# 【推荐】个人实习总结合集八篇

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-06-12

*【推荐】个人实习总结合集八篇 总结在一个时期、一个年度、一个阶段对学习和工作生活等情况加以回顾和分析的一种书面材料，它可以提升我们发现问题的能力，为此要我们写一份总结。那么我们该怎么去写总结呢？下面是小编帮大家...*

【推荐】个人实习总结合集八篇

总结在一个时期、一个年度、一个阶段对学习和工作生活等情况加以回顾和分析的一种书面材料，它可以提升我们发现问题的能力，为此要我们写一份总结。那么我们该怎么去写总结呢？下面是小编帮大家整理的个人实习总结8篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

个人实习总结 篇1

一、实习目的：

完成了学校规定的课程后，我来到“贝贝笑婴童生活馆”我的实习生涯，也是我的第一份工作，这段实习历程让我对超市的运作体系有了初步的了解：

1、通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

2、通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

3、次实习对我完成实习报告起到很重要的作用。

二、实习内容：

上岗前培训：

1、数钱

基本工：指法，动作。前辈教导后，我们就要拿着我从来没看过的“练习券”（质地和真钱差不多）练习速度。速度标准是三十秒90张，看起来简单的东西并不那么的好做。

2、认钞

方法：摸钱的感觉，钱纹，防伪线，编码。如果出错要自己负责。

3、打码

要求：每一个商品都有一个专一13位的条行码，在超市会有一些新产品，这些新产品就要用打码的形式输入电脑记录。或者扫码枪突然不好用了，就得用打码进行。速度标准是10分钟30个13位的条行码。

4、识货

识货是针对部分产品所说的，比如哪些产品有附加磁条，那些产品是货号识别的，哪些产品容易掉包。这些产品在你扫价后都要注意，保障无问题出售。

5、盘点

为了防止产品丢失或损坏对不上实际数，我们每个月都对产品进行盘点，这些都需要我们细心和有足够的耐心。

6、工作宗旨：顾客是上帝。

7．真正尊重顾客。

要有积极的工作态度，商品整齐，摆放合理，有商品标价单。明码实价。

8．和顾客建立情感联系。

给顾客接近，喜欢和信任的感觉。熟记接近顾客的一些基本技巧：“三米原则”就是说在顾客距离自己还有三米远的时候就可以和顾客打招呼，微笑，目光接触。主动与顾客打招呼。导购员也应注意：a.顾客的表情和反应，察言观色。b.提问要谨慎，切忌涉及到个人隐私。c.与顾客交流的距离，不宜过近也不宜过远。正确的距离是一米五左右，也是我们常说的社交距离。

9．制定公平合理的价格，而不是最低的价格。

要懂得价值等于顾客的全方位体验，适当开展促销，对销售的产品提供保障。

10．为顾客提供便利。

现代人惜时如金，因此专卖店必须能让顾客方便地找到他们想要的商品，快速地结账和离开。通过整洁有序的店铺陈列，灵活的结账通道设置等多种手段，给顾客带来实实在在的便利。

三、我的实习心得

通过这次实习，使我认识到企业文化对于企业生命的重要性。企业文化是企业将从来没有过的人文理念以人性的方式融入经营体系，从而快速提升企业的凝聚力，并且增强了经营体系不断创新的能力。而创新又不仅是企业家或员工个人价值的体现，也是企业的一种超越传统的经济行为更是一种生命力更强的、创造价值更高的经营要素。

正式上岗：

1、每次，当小心翼翼的接下顾客拿来的商品，对着机器扫描过条码后，“嘟”的一声商品的价格，名称，编号，会员卡号等都显示在显示器上了。看似简单，其中蕴含的却又很多玄机。

2、不同的收款方式，有时条码扫描不进去时就要靠手输入进去，也就是所谓的“金手指”。

3、忙碌在收银过程中必然会出错，有些顾客会趁机拿价钱来换，这是收银所最担心的问题。准备工作前，我们必须把收银的别要工作准备好，整理好零钱，

备好销售日报表等一些需要的东西。

4、收银的话在这边是分为两大块：A: 开始时就是扫描商品，收钱找钱，打包等等。当然要伴随着礼貌用语，微笑服务以及面对各种各样顾客和突发事情的准备心理。要回答顾客所提出的各种问题并提供力所能及的帮助，出现多扫，价格不对等需要取消的情况都需要我们去细心的处理，马虎不得。B：下班之前必须把销售日报表写好，然后在把今天自己收的营业额和现金明细表等一并交到收款人员核对后就可以下班了，这样一天下来，收银的工作就算结束了。

