# 最新宽容的演讲稿200字(4篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-06-21

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**宽容的演讲稿200字篇一**

看来，大多数同学都做出了最明自智的做法。可是说真心话，要是我呀，我可没你们那样和气，尽管他不是故意的，但最起码得先对他进行深刻的政治教育——来发泄心中的不快。心里舒坦后，再去考虑要不要原谅他。我这人呀，是刀子嘴，豆腐心，看他可怜巴巴的，肯定会原谅他的，说不定还会和他拜把子呢!好了，闲话少说，我今天演讲的题目是：学会宽容

鲁迅说：“宽容是一种心境，是一种渡尽劫难之后，直面人生刀光剑影的浪漫悠然。”在我看来，宽容就是对他人的忍耐，理解和尊重。

宽容是事业成功的阶梯。“海纳百川，有容乃大”，海的博大告诉我们，凡事不过沧海一粟，过分的斤斤计较，只会造成两败俱伤。学会宽容则会使自己胸襟开阔，气度非凡。正所谓“量小非君子，无度不丈夫”。唐太宗如不摒弃前嫌，接纳魏征，何来“贞观之治”的清明?周总理如没有至高无上的大度，又怎能开辟中国与世界各国人民友好的新纪元?可见，凡成就大事者，无不是宽容大度之人。

宽容是提高成绩的良方。假设你是一个爱斤斤计较的人，必定经常与同学发生大大小小的矛盾和冲突，从而导致同学之间人迹关系的紧张，甚至交不到一个朋友，这样就造成了自己心灵的加倍空虚与孤寂。遇到困难时，同学们也不会乐意帮助你。即使你以前的学习成绩再好，但在这样的学习状况下，很难保证你现在的成绩如以前一样优异，那么学习进步从何谈起?

宽容是解读人生的钥匙。“尺有所短，寸有所长”。任何事物都不可十全十美，宽容对待人生，是处世的一种艺术。但丁说：“爱是宽容的别名”。没有宽容的人，将会是怎样的冷酷、自私，充满妒嫉、充满仇恨，生活在这样的世界里，人生还有什么意义?

同学们，让我们从现在起，学会宽容吧!

在学习上，我们应该互相帮助，共同进步。当与同学有小摩擦时，应及时添加润滑油，主动承担责任，推己及人，严以律己，宽以待人。在生活上，我们要树立健康的生活态度，与人友善相处，创造一个和谐、融洽的生活氛围。无论在学习上，还是生活上，我们应多说“谢谢”、“对不起”之类的话。

当然，“金无足赤，人无完人”，只要我们相互之间宽容一点，大事化小，小事化了，对他，对自己不都有益吗?只要我们时刻记着宽容待人，那么我们就会少一些烦恼，多一些快乐。

总之，宽容是一种美德，只要我们本着“和为贵”的原则，不斤斤计较别人的过失，又多为别人考虑，就能确立起友善的人际关系，营造良好的社会风气。

当然，宽容是有原则的，决不是完全的妥协与忍让，对于那些违法犯罪的行为，破坏分子以及人民的敌人，绝不能盲目的宽容，以致重演农民救蛇的悲别。对这种人或事，决不可心慈手软，姑息迁就。

同学们，让我们打开宽容之心的大门，张开双臂去接纳这美好的生活，美丽的世界吧!

相信自己别说你不行!

在生命的调色板上，人人都希望自己是一个卓越的画家，能调出万紫千红的色彩，但是，我们中间的许多人，却连拿起调色笔的信心都没有，又怎么谈得上描绘色彩呢?今天，我想对同学说：“相信自己，别说你不行”。

我们成长的过程不可能是一帆风顺的，谁一生下来就会说话，就会走路了，每个人都要从积累与磨炼中逐渐成长，所以，请你相信，路是人走出来的，别说你不行!课堂上，请勇敢地站起来发表你的看法，即使你说得结结巴巴，即使你的看法未必完全正确，只要你勇敢地站起来，你就是自信的人。请不要因为害怕失败而退缩，没有经过失败洗礼的人永远不能成为强者。在别人的表扬声中，请不要否认自己曾为此付出的努力。说不行是因为担心失败，其实失败并不可怕，只要你有信心去面对它，当你坚信自己必胜而迈出决定性的一步时，你就会发现，自己畏惧的原来是一个纸老虎。

自信心是成就事业的基石和首要条件，一千多年前，毛遂凭着自己卓越的胆识，出色的辩才，可敬的勇气，威胁楚王使赵“合纵于楚”，毛遂的成功正是因为他相信自己，挺身自荐。试问，如果一个人连评估自己的勇气都没有，他还能脱颖而出，建功立业吗?

