# 2024年大学职业生涯规划书大一新生(14篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-06-12

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。大学职业生涯规划书大一新生篇一-------合理规...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**大学职业生涯规划书大一新生篇一**

-------合理规划，实事求是！

二、引言：

职业生涯规划是在自我分析和环境分析的基础上，结合自身的内外部特点，选择适合自己的职业发展方向，并以此为方向，跟当下的自己做出比较，以实际的行动来完善和提升自己，以期实现自己的职业生涯目标。当计划的过程发生变化或遭遇阻碍，就需要不断进行评估和给自己提供备选职业发展方向。生涯发展大师舒伯认为，个人职业是否有升迁发展机会，是由他的智慧能力、父母经济社会地位、本人对权势的需求、个人的价值观、兴趣，人际关系技巧以及社会环境、经济的需求等共同决定的。因此结合个人主观、环境客观等方面因素分析，作如下探索和规划。

三、个人简历：

学校:广州\*\*\*\*\*\*\*\* 院系:\*\*\*\*\*\*\*

专业:10级\*\*\*\*\*\*\*计算机应用技术 姓名:张\*\*

四、探索自我

我是什么样的人？我感兴趣的职业是什么？我怎样确定自己要走的道路？对于自己的了解是职业生涯规划中最基本的方面。对自己当前特征的清楚把握，是定位自己的职业方向最重要的第一步。为了完善你的自我了解，我需要在性格、技能、兴趣三个方面深入把握自己的情况。

根据测评工具的测评结果，可见我的兴趣特点是：

我是一个非常喜欢交朋友的人，同时也注重和物化的具体材料打交道，具有双重个性。我很关心自己和别人的情绪状态和感受，我喜欢从事与教育训练相关的服务性工作，好以团体的方式来教授，我看重团队精神，认为团队的力量不是个人所能比拟的。我喜欢协助别人解决和处理技术性方面的问题。我的学习能力很强。在生活中注重实用，实事求是，对未来很少去想象，认为从现在开始比对有理想更为重要。喜欢认真与人切磋，琢磨，有一定的抱负，有影响欲，归属感强；注重实际行动，对工作持之以恒，坚持不懈；特别善于教导他人，人际关系很好，不矫揉造作，谦虚待人。喜欢做需要动手的工作；性格诚实耿直，对人坦率，比较务实。

使你如鱼得水的环境：有一定技术含量的社会服务工作，要求人际技巧，但有一定的规则约束，要求一定客观性的工作。

你乐衷的活动或课程：带野外团队、夏令营、电脑教学等。

你特别钟爱的专业有：科学教育、体育教育、医学技术、技能训练等。

你可能喜欢的职业有：理科老师、体育教练、技术训练人员等。

根据我最弱的兴趣，提醒自己要避免自己不怎么感兴趣的事：

你不喜欢深入探究事务的本质和基础的原理。一些自然科学和理论研究的事情对于你而言，可能费时费力，并且没有实际的意义。因此你需要避免那些需要追根究底、细致观察、深入探究的事情，需要分析事物的本质，并要求独立完成的工作你也会觉得不喜欢。

综合我在性格测试的倾向，总体来说，我的类型是：

检查员型——细致、谨慎地执行好现有规则

你的特点:

你是一个认真而严谨的人，做事深思熟虑，“天道酬勤”是你的信条，对认准的事情有一股韧劲，信守承诺，是个值得信赖的人。对待任务，你会倾注大量的精力，并希望别人也是如此。

你十分理智，对事情特别关注它的合理性，不会感情用事，总是表现得那么淡定、客观、理性，甚至在遇到危机时都能够表现得平静。

你是一个传统的人，含蓄内敛，谨慎独立。你对细节非常敏感，毫厘必察，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

你相信决定是要建立在充分信息的基础上，因此下判断前，你会充分收集各种信息，再根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。你会运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点。你很推崇系统化的流程，对别人不严谨的决策方式很不耐烦。

优势:

你总是一丝不苟、认真专注、现实可行。

你认为传统模式既然保留，就肯定有它的可取之处，你会坚定的遵循。

你责任意识非常强，别人可以放心你会兑现自己说的话。

你追求在短时间内，完成更多的任务。

你的毅力和决心让人感觉可以依靠，不达目的不罢休。

你通情达理、善解人意。

**大学职业生涯规划书大一新生篇二**

面对严峻的就业形势，希望举办职业生涯规划大赛，帮助同学们树立生涯规划知识，掌握职业生涯基本知识，树立正确的人生目标和就业观念，以科学的态度和方法规划自己的职业生涯，增强毕业生的就业竞争力，帮助就业生成功就业。

为进一步提高我院学生的就业竞争力，举办林学院学院“大学职业生涯设计大赛”活动。通过举办“职业生涯设计大赛”，助我院学生尽早树立职业生涯规划意识，引导我院学生以科学的态度和方法规划自己的职业生涯，变“被动就业”为“主动就业”，让大家赢在起跑线上，成为职场上抢手的新人。同时也可有效地推动我院大学生就业指导工作的进一步发展。同时，培养同学们的创新精神，树立职业生涯规划理念，提高职业生涯规划意识，为将来顺利就业，创业，打下基础。

20xx年04月22日

林学楼报告厅

林学院全体同学

林学与园林学院学生会实践部

林学院领导和嘉宾

活动前期：

1、邀请嘉宾

2、借助宣传部和网络部的力量，在院通知该比赛，扩大宣传度。

活动中期：

比赛前实践部和宣传部的成员提前两个小时布置会场及检查音响，麦克风，并组织人员进场。网络部负责ppt播放事宜。

1、主持人自我介绍，介绍嘉宾及参赛选手。

2、领导致辞

3、参赛选手个人ppt展示，每人限时8分钟，时间提示方式：用手机，笔记本显示倒计时。

4、由嘉宾提问，指定选手回答，时间一小时三十分钟

5、无领导小组讨论，现场随机分组，限时三十分钟

6、职业角色模拟，限时四分钟

7、嘉宾评分，对获奖选手颁奖。

比赛后期：

1、由学生会成员打扫会场，总结此次活动中的不足，避免以后活动中出现同样的错误。

1、准备扩音器

2、嘉宾未来齐，应核实情况，尽快通知并确定

3、若评分相等，评委根据参赛选手个人简历进行评分

a、参赛作品要求内容完整、简明扼要、格式清晰，版面大方美观，创意新颖，能充分展现参赛者的大学生朝气蓬勃的精神风貌，充分展现职场新人的职业形象。

b、本次活动将聘请有关专家对职业规划参赛作品进行专业评选，对个人职业规划设计参赛作品将以思想性、创新性、真实性、实用性

**大学职业生涯规划书大一新生篇三**

作为机电化一体化专业的我，做了一份关于我自己的职业生涯规划书。在这里，我将自己比作龟兔赛跑的乌龟，虽然行进速度缓慢，但它无时无刻不在进步，就因为它的锲而不舍，最终它赢了。正如《阿飞正传》里所说：“这世界上有一种无脚鸟，它只能够一直飞呀飞，飞累了只能在风里面睡，当它落地的那刹那间，代表着它的死亡。”

因此我开始反思自己过去的点点滴滴，后悔之感油然而生。“浪费、平庸、懒散、倦怠……”成为我逝去时间的代名词。瞧一瞧，这样的我多么糟糕，多么无用。偶然之间看见在职业生涯规划中有这样一句令人深省的话：“你今天站在哪里并不重要，但是下一步你将迈向何方才是最关键的一步。”看到这我恍然醒悟，倘若现在的我不改正，很有可能造成我这一辈子都碌碌无为。反之则不然，一切尽有可能。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”因而，我决定要靠自己的能力改变命运，将命运掌握在自己的手里，用五彩的画笔描绘出属于我的五彩缤纷的世界。有了目标，动力的源泉将持续不断。

我将我的人生分为四个阶段：30岁以前学习积累；30~50岁之间奋斗创造；50~70岁之间保持；70岁以后颐养天年。这四个阶段都是为我一生理想所准备。我远大的理想是：让父母快乐无忧；创造家庭的和谐幸福；假期与家人一起旅游观光；尽自己所能帮助需要帮助的人。

做任何事情的基本条件是：确认自己的志趣，然后做好准备并养成习惯。

1、兴趣爱好：读书，听音乐，运动。

喜欢的歌曲：《奔跑》，《牵挂》，《改变自己》，《路一直都在》。

2、优势盘点：学习成绩优秀，待人友善，诚实可靠，踏实稳重，动手能力强，具有坚持不懈的韧性。

3、劣势盘点：社会经验缺乏，内向且感情迟钝，交际能力和表达能力较差，主动性差，缺乏自信和冒险精神。

4、生活中成功的经验：因为坚持不懈，在学习方面，成绩优秀，综合积分高，曾获得国家励志奖学金；因为待人友善，在交友方面，和同学打成一片，得到老师的喜爱，而他们的支持是我不断进步的动力。

5、提升自己：俗话说的好：“良好的开端等于成功的一半。”大学生活给我许多美好的东西“知识，见识，友情，解决问题的方法及心态等”。种种的美好让我自信满满，而自信是成功的种子，有了这颗种子成功之树就有可能茁壮成长，硕果累累将不是问题。另外，我认为内向并不是一件非常糟糕的事，反过来想内向相当于谦逊，相当于内敛，相当于不张扬，让我一步一个脚印的走向成功。我认为成功七分努力，三分机遇。因而我要给自己创造机会，积极参加学校社团活动及校外实践，增加社会经验，丰富自己，为以后更好的融入社会打下坚实的基础。

经过霍兰德测验表所得：我是一位现实型的人。愿意使用工具从事操作性的工作，动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。偏好于具体任务，不善言辞，做事保守，较为谦虚。但缺乏社交能力，通常喜欢独立做事。性格具有感觉迟钝、不讲究、谦逊，踏实稳重、诚实可靠等特点。

（一）确定职业通路

根据霍兰德测试所得的结果，我确定的职业类型是数控机床。

（二）社会环境的分析

1、中国经济的快速增长，真正融入wto后，更深更广的与世界接轨。

2、21世纪是中国特色社会主义的第三大步，经济在本世纪中叶达到中等发达国家水平，由此中国在国防、教育、社会福利上有很大的改善和提高，民众的综合素质会有很大进步。同时中国的城市化水平加快，城乡界限变小并逐步消失，机械制造加工业迎来一个更大的繁荣时期。

3、奥运经济的后繁荣时代。通过对以往举办奥运会城市的研究，奥运会后对所在城市在经济上的影响是无法估量的，同时对一个国家经济的影响也是非常大。

4、人才竞争激烈，以后的企业更需要具有先进理念的t字形人才，以后企业更多的是要关注世界的变化，把握世界的脉搏。同时发展和环境的关系逐渐被国人重视，环保、绿色、健康是民众对每一个企业的要求。

（三）数控机床行业分析

1、市场经济的快速发展，进而带动数控机床行业的发展，使大批行业增大对机床行业的需求。汽车制造业是机床的需求大户，约占机床总消费的40%左右。汽车制造业需要大批高效、高性能、专用数控机床和柔性生产线，如用于发动机加工的以高速卧式加工中心为主的柔性生产线、曲轴加工专用数控机床等。汽车零配件生产需求大批数控车床、立卧式加工中心、数控高效磨床和数控齿轮加工机床等。另外航空工业，冶金设备制造业，电工信息等专业对数控机床也增大了需求。