三、实习结果：

实习的这段时间，我见识到了各种各样的顾客，见识到了人生百态的嘴脸，不过最让我体会深刻的就是不要小瞧任何一份工作，因为收银是看起来简单，做起来却很难的事情。毕竟在担风险的同时还得受顾客的气。比如，有的顾客选了好多产品 ，结算时只挑了其中几样就都不要了，由于我们店是不收分钱的，所有分钱全部免去。所以一些常去的顾客都知道这种规定，买的商品每个单独结帐，这样一来，有的商品可以省去好几毛钱。只是苦了我们这些收银员，每样商品分门别类装兜，分别记帐。通过这短短的实习，我意识到了学校与社会的不同，学校里有了错误，老师会给机会让你改，但是社会上没有人会给你机会，甚至兴趣盎然的看着你犯错。老师眼里你永远是孩子，但在社会上，你要提防着随时会有同类冲过来，咬断你的脖子！

四、实习总结：

经验：合作，友好，耐心，责任心。

在外面工作一定不要自我为中心，要求合作。很多时候只有合作才可以把事情办好，合作是一个团队的力量，同样也是一个人进步的阶梯。和同事要有友好的关系。大家在一起才会开心，心情好了，工作热情也就高涨了，工作效率也就高了。才可以提高自己的工作成绩。耐心听取别人的意见，交流工作经验，社会生活体会。取长补短，提高自己的综合素质。

将近3个月的实习生活，十分感谢公司对我提供的帮助。前面几天还有公司的前辈来指导我们，过后基本上就靠我们自己努力去熟悉产品和销售技巧。能够

拥有这样的经历，无论是对现在的自己还是将来的自己都是有所裨益的，感觉自己真的是很幸运。在这里，我能够有机会通过实践来加深自己的理财和销售知识，学会了如何合理的把所学的知识运用于实际操作中，让我充分的体会到团队协作的必要性，磨练了自身的意志，得到了真正的锻炼。学到了许多为人处世的道理与方法，学会了和善待人，也学会了时刻勉励自己，使自己始终保持自强不息的良好心态！这也让我明白了许多事情，了解到生存的艰辛，工作的辛苦，端正了自己以前那种不珍惜别人劳动的不良心态，也明白了社会的复杂和多样性。为了能更加了解社会，适应社会，融入社会，我们要不断地学习新的知识，在实践中合理的将其运用，不断地提高自己的素质，锻炼自己的能力，使自己在激烈的竞争中立于不败之地。

五、实习体会：

生活是丰富多彩的，知识是无穷尽的，成长没有间断过。和谐的工作环境和人际关系是工作顺利的保障。真心对待他人，才能得到每个人的认可，人生中路上困难是我进步的台阶，风风雨雨是我进步的鉴证。

一段时间下来，我可以说收获的不仅仅是几百元薪水，还有精神上的收获。可以说收获颇丰！当被我称之为“痛苦”实习结束时，却没有一丝轻松或是兴奋的感觉。也许从那一刻开始，已经标志着我真正的成熟了。或许确实应该认真思考自己的未来了！

感谢实习中一直支持我的老师们，

感谢培养我给我机会的公司，

感谢和我一起奋斗的同学们，

感谢舍友的鼓励，

感谢自己的坚强！

个人实习总结 篇2

实习接近尾声了。最近比较多学生问我：“老师，你什么时候走啊？”“老师，你实习完之后去哪里啊？”“老师，实习之后你还教我们吗？”特别是十一国庆前，我说，你们就这么想我走啊。他们说，不是啊，我们是怕放假回来就见不到你了！

照这样看来的话，的确是跟学生建立了感情。实习之前工作了十几年的姐姐还在担心着我会被学生欺负，例如说不听我的话啊，当我不存在啊，排挤我啊，上课起哄啊。其实担心也不是没道理，本身我说话底气也不是很足，样子也不是很威严，被欺负也不是什么没可能的事情。我也想过仅仅是实习一个半月，可能刚刚熟悉了学生们之后就要面临离别。所以，在一开始的时候就尽量地增加自己在他们面前的“出场率”其实就是利用了心理学里的曝光效应，让大家觉得不会生疏；努力地记住他们的名字和样子，在打招呼的时候都会看到他们或惊喜或惊讶的表情。也有的学生表面上酷酷的，很少说话，一脸生人勿近的样子，其实高中生有一两个这样喜欢突出自己个性的同学也很正常，对这些我都不会很在意。

