# 2024年军训心得体会高中作文(4篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-06-22

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。军训心得体会高中作文篇一军训，一次有组织性的活...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**军训心得体会高中作文篇一**

军训，一次有组织性的活动，军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

长达一周的高中军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。心得体会

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦赖劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

**军训心得体会高中作文篇二**

就这样，为期一周的军训落下了帷幕。

现在想来，军训也没有很苦，记住的都是欢笑。尤其是和自己一个寝室的同学们都互相了解熟悉了，每天吵吵闹闹，过的都很充实。

每天早上五点半起床，趁着人少赶快洗脸刷牙，大概还没睡醒，有时候会原地站着发呆，等吹了六点的起床哨后会啊的一声尖叫猛然惊醒，这才手忙脚乱的换衣服梳头发穿鞋。早操回来有半个小时空闲，把卫生打扫好，只要教官不在，我们寝室里几个女生就坐在床上聊天，聊什么的都有，不过大部分时间是控诉教官。

上午下午的训练分别有一段二十分钟的休息时间，这是最大的盼头，眼睛死死盯着手表就等着到点好坐下休息。其实训练的时候最痛苦的不是那些正步走啊跑步走，是站军姿。腿疼得要死要活的还不能动，只能趁教官转身的时候悄悄弯一下腿，然后再龇牙咧嘴的站直。

军队的伙食不怎么样这是有目共睹的，盛到盘子里的都是菜汤。

还好我们每天都能洗澡，就像把全身的疲惫连同汗水一起冲进下水道一样，很爽。

晚上等教官训完话回到寝室里都已经九点半左右了，十点熄灯。所以要在半个小时之内在拥挤的水房内争得一席之地洗完衣服再跑到楼下晾，然后洗脸刷牙，换睡衣，整理寝室，关灯，睡觉。

八个小时过去，又是新的一天了。

军训前三天天气都很凉快，根本找不到太阳的影子。不过往后几天天天艳阳高照，地面烫得能烤肉了，汗顺着衣领往下滑，眼睁睁的看着自己的胳膊一天比一天黑，欲哭无泪。

一周过去，离开部队我也没有任何不舍或者如释重负的感觉，也就那样吧。

**军训心得体会高中作文篇三**

8.16我怀着紧张而又兴奋的心情踏入这个我梦寐已久的校园，呼吸夹杂着槐树清香的空气，感受着桂中深厚的文化底蕴，我感到从所未有的骄傲和舒心。同学们背着大大小小的行李谈着笑着，带着中考后的雨过天晴，带着对军训的无限向往。

我们集合到班级，班主任与我们见了面，跟我们说了他执教多年的经验让我们对高中的学习充满了信心，我们做了简单的自我介绍，带来了阵阵欢笑。

下午便发了军训的服装，我们迅速换上就见过了教官，教官让我感觉有些严格，但人很朴实。军训就这样开始了。

第一天，我们早早的就集合了，阳光普照着操场，我们开始了残酷的站军姿，汗划过脸颊滑过背，双脚酸痛却任要坚持，顶着阳光，耐着酷暑，坚持坚持再坚持，忍耐忍耐再忍耐，这就是军人严谨的作风，一丝不苟，坚持不懈。从站军姿我对坚持就是胜利有了更深的体会，对军人更加多了一份钦佩。第一天军训就在汗水和紧张中度过了。

第二天，我们排着整齐的队伍进行着操练，稍息、立正、胯立、向左转、向右转、向后转、齐步走、正步走、跑步走……

我们喊着整齐的口号，朝气蓬勃的训练着，大家流着汗却依旧努力，为团队贡献自己的力量。团结就是力量，集体的努力换来的休息时间更加让我们觉得宝贵，我们在训练中磨练着自己的意志，同时也在增进同学之间的感情，这就是军训所带来的积极向上的力量，一种团结奋进的力量。

今后的几天军训就这样紧张有序的进行着，我们在军训中收获着欢笑付出着汗水，每天都充实着，成长着。

我还记得同学们自我介绍时略带羞涩的脸，我还记得同学们穿军装时潇洒的摸样，我还记得站军姿时的痛苦，我还记得食堂阿姨的笑容，我还记得汇演时大家卖力的演出，我还记得夜行军的繁星满夜……

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

感谢军训，让我学会了忍耐坚持。感谢军训，让我学会了团结与感恩。感谢军训，让我们在团体中真正实现了自我价值。

难忘军训，难忘312!

**军训心得体会高中作文篇四**

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气!

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找