# 体育教师个人总结100字 体育教师工作个人总结(五篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-06-23

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**体育教师个人总结100字 体育教师工作个人总结篇一**

一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗，我能给学生带来一点进步吗?如今，6个星期的实习工作已结束，我们8位实习生的收获，见证了我们的成长，为我们的实习画上一个完美的感叹号!在这一个多月中，我感觉我经历了许多，这些从未有过的经历让我不断进步、不断成长。

从开始上课的羞涩拘谨到课堂上的谈吐自如，感觉自己在一天天的长大，一步步实现从学生到老师的角色转化。十四中给与我太多的第一次：第一次真正站在讲台上面对着五十五张天真的面孔、第一次与学生面对面的探讨问题、谈心、第一次以老师的角色进行监考、第一次与多位资深老师讨论交流，共同探讨教学中所遇到的问题……现在，现将这六周来的收获与感受和大家分享如下：

时间如涓涓流水缓缓地流过，在这一个多月的时间里留下了许多美好的回忆，让我们细细品味。在钢城十四中一个多月的实习生活过得很充实，很快乐，也让我充分感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。尽管我们八个人来自同班的不同寝室，在实习前我们也不是非常熟悉，但在六个星期的实习期间，我们几乎每天早晨一起等车，一起去学校，一起放学，一起吃中饭，在此期间，我们感觉我们各自的了解逐渐加深。刚到实习学校时，我们一起打扫收拾我们的办公室，讲一个本来混乱的化学实验室整理成了一个干净整洁的办公室，这里记录了我们的欢笑，我们的忙碌，我们的进步与成熟等等。

我们的组长非常的认真负责，在实习期间，她带领我们一起备课，一起听试讲，一起讨论问题，在我们遇到难题的时候总是想办法一起解决，而且她也能够以身作则，做好自己的工作，甚至到后来身体不舒服的情况下依然坚持工作，直到最后一天生病一人赶到学校，她的工作精神真的让我很钦佩，她不愧是一位认真负责的好组长，其他的组员还有杨帆、张文利、陈静文、张莉、胡恋、张萍。我们一起度过了非常难忘的六周，留下了非常美好的回忆。不管是我们一起备课讨论，还是一起听课评价，一起讨论各自带的班级，一起在休息时的欢声笑语等，这些都让人感觉我们真的是一个温馨团结的集体!

我们实习队员从一开始的不熟悉到逐渐的了解，再到现在建立起深厚的友谊，这一切永远都会尘封在我记忆的深处!很感谢各位队友与我一起度过这六周的时光，其中的点点滴滴都铭记于心。实习结束意味着大家要接受另一番现实的考验，希望每一位队友都能坦然地面对，找到一份好的工作或者考研顺利。

我们的指导老师是黄显林老师，班主任是费运良老师，黄老师对人很热心，对于我们的教学总是给我们很认真的指导，并将他的一些教学经验传授给我们;费老师将班主任工作的方法、管理班级的方法、经验都很详细传授给我们，老师们都很热情负责，对我们的工作也很配合，生活上给予关心，工作上给予指导，我们的成长与进步离不开老师们的帮助，在此特别要感谢老师们，祝愿老师能够工作顺利，事事如意。

在六周的实习时间里，我主要负责高二的政治课。高二不同于其它年级，它的教学工作复杂而又繁琐，而且还有面临升到高三的压力。在六周的实习阶段，我讲了四节课，在此感谢指导老师——陈慧老师。她为人亲切热情，她在教学工作方面提供给我的指导非常多，可以说“竭尽所能”，我非常感谢她!