总得来说给他们上过几节课，自己会比较在意他们有没有很多人在听，是不是有人在开小差或者做其他的事。我们班的学生还是比较给老师面子的，特别像我这种新来的老师。他们没有趴着很没精神，没有睡觉，反而是很给面子地配合我上课，课堂气氛比我想象的要活跃的多，很少冷场。课后也有同学会找我聊天，聊关于课上的问题，聊学习上遇到的问题，聊跟同学相处的问题，甚至是家庭关系等一些很隐私的问题。我感到了一种信任，感到了他们很渴望解决他们的问题，也感到无力，因为我除了可以给一些过来人的建议，除了倾听他们的烦恼之外，无法做什么能够帮到他们的事情。

在实习期间有时会与其他同学联系，关心一下他们的实习情况。各种各样的情况都有。有的同学专门做学生的心理咨询，有的同学上课上得非常好，有的同学实习的住宿条件十分艰苦，有的同学一节课都没有上过，有的同学每天的课都排得很满，一天下来嗓子都能哑了……人生真是奇妙，明明是四年来上同样的课，最后各有各的境遇。这些境遇也不能单纯说好还是坏，要看自己怎么去看吧。有时候会埋怨学校给我们上的课太少，根本无法锻炼到授课技能；有时又会抱怨实习生活过的太无趣，总之就是觉得自己的经历和机遇没有别人的好。其实经历就是自己的，过得怎样、学没学到东西只有自己知道。宇宙给你的，就是你所吸引的。永远不知足是好，永远向上看、永远对自己不满意也能迅速提高自己的能力地位，获得更多的东西。但是，只有珍惜自己所有的，知足才能够感到幸福。

所以，我会羡慕他们，上课上得好的，咨询做得好的，但我也欣赏自己。我喜欢自己和学生们建立的关系一种能够相互理解，相互信任，足够开放，让彼此互相学习，一起成长的关系。与其说我是他们的老师，还不如说，我们互相是对方的老师。孔子所说的不耻下问，是不是也希望建立这样的师生关系呢？

个人实习总结 篇3

我带着对幼教的热爱与对美好未来的憧憬，来到阳光幼教机构，开始了我人生中第一份工作。这个阳光大家庭给了我很多温暖与感动。让初来乍到的我，心里少了些紧张与压力。

第一天试工是在大一班，认识了周华老师。周老师和班里老师之间的友爱又让这个刚刚来到新环境的我，心里感到无比的温暖。这一天很快就结束了，周老师问我感觉怎么样。我说还不错。周老师还夸我挺勤快。我心里也美滋滋的。于是我选择留在阳光，留在这个温馨的大家庭里。

在大一班，在周老师还有班里其他老师的带领下，我逐渐的熟悉了孩子的一日生活，什么时候该做什么事情，什么时候不该做什么事情。眼中要有孩子，有孩子的地方必须有老师。凡此种种，我都牢记在心里。每天认真的工作着，充实而有意义。

孩子们那天真可爱的模样，真是让人喜欢。当然，在这期间也遇到了很多困难与尴尬。

大一班的孩子多少有些调皮，不太听话。我又是刚刚新来的老师，他们不太听我的。这是第一次让我感到我自己很很失败。也曾让我感到很困惑，看到其他孩子那么喜欢一个老师，那么依赖一个老师。为什么没有依赖我的呢?怎么才能让孩子们更加喜欢我?

这些问题想了很久。直到新生入园，需要我去帮忙，在贝贝屋的那段时间，我真正体会到了“爱，是相互的”这句话的含义。你爱孩子多一些，孩子才会爱你。你对孩子有耐心，孩子才会依赖你!