2、我国机床行业外贸出现好转迹象。今年上半年，我国机床工具行业进出口形势依然严峻，累计进出口额同比持续下滑，但速度减慢；6月份全行业进出口额月度环比均呈正增长，月度进口额回升明显；一批大型、重型数控机床出口平均单价大幅上升；金属加工机床主要进出口市场大幅下滑，但韩国、墨西哥等地出口形势趋好，欧洲机床正大举进入我国；进出口贸易方式正在向好的方向发展，以一般贸易方式进出口数控机床占比明显提高；外资企业机床进出口份额明显好转。

3、由于机床附件和机床行业密切不可分，随着机床行业的快速发展，起附件也日益在增加。随着国民经济快速稳定发展，装备制造业的振兴以及整个制造业技术升级和国防现代化需求加大，在固定资产投资较快增长的拉动下，我国机床附件工具市场呈现产需两旺的态势，代表装备制造业先进水平的数控机床生产更是乘势而上。

要向大目标走去，必须的从小目标开始。就如某人所说“水无点滴量的积累，难成大江河；人无点滴量的积累，难成大气候。”因而我制作了为期三年的短期计划。

在思想政治和道德素质方面：以“三个代表”重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。积极参加各方面的讲座，提高自身的修养和丰富思想道德知识，最重要的是从中吸取经验和教训；积极参加校外公益活动，多多帮助别人，为加入共产党做好准备。

在科学技术创新创业方面：多到厂地参观实践，多学习与时俱进的创新知识，将理论与实践结合，巩固并丰富机床行业知识；充分利用校图书馆，书城，网络等信息来源，及时掌握机床行业的最新动态，开拓视野，开拓思维，大胆尝试创新。

在文体艺术、社团活动与身心发展方面：参加学校文艺活动，锻炼自己的胆量，增加自信，展示个人风采；积极参加运动会，增强免疫力，维护生命的本钱，增加体能，多与不同的人打交道，补足自己性格中内向的不足，扩大自己生活的圈子，多一个朋友，多一条路。

在技能培训方面：上课学习专业技能知识，多与老师交流，弄懂每一个重点难点；课外了解与机床相关的行业，为了更确定自己兴趣的加强；努力做到：大二上半学期通过二级计算机考试；大二上半学期参加英语三级（a）等级考试并通过；大二下半学期通过英语四级考试；大三上半学期通过初级技师证的考核；大三上半学期通过努力通过英语六级考试。

总结生涯规划的目的是认识自己，掌握人生，实现理想，发挥生命最大的能性。然而，小树总需要大树的庇护才能茁壮成长。所以，短期目标需要总规划的指引，才能一直走下去，直达成功的彼岸。为了我短期目标的顺利开展，我需要为它制定一个总规划。这个规划需要一点点遐想，需要一点点与现实偏离。

1、在学校期间

我需要充分利用现有资源充分丰富自己，完善自己，使自己不断壮大。图书馆是我最大的资源，我需要从中学习我所不知道，我所不认识，我所不了解的一切一切未知数。网络是我的第二个武器，随着现在信息社会的发展，网络不断被人们所喜欢，其上的知识也在不断完善。我需要从上了解机床行业的创新和发展状态，让自己做到与时俱进。另外我还要充分利用课外时间，都与机床师傅交流，多动手，多动脑，创造自己的价值。

2、毕业的三年

初步进入社会需要学的好多，需要人似的好多，就如好多人所说：“活到老学到老”。但我们应充分认识到如今的社会是学历与人缘的社会。现在我大专学历是远远达不到社会的要求，这就要求我不断提高自己的学历，因而我不得不去上课去自学，完成从专科到本科，完成进修，完成自己技能的提升。在提升期间，我还要了解现在的工作环境，为更好的融入他们，成为其中的一份子。

3、工作的五年

我觉得工作五年可以说是长时间的，也可以说是短时间的。在这世间我要多认识与机床行业相关的不同的人，增加自己的人缘，尽可能的提升自己的职位。“跳槽”在现在年轻人眼里是在正常不过的词语，作为新新人类中一位，我也并不排斥这个词语。我认为如果在一个公司不能完全发挥自己的才能可以寻找其他识别你这匹“千里马”的“伯乐”。因而，创造最大的人缘市场，为以后的发展铺好道路，为自己的不断提升打下基础。

4、工作的十年

也许这个时间段的我已有自己的家庭有自己的孩子，作为女性，我认为并不要太高的职位，不需要太强大，我要的是家庭和谐，幸福快乐。因而，在工作的余时，我还要付出一部分精力照顾家庭，但我不认为完全的家庭妇女，我还要创造现在年龄阶段我的人生价值，我要出去参观调查，将多年的经验与更先进的公司相比较，为自己所在地公司创造最大的价值，与此同时也为自己创造钱财和应验上的丰收。

5、工作十年到三十年

这个时期的我已可以被称为老师傅了，可以成为年轻人取经的对象了。现在的要求得是平静。单平静并不是平淡，我要与更多年轻人交流，在传授经验的同时我还要不耻下问，向更新新人类讨教更发达的知识，以至于不使自己落后太多。

6、退休以后

利用自己创造的财富去全国乃至全世界旅游，让自己余下时光不那么枯燥无味。等到实在不能走的时候，我要到有山有水的地方去颐养天年，做到从自然中来回归到自然中去。就像现在老人所说的儿女成群，四世同堂是他们晚年最大的幸福，我想到时候我的幸福也会出现的。在此期间，利用空闲时间，回忆自己，品尝过去，可以考虑写下自己的回忆录，我并不求其被发表，只为了自己的回味，为了对自己的肯定，为了“成功”！

往往事情不会像你所想的那样发展，往往会出现反其道而行的情况。因而，这就需要我们充分做好准备，为意想不到的事情做好心理准备。当我毕业的时候，我不能确定我所从事的工作一定是我所感兴趣的机床的工作，所以我还要为这个意想不到而假象一下。那个时候我需要先在那个公司工作一段时间，在下班之后，我要与机床相关的工作人员联系，打下人脉，寻找机会跳槽；我们还要学会快乐的工作，学会调解工作上的不开心，学会合适的处理自己的心情，让自己在不合心意的生活状况下，也能让阳光每天照耀着你，让更优秀的你展示在大家面前。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。因而，规划只是一艘船的指明灯，是一首大合唱的指挥棒，然而这艘船是否能到达海洋的彼岸，还需要船长的掌舵，还需要船员的辛苦摇桨，所以我的规划需要我的付诸行动。

一个人到达成功常常伴随着汗水和泪水，它们的交融才能组成一片成功的海洋；

一个人到达成功常常伴随着荆棘和坎坷，它们的拼凑才能使成功之路充满着好奇；

一个人到达成功常常伴随着笑声和哭声，它们的交奏才能谱写出悦耳的音乐；

烹调成功的秘方是：把“抱负”放到“努力”的锅中，用“坚韧”的小火炖熬，再加上“判断”做调味料。

未来是一束散发芬芳的红玫瑰，吸引着我要抓住它，掌握它；

未来是一股暖流，寒冷的我要拥抱它，把握它；一切的一切，爱拼才会赢！

**大学职业生涯规划书大一新生篇四**

作为当代大学生，如果一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，如何满足社会的需求，让自己有一席之地？人类每一次重大变革，总有新的机会被创造出来，也有一些机会正在消失。只有先结婚的人才能抓住成功的机会，而固守旧观念的人将被社会淘汰。在茫茫人海中，如何领先取决于你是否做好了充分的准备。所以，要对自己的个人职业规划做一个妥善的规划。有了目标，才会有动力！

1.价值观念

我崇尚自由的生活，不喜欢被束缚。舒适富足的生活是我的向往。从小就被教育要有团队合作的精神，所以我一直相信，人最可贵的就是团结协作，全力以赴。这样可以事半功倍。

我的职业价值观(职业价值观测试):工作的目的和价值是不断创新，做出成绩，得到领导和同事的表扬或者实现自己想做的事情..获得丰厚的报酬，让我有足够的财力去得到我想要的，让我过上更丰富的生活。希望大部分共事的同事和领导性格都很好，在一起感觉很幸福，这是一种很大的满足。这是一种极大的满足。

2个性

比更外向，开朗，幽默，乐观。也很自发。喜欢交朋友，善于与人沟通，人际关系良好，忠诚可靠。

3.兴趣

我通常喜欢打篮球、听音乐、购物和交朋友。我也喜欢上网，看一些小说，看各种杂志和书籍。积极培养各种兴趣，比如学吉他，也想了解辩论的知识，想成为全能人才。

4.能力

电脑应用，办公软件应用，服从指挥，计划和思考完成任务。有责任心，有上进心，做事认真，善于想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力分析和解决问题的优势，发扬自主研究的学习精神。长期担任学生会成员和班干部，管理经验丰富，实践能力强。但是缺乏耐心和毅力。

5.职业兴趣

我有广泛的职业兴趣。随着我学习管理，我对管理有了更多的了解，并且能够学以致用。希望能在企业人事管理方面发展，展示自己，体现价值。

6.职业人格

喜欢独立策划自己的活动和指导别人的活动，在独立负责的情况下感到快乐，喜欢对未来将要发生的事情做出决定，想成为一个优秀的人。在工作中形成一定的个人魅力，得到大家的肯定和尊重。软硬兼施，以身作则。对自己的未来有信心。

7.职业价值观

我希望这项工作以团队的方式进行。大部分同事和领导在工作中的人际关系都很和谐，在一起相处的时候感觉很愉快，很自然。他们认为这是一件有价值的事情。注意工作中的人际关系，希望建立良好的同事关系。愉快而协调的团队合作是我这种类型的人所追求的。

自我分析总结

俗话说，江山易改，本性难移。虽然毅力不够，但我可以用那份积极的热情鞭策自己。久而久之，我会逐渐培养自己，充分利用一直关心支持我的庞大的亲朋好友群体的优势，真诚地向同学、老师、朋友请教，及时指出自己的差异，并制定出相应的计划加以纠正，定期锻炼，增强体质，弥补体质不足带来的负面影响。热情，富有同情心，有责任心。非常注意他人的情绪、需求和动机。善于发现他人的潜力，并希望帮助他们实现。可以成为个人或团体成长和进步的催化剂。忠诚，积极回应表扬和批评。友好且善于交际。能在一个群体中很好的帮助别人，有激励别人的领导能力。

职业规划(未来5到15年的规划)

1.基本目标(理想状态):富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；幸福和谐的家庭。

2.具体规划

(1)从现在起直到大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位和毕业证；努力考过四六级。

b.学好和掌握专业知识，多参加社会实践，开阔视野。

c.锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

(2)大学毕业后5年内

目标:

a.找一份理想的工作，不一定要专业，自己养活自己就行。能养家糊口。

b.在这五年里尽可能多的拿到mba证书，提高管理能力。

c.从各方面学习。在这期间，我们要尽可能多的学习知识和技能，多接触各行各业的人，建立更好的人脉。

d.不排除做生意的可能。

(3)大学毕业后5/10年

目标:

a考公务员，买房(不排除房贷)

b.如果你对原来的工作不满意，那就换一份工作。要在金融方面发展，你要掌握行业的运作模式和发展前景，这样才能在和别人的竞争中有优势。

c.抓住机会，自己创业。也是个不错的选择。

d.这是关键的几年，一定要好好利用。

(4)大学毕业后10/15年

目标:

a.买车；过着富裕的生活。

b.在前十年的基础上，做一个正确合适的人生方向，这样才能走的更远。

1.社会环境:

