# 2024年大学生演讲比赛演讲稿题目 大学生演讲比赛稿子(十一篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-29

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大学生演讲比赛演讲稿题目 大学生演讲比赛稿子篇一**

大家好！今天我演讲的题目是《驻足》。

一天傍晚，在去晚自习的路上，蓦然回首间，我发现一缕霞光映入我的眼帘，似曾相识。心中不由得泛起感动，多美的夕阳啊，美得让我挪不动双腿。想来，我步入这所学校已经有半年之久，可从来没有发现山边的那颗夕阳是那么漂亮。也许，在座各位也没有几个人曾经留意过这片景象吧……我们都被快速的生活节奏带动得越来越麻木，似乎最起码的触动也是很久以前的事情。我们的人生似乎太匆忙，我们忘了驻足。

记得那是高三，繁重的学习任务，紧张的生活节奏，把我压得喘不过气，天天所能做的所能想的就只有高考。满脑子的卷子，闭眼睛就是公式，生活中的所有喜怒哀乐全被分数所控制。没有谁敢在任何地方有分秒的停留，仿佛都是在赛跑，谁跑得慢就被淘汰。夜以继日的跟别人比，跟自己比，比什么自己也不知道。傍晚的荷花池里，鲤鱼在嬉戏玩耍，那不是荷花开的季节，并没有鱼戏莲池间的诗意，然而我的眼泪留了下来，我向往着鱼儿的安闲。这时我想到了放弃，我畏惧了前进。我似乎是在心疼自己。我把想法告诉了父母，然而母亲在电话里的态度不言而喻。谁会忍受自己的儿子临阵退缩，任何理由都不会让母亲对我的想法有些许的怜悯，我感到无助。再次站到池塘边，身旁都是匆忙的身影。

我想到了死，我找不到更好的解决方法，我的成绩没有起色，我懂得任何的理由都不能为失败开脱，我无助，我怀疑，我困扰。我们的学校给高三的学生创造了一个环山拥水的世外桃源，我盲目的爬到了山间，不是很陡峭的悬崖，也没有乌鸦在天空盘旋，而此时我的心看待任何的颜色都是暗淡无光。天空渐渐暗了下来，我就站在山头，头脑里一片空白。我真的下了决心，纵然我有太多的留恋，但我真的没有信心继续坚持。正当我深呼吸的刹那，我感觉到了一丝暖和抚过我的脸庞。我睁开眼，是夕阳不骄不艳的夕阳，很柔，很美。我为之一动，啊，活着我看到了夕阳，活着我感受到了暖和。恍惚之间，我脚一滑跌了下去，而脑海里霎时闪现出了母亲的笑脸，与朋友玩笑的场面，那片霞光，猛然间我明白了些什么，于是用手脚拼命去阻碍不断地下滑，我努力着，努力着……终于我爬了上来，就在那一霎那，我感到羞耻，为自己的懦弱感到羞耻，为自己的任性感到羞耻。我真的想活下来，我真的不想去死，究竟活着还是美好的，活着可以看到很多美的东西，海浪，椰林，金色的朝阳，似火的晚霞，还有许许多多我爱的人以及爱我的人。想到这里我觉得我错过的太多太多，我还没有感悟到真正存在的意义就要急于去寻求解脱，或许解脱只是懦弱之辈用来掩护自己的台词。

我徒步回到了教室，一路上夕阳在我身后慢慢沉落在山间。

此后，我天天都会抽出一些时间望望窗外，早春刚发芽的草，粉色的山花，当然还有夕阳……

同学们：我们的生活节奏太快，以至于我们没有过多的时间去发现身边的美好。在沟通与演讲课堂上，当老师让我们讲一些生活中令我们感动的人或事的时候，大部分人都哑口了，我们在努力搜寻记忆中的感动，我们茫然了，竟然找不出感动自己的人和事。其实，我们不是没有感动，是没有去驻足，没有真正体会近在咫尺的生活罢了。

同学们，学会驻足吧！驻足母亲的一句问候；驻足朋友的一句调侃，甚至拌嘴；驻足路边发芽的嫩草，连绵起伏的群山；驻足舒服的小睡，暖和的一杯咖啡……

同学们：不要做生活的抱怨者，不要做匆匆的网络过客，不要让得失蒙蔽漂亮的眼睛，学会驻足，专心倾听，细心体会属于自己的那份暖和吧。让我们用舒服的微笑去迎接

天天的朝阳。

**大学生演讲比赛演讲稿题目 大学生演讲比赛稿子篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为现代学子，将在辽东学院师范学院书写我们生命中最灿烂的一笔!我是来自师范学院××专业的大一新生××，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一种激励!踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢!