再回到大一班，我就更有信心跟那些孩子们“斗智斗勇”了。还记得我最担心的就是有段时间班里很忙，午休的时候自己值班。那个时候有几个孩子午休不想睡觉，躺在床上翻来覆去，我很担心他们会出声音，影响其他小朋友休息。绞尽脑汁想了各种方法。不过那些孩子还是让我很欣慰的，没有捣乱，影响其他小朋友。所以从那以后，我就不再担心一个人值午休班了，因为我胆子大了，可以用我的方法让不睡觉的孩子安静的躺在床上了。哈哈，这是我克服的一个困难吧。

在大一班的那半年，也跟着周老师学到了不少东西。跟班里其他老师相处也很融洽。孩子们最后毕业了，非常舍不得。现在还会想起那群可爱淘气的孩子们。

随后下学期来到了小四班，在郭妈妈的带领下，又是新的开始。听到郭妈妈说分班的时候她点名要我来小四班。我听了之后感到很惊讶。因为之前跟郭妈妈并不是很熟悉，也没交流过，郭妈妈还会点名要我。这让我很感动，也给了我很大的动力，一定好好工作，不会让郭妈妈失望呀。

新生入园有很多工作，孩子要离开爸爸妈妈来幼儿园，多少会有些情绪，面对这些哭哭啼啼的孩子们，要花很多心思去哄他们，逗他们开心。让孩子们喜欢上幼儿园，让孩子不再害怕，让孩子知道离开爸爸妈妈，在老师身上也可以找到安全感。老师非常爱你们。慢慢的孩子们适应了幼儿园的生活，从不想上幼儿园到每天高高兴兴自己走进幼儿园，从只吃白米饭到什么都吃，从不愿意午休到喜欢午休……。这些不都是孩子们一点一滴的进步吗?老师们看了，着实为孩子们感到高兴!

在小四班，跟郭妈妈有长了不少见识。郭妈妈告诉我，自己一个人的时候如何组织孩子。上课的时候要有什么样的语气语调。还要善于反思。反思孩子们，反思自己……。

我们班的每个孩子都那么可爱，每天都有好多小故事发生。

有可爱的彻彻，整天萌萌哒，喜欢手里拿着东西。又有懂事的优优，总是在小朋友玩完玩具之后帮着收拾干净。还有仔细的韩兜兜，每次什么事情都要问个清楚。还有乐于助人的懋懋，每次喝水都要帮着小弟弟，这样的例子还有很多，每个孩子都有自己的个性!每天跟这些可爱有趣的孩子们在一起，想不高兴都难哦!

看着这些孩子们在不断的进步，不断的长大……。心里很开心。

一年了，我可能还没做到很优秀，但是我努力了，我付出了。一心一意的对孩子好了，用心去爱那些可爱的孩子们了，得到孩子们的喜欢，家长的肯定，我就很开心，我这一年的工作就没有白做!我是有收获的。

个人实习总结 篇4

一个月的实习过去了，工资也用光了，现在唯一剩下的，就是回忆。

说实话，昆明高新正信会计师事务所是一个小而温暖的地方，像一个家。第一次看到到这个事务所的名字，是在钏向我介绍的云南会计师事务所联合招聘名单上，这个公司的位置并不显眼，但却是最适合我的一家，因为他没有要求应聘者必须过cpa。尽管在此之前我已经接到了天职国际会计师事务所的实习邀请，但我心里清楚那仅仅只是一个实习，没有cpa证书的我是不可能在实习结束后顺利转正的。因此，我很看重这一次招聘会，特别是这个昆明高新。

招聘会是在云南财经大学举行的，那时我还在学校，不能到现场，只能让小c帮我投递简历。那是一个腊月的早晨，小c气喘吁吁地打来电话，说投递的四家会计师事务所对我的简历都很感兴趣，其中昆明高新是最感兴趣的，说让我回昆明的时候直接去所里面试。听到这个消息我很兴奋，数月来对工作的.的寻寻觅觅，终于有一点眉目了。

接着12月20日考完英语六级，当晚就坐上了回昆明的火车。

回到昆明休息了一天，第二天就买了地图找到了昆明高新所在的丰园大厦，在电梯里整了整领带，就大步大步地走了进去。

面试整个过程都很简单，我也极力表现自己的优点，尽管笔试做得一塌糊涂，但我凭着三寸之舌，侃侃而谈，面试官被我折服，于是得以顺利进入实习生名单。上班第一天我才知道，实习生只有两个人，另外一个是个女生，叫张艳，和我同级，天津财经大学学审计学专业，我们两个是从20多个面试者中脱颖而出的，心里顿时小有成就，但是后来的事情就然我高兴不起来了。