如今，随着经济的全球化，中国已经从工业化社会进入了信息社会。此外，中国加入世贸组织后，国际竞争更加激烈，最近的国际金融动荡导致富人因怕吹嘘而不愿投资，穷人很难有所作为。每一次重大变革或者金融风暴之后，总有新的机会被创造出来，也有一些机会正在消失。只有有远见的人才能抓住机会获得成功，而固守旧观念的人将被社会淘汰。

2.就业环境:

我们将处于一个没有固定职业的社会，下岗失业的人越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机带来的一系列问题，我们至少要有一技之长才能立于不败之地。行政管理专业具有行政管理、政治、管理、法律等方面的基本理论和知识，受过行政管理理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作、办公自动化等方面的基本训练，具有行政管理的基本能力、初步的科研能力和理论基础。

3.职业分析和企业分析

a.职业分析:三百六十行，以行最好。

b.企业分析:企业要有竞争力，信誉好，是上市公司。

职业选择

1.设定职业发展目标可以成为追求成就的动力，有助于消除不必要的犹豫，全身心地投入目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常是在自我调查、评估、定位后，根据社会的需要和环境的允许，将自我激励和需要以目标的形式与社会的需要相结合，制定职业发展目标。

2.职业选择:公务员

3.职业风险:公务员考试被很多人认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业确实是研究行政活动、公务员以及如何当好公务员的。但是在我国的公务员考试中，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有任何行政管理专业的浓厚色彩。很多复试单位对招聘职位的专业性要求很强，因为公务员考试招聘主任科员以下的非领导职位。你有很高的事实操作能力，所以一般需要中文系、计算机系、法律系消防人力资源管理专业的学生。而行政管理专业的学生，培养的是如何管理社会事务，如何领导行政机关。虽然这样专业的学生达不到非领导岗位的具体要求。所以行政管理专业的同学，要在公务员考试中表现出你有特殊的资质。

职业优化

我会学习，研究自己感兴趣的东西；热爱你的事业。自信，进取，奉献是我所拥有的。学习，学习，再学习；练习，练习，再练习；运动，运动，再运动。这就是给自己充电的方式，需要我心胸开阔，有耐心，有事业心，有自信。我对自己有信心。父母和老师的社会经验比我们丰富得多。在人生的旅途中，我们应该经常向他们请教。毕竟读万卷书不如行万里路。行万里路，不如阅人无数，不如步成功人士后尘。俗话说“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到很多不可预知的事情。职业规划是好的，但更重要的是执行并取得成果。任何目标，光说不做，最后都是个空。而且，职业规划归规划，现实归现实。设定的目标计划随时可能会遇到问题，所以为了让自己的现实职业生涯规划发挥效力，我会结合自己现实职业目标实现过程中可能出现的实际情况，对职业生涯规划进行评估分析，做出相应的调整。

反馈和纠正

这个工作只能在计划的执行中进行，但这里我觉得我能把握的是短期和中期目标的执行策略过程。近期目标的规划主要要考虑到自身学习和工作状态的因素。由于我还在学生干部的岗位上，这个过程也要考虑到学生工作的因素和各种学习任务必须完成的情况。同时，在制定年度计划时，也要考虑自身的精力和效率。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断变化和修改。所谓实践出真知。要在实践中不断调整、评估、修正。在这个策划书下，我也要根据自己的能力和实际情况，制定一个每日或每周的计划。也许，大学毕业后，我找不到一份和自己专业对口或者自己满意的工作。那时候，我再也不会苦苦寻觅，苦苦等待。我会先安于一份工作，然后专心找自己喜欢的工作。

对职业规划的看法

记得听过:“一个人的悲哀不是他的目标没有实现，而是他没有目标可以实现。”如果你对生活没有目标或计划。我不敢说你不会成功，但有一点是肯定的:你会比那些准备充分的人走更多的弯路，遭遇更多的挫折。成功没有捷径，但有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住:当你规划职业生涯的时候，就相当于从选择和方向开始，加上自己的努力和速度，你的人生就会蒸蒸日上。计划是好的，但更重要的是在于它的具体实践和结果。任何一个目标，如果说了但没做到，都是空。但现实未知多变，设定的目标和计划随时可能遇到问题，这就需要时刻保持清醒的头脑。一个人要想成功，就要有勇气，要努力，要奋斗，要奋斗。成功不相信颓废；如果你不相信幻影成功，未来就看你自己的努力了！我们应该依靠自己的努力。

**大学职业生涯规划书大一新生篇五**

1.1个性特征

根据我的mbti测试，我属于“理想主义者”型，性格类型倾向为tnfj-内向，直觉，情感，判断。

我的性格特征

●性格开朗、直爽，善于交际，待人热情、乐于助人。

●随和、平易近人、脾气很好、基本不生气。生气就是拿别人的过错来惩罚自己。

●勤奋认真上进有责任心：所以追求成功的欲望很强，骨子里是好强的。

1.2职业价值观

在我的职业价值观测评报告结果显示前三项是人际关系、安全稳定和利他主义。

人际关系主要表现在希望一起工作的大多数同事和领导人品好，相处在一起能感到愉快、自然，认为这是很有价值的事。在这个方面细化分析，可以看出：

●希望在工作中能够和同事、领导融洽相处，具有和谐的关系。

●希望自己的工作是具有团队协作性质的，能够以团体的形式工作。

●希望自己的工作是服务他人的，能够帮助社会弱势群体。

●希望自己的工作比较自由，轻松，能够在比较的休闲的环境下进行。

而在我看来，对于一门职业，我最看重的不仅仅是物质的回报，也希望更多的是能够有精神上的满足。脱离物质谈理想是不现实的，而我愿我将来从事的职业可以实现双赢：兼顾现实与理想。于工作上勤勤恳恳，脚踏实地，与时俱进，实现我看重的人生价值和社会价值的双赢，成就自我，也奉献社会。

1.3职业能力

●机械工程师必须掌握制图、计算、测试、文献检索和基本工艺操作等基本技能。

●具有本专业方向所必需的专业知识，了解其学科前沿及发展趋势。

●掌握一门外语，例如英语，德语，为出国留学做准备。并且需要具有一定的听、说、读、写能力并能够在本专业学习中熟练地应用。

●具有一定的计算机科学与技术的理论基础、基本知识，具有较强的计算机应用能力和一定的软件开发能力

1.4自我小结

我是一个有理想，有追求的人，对待学习态度端正，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，我乐于交友，希望能够从朋友身上学到更多自己所没有的优点。但是我缺乏社会实践经验，动手能力不强。做事有有点毛毛躁躁，抗压能力也不够强，对与某些事物过于敏感。

2.1整体就业形势

一般来讲，大学生毕业后都有两个选择：一是找工作，二是迷续升学进修，最起码选择继续进修的同学已经不算是失业。而对于希望找到工作而未能如愿的”＇失业＂毕业生，很多时候不能一味地把原因推卸在沉寂的经济和人才过剩上。

大学生就业难正日益成为一个社会问题，但我国的人才总量是缺乏的。据统计：20xx年我国的毕业生795万人，20xx年我国的毕业生突破800万人共计820万人，据20xx年预计高校毕业人数高达834万，人数再创新高就业不容乐观！是大学生就业难的程度被夸大了?有关部门的统计显示，目前每年社会新增就业机会大约700万至800万个，而每年大学毕业生人数则大约在300万左右。就这数据而言，大学毕业生理应有比较大的就业空间。但我国在疏通渠道和就业服务上有明显不足，也有很大拓展空间。一方面是民营企业、边远地区有很大需要，另一方面是目前的就业服务有很大的局限，尚未形成全国性的就业市场，大学生异地求职，信息不畅，成本太高。此外也还有就业观念须要转变的问题。

2.2职业环境分析

车辆行业就业前景再次升起，但是门槛越来越高。目前长三角地区，汽车设计研发领域工作待遇好，而且随着工作经验的增加，五年左右设计工作经验，普遍25w左右。而且随着工作经验和人脉的增加，自身价值也会逐步升值。需要我们不断学习，不断努力。

2.3行业分析

a. 从大行业上来看，传统的汽车制造商有强者愈强，弱者愈弱的趋势，感觉未来的五到十年，也许会迎来一轮洗牌，但是整体的市场还是有的。

b.新兴的新能源或者互联网汽车，觉得未来应该会有两三个真正做起来的，但是现在押宝风险很大。

c.在行业里来说，整体来讲本科和研究生居多，博士过来至少能几年之内捞一个技术骨干做做，但是整个的后期晋升除了专业能力以外也很看重解决问题能力或者其他综合素质。

2.4swot分析

●优势因素(s)

我的最大优势就是自己的学习能力，我比较容易接受新的知识，我想，这个优点会很大程度上促进我的发展，其次，个人性格上比较冷静、稳定、有耐心，这为我走会计这条路增加了很大的筹码。而且自己的专业技能掌握的也还好，这点也是极为重要的。

●弱势因素 (w)

就我自身，最大的缺点就是做事情没有恒心。自己应该制定一些切实可行的小计划，每天按部就班的去执行，如果没有做到就惩罚一下自己，找自己亲密的朋友或者父母监督，改掉这个毛病。当然，自己肯定还有很多不足的地方，需要在以后的学习与生活中不断的改正与提高。

●机会因素(o)

应该来说，就目前的就业形势来说，纯粹的机会因素是很少的，正因为如此，我想我得更加珍惜每次的机会，尽力抓住每一次机遇， 目前，中小企业林立，对于我来说，这无疑是多了份机会，因为这样的形式招聘很大程度上增加了招聘的公平性与合理性。除此之外，我也相信在我以后的工作生涯中，我同样会遇到许多许多的机会，比如说加薪机会，升职机会等等。

●挑战因素 (t)

没有任何一个职业不存在挑战因素，机械工程师同样如此，敢于迎接挑战，才能不断在挑战中让自己成长，首先是自己在企业工作的过程中，肯定会遇到许多具有挑战性的问题，这都会对自己构成极大的挑战，对自己工作能力的一-种考验，所以，必须充分认识这些挑战因素。

3.1确定目标和路径

职业发展策略：直接通过招聘程序进入企业或单位。

职业发展路径：努力工作，增加工作经验，一步一步走好，脚踏实地。不断丰富自己的专业知识，在适当的时候能够成为企业的管理层人员。

3.2制定行动计划

●短期计划（大学计划）20xx-2024年

千里之行始于足下，做好每一- 天我该做好的事，终有一-天成功的大门会向我敞开，我现在要做的就是让每一天过得充实有意义。

取得英语四，六级证、计算机二级证、教师资格证、会计证、学士学位证、拿到北京大学研究生录取书

大一拿英语四级证、计算机二级证，大二拿英语六级，大三复习考研、大四拿学士学位证、毕业证、北京大学研究生录取书

学习专业知识，英语，课余时间新媒体运营和英语及第二外语方面知识，看与专业有关书籍，拓宽知识面。

余下两年学好专业知识，不挂科，以足够的专业知识参加研究生考试

下面呢我推荐一个考研初期对我帮助很大的课程，新东方在线零基础攻克22考研入门障碍指南，因为现在是完全免费的，里面有3位来自新东方的名师大咖，为你带来12节考研必学课，带着你科学备考，顺利通过22考研路。有需要的小伙伴可以点击下方链接自行领取哦。

【23考研】专业择校备考规划+14节新手必修课！大咖老师引路，助你成功上岸！

希望能够找到一家工程机械制造企业、汽车及零部件生产企业、汽车电子企业、汽车运输与贸易企业、汽车检测与维修企业等单位工作实习并工作。大学时间利用暑假出去打工，为自己积累工作经验。

