# 读后感带图稿纸(3篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-07-10

*读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。读后感带图稿纸篇一1、西伯利亚寒流再侵...*

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

**读后感带图稿纸篇一**

1、西伯利亚寒流再侵袭，空气清冷寒风凛冽刮，寒冷冬日赶紧送温馨，愿祝福化作小火炉，温暖你的心。祝寒冷的冬日心情愉快。

2、冬至到了，三九寒冬的日子开始了，为预防流行感冒，阻截病毒入侵，特别奉上温暖预防针，确保天天暖阳阳，幸福喜洋洋。

3、再美的日子如果没人牵挂也是种遗憾。也许祝福只是一种形式，但却能给心灵带来温馨，所以我花了十分钱发条信息给您，祝冬至快乐！

4、借冬至的东风，送去温暖，愿你无波无折，平安健康。借冬至的冻雪，埋葬烦恼，愿你无克无难，顺意吉祥。冬至到了，祝开心快乐，万事如意。

5、冬至天气寒了，友谊情份深了，温情祝福暖了，朋友挚爱热了。雪花降得厚了，你我友谊增了，冬季注重养身了，健康身体美咋了，愿你冬至喜乐了！

6、今天冬至，我送你一碗特制饺子：平安皮儿裹着如意馅儿，用爱心煮熟，吃一个快乐，吃一个幸福，吃一个健康，吃一碗发财，再喝一碗顺利汤！

7、当雪花飘落，寒风吹起，才发觉，浪漫的冬至已经飘然而至，这一刻什么都可以忘记，唯独不能忘记的是向好朋友你说声天冷了，注意身体，冬至快乐！

8、冬至气温真是低，北风呼啸要加衣，饮食进补身体益，路面湿滑小心地，白昼短暂早休息，雪花飞舞心情怡，合家欢乐心欢喜，冬至到了，祝你愉快！

9、采撷一缕午后的阳光送你，温暖你整个冬季；捧一捧洁白的雪花送你，愿你雪花般晶莹透剔；发一条祝福的短信送你，愿你我情谊真挚无比。冬至到了，愿我的祝福带给你温馨的快乐！

10、寒冷“冬至”飞雪扬，刺骨北风叫人寒。锻炼运动早起床，喝碗热粥精神爽。午餐杂食羊姜汤，暖身健胃防风寒。祝君养生身体棒，顶风冒雪抗严寒。

11、冬至到来，冬天来了，天寒地冻，注意保暖！至爱朋友，至尊好礼，略表心意，愿你笑纳，送你一个“玉麒麟”，祝你：冬日暖暖，平平安安，快快乐乐，如意吉祥，幸福绵长！

12、采一朵祥瑞的雪花，冬的花园不再萧瑟。遣一缕柔柔的清风，心儿佯着花香游走。升一轮冬日的暖阳，将心语化作温暖的祝福。冬至到了，祝你平安幸福！

13、百花开而春至，百川汇而夏至，百草黄而秋至，问候来而冬至。冬至，预示着你：机会将至、好运将至、成功将至、幸福将至，健康快乐与你保持一致！

14、今天冬至，短信温馨提示：饺子一定要吃，祝福提前预支，关怀送给亲人同事，幸福送给爱人相知，快乐送给关心人士，短信送给冬至节日。

15、冬至也好，平安夜也罢，不变的是牵挂；圣诞节也行，元旦又来临，连连惊喜送不停！弹指一挥间，时钟又走过多少圈？对你的祝愿一如从前，祝你快乐天天！

16、明日冬至，装满一车幸福让平安开道，抛弃一切烦恼让快乐与你拥抱，存储所有温暖将寒冷赶跑，释放一生真情让幸福永远对你微笑！

17、冬至冷关心到，做菜放上少许辣椒，增加食欲抗湿潮，萝卜是个润肺宝，清热解表抗感冒，身体虚弱加营养，羊肉烹制先考量，滋补身体不发胖。平衡饮食锻炼勤，祝你作个快乐健康人。

18、冬至水饺送一碗，家庭和睦万事安。愿你幸福多美满，一生辉煌赚美元。冬至喜悦美乐康，阖家欢畅歌声扬。焚纸烧香送瘟神，愿你一世都平安！

19、漫天的雪花是飞舞的音符，用思念谱成美妙的乐章，用祝福奏出深深的期盼，用问候歌出虔诚的祈祷，都换来你寒冷冬至的欢乐。冬至节气祝愿朋友全家团圆，温暖幸福溢满整个冬天！