丧失自信的人，总想为自己筑起一个避风港，他们必将与失败结伴，21世纪需要勇敢开拓，勇敢进取，勇敢创新的人，这种人首先具备的素质便是自信，畏畏缩缩，犹犹豫豫的人必将被新时代所淘汰，作为新时代的建设者，我们要充分展示自己的才能，勇敢挑战困难，只有这样，才能充分发挥自己的潜力，谱写出壮丽的人生篇章。

年轻的朋友们，让我们抛弃自卑，摒弃自负，以微笑面对生活，挑战生活，挑战未来，走出一条光辉的人生道路吧!我相信，在那路的尽头，有用鲜花、笑脸和掌声装扮的“成功”!

**宽容的演讲稿200字篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们;

大家好。先自我介绍下我是材料134班的许吉营。

今天，我先跟同学们讲个小故事，在进行我的演讲。

记得有这样一则寓言言,说的是两匹马同行,一匹将另一匹的脖颈咬伤了,结果被咬的反而主动安慰因咬伤自己而羞愧不安的那匹马。

故事讲完啦，我想问问同学们它揭示了什么道理。

故事虽小，却揭示了天地间动人的品德和情感，那便是包容。

因此，我今天演讲的题目是《爱与包容》。

包容，什么是包容。故事中的包容是以德报怨，而佛教中未来弥勒佛的名言是“肚里能容天下事”，但两个相爱的人，怎样来理解爱与包容呢？

还记得周琳与王昊吗？一、一个消失五年的男友突然出现想要结婚，这让人如何接受啊。话说回来，可能周琳的母亲对他们的交往是有一些干涉。但我们简单分析下王昊这个人。

王昊，我们不能说他是个失败的人，因为他拥有一定的财富。但他的情感方面，在周琳口中就是太自私了，在我看来，他是还不懂的包容。举一个小例子，周琳参加一次亲友安排的相亲活动。在事先已经与王昊讲清楚了，但王昊还是很介怀。我们反过来想一下，如果让他参加一个不得不去的相亲，他会不会去，答案是一定的。因此我说王昊不懂得包容，一个不懂得包容的人，让一个母亲如何把自己的女儿交给他呢。

包容是理解，包容，即原谅对方一时的过错，和和气气地做个大方的人。感情的事不必锱铢必较，耿耿于怀。往往在遇到矛盾时包容要比过激的行为更有效。包容会似一捧清泉，款款抹去彼此一时的狭隘，使人们冷静下来，在看清事情缘由的同时也看清了自己。选择包容，也就选择了理解和珍惜，同时也为爱选择了海阔天空。

包容是珍惜。包容意味着不仅不计较个人的得失，更重要的是用自己的爱与真诚来温暖对方的心灵。心平如水的包容，让平淡通过煅烧日趋鲜明。包容明亮而温暖，不仅能融化彼此的冰冻，而且能浆爱的热力辐射进对方的心窝。

记不起是哪首歌里曾有过这样一句话“爱我就要接受我的全部”。这句话便是姚燕与谷直最好的证明。谷直接收了姚燕的学历不高，甚至连姚燕的孩子都接受了。只是因为谷直爱姚燕。爱上一个人一定是发现他身上有自己没有的优点，或是欣赏他的大部分。事无完事，人无完人，太过完美的事情会让我们觉得缺乏真实，太过完美的人也会有如此！幸福的感受都是一样的，当平淡生活擦出火光时，懂得包容的彼此才有别人没有的幸福，羡慕也缘于此吧！ 包容是一种爱的艺术。当我们学会了包容，我们就会感到爱的幸福之水不时在心中潺潺流过。