在四年内尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西，尽量不留下遗憾。

身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高身素质

●中期规划（毕业后五年计划）20xx-2024年

拿到研究生士毕业证

利用专业知识和导师一起做研究，踏实处理本职工作，和导师交流。

拓宽自己的交际圈，建立良好的人际圈。

通过实践学习，总结出适合自己的职业道路，找到自己喜欢的工作。

熟练掌握专业知识，培养和导师之间的关系，学习成绩优异，处于突出地位。

前三年以学习为主，重心在学习专业知识上，拥有良好的师生关系，毕业后两年踏踏实实工作，拥有晋升机会。

●长期规划（毕业后十年或以上计划）20xx-2024年

1.20xx年以后在已有的成绩基础上自己创业，根据自己的喜好和多年的工作，经验， 创办属于自己的公司，打造属于自己的品牌，教育自己的子女，关心国家发展以及变化

2. 或在一家有发展前景的中小型企业担任核心人员，努力获得股权并把公司做大做强。

3. 在最后有一-定的经济基础之后，再回家乡，实现自己的梦想，创建自己的人生天堂。

4.1风险预估与应对

⒈考试未达到心中的目标

比如考研的时候未考入理想高校或理想专业。我会选择再战一次，尽力为之。

⒉大城市过大的竞争压力

压力之下，是否会动摇心中的目标?面对这样的困难，我会正视自己的内心，做回我自己。我因我热爱而热爱，放平心态，调整自己。

⒊技术与知识方面的欠缺

这个困难可以提前避免，比如在平时多积累，多总结，多练习；与最新的研究接轨。

4.2计划实施评估，调整

社会在变化，人也在变化。作为职业生涯的规划，它也只能是一一个动态的过程，所以我将根据不同时期的实际情况,结合当时相关情况，参照相应的职业目标评估，调整职业途径和实施策略。故此，我将定期进行我的职业评估，当出现特殊情况时，将进行相应的科学的调整，来进行我的职业规划。

4.3备选规划方案

如果在职业生涯中期不能够完成我短期人生的目标，或许我会选择继续考研，在我职业生涯后期我的目标和工作就会发生改变，我将以我的创业情况做出分析，后期再设计我的职业生涯后期的目标和任务。

从古至今，每一个伟大的领导者都是一个梦想家，我们要想成功就要有明确的目标，而且要有想要拥有它的炽烈欲望。或许现在我们迷失了方向，或者找不到自己人生的目标，或眼前一片茫茫白雾不知道该往哪里走，但是我们也要重新点燃希望。因为寻找自己的人生目标，追求梦想与成功，并不比接受不幸和平庸艰难，当你不断追寻自己的人生目标时，希望或许就在前方。

在漫漫人生旅途中，许多人因自己没有高尚的追求而迷失方向，最后落得一败涂地。然而也有许多人，选好了自己的人生目标，朝着自己的目标，去努力，走好人生旅程。

可见，目标是人生大海中的航标，是大漠中的源泉。“一年之季在于春，一天之季在于晨。”良好的开端等于成功的一半，人生旅途应该从设定目标开始。

**大学职业生涯规划书大一新生篇六**

结束语一：

计划固然好，但最重要的在于付出实施并取得成效。时时刻刻都不能忘记，任何目标，只说不做到头来只是一场空。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。不经历风雨怎能见彩虹。我们要时刻保持一颗清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山，雕刻着理想、信念、追求、报负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗、成功。机遇不相信眼泪，不相信颓废，不相信幻影，只相信爱打拼的人!

结束语二：

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;未来，要靠自己去打拼!实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振;要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄;成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划范文也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

结束语三：

以上的职业生涯规划固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。

当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

职业生涯规划的目的，决不只是帮助个人按照自己的资力条件找到一份工作，达到和实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己订下事业大计，筹划未来，进一步详尽估量主、客条件和内外环境优势和限制，在“衡外情、量己力”的情形下，设计出符合自己特点的合理而又可行的职业生涯发展方向。每个人都有自己的奋斗目标，既然已经制定了，就要勇敢的去向它迈进，才能不负职场生涯。

结束语四：

有计划目标的职业生涯规划制作并不容易，为了这份规划，下载了许多资料，也查看了许多职业规划范文，但那些范文多数都是草草收场，更多的是对自己的激励的语言，而非细致的自我分析。

以前不是没机会来进行自我的剖析，而是一方面因为不知道方法，不知道怎么去做;二是因为懒惰形成的惯性让自己哪怕是有些奇特想法时也被玩耍所淹没，然后就成了已经忘却的记忆。很高兴自己能一个人坚持下来并完成这份生涯规划书，很信奉一句话：今天的你是你昨天的决定产生的。

人是不能活在记忆和幻想里面的，应该是靠希望和追求活着的，只有这样的人生，才更有意义。 看而今的大学校园，只为混毕业证书而荒废学业的人，为电脑游戏而晕晕沉沉的人，为贪玩好耍而得过且过的人…比比皆是，人生成功的秘密在于机会来临时，你已经准备好了!

结束语五：

每个人都是一颗特别的星，都用自己的方式闪亮着。

看完连续剧士兵突击以后，给我印象最深刻的一句台词就是：经过新兵团的训练后，整个新兵团将分为两类，其中一类是马，另一类是骡，同样，在我们生活中，也只有这两类人，非马即骡。我的人生目标就是成为一匹马，一匹优秀的马，有了职业生涯规划书的指引，就有了前进的动力，我的生活不再迷茫，我不再感到空虚与无聊，每天都忙并快乐着，充实的度过每一天。

当然，现实是彼岸，理想是此岸，通往理想的是一条曲折的道路。为了到达理想的彼岸，我必须奋斗，必须付出比别人更多的努力。我知道，当人们还在睡梦中，勇敢的登山者早已开始了自己的步伐;我知道，温暖的被窝是年轻人的坟墓，于是我从不肯睡懒觉;我知道，机遇只垂青于有准备的头脑，于是，我必须努力学习，修筑自己的码头。

也许，途中会经过许多铺满荆棘的路，会经过许多由汗水与泪水汇聚成的江河，也许，这条路会很长很长，但我不怕。因为，我相信，在理想的指引下，我一定会化压力为动力，用拼搏的汗水来浇灌理想之花，让灿烂的理想之花早日结出丰硕的果实。

结束语六：

每个人都是一颗特别的星，都用自己的方式闪亮着。

看完连续剧士兵突击以后，给我印象最深刻的一句台词就是：经过新兵团的训练后，整个新兵团将分为两类，其中一类是马，另一类是骡，同样，在我们生活中，也只有这两类人，非马即骡。我的人生目标就是成为一匹马，一匹优秀的马，有了职业生涯规划书的指引，就有了前进的动力，我的生活不再迷茫，我不再感到空虚与无聊，每天都忙并快乐着，充实的度过每一天。

当然，现实是彼岸，理想是此岸，通往理想的是一条曲折的道路。为了到达理想的彼岸，我必须奋斗，必须付出比别人更多的努力。我知道，当人们还在睡梦中，勇敢的登山者早已开始了自己的步伐;我知道，温暖的被窝是年轻人的坟墓，于是我从不肯睡懒觉;我知道，机遇只垂青于有准备的头脑，于是，我必须努力学习，修筑自己的码头。

也许，途中会经过许多铺满荆棘的路，会经过许多由汗水与泪水汇聚成的江河，也许，这条路会很长很长，但我不怕。因为，我相信，在理想的指引下，我一定会化压力为动力，用拼搏的汗水来浇灌理想之花，让灿烂的理想之花早日结出丰硕的果实。

**大学职业生涯规划书大一新生篇七**

其实在高考以前的很久很久，我就想学语言类专业了，我觉得自己对语言有着莫名喜爱，妈妈也说我有学语言的天赋。那时候也许是高看了自己，以为自己一定能去上想去的大学，学自己喜欢的专业。可是08年6月的高考让我的梦想碎成了一地的狼藉。我甚至无法表达出来当时有多么的难过。原来其实，成绩比想象中要差的很多很多。后来，我被语言类专业拒之门外。有那么一段时间，我甚至忽略了自己的梦想，就抱着自暴自弃的态度，学着自己不喜欢的专业，度过了大一的上学期。

寒假的时候我一直在思考，我应该干什么，我能干什么，我想干什么。梦想在模糊混沌中苏醒，我本不是个堕落的人，我应该向着梦想的方向去前进，让未来按着我憧憬的方向去发展。为了梦想，我必须开始奋斗。即使现在学的不是英语类的专业，但是我想，只要付出努力，总会有回报，哪怕只是一点点回报，哪怕我要付出多么艰辛的努力。3年，5年，10年我还有那么多那么多的时间去努力，年轻真好。我最庆幸的是我现在刚大一，那意味这我还有很多的时间去学习自己想学的东西。

我的梦想是做一名同声传译者，呵呵，很高的梦想。好像现在语言类专业超级热门，很多很多的人在学英语，除了专业英语以外，还有很多非英语专业的人在学习。颇有一种学好英语可以走遍全天下的感觉。这是否意味着我将成为芸芸众生中最不起眼的一粒尘埃呢？我不要这样，我也不能这样。一旦决定了的事情就要去做好它，不管这条路有多难。千军万马度过独木桥的时候又来了，为了创出自己的一片天地，我已经准备好奋斗。

同声传译是指口译员利用专门的同声传译设备，坐在隔音的同传室，俗称“箱子” 里，一面通过耳机收听源语发言人连续不断的讲话，一面几乎同步地对着话筒把讲话人所表达的全

部信息内容准确、完整地翻译成目的语，其译语输出通过话筒输送。需要传译服务的与会者，可以通过接收装置，调到自己所需的语言频道，从耳机中收听相应的译语输出。同声传译是翻译工作中难度最大的一种，主要是因为比交替翻译更加省时，目前正成为国际性大会中流行的翻译方式。当前，世界上95％的国际会议采用的都是同声传译的方式。同声传译是各种翻译活动中难度最高的一种翻译，常常被称为外语专业的最高境界。

（同声传译是难度很高的工作，这份工作的薪水也是相当可观的。当然，我并不是一个拜金主义者，也不是贪图高薪才头脑一热想学同传，同传是我的梦想，仅此而已）

同声传译人才属于全球稀缺人才，也是最难培养的人才之一。全球专业的同声传译人员总共也就20xx多人，中国同声传译人才更是紧缺，据不完全统计，我国专业的同声传译人才30人左右，至于国际上流行的在经贸、科技、政法等各个领域学有所长的专业型同声传译人才仍是一片空白。

随着中国与世界交流的日益频繁，随着中国国际地位的提高，现在不管是哪里的国际会议，都离不开中文，都少不了来自中国的同声翻译。全球几乎天天都有国际会议，在中国召开的国际会议也越来越多，可以说同声翻译在国内和国际的市场都是巨大的。据说，欧盟和澳大利亚甚至还请中国老师为他们培训同声翻译，同声传译的市场前景越来越被看好了。

同声传译需求量成倍地增加，但是合格的同声传译的数量却增长非常缓慢。据介绍，目前专业的同声传译人才主要集中在北京、上海，广州都不多，其他城市举办国际性的会议更是缺乏同传人才，需要从北京和上海去聘请。

(纵然学英语的人很多很多，不过真正有能力从事同传工作的人真的不多，为了心中的梦想，我必须成为精英才行，仅仅会说话的人，是当不了同传的)