大学的生活已经开始，回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了大学生活，怀着满心的欢喜来到了辽东学院师范学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是“军训”

古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点;军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶;军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强;少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承”现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干

知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军训!我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志来武装自己，努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功!我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌!我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到最好，不给师范学院抹黑，做一个骄傲的师范人!

请学校放心、教官放心、老师放心!

谢谢大家

**大学生演讲比赛演讲稿题目 大学生演讲比赛稿子篇三**

激情，是穿越寒冬绽放在枝头的那抹新绿；激情，是走过泥泞遗留在身后的那行足迹。激情是人生深蕴的宝藏，是让生命蓬勃的动力，激情是沉默中的爆发，是蛰伏后的苏醒，是人类对整个大千世界的吞吐、张弛、沉浮、聚敛最敏感、最有力的回应。

激情源于梦想，引发动力。设想一下10，20年以后，当你端坐于高级经理的座位上思考着下一个10年计划的时，那时的你已然成为一名成功的it人士，想到这！你的心头是否会迸发出一种激情呢！

激情来自心灵，出自行动。她需要积极的心态作沃土，不断的努力作养料，辛勤的汗水作阳光雨露，孕育最后的成熟。

记得去年当我们排练话剧《幽默辩论》的时候，我饰演的角色需要表演一段双节棍，为此，我特意向大二的师哥讨教、学习，练习中好几次打伤自己。最严重的一次是硬生生的将花棍砸在后背上，趴在地上的我顿时感觉一阵难忍的痛。然而当我看到朋友们关切的眼神的时候，听到朋友们一句句温暖的话语的时候，“怎么样，能行吗，没事吧，要不我们去花吧”，我的心被感动了，我和我的伙伴们共同将激情注入到了我们的话剧中，一个星期的排练下来，我们的话剧被隆重推出了，鲜花与掌声映出我们喜悦的笑脸。

许多同学常常感叹学习的枯燥与无味，重要原因之一就是心中缺少了激情。

假如梦想没有激情，事业将一片荒芜；

假如心灵没有激情，生活将平淡无奇；

假如行动没有激情，人生将一无所成！

也许我们应当感激上苍给我们的种种不平，种种磨练，它使我们更加成熟、更加理花。对我们来说，一时的失败与压抑又算得了什么？没有文凭就努力去拿，没有知识就努力去学，只要你心中还有梦，只要你还有对生活的激情。

长路迢迢，人生漫漫，谁能将激情贯穿一生，谁就能最终会成为命运的宠儿。激情燃烧的岁月已经来临，让我们怦然心动，花着这份激情去改变自己，去改变自己想改变的一切。既然不相信命运的安排，就要敢于把命运发来的险球给它扣回去；既然不相信自己注定平庸，就要试着把自己投入到铸就辉煌的惊心动魄之中。

朋友们！伙伴们！让我们一起拥有激情无悔的人生！

**大学生演讲比赛演讲稿题目 大学生演讲比赛稿子篇四**

激情，是穿越寒冬绽放在枝头的那抹新绿；激情，是走过泥泞遗留在身后的那行足迹。激情是人生深蕴的宝藏，是让生命蓬勃的动力，激情是沉默中的爆发，是蛰伏后的苏醒，是人类对整个大千世界的吞吐、张弛、沉

激情，是穿越寒冬绽放在枝头的那抹新绿；激情，是走过泥泞遗留在身后的那行足迹。激情是人生深蕴的宝藏，是让生命蓬勃的动力，激情是沉默中的爆发，是蛰伏后的苏醒，是人类对整个大千世界的吞吐、张弛、沉浮、聚敛最敏感、最有力的回应。

激情源于梦想，引发动力。设想一下10，20年以后，当你端坐于高级经理的座位上思考着下一个10年计划的时，那时的你已然成为一名成功的it人士，想到这！你的心头是否会迸发出一种激情呢！

