# 小寒的朋友圈文案(五篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-28

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。小寒的朋友圈文案篇一...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**小寒的朋友圈文案篇一**

2、黄钟应律好风催，阴伏阳升淑气回。葵影便移长至日，梅花先趁小寒开。八神表日占和岁，六管飞葭动细灰。已有岸旁迎腊柳，参差又欲领春来。

3、窗外茶花已盛开，旧年渐近小寒来。天涯路远人孤独，乡梦时常唤客回。

4、佳辰强饭食犹寒，隐几萧条带鹖冠。春水船如天上坐，老年花似雾中看。娟娟戏蝶过闲幔，片片轻鸥下急湍。云白山青万馀里，愁看直北是长安。

5、小寒时节，漫卷风凌冽。漠漠长空飞玉屑，欺木压枝愁结。无端几缕幽香，欣迎一段梅芳。喜鹊三声欢唱，银瓶乍泄春光。

6、雁欲北飞时，听闻鹊噪枝。劲风寒彻骨，木瘦影参差。

7、傍雨移梅趁小寒，探春几度独凭栏。不知冷淡缘何事，偏得幽人带笑看。

8、节日轮回又小寒，周遭放眼百花残。任凭冉冉时光去，不问春风几度还。

9、川原玉树雪梅孤，萧瑟寒风鸟雀无。檐下几排冰串挂，炉中翻滚酒一壶。

10、小寒过后大寒连，岁月匆匆又到年。冰雪不知春步近，依然飞舞腊梅前。

11、岁晚京华雪未来，貂裘玉毂沸尘埃。觚棱隐隐暮鸦回。梁苑不闻风雅会，谢庭空抱絮盐才。蜡梅消息隔烟厓。

12、烈烈霜风进小寒，川原枯草雪连连。梅香淡淡疏枝俏，把酒欣吟又一年。

13、日暮苍山远，天寒白屋贫。柴门闻犬吠，风雪夜归人。

14、雪照山城玉指寒，一声羌管怨楼闲。江南几度梅花发，人在天涯鬓已斑。星点点，月团团，倒流河汉入杯盘。翰林风月三千首，寄与吴姬忍泪看。

15、已讶衾枕冷，复见窗户明。夜深知雪重，时闻折竹声。

16、雪舞长空百草残，喳喳雀鸟觅食难。围炉夜话诗词赋，好友相邀把酒添。

17、腊月正逢雨涟涟，路径空添几分黏。饭罢也无它事做，榻上暖衾睡小寒。

18、帘外已闻淅沥声，街前瞥见雪如城，登楼再望阳关道，只有山林玉一层。

19、横林摇落微弄丹，深院萧条作小寒。秋气已高殊可喜，老怀多感自无欢。鹿初离母斑犹浅，橘乍经霜味尚酸。小酌一卮幽兴足，岂须落佩与颓冠？

20、朦胧烟雨看小寒，遥望不远近年关。时光漫铺阳关道，快马驰骋直向前。

21、冰雪林中著此身，不同桃李混芳尘。忽然一夜清香发，散作乾坤万里春。

22、几曾细雨后，今晨雾滿天。三九小寒日，又近新春年。

23、如絮云头冷月眠，冰窗作画掩霜颜，夜静常来相伴我，缘何你我两无言。

24、阁小寒宜远，林荒晚带风。遥山秋色外，独树雨声中。念起三生异，心伤万境同。此邦非我圣，随意作流通。

25、习家寒食会何频，应恐流芳不待人。已爱治书诗句逸，更闻从事酒名新。庭芜暗积承双履，林花雷飞洒幅巾。谁见柰园时节共，还持绿茗赏残春。

26、东北风吹大庾岭，西南日映小寒天。

27、江雨蒙蒙作小寒，雪飘五老发毛斑。城中咫尺云横栈，独立前山望後山。

28、岁在己亥临小寒，疏窗映竹细雨凉；蜡梅正是香气浓，凭栏含笑白玉兰。

29、夜半残灯坐不眠，孤吟霜月小寒天。昏昏病眼时无恙，又托精诚向简编。

30、九霜天落叶残，南国乞雪傲梅寒。今宵煮酒邀明月，何日重温寄梦还！

31、雪花纷纷迎小寒，飘飘洒洒毛发斑。新春将至姝可喜，老怀多感自无欢。

32、小寒连大吕，欢鹊垒新巢。拾食寻河曲，衔紫绕树梢。霜鹰近北首，雊雉隐丛茅。莫怪严凝切，春冬正月交。