由于对于同传的技能水平要求很高，对一个英语专业的学生来说都有难度，而对于我这个非英语专业的学生来说，可谓是难上加难。不过为了梦想,我必须付出很多时间和精力，我不怕难，我有时间和激情，还有坚持不懈的信念。相信自己总有一天会走到梦想的彼岸，那一定是个美丽的地方，阳光明媚，鸟语花香。一路上，就算遇到再多的荆棘再多的苦难，都是值得。

首先，一定要有良好的英语基础。听力水平一定要过关，否则根本听不懂对方在说什么，更别提翻译了。对语言的理解能力也需要进一步加深，中英文表达方式和语言习惯的不同点需要进行全面的了解和分析。能听懂能理解，更需要能表达出来。所以必须训练自己的发音，说话的流利程度，思维的敏捷度，而且作为一名优秀的翻译必须得了解中国的文化，有了深厚的文化底蕴才能出口成章。翻译对于听说读写的要求都很高，所以就要求我必须训练自己这方面的能力。多读，多听，多看，多想，多练

其次，参加一些专业的翻译培训。读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如名师之路。可见名师对于一个人的成长有着非常重要的作用。在自己英语水平还可以的基础上就应该参加一些专门的训练，在老师的指导下，才可能最快掌握要领，更快的朝着自己梦想的方向去发展。

再次，专业的等级证书。证书虽然只是一种形式，但这更是一种能跨进专业领域的门槛。过不了这个坎儿，还提什么未来？若想成为翻译，应通过翻译专业资格（水平）考试”(china accreditation test for translators and interpreters —catti )。此考试分三个等级，通过第三级才达到同传的水平。catti的难度很大，通过率很低，考察参试者的听力，理解，记忆，语言表达等多方面能力。要求在短时间之内完成翻译工作，当然不能出现什么离谱的错误。想要够资格参加考试，我还得好好的修炼

最后，当然就是坚持不解的努力了。未来的路，漫长，曲折。平时必须要利用所有的时间，不管是细小的时间还是一大段时间。英语是一个漫长的积累过程，也不能期待一朝一夕能取得什么辉煌的成绩。有一天，我会讲出流利的动听的英语，有一天，我会成为一名优秀的同声传译者。我相信精诚所至，金石为开。

我想，任何时候，当你想去做一件事情，那就去做，不要让自己后悔。追求梦想，努力去奋斗，伸出手，就能抓住精彩的蝴蝶。don’t say impoible to yourself.其实也许，我们能做的，真的很多。相信，我可以做的到。

（20xx年－20xx年，20岁至30岁）

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方 向：企业基层人员

总体目标：完成转升本的学习，进入外资企业，成为基层管理者。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

1．个人分析：

（1）自身现状：

英语水平中上层，基本能流利沟通；精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

2．角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们搬来一起居住生活。”

母亲：工作要上进 ，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的综合能力”，“适合做白领”。

职业目标：外资企业中级管理人员。

1．20xx－20xx年：

学历目标：专科生毕业，取得专科学位；取得律师从业资格、通过计算机二级和英语六级考试

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

2．20xx年－20xx年：

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：锻炼自身交际沟通能力，增加社会经验

经济目标：边打工边读书3000元/每年

3．20xx年－20xx年：

学历目标：取得本科学位

职务目标：外资企业中级管理人员，兼职一分

能力目标：很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，有一定的知名度。经济目标：年薪8-10万

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在30岁之前一定要有自己的家庭。

差距：

1、跨国企业先进的贸易管理理念和丰富工作经验；

2、作为职业中级管理人所必备的技能、创新能力；

3、快速适应能力欠缺；

4、身体适应能力有差距。

5、社交圈太窄。

1．教育培训方法

（1）充分利用专科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：20xx年7月以前。

（2） 工作后，充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

（3）自学攻读研究生学位。时间 十年以内

2．讨论交流方法

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3．实践锻炼方法

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

**大学职业生涯规划书大一新生篇八**

前言：转眼间，我已经在我的生命历程中走过了二十载，但我到底是个怎么样的人呢，我适合做点什么呢，我的未来会是怎么样的呢？以往我从来细想过这些问题，只是每天很机械地在重复着做些以为该做的事情，对未来也相对迷茫。但这一次管理学作业——人生规划，给了我一次唤醒自我的机会，一次深刻认识自我的机会，让我意识到机会总是留给有准备的人的，所以我们要时刻准备着，对自己有个清醒的认识，为自己的未来做一个规划。但鉴于本人能力和眼光有限，此文主要对本人大学四年本科阶段以职业为目标导向进行规划。

1、性格方面：外向开朗，为人坦率，对人和善，乐于助人；爱开玩笑，遇事乐观，有责任心，做事也有毅力，只要认准的事情我一定能坚持到底，一定要把事情做得完美，并且一向对自己高标准要求。但是缺点也较为明显，缺乏耐心，不够细心，且有时候太追求完美，太过感性，不懂得控制自己的情绪；遇事不够沉稳；眼光有时短窄，从而造成有时心怀放不开。

2、兴趣方面：喜欢流行音乐，喜欢体育，喜欢去关注世界动态、周边动态。

3、能力方面：因为生活中喜欢与人交流，并且在学生会工作过一年，有了较强的与人交流和合作的能力。我是理工科学生，有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力；从小就能够独立生活，但由于从小到大没碰到太大的挫折，所以承受挫折的能力不够。

我现在所学的是计算机专业，我自己也比较喜欢这个专业，所以以后仍然想从事这个方向。虽然受金融危机的影响，但计算机专业还是具有着良好的就业前景。选择计算机专业，在就业方面有三大特点：一是就业空间大，二是就业高工资，三是高就业。

it产业成为接收计算机专业毕业生的生力军。it人才是我国四大紧缺性人才之一。未来十年，我国电子商务人才、游戏开发人才、移动通信人才、ic技术人才、信息安全人才严重短缺。我国软件人才总量不足，结构也不合理，软件测试专业人员缺口高达20万，嵌入式软件工程师每年的缺口为15万左右。随着软件外包业的蓬勃发展，日、韩等小语种软件工程师十分紧缺，仅对日软件开发的人才缺口就达30万以上。

总之，it行业还是具有良好的就业前景。

我的职业目标是网络工程师，下面将是对这个职业的详细分析。

网络工程师

1）、选择路径

根据现在的社会工作就业环境，如果要最后有个理想的网络工程师的职位，我选择读完本科后直接工作。

2）、选择理由

内部环境因素优势因素（s）弱势因素（w）

1.对计算机专业热爱，尤其是网络方向；

2.大三的专业方向将选择网络方向；

3.学习新知识和逻辑思维能力强；

4.合作交流和责任心较强；

5.开发实践能力锻炼中渐成。 1.耐心和细心不够；

2.遇事过于感性，不稳定；

3..未曾实践，经验不足

外部环境因素机会因素（o）威胁因素（t）

1.现在社会还是需要大批的计算机高级人才尤其是网络发展，国内发展形势一片大好；

2.所读专业为省名牌专业，在外有较好的社会声誉1.社会关系简单，人际关系网薄弱

2.市场逐渐趋于饱和，大量需要的只是真正高技术的it人才。

swot总结：网络开发能力可以锻炼而逐渐变强，兴趣将成为我的导师。另外需要注意“情商”的发展，健全的心智是事业发展的基础。市场逐渐面向高端人才和社会人际关系的发展将成为我突破的重点。

提到未来三年的职业规划那就是本科阶段的计划，初步想了下我的本科阶段大致有这些计划：

1、课程学习目标：认真学习各科科目，掌握基础知识，夯实理论基础，精学专业知识，英语过四六级！为自己的就业增加砝码。及时与老师沟通，多听取老师的意见与建议！学习注重效率，今日事尽量今日毕！

2、专业学习目标：专业基础知识要牢固掌握，专业技术知识要熟练掌握，能够灵活运用专业技术，理论联系实际！

实现该目标的措施：认真学习专业知识，在熟练掌握的基础上刻苦钻研，多读一些关于世界前沿科技创新期刊、多读一些有兴趣的专业知识刊物，开拓视野！

3、社会实践志愿服务目标：培养强烈的社会责任感，有强烈的服务社会奉献社会的意识！

实现该目标的措施：积极参加学校及校志愿者协会组织的公益活动，从身边小事做起！

4、体能目标：有一个健康强壮的体魄，能够承担一定程度的体力劳动！

实现该目标的措施：每周抽出一定时间进行体育锻炼，比如打羽毛球，跑步等等。

5、培养自己的课外兴趣，特别在笛箫声乐这方面可以多培养，争取使之成为自己的一门特长，同时帮助自己陶冶性情，调节心情。

6、交际目标：见到别人能主动打招呼，在公共场合说话不再紧张，能处理好人际关系。

实现该目标的措施：见到同学职业规划如何写和老师主动打招呼，多参加演讲类的集体活动。

7、政治思想和道德素养目标：在今后的社会生活中能够客观全面地处理事情，树立正确的世界观，人生观和价值观，加强自我的法律道德意识，学会用法律手段维护自己和他人的合法权利，尊重老师和同学，孝敬长辈和父母，为社会奉献一份爱心！

实现该目标的措施：积极认真学习科学文化知识，认真学习马克思主义哲学理论和法律基础知识，从身边的小事做起，帮助他人，关爱同学和朋友！

8、学会做人的道理

在今后的大学生活中，清楚地认识自己，客观全面的评价自己，学习他人的优点，逐步改善自己的缺点，在待人处世之中不断完善自己，反省自己，从而树立正确的人生观和价值观，积极适应社会，有自己处理事情的原则。

在大学生活中，寻找一些有正义感和爱心的好朋友，并主动去交往，真诚待友，不为一些小事而斤斤计较，团结友爱职业规划书互助，互相批评和赞扬，以宽容的态度对待朋友间的事，从而建立深厚友谊，扩大自己的朋友圈。

9、争取参加老师的科研项目，培养科研素养（开发能力、合作能力），藉此机会提高自身项目开发的技术，争取在大四上半个学年能把技术“打实”；

10、在大四下半个学年计划做一份真正意义上的与专业有关的实习，最好是去与专业有关的研发公司；

我始终相信机会是留给有准备的人的，做什么事情之前一定要有个准备，必须时刻都准备着。所以早早的去制定自己的职业计划这是非常有必要的。而去做职业计划就必须了解自我、从事的行业等情况。我现在是一名计算机专业大二的学生了，但在此次作业之前对自我对未来想得很少。如今我也快走至大学的半程了，而最终我是要走出校门，加入社会进行工作，所以我必须早早地就想好我应该去干什么，让我对以后的就业方向有了一个更加清晰的了解，从而朝着目标更加高效地区实现，避免走弯路。感谢老师给了我们这次认识自己认识未来的机会。

**大学职业生涯规划书大一新生篇九**

前言

人生本没有意义，每个人都要给自己规定一个人生的意义，我要思考的结果是：我用我的生命去做我热爱的事情，它不仅让我快乐，而且对人类有所帮助。

从我们呱呱坠地就开始了我们人生的旅程。人生的曲折与坎坷铸就了我们对生活的百折不挠，也磨练了我们坚韧不拔的毅力。人们常说：“人无远虑，必有近忧。”如何使我们的人生显得更有价值，体现生命的意义。我想拟定一份职业规划书是我们不可或缺的基础石料。

大学生职业生涯规划书未来，掌握在自己手中。

大学生职业生涯规划书花开花又落，春去春又回。

踏着时光车轮，我已走到21岁的年轮边界。

大学生职业生涯规划书驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

大学生职业生涯规划书身处信息世界，作为一名新闻专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。，在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？

