# 中班的保育工作计划

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-13

*保育即精心照管幼儿，使好好成长。一起来看看中班的保育工作计划，仅供大家参考！谢谢！中班的保育工作计划1本学期将紧紧围绕市、区幼教工作重点，继续以《规程》《纲要》和《3-6岁儿童学习与发展指南》为依据，以“抓常规 夯特色重实效”为工作目标，严...*

保育即精心照管幼儿，使好好成长。一起来看看中班的保育工作计划，仅供大家参考！谢谢！

中班的保育工作计划1

本学期将紧紧围绕市、区幼教工作重点，继续以《规程》《纲要》和《3-6岁儿童学习与发展指南》为依据，以“抓常规 夯特色重实效”为工作目标，严格遵守《保育员的职业守则》，全面提升保育知识及能力，不断提升保育质量，促进幼儿健康全面发展。

（一）强化保育培训

1、加强理论学习，通过学习、培训、观摩等形式帮助教师获得不同程度的成长，提升保育教师的理论联系实践的水平和能力。

2、以研促教，通过教研活动促进教师对本职工作的进一步的了解、把握，提升教师的保育能力。

3、通过园本培训、学习，提升保育教师在一日生活、学习的各个环节的教学意识与能力。

（二）落实常规工作

1、逐步规范保育教师各项工作，为幼儿园的良性发展打好基础。

2、加强一日生活中对幼儿生活、卫生习惯的养成教育。

为了贯彻《幼儿园教育指导纲要》，培育幼儿良好的行为习惯和合作、参与、探索意识，培育幼儿行为规范、自理生活能力、自我保护、生活卫生及养成良好的学习习惯。让幼儿在晨间入园、进餐、教学、睡眠、离园等一日各项活动中养成良好的行为习惯。

进餐：幼儿进餐时，教师要精力集中观察，精心照顾幼儿，轻声地、和蔼地指导和帮助幼儿掌握进餐的技能，培育文明行为习惯和吃完自己的一份饭菜。培育幼儿文明用餐习惯，如用餐时要保持安静，不掉饭粒，不捡拾饭粒，不把食物放在桌子上，不剩饭，不比速度，餐后漱口。根据幼儿的进餐情况向伙食委员会提出合理的意见和建议。

饮水：每天上、下午各组织幼儿集体饮水2—3次，提醒幼儿多喝开水，学会节约用水，让幼儿学会使用、收放自己的水杯。

洗手：指导幼儿用正确的方法洗手。饭前、便后要将小手洗干净，不吃不干净的东西。正确使用自己的毛巾。

午睡：精心照顾好幼儿午睡，做到不离岗，及时帮幼儿盖被子等。指导幼儿自己学习穿、脱衣服，鞋袜，并定点摆放。

户外活动：幼儿的户外活动是增强幼儿身体素质，提升身体抗病能力的重要活动。要确保幼儿活动的时间，保证活动的质量，增强幼儿的体质。坚持在活动前给幼儿带好汗巾，活动中及时帮幼儿擦汗，根据气候的变化为幼儿增减衣服。

问好：早晚见到老师主动问好，再见。

3、坚持每天的卫生清扫，做到窗台无灰尘，地面无杂物，床铺整齐，物品摆放整齐，严格按照幼儿园的卫生检查要求执行。

4、工作时间严格按照幼儿园制定的“保育员一日活动安排表”执行。

（三）开展保育活动

1、每个月进行一次优秀“卫生班级”的评比活动，以此活动进一步规范保育教师的卫生清扫工作。

2、开展两次保育员业务能力竞赛，让教师在竞赛中能力得到发展，同时通过竞赛提升幼儿的生活自理能力。

中班的保育工作计划2

新的一学期开始，在过去的一年里，幼儿的各项能力有所提升，大部分幼儿在老师的教育下能遵守班上各项常规，有良好的卫生生活习惯，有一定的生活自理能力。但有部分幼儿有些不良习惯，我们老师会来提升他们的生活常规，为此制定了如下的计划：

培育幼儿良好的饮食习惯与不挑食，不偏食，不暴饮暴食。不剩饭菜，细嚼慢咽。吃饭时不大声说话，不把饭菜撒在身上，饭后擦嘴漱口等。

坚持每天的消毒工作，餐具、用具、玩具用84消毒液消毒，床上用品勤洗换，保证每月都晒足够阳光。使孩子在整洁舒适的环境中健康成长，为幼儿营造通风、干净、温馨的学习环境是我的责任和义务。

养成饭前便后及手脏是洗手的习惯，学习自己卷衣袖，在老师的指导下会用香皂，不咬手指，不把玩具放入口中，用毛巾洗脸，保持衣服整洁。

做好课前准备，配合教师开展各项游戏，协助管理好班上的纪律，让老师更好的开展教学工作。协助组织户外活动，做好护理工作，（厕所、喝水、适当穿衣服等）。

及时向家长汇报幼儿在园内的生活及身体情况，用放学的时间多与家长沟通，多征求听取家长意见，让家长配合老师开班上教学工作。必须尊重家长，热情服务。

深入学习教育学，心理学，教育方面等方面的知识，成果引入教学过程中。熟悉掌握现代教育技术的操作和应用。能够利用现代教育技术直观形象的展示教学内容。有创新的精神，探索心理教学的教育模式。在实践中卓宽视野，在教学中实现自我更新、自我完善。

多方式、多途径学习，积累知识，丰富教学经验，不断进行知识更新，不断调整自身的知识结构，以便适应幼儿教育需要，为自己打下良好基础知识。参与适合自己工作的课题研究小组，努力学习，积极进取，开拓创新。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找