33、燕外青楼已禁烟，小寒犹自薄胜绵。画桥红日下秋千。惟有樽前芳意在，应须沈醉倒花前。绿窗还是五更天。

34、梦里醒来如露宿，身凉心暖逸歧途。云踪雨迹秋千影，半世浮生炉香逐。攥把雪花托远讯，捏团冰块掷新庐。心中有爱四时乐，何虑小寒一段足。

35、朔风冷雨凝成团，玉指藏兜怕见天。凌雪红梅荒岭傲，小寒乐鹊闹枝间。

36、滴水成冰三九天，小寒时节天大寒，晶莹剔透冰世界，白雪皑皑梦家园。

37、霜雪寒侵二九时，谁家鸟鹊垒新池。红梅悄与东君定，待到春来第一枝。

38、朦胧细雨送小寒，微风轻雾气暖阳。今年冬季无冰雪，大寒除夕梅报春。

39、时节小寒过，林塘细雨来。不眠知夜永，多病惜春回。衰骨频欹枕，愁肠不遣杯。邻鸡无意绪，钟漏递相催。

40、江帆隐隐雾朦胧，细雨连绵瑟瑟风。忆起去年飞玉雪，此时已落漫桥东。

**小寒的朋友圈文案篇二**

1、小寒到，天气凉，出门穿上厚衣裳。泡泡脚，蒸桑拿，晚上没事别纳凉。糯米饭，羊肉汤，暖心暖肺又暖肠。传关怀，轻问候，温暖祝福要送上。小寒快乐！

2、荒城，狂风，斜阳如血，一个剑客临风而立，他的剑很冷，眼神很冷，心更冷，所以……他冷死掉了！这个故事告诉我们：小寒天很冷了，一定要多穿衣服！

3、小寒时处二三九，天寒地冻北风吼。流感病毒惹人愁，短信关怀送朋友：肥皂清水勤洗手，脏手不摸眼鼻口，增加营养勤锻炼，健康幸福长又久！小寒快乐！

4、大事小事一天天，春夏秋冬又一年。小雪大雪降瑞雪，大寒小寒心不寒。生活奔忙少相见，身心放松抽抽闲。适当进补多锻炼，防寒保暖多睡眠。冬天快乐！

5、酒，一壶一壶酝酿；人，一年一年长大；你——却是我永远不变的牵挂！朋友，今天是小寒节气，天越来越冷了，注意身体，顺祝春节回家顺利，兔年吉祥！

6、故人西辞黄鹤楼，小寒节气你最牛；烟花三月下扬州，祝你幸福长又久。孤帆远影碧空尽，财运喜运加情运；惟见长江天际流，肥水满满不外流。祝小寒大顺！

7、小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

8、今天是小寒“劫”，快把你的烦恼、忧伤、愁苦、霉运都统统交出来，让我给你换成幸福、快乐、笑容和甜蜜，顺便送上温暖的祝福：以后的日子天天都顺心！

9、一场冬雨一场寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，小寒节气防感冒！祝小寒快乐！

10、祝你大寒小寒全不怕，大雪小雪兆吉瑞，不鸣则已，惊蛰冲天，贵人多助，如大暑之际逢雨水，运势好到从天而降下谷雨，人际清明家和睦，人生小满正立春！

11、小寒丝丝寒意，我将送上小小心意，愿你感受到点点暖意，天气变化多多留意，添衣温心好好注意，爱惜身体需在意，保护自己等于回复我的情意。

12、小寒雪地书画大赛正在进行，欢迎参观：小鸡画竹叶，小狗画梅花，小鸭画枫叶，小马画月牙，不用颜料不用笔，几步就成画。你为啥没参加？躲在洞里睡着啦！

13、小寒至了，春天近了；快乐至了，烦恼溜了；健康至了，病痛逃了；平安至了，意外窜了；财运至了，霉运没了；幸福至了，郁闷藏了；甜蜜至了，疏离别了。小寒快乐！

14、小窍门赶走手脚凉：小寒是一年中冷到极点之时，每晚睡前将两手背紧靠腰部仰卧床上，5到10分钟后热感会逐渐传遍全身，双腿会轻松灵活。愿你健康！

15、雪花飘落的瞬间，我用想念编制了一条美丽的丝线，邮寄到你那里，希望把你梦牵，不论金线银线，风雨阻断不了我的思念，祝你小寒快乐。