水无点滴量的积累，难成大江河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

作为新世纪的大学生，我们有能力去展示当代年青人的风采，历史的舞台为我们而拓展，只要有信心，你就可以。但是在面对日益激烈的人才竞争，我们更应该明确自己在社会大剧场中所扮演的角色。给自己一个最准确的定位，职业规划让我们更能看清自己，了解自己，那你还等什么------一起来吧！

在我和人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。

一、自我盘点

1、自我兴趣爱好大盘点：阅读、养花、跆拳道等等

喜欢的文学作品：

《红楼梦》、《冰心散文》《人间词话》、《宋词三百首》、《雷雨》等散文诗歌。散文和诗歌给人带来的享受无法用言语来表达，那是一种精神和灵魂的对话。有时候更只是一种感觉，我是相信感觉的。

心中的偶像：曹雪芹、三毛、周恩来。

2、自己的优势盘点：

有理想，有追求，对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，我乐于交友，希望能朋友身上学到自己所没有的优点。

3、自己的劣势盘点：

缺乏社会实践经验，动手能力不强。做事有点毛躁，抗压能力不强，对某些

事物过于敏感

4、生活中成功经验的盘点：

独立自主，很多事都必须要自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

5、生活中失败的教训：

目前我遇到的最大失败就是高考，我把高考看得太重要了以至于没有发挥自己的真实水平。现在觉得生活中没有一个人或一件事就能完全决定我的人生，只要以一种平常的心态去面对那些所谓重要的事和人，没什么大不了的。

二解决自我盘点中的劣势和缺点：

利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的`认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。增强自己的抗压能力，让自我感觉更好。

6、人生格言知识改变命运

综上所述，只要我选择了适合自己的，我就会是最好的。我明白我不能决定生命的长度，但我可以控制它的宽度，我不能左右天气，但我可以改变心情，我不能预知明天，但我可以利用今天，我不能样样顺利，但我可以事事努力。

三、社会环境规划和职业分析

1、社会一般环境：

有报道说：20xx年5月21日，中国新闻教育学会会长何梓华在首届新闻传播学院院长国际研讨会指出，我国新闻学类专业点超常规发展，毕业生供大于求。

1994年以前，全国新闻学类专业点共有66个；1995-1999年，5年共增加58个专业点，平均每年增加10个左右；20xx-2024年，5年期间共增加335个专业点，平均每年增加67个；20xx年，新闻学类专业点已达661个，两年新增了202个，平均每年增加101。而事实上，3-5年内新闻媒体对新闻人才的需求量不大。以目前661个新闻学类专业点每个每年招收50人的最保守估算，本科四年招收200人，661×200=132200人，平均每年的毕业生将为33050人——而全国领有记者证的新闻工作者人数约为15万人，供大于求是显而易见的。

2、新闻学业特殊社会环境

随着社会主义市场经济的发展，新闻媒体希望新闻院校能为他们多培养新闻媒体的经营管理人才。但建国以来，新闻院校集中力量培养的是记者和编辑，经营管理人才的培养被长期忽视。

据中国新闻教育学会对60多家新闻媒体的调查：大多数新闻媒体已经组建了一支以中青年为主、学历层次比较高、知识结构比较合理的队伍；对能从事一般记者和编辑工作的本科毕业生，需求量已接近饱和；为了进一步提高新闻报道的质量，并满足受众多方面的需要，新闻媒体需要新闻院校培养既懂新闻业务知识，又能掌握另一门学科基本知识的复合型人才。当新闻院校无法满足此需求时，新闻媒体不再局限于招收新闻学类专业的毕业生。

四、未来职业规划

确定职业通路

职业类型：记者，播音员，编辑。

**大学职业生涯规划书大一新生篇十**

xxx

xx 岁

21xx年 xx月xx日

良好

xxxcm

xx数学学院

应用数学

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。

愿到企事业单位、国家行政机关及军队中从事行政管理、人力资源管理、 文秘、行政助理等相关工作。

a.我掌握一定的金融专业知识。

b.我会开车。

c.我会很缜密地思考策划。

e.我可以设计。

d.我想到投资公司中从事投资管理。

g.我基本掌握英语

h我可以做一些基本的文秘工作。

a. 我想到企业的财务或者管理部门中工作。可行，不过需要掌握会计相关知识。

b. 我想到银行工作；可行。

c.我想到证券公司工作；可行，不过需要证券从业资格。

一．毕业后五年内

希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶。

二．毕业五年后

开设自己的店面或者公司企业，利用边境贸易的优势条件尽可能迅速的溶入并占领一定份额市场，并通过各种关系尽量快而全面的理通各直属上头部门，不能让自己的事业死在一些没有防备的意外上面．

三．毕业十年后

使得公司步入正轨，开始大面积赢利，同时考察国外市场，使自己的公司尽量打入东南亚市场，并开始着手对跨国工厂或公司的打造．

四． 四十岁前

完成自己商业帝国的打造，一切的关系网，一切的人才培养制度都已基本完成．

五． 五十岁

成为东南亚自由贸易区经济贸易的风云人物。

真正的人生毕竟不是\"快餐\"，而是一种兼具营养和艺术价值的筵宴。它需要一张清清楚楚的\"菜谱\"，以使各种物料得到最佳的搭配，同时我们也能够从从容容地烹制人生的美味佳肴。生命清单，不光是安排先做什么后做什么，更为重要的是，它使我们树立了一种精神理想和追求。

**大学职业生涯规划书大一新生篇十一**

演讲比赛评分细则

主要从演讲内容、演讲技巧、演讲效果、时间掌握及脱稿要求五部分对演讲选手进行评分。满分为100分。

主题鲜明、突出、标题醒目（5分）

观点正确、鲜明，主题深刻、集中，角度新颖、得当，材料典型、充分（10分）

事、情、理交融，逻辑严谨，说服力强（5分）

文笔（10分）

普通话标准，口齿清晰，语音纯正（10分）

演讲内语言生动、形象，语气、语调、声音、节奏富于变化，轻重缓急，抑扬顿挫切合容。（10分）

能准确、恰当，富有感地表情达意情。（10分）

动作、表情、能准确、直观、灵活地表达演讲内容和思想感情（10分）

演讲精彩有力，使人在美的享受中受到了深刻教育，具有强大的鼓舞性、激励性、说服力、感召力和召唤力。

注：包括仪表形象：服饰大方、自然、得体，举止从容、端正，风度潇洒，精神饱满，态度亲切。

表现熟练程度

最好控制在3—5分钟

评分采用百分制，去掉一个最低分一个最高分后取平均分为选手最后得分。

大学生职业生涯规划大赛活动策划书2

根据共青团某某学院第〔20xx〕3号文件之要求：为积极推进学院就业指导工作，帮助大学生明确学习目标，促进学生树立职业意识，从观念、心态、技能等方面做好应对竞争压力和职业挑战的准备，更好的适应市场经济对人才的要求，经院团委研究，报请院领导同意，决定举办学院首届大学生职业规划设计大赛，现将有关事宜通知如下：

主办单位：院团委、公共课部、就业指导中心

承办单位：院学生会学习部、各系学生分会学习部

活动工作组

组长：

副组长：

成员：院系学生会学习部全体成员

：

全体在校学生

本次大赛的内容包括职业规划指导专题讲座、比赛规则专题培训以及初、决赛，参赛学生设计、制作《个人职业生涯规划书》并通过 “现场展示、现场解说”形式进行。

到各系学生分会学习部报名，参赛选手填写《参赛报名表》后即可获得报名资格。

参赛选手将个人职业生涯规划设计书面参赛作品（a4打印稿一份）作品上交本系学生分会学习部。并将电子版材料发送至e-mail：。个人职业生涯规划作品必须有扉页和目录,扉页填写参赛者的真实姓名、系部、专业班级、联系电话、e-mail、qq号等相关信息。

公共课部、就业指导中心组织专门培训讲座

4月14日—20日

宣传报名

院系学生会学习部对大赛进行全方位的宣传工作，组织学生学习《大赛通知》和相关要求

4月21日—27日

初赛

各系自行组织初赛，对提交的作品进行评比，并推荐优秀作品参加学院总决赛

4月28日—5月11日

决赛及颁奖典礼

入围选手参加总决赛，并进行现场颁奖

5月16日

1、本次大赛评选活动将邀请相关专家老师对参赛作品评审将以思想性、合理性、逻辑性、创新性、可行性为主要评选标准，淡化文学性和艺术性。

2、参赛作品应以近期目标为规划重点，即大学期间和毕业后五年内的职业生涯规划。

3、初赛作品由各系部进行评比和颁奖，并按照每专业推荐2名选手的名额参加总决赛。

4、决赛增加“压力面试”比赛内容，评分标准：满分为100分，其中“参赛作品”的权重占70%，“现场展示、压力面试”的权重占30%。“参赛作品”按照去掉一个最高分和一个最低分取平均分的方式确定最后成绩；“现场展示”的时间为3分钟，“压力面试”为2道问题，每道问题的回答时间为1分钟。

5、初赛奖项由各系根据实际情况自行设立。决赛设立一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名、优秀奖8名，颁发的荣誉证书和奖品。院团委根据比赛情况推荐优秀选手参加湖北省大学生职业规划设计大赛。

1、各系要充分认识到开展大学生职业规划设计活动的必要性和重要性，把此项活动作为大学生思想建设和成才教育的重要形式，认真做好赛前宣传和初赛组织工作。

2、参赛作品不得抄袭、剽窃、盗用、他人作品，一经发现即取消参赛资格，并予以全校通报！

3、所有参赛作品的著作权归参赛者和主办方共同所有，主办方有权将所有入选作品汇集成册并出版发行等。

1、参赛报名表

2、参赛作品设计与撰写参考资料

一、参赛选手根据自己的《职业生涯规划》测评报告，结合自己的实际情况与社会需求，从专业、就业、职业等方面，按照“自我认知、职业认知、职业规划设计”三大步骤来进行职业生涯规划设计（包括职业规划备选方案）。

二、参赛作品要求内容完整、简明扼要，格式清晰，版面大方美观，创意新颖，能充分体现个性而不落俗套，文如其人，能充分展现参赛者的大学生朝气蓬勃的精神风貌，能充分展现职场新人的职业形象。

三、参赛作品应包含但不局限于以下内容：

简而言之，职业生涯规划就是：知己、知彼，合理选择职业目标和路径，并以最优的策略、高效的行动去实现职业目标的过程.

