# 2024年吃零食的倡议书(5篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-06-13

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。吃零食的倡议书...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**吃零食的倡议书篇一**

你是否发现，咱们校园的操场上、楼道里、甚至连班级里有时都散落着各种食品包装袋。不仅如此，放学的路上随处可见同学们或是有滋有味地啃着炸鸡翅、煎香肠或是津津有味地吃着薯片、冰沙，随手丢下的却是令人触目惊心的垃圾，果皮纸屑\"遍地开花\"，严重影响了校园和周边的环境卫生。

吃零食不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，而且同学们正处于长身体的特殊时期，很多零食含有过量的色素，有的还是地沟油做的，是典型的\"三无产品\"，吃零食最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病也不利于身体发育，在零食的质量和卫生方面也存在着严重的安全隐患。如果长期食用含有过量色素(添加剂)的食品,容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖，食欲减退等症状。所以说：吃零食，百害而无一利!但总有些同学管不住自己的嘴，养成买零食、吃零食的`坏习惯，一日三餐却不好好吃，主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，既损害了身体健康，又破坏了校园的卫生整洁。

为了引导大家树立正确的饮食观、消费观，帮助大家健康成长，为此学校就\"拒绝零食，关注健康，净化校园\"发出以下倡议：

1.一日三餐，按时进餐，吃饱吃好主食，特别是早餐;尽量不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2.全体同学不带饮料和零食带入校园，禁止在校园内吃零食。

3.不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校外马路边小摊贩的烧烤等不洁的食品。

4.坚持渴了就喝白开水，不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。

5.不乱丢乱仍字纸碎屑，不隔护栏买东西，认真做好值日，积极保持环境卫生，为校园整洁添光彩。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。同学们，让我们拿出勇气，庄重地许下诺言：拒绝零食从我做起!从现在做起!学习好榜样，争当\"环保小卫士\"

学校从今天进行检查，学生会和老师不定时间进行检查，发现在学校吃垃圾食品扣该班每人次0.1分，并且没收垃圾食品，进行教育。

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**吃零食的倡议书篇二**

亲爱的家长朋友们：

一直以来，我园的大门口外，总有不合法、不卫生的流动摊点在向孩子们兜售卫生和质量都难以保证的“三无食品”、“垃圾食品”以及 “三无产品”等。所谓的“三无食品”就是指：无食品生产许可证、无生产日期、无生产厂址的粗糙食品;“垃圾食品”指的是油炸、烧烤、膨化等快餐食品等。专家指出：许多零食当中都含有大量色素、香精、防腐剂、人工甜味剂等食品添加剂，有些零食中甚至含有致癌物，严重危害幼儿的健康。

“三无食品”和“垃圾食品”会引起三餐不正常，肠胃功能失调，导致肠胃疾病的发生。长期食用，还会使人体营养不良，导致体质下降，危害身体健康。不仅如此，兜售这些“三无食品”和“三无产品”的流动摊点，占道经营也造成了我园大门口外道路的拥挤，给交通安全带来了隐患。没有买卖，就没有市场。在此大同幼儿园向全体家长发出“远离流动无证摊点 拒绝购买三无产品” 的倡议，并请家长朋友配合做到以下几点：

一、 彻底远离流动无证摊点和小摊贩上的不卫生食品。

二、禁止在幼儿园门口的流动小摊上购买零食、三无产品等。

三、禁止将流动小摊上的食品、玩具等携带到幼儿园内。

四、坚决杜绝零食，方便面、虾条、果冻等小食品带入园内。

五、提倡健康饮水，拒绝冰棒、刨冰、奶茶等饮料。

六、同时为了共同维护幼儿园卫生，请和孩子们一起做到：

1、不要将吃食物所产生的垃圾随处乱扔，要及时丢进垃圾箱内;

2、教育孩子见了废纸、垃圾、看到地上的脏东西，你捡一个，我捡一个，主动捡起扔进垃圾箱内。

亲爱的家长朋友们，为了孩子们的健康，让我们从现在做起：远离校外流动摊点，拒绝三无产品，让园内外的垃圾越来越少，幼儿园环境越来越好，让健康、美丽伴随每一位孩子成长。