激情来自心灵，出自行动。她需要积极的心态作沃土，不断的努力作养料，辛勤的汗水作阳光雨露，孕育最后的成熟。

记得去年当我们排练话剧《幽默辩论》的时候，我饰演的角色需要表演一段双节棍，为此，我特意向大二的师哥讨教、学习，练习中好几次打伤自己。最严重的一次是硬生生的将铁棍砸在后背上，趴在地上的我顿时感觉一阵难忍的痛。然而当我看到朋友们关切的眼神的时候，听到朋友们一句句温暖的话语的时候，“怎么样，能行吗，没事吧，要不我们去医院吧”，我的心被感动了，我和我的伙伴们共同将激情注入到了我们的话剧中，一个星期的排练下来，我们的话剧被隆重推出了，鲜花与掌声映出我们喜悦的笑脸。

许多同学常常感叹学习的枯燥与无味，重要原因之一就是心中缺少了激情。

假如梦想没有激情，事业将一片荒芜；

假如心灵没有激情，生活将平淡无奇；

假如行动没有激情，人生将一无所成！

也许我们应当感激上苍给我们的种种不平，种种磨练，它使我们更加成熟、更加理性。对我们来说，一时的失败与压抑又算得了什么？没有文凭就努力去拿，没有知识就努力去学，只要你心中还有梦，只要你还有对生活的激情。

长路迢迢，人生漫漫，谁能将激情贯穿一生，谁就能最终会成为命运的宠儿。激情燃烧的岁月已经来临，让我们怦然心动，带着这份激情去改变自己，去改变自己想改变的一切。既然不相信命运的安排，就要敢于把命运发来的险球给它扣回去；既然不相信自己注定平庸，就要试着把自己投入到铸就辉煌的惊心动魄之中。

朋友们！伙伴们！让我们一起拥有激情无悔的人生！

**大学生演讲比赛演讲稿题目 大学生演讲比赛稿子篇五**

从我们降临到这个世上的那一刻起，睁开眼第一眼看到的是家人对于我们的到来欣喜的笑脸，第一次感受的到是家人笑脸中传递的那份关爱。

从那时起我们便与笑结了缘。自得的笑使人倍感自信；开怀大笑使人心情愉快。。。。。。这些都是生命的自然悸动，还有一种笑是那样的淳朴，平静，使人享受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是微笑。

人的一生是有限的，总有一天，你再也看不到世间的美景，感受不到世间的亲情。

然而只要我们的内心春风洋溢，人生的哪一个时候不是最美好的春天呢？只要我们有着一颗平静，珍惜，愉悦的心。即使在人生的无寸草处行走，你也会看到那漂亮神奇的一瞥。所以，微笑着面对生活中的一切，就可以在微笑中品味生活，感受生活中的出色！

笑对人生，从一个微笑开始。

生活就是酸甜苦辣咸五味俱全。甜美的生活是我们每个人所向往的，但上天往往不遂人愿。我们在生活中也经常会遭遇挫折和失败。心慌慌，真想回到从前，但日历不能倒翻。请不要害怕开始，生活总把我们送到起点。请记住一句话：“压伤的芦苇，上天不会折断；将残的灯火，上天不忍吹熄。”勇敢些，请现出一个微笑，迎上前！

生活就是这样，换一种心态去面对，将是另一种风景，另一种境界。虽然不完美，但过的踏实。我们带着心中的微笑，穿过世事的云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。在幸福的彼岸上，自得而欣慰的笑一下！

微笑也是人与人之间沟通的桥梁。与他人会心的微笑，就仿佛在他人心中形成一股涓涓的流水，缓缓的流淌在他人间，滋起一丝丝爱意。社会是一个大家庭，人与人之间需要彼此关爱，有家就有爱，有爱才有家！

请大家现出一个微笑，微笑是表达，让我们的世间布满真爱！

笑是人的本能，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。心灵的宁静使人快乐，而快乐才是生命不断走向高处的动力。

从一个最简单的微笑开始，重筑自己灵魂的免疫系统，再次将胸怀拓宽。

微笑吧！在每一个早晨，向着天边第一缕阳光；在每一个春天，面对着地上第一株新草；在每一个起点，遥望着也许还看不到的地平线。。。。。。

有一句话是这样说的：“你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑脸。

请大家都笑一笑，从一个微笑开始，微笑着面对生活中的每一天，那就离成功很近，离幸福不远！

**大学生演讲比赛演讲稿题目 大学生演讲比赛稿子篇六**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

矫健的苍鹰扇动着双翅，无畏的目光点亮前行的道路。呼吸一口新鲜的空气，让久储的梦想复活，让我们一起飞翔！信管04503班的杨国兴给您们带来最真挚的演讲。今天我演讲的题目是《而今迈步从头越》。

