# 2024年大学生个人演讲3分钟(二十一篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-06-11

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学生个人演讲3分钟篇一大家上午好：怀着梦想和激情走进大学的校门，开始...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生个人演讲3分钟篇一**

大家上午好：

怀着梦想和激情走进大学的校门，开始一段新的人生旅程。转眼离别的时候就要到了，真希望时间慢些走，让我再多点时间好好享受下大学里的生活，友谊。大学的生活真好，回忆起来诸多辛酸苦辣。

首先我想谈谈我在大学的收获。其实原先没有想到这个问题，上回应聘主考官问我这，记得当时为了求职说了些冠冕堂皇的话，现在觉得大学我的收获并不是学到了多少知识，也并不是受到了那个教授，老师的熏陶，点拨，而是学会了怎么去为人处世，怎么去独立，怎么去快乐的生活，怎么去正确的看待，分析社会的一些问题。这也许就是所谓的成熟吧，我觉得这些应该比知识还要重要些。

在中学同学印象中我也许是个勤奋，刻苦努力的人，但是在大学同学印象中，他们原话是你活的比较悠闲，其实意思是懒散，呵呵。确实，大学我包过夜，挂过科，顶撞过老师，逃课，抄作业是很正常的事，但是我并不认为这就是所谓的堕落，一方面因为我觉得初中是身体上累，高中是精神上累，大学有时只是想让自己随心所欲的生活一下，但还是有些人说看见你天天开开心心的，一定能长寿的，很高兴我大学里学会了怎么去让自己快乐的生活，也带给身边的人快乐。另一方面我还是知道什么时候应该怎么做的，考试前半个月我会是最努力的一个人，上回应聘我简历第一个做好，天天睡懒觉的我应聘前一天起了个大早床去华科打探招聘信息。

大学同学都是从农村来的，家庭条件和我家一样都不是怎么好，但从他们身上我看见一种可贵的朴实，没有谁浪费东西，没有谁攀比谁穿的好或差，大家都明白父母赚钱的艰辛。都说大学是半个社会，但是我感觉到同学之间只有单纯的同学情，朋友情，兄弟情，大家最高兴的事就是一起出去吃饭了，没有多余的钱就点几个小菜，有多余的就搞点酒。也许我以后会走过很多地方吃过很多天下美味，但是我最怀恋的肯定还是大学学校门口的豆瓣鲫鱼和麻辣豆腐了。

还记得和老蒋，红军一起在食堂门口摆摊卖书，每回赚个十几块钱就去食堂挥霍掉。还记得和拐子，小罗还有两个姐姐去教室整气势就是打牌，输了就画乌龟。还记得有回包夜停电我们回寝室从一楼翻上二楼，好黑人啊，还记得在球场上飞奔的快乐现在长胖了，跑起来有点吃亏了，哎，颠峰状态已经过去了，还记得全班一起坐22个小时的火车去上海游玩、实习。在火车上一起忍受饥饿，疲劳与颠簸。在上海一起参观大型船舶，憧憬着未来……

大学的工作，一个行业的兴衰决定着大学生的就业，还好船舶行业现在发展的相当好，我们毕业生也跟着沾光。当我找到工作时马上跟认识同学，朋友，亲戚打电话，有些人认为我是炫耀，其实并不是炫耀，我只想过“如鱼饮水，冷暖自知”的生活，我也没有炫耀的资本，只是大学以前有些很要好的说我这么内向，不善交际的人以后谁要啊!我现在只是想向他们证明自己就这么单纯的想法。有些亲戚很势利还是很怀恋小时侯，虽然亲戚们都没有什么钱，但之间的关系相当融洽，瞧不起我的父母，我只想告诉他们，我父母虽然没有你们有权，有利。但他们用微薄的收入也把我培养出来了，用他们的慈爱教会我怎么做人，也没有求过你们什么，也没有占过你们便宜，有个同学说“以后努力赚钱砸死势利的人”但是父母从小就培养的了我宽广的胸怀，对我身边的每个人我都会真诚对待，但我会用我的方式告诉他们怎么为人。

**大学生个人演讲3分钟篇二**

尊敬的各位领导、老师;亲爱的同学们：

大家晚上好!我叫施培荣，来自潮州饶平。现在是06级电子商务06班的学生，就业单位是中国电信广东分公司。很高兴也很荣幸能够成为管理学院十佳优秀毕业生的候选人，在这里为大家做一个演讲。

六月酷热的高考奋斗，换来广工大大学的梦!梦已到，记住自己的人生格言：没有终点，只有永远!只有奋斗，只有掌好自己心中理想的船舵，我才能踏上彼岸的路!下面将从社团生活、学习、入党、实践生活等方面来谈谈我自己。

一、 长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。(社团生涯篇)

从军训时班级负责人，学院学生会干事，到班级团支书班长。在这四年的大学时光里，“源于学生，服务学生”的工作理念，始终贯穿于每一项学生活动当中。

作为学生干部的我，永远只能微笑地为大家服务，就算是天大的委屈，也要忍也要吞下去，就算哭也不能在人前流泪!

同时学生干部工作让我受益匪浅，这其中有取得成功的快乐，也有历经艰苦的苦涩。人生有三种境界。逆境中历练自己，平静中积淀自己，顺境中提升自己。四年的学生工作让我在一点一滴中渐渐成长，渐渐学会做事，更学会做人。四年的积淀，让我成就一个自信务实，勇于付出和永不言弃的自己。

二、 书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。(学习篇)

这就是我的学习篇。作为一个大学生，学习永远是天职。在学习上，我好学勤奋，掌握好知识技能!连年获得奖学金，大学期间所修读课程成绩平均加权和：84。34分，全班排名第一，在专业中名列前茅。同时，顺利通过大学英语四级考试，并考取了专业相关的职业技能证书和计算机四级证书。

三、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也!(入党篇)

加入中国共产党，树立坚定的理想信念。自入学以来，我就积极向党组织靠拢，主动向党组织递交了入党申请书，完成了党建工作的学习，和党组织保持密切联系，以时刻保持自己的先进性。 20\_\_年12月14日，我光荣加入中国共产党，并于20\_\_年12月14日顺利转为中共正式党员。

四、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。(实践篇)

大学是一个广阔的舞台，任我们展现风采，绽放青春。人的一生，随着阅历的增长而写满丰富的内容，凭着对爱的信仰而饱含生命的活力。无论境况多么窘迫，现实多么艰险，随时都有发展的空间。实践活动是大学生活的重要组成部分。校内的图书馆勤工俭学和校外的实习兼职，也让知道自己的目标原来可以一步一步的实现，让家庭减轻经济负担，大学四年，基本上我都是自给自足的走过来了，并且勤工俭学的先进个人称号和校外实践这段经历让我在应聘工作中受益匪浅。

五、非淡泊无以明志，非宁静无以致远。(生活篇)

好习惯如同零钱罐，每天放一点，终会惊喜!