1、客观认识自我、有效准确定位即自我认知（知己）：

参赛选手需充分认识自身条件与相关环境，根据“职业生涯规划测评”、“360度评估”等方法，并结合大学人才培养目标及专业发展要求，作为设定职业生涯目标和策略的基础。客观分析自己的职业兴趣、能力倾向、职业价值观、行为风格、个人特质(质)等综合素质以及就业机会、职业选择、家庭和社会等外在环境的认识、评价,了解自己喜欢干什么？能够干什么？适合干什么？最看重什么？人-岗是否匹配？

2、评估职业机会，确立个人志向并设定职业目标即职业认知（知彼）：

通过多种途径（书籍、互联网、社会实践、专家咨询等）和方法（外部环境分析、目标职业分析、职业素质测评等），全面了解目标行业、目标职业、目标企业（用人单位）的相关资讯，结合自己的专业情况、就业机会、职业选择、家庭环境、社会需求等因素，理性评估职业机会。参赛选手需要考虑：我喜欢做什么？我能够做什么？我合适做什么？我的职业价值观是什么？我想往哪一路线发展？能够往哪一路线发展？可以从哪一路线发展？以确定自己的职业目标，并在实践过程中不断优化目标。

**大学职业生涯规划书大一新生篇十二**

真实姓名：xxx

性别：男

年龄：21岁

籍贯：xxxx

所在学校及学院：xxx学院

班级及专业：会计电算化五班

学号：xxxxxx

联系地址：xx学院

邮编：xxxxxx

正文

总论（引言）

1、职业兴趣

我是一个相对来说不是很外向的男孩，因而我不是很喜欢过于外向的工作，所以，我喜欢比较稳定的工作，具体的讲，我最喜欢最想做的是一名医师，当然，根据自己的专业，我想我也会尝试一些适合于我自己其他方面的工作，总而言之，我会根据自己的爱好，特长，专业以及以后自己的发展方向与生活经历来选择自己的道路

2、职业价值观

我不是很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，尤其是对于我这样的想成为一名人民教师来说，踏踏实实的工作，为自己的学生负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

3、性格特征

如前面所说，我是一个相对来说比较生，平时除了与我认识的人有较多的话外，在陌生人面前，尤其是在陌生的长辈面前，我一般是不会有太多的话语的，但并不是说我喜欢一个人独处，我喜欢的与值得信赖的人，相处很好的朋友分享我的事情，其实我自己也是蛮与他人谈的来的，因为只要我想去与别人联系，或者别人与我交流，我都是比较容易与对方成为朋友的，所以在职业选择上我明白自己适合做什么，对我而言，根据个人兴趣，爱好以及专业，我觉得我适合有关会计与语言研究方面的工作

4、胜任能力

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在最大优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会。其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

5、自我分析小节

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

1、家庭环境

我家住在小山村里，都是农民，为了生计爸爸不得在外打工，妈妈则大部分留在家里照顾家里的日常起居，因而，家里的情况不是很好，但家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，自己考上了大学，家里人很是高兴，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的是事，他们只希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们。

2、学校环境

说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我 学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

3、金融危机几乎让每个行业都遭受了不同打击，就业形式严峻，令人堪忧，不少企业做了大面积的裁员，大多数企业则是大幅度缩减招聘人数，这对于大学生就业无疑是火上浇油，农民工，研究生，本科生都在为各自额 工作激烈的

1、职业目标的确定

结论：职业目标——将来从事会计、出纳或审计职业

职业发展策略——将来计划选择管理型行业

职业发展路径——管理路线

2、 个人的 swot 分析

现在结合本人的具体情况，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情况、社会工作经验和职位意向来进行 swot 分析。

1 、 strengths （长处、优势）。首先，在专业上具有优势。因为目前在银行中普遍缺少精通国际业务（如国际结算、外汇买卖）的国际金融专业的人员。其次，本人优秀的学习成绩也可以成为一块有力的敲门砖。再者，在个人特长方面，本人的英语口语比较好。第四，在班里任英语课代表一职，英语应用能力得到了很大程度的提升。第五，在社会工作经验方面，本人在担任系学生会卫生部曾获得优干等称号，并在大二暑期到校外兼职营销。

2 、 weaknesses （短处、劣势）。首先，在毕业院校和学历上有比较明显的劣势。在学历方面，大专的学历在就业的开始就已经缺乏竞争力，以后的升迁也有一定的障碍。

3 、 opportunities （机会、机遇）。首先，要抓紧国际金融人才短缺这一机遇，努力地加强自己的业务能力，尤其是国际结算和外汇买卖的能力。其次，要努力地增加自己在各个业务的工作经验，以增加升迁的机会。因为随着银行的国际化，必将有更多的国际业务产生，掌握更多的业务也就为自己增加了更多的筹码。

4 、 threats （威胁、风险）。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，一旦国际性金融人才趋向饱和，仅凭大专学历和一定的工作经验很难继续在银行金融行业生存下去。

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

1、评估的时间

在一般情况下，定期（半年或一年）评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

3、规划调整的原则：因时而动、随机应变

根据可能的职业发展道路，对未来五到十年作初步规划，如下：

20xx年—20xx年

完成主要内容：

a） 学历、知识结构：获得大学专科文凭，英语过三级，获得计算机二级证书，考取会计证，如有可能，为注册会计师资格证书做准备。

b） 个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。多参加学生会，社团等实践活动，提高自己的实践能力

20xx—20xx

完成主要内容：

a）学历、知识结构：获得硕士文凭，通过分步骤的考取，获得注册会计师资格证。提高英语口语表达能力。

b）个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。结识一些经济经融方面的人物，提高人际关系网的质量。

l 20xx年以后

进入财政局或税务局，但最好是一家比较好的企业，处理好人际关系，不断积累经验。五年争取做到公司中层。

3）短期目标规划

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

a、大学在校期间总体规划：

1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党

2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到会计师资格证书

3、个性发展方面：在三年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。

4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

b、大学三年具体规划：

1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。

2、大二：英语通过基本能力测试。

3、大三：考取会计师资格证，并为升本做准备。

以上就是我的职业生涯规划书。但是我们都知道，计划是赶不上变化的。无数的变化也确实论证了这句话。我能做的，就是在变化来到之前，按照我的计划前进。如果再出现变化，会做适当的调整。我非常清楚，一个不努力的人，别人想拉你一把，都找不到你的手在哪里。所以我会努力的！

**大学职业生涯规划书大一新生篇十三**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地?因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

个人性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加，内向时，可以让人忽略我的存在。

个人兴趣：喜欢看书，喜欢一个人散步。

个人特长：有坚持不懈的精神，有虚心问学的勇气，有有错必改的正气，最重要的是我有一颗忠诚的心。 个人学识:大专

个人志向：我想当一名出色的能够从事计算机、通信、电子商务、电子政务、电子金融等领域的信息安全高级专门人才。

本专业是计算机、通信、数学、物理、法律、管理等学科的交叉学科，主要研究确保信息安全的科学与技术。培养能够从事计算机、通信、电子商务、电子政务、电子金融等领域的信息安全高级专门人才。信息安全的概念在本世纪经历了一个漫长的历史阶段，90年代以来得到了深化。进入21世纪，随着信息技术的不断发展，信息安全问题也日显突出。如何确保信息系统的安全已成为全社会关注的问题。国际上对于信息安全的研究起步较早，投入力度大，已取得了许多成果，并得以推广应用。目前国内已有一批专门从事信息安全基础研究、技术开发与技术服务工作的研究机构与高科技企业，形成了我国信息安全产业的雏形，但由于国内专门从事信息安全工作技术人才严重短缺，阻碍了我国信息安全事业的发展。信息安全专业是十分具有发展前途的专业。

专业课程：学习的专业基础和专业课主要有：高等数学、线性代数、计算方法、概率论与数理统计、计算机与算法初步、c++语言程序设计、数据结构与算法、计算机原理与汇编语言、数据库原理、操作系统、大学物理、集合与图论、代数与逻辑、密码学原理、编码理论、信息论基础、信息安全体系结构、软件工程、数字逻辑、计算机网络等。

专业就业方向：信息是社会发展的重要战略资源。国际上围绕信息的获取、使用和控制的斗争愈演愈烈，信息安全成为维护国家安全和社会稳定的一个焦点，各国都给以极大的关注和投入。网络信息安全已成为亟待解决、影响国家大局和长远利益的重大关键问题，它不但是发挥信息革命带来的高效率、高效益的有力保证，而且是抵御信息侵略的重要屏障，信息安全保障能力是21世纪综合国力、经济竞争实力和生存能力的重要组成部分，是世纪之交世界各国都在奋力攀登的制高点。信息安全问题全方位地影响我国的政治、军事、经济、文化、社会生活的各个方面，如果解决不好将使国家处于信息战和高度经济金融风险的威胁之中。

总之，在网络信息技术高速发展的今天，信息安全已变得至关重要，信息安全已成为信息科学的热点课题。目前我国在信息安全技术方面的起点还较低，国内只有极少数高等院校开设“信息安全”专业，信息安全技术人才奇缺。本专业毕业生可在政府机关、国家安全部门、银行、金融、证券、通信领域从事各类信息安全系统、计算机安全系统的研究、设计、开发和管理工作，也可在it领域从事计算机应用工作。我们应充分认识信息安全在网络信息时代的重要性和其具有的极其广阔的市场前景，适应时代，抓住机遇!

1、网络上的警察 网络上的警察是以网络技术为主要手段，集打击犯罪、管理防范等于一体的综合性实战警种。除了侦破案件外，还肩负着监控公共信息、参与互联网有害信息专项清理整治工作，协调有关部门、网站删除有害信息、加强公安科技建设等。网络上的警察每天最主要的工作就是进行网上搜寻，对网吧进行管理，检索出网上的淫秽、反动等有害信息，根据线索对网络犯罪协查破案。

2、反病毒工程师信息安全问题的日益严峻，折射出信息安全技术人员的匮乏，而专业的反病毒工程师更是it人才架构中的一个空白。反病毒工程师需要懂得网络知识、主机操作、应用系统知识、数据库存知识、各种专用仪器仪表知识、安全检测监控软件知识、扫描和防黑客入侵等软件知识。从某种角度来说，反病毒工程师是对抗网络隐患的最有威力的守护神。

3.红客(信息安全员)在中国，红色有着特定的价值含义：正义、道德、进步、强大等，红客正是兼具这几项品质的网络守护神。他们是与黑客截然对立的电脑爱好者，热衷于研讨电脑的攻防技术，并使它不断完善，从而更好地为人们服务。他们充当着网络信息安全员的角色，是新近兴起的网络“尖兵”。

信息安全专业是计算机、通信、数学、物理等领域的交叉学科，主要研究确保信息安全的科学和技术，专业课程涵盖了信息安全领域的主要知识点，着重培养能够从事计算机、通信、电子信息、电子商务、电子政务、电子金融、军事等领域的信息安全职位的高级专门人才。同学们在修完教学计划所规定的全部课程并考试合格后，可获得中级以上计算机等级证书、注册信息安全工程师证书、注册信息安全管理人员证书和注册信息安全审核员证书等。来自教育部的统计资料表明，我国目前具有大学本科以上学历的信息安全人才只有2100人左右，具有大专学历的只有1400人左右。社会需求与人才供给之间存在着巨大的差距，人才问题已成为当前制约信息安全产业发展的瓶颈因此，信息安全专业便具有资格证书“硬” 、毕业生“少”、需求部门“多”、用人单位“大”、就业前景“广”等就业优势。

信息安全专业的就业方向主要包括公安局信息监查、网站、病毒杀毒公司以及涉及信息安全的地方，比如电信、网通的技术安全维护部门，政府各个重要部门的网络安全监测部门等。

没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目标的地随风漂荡。必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。目标会使你胸怀远大的抱负，目标会使你在失败时赋予你再去尝试的勇气，目标会使理想中的我与现实中的统相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。

在走向成功的过程中，不妨指导学生明确大目标和小目标的关系，按照实施的步骤排列起来依次完成，这样可以做得更快更好。

5.1近期目标

信息安全的相关学科，我都要认真学习，将专业所需的知识都收获囊中。同时，我要阅读大量的课外知识，这样才能扩展自己的知识面，开阔自己的视野。还有，我要增加自己的人脉，搞好人际关系。

我要考取各种与专业有关的证书，英语过级，计算机过级，参加各种能增强自己能力的活动，同时还要在大学期间积累社会经验。

5.2长期目标

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。在工作之余，我还要学习各方面的知识，提高自己的能力，增长在校园无法接触到社会知识。努力提高自身修养。