大学的我们渴望收获才华，学富五车。我们渴望搏击信息大潮，收获才能，引领it走向。胡适先生说过：“学问是铸器的工具，放弃了学问，便摧毁了自己。”然而，我们校园中出现有背于学校主流文化的现象，却不由得让我们重新进行了思考。我们的学生是否还怀有拼搏、收获的心，对待生活。

在课堂上沉浸在电脑世界、手机世界里的同学们，我们是否想过我们每天收获了什么？

在校园的幽僻处，总有几个‘人约黄昏后’，动情处他们竟会旁若无人。我们那样就不觉得惭愧吗？

此外，在宿舍里的‘腾云驾雾’，‘快活似神仙’，考场中的照抄作弊，熄灯后的大呼小叫。作为中跨世纪新一代青年就是我们这样吗？

我们可知道这样做对自己、对同学、对学校有多大的影响。断送了自己的学业，剥夺了同学学习的机会，影响了学校的学风建设。现在的社会是一个竞争的社会，没有过硬的本领，没有丰富的知识，是无法在社会上立足的。

就在去年6月下旬，国家教育部在新闻发布会上公布，据初步统计，截止6月20日，全国普通高等学校的毕业生签约率约为50%，比去年下降了15%，其中研究生的签约率约为80%，本科生的签约率约为50%，专科生的签约率约为30%。去年毕业的大学生总数是212万，也就意味着全国还有100万左右的学生尚未落实工作。面对就业形式的严峻。四年之后我们做什么？大学生就业难只是客观原因吗？让我们分析主观原因吧！

生活腐化，追求时尚，崇尚名牌。玩物丧志，沉溺于网络世界。理性侏儒，缺乏判断能力和审美能力。学术精神的失落，道德低下，行为放荡，缺乏信仰，缺乏毅力，缺乏进去精神和承受力。如果您是老板，您会选择我们这样的员工吗？

同学们，看看吧！看看李开复教我们怎样度过大学四年。他说到：大学四年是人生中最关键的阶段。从入学的第一天起，你就应当对大学四年有个正确的认识和规划。

同学们，醒醒吧！是该醒的时候了。不要被习惯所掩盖，被时间所迷惑，被惰性所消磨。让我们问问自己，我们对得起含辛茹苦的父母吗？如果父母知道我们在学校中的表现，父母是多么的伤心。同学们让我们拿起笔算一算四年我们需要花费多少钱，我们是否对的得起父母为我们付出的一切。

同学们，想想吧！是该想的时候了。罗马并非一日建成，成功更非一蹴而就。为了自己，为了在毕业以后找到好的工作。我们是时候该充实自己，完善自己了。 同学们，一起努力吧！只有全心奋斗，才有满心收获。

**大学生演讲比赛演讲稿题目 大学生演讲比赛稿子篇七**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是一名专科生，今天我站在这里的目的是想对那些大一的同学们，特别是专科的同学们，说这样一句话：有很多事情只要我们肯付出，其实我们也能做到。

在我为这次比赛做准备的时候，有人嘲笑过我说，“就你这样的还想演讲”。我当时在想，我这样的为什么不能演讲？纵观历史上那些成功的演讲者，我发现我和他们有极大的相似之处——我们都是嘴去讲话的。因此我判定，我也可以作为一名演讲者的身份站在这个讲台上。而那个嘲笑我的人，他却没有站到这里。他缺少的是什么？不是嘴，而是一种愿望，一种对成功无比饥渴的愿望——我也能。

xx年的9月，我们踏上了一方充满着现代气息的热土——xx学院。在这里，每一位同学都有一台笔记本电脑。可是同样的电脑，对于某些人来说，是一台dvd，对于某些人来说，是一台游戏机，而对于那些有志气的学生来说，是他们以后用来谋生的工具，是他们走向社会的本钱。