行动决定习惯，习惯决定品德，品德决定命运!四年里，我积极参加学校举办的活动和比赛，参加学院灯火晚会表演，参加学院举办的“金蝶杯”企业运营电子对抗赛并获得优胜奖。在其他课外时间，练练书法，做做画，作为生活的娱乐!

六、滴水之恩，涌泉相报!

这是我的感恩篇。

感谢母校四年来的培养，感谢老师四年来的教导。

回首艰辛但充实的四年时光，我幸运并自豪地能与广工大风雨同路共成长。承载着“今天我以广工大为荣，明天广工大以我为荣”这份厚重的荣誉感与使命感，以感恩之名，坚信在今后的人生道路上，我定能走的更远，飞得更高。

没有终点，只有永远!大学毕业不是终点，而是新的学习生涯的开始，永远学习!

道不尽离别情，诉不完留恋意。

四载教诲，师恩难忘。

四年同窗，情意难舍。

钟灵毓秀，踵事增华。

最后，祝愿我们母校学子遍神州，桃李满天下!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**大学生个人演讲3分钟篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家上午好，我是~~班的~~~，今天我演讲的题目是《微笑，让生活更美好》。

翻开《文明美德，伴我成长》的书页，一股浓重的墨香扑鼻而来，“宇宙”霍金，酒店大王希而顿，自强不息的李娜，他们用微笑为自己，为祖国赢得了鲜花与掌声。

一位名人尤金曾说过：“笑是无言的礼貌，一个微笑使你赢得整个世界。”“宇宙”霍金被“卢伽雷氏症”禁锢在轮椅上长达40年之久，但他并没有因此而放弃，而是乐观地生活着，他的《时间简史》让全世界的人们重新认识了宇宙。他坐着ibm公司为他制作的轮椅，乘着热气球到了南极，还环游了地球。

当记者问霍金：“霍金先生，卢伽雷氏症已经将你记久固定在轮椅上，你不以为命运让你失去很多出路吗?”霍金脸上充满微笑，用他仅能活动的两根手指艰难地叩击键盘，显示屏上的4句话让人震惊：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维;我有终生追求的理想，我有爱我和我爱的人!”

看完了故事，我不禁感慨万分，如今，许多人遇到了困难从不自己解决，而是托付给父母亲人去解决，如今的我们大部分是被父母捧在手心是怕掉了，含在口里怕化了的“小皇帝”“小公主”。但是，人生的坎坷道路上，不可能一帆风顺，困难是这样如影如形地追随着我们，我们不面对它，又怎么迎击它!其实“儿孙自有儿孙福，休为儿孙做马牛。”早就有“积金千两，不如一解经书”的说法。但如今的孩子被亲人宠得不知所措，甚至有3岁女孩已有两幢别墅的“富三代”，还有13岁男孩入学时的“全家总动员”，甚至有学生不比学业、不比成绩、专比家长，于是，一个热词“拼爹”新鲜出炉了。在蜜罐中泡大的我们已经把前辈直面困难，用微笑面对艰难困苦的精神忘得一干二净。所以，作为百年名校人民路小学的莘莘学子，我们应该做首当其冲的好榜样!

微笑是令彼此愉快的.助推器;是直通人心的世界语;是人际交往的润滑剂;是灿烂生活的添加剂。所以，同学们请让我们在遇到困难时淡然一笑，把心胸打开，阳光便不请自来，让我们插上微笑的翅膀，在广阔的天空下振翅翱翔!

**大学生个人演讲3分钟篇四**

同学们：

大家好!我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思?院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是?真卖?，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭;也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己;也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃;也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了!你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己;珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩!

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家!

**大学生个人演讲3分钟篇五**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我的国旗下讲话的主题是：践行节能低碳，建设美丽家园。相信大家知道，长久以来，人们为了谋求经济利益，不择手段的破坏已经使我们生活的地球伤痕累累，环境问题日益突出。废气，污水，白色垃圾正笼罩着我们居住的地球，如果继续任其发展下去，我们世世代代赖以生存的地球就会在宇宙中消失。因此，我们国家为了宣传节能低碳，在全社会树立和普及生态文明理念，努力建设美丽中国，为实现中国梦贡献力量。

1、节约每一滴水：洗手时调小水量，随手关闭水龙头，杜绝长流水，提高水的利用率。

2、节约每一升油：实行“135”出行方案(也就是说一公里内步行，三公里内骑自行车，五公里内乘坐交通工具。公务出行尽量采用拼车形式，实现绿色低碳出行。

3、节约每一度电：办公区域停开一天空调;有两台以上电梯的少开一台;停开门厅、走廊、楼梯等公共场所照明灯，做到人走灯灭，随手关灯、关闭电源开关，提倡“能用一盏不开多盏”，提倡在光线充足时不开灯。

“践行节能低碳，建设美丽家园”是一种，是一份责任，更是一个理想。老师们、同学们，践行节能低碳的好方法还有很多，让我们携起手来，从现在做起，从点点滴滴的小事做起，共同宣传，共同努力，为建设更加美丽、富饶的家园做出自己的贡献。

谢谢大家!

**大学生个人演讲3分钟篇六**

老师们,同学们:

大家好!

文明存在于我们每一天的学习、生活和工作当中，每个人的仪容仪表和行为习惯都是它最细致的表现。我校长期开展了“争创文明班级”的一系列活动，使我们学校的面貌出现了良好的势头。我们感受到了校园内每一天的优美，每一处的洁净，每一活动细节里焕发出来的文明的光辉。同学们文明的行为习惯、整洁健康的仪容仪表，在巩固着我们已形成的良好有序和谐的学习环境，在强化着健康向上的学习气氛。许多的事实和现象让我们始终坚信，我们的绝大多数同学是一个有修养的人，有品质的人，守规范懂礼仪讲文明的人，这是我校优良校风和优美校容校貌得以实现的重要基础和保证，这是值得我们骄傲和称道的地方。

当然我们却不能因此漠视和纵容在身边发生和存在着的一些不文明行为和不文明现象。在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、操场上、树丛中，食品袋、餐巾纸隐约可见，洁白的墙壁上留下串串不和谐的脚印，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;就餐时大声讲话;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，有的同学用小刀在课桌上刻画、在墙壁上乱画，甚至故意损坏学校的公共财物，有的女同学涂指甲、穿耳洞、染头发，穿奇装异服，男同学留长发……这一切破坏了校园的文明，也自己降低了自己的素质，与文明渐行渐远!