16、雪花在你身边飘舞，踩出最美的舞步。平安是金，平安是银，平安是天地间最大的幸福。小寒来临之际，愿我的祝愿带给你温暖、好运、平安！

17、一场冬雨一场寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，小寒节气防感冒！祝小寒快乐！

18、一年过得好快，小寒已经到来；编辑一条短信，给你送上关怀；晚上被子要盖，别把小脚冻坏；当归炖上羊肉，舒筋活血暖怀；关键还是心态，微笑最是可爱！

19、又是小寒气温降，一天更比一天凉；平时工作再劳累，也把微笑挂脸上；珍惜友谊常想想，发条短信可别忘；小寒已至提醒你，天冷别忘添衣裳！

20、愿我的祝福，汇成一池温泉，泡去你的严寒，泡出你的快乐，泡走你的烦恼，泡来你的好运。愿你小寒身体暖呼呼，心情乐呵呵，愉悦一整冬！小寒快乐！

21、\"眨眼之间小寒到，保暖防感要做好，不乱吃来不少穿，勤加锻炼有规律，强壮身体迎小寒，快快乐乐度小寒。\"

22、用问候织成成一条围巾为你驱寒保暖；用祝福变成一缕阳光为你温暖身心；用温暖编成短信滋润你的心田。小寒到了，请多保重身体。

23、搓搓手，升起丝丝记忆的暖。揉揉肩，泛起段段对你的留恋。小寒了，你在他乡还好吗？一下撕掉日历的一叠，直奔我们相逢的那一天。小寒快乐。

24、今冬韩流来袭，以汗流浃背的运动做马甲，寒流冻死病菌做搭配，再加上一款短信的温暖祝福来衬托，您将是小韩街（小寒节）里最潮的人！

25、季节里有小寒，我们的快乐里没有变换。无论何时，你都是我的“心房”，让我的脆弱有家，让我的疯癫蔓延。有你冬天不冷，小寒不寒。小寒快乐，俺的亲密伙伴。

26、天寒地冻雪飘飘，小寒时节已来到。用厚厚的冰雪冻住你所有的烦恼，用我的问候我为你带来快乐和希望小寒节快乐。

27、用霜寒赶苦恼，用冰冷驱烦恼，用雪风散困扰；用努力保健康，用坚持得快乐，用毅力求辉煌，用问候送美好；小寒节悄悄到，祝你健康美好，温暖快乐常绕，幸福安康常保！

28、小寒里，我领着洁白搜狐，怀抱qq企鹅，踏过皑皑白雪，百度寻你芳踪，把滚烫新浪给你，送给你一件网易(衣)，穿上它，再大的严寒无法打败你，给你一盒易趣饼，吃了它，小寒的凉气立刻消散！亲爱的朋友，寒冷的节气里要你健康平安过冬，怀揣温暖生活！

29、小寒节气，天降冰雪，天寒地冻，天气爆冷，但是只要，心中有爱，就有暖阳，思念好友，短信问候，互相温暖，如沐暖阳，祝福好友，小寒不冷，身体棒棒，工作愉快，事事顺意！

30、用真心，制一顶保暖的小礼帽；用关心，织一件升温的长外套；用爱护，编一条驱寒的围巾套；送给小寒节气的你，愿你小寒温暖常绕，幸福伴跑，吉祥高照，一切美好！

**小寒的朋友圈文案篇三**

1、把心情好好经营，让快乐升值；把生活好好经营，让幸福不止；把家庭好好经营，让美好保持；把友情好好经营，让祝福出使：小寒了，愿你无忧无虑！

2、天气依然比较冷，路上依然很喧嚣，工作依然像城堡，日子依然很单调，牛仔依然很忙扯远了，今天是小寒，天越来越冷了，注意点身体，快乐过寒冬！

3、小寒来临，送你件外套，用真心做线，爱心做棉，友谊做针，细心缝纫，外层绣上温馨棉，最后系上友情扣，希望穿的开心。

4、亲爱的朋友，你好，今天是小寒，一年最寒冷的日子，小寒来临之际，我要送你一份带有温暖，并且伴随好运的祝福，希望能带给你一冬的温暖，祝你小寒节气快乐安康！

5、小寒到了，作为你最好的朋友，我一定要为你送祝福：小寒至了，春天近了；快乐至了，烦恼溜了；健康至了，病痛逃了；平安至了，意外窜了；财运至了，霉运没了；幸福至了，郁闷藏了；甜蜜至了，疏离别了。祝福至了，小寒快乐！