作为大学生的我们，应该具备最基本的自控能力。玩，乐，休闲……这一切都可以，但我们不应该在任何一堂课上玩游戏。因为那样做，我们会对不起我们的父母，是我们的父母用他们辛辛苦苦挣来的钱把我们送到了这里；那样做，我们会对不起我们的老师。是我们的老师们一遍又一遍不厌其烦的问着“你们听懂了吗？”；那样做，我们更对不起我们自己，对不起的，是我们的青春，是我们的未来。

并不是在屏幕上显示出“helloworld”就说明我们会编写程序，并不是自己重做个系统就表示我们会使用电脑。我们要清楚我们的梦想是什么？我们来到xx追求的又是什么？难道是为了给英雄升级？cs的战绩？一些无聊的电影？还是仅仅为了那台笔记本电脑？我们是为了能为祖国出一份力而走进校园的；我们是为了让父母少为我们操心而走进校园的；我们是为了自己在不久的将来能够在社会上有一席之地而走进校园的。

不要怀疑我们学校的师资力量，更不要怀疑自己的能力。他们付出了，他们成功了，那我们呢？现在让我们结束那种毫无意义的大学生活吧，锁定一个目标，告诉自己：“我也能”，并为之付出吧。在付出艰辛的同时我们要用我们的行动告诉身边的每一个人：本科生可以站在这里口若悬河的演讲，我们专科生也能；那些学长们可以编写出的高级程序，我们大一的学生也能；清华北大的学生可以在社会上站稳脚跟，我们xx的学子也能。不要羡慕别人的成绩，不必留恋于他人的杰作。

在认可成绩和欣赏杰作的同时，要在心中对自己大声地说，这样的成功，我也能。

**大学生演讲比赛演讲稿题目 大学生演讲比赛稿子篇八**

尊敬的各位领导老师亲爱的同学们，

大家好。我是一名专科生，今天我站在这里的目的是想对那些大一的同学们，特别是专科的同学们，说这样一句话：有很多事情只要我们肯付出，其实我们也能做到。

在我为这次比赛做准备的时候，有人嘲笑过我说，“就你这样的还想演讲”。我当时在想，我这样的为什么不能演讲？纵观历史上那些成功的演讲者，我发现我和他们有极大的相似之处——我们都是嘴去讲话的。因此我判定，我也可以作为一名演讲者的身份站在这个讲台上。而那个嘲笑我的人，他却没有站到这里。他缺少的.是什么？不是嘴，而是一种愿望，一种对成功无比饥渴的愿望——我也能。

××××年的月，我们踏上了一方充满着现代气息的热土——东软信息学院。在这里，每一位同学都有一台笔记本电脑。可是同样的电脑，对于某些人来说，是一台，对于某些人来说，是一台游戏机，而对于那些有志气的学生来说，是他们以后用来谋生的工具，是他们走向社会的本钱。

作为大学生的我们，应该具备最基本的自控能力。玩，乐，休闲……这一切都可以，但我们不应该在任何一堂课上玩游戏。因为那样做，我们会对不起我们的父母，是我们的父母用他们辛辛苦苦挣来的钱把我们供到这里；那样做，我们会对不起我们的老师。是我们的老师们一遍又一遍不厌其烦的问着“你们听懂了吗？”；那样做，我们更对不起我们自己，对不起的，是我们的青春，是我们的未来。

并不是在屏幕上显示出“”就说明我们会编写程序，并不是自己重做个系统就表示我们会使用电脑。我们要清楚我们的梦想是什么？我们来到东软追求的又是什么？难道是为了给英雄升级？的战绩？一些无聊的电影？还是仅仅为了那台笔记本电脑？我们是为了能为祖国出一份力而走进校园的；我们是为了让父母少为我们操心而走进校园的；我们是为了自己在不久的将来能够在社会上有一席之地而走进校园的。

不要怀疑我们学校的师资力量，更不要怀疑自己的能力。现任大连联大科技股份有限公司的卢斌和被评为××××年东软股份大连分公司优秀员工的李金龙，他们正是从我们东软走出去的专科生。他们付出了，他们成功了，那我们呢？

现在让我们结束那种毫无意义的大学生活吧，锁定一个目标，告诉自己：“我也能”，并为之付出吧。在付出艰辛的同时我们要用我们的行动告诉身边的每一个人：本科生可以站在这里口若悬河的演讲，我们专科生也能；那些学长们可以编写出的高级程序，我们大一的学生也能；清华北大的学生可以在社会上站稳脚跟，我们东软的学子也能。