人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。

文化知识的学习固然是我们当前重要的任务，但却不是唯一的任务。我们很多同学把文化知识的学习放在首要和唯一追求的位置上，常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，以及符合学生身份、健康向上、大方得体的形象的塑造。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础，习惯造就性格，性格影响命运!现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质。一个不讲文明的人，一个低级趣味庸俗的人，一个放松了自身思想品质培养的人，一个迷失了文明和道德标杆的人，那一定是现在最需要我们去帮助的人。因为文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。

文明和谐的校园，就是当老师和同学们从你身边经过时，你点头致以微笑与问候;当你与老师和同学相处时，多一点宽容和理解;文明和谐的校园，就是当你走进教室时，把关着的门轻轻地推开;当你看见校园内发生违纪行为时，你一声礼貌的劝阻;文明和谐的校园，就是当你看见地面有垃圾时，你弯腰拾起;当你在用餐、用水、用电时，少一些浪费、多一点节约。是的，这些能够轻而易举就做到的细节，就是构成文明和谐校园的要素。做好这些，不需要智慧，不需要勇气，不需要体力，不需要钱财，它唯一需要的，就是你要有心。

在此我建议同学们从以下几方面做起，摒弃身上的种种不文明的现象，养成良好的文明礼仪习惯，做一个自尊自爱、真诚友善、品德高尚、勤奋学习、文明上进的中学生。

首先：要做到举止端庄，言行文明。我们要着装得体，符合学生身份，体现出篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。(社会上有的不认识就是靠这些判断一个人，他是一个二流子，原因是什么。)我们高中生应树立正确审美观。

其次：讲究卫生，保护环境。学校是我们共同的家，我们要用行动爱护她，自觉改正乱丢杂物的不良习惯，做到“垃圾不落地，校园更美丽”，用我们的实际行动净化校园、美化环境。

第三：爱护公物，节约资源。同学们我们现在虽然还不能为社会创造财富，但至少应该懂得爱惜公物。那么就让我们从身边的每一件小事做起，节约一张纸、一度电、一滴水……不积细流，无以成江河。因此，我们应努力培养节俭的习惯，你将会受益一生。

播种行为收获习惯，播种习惯收获性格，播种性格收获命运。同学们，你们是学校的主人，让我们携起手来，从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，为打造校园美好的面貌，我们将进一步规范我们的言行和举止，让文明礼仪之花永驻校园。同学们，我们要知道“顺手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的心灵。有意擦去一块污渍，净化的是自己的灵魂。

老师们，同学们，让我们同舟共济，团结一致，共创学校美好的明天!

**大学生个人演讲3分钟篇七**

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《人生因拼搏而精彩》。

如果说生命是浩淼无涯的大海，那么拼搏就是迎着巨大风浪奋勇前进的力量;如果说生命是一座高山，那拼搏就是途中攀爬峭壁的过程;如果说生命是岩缝中的竹子，那拼搏就是艰难的顶裂石头的执着与勇气。

生命也许高大也许渺小，但生命因拼搏而精彩。

中国女排曾自豪地说过：“人生难得几回博”。是啊!因有如此的信念，她们用球打响了世界。这种拼搏的精神难道不令人为之而鼓掌吗?贝多芬虽然失聪了，但他因此放弃对音乐的追求了吗?没有，他反而奏出生命的辉煌，因为他敢于拼搏，与病魔斗争而扼住了命运的咽喉。谁敢说他的生命不精彩呢?

也许有人会说，拼搏多累呀!在拼搏过程中还要经受种种磨难，这不是自讨苦吃吗?殊不知如果没有拼搏，生命将完全失去意义。泰戈尔说过“没有经历过地狱的磨练，怎能炼出创造天堂的勇气?没有流过血的手指，怎能弹出世间的绝唱?”只坐在那里瞪着眼睛观看别人生命的绚烂与伟大，而怕吃苦与拼搏，他永远也不会“生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。”他恐怕连颗小草都做不成，小草还有破土而出的顽强精神呢!

生命的伟大贵在拼搏，如果你想锻造出生命的辉煌，应学会拼搏，并敢于拼搏。跟比你成绩好的比试一把，赛个高低，你总是做不好的事与它拼一把，非要做好，你身上有不好的习惯就和它较个劲，一定要改掉它。相信如果这样的话，你已懂得了拼搏，但有些时候拼搏的结果不一定如你所料想的那般美好，但你仍应去奋斗，应有像《老人与海》中老人八十多次钓不上大鱼仍坚持的顽强精神，这样即使你的一生没有太高的成就，但你的生命仍旧犹如金子般散发着光芒。

生命贵在拼搏，生命因拼搏而精彩。

**大学生个人演讲3分钟篇八**

亲情会让我们感到无限的温暖与幸福：幼儿时妈妈教你走路，爸爸教你咿呀学语;长大时妈妈送你去上学，爸爸帮你辅导功课;成人时，妈妈关心你的衣食住行，爸爸关心你的工作情况。

亲情存在于点滴之间：当你失败时，爸爸的眼神充满鼓励，妈妈的目光倍显怜爱;当你成功时，爸爸希望你继续奋发进取，不要骄傲，妈妈为你喜悦，为你自豪;当你庸庸碌碌，无所作为时，爸爸对你多了一分责备，妈妈盼你积极奋进。

亲情也许是那永远没完没了的唠叨，也许是深冬时节的厚棉袄，也许是一桌子的美味菜肴，也许是远走时的千叮咛万嘱咐也许，有太多太多的也许，有千千万万的也许，更有亲人的一片深情!

是的，你很烦，你很忙，你没有时间，但他们只需要你一点点时间。有一次，我抽空回了家一趟。返校时，母亲塞给我一件棉衣，说：“买的棉衣不暖和，我怕你感冒了，特意给你做了一件。”那一瞬间，我感动于母亲的细心与关爱。

在人生的道路上，有许多亲情围绕着我们，铺就我们的人生道路，使我们的心灵感到无限的温暖与幸福。

难忘亲情!