6、小寒节气到了，朋友，天寒了，多加衣，愿健康相伴，平安相随！

7、寒冷已偏高，霜雪发疯飘，冰冻来助威，湿寒凑热闹；小寒节气到，问候不能少；愿我问候暖，像把火来烧，赶走你寒意，快乐伴你跑；愿我祝福真，像送好运到，吉祥围绕你，万事乐逍遥！

8、浓浓的情谊与祝福，绵绵的思念与问安，小寒节气到了，最美的问候送给最爱的你，愿你幸福快乐，小寒安康！9.身沐寒风寒沐身，冷、冷、冷！在这个小寒节气里，我要带上我诚挚的祝福，给你最真的问候。小寒已至提醒你，天冷别忘添衣裳，要好好保暖哦！

10、添入快乐的莲子，投入幸福的红枣，放入健康的大麦，撒入平安的花生，用我的牵挂为火焰，用我的问候熬一碗浓浓的爱心粥，在这小寒节气里，给你深深的温暖，最真挚的祝福。

11、小寒到，祝福到，问候带着好运来报道；气温低，多添衣，多多锻炼莫忘记；多喝汤，少吃辣，适当进补要注意，愿你有个好身体！

12、小寒节气，祝福先行；发条微信，送到就行；远方的你，顺利就行；记得想我，偶尔就行；看完之后，微笑就行。祝微友们，小寒快乐！关怀送上，安康伴你！

13、小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

14、小寒节气到，防寒要做到：戴副暖手套，穿上厚棉袄，围巾要系牢，火炉前跑跑，锻炼很必要，经常要微笑，心情保持好，朋友多关照，祝福我送到。

15、温馨提醒：小寒时处二三九，天寒地冻北风吼。门户窗子严封口，家蔬家禽好看守。热爱运动勤动手，赶走严寒抓时候。提示：小寒降临，注意身体，小心冻坏~~

16、小寒了，愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房，愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房，小寒快乐！

17、我的祝福穿过冷凛寒风，跨过“寒”空母航，掠过“寒”天飞船，在小寒这天送到你身边；愿你事业爱情“寒”苞欲放，忧愁烦恼噤若寒蝉，健康永远为你保驾护“寒”，小寒节气到，愿你幸福乐逍遥！