**吃零食的倡议书篇三**

xxx：

为培养同学们健康生活习惯，营造\"高雅、洁净、和谐、有序\"的学习环境，我校团委、学生处向全体学生发出告别零食的倡议。

同学们吃零食现象比较普遍，有的甚至养成了边走边吃的坏习惯，更有的同学上课也偷偷地吃，这不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，而且学生吃零食也不利于身体健康，尤其在购买零食时不注意食品的质量和卫生，存在着严重的安全隐患。同时，吃零食不利于学生安心学习、营造良好的学习环境，不利于艰苦朴素教育，不利于学生身心的健康成长。

吃零食有哪些危害呢?

：中学生正处于长身体的特殊时期，吃零食，虽然满足了\"嘴\"的要求，但到吃饭时却吃不下去了，造成主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，结果损害了身体健康。整天零食不离口，对正餐不感兴趣，结果必需的营养素得不到保证，热量摄入也不够，必然影响健康。

另外，吃零食也容易引起感染，吃零食时，往往是\"随手拈来\"，最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病。特别是中学生长期食用含有过量色素(添加剂)的食品，容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖等症状。

学生吃零食，容易导致上课注意分散，大大降低学习效率。有同学边吃零食，边聊天，不利于形成良好的学习氛围，并且会滋长学生不思进取的惰性心理，难以树立班级良好的学风。

为了引导大家树立正确的饮食观，养成健康的生活习惯，为大家健康成长创造整洁的校园环境，进一步形成良好的班风、学风，校团委、学生处向同学们发出如下倡议：

1.不把零食带入教室、画室、琴房、舞蹈房、音乐教室、计算机房等教学区域，禁止学生在教学区内吃零食;禁止学生边走边吃零食。

2.全体同学坚持把早餐吃饱吃好，不以零食充当早餐。

3.不以零食充当午餐、晚餐,不在就餐时购买和食用各类零食。

4.多喝开水，少喝或不喝饮料。

同学们，让我们行动起来，让我们从现在做起，从小事做起，为班级增光，为学校增光。同学们，让我们拿出勇气，庄重地许下诺言：拒绝零食从我做起!身为一名将为人师的幼师学生，相信我们今天的承诺，会成为我们终生的追求!

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**吃零食的倡议书篇四**

同学们：

学校不仅是文明的摇篮，更是健康的摇篮。美丽的绿色校园，让我们以愉悦的心情投入到积极的学习中去，但不良的行为习惯严重影响了校园的环境。所以，我们发出倡议--告别零食，净化校园。希望通过倡议，同学们能够认识到环境的重要性，积极投身到环保行动中去。让我们手拉手，心连心，共创校园美好蓝图。

常吃零食会给同学们带来身体伤害。常吃零食，引起三餐不正常、胃肠功能失调，导致肠胃疾病的发生;零食多属于垃圾食品，时间一长必定导致营养不良，以致体质下降，目前小胖墩现象和青春期提前现象，就是营养失衡导致的……

节俭是中华民族的传统美德，它展现的是一种精神力量，折射出我们的内心世界;节俭也是现代文明的标志，然而，随着生活条件的不断提高，学生的节俭观却变得淡薄了;甚至由于吃零食，滋生了贪图享乐和盲目的攀比心理。有一段时间，你是否曾经因为有零食而眉开眼笑，忘记了学习?你是否曾经看到别人吃零食，自己控制不了也想过一把瘾?你是否曾经为了吃零食而跟你的长辈们无理取闹?你是否曾经为了吃零食而用光了另有用处的零花钱?你是否曾经为了吃零食甚至用掉了捡来的钱或者去偷他人的钱?如果，你有过以上的某种情况，我就要对你说，警惕啊，同学，你已被零食\"毒害\"了!