实习的第一天和第二天都是看书，打扫卫生，打印复印文件，还有整理以前审计留下的工作底稿。我还小有厌烦，谁知道大难就将降临在我一个人的头上。

元旦结束后，我就进入了工作死亡时速，每天朝九晚五的日子是不可能让我们实习生过上的。我和张艳每天都要和带我的审计主管孙老师出外勤。第一家外勤企业是东方糖酒有限责任公司，孙老师给我的任务是“抽凭”。我刚听到这个名词的时候我愣住了，我说是不是网络新兴起的名词，我怎么听着那么有代沟啊？后来问张艳才知道是抽查原始凭证，看企业会计记账流程是否正确合理。这事对一个没有会计实习经验的大学生来说，的确有点棘手；对一个没有会计实习经验，又是一个学习马虎的大学生来说，确实有点困难；对一个没有会计实习经验，学习马虎，又没有一点就通的半瓶醋的我来说，简直就是五行山突然出现在头顶。我顿时有一种大难临头的紧张与苦楚。孙老师问我知不知道怎么看原始凭证？知不知道怎么抽凭？知不知道怎么盘点现金？。。。我摇摇头，额头出现一大滴汗水。孙老师也被我彻底打败了，我看他无语的表情就知道，他心里肯定在想：一个在面试时自吹自擂的家伙终于现出原形了。那一刻，我觉得自己就是纸上谈兵的赵括，而且是没有读多少书的赵括，连纸上谈兵都只是吹嘘的。孙老师摆出一副厌烦的表情，就用手中的笔指着原始凭证，一边指一边说，笔头拍着凭证啪啪直响，我总感觉他是在敲我的头，而且力度还在不断加大。孙老师讲完后我还是二愣二愣的，本想说孙老师能再讲一遍吗？却又想起他敲凭证时的劲道，便放弃了提问，索性不懂装懂。结果接下来的工作我根本不会做，只好按照小平同志的话来做，摸着石头过河。不摸还好，一摸可就出问题了。孙老师看了我抽的那些凭证，他说，怎么照着抄啊？知不知道做账的整个流程，给我讲讲。我吱吱呜呜说不出来，孙老师就生气了，说我的会计基础太薄弱了，让我下了班回去多看看会计书。接下去的几天，我都在昏昏糊糊中实习，不懂的就只能装懂，压力很大。

就这样审计完了东方糖酒公司，我一无所获，当然，除了挨骂和劳累。

有了第一次外勤的经验，第二家，第三家，第四家。。。就很好应对了，因为在实习的过程中，遇到不明白的地方，张艳就是我的小老师，很多东西都是张艳教我的，有时还帮助我抽凭。我实习的期间，学的本领大都是在这个专业知识深厚的小老师身上学到的，因为我知道自己最欠缺的就是扎实的专业知识，会计这个行业，要的就是专业，像我这样的半瓶醋，是不能干好会计这一行的。

就这样，我边学边做，一晃一个月就过去了，这一个月，我向孙老师学到了很多书本以外的知识和经验，向张艳学到了很多专业知识和技能。另外，高新正信的所有人都给了我不同程度温暖，所长教我学习基督教的福音，夏师教我用复印打印机，莫师和陶师带我去吃的第一顿午餐，高师在专业知识运用上的详细讲解，还有年夜饭晚上很多同事给我进酒，欢迎我到来时的微笑，我真的感动不已。

感动过后，我也清楚自己不会留在高新正信，因为和华能澜沧江签约和个人知识不足的问题，我只能离开这个给过我压力也给过我温暖的集体。我感谢这个集体在这一个月来给我的关心和教导，我相信这些积累对我以后的职业生涯是一中持久的鼓舞。

个人实习总结 篇5

1.实习的目的：

牧师说，实习就是将科学技术转化为生产力的过程。把自己所学的应用到教会中去。所以每一次的服侍都是我在进行转化的机会，所以实习就是将自己学到的应用到实践中去，在实践中发现自己所学的不足和将来学习的方向，

2.实习的内容：

这次的实习就是在自己所在的教会，主要是讲道、接待、请老师上课等等。

3.实习的概况：

学习神学就是为了有一天能服侍弟兄姊妹，如今就是了。随着假期的开始，参与教会的服侍也便随之而来。

在暑假开始时接到教会通知，这两个月的主日崇拜全部我讲道时，我着实慌了手脚，顿时觉得这是一个漫长的假期，因为教会的另一个传道出去学习，所以教会大大小小的事务都要我处理，每天都忙得不亦乐乎，也许真的是忙碌的人才会理解朱自清先生写的《匆匆》，因为感觉时间匆匆走过，才不会是一个漫长而无聊的日子。所以在假期最后一个主日中我用一个词总结了我整个暑假，就是：“累而充实。”