**大学生个人演讲3分钟篇九**

同学们：

当 我们呱呱坠地来到这个世界上，我们便开始吮吸着妈妈甘甜的乳汁，享受着妈妈对我们无微不至的呵护和疼爱。我们在妈妈的教育熏陶下渐渐长大：开始呀呀学语， 开始蹒跚学步，开始学写字，开始学画画，开始明白很多事理......大家都知道，我们都有一位好母亲。我们的母亲，值得我们一生去感恩、一生去报答。

可是，亲爱的同学们，你们是否知道，我们还有一位母亲，值得我们永远热爱她，永远报答她?

——对，那就是我们中华儿女共同的母亲：我们伟大的祖国!

在我很小的时候，妈妈指着地图告诉我：祖国像一只昂首挺立的雄鸡，我们是中国人，我们要热爱自己的祖国。

在我上幼儿园的时候，阿姨告诉我：祖国是我们的母亲，我们生活在祖国的大家庭里。

在 我上学的时候，老师告诉我：祖国有秀丽的风姿，悠久的历史，灿烂的文化，更有勤劳善良、勇敢智慧的炎黄子孙。火药、指南针、印刷术、造纸术是从我们的祖国 传播到世界的四面八方;万里长城、秦始皇兵马俑、四大石窟，显示出祖国的悠久历史;岳飞、文天祥、郑成功、雷锋、焦裕录、孔繁森等英雄人物，为祖国的历史 增添了光辉的一页。20xx奥运，神舟六号飞船更令我们激动、振奋。

谢谢大家!

**大学生个人演讲3分钟篇十**

各位老师、各位同学：

大家好!

前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，只有冬天永远留在这里。一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。后来，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福……

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色!我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半;把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会;既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。

既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮;自己是一盆水，就要想法把别人洗净;自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗;自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐!

谢谢大家!

**大学生个人演讲3分钟篇十一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的主题是：节约资源，珍爱地球，保护环境，做一名合格的环保小卫士!

相信很多人一定听说过“地球一小时”熄灯活动，\_月\_日，\_\_塔下一场难忘的篝火晚会异常美丽，蜡烛摆成“\_\_”字样象征着这美妙的一小时，今年“地球一小时”的活动主题是：每个人心中都有位环保家。

我们曾经这样自豪地歌颂过我们的祖国：地大物博，山河壮丽!大家知道，我国是当今世界上的发展中国家，人口数量极为庞大。”举个例子，我国淡水总量为\_\_\_\_亿立方米，这本来就不富有，除以\_\_亿之后，人均淡水资源更是只有\_\_\_立方米，仅为世界平均水平的四分之一!生机勃勃的森林是非常富饶的，有“地球之肺”的美誉，但是我国的人均森林面积位于世界\_\_\_位之后，而现在更是以每年\_\_\_\_万公顷以上的速度急剧减少。森林的减少，使得气候变坏，水土流失严重。原先被誉为中华母亲河的黄河变成了一个十足的“暴脾气”。

老师们，同学们，面对日益恶化的环境，为了人类的可持续发展，为了美丽的地球家园，我们该做些什么呢?

节约资源、保护环境，需要每一个人的力量，同学们，让我们行动起来，做一名节约资源，珍爱地球的环保小卫士!

**大学生个人演讲3分钟篇十二**

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《人生因拼搏而精彩》。

有人说：“不经历风雨，难以见彩虹;不撞击暗礁，难以击起美丽的浪花;不披荆斩棘，难以携取娇艳的玫瑰;不经历拼搏，难以看见精彩。”我崇尚拼搏，就像那些世界冠军一样，以耕耘的形象站立在人生的峰巅，招展成旗帜，飘扬着一生催人奋发的经历。

中国射击老将王义夫，参加了六届奥运会，这个奥运会上最老的运动员仍然在44岁的时候再次获得了奥运冠军，堪称奥运史上的神话，原因很简单，王义夫身患射击运动员致命的疾病——严重颈椎病，但是他仍然凭着不屈不挠的精神，坚持早起训练，训练量甚至远远超过很多年轻人。

这是一种拼搏精神，那拼命一搏，那咬紧牙关坚持的镜头总让人泪湿双眸，心海翻腾。赛场上的他们已经不是为了自己的金牌而战，而是为了祖国而战，为了身后千千万万的同胞而战，正是这种令无数人感动的拼搏精神决定了比赛的胜负。

对于一个企业来说，拼搏，应是每一个员工应具有的精神。面对迎面而来的挑战，我们要做的是什么?是退缩吗?不，我们需要的是拼搏。拼搏，就是在困难面前不低头，在压力之下不逃脱，在坎坷路上往前走。拼搏不是一时心血来潮，不是空喊号子，拼搏是长期的，需要坚韧的毅力来维持，需要坚定的信心来导航。

在企业创建的路上，每一位协鑫员工都面临着一场严峻的考验，那就需要提高自己，完善自己，奋力拼搏。我们要做的不单是使企业发展壮大，更要超越自己。在这2100天里我不仅见证了协鑫的辉煌，同样也见证了协鑫的磨难：煤炭危机，环保风暴，电量消减等。但是无论有多少困难，我们保利协鑫人都会奋力拼搏，笑看未来。员工朋友们，让那永不褪色的火红把我们的心重新点燃。拼搏吧，让奋斗精神盛开为花、醇化为酒、让进取的人生壮观成一处独有的风景，丰硕成一片喜人的收获。

**大学生个人演讲3分钟篇十三**

同学们，大家好。

今日十分荣幸能够由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今日我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自我的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，最终使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应当向他一样自信的应对一切，应对困难，应对挫折。

居里夫人说过：“我们应当有恒心，尤其要有自信心!我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应当微笑地，平静地应对人生，有了自信，生活便有了期望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、进取向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。期望从今日开始，从此刻开始，我们都能够把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志应对我们应当应对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

语文是中华民族国语的基础，是我们学会文字表达的工具，也是我们认识世界、面向世界、改造世界的武器。

我想起了鲁迅先生，他是上世纪初中国文化的旗手。应对贫穷落后的祖国，他立志报国，远渡东洋求医。学成回国后，他发现：中国落后的原因不是疾病，而是文化的落后，他弃医从文，拿起笔杆子，发表很多杂文随感，抨击黑暗落后，唤醒了大众。

在那里，我想告诉大家的是，我对语文的学习，也有一个认知的过程。开始我以为语文不用学，谁不会说中国话在学习中，我开始认识到学语文的重要性。我在语文课中，不仅仅学到了写作、阅读、分析，好学到了很多道理。我爱语文课了!