刚来十四中，她就详细地讲解他们学校学生的学习习惯及学习水平，还告诉我上课应该注意的事情。在听课中，我个人体会很深。因为陈老师共教2个班级，学生的基础、课堂的气氛等都有很大的区别，所以在听课的同时，我注意到各个班里学生的不同反应，作好记录，思考以后我该以怎样的形式在不同班级上课才能达到良好的效果。这种听课和我们以往的听课不一样，它并不仅仅为了学习老师所讲的知识，还要去学习老师怎么样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时间，好好驾驭整个班级教学等。听课的时候，我会认真做好听课笔记，听课的重点是注意科任老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。每个老师各有特点，都有值得我学习的地方。

**体育教师个人总结100字 体育教师工作个人总结篇二**

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。

另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟小学所有教师的共同努力是分不开的。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在年春运会上取得好成绩。

以上是我本学期的教育教学工作总结。

**体育教师个人总结100字 体育教师工作个人总结篇三**

一、严抓课堂纪律，形成良好的习惯。

体育教学以室外教学活动为主，没有严的纪律就难了实施教学活动。期初定出的课堂常规，通过学生的努力基本达到如下要求。

1、穿运动服上课。

2、上课铃响后，体育委员集队，检查人数。

3、课间要按老师布置的练习内容进行活动。

4、没有老师的批准不得擅自离开练习区。

5、下课检查人数，清点器材。

针对高一学生的特点，根据教学的要求设计教学内容，培养学生的兴趣。如，娱乐性的乒乓球、篮球、足球项目，竞技性的中长跑、跳远、跳高。通过以上项目的开展，使学生无论体育兴趣，技能方面都有大的提高，特别是乒乓球项目，人人喜爱，积极参与。由于课堂被队列队形、跑操练习、田径运动会的准备所占用时间较多，未能在篮球、足球方面更多地引导学生进行练习，兴趣未能充分调动，达不到预期的设想;竞技性的项目有待进一步学习和提高。

本期学校开展跑操比赛，校运动会，跑操评比等，体育组能积极组织和配合班主任的工作，组队训练比赛，可喜的是学生对运动的参与的热情较高，一天的比赛，学生都能沉浸在欢乐之中，有了好的开始，为以后的体育课的开展打下良好的基矗

在本期的教学中，始终能按教学常规进行上课，通过在学生当中的多讲，严要求，使学习思想统一认识，安全高于一切，对有违反操作和隐患的及时教育，通过师生的共同努力未出现伤害事故。

1.结合学校实际情况和学生的体能状况，合理制定学年学期与单元计划，认真备写教案，有质量有效果的上好每一堂课。在课堂上充分发挥学生的主体作用。作到内容充实，运动量适宜，渗透分层次、情感教育、创新教育等多种教学方法。在教学上敢与大胆创新改革。以实事求是，脚踏实地的作风。首先让学生对体育产生兴趣，改变体育不重视的片面思想观念。在此基础上全面提高素质，达到真正全民健身的效果。充分体现了素质教育，健康第一的指导思想。

2.本学期继续加强常规教学管理各项工作的落实和检查，充分发挥科组集体和备课组的作用和力量。保证教学各环节的顺利进行。

3.在体育教学中，加强体育教学常规的建设和学生组织纪律性的要求、学风的培养。针对学生的特点，认真组织好体育教学的手段和组织方法，保证教学的质量、效果和教学任务的完成。

高二体育教师工作总结范文：

上学期教学任务已经完成。在过去的这一学期中，我们组用心探究新课改，发奋实践并取得了必须的成绩。

1、用心极探究新课改

我们打破常规教学，进行分专项教学，优势互补。四位教师轮流上课，既弥补教师自身缺陷，又满足学生选修部分资料的要求。

2、加强群众备课。

尽管我们分四大块进行教学，但是我们仍然加强群众备课。对教材进行分析，确定重点、难点，并根据教材资料，探索新的教学方法、新的突破口，发奋实践新课改。个性是申丽梅老师的评优课，我们群策群力，上网查资料、反复听课找问题。最后代表郴州市参加省评优课获银奖第一名。

二、在训练上

1、组建高二体育高考队。

根据新的体育高考形势，我们在高二第一期就决定组建高二体育高考队。动员了一部分文化成绩中等，有必须体育素质的学生参加。由我和王振兵老师担任教练，着重培养队员对体育的兴趣，教会队员正确的跑、跳、投的基本姿势及基本的训练方法。

