# 珍惜年轻时光演讲稿800字(三篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-06-13

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**珍惜年轻时光演讲稿800字篇一**

大家好！

青春，是人类生命激情的赞歌，对每一个人来说是生命最宝贵的时期；在这个时期中，我们拥有花样的年华，充沛的精力和灵活的大脑，我们应该珍惜青春，敞开心扉，感受多彩的生活，编织斑斓的梦想，实现精神成长。

我们从少年时代走来，经过青春期，即将走向成熟。

青春孕育着所有的希望，青春对于每一个人来说是有所作为的时期，来吧，让我们一起向青春举杯。

青春，如同六月的季节，那火热的青春和充满激情的生命是青春的象征；青春，如同五颜六色的笔，那风风火火的时光和年轻的活力是青春的象征；青春，如同汹涌澎湃的大海，那种对理想的渴望和对未来的憧憬是青春的象征。

今天，我们已不再属于儿童，属于单纯，属于幻想，我们需在人生的喧闹季节，步入有声有色的青春年华，少年风华正茂的时期，逐渐变得理性，让汪洋的思想掀起一次次激情的海啸，为我们的人生画上浓厚的一笔。

明天，我们将成为建设社会的国之栋梁，在充满青春活力，具有发展趋势的时期，我们更需领悟“少壮不努力，老大徒伤悲”的警训，才能在这个时期，为以后的人生打下牢固的基础。

男孩子定会变得像橡树一样坚强，挺拔有力，显示自己的阳刚之美；女孩子也会成为一株木棉，作为树的形象，和橡树站在一起，显示自己的美丽、勇敢坚韧和阴柔之美。

在上网看看我们的郭敬明，矮小的他，如今却站在作家的巅峰，站在商业经济的巅峰。我知道对于他来说，这个世界是残酷而不公平的，如今的他仍然有我们常人所不知的努力，奋斗和拼搏。他会孤独的熬夜，也会把自己累倒，也许我们只看到清晨提着lv，司机拉开车门，他坐进去，却没有看到巨大的墨镜下，是深藏的黑眼圈。

是的，他可以做到的，我们同样也可以，我们正值青春年少，我们朝气蓬勃，我们斗志昂扬。

让我们一起为青春喝彩，为青春歌颂。

**珍惜年轻时光演讲稿800字篇二**

就像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们，一群朝气蓬勃的大学生来说，失败只是迟到的成功。

如今，求学的压力，生活的压力越来越大。但在这紧张的氛围下，你不妨静静地闭上眼、仰起脸，感受天空中洒下的阳光，让它渗透你的每一寸肌肤，你会发现，有一股炽热的血液在体内沸腾，有一种似火的激情在痛快地燃烧，有一种如阳光一般的暖流将受伤的心灵抚慰！而这，就是你拥有的炫丽的青春啊！它轻轻而又响亮地告诉你：年轻没有失败！

拿破仑说：光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起，于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说：卓越的人的优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠，于是便有了享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富，它能给人奋发向上的动力，给人直面挫折的勇气，给人饱经风霜的坚强。而年轻时的失败更是一笔财富，不经百炼，何以成钢？斗争的生活使你干炼，苦闷的煎熬使你醇化，失败为你铺就一条走向成熟走向成功的大道！

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的博击中去；请相信，我们是东方那一轮火红的朝阳，我们终将穿透云层，辉煌地升起，发出光芒万丈！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

人生的患得患失、大起大落，只不过是上亿年地球史中的沧海一粟。

失败何所惧！

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

既然不能鲜花簇拥，何不让自己归于平淡，是自己不尽完美，何不奋起直追。

离自己的战火近一点，尽力拼搏，努力追求，找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变世界里演绎着忧伤与难忘，原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼，它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。正值青春年少的我们，何不用自己的声音去唤醒湮灭的慵懒灵魂呢？

**珍惜年轻时光演讲稿800字篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

岁月匆匆，像一阵风，弹指一瞬间，已是物是人非。小时候，以为世界很简单，长大后，才发现是童年的我们太稚嫩，流年与我们之间，不知是谁变了，也不知是谁改变了谁。

人生在世，要学的太多，要舍弃的太多，要追逐的太多，要承受的太多，要面对的太多。

有些事，不愿意做，却不得不做，因为责任;有些泪，不愿意流，却不得不流，因为现实。

回望岁月，记忆中浮现出儿时的快乐，还清晰地萦绕在脑海。漫漫人生路，起伏总不由人，太多的匆匆被美好遮挡在“记忆”中。一不留神，20\_\_年已过，当初有点草率的决定，在一场不知名的经历中已被遗忘。

人生在世，快乐与悲伤陪伴我们。过好每一天，是我最诚心的祈求。

苏轼曾经在《水调歌头·中秋》中写到：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。此事古难全。”人生有许多个疑难问题，但有些个在不经意间，会变成永远，珍惜那些个不经意的瞬间吧，让它变成永远成为永恒。人生并不完美，不要在生活中留下遗憾。否则，当你有一天回首往事，会因这此遗憾，而悲伤，而流泪。

快乐的日子像长了翅膀一般，飞地很快，我想对同桌的你说，如果时光可以倒流，我希望坐在我身边的还是你。

快乐的日子像长了翅膀一般，飞地很快。

岁月的风铃摇曳着离别的心声。

被风吹过的夏天如列车疾驰而过，只留下飘零一地的破碎不堪。来不及打理对你的记忆，你我却要各奔天涯一方。

多年后，当我站在青春的末端回首往事才发现，原来当初那惊艳的时光承载着我们这一段青春里的全部情感。这时的我，却想乘着这程列车回到以前，去弥补青春的遗憾。可青春这班列车却没有返程票。珍惜青春，珍惜自己，珍惜这个世界，让那青春不再遗憾。

青春，是比童年更美好的回忆。有一段美好的青春记忆会成为想念，倘若你不珍惜这段青春，只会在你的青春记忆中留下遗憾，回首往事，它会成为一个个结在心上的疮疤。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找