同学们：让我们学好语文，感受到语言的魅力，为今后的成长打下坚实的基础吧!

**大学生个人演讲3分钟篇十四**

各位领导、老师，同学们：

大家新年好!猴岁刚饮祝捷酒;虎年又放报春花。

在这万物复苏、播种希望的季节里，我们又欢聚在美丽的珠江中学校园，共同憧憬新学期美好的未来。

在此，我谨代表学校全体教师向同学们致以新春的问候与祝福：祝大家在新的一年里，身体壮，学习壮，一切都壮!祝珠江中学的初一同学快乐健康的成长，学习蒸蒸日上!祝初二的同学稳扎稳打，科科是强，为明年进入初三储备充足的电量!祝初三年级的同学百尺竿头，更进一步，在离中考仅剩百天的时间里，以百米冲刺的速度去取得中考的优异成绩，踏上新一级的理想的学习殿堂!

告别了冬天的寒冷与严酷，百花竞艳的春天向我们展开了笑颜;告别了假期的闲睱与沉寂，和谐温馨的校园又充满了欢声笑语。

在全校师生领导的辛勤耕耘下，在这万物勃发的春天，珠江中学校园里绽放出了靓丽鲜花朵朵鲜花，正是因为有我们在座的每一位珠江中学中的桃李竞放，才有了我们珠江中学今天的美丽芬芳。

新学期的开始，意味着新的希望、新的憧憬和新的征程。

作为教师，在新学期里，我们依然会本着“对学生负责”的宗旨，以敬业务实的工作精神开拓进取;立足于讲台，向课堂教学要效率、要质量，奏响大面积提高教学质量的凯歌!用新鲜的活水浇灌求知的心灵，用灵动的智慧音符去弹奏学生的“心灵的乐章”，用和煦的师德春风去抚慰学生稚嫩的灵魂!“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。

我们愿倾我们所有，全力以赴。

因为选择了这个职业，就注定我们的梦想荣誉都与你们连在了一起，你们是幸福的，我们才是快乐的;你们是进步的，我们才是欣慰的;你们是成功的，我们才是优秀的。

良好的开端是成功的一半。

新的学习征程的开始，希望同学们带上三样东西：第一要带上理想和目标，就像一棵树，正是有了对阳光的渴望，它才可能直插云霄;就像一只鹰，正是有了对蓝天的向往，它才可能遨游天际。

只有有理想的人生才是积极的人生，才能飞得更高，才能飞得更远，才能真正体会到“会当凌绝顶，一览众山小”的境界。

第二请同学们是带上自信和坚强。

我们的旅程中免不了会有惊涛骇浪，有风沙泥潭，甚至会有虎豹豺狼!但有了自信和坚强，跌倒了你会爬起来，失败了你会重新再来。

拿出你“天生我材必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始见金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，毕竟只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。

大浪淘沙，方显英雄本色;暴雨冲过，更见青松巍峨!

第三样要带上的是勤奋和努力。

不要学那只懒惰的兔子，终点还没到，就在大树底下“呼噜噜”地睡起了大觉。

古人说得好，“只要功夫深，铁杵磨成针”、“一寸光阴一寸金”、“书上有路勤为径，学海无涯苦作舟”、“少壮不努力，老大徒伤悲”，这些耳熟能详的话语，可是古人用毕生的心血换来的真理，它无时无刻不在警醒着大家：勤奋和努力才是通向成功的捷径!

同学们，新的学期在我们每个人的面前都摊开了一张新白纸，那么我们将如何在这张白纸上画出人生的又一幅精彩的画卷呢?同学们，选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌!那么就请用我们的勤奋和汗水，用我们的智慧和热情，抓住这宝贵的今天，师生团结一心，努力在今朝，去创造美好的明天吧。

“谁持彩练当空舞，且看今朝珠江中学师生。

”让我们鼓起勇气，把握航向，扬起风帆，放飞希望，为了明天更辉煌，去努力奋斗吧!

最后深深地祝福珠江中学全体师生，在新的学期里家庭幸福、工作顺利、学习进步，祝福我们的母校越办越红火，越办越辉煌!

**大学生个人演讲3分钟篇十五**

浓浓亲情，潜于心灵。无限的爱，荡漾心怀。

在语文课本里，第五单元最让我感动!那一篇篇描绘亲情的诗文，是多么的动人，是多么让人深思。每篇文章的字里行间，都充满着无限深情。

试问世间最伟大、最温暖的是什么?那非亲情莫属。

亲情是一种希望，在你成功时，它会鞭策你;在你失败时，它会给你无限的鼓励;亲情也是一种温暖，在你身边，有过这样的话——当你刚回到家时，一句“快来喝杯水，休息一下!”荡漾在耳边。或许你早已听惯，并不在意。可是你曾想过，这样一句话，包含了他对你无限的爱。

说这句话的人，并不是有多大能力的人，而是你的父母和你的亲人。你要把握这份爱，珍惜这份情。也对他们献上这样的爱

世间亲情，无比珍贵。好好对待这每一份情，每一份爱，每一个人!