不要羡慕别人的成绩，不必留恋于他人的杰作。在认可成绩和欣赏杰作的同时，要在心中对自己大声地说，这样的成功，我也能！

**大学生演讲比赛演讲稿题目 大学生演讲比赛稿子篇九**

激情，是穿越寒冬绽放在枝头的那抹新绿；激情，是走过泥泞遗留在身后的那行足迹。激情是人生深蕴的宝藏，是让生命蓬勃的动力，激情是沉默中的爆发，是蛰伏后的清醒，是人类对整个大千世界的吞吐、张弛、沉浮、聚敛最敏感、最有力的回应。

激情源于梦想，引发动力。设想一下，年以后，当你端坐于高级经理的座位上思考着下一个年计划的时，那时的你已然成为一名成功的人士，想到这！你的心头是否会迸发出一种激情呢！

激情来自心灵，出自行动。她需要积极的心态作沃土，不断的努力作养料，辛勤的汗水作阳光雨露，孕育最后的成熟。

记得去年当我们排练话剧《幽默辩论》的时候，我饰演的角色需要表演一段双节棍，为此，我特意向大二的师哥讨教、学习，练习中好几次打伤自己。最严重的一次是硬生生的将铁棍砸在后背上，趴在地上的我顿时感觉一阵难忍的痛。然而当我看到朋友们关切的眼神的时候，听到朋友们一句句暖和的话语的时候，“怎么样，能行吗，没事吧，要不我们去医院吧”，我的心被感动了，我和我的伙伴们共同将激情注入到了我们的话剧中，一个星期的排练下来，我们的话剧被隆重推出了，鲜花与掌声映出我们喜悦的笑脸。

许多同学经常感叹学习的枯燥与无味，重要原因之一就是心中缺少了激情。

假如梦想没有激情，事业将一片荒凉；

假如心灵没有激情，生活将平淡无奇；

假如行动没有激情，人生将一无所成！

也许我们应当感激上苍给我们的种种不平，种种磨练，它使我们更加成熟、更加理性。对我们来说，一时的失败与压抑又算得了什么？没有文凭就努力去拿，没有知识就努力去学，只要你心中还有梦，只要你还有对生活的激情。

长路迢迢，人生漫漫，谁能将激情贯穿一生，谁就能最终会成为命运的宠儿。激情燃烧的岁月已经来临，让我们怦然心动，带着这份激情去改变自己，去改变自己想改变的一切。既然不相信命运的安排，就要敢于把命运发来的险球给它扣回去；既然不相信自己注定平庸，就要试着把自己投入到铸就辉煌的惊心动魄之中。

朋友们！伙伴们！让我们一起拥有激情无悔的人生！

**大学生演讲比赛演讲稿题目 大学生演讲比赛稿子篇十**

尊敬的各位领导，各位老师，同学们：

大家好！我是汉文（4）班的王堃，今天我演讲的题目是《走过军旅》。在那场既是大学生应尽义务，同时也是素质教育必修课的军训中，我们的灵魂经过烈焰的洗礼，煅烧出了壮阔如歌的故事。走过军旅，已经有整整一个月之久了，再回首，无法磨灭的记忆涌上心头。曾记否，我们一起头顶烈日，挑战生命的坚韧，曾记否，风雨中，我们依然挺拔的身姿。

有一种情感，没经历过就不会体味到其中的艰辛，有一种艰辛，没体味过，就不知道其中还蕴藏着许多欢乐，军训，就是一场既让人艰辛又让人欢乐的旅程。带着几分豪迈，几分怀念，几多感慨。

二十天里，我们不会忘记，是谁陪我们一起走过：是同学，是老师，是教官们；二十天里，我们也不会忘记大家一起唱着军歌时那份澎湃的激情；更不会忘记临别时，大家依依不舍的眼神。难忘的2天，难忘的军训之旅，我们收获着一路的真情与感动！

记得当初我们走入盼望已久的军训营地，便走入了与同学朝夕相伴的世界，与教官们共同努力的世界。红河谷，那片绿色的海，让我们的灵魂，受到了一份来自绿色军营的神圣洗礼。身着迷彩服，朴素而庄严；昂首于军训场上，我想起了战场中无数骁勇豪迈的英雄，