18、雪花散发春天的气息，愿洗尽你心中的阴霾，带给你明媚精彩；北风弥漫思念的心情，拂走你一身的尘埃，带给悠闲自在。小寒到，释放心灵，愿你温暖快乐！

**小寒的朋友圈文案篇四**

1、春夏秋冬轮回转，岁月匆匆到小寒，暖暖祝福送身边，深深情谊记心间。愿你生活幸福快乐伴，一生顺利永平安！

2、年终岁尾，回首一年，总结得失，回忆美好，改进不足，面向未来，期待辉煌！祝愿朋友，[20\_]，身体健康，万事大吉！

3、小寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

4、小寒节气飘寒雪，阵阵寒风绕耳边；年末气温最低点，防寒保暖要谨记；勤动手脚穿棉袄，加强锻炼莫怕冷。祝小寒快乐！

5、小寒来临，送你件外套，用真心做线，爱心做棉，友谊做针，细心缝纫，外层绣上温馨棉，最后系上友情扣，希望穿的开心。

6、小寒节气已来到，精心为你做外套；真心丝线爱心棉，细心缝制袖和帽；温馨祝福在里边，保你穿上开心笑！小寒节气快乐！

7、元旦过完小寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你小寒心情妙！

8、冷风吹到你身边，飘来最美的祝福；寒风刮过你脸庞，带来最美的亲吻。小寒来临之际，愿我的祝福带给你温暖、好运、平安！

9、风寒凝重，许我温情一缕，融入你的心间；小寒即至，寒流必定肆虐，容我问候一声，愿你谨防保暖。健康、平安，是我心愿。

10、人生路漫漫，朋友常挂念，距离再遥远，情谊永不变，小寒节气到，祝愿快送了。祝身体强健、生活如愿、开心不变、快乐永远。

11、时间的字典里有个词叫做冬天，雪花的字典里有个词叫做寒冷，距离的字典里有个词叫做想念，今日小寒，保重自己。小寒快乐！

12、天各一方距离远，牵挂绵绵无断绝；小寒节气温度低，祝福常送可御寒；微信字少语平淡，鹅毛虽轻情意重。祝你快快活活过冬天！

13、天各一方距离远，牵挂绵绵无断绝；小寒节气温度低，祝福常送可御寒；短信字少语平淡，鹅毛虽轻情意重。祝你快快活活过冬天！

14、小寒到，祝福跑，问候带着好运来报道；气温低，多添衣，多多锻炼莫忘记；多喝汤，少吃辣，适当进补要注意，愿你有个好身体！

15、小寒节气到了，我用我的爱为你驱除寒意；我用我的情为你带来暖意；我用我的祝福为你献上百分百的心意！小寒要记得保重身体哈！

16、雪花在你身边飘舞，踩出最美的舞步。平安是金，平安是银，平安是天地间的幸福。小寒来临之际，愿我的祝愿带给你温暖好运平安！

17、小寒到，天气虽寒，思念蔓延，祝福送到心田，装满一车的幸福平安，带上健康与你相伴，愿你快乐依然，幸福绵绵，精彩生活每一天！

18、不要将烦恼记得太清，不要将疲惫锁的`太牢，不要将寒冷埋得太深，不要将朋友放的太远，今日小寒，不要让联系离开太久，祝你快乐。

19、流星虽消逝，却永恒；日子虽淡雅，却温馨；问候虽无声，却有情；祝福虽平常，却贴心。将淡雅温馨真情贴心的祝福送给你：小寒快乐！

20、雪花一朵朵，祝福一片片，心愿一颗颗，打成一包包，在小寒来临的日子里快递给你，在你收到的一刻，阳光洒落，温暖停留，寒意驱散！

21、小寒节气到了，送你温暖的祝福，愿你开心，送你温馨的问候，愿你幸福，送你温情的话语：小寒快乐，送你温柔的提醒，天冷了多添衣哟。

22、小寒，小寒，霉运胆寒，远离你；烦恼心寒，抛弃你；好运饱\"寒\"深情，爱上你；健康\"寒\"辛茹苦，跟着你；祝小寒平安幸福！

23、好雪不知心，小寒飘飘洒，随风轻摇曳，凉意袭万家。好友知你心，小寒来报道，随带祝愿符，要你康健安。小寒如意，注意保暖，平安健康！

24、论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

25、在这小寒节气里，寄上我暖暖的情意，带去我深深的关怀，祝你：梦想“寒”苞欲放，振翅高飞；幸福“寒”畅淋漓，欢乐永随。小寒要快乐哦！

26、小寒小寒寒一寒，一阵冬雨不等闲，冬去春来尤料峭，牵挂不断挂嘴边，一条短信传问候，顺便提醒到小寒，天冷别忘添衣裳，身体康健是关键。

27、小寒节气到，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快，所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你小寒笑常有，生活步步高！

28、小寒节气到，送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还不够吗？那我就用爱心把你拥抱。愿你身体健康不感冒，幸福快乐直到老！