**大学生个人演讲3分钟篇十六**

各位领导、各位同事:

大家好!很荣幸能在建党八十三周年之际，我能加入伟大、光荣、正确的中国共产党。这对于我来说是一个非常值得纪念的日子，同时，在我的一生中也是一个里程碑。因为一直以来能够加入中国共产党是我多年的心愿和努力的方向。

我衷心的热爱党，是因为她以八十多年的光辉业绩，使我认识到中国共产党是一个真正的马克思列宁主义的党。中国革命的实践雄辩证明了没有中国共产党的领导就没有新中国，没有中国共产党的领导，中国人民就不可能摆脱受奴役的命运成为国家的主人。中国共产党之所以是“两个先锋队”、“三个代表”和“领导核心”，这是经过长期斗争考验而形成的。在中国从来没有任何一个政治组织像我们的党这样集中了那么多先进分子，组织的那么严密和广泛同人民群众保持着密切的联系，并且在前进中善于总结经验，郑重对待自己的失误，形成并坚持正确的理论和路线，领导人民取得了革命建设和伟大胜利。我以自己能够加入这样伟大的党而感到光荣和自豪。

做为一名电力企业的年轻职工，要树立正确的世界观和人生观，在以后的工作道路中是至关重要的。“全心全意为人民服务”是党员思想和行动的最高标准，是党性的表现，也是我在以后的工作道路中遵循的标准和目的，并且把它落实到各项工作中，落实到具体行动上。今天，虽然我在人生的道路上又迈进了一步，但我深知在我身上还有许多缺点和不足，这些都需要我在今后的实际行动中努力做到和积极改进的。

首先，我在今后的学习中要加强道德修养，树立正确的荣辱观、道德观和人生观，始终保持共产党人的高尚情操。

其次，在今后的工作中要自重、自省、自警、自励，产足本职工作，严格要求自己，虚心学习业务，积极进取，做到学与用、知与行、说与做的统一。

最后，我要努力学习科学文化知识，并注意在实践中加强党性修养和锻炼，做到不怕吃苦，不计较个人得失，自觉为群众做出表率，发挥党员的先锋模范作用，严格要求自己，自觉地接受党员和群众的帮助与监督，努力克服自己的缺点和不足，不仅仅是从组织上入党，而且要从思想上入党，使自己成为一名真正的共产党人。

**大学生个人演讲3分钟篇十七**

泰戈尔曾说：“生如夏花之绚烂，死如秋叶这静美。”人活着要活得轰轰烈烈，死要死得其所。

人生之路，充满着坎坎坷坷，总有千难万难险在阻挡，正因为如此，我们要勇战人生，让生命在拼搏中精彩。

曾经，少小无知，几度迷茫，决认为人生过就是短短几二载，转眼即逝，该放下时应当放下，难以跨越的鸿沟，不必台求，但现在，我要说，不!我要征服，越难走的路我越要走。人生只有断克服困难，战胜困难，才会变得精彩。

几何时，接过不遂心的通知书，我知道我失败了，败得很惨。好友将于丹教授的《论语心得》借给我，读完心胸豁然开朗。失败就是每一次成功的垫脚石，失败是人生之路绚丽的花朵，是一生受用的宝贵财富。也许只有拼搏才会拥有，为了追梦，我不能无助地徘徊于失败的痛苦中，我不能停止脚步，即使伤痕累累，我仍然要勇敢的爬起，奋战人生。“人生因拼搏而精彩”，这是我的座右铭，它伴随着我的人生。

二丹教授说“在这从容之前，其实要经历多少千锤百炼，甚至于千刀万剐，只有了解这样一个外在过程，才能稳健地建树自己的内心。”人生是伴着苦难而完美的，倘使一个人生活得无成忧无虑，一帆风顺，能这样固然不错，但这未免显得太过单调，他的人生怎会是完美呢?太过完美的人生是有缺陷的，假如有一天，灾难来临，令他空盆如洗，他将怎样面对呢?他必须面对磨难，然后随磨难，从而使他得以升华，达到人生的另一顶峰。

“海到尽头天做岸，山登绝顶我为峰。”这样的人生，何尝不是一咱自我征服。

**大学生个人演讲3分钟篇十八**

尊敬的章总、钱总及星光农机的各级领导、各位农机战线的朋友们:

大家上午好!我今天发言的主题是“感恩，一路有你”

(我是湖南常德市潇湘农业机械有限公司总经理--尹惠兰，在座的很多经销商朋友都是我的老朋友了。)

今天，我们全国各地星光农机的经销商齐聚美丽的湖洲，全面总结即将过去的20xx年经销工作经验，共商来年发展大计，我们十分振奋。首先感谢星光公司领导给我一个难得的机会代表经销售商作大会发言，我公司作为星光农机的特约经销商，经过不到三年的合作、发展，今天能走上讲台上发言，这一殊荣使我公司全体员工十分兴奋和激动，这是星光各级领导几年来对我公司无微不至的关怀和各位同仁热情支持的结果。在此，我代表湖南常德市潇湘农业机械有限公司全体员工向星光农机的各级领导和各位同仁表示衷心地感谢!

我和星光合作只有短短三年，三年来，在星光农机公司各级领导的关怀和呵护下，我公司与星光农机同频共振，奋力开拓，在湖南湘西北区域市场上取得了一席之地。

近几年，国家补贴政策的拉动，让我们经销商喜笑颜开，我公司也因农机补贴发展迅速，年销售额从20xx年的二千万至今已突破1亿元;成为湖南省农机流通最具影响力的企业之一，在湖南农机中享有一定的知名度;

湖南是全国水稻最多的省之一，水稻机在全国的销售一直稳居首位，而地处洞庭湖区的常德更是水稻机的发源地，从20xx年到20xx年20xx年时间，水稻机的发展每年都在上升;尤其是像“星光至尊”双滚筒、纵向轴流等新款、高性能、高价格的全喂入，已逐步取代传统的低价格的全喂入收割机，迅速分割市场。

回想2020xx年底第一次到湖洲参加星光农机商务会，我还很懵懂，也很茫然，对产品知名度的担忧，对产品质量的不了解，让我心中没底，20xx年初对于独立承揽服务一项，我甚至有些不敢鉴承揽协议，但是经过20xx年一年的努力，湖南的湘西北地区设了三家分销店，每个分销点均有销售，销售业绩初见成效，20xx年公司实现销售25台;20xx年我投入了200多万在星光产品中，组建了星光服务小组，并为服务小级配备了服务专车，20xx年5月我公司组织了32台全新的星光至尊收割机横跨湖北，河南收割小麦，当时队伍可以说是浩浩荡荡，我们的服务车辆和服务人员同行，取得了很好的效果，鼎城区一个叫马大喜的用户从河南回来时净赚了38000元，他回来之后就发动他所有的亲戚给我做宣传，带动了当地一方的市场，20xx年常德市场所有产品都不景气的情况下我公司仅星光至尊就实现销售201台，20xx年初，为了更好地做好星光产品，我成立了常德市潇湘农机公司，专营星光收割机，实现销售121台，虽然绝对数有点下降，但从今年整体的收益来看，星光的口碑和知名度已在常德人民心中大大提高，许多用过星光的用户和我讲，“你真的给我推荐了一个好产品”!20xx年购过星光收割机的用户，今年有三个更换新的收割机，没有一个选择了其他品牌，仍然购买了星光至尊产品。