想起了坚韧挺拔护守边疆的战士。于是我在心里呼喊着：男儿不展风云志，空负身长八尺躯！尽管我们的生活不曾有那种轰轰烈烈，但军训的这种感染力，让人震撼，让人叹服。

在军训期间，我们以教官为榜样。严格要求，刻苦训练，令必行，禁必止，自觉凝聚成战斗集体。我们代价不畏风吹雨打，烈日曝晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都认真领会，反复练习，做到步调一致，军号直冲云霄。训练场上，有我们英姿勃发的身影，奋进的足迹；生活中军人的勤俭美德又感染着我们；舍友同学诚挚友谊又温暖着我们，我看到了大家飞扬的青春，舞动的激情。

烈日炎炎下，有涔涔的汗水渗出额头，训练中，不经意，有鲜血涌出；然而我们谁也没有放弃，没有流泪，我们在心里牢记着“流血流汗不流泪。”我们在疼痛中默默忍受，不愿集体受罚，我们在军训中才真正懂得什么是团结，我们永远铭记着团结就是力量，坚持就是胜利。

在每个军训的日子里，我们都在不断严格要求自己，不断努力提升自己。我们坚信：能经历磨难，才能证明是坚韧的；经得起挑战，才说明是勇敢的；能度过挫折，才能展示出成功。我们也坚信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

多少次，我们的脸颊被汗水冲刷；多少次，我们的伤痕用阳光抚平；也曾因伤痛险些放弃，也曾因想家彻夜未眠。可当嘹亮的军歌再次想起，一切都变的那麽微不足道了。因为军旅提供痛苦，但也少不了欢乐，等微笑成为习惯，坚韧就化为性格。

还记得，那天我生病了，太阳穴抽得生疼生疼，嘴也不能张开，饭也吃不成，话也说不成。疼痛难忍，于是去看了医生。医生说是三叉神经受损，由于军营地条件的限制，只能暂时先吃着止痛药。那晚，在回营地的路上，风雨大作，我的疼痛像是深入骨髓，疼我差点成了半死人，吓坏了身旁同行的同学。早已感昏天暗地的我，几欲站立不住，几次差点倒下，可在那时，我的脑子里却出现了那首《军人本色》

风平浪静的日子你不认识我/我的绿色军装是最普通的颜色；花好月圆时你不记得我/我的名字没有明星们显赫；

你不认识我，我也不寂寞/你不熟悉我，我也还是我；演讲稿

假如一天风雨来/风雨中尽显我的军人本色。

于是我也像高尔基在《海燕之歌》中喊出的：来吧，让暴风雨来得更猛烈些吧。我挺过去了，这是对我意志的磨砺，我用坚毅将疼痛化作诗行，在人生路上留下一段苦涩的芬芳。

挥手道别红河谷，那片绿色的军海，让我们用青春的豪情拭去曾经洒落满地的汗水，把记忆珍藏心底，用行动去勇敢的追逐心中的梦想吧！

军训虽结束了，但它却给我们留下了深远的影响和回味无穷的记忆。因为它培养了我们爱国主义、集体主义、英雄主义的豪情；也培养了我们永不放弃的信心、驱除困难的耐心和迈向成功的雄心，更培养了我们的浩然正气、蓬勃朝气和昂扬锐气。从此，风不能使我们惆怅，雨不能使我们忧伤，风和雨都不能使我们的心变得不晴朗。

走过军旅，我相信，在今后的学习中，我们一定会以军人的素质严格要求自我，时刻监督自我；

走过军旅，我相信，在今后的生活中，我们一定会以军人的风采充实自我、实现自我、超越自我；

**大学生演讲比赛演讲稿题目 大学生演讲比赛稿子篇十一**

我一直都知道我是一个很胆怯的人，怕结束也会怕开始，怕不稳定，怕前途未卜。

就像写作文的时候经常是2个小时的作文课过了一个小时我都写不出开头，就像写出这段话之前我至少已在桌子前端坐了半个小时了。不知道要如何开始，所以会觉得也许拖一拖可能会想出办法。直到最后不得不面对的时候我才会被迫前行，此时却也觉得仍旧没有准备好，虽然我连自己该准备些什么都不知道。

我想我这个特质完美的体现在大学生活的各个方面，不论是ppt，ps，视频制作，还是活动策划，节目演出，亦或是设计课做模型画图，这些都是我没有涉足过的领域。一直是被动接受教育的我总认为所有的东西都该有人教，每一步路都应有人指出，如果这个人不来，那我等着他就好。