5.3从事的职业

我想成为一名计算机系统软件工程师，他是能够协调一个组织的计算机系统的构建、维护、扩展;协调每个部门的计算机需求，给出技术方向的建议;建立机构的网络，通常负责系统安全和数据保证的设计与实现的一个岗位。也经常为销售员提供技术支持;帮助确定客户的需求，以及将系统按客户要求做最后的改动;负责他们配置系统之间的安全性。学历、素质要求：学历、素质要求：

学历要求本科以上，一些复杂项目要求硕士学位。除了学历要求外，用人单位很强调相关编程技术和经验。因此要多参加实习，多动手操作。一些新技术的要求，要不断更新。计算机软件工程师还需要所服务单位的一些技能，如银行：需要理解金融以及银行计算的要求。

素质要求有很强的解决问题和分析问题的能力;灵活和创造性对于设计新的功能软件来说非常重要;有效的沟通能力，与团队成员、其他工作人员、客户能够有效的沟通;同时应对多个任务的专注力和集中力。

5.4晋升机会

经验丰富的软件工程师可以晋升为项目经理，信息系统经理，主要的信息领导。一些软件工程师可以得到报酬很高的职位比如：系统设计师、独立顾问，尤其在一些特殊的领域，如安全和数据保障方面。就业前景：就业前景：增长率领先于所有行业的平均水平。由于internet技术的发展，对计算机软件工程师提出了新的要求，要求能开发internet,intranet和web应用。同样电子数据处理在商务、远程通信、医疗、政府以及其他中的应用越来越复杂。新的增长领域：移动技术，无线internet，手持计算机，产生很多产品需求，新的移动应用和系统软件。

6.1在大学期间

信息安全专业大学生职业规划书范文职业规划。

大一我们学习了信息学科导论，大学计算机基础，信号与信息处理基础，c语言程序设计等介绍性质的课程，让我们大致了解了电气信息类学科的特点，还学习了微积分，线性代数，大学英语，大学物理等课程，帮我们打下好的基础。期末，我们选定了专业，信息安全是我选择的第一专业，说实话，最初我也不是很了解这个专业，直到听了导论课上老师的介绍，才让我有了一些认识。

大二期间，我们将会学习概率论，离散数学，数理统计，电路与电子技术，数字电路与逻辑设计，信息与编码，数据结构，通信原理等专业课程。而现阶段要求自己动手编程序的课程很少，所以我们要抓紧时间在课程较少的时间段里尽量锻炼自己，多动手调试程序，能够熟练掌握系统操作，把本该大一就学好的基础课补回来。大三大四是我们进一步掌握专业知识的关键时期，得专心学习，我不打算考研，所以要利用一切时间学习，掌握好专业知识。以便在毕业时能够顺利的找到工作。可现在的企事业单位对经验要求很高，我可以利用寒暑假去找一些与专业相关的工作来增加自己的实践经验，也就是所谓的打工，我不会把挣钱财摆在第一位，多多累计经验为以后做准备才是自己的目的。

6.2毕业之后

毕业后：我会在学校、政府机关、国家安全部门、银行、金融、证券、通信领域工作，积累经验。下班之后，我会继续学习专业知识，让自己的知识更加全面。努力工作，这样才会让领导注意到我，博取提升的机会。积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的知识，创出自己的品牌。建立良好的交际网，同事聚餐，公司举办的活动，我都尽量参加。能力得到了锻炼，也积累了经验，创业资金也攒到了，这时，我会自己开一间营养套餐店，运用自己的知识，将店办得有声有色。

考研之路：考上研究生后，我会将准备考研时的那份韧劲继续下去，不会让自己松懈。期间，我会做一些科学研究，在研究探索中获取知识。积极争取当研究教授的助理，教授的研究中，仔细观察思考，从中得到领悟。多写一些研究性论文，希望专业人士看到后，提出一些我没有想到的方面知识，让自己不断地改善。

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

性格探索：我喜欢挑战和让我兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长。我有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。我好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。我善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。我机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。我不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。我喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化。

学习风格探索：我是一个运动型的，我能从新体验、新问题、新机遇中学习。我能全神贯注于短时间的、当时当地的活动，诸如商业游戏、竞赛型的团队任务、及角色扮演练习。活动中充满了刺激性、戏剧性、危机和变化无常的事情，且有一系列多种多样的活动需要应对。我能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述。我与他人打交道，我思维跳跃，并作为团队的一分子解决问题。在活动中适合尝试一下。

兴趣探索：我对经营事务很有兴趣，也非常喜欢与人打交道，有支配欲，喜欢影响和感染他人。喜好表达、说服，做事积极而有计划，以工作为导向，关心绩效与表现，但也重视个人与群体间的契合，人际关系良好，喜欢与人相处，并希望自己能成为团体中的焦点人物。对新鲜的事物很感兴趣，关心的问题广泛，但对机器、物品生产制造技术则较缺乏兴趣，喜欢直觉思考与分析。我志在与人有关的服务机构中，担任经营、管理与决策等相关职务，协助机构谋取合理的利润。我在日常生活中与同事相处友好，可有效的控制他人，待人热情，乐于助人，善于与别人建立亲密关系，行为大方慷慨，态度和蔼可亲，处事周密，得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自己的行为有责任感，受人尊重，受人欢迎，对金钱权力和他人感兴趣。

适宜的成长环境：经营性活动，需要较多人际交往的工作，要求责任与权力的明确、统一，给予个人努力成就的机会。

喜欢的课程或活动：团体活动、政论聚会、经营管理等。

有兴趣的学科：法律、政治、外语、教育、传播、企业管理、财经等。

喜欢的职业：服务业经理、保险业务员、律师、法官、公关经理等。

价值观报告：我最突出的价值观是赞誉赏识，崇尚独立。希望的工作是具有不确定性的，在这种不确定性中可以充分发挥自己的创造力;期望在工作中拥有比较自由的空间，能够尝试使用自己的新想法;希望工作具有较多的自由，可以自己支配安排自己工作的步骤与进度;希望工作范畴内的事务自己可以较自由决策;希望工作是项目制，从而拥有充分的工作支配权。我非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够在自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。

技能报告：最擅长的是技术设计，口头表达，研发分析，积极学习，解决复杂问题。

就业前景：随着经济体制和政治体制改革的不断深入，特别是加入wto以后，我国对公共事业管理方面人才需求日益迫切，在文教、体育、卫生、环境保护、社区管理、市政项目评估、城市规划管理、公共网络管理、物业管理、社会保险、非营利组织与中介组织管理等领域人才需求数量总体来讲还是比较广泛。

职业目标：

1、教授：因为我自小脾气比较温和、有耐心，比较符合成为教师的素质，且现在教师这一职业很稳定，社会地位及工资水平也在逐步提升，家庭方面有一份安稳的工作也是他们对我的期望，而且现在我也在努力做一些朝着方面靠近的事情，如：选修教育学、参加暑假支教等。但是所学专业并不对口，没有学习教育方面的知识，也没有充足的相关经验。

2、大型企业管理人员：因为我学的是人力资源管理，专业比较适合，而且我个人勤奋努力，善于协调人人之间的关系，性格外向，喜欢与人打交道。我认为我具备了这些基本条件。

大一阶段：大一已经过去一半了，在这个寒假我要积极参加同学们之间的活动锻炼自己的交际能力。然后出去找份工作先积累经验。下学期要更加努力的学习，争取拿到奖学金，认真的规划自己的生活，完善自己的能力。

大二阶段：首先任务也是争取拿到专业奖学金;每个星期到外面去学习一次;每星期抽时间晨读;坚持写日记，经常写文章，锻炼自己的写作能力;通过英语四级考试和计算机二级证书;空余时间大量阅读本专业书籍;积极参加一次活动或比赛，如演讲、写作大赛等，锻炼自己的实践能力;开始准备看一些关于考公务员方面的书籍;课余时间积极参加体育锻炼;如果还有剩余实践的花去学一门自己喜欢的东西;假期期间积极参加有关于本专业的社会实践调研;多旁听自认为有价值的其他课程;总之主要任务就是加强本专业的专业能力和素质。

大三阶段：大三除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是不断地完善自己，发现自己的缺点，并不断采取措施弥补;同时，还应该利用大量的课余时间看一些和目标职业相关的其他专业方面的书籍;写好学年论文;到相应单位实习，将专业知识应用到实践;有机会要去考取教师资格证书;还要去接触外面的世界，找一些相关单位实习，了解目标职业的所需素质，并努力朝着所需素质不断奋斗。

大四阶段：完成好毕业论文;大四上学期在相关单位实习;大四下学期争取通过公务员考试，并积极联系工作。

这就是我大致的职业生涯规划，因为现在经验不足，所以在某些比较细致的方面还不是特别的清晰明了，还有待在以后的生活去完善和发展，但是总的来讲我至少有了自己的一条路了，虽然现在大学生的就业压力很大，但是我有了梦想，有了追求，有了自己的规划，有了导航，我一定会在它的带领下一步步地向我的目标靠近，并最终实现它，我相信我的事业我规划，我的未来我做主。

**大学职业生涯规划书大一新生篇十四**

题记：中国人常说，尽人事，听天命。对于我们可以控制的，理当全力以赴；对于不可控制的，我们应当养成坦然接受的胸怀和气度。要抱着不做则已，要做就要做好的信念。这样，才能赢得收获。

一、前言：

没有方向的船，任何方向吹来的风都是逆风。有一个合理的职业生涯规划，犹如航船有了方向，在明确的职业发展目标之下，采取可行的步骤与措施，不断增强职业竞争力，才能让我们在激烈的竞争中脱颖而出，提高成功的机会，实现自己的职业理想。

二、自我分析：

根据所做的职业测试所得的结果，我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。我的成功愿望指数为62%（表示在所有测试人群中，我比62%的人成功愿望高。），人际交往指数为68%，抗压能力指数为50%。

优点：

工作投入，勇于承担责任，具备高尚的职业道德；

做事贯彻始终，细心，准确无误，讲求秩序与和谐；

工作任劳任怨，务实，有良好的耐心；

做事意志清醒，对于细节有较强的记忆力；

工作中，温和，融通，理解别人的感受，不遗余力的支持同事；

乐于奉献，具备个人牺牲精神，甘愿做幕后人物；

缺点：

过于现实，从而很难全面观察问题，以及很难有准确的预见性；

过于小心，容易劳累过度；

不太懂得安排娱乐和放松来缓解压力；

愤怒总容易在积攒后爆发；

有时候，会过于屈尊从命，失去自尊；

容易陷入对人的承诺而被人利用；

往往不能很好处理职场冲突；

适合职业有：医生 营养师商品规划师 零售业主 酒店管理 信贷顾问 房地产经纪人 法律从业者 银行、税务从业者人事管理人员财务人员机械、电气、计算机工程师

当然，测试不一定完全准确，根据我对自己的认识，我性格温和，喜欢独自思考，遇事冷静，讲求和谐。崇尚自由，尊重他人，乐意结交各种各样的朋友。乐观积极，比较有自信。

三、专业就业方向及前景分析

我所学的专业是信息与计算科学，该专业是以信息领域为背景数学与信息,管理相结合的交叉学科专业.毕业以后，可以在信息与计算科学、计算机信息处理、经济、金融等部门从事研究、教学、应用软件开发或者是管理部门从事一些实际应用、开发研究或者管理工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找