29、小寒节气温骤降，冰花怒放裹寒霜，红梅独傲千秋雪，寒风呼啸满冬凌，一声祝福传温暖，愿君幸福常相随，健康与你常相依，小寒节气快乐伴！

30、无论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

31、花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

32、小寒节气，送你三温暖，多穿衣服暖身，多喝热汤暖胃，多看短信暖心。愿你里里外外都是热热乎乎，健健康康总是快快乐乐。幸福安康，温暖过冬。

33、带上诚挚的祝福，给你最真的问候。无论奔驰的岁月如何变迁，无论奔波的你是否在身边，你永远都幸福，是我的心愿。小寒到了，多保重，祝平安！

34、雪花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

35、小寒到，天转冷，暖暖问候在心上！气温降，寒风吹，关怀挂心肠！久思念，送祝福，多多加衣莫着凉！绿林黄，寒霜涨，适当锻炼莫要忘！小寒快乐！

36、小寒时节北风吼叫，我的问候出发了，愿短信能带给你丝丝的温馨，像暖暖的阳光把你照，照出你脸上甜蜜的笑，笑带着你把幸福紧紧抱！祝小寒快乐！

37、小寒来临，让友情驱散严寒，愉悦你心；让情谊瓦解冰霜，沁润你心；让牵挂捎来惦念，打动你心；让朋友发来问候，温暖你心。愿你快乐，幸福过冬！

38、小窍门赶走手脚凉：小寒是一年中冷到极点之时，每晚睡前将两手背紧靠腰部仰卧床上，5到10分钟后热感会逐渐传遍全身，双腿会轻松灵活。愿你健康！

39、今天是小寒，愿你心中暖。友情阳光照你身边，快乐轻风共你缠绵，成功雪花为你翩跹，平安露珠永不消散，健康云彩伴你每一年，幸福日子陪你每一天。

40、份暖暖关怀，一个温暖拥抱，一条小小短信，一句亲切问候，一份浓浓祝福，一份真实情意。小寒节气到了，谨祝早晚加衣被，快乐永远陪，幸福常围绕。

41、天气寒冷地冰冻，小寒节气已来到；空气干冷气温降，温度下降已零下；关心短信温暖送，提醒朋友多保重；问候句句表祝福，祝愿朋友小寒节气乐相伴。

42、小寒到，把烦恼交出来，我要你快乐精彩；把 https:/// 疲倦交出来，我要你悠闲自在；把忧伤交出来，我要你幸福康泰。不许不交，不许保留，愿你好运相伴无限头！

43、小寒天气寒料峭，棉袄棉帽和手套，一样一样不能少，早起晨练精神高，晚上泡脚睡觉好，小酒御寒三两口，一下活到九十九。呵呵，小寒快乐，注意保暖。

44、小寒节气到，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快，所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你小寒笑常有，生活步步高！小寒快乐！