常吃零食还给我们校园带来了极不和谐的一幕：有同学吃过零食后把包装纸随处乱扔，整洁的校园一会儿成了\"花脸\";有的同学吃过零食后把\"残余物\"抛进了教室的垃圾桶，不久，难闻的怪味便充斥着我们的班级……你忍心看到校园这样吗?愿意在这样的班级环境下学习吗?

\"病从口入\"，为了维护自身的健康，为了我们能有一个良好的学习环境，学校向全体同学发出以下倡议：

(一)提倡杜绝零食，坚决不携带糖果、方便面、膨化食品、油炸食品进校园;

(二)提倡健康饮水，不带饮料进校园，人人喝自带开水;

(三)提倡饮食卫生，坚决不吃小摊小贩上的烧烤、油炸等不卫生食品;

(四)提倡勤俭节约，坚决不乱花零用钱，把钱用在该用的地方;

(五)改掉因气愤而将纸片撕碎或揉成团并乱扔的坏习惯，个人和班级注意平时废纸的收集整理;

(六)每位同学在书桌里放一个塑料袋，放臵随时产生的垃圾，每天放学时清理一次，保持方便清洁;

(七)全校开展\"见了废纸、垃圾袋弯弯腰\"活动。地上有了垃圾，倡议你捡一个，我捡一个，都扔进垃圾筒里，学校的垃圾就会越来越少，校园环境也会越来越好。

同学们，保护环境、勤俭节约、拒绝零食，让我们唱响\"以拒绝零食为荣，争做文明学校人\"的口号，和零食说声\"再见\"吧!让我们用我们的双手，共同去创造一个美丽洁净的校园。

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**吃零食的倡议书篇五**

亲爱的同学们：

校园不仅是文明的摇篮，更是健康的摇篮。美丽的绿色校园，能让我们以愉悦的心情投入到积极的学习中去。

但是，有一些不良的行为习惯严重影响了校园的环境。有的同学把零食的包装纸随处乱扔，整洁的校园一会儿成了“花脸”；有的同学吃过零食后把“残余物”抛进了教室的垃圾桶，不久，难闻的怪味便充斥着教室；还有那本该只装书本文具的书桌里，也塞着果壳、糖纸；操场上、楼梯边，经常可以见到垃圾袋的踪迹。放学后，堵塞的校园门口，同学们“有滋有味”地啃着小摊上的炸鸡腿，煎火腿；中午时分，拥挤的各小店门口，同学们津津有味地吃着串串香，冰激凌……

这一幕幕，在校园中出现，是多么不和谐的情景。美丽的校园，需要用心呵护。所以，大队部发出倡议——告别零食，从我做起

一、彻底杜绝零食。（如：方便面、虾条等小食品一概不准带入学校。）

二、不允许将在校门口吃早点产生的垃圾随便乱扔，要丢到垃圾箱里。

三、彻底远离油炸食品及小摊小贩上的烧烤等不卫生的食品。

四、全校进一步开展“见纸就拾、见脏就扫”活动。

五、勤俭节约，提倡省下一份零花钱，为父母或同学在必要时奉献一颗爱心。

六、每位同学在抽屉里放一个盛垃圾的塑料袋，放置日常垃圾，每天放学时清理一次保持方便清洁。

七、为了维护校园卫生和你的个人形象，要做到三禁：

(1) 禁止在校门口买零食

(2) 禁止带零食到学校里

(3) 禁止在校园里吃零食

俗话说：一滴水可以反映太阳的光辉。同样的，我们随便的一句话、一个动作乃至一个眼神，可能就在别人面前折射出我们自己的文明素养程度。因此，同学们，让我们从现在做起，从身边做起，从小事做起。让我们拿出勇气，庄重地许下诺言：拒绝零食，从我做起！相信我们今天的承诺，会成为我们终生的追求！同学们，行为动起来，和零食说再见吧！这样，我们的校园会更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮！携起手来，做一个有理想、有道德的人，为建设一个文明、卫生、和谐的校园作出我们的贡献！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找