同时，星光至尊全喂入收割机在短短的三年内一跃成为我公司赢利的主要产品，也成为我市农民特别是农机大户最喜爱的产品。

新的品类、新的行业、新的市场，意味着对顾客潜在需求的最先发现、最先挖掘并最先满足它。常德市场，一直是福田、沃得等企业的天下，但三年来，这种格局在慢慢演变，我一直在说，星光农机的全喂入收割机“星光至尊”，是中国农机史上的奇迹。它凝聚了星光人的聪明与才能，彰显了星光人的精神。而我们，在这种精神的鼓舞下，不断向前。

首先，我们二年前就开始以乡镇为单位推广新产品，先后选择能跨几个县的乡镇开了两个分公司，并且在各县还筹备了各县的分销点。我们一直在进行网络建设，有了一个完善的销售网络，产品覆盖面就广了，进行品牌推广和广告宣传才不会浪费。对我这些做地区代理的经销商来说，我们负责的不是一个城市，而是这个城市周边的几个市县。如果网络做的好，一个广告打出去，一次促销搞下去，就可以影响到所辖的大小区域。所以，我们要直接掌握终端资源，让点连线，让线连网，覆盖全区。

其次从服务上下功夫，对于农村农民，我们要关心，这是一个弱势群体，要对农村群体进行回报，使农民朋友对于我们推出的品牌有好感，我们把服务、配件供应网点设到了乡镇，并组织服务车辆巡回服务，只要用户在收割，无论多晚，我们都提供方便快捷的服务;与此同时，我们先后派了服务和配件近20人参加星光的服务培训，购置了专门的配件软件，确保了服务的稳定和及时性。

20xx年，我将着手组建星光品牌经营形像店，真真实实地让选择、使用星光产品的人们体会到每一个过程中的希望和快乐。

任何一个企业一个人都有让人学习的地方，而星光让我学习的就是不看眼前看未来，有前瞻和发展眼光，而且每一天都在进步。

即将过去的20xx年，相信是农机人永远值得回味的一年，但不同的人可能会有不同的体会和收获。这一年我们身边发生的无数事情，教会了我们如何做人、如何做事、如何去做农机企业。

今天值得高兴的是，星光农机的快速发展不仅是自己在争朝夕也引起一个行业的惊叹，坦率来讲，超出了我们的预计和想象;我将进一步加大对星光产品的投入和宣传，与星光农机一起见证一个个奇迹的发生。

朋友们，百舸争流千帆竞,借海扬帆勇者先!真正的舵手喜欢在风浪中搏击。虽然目前环境风起云涌，我们不得不面对许多政策性的困惑，但只要我们保持勇于历练的心态、拥有百折不挠的精神、拥有始终奋勇争先的行动，我们的事业就一定能在风浪中平稳且高速前进，并终会走向一片海阔天空!

我始终坚信:胜利一定属于我们!未来的星光一定比我们今天描绘的好!

谢谢大家!

**大学生个人演讲3分钟篇十九**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我是来自xx班的。

非常荣幸能够再次登上讲台为大家演讲，两年前那个开满玉兰花的夏天，我满怀激情地送别了三天后即将赴考的xx届的哥哥姐姐们，今日今时，那个即将奔走高考战场的人却成了我们，谢谢高一高二的弟弟妹妹们曾给我们的鼓励，谢谢你们!

今天我演讲的题目是《感谢一路有你》。

记忆中有同窗三年的你，我们曾经一起哭过，一起笑过，我们一起跌倒又相互搀扶着度过高中忙碌的青春。但是，有那么一群人，他们不舍昼夜地给我们上课和批阅试卷，不辞辛苦地付出他们所有的精力，更是毫无保留地将他所知道的一切都教给我们，他们就是三年来一路陪伴着我们的老师，谢谢您，老师，谢谢您给予我们的一切。

居里夫人曾说过：“不管一个人取得多么值得骄傲的成就，都应该饮水思源，应当记住自己的老师为他的成长播出最初的种子”。是啊，记忆里永远都有您的微笑，您教会了我们什么是坚强，您是一位如冬梅般的女子，永远都选择用微笑面对生活中的不顺，亲爱的吴老师，您的背后永远有这样一群我们在背后默默支持着您，您从不孤独。还有您，总会有着如孩童般的笑容，您总能将四十五分钟的数学课变得如四五分钟那么短暂、轻松。有您，永远都穿着笔挺的西装，虽然不苟言笑，但在举手投足间总能让人感受到您那强大的英语功力，即使我们失败了，您还是选择继续牵着我们的手一路前行。也有您，美名曰“华虎”的您有理科老师典型的古灵精怪，您那工整的书法和那可以称之曰完美的绘图着实让二班的每一个学子大开眼界。更有您，我想起了您躺在病床上却仍在询问我们成绩时的场景，面对着随时可能危及生命的疾病，您还是选择了站在三尺讲台上继续给我们讲课，谢谢您，寇老师，二班爱您。还有您，敬爱的陈康主任，谢谢您在我最无助时让学校收留了我，如果不是因为那次，也许我永远不知道生活中的您是那样和蔼可亲，谢谢您。

最多的笔墨只想留给您，我最最敬爱的老班，勾华强勾老师!我想起了刚开始见到您时，您穿着非常可爱的卡通t恤站在烈日下的操场观看我们军训，那一刻，我就深深地喜欢上了您。高中三年来，我最无法忘记的是您，在我最失败时，您给我鼓励，在我最难过时，你安慰我，在我陷入困境时，您毫不犹豫地伸出双手帮助我……，亲爱的勾老师，原谅我那次顶撞您，学生一直想找个机会给您道歉，今天我想站在这里真诚地对您说一声：对不起。刚开始进入思中时，我是自卑的，我是一名择校生而您却点名任用我为班干部，是您让我在这个七十多人的班级里找到了自信。一日为师，终身为父，于我而言，您就是我的第二任父亲，谢谢您老。六十九天后，您的学生就要背上行李走向去异乡的求学之路。只愿您：永远永远都要很开心很高兴的生活。

十七年来，在即将迎接人生第一搏时，有这样一群人，即使他们不能代替你掌舵，不能代替你渡过这一段激流，但他们愿意把所有的技术都传授给你，他们永远在岸边为你呐喊助威，他们永远坚守在那里，同你喜，同你悲，这样已经足够了。

我爱您，老师!

