# 最新高中军训心得150字(3篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-14

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。高中军训心得150字篇一一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**高中军训心得150字篇一**

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊!”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的!”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”.因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这十天我们的收获也是不少的。十天，让我知道集体的感念，知道团结的重要性。当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累……

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前!

高中军训心得150字5[\_TAG\_h3]高中军训心得150字篇二

在军训前准备的一整天里，自己一直在忙东忙西，很害怕会漏了收拾日用品，害怕带的东西会太多或者太少，十分矛盾。妈妈看着我的样子也乐开了怀，可能是因为这一次我主动申请自己收拾不需要她多费心。但我知道她还是有些担心我，毕竟要离开家5天。但我偷偷和自己说:一定要好好照顾自己不能让妈妈担心。

\"铃~铃~铃\"闹钟准时6点30分响起，我居然没有赖床，准时7点左手拿着一个绿色大水桶，右手挽着一个大大的环保袋，背后还背着一个大书包。准时到达学校操场，现在早已是人山人海了。紧接着领导级长们发言后大家准备上车出发去军训目的地。

经过40分钟左右的时间，我们的大巴终于到达目的地。首先看见的是拿一栋栋大楼，绿树环绕，地面十分干净.但当我们背着大包小包爬上八楼的宿舍时，一打开门就有想哭的冲动，冲口而出一句:\"装修怎么可以这么简洁。\"但现实无法改变，大家经过1个小时的努力。我们宿舍的卫生终于被搞得干干净净，大家也把自己的床铺，衣柜整理好.而作为室长的我，还有兼顾分配工作和考察工作，以免老师教官批评.然后大家拿着各自的饭盒冲下操场集队。这也是第一次看到我们班的两位教官。

接着大家排着队去饭堂准备吃午饭，来的时候我已经在想这里的饭菜会不会很难吃?会不会很少肉?而当我站到饭桌前顿时傻了眼.和10个人一起吃4个菜，而且饭菜大部分都不合我口味，只好吃了几口就回去宿舍继续搞卫生.终于最害怕的事情即将来临，就是那可怕的训练。

当时是正午，烈日当空，而我们就站在阳光底下，首先学习的是军人的站姿，初初以为很简单却发现原来还要将这个动作在阳光底下保持20分钟，那种感觉别提有多难受.不管背后有多少汗水沿着背往下滴，不管有蚊子飞来，不管有多痒都不能动!只要一动就是违规就要受到惩罚。当时我只感觉军人的辛苦和教官的严厉.经过一轮汗水的洗礼，终于能休息了大家都累得喊辛苦。看到水仿佛看到了灵丹妙药，迫不及待的狂喝。

可是可怕的训练还是要继续，这次轮到训练我们的嗓子，每个班都必须大声的喊出\"一，二，三，四\"仿佛喊得不够大声便要受到责罚，就连每一次进餐前都需要喊，喊得不够大声就不能吃饭，喊得大家嗓子都差点嘶哑。而整个下午就一直在训练，吃完晚饭后还是继续训练。而晚饭也和午饭没什么两样，但我已经顾不上合不合胃口，因为肚子实在是太饿了.而一天里我觉得最开心的时间就是晚上唱军歌这一环节，级里的同学都聚在一起围成圈坐下听教官们唱歌，时而大家一起搞气氛，时而教官独唱，大家都十分开心。终于第一天的训练快要结束，但第二个挑战又来了，就是10个人如何分配洗澡洗衣服的问题。因为晚上10点就要准时关灯，如果没有准时完成任务是会受到老师批评的，而我这个作为室长的更是要负上责任。

因为始终不是家里或者旅馆，设施十分简陋，所以大家在第一天都显得很不习惯，动作不够迅速导致后面的同学不能准时10点上床睡觉，导致我们宿舍第二天被老师批评受到惩罚了，但作为室长的我责无旁贷，只能吸取教训。

而作为室长，我更要负责叫同学们起床的重任，时间也十分早。早上5点30分我准时开灯把她们都叫醒，幸好她们都十分合作，都不太会赖床让我很开心。大家洗漱完便要下去晨训，大家必须要先训练完才能吃早餐，所以尽管很饿也唯有坚持训练。但当看到早餐时却又再次让我失望了，但我也还是把那些十分干得馒头吃下去，把那些淡而无味的白粥喝下去了。因为我知道不吃饭待会训练便会没有力气所以多难吃也要填饱肚子.然后，便接着训练。

在前四天里，都重复做着同样的事情，吃着同样的饭菜，流着许多的汗水。但更多的不同是心情。第一天是好奇，第二天是辛苦，第三天是习惯辛苦，第三天是适应了这种生活方式。与同学的相处也发生了变化，第一天时候没太多话可说，第二天慢慢熟悉大家的名字，样子，第三天感情升温，没有当初的含羞，第四天更是像同学，像朋友，大家的东西都可以相互分享.而到了第五天，更多的是离别的不舍和相处的融洽。虽然大家只是相处了5天，但大家都已经有了一种特别的情感.忽然会觉得原本以为很难熬的5天飞速的过去了。留下的只有浓浓的不舍之情.特别是在最后一天里，那场特别的汇操让我久久不能忘怀。

大家尽力了!这一次是我们做得最出色的一次!当听班主发言的时候，我居然激动得留下了泪水。连我也不敢相信，但事实我确实被感动了。我感叹到:怎么会有发言如此感人肺腑，听得我拍疼自己的手掌。老师说得对，虽然这次名次是第三名，但这也是我们训练了4天，努力而得来的，我们认真对待了，尽力了，无论名次是多少，我们都无愧于心了!我可以自豪的和妈妈报告自己的成绩，并不是仅仅因为那些浮云般的名次。

这次的军训，让我更了解5班，让我更爱五班，这个集体一定前途无量!因为背后有45个团结的身躯和2位最棒的班主任!

高中军训个人体会相关文章：[\_TAG\_h3]高中军训心得150字篇三

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦 ，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的\"吃苦风景线\"，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气!

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨--\"忆往昔，数风流人物，还在今朝。\"

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。五天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了!这是对一切苦和累最和的回报。

高中军训心得150字2

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找