2、开展足球兴趣小组活动。

由周文华老师担任教练，主要是满足部分学生对足球的爱好，其次也能引导部分学生参加体育高考。

三、用心参加业务学习

我们备课组用心参加业务学习，先是参加了郴州市的体育与健康教育的听课活动，之后我和申丽梅老师又参加了全省的体育与健康教育课的评优活动。10月，在郴州市中小学生户外会上担任裁判员，并组织编排了桂阳县第二届田径户外会及桂阳三中田径户外会。

虽然这一期我们备课组取得了必须的成绩，但是要看到存在的问题。分专项轮流上课由于缺乏学校教研室及教研组的指导还不完善，学生测评优秀率偏底等等都需要我们好好地思考，力争下期更上一层楼。

[高中体育教师个人总结报告]

**体育教师个人总结100字 体育教师工作个人总结篇四**

学 期 总 结

时间过得真快，转眼一学期即将过去。反思在这一学期里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上;一个学期的工作已经圆满结束，收获不少，下面我对本学期的工作做一下总结，并为新学期的工作确立新的目标。

在一学期里，作为一名年轻老师，我在思想上严格律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。积极参加学校组织的各项政治活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对七年级的学生课堂教学行为规范的教学，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的过高

要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。作为体育组的一员，通过其他教师和我的共同努力和配合，

在这一学期里，在全组老师的通力合作下顺利完成给国家数据库上报《学生体质健康信息》的工作。通过的加班加点、日夜奋战终于把数据上报成功。除此之外，在这一年中，我认真对待、积极参与上级部门组织的各项活动，县运动会取得第六名，县长杯足球赛取得第三名的好成绩，同时上交的体育教案在县教育局的论文 教案评比中获得一等奖，个人通过不断努力和其他同事的帮助和指点使我的专业水平得到了极大的提高。在以后的教学和学习中我会更加努力学习。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**体育教师个人总结100字 体育教师工作个人总结篇五**

在学校领导和上级部门的支持和领导下，我的教育工作开展得井然有序，各项体育活动蓬勃发展，开展新课程改革、强化小学生广播操、组织本组期末考核等等。现将工作总结如下：

我校体育组在本学期进行的课改教研活动最有特色的是开展体育快乐活动周，在这个活动周里我们充分利用我们的特色运动项目。多年来我校的篮球、门球、田径、三大运动项目的竞技水平一直在我市占有一席之地，为了把我们的优秀项目继续发扬光大，这次活动周我就提倡了围绕这三个项目进行活动。我们的具体做法是：把三个项目落实到本组的各教师，然后具体的教学方案由他们来实施，这样充分地发挥各教师的能力，但前提条件是要体现“快乐体育”的主题，经过充分的准备再经过一周的实施，总结时我们发现每个教师每个项目都体现了他自身的特色。首先，在篮球项目上，他们采用了篮球递进式教学，他们的游戏或比赛的形式由原地运球到行进间运球，再到运球比赛，这样层层递进，由易到难，由简到繁，循序浙进，即激发了学生对篮球的兴趣，让学生在玩中学，学中玩，体现了快乐体育的主题。其次，在门球项目上，门球对学校体育而言是一个新兴的体育运动项目，原先是中老年人常参加的一项体育活动，但近些年来门球逐渐进入了校园。在这次活动周里，他们采用了门球兴趣化、激发化的教学模式。在课前，他们聘请本校门球队参加上级获奖的队员给他们讲自己是怎样成为一名校门球队员和参加上级比赛的经历，这样先用校队顽强拼搏的精神激发他们的兴趣，让他们在思想上认识门球再让校队给他们上课，教师起引导作用，这样以来让学生教学生，他们就觉得很有意思了，从而激发了他们学门球的兴趣，这样既在我校进行了一次门球的宣传活动，又提高了学生的门球技能。再次，在田径项目上。田径是我校在市级的传统项目学校，为发扬我校的传统运动项目，这次活动周上田径课的老师就采用了田径全面化教学模式，具体做法是，上课时根据学生自己兴趣爱好及特长自选田径里的各个小项：如短跑；中长跑；跳远跳高；投掷等项目。教师根据这些进行分组讲解和练习，巡回指导。这样的教学模式教师上课的难度较大，但学生有了充分的体现自我的机会，毕竟是他们自选喜欢的运动项目，这样的课堂气氛比较活跃，既体现了快乐体育，又能从中较全面地了解学生，为我校田径队的选材提供了很好的参考