这次实习我主要做了三件事情：讲道，接待，请老师给诗班培训。

讲道对于神学生来说是一项基本的功课，在这次的侍奉中，连续讲了十几多场后，才对什么是基本功有了一点点了解。总是渴望带来弟兄姊妹灵命的复兴，所以想每一场都是奋兴会，但又总是有不如意的地方出现，比如说着说着就忘词了，比如不能完全脱稿，比如一些动作有点僵硬等等。弟兄姊妹们偶尔也提些意见，但大部分都是对我认可的话，这些认可不是说我的确达到了什么水平，在我个人这里往往是我进深的鼓励。

农村教会目前仍然是知识分子不是很多，一个堂里什么层次的人都有，所以一场道要想满足所有人，其实不太现实。在台下和弟兄姊妹交流时就常常出现一些人说讲的太浅了，我只能回答是照顾照顾我们的长辈;同时老长辈们也抱怨讲的太快了。面对这些问题，许多只能让我沉默，因为至少目前我真的无法达到全部弟兄姊妹的要求。在后来的讲台侍奉中，逐渐有点好转，也许是他们习惯了我的语速，或者上帝赐给了他们忍耐的心。

讲道到底还是和上课不一样。讲课的习惯容易被带上讲台，许多长辈们来教堂并不需要什么思辨和神学知识，他们更渴望一个牧者能提供心灵的食粮。所以在教会的实践对新学期的学习十分有利，例如：当在台上突然无话可说时，才知道祷告是什么;只有在接待外国客人时，才知道为什么要学英语等等。

暑假期间开了培灵会，这几天虽然我不讲道，但需要招待远道而来的客人。在3天的培灵会中其实也学到了一点经验，好比在温度过高的七八月份，这种培灵会在没有空调的情况下开展，真的需要斟酌一番。弟兄姊妹在那几天虽然每天都很兴奋，短短的三天和一些语言不通的人有了感情，每晚总有人很晚才从教堂回去。

牧师说，教会要吸引人归主，就不能摆架子。在服侍的时候很容易因为不谦卑把人挡在了福音的门口。没有翻译在身边时，我只能用一点英语跟他交流，但总是出现尴尬的局面，讲不出什么高级的句子，几乎都是简单句，所以深深感到学习英语是日后的必做功课。

培灵会结束后，真心感到休息是一件美好的事情。经过三天的折腾，弟兄姊妹也尝到了前所未有的感受，那种在基督里的爱和美好。在和他们的交流中，他们期望我成为那种奋兴的牧者，我也期望自己每次讲道既有活力也不缺乏真理，不肤浅也不枯燥，但我隐约有种服侍的压力，我不知道上帝会把我塑造成什么样，至少目前我是非常理性的基督徒。

培灵会结束后我堂诗班便迎来了为期十天的音乐培训。老师是一个师范大学的基督徒大学生，我和他商量这次的培训是从去年寒假开始的，一直在为这件事祷告,到结束我们才真的松下一口气。

在教课期间也遇到不少麻烦，大部分弟兄姊妹听了几节乐理课，开始抱怨听不懂，然后有的比较散漫的就干脆不来。这其实真的让人不知所措，这里不是学校，大家时间都很宝贵，老师急着要赶回家准备他自己去学校实习的工作，这边的课向继续上下去弟兄姊妹说听不懂，每天不断重复一些东西，老师自己的时间不好安排，最后索性把重点放在了声乐上。还有老师喜欢每节课延长时间，弟兄姊妹也向我抱怨，‘每节课要把时间掐准了，要不然回家热’。所以每节课快结束时，我都在后面挥手示意，但对老师似乎不管用。到结束，绝大部分弟兄姊妹每天都会出勤，也许吧，留下来的往往都是精兵，愿上帝祝福他们。

培训结束，我并不期待诗班唱诗水平有什么质的飞跃，我把这整个过程当作了对自己能力的一种操练，我十分清楚，老师一走，教授的效果也随之而去。这也是因为教会存在的现状，大家的文化素质不是很高，笔记不能很好做出来，听课的质量可能也存在问题。如何才能让一个教会充满生机和活力，到底什么样的诗班才是上帝喜悦的诗班，所以教会侍奉人员需要与时俱进，不断更新自己。

