加倍努力，希望能给操劳的父母幸福的生活。以前和自己的老公总是爱闹别扭，委屈了还常常去找自己地父母诉说，想想自己多不该啊，不担没有关心父母，相反却总是带给他们烦恼。通过学习《弟子规》我发愿：无论爸妈还是公婆我都要全心地尽一份孝心，让他们的晚年更加快乐！

第二待人接物要怀着恭敬之心，为人要谦虚。恭敬与谦虚是分不开的，没有内在的谦虚很难做到对人恭敬。“满招损谦受益”、“虚心使人进步，骄傲使人落后”，虽然从小就念过许多这样的名言警句，但我却没有意识到谦虚是一种品质，反而常常争强好胜，骄傲自满。想一想骄傲自满的确给自己带来了很多损伤，也让自己落后于别人一大截。在单位里与领导和同事共事总是很难相处，关系不和睦，总是在抱怨不公平，通过学习《弟子规》让我认识到恭敬和谦虚的重要性，人不可有傲慢之心，工作成绩再突出，对领导不够尊重，我行我素还是得不到领导的认可，如果我早点接受这样的教育，相信在自己能够很好的协调好上下级的关系，以及做人的道理。

第三要找准自己的人生目标。《弟子规》教人向善，长养人的德行，目的是让人活得有意义。而我也是通过学习《弟子规》明白和学到了做人的道理，人生是一个过程，过程如何很大程度上取决于你选择了一个什么样的人生目标。我的人生目标是好好教育孩子，在自己学习的过程中，发现自己比前的学习只是明白道理而没有真正去力行“不力行，但学文，长浮华，成何人。不学文，但力行，任已见，昧理真。”曾经的我便是那样的人生。现在我要好好学习和落实《弟子规》，同时也要教育我的孩子，让他从小接受传统文化，“为国教子，以德育人”，孩子是祖国的未来，教育好下一代是我们做父母最大的责任。“至要莫如教子”，相信一份耕耘一份利益，十份耕耘十份利益。懂得反省自己，时刻反省自己地言行，做一个真正无愧于心的人！

《弟子规》心得体会10

在学校没让孩子们学习《弟子规》的时候，我自己也没有刻意去了解《弟子规》。看了这本书，学习了《弟子规》觉得对自己孩子帮助很大，感悟很深。《弟子规》的“弟子”是学生，“规”指的是规范，学习好《弟子规》孩子是很优秀的。

《弟子规》说：“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信。泛受众，而亲仁，有余力， 则学文……”我的孩子倪子如性格比较乖巧，也很孝顺。有时候自己很喜欢吃的都愿意和我分享，经常用自己做的爱心贺卡，写上温暖的话，表达心中对我的爱，每次都让我感动。“首孝悌”她做得很好。

在自己没接触《弟子规》前，自己比较随性，很多时候想想多一事不如少一事，践行《弟子规》后我会尽量克制自己的情绪，特别在孩子面前想让孩子学习好的品行，对需要帮助的人和事，我会尽量帮忙!其实做好事是让人非常开心的事，就像徐老师常说的“因为有爱，所以生命有阳光!”

“恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长”是我从小接受父母的理念，父母常说“你待别人好，别人也会待你好!” 我也常跟孩子说“学会感恩，感恩给你生命的父母。感恩给你知识的老师，感恩批评你的人，感恩给我们帮助的人”孩子似懂非懂。

现在的孩子都是独身子女，自私，比较自我都是孩子的通病。每次我为她做的事情都刻意地对她说“你忘了什么了么”她马上接口说“噢，谢谢妈妈!”不管她是不是感动，但我觉得养成一个习惯是很难得的。

就在上星期少年宫，买水喝自己的长刷不出来，刚好有个不认识的阿姨也在买水，她顺手就递给我一瓶，她执意不肯收我，我很不好意思，女儿走到她身边深一深地鞠躬“谢谢阿姨”阿姨很开心，我也很感动，我觉得女儿长大了，学习《弟子规》知道感恩了!

今后孩子的路很长，学好《弟子规》践行《弟子规》我想孩子的路会更宽!更广!怎能不会不优秀呢!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找