# 2024年自修课讲话检讨书 讲话检讨书300字左右(四篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-06-27

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。自修课讲话检讨书 讲话检讨书300字左右篇一...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**自修课讲话检讨书 讲话检讨书300字左右篇一**

篇1

亲爱的xx老师：

您好!

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识，以及再也不在上体育课时候讲话的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我觉得我真的不应该在体育课上说话，我不应该违背老师规定的课堂纪律，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到非常抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我能这样如此的重视这次的事件，希望老师能原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在体育课上说话的。

在这里，我向老师郑重的道歉，希望老师能原谅我!

检讨人：xxx

篇2

今天我和一位同学在英语课上讲小话被英语老师发现了，我们一起被点名并站起来了。虽然被罚站了，我和他仍然还在滔滔不绝的说话，英语老师生气了，我们却浑然不知，等我们一齐抬头往上看时，我们才知道，已经把老师搞得火冒三丈了，才明白后果严重了。

在放学后接受了一番劈头盖脑的批评后我终于明白了我为什么被点名罚站了，我竟然以为考了95分就可以为所欲为了，被罚站活该。

通过这件事我明白了，人生的道路是需要自己去挖掘的，而不能靠关系来达到。老师，如同自己在洞中挖掘时井上给予我们空气的送风机，是支撑洞穴的支柱。在学习时开小差就如同是支柱倒了，送风机停了，随时都有可能死亡。在这里，我将对每一个被我浪费了时间的同学说对不起，对老师说对不起。谢谢老师，因为老师你让我明白了自己的不足，我以后坚决控制自己不开小差，不会让类似的事情再发生了，也保证不会再让这类检讨再一次出现在你的面前。

同学\*\*\*

篇3

尊敬的班主任老师：

您好，向您递交这份不遵守课堂纪律的检讨书，以反省我上课不遵守课堂纪律与同学上课讲话的错误行为，此时此刻，我对自己的错误感到无比愧疚与悔恨埃

回顾我此次上课期间同学问我借笔，我上课说话的不遵守课堂纪律行为，是由于当时自己完全是一时看同学要用笔，一时脑热，未顾及是上课时间不能交头接耳说话。擅自给同学借笔，扰乱了上课秩序，在一定程度上影响了老师的上课质量。

关于这次错误发生的原因，有同学急需用笔的一时所需。然而我无视纪律，擅自给同学借笔，显然是主观态度上错误的行为。反映出我纪律观念非常的淡薄，没有养成一个遵守纪律的好习惯。另外，我也缺乏一颗好的学习心，没有顾及到周边老师与同学的感受。

纪律观念淡薄，这是我难以逃避的重大过程。我主观方面很不足很欠缺。在这段时间内，我很大程度地放松了对自已的要求，松懈了作为一名初中生应该遵守的记录，也严重违反了《初中生日常行为规范》。

关于我的错误，还有一点原因要说。那就是我还太年轻太不懂事了，这虽然是客观上的原因，但是我却不懂得向班级好同学学习。由于我的不懂事，经常惹老师生气。就说借笔这件事，让语文老师您如此生气，我真的是很不应该。）

**自修课讲话检讨书 讲话检讨书300字左右篇二**

上课讲话检讨书范文两篇

上课讲话检讨书范文一

尊敬的老师：

我在xx课上说话，给老师上课造成了很大的影响，并且还影响到了其他同学学习，我感到很后悔。其后果是严重的，性质是恶劣的，对于此错误我感到万分的愧疚与无以附加的后悔遗憾。我要真诚的对老师，同学们说声，对不起。针对此事的发生，个人总结反省如下：

在课堂上说话是极其不礼貌的行为，我只顾自己，不顾他人的感受，这是不对的。我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度.在同学们中间也造成了不良的影响。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，把老师的话当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，认真听老师讲课。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了班级的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成的。

在今后的学习生活中，我一定会以崭新新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，上课认真听老师讲课，不和其他同学交头接耳，尊重老师，尊重同学，和同学们一起共同维护班级良好的学习环境，创造一个好的学习氛围，共同进步。

检讨人：

日期

第二篇：上课讲话检讨书范文

老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我上课说话犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为上课说话的借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。人有失手，马有失蹄。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的..犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人：

日期

**自修课讲话检讨书 讲话检讨书300字左右篇三**

关于讲话检讨书400字

这个检讨书是怎么样写的，下面是fwdq挑选较好的关于讲话检讨书400字范文，供大家参考阅读。

一、关于讲话检讨书400字

尊敬的xx：

你好!