根据教育部、体育总局和共青团中央《关于开展全国亿万学生“阳光体育运动”的通知》精神，同时为了丰富校园文化活动，增强学生体质，训练学生集队做到快、静、齐，强化学生规范地做广播体操，培养学生集体荣誉感，校体育组和校大队部联合组织广播操比赛。下面我从三方面来总结这次的学校广播体操比赛：

这次比赛各班级都给予了高度的重视，学生全员参与，为了这次比赛，我们每一位同学，每一位班主任、体育老师、科任老师，都付出了大量的心血，在此，表示深深的敬意！如今，我们的校园广播体操已实现了质的飞越！整齐、划一、优美的广播体操已成为我们校园文化中一道亮丽的风景，同学们，我相信，在这样一种青春、健康、积极向上、而又充满活力的校园氛围中，我们会多么的舒心！

我们这次活动是一次比赛，当然我们会重视比赛的结果，但我觉得比赛的过程比结果更重要。就像我们去登山，当我们登上山顶时，会发现山顶也没有想象的那么美好，其实登山的意义不在于登上山顶，而在于登山的过程，对山顶美好的遐想，甚至是登山的疲劳！追求一种过程，体验一种经历，享受一种喜悦。再说我们熟悉的《西游记》，如来佛祖如果直接将佛经送到东土，就不会有《西游记》的故事了，如果请孙悟空一人前去取经，取经也就少了很多的波折磨难，然而唐僧师徒四人经历千辛万苦遭受八十一难，才完成取经的大业，从而使《西游记》的情节起伏跌宕，引人入胜。人们享受的是取经的过程，而不是取经的结果。当然，有时候同样的过程，结果会不一样，也许不是我们预期达到的结果，但不管怎么样，我们仍然佩服和欣赏那些付出自己努力的人，就像历史上项羽，楚汉之争，他终以失败告终，但历史百年，他在世人的眼中永远是一位英雄！我们的广播操比赛也是这样，我们看重的是过程，在这个过程中，我们获取了经验、方法、锻炼了自己；我们体验了奋斗的艰辛；我们培养了顽强、刻苦、拼搏、认真、奋发向上的精神；我们树立了爱我班级的集体主义荣誉感，这就是我们这段时间的最大收获。同学们，再回头看看我们的比赛结果已经不重要了，对吗？学会理智看待输赢，锤炼我们的胸襟，是一种更高境界的收获！

近段时间来，我们的广播体操质量已得到极大的提升，我们的成绩来之不易，同学们要学会珍惜我们的劳动成果，我们不是为了比赛而比赛，不是追求一阵风吹过，我们真心地希望每一位同学，时时把这种比赛精神发扬下去，在以后每一次早操

中，我们都要严肃认真地对待，认真做好每一个动作、每一个环节，每次集队像比赛场上那样做到快、静、齐，让跳动的音符、跳跃的生命、整齐的步伐、矫健的动作成为校园文化中一道永恒的风景，同时也希望同学们把这种顽强、刻苦、拼搏、认真、奋发向上的精神带到我们的学习中，渗透到我们的生活中，工作中，我相信，在我们成长的路上会收获很多的阳光和精彩！

期末的工作重点是放在对学生进行期末考核上，临近期末，对本组教师进行布置期末考核工作，并填好成绩卡。经过布置，各课教师引导学生进行期末复习，再进入考核，各班的体育科目已考核结束，成绩正在填卡当中，期末除了督促本组教师完成考核外，还要督促他们完成期末学校领导布置下来需要完成的材料，如读书笔记，听课纪录、期末总结等等。

总之，本学期的工作在领导的领导下，紧紧围绕工作计划，从实际出发，完成我组完成的教学任务，目前的工作已接近尾声，这篇总结的完成就是给这学期工作画上一个圆满的名号。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找