可是慢慢的我才发现，当我迈进大学的那一天起，很多时候很多事情，都只能靠自己了，每个人都很忙也都会迷茫，没有人有那么多空闲时间来教你如何前行，就这样心怀惶恐亦步亦趋，不停地感受到身边的人散发出来的光芒，内心迫切却不露声色，只剩强烈的渴望在冷静的躯壳里不断冲撞，它在那里叫嚣，想要变得更好。这样的内与外的矛盾越长大越明显，说不清是形势所迫还是刻意为之，渐渐学会了隐藏内心的喜与悲，维系着表面的云淡风轻，再不会轻易的就敞开心扉，不会脆弱给别人看，不会随意对身边的人发脾气，也不会去向周围的朋友索取温暖。偶尔会疯狂的怀念以前肆意妄为的自己，但常常还是反思，以前的我太过不懂事，张爱玲说：“如果你认识以前的我，也许你会原谅现在的我。”在那些时光里的我，嚣张又狂妄，自私而不懂珍惜，一直到那么久之的现在，才会开始感激你们的包容，才开始明白面对那样的我你们有多不易。

我终于长大了懂事了，可你们又在哪里呢？

一切的一切在时光的跋涉中面目全非，连再见都来不及说就已各自天涯，这样的时光，你恨么？我看到过这样一首诗：走着走着，就散了，回忆都淡了。看着看着，就累了，星光也暗了。听着听着，就醒了，开始埋怨了。回头发现，你不见了，忽然我乱了。像极了我现在的处境，如同悬浮在几万英尺的高空，哪边都是虚无。失去了重力的作用连眼泪都无法留下，氤氲的水汽留在眼眶，无法逃亡，所以只好变得更强。因为当初既然明知道会分开，还是做出了选择，就必须义无反顾的走下去，自己选的路，又有谁可以埋怨呢？

友情助我站起来，也让我去追寻自己的未来，因了所有期待，每一步，都印证着爱。这样想着的时候会觉得很温暖，我需要这样的力量来维系这我的元气。人家都说好走的都是下坡路，那么如果我现在又累又疲惫的话，以后一定会很好对不对？总是会被贫困和艰辛所震撼，目睹那些社会底层的生活，会突然感受到自己活生生的存在，这种感觉从未如此强烈，我每天都告诉自己，我要活的更好。然而与这些辛酸相对的则是那些闪着光的人们，他们以成功的姿态出现在我的眼中，或是上万人的演唱会，或是拥有亿万读者的作品，或是谈吐自如的演讲，或是那些我想都想不到的领域在熠熠生辉着，他们在自己喜欢的事业上拥有了傲人的成绩，不同于年幼时只把他们当成偶像来崇拜，而是一心一意的想要和他们站到同一个高度上。终究是没有人愿意平凡一生的，我始终相信，如果有一天我们湮没在人群中，那是因为我们没有努力活得丰盛。

里卡多雷可瑞塔也说过：“在年轻的时候你怀有对这个世界所有的热情，但另一方面你也会有各种各样的困惑，你想要知道方向。

我的忠告是，如果你能很好的协调这一切，你就能知道你所想了解的一切。不要给自己找理由。”是了，不要给自己找理由。

如果上天没有给你你想要的，只能是因为你的愿望不够强烈。因为当你真正想要做到一件事时，整个宇宙会合力助你实现理想。我们该是毫不犹豫的为理想而战。趁，此身未老。一切都还来得及。最后我则想说一下一个亘古不变的话题，爱情。自然也是有“愿得一人心，白首不分离”这样的愿望，但毕竟，从相爱再到相濡以沫是条艰辛的路。稍有不慎便会分道扬镳。

我们大多数人都在等，人海茫茫遇见对的热着实不易。但我始终还是记得这段话：“你要相信这个世界上一定会有你的爱人，无论你此刻正被光芒环绕，被掌声淹没。还是当时你正孤独的走在寒冷的街道上被大雨淋湿。无论是飘着小雪的清晨，还是被热浪炙烤的黄昏。他一定会穿越这个世界上汹涌的人群他一一的走过她们，走向你。他一定会来，你要等。

我会在这里等你，等你看到，更好的我。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找