至此，假期的侍奉已经告一段落，在准备启程回校之前，还是回味回味这段时间的经历。我渴望自己能担更多的担子，而我又总是把自己当一个孩子，然而孩子也不得不去承担被迫的担子

个人实习总结 篇6

不知不觉中，xx年即将成为过去，历史也将翻开新的篇章。xx年8月初我作为实习生来到xx工地试验室，在这短暂的四个月中，在公司领导的亲切关怀和指导下,在同事们的热情帮助下我很快的熟悉了公司环境，适应了新的工作岗位。

在工作中，因为是实习生，所以刚来的时候什么都不懂，但我秉着真诚虚心的态度向前辈学习，只要遇到不清楚不明白的地方，我总会先翻翻实验规程、规范，然后结合实际操作认真实践，让我学到了不少在学校接触不到的知识。在闲暇之余，我还会跟随现场专监到现场学习现场实际监理知识，这让我的知识不仅仅局限于试验方面。最让我印象深刻的就是章工给我们上课培训，让我们找到校园生活的感觉，我们自然也很珍惜这得之不易的学习机会。我分管的工作主要是混凝土和预应力压浆这两个方面，通过对工作不断地学习，我丰富了自己的专业知识，同时也将理论知识很好地和实践有机结合在一起。

在生活中，我视大家都是朋友，大家因为缘分聚在这里，所以这让我很珍惜这份来之不易的缘分。虽然有时会存在矛盾，但在同事的帮助下，再大的矛盾都会被情谊化解。无论在工作还是在生活方面，我都保持一颗积极向上的心去对待。锻造自我是每个人必经的路，通过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自己，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选择积极上进还是选择散漫停滞都在于自己。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发;选择后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

总结一年的工作，虽然取得了一定的进步，但发现自己还存在许多不足。专业技术水平还达不到领导的要求，有待于进一步提高;学习总结还有偷懒现象，有待于进一步加强;组织协调还不能得心应手，有待于进一步改进。在今后的工作中，我将加倍努力学习监理规范和专业技术知识，不断提高自己的业务能力;认真总结工作中的各种技术问题及其解决办法，更加积极努力地工作，把自己所承担的工作尽自己的努力做到最好!在性格方面，我有些急躁，有点冲动，遇到事情就会乱了手脚，不能很好地应对，所以在今后的工作和生活中我要戒骄戒躁，积极地去面对问题解决问题。

在今后的工作中，我将继续遵守公司和市政监理项目部的各项规定，服从项目部的管理，并注意团结同志，相互协作，共同工作。在领导的正确领导和支持下努力工作，争取把工作质量上升到一个新的层次，同时也祝福汉江五桥项目顺利完工，北京路桥通迎来更美好的明天!

个人实习总结 篇7

尽管只见习了三天的课，但是我还是深深的体会到当一名教师的工作辛苦。同时也很感谢学校给予我们这么一次机会，为我们以后走上心理健康辅导教师的岗位做下铺垫，教育学生，培育人才，为国家做贡献。

根据系里的安排，我们06语文(1)第四组的同学被安排到实验小学二，四，五等年级见习。见习结束了，每一位同学都不同的感受。

见习开始了，我们一行9个人来到了第一个见习的班级二年(4)班。坐在教室后面的我们，常常使得学生们回头，带着好奇的目光看着我们。对于我们的到来，他们感到好奇、疏远，但也有一些胆大的学生主动来和我们交谈。他们的第一句话则是“你们是老师吗？要和我们上课吗？”“你们的学校在哪里？”

我以为第一天是不会有什么进展的，但一切的改变却从下午开始了。有几位学生结伴来到我的面前，对我说了今天的第一句话“老师，你好！”当我听到这句话时，高兴已经无法形容我内心的激动，微笑不自觉的露出，和她们开始第一天的交流。

在一些课堂上，我看到教学改革正悄然进行，有意识的教师正在努力体会“以学生为主体”的课堂模式。学生的创造也逐步成为教师追求的教学效果。其次，这里的教师也都在适应着多媒体教学，信息化教学，使得课堂更生动，资源更丰富，学生获取学习资源的渠道也就更多。这是我在乌沙小学感受最深，收获最多的。同时在指导老师的指导下，我对学校的网络系统也有了大概的了解。

在教育教学工作上，我认识到教师与学生的交流是非常重要的。交流是形成良好师生关系的重要途径。教师要善于交流，善于走进学生的情感世界，聆听学生的真情实感；教师更要善于引导学生和自己交流，让学生吐露真情。通过交流，才能了解学生的学习水平、性格特征，进而促进教学的发展。