45、小寒节气祝福到，愿我的短信比别人快，比雪花早；愿你的心情像蜜一样甜，像花一样好；愿你的身体像牛一样壮，像虎一样棒；祝你笑口常开，快快乐乐！

46、小寒风似箭，落身心寒颤；祝福送温暖，常念心喜欢；营养加锻炼，气色如春灿；居家围坐谈，幸福吹风暖。小寒了，祝你工作愉快，合家美满，身体康健。

47、在这小寒节气里，寄上我暖暖的情意，带去我深深的关怀，愿我的一份情意暖化股股寒气，一句问候带你进入暖暖的被窝，一片心意使你身体康康！小寒快乐！

48、天寒咱不怕，没房车里躲躲；地寒咱不怕，不走公交坐坐；心寒咱不怕，苦恼跟我说说；小寒来到，管它地冻天寒，管它世态炎凉，别忘了还有哥们儿我陪着！

49、小寒丝丝寒意，我将送上小小心意，愿你感受到点点暖意，天气变化多多留意，添衣温心好好注意，爱惜身体需在意，保护自己等于回复我的情意。小寒快乐！

50、小寒了，让冬日的暖阳照耀你，心窝暖暖；让心灵的火炉烘烤你，日子美美；让友情的雪花亲吻你，情谊无价；让远方的朋友问候你，情真意切。愿你安好哦！

51、小寒到来天寒冷，短信速发来提醒。防寒防冻今日始，保暖措施要做到。开车备好防滑链，走路谨防会滑倒。一切平安最重要，愿你小寒快乐抱。祝小寒快乐！

52、小寒天气逐渐寒，风吹雪舞更加狂。着装裘衣防严寒，棉靴口罩来武装。疾病最怕严寒天，稍有不慎惹祸端。在家防寒保温暖，儿孙只盼老人健。愿小寒无忧！

53、小寒来了，你的烦恼被稀释，霉运被瓦解，不快被冬眠，幸福被照耀，快乐被蔓延，好运被复制，健康被坚守。我的问候，你也只有被动的接纳哟。小寒快乐！

54、小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

55、有一份牵挂，从未间断，有一种思念，不曾远离，有一声祝福，珊珊而来，有一句问候，适时而至，小寒节气到，朋友多添衣，愿你健康总相伴，如意永相随。

56、风起了，不失潇洒，保持着风度，寒冷了，不失温暖，拥有着温度；取暖了，不失舒服，维持着湿度；小寒了，不失快乐，增加着力度。小寒快乐，开心过冬！

57、寒风，吹不破友情的堡垒；寒雪，埋不了情谊的高地；寒冰，封不住关怀的脚步；寒气，吓不退心灵的问候。朋友，小寒来到，愿你保重；戴好穿暖，幸福过冬！

58、小寒节气礼物真，数九寒天暖你心；礼物就是三把火，事业红火好开心；财运又旺又红火，八面进财财滚滚；爱情热烈好似火，夫妻恩爱心贴心。小寒节气快乐！

59、梅花点点，绽放快乐的容颜；飞雪翩翩，飘散烦恼的云烟；冬阳艳艳，温暖孤寂的心田；祝福款款，带来美好的明天。小寒到了，愿你心如三春暖，幸福永相伴！

60、小寒时节到，愿你多保重；出门穿戴好，风寒才不侵；衣要穿得暖，心情才开怀；进补要适当，气血才舒畅；没事勤锻炼，身体才健壮；愿你日子美，幸福过寒冬！

**小寒的朋友圈文案篇五**

1、寒冷的日子，变迁的天气多穿件衣。 无形的风，千姿百媚的你，不要让冷风接近你；善良的你，柔情的你，在这突变的天气里好好打扮自己！小寒节气，祝你开心！

2、小寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

3、元旦过完小寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你小寒心情妙！

4、小寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖；加厚棉被，好觉好梦；狂发短信，锻炼身体；多打电话，充实生活；心情愉快，健康活力！

5、小寒小寒寒一寒，一阵冬雨不等闲，冬去春来尤料峭，牵挂不断挂嘴边，一条短信传问候，顺便提醒到小寒，天冷别忘添衣裳，身体康健是关键。

6、小寒小寒，冷成冰团。今天是小寒节气，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈似火，在这寒天温暖你的心！

7、寒冷的日子，变迁的天气多穿件衣。 无形的风，千姿百媚的你，不要让冷风接近你；善良的你，柔情的你，在这突变的天气里好好打扮自己！

8、小寒来临，送你件外套，用真心做线，爱心做棉，友谊做针，细心缝纫，外层绣上温馨棉，最后系上友情扣，希望穿的开心。

9、小寒之日送你三色神光，为你养生健康起驾护航：1太阳之黄：每日勤晒三十分，杀菌保健体健康，2食物之红：适当摄入红色肉，搭配蔬菜是健康，3睡眠之黑：每日睡足8小时，身轻体建保健康！三色神光，祝君好运！

10、小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

11、小寒过后“三九天”，注意保暖添衣衫，防寒防冻是首要，保护阳气养肾先，合理进补正当时，补心助肺身体健，牛肉羊肉多摄取，温补有道巧御寒，杏仁核桃当甜点，增强体质精力满，天冷心暖情意浓，愿你安康快乐伴！

12、寒气袭人，气温骤降，阴气十足，冰冷异常，愿君保重，护好腰肾，适时进补，强身健体，穿暖防寒，谨防感冒，小寒来临，愿君健康！

13、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

14、小寒过后三九天，注意养生与保健：早睡晚起不熬夜，10点左右上床眠；寒气太重防损伤，户外活动要简短；不吃生冷防绞痛，多吃羊肉、芝麻和桂圆！

15、小寒节气随风到，健康养生需记牢：保暖防寒很重要，手套围巾要戴好；营养全面免疫牢，睡眠充足乐逍遥；朋友问候情意长，愿君快乐永安康！

16、小寒到，小寒到，风也寒，雨也寒，天也寒，地也寒，发条短信为你驱严寒。及时添衣衫，以免受风寒。少吹风，少经霜，多运动，多调养，开开心心过小寒。

17、小寒保健送你三多：多吃“白食”润肺去燥，多吃牛羊驱寒保暖，多吃蛋白提高免疫。预防四病：心血管疾病、哮喘、呼吸道疾病、流感。日常饮食小作料：早上三片姜，赛过喝参汤；酒味涤腥还用菊，性防积冷定需姜。记住这歌诀，就记住了健康。祝福您开心吉祥。

18、小寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找