正在为爱多舛而心存积隙的朋友，请选择包容吧。这丝毫无损于我们的尊严，反而会让我们在漫长的生命之河中穿越世俗与平庸，真正懂得爱的真谛---真水无香，真爱无语，真情无悔，真情无怨。

谢谢大家

**宽容的演讲稿200字篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

宽容是一座沟通彼此心灵的桥梁，若你问我宽容还是什么，那要从这件事说起。

一天下午，我坐在公共汽车上，旁边坐着一位女孩，她身着一套名牌服装，手中提着一个包，低头在看手机，我心想：一定不是什么专注学习的女孩。

到站了，一位妇女上来了，她头发扎得不整齐，脸黑里透红，衣着更不要提了，她的小孩不是可爱的小天使，而是一个脸黑，鼻涕流到嘴边的小鬼。不知怎么的，孩子突然大哭，妇女越哄，孩子哭得越凶，车上的人无奈的摇了摇头，还有人冷冷地抛出一句：“吵死人了，烦不烦!”妇女脸上写满尴尬和无奈。这时，那位女孩站了起来，“阿姨，您坐我这儿。”妇女连声道谢后坐了下来。

刚坐下，孩子哇的一声吐了。车上的人纷纷向四周躲避，生怕溅到身上，脸上露出了反感的神情，离妇女最近的那个女孩，被溅了一身，妇女呆住了。车上的人以为一场口舌之战就要开始了。那位女孩没有生气反而掏出纸，擦掉了身上的污物，然后蹲下擦干净了妇女和

孩子身上的污物，我看到妇女感动的泪水溢满眼眶，车上的人纷纷向女孩投去赞许的目光。

女孩要下车了，妇女连忙站起来，感激得说：“谢谢你，姑娘。”女孩转过来，微笑地说：“不用谢，再见，阿姨。”

我意识到刚才理解的错误，她是一个好女孩，因为她有一颗宽容大度的心，是她用宽容使车的烦乱变得和谐，是她让那妇女的脸上的无奈化为会心的笑。也让我懂得了宽容，学会会了宽容。

**宽容的演讲稿200字篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

上小学的第一个周末，我约上了表姐来我家玩，为了庆祝我上小学，我们准备在晚上开一个party!好像是下午的时候，夏日炎炎，骄阳似火。姐姐刚到，我们就像\"一日不见，如隔三秋\"一样，快乐地拥抱在一起，开始享受这个美好的下午。

玩了大约一个小时，我们突然听到一声巨响：\"砰!\"可把我吓得不轻。我的眼睛急切地寻找着，到底是哪儿出了问题?我疑惑不解的问姐姐：\"你怎么不找呢?快来帮我呀!\"姐姐低着头，沉默不语。我继续追问：\"快!你怎么不起来!你快起来呀!\"我的眼睛里充满了疑惑与着急。

姐姐缓缓起身，红着眼睛，小声地说：\"妹妹，sorry，\"她带着哭腔说，\"我不小心把你辛辛苦苦做的气球花环戳破了，但是我不是故意的，对不起!\"我顿时心中一团怒火，那个气球花环可是我\"浪费\"了好几个气球，问了好些朋友，查了好多资料才完成的!她这么轻轻一坐，把我几天来的劳动成果变得空空如也，我不禁嚎啕大哭，十分生气!

见我正在气头上，姐姐也没说话，拿着纸巾，泪水吧嗒、吧嗒地往下流。就这样我们僵持了几十分钟，我看着姐姐这副内疚的模样，忽然怒气全消，呜咽了一下，我皱着眉头对姐姐说：\"好啦!我已经不生你的气了，不过，我们只能重新制作一个了。\"姐姐听了，高兴得手舞足蹈：\"好，只要你开心，一切都不是问题，开始吧!\"

这时，我突然明白到宽容的含义：宽容你身边的人，因为这样使他们感到温暖;宽容在远方的亲朋好友，原谅他们不能陪你过每一个生日;宽容你讨厌或喜欢的人，因为他们总能带给你收获;但是最后，请你记住，首先，请先宽容你自己。无论是宽容姐姐还是别人，我总是感觉：宽容，往往很美妙!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找