有一位老师告诉我，作为一个小学老师，不但要为人师表，还要在学生面前树立教师的形。身为一名教师，你要做到和学生之间在相处的不同的两种态度：课上时，你就是老师，要严格学生的纪律正所谓\"无规矩不成方圆\"，只有将课堂纪律管好，才能够保证学生在上你的课时能够学到东西，否则你准备得再丰富也无济于事；下课时，你就是学生的朋友，可以和他们无话不谈，但又不能太过分。我绝对同意这个说法。

我觉得身为一个新教师，虚心求教是非常重要的。尽管在师范学院我们已经学了许多教育理论，可基本属于纸上谈兵，如何将理论与实际联系呢？

我想应该是从求教的过程中转为己用。求教不就等同于不懂就问，求教的问题应是多看、多听、多实践之后所产生的问题，是在多请教、多总结之后浓缩过的问题。而这些问题可以从两方面去入手学习：一是听课，学习优秀教师是怎样讲课上好，如何将新课标新理念融入自己所授的课程中去的。二是学习如何做一个好老师。

听了这么多节课和课后跟学生和教师的交流中，要做一名学生喜欢的教师，首先得具备一颗关心爱护学生的心。教学不止是针对部分优等生，还得兼顾后进生。对后进生的教育要坚持多表扬，少批评，多激励，少指责的原则，保护他们的自尊心，激发他们的闪光点。课堂教学中，要鼓励后进生积极思维，积极回答问题，对他们的答题当场给予恰当的评价，激励他们知难而进。

我希望能扮演好自己的角色，真正做到“学高为师，身正为范”，担起老师的那份责任；真正和孩子们称为朋友，珍惜彼此的友谊。争取多看、多听、多实践、多请教、多总结，真正在实践中升华理论知识，提高教学水平，为将来顺利地上工作岗位成为一名合格的小学教师打下扎实的实践基础。

个人实习总结 篇8

20xx年\*月，我按照学校老师的安排，制定了自己的实习计划。注重在实习阶段对所学的文秘理论知识进行进一步的巩固和提高，以期达到根据理论知识，指导日常的工作实践的目的。收到了较好的效果。现将我今年实习情况报告如下：

今年\*\*月，我来到\*\*工厂担任文秘工作，我发现不同的办公室具有不同的工作和不同的职责范围。而

作为一个企业的厂长办公室，是一个综合性的部门，由厂长直接领导，范围大，任务也比较繁杂。秘书工作是办公室的主体工作，领导要做到决策科学化，离不开秘书人员的协助。因为秘书人员一方面处理着大量的日常事务工作，使得领导能集中精力考虑大问题。另外，还能发挥他们了解全面情况，掌握多方面信息的优势，辅助领导决策，提供合理的建议。秘书工作头绪多，任务重，但必须抓好以下几个方面：

第一，主动做好领导之间、部门之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。并从过去偏重办文办事，转变到既办文办事，又出谋划策。

第二、开展调查研究，了解基层群众的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

第三、检查督促各种行政法规和本单位的各项决议、制度、办法、规定的执行，验证决策是否科学合理，是否符合实际。发现问题要及时向领导反映，防止并纠正偏差。

第四、组织起草本单位的工作计划、报告、总结、规划、决议和规章制度，对需上报、下发的文稿进行政策、文字上的把关。

第五、对上级机关的来文和下设部门的报告，要及时转给有关领导，根据领导的批示，具体落实承办单位和负责人，并负责催办，如期上报办理结果。

文秘人员除了需要具备以上工作人员的基本条件外，还应有自己特殊的知识修养、技能修养、品德修养、作风修养。因此，文秘人员要自觉、全面地加强这四个方面的修养，努力把自己造就成为德才兼备，既合格又称职的工作人员。并注重掌握以下原则。

1、要有充分的政策依据和事实依据。秘书人员办文办事，绝大部分都是针对现实状况的，或是为了解决某个问题，或是指导某项工作。因此，必须以党和国家的政策和客观事实为依据，坚持实事求是的原则。实事求是是我党的思想路线和传统作风，是秘书部门一切工作的准则，也是秘书人员必须具备的品质。如果有些领导交办的事不符合党和国家的方针政策，秘书人员应有勇气提出意见，请领导重新考虑，以保证正确贯彻上级的指示精神，把工作做好。

2、要有准确性。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找