谢谢大家，我的演讲到此结束!

**大学生个人演讲3分钟篇二十**

各位老师，亲爱的同学们：

早上好!今天我讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

梁启超说过：“少年智则国智，少年强则国强。” 在这里我却要大声说：“少年文明，则国家昌盛。”在一个国家中个人是主体，对于个人来说什么最重要呢?我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能 提高。

曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻!” 。

以上的事例表明，文明其实是由点滴细节构成的，反思我们的所作所为，可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学，扔了又何妨;再例如有的同学下课时追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良 的学习环境，创设出优良的学习气氛。

现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢?所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，文明是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

希望每一位同学要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴;管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

**大学生个人演讲3分钟篇二十一**

大漠黄沙，驼铃残阳。

莫高窟，一个民族的骄傲，一个民族的悲哀。

读过余秋雨先生的《道士塔》后，我同样“好恨”。面对一场无硝烟的战争，莫高窟本能地抵抗，却无能为力，只能任眼泪流下，埋藏在沙漠里，成为历史的印迹。这凝聚了民族的悲愁的眼泪让人记住了一段不平常的历史。

在这晶莹的泪珠中，我看到一个古老民族的伤口在滴血。

岁月虽以成为旧迹，但历史又重蹈覆辙。无数“莫高窟”在哭泣，泪串成的项链不堪负重的段裂。

不仅是莫高窟，许多的文化遗产都在眼泪中一点点被埋没，消失在我们的面前。

我们是始作俑者，真正的罪人。

看那些金碧辉煌的古代建筑，却看见丑陋的字符歪歪扭扭地刻在朱红的房墙上，看那些平仄押韵的诗句，却已变成俗不可耐的“歪调”。

曾经看过一篇报道，韩国把端午节定为本国的特定节，并申报联合国。这让人匪夷所思。本是中国的节日，凭什么让韩国人抢了先?于是乎，国内舆论日益高涨，骂着韩国剽窃别国东西，似乎矛头一致的指向了韩国，确实显得韩国这样做太“厚脸皮”了。但转念一想，你中国人有那个时间与精力和别人叫嚣，何不坐下来静静想想为什么会发生这种事。在这个多元化的时代，各国间的文化交流也日益频繁。要建立具有中国特色的社会主义，建立具有中国特色的文化是其中的一项内容，“取其精华，去其糟粕”，这是建立具有中国特色文化的原则，然而中国人似乎喜欢“拿来主义”，就像是当年吃了“闭关锁国”的亏，现在要一口气补回来，不管外国的东西是好是坏，总之“开放”是没错的。于是国内“节日市场”受国外“节日市场”的冲击，忘了本，只记住了上帝的生日。

有人做过一个调查——关于端午节你了解多少。结果没几个人答得全。要问“情人节”“光棍节”“圣诞节”，一个个争先抢后。要在古代，那准被误认为“假洋鬼子”。一谈到外国节日，这厢的两眼放光，形色兴奋，不觉让人好笑。你摆出一副讨好的嘴脸是要干吗?义务宣传外国文化?有情人没情人的凑个热闹，不知道现在屈原在湖底凉不凉;2月14日街上热闹非凡，宁静的湖面上却没有一点涟漪。

是啊，比起韩国人，我们应当羞愧，起码人家还真当回事，又是上报又是庆祝，不亦乐乎。我倒还真没听说过养母甚生母这一说辞，不过在非物质文化保护方面，韩国确实比中国做的好。

再说一说“模仿秀”大国-----日本。这个“投机取巧”专靠“模仿”别人取胜的国家，曾对他的老师进犯，现在又不老实的将自己的“黑手”伸进老师的衣兜，拿走《西游记》。经加工后，此《西游记》非彼《西游记》，成了《最游记》《七龙珠》诸如此类的畅销漫画。老师生气了，斥道：“你怎么对中国文化进行无礼的恶搞?”学生支支吾吾地说：“只是人物名字相同而已，与内容无关。”且不说这是不是在对中国名着的“非礼”。但单从内容来说，日本的《最游记》《七龙珠》等诸如此类貌似改编中国名着的漫画，确实内容与《西游记》天壤之别，毫无关联，也确实只是一些叫八贼、悟空、唐三藏、悟静的人物，这和张三、李四、赵钱、孙李一样作为一个代号。八贼，悟空又不是专利名，叫张伟的也遍地有。虽说改别人老祖宗的东西是有一些大不敬，但从改编内容上看也并不算坏，要不《最游记》也不会在亚洲风靡好几年。我想某些人总不至于无聊到看见别人改自己的东西获得大成功后眼馋，心生报复吧!大家总归是文明人。不过说心里话，我宁可看这样富有创意的作品，也不愿意反反复复看一部只是由剪纸动画，到平面动画，到真人版，到3d动画，内容上却毫无变动的，单纯在炫耀动画技术发展的片子。

中国人总是情感战胜理智，总喜欢推卸责任，寻找外因。往往内因是事物变化发展的根据，不能忽视内因的存在。自家的东西被拿走只会在家门口大声嚷嚷，却也不愿意走动一步，更别说追上去要回来。自己的东西就算放在家里，腐烂了，风化了，化成灰飘走，才会有一点反应，不痛不痒的“悼念”后，该怎么样还怎么样。

我与余秋雨先生产生了共鸣，或许真的被外国人拿去了好吧。起码我们以后在某个国家还能看到这些可爱的文化遗产。我不愿看到这些文化遗产在国人的冷漠中消失。

我们的生活越富裕，这种无奈与心酸就与日俱增。物质生活不与精神文明成正比，在现在人看来，老祖宗的东西不过是封建残留物，是糟粕。崇洋媚外，不自主创新，不会弘扬民族化，遇到事情也只会吵吵嚷嚷，事情过后太阳还是从东边升起，西边落下。

莫高窟的损失，不是王道士的错，是全中国人的错;不是敦煌研究者的遗憾，是全中国人的遗憾;不是一个人的责任，是全中国人的责任。

同样的，还有多少文物在流泪?

园明圆，乐山大佛，北京胡同……

泥人儿，剪纸，元宵灯……。

端午，清明，中秋……

难道最后的话语也将被“hello”“baby”所代替?

莫高窟有一个就行了，同时，莫高窟的悲剧有一次也就够了。

莫高窟的眼泪在闪耀，冰冷地刺穿了我的心…。。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找