好好学习、遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。花自飘零水自流，一次自习，吵闹沸腾，老师您几次忧愁，此愁难消在心头，为我们的无知，特向您检讨。

首先，造成自习讲话最直接的原因是我们自我约束力差了，作业完成以后，就觉得没事可做;间接原因是我们希望做点课业之外的事情，不免相互交流，说话声音无所顾忌之时，慢慢的自习课就沸腾了。当然，这不能成为自习课不遵守纪律的理由。鲁迅先生说过……歌德也说……我们只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

这次上自习讲话违背了教育管理体制，影响了老师的工作正常运转，此乃不忠，一罪也。又有辜负了伟大父母对我殷切希望，好浪费在校学习的时间，乃不孝，二罪也。更让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望，此乃不仁，三罪也……在写此检讨之时，我深感自己的无知，后悔之极。

最后，麻烦老师及同学费时来检阅本人所做之检讨，交了这份检 1 讨，我正处在老师对我的考验之中，……我现在彻底理解老师教育我们的苦口婆心……自习课不遵守纪律，决不是一件可忽略的小事!只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在自习课上就没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由在正常的自习课堂上不遵守纪律了。

为了老师辛苦地花了平常所没有的，大量时间和大量耐性给我的教导，为了不再让老师和我丧失宝贵的时间，我依循老师写了这份检讨，检讨自己的错误，由于本人第一次写检讨且加脑袋愚钝，虽用整个午休时间和不让精神休憩外加眼酸……怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，但还是写得不好，只怿自己才疏学浅，不能更好的运用我们深厚的汉语言文化，敬请老师谅解。

为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误。

二、关于讲话检讨书400字

尊敬的xx：

你好!

上课的时候,老师在认真的给我们学生讲课,而我没有认真听讲,而是和其他同学在下面说话,更严重的是还若无其事的发出笑声，完全没有尊重老师，不仅打扰了别的同学听讲,还影响了老师讲课的好心情.老师批评了我,叫我反思,现在我想了好多,我觉得自己错的很不对.我不该上课说话,不该打扰大家学习,自己不学本身就是个很大

2 的错误,父母供我们上学就是希望我们能考上理想的大学,希望我们能有出息,可我辜负了老师和家人对我的期望.没有做到认真学习,专心听讲.我想我以后上课再也不说话了,影响了其他同学会搞坏同学之间的关系惹了老师生气会挨批评.下次老师在讲台上讲课,我要专心的听,认真的去学,保证有质有量.现在我还小,应该懂得学习的重要性,所以,从现在开始,我不再在上课时间说闲话了,该说的时候就说,不该说的时候就学习,做个好学生 对于今天的事,我想明白了,学习才是重要的~ 做为一名学生我没有做好自己的本职，本应该在课堂上好好听讲，而我却在下面跟同学讲话，辜负了老师对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，其实上课的目的就是来教育我们的，而我却在别的心思上，其十分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明 老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。

望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我 也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的3 感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我所犯的错误的性质是严重的。我在上课学习的时候讲话实际上就是害人害己，其结果都对同学起到了反面作用，在班上造成极坏的影响。此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习的精神.我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入

总结

，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

---来源网络整理，仅供参考

**自修课讲话检讨书 讲话检讨书300字左右篇四**

讲话检讨书三篇

尊敬的xxx：

今天的午休期间，我没有控制住自己的贪玩的个性，就不自觉地说了话，在此过程中，xx发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间，我利用这宝贵的学习时间来xx，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起xx，对不起xx。如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xxn内，争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

xxx

尊敬的辅导员老师：

首先我要怀着无比愧疚和悔恨的心情，向您递交这份检讨书。并郑重地向你说一句：对不起，我错了！我此次的午休说话，可以认为是我从入校以来所犯的最严重的错误，其中的原因有很多，归根结底是我的性子太倔，不服管教，脾气又太，也缺乏对自己身心的调节，以至于不能很好地克制自己激动的心情。

老师！我尊敬的辅导员老师，我的错误何以能够以“糊涂”来形容，简直是一种教育的倒退。无论出于什么原因，学生在运动会上不遵守组织纪律性，擅自说话，这样的行为不能够被广大师生所接受的，我一来违反校规、违反纪律，二来也辜负了学校老师和家

长父母的重托。

我此次错误的犯错经过如下：因为事先我没有对自身的做严格要求，任由自己散漫。于是在被辅导员老师抓到我午休说话，当时我的心情很急躁，与老师沟通几句之后，言语开始有些过激，之后我不知悔改还固执的说话，以至于后来感到无比悔恨。

我知道我的行为是严重的过错，要是我在社会工作上的话，现在早已经可以用《xx公司的规章制度》把我开除了。但学校还是念在我是一根不太懂事的大一学生情况下，对我仁慈教导。对于此次我不遵守组织纪律性的严重过错，我要承担后果，并作出深刻检讨。

此致：

敬礼！

检讨人：

尊敬的老师：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

检讨人

20xx年5月18日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找