20、冬至已经到来，春天不再遥远，虽然寒意犹存，心中格外温暖，严冬注意防寒，身体加强锻炼，多吃营养果蔬，膳食搭配用餐，早睡早起康健，一冬心情灿烂，向你抒发情感，短信传递思念，只要有我相伴，幸福快乐平安！

21、今日冬至，北半球白昼最短、夜最长；从冬至起开始“数九”，古代民间有“冬至大如年”之说。祝冬至节快乐！

22、盛一碗情谊饺，让平安开道；抛弃所有烦恼，让快乐拥抱；存贮心中温馨，让寒冷走掉；融真情于短信，冬至节气，愿朋友冬至快乐！

23、天寒地动冬至到，祝福暖阳把你照，开心汤、宽心粥、真心酒摆好等你来聚；瑞雪飘扬冬至来，问候火炉把你烤，回忆城，记忆堡，追忆国敞开大门等你来坐。冬至想你念你，祝愿你一天比一天好。

24、懂你工作辛苦急忙送去祝福，知你生活疲惫短信与你相随，想你人生幸福时刻懂得知足，赶走生活疲惫冬至饺子养胃，冬至祝福信息，第一发送给你！

25、冬，一个有着寒流的季节；至，一个悄悄到来的节日。冬至，意味着严寒真正的开始，数着您教得《九九歌》，轻松保暖过今冬。

26、冬至，思念的时节，漫天飘飞的雪花是想你的心絮，呼啸凛冽的北风反衬想你的热情，寒冷将是暂时，友情永远温暖，祝冬至快乐！

27、冬至养生有道，分享给你可好？保暖从脚开始，每晚热水泡泡，运动动中求静，微微出汗就好，饮食补充津液，莲藕萝卜当道，养心宽厚畅达，不为琐事烦恼，温馨关怀送到，愿你健康安好！

28、冬正深，天正寒，冬至节气到身旁，亲朋好友齐欢聚，乐也融融共天伦，祝福如梅花飘香，冬至佳节，愿你合家欢乐，幸福美满。

29、热腾腾的水饺，是冬至里最动人的温暖；白茫茫的大地，是圣诞节最温馨的浪漫；喜洋洋的笑脸，是元旦里最幸福的团圆。“三节”将至，愿你快乐过节。

30、毁灭友情的方式有许多，最彻底的一种是借钱。保持友情的方式有许多，最有效的一种是常联系。冬至到了，朋友，愿真挚的祝福带给你温馨的快乐。

31、冬至来，飒飒清风送关怀；多喝汤，熬出一锅情意暖；勤活动，伸展四肢好体态；找乐子，嘻嘻哈哈合家欢；多交流，心里话儿说出来。肤浅问候，祝你愉快！

32、冬至来到，即将冻结了旧的一年，融化新的一年，结束一年的烦恼，压力，释放积攒的好运，欢乐，让悲伤成为历史，用幸福开启新的篇章。祝你笑口常开，财运滚滚来。

33、冬至到来雪花飘，气温下降早预防。天晴记得晒棉被，驱除湿气保暖强。夜晚关好门和窗，冷气侵入体难扛。及时添衣保健康，疾病远离笑脸扬。祝冬至快乐健康！

34、天寒地冻冬至到，问候一到冰冻消。哪怕大雪如鹅毛，飘飘洒洒当舞蹈；哪怕寒风猛呼啸，声声犹如吹口哨。保重身体最重要，添衣保暖健康绕。愿你冬至安康如意！

35、冬至天气寒，记得要保暖，祝福短信传，快乐不间断，好运幸福连，甜蜜串一串，开心身旁伴，无忧又无烦，健康又平安。冬至到了，愿开心相伴，幸福永远！

36、冬至日来到，养生也要做好：少食生冷，不宜燥热，进补四忌要注意，多加衣服，多锻炼，身体硬朗不生病，早睡早起，生活规律不能变，祝你冬至快乐，幸福无边！

37、冬至的饺子，温暖的投资，多吃一点会发财，冬至的汤圆，幸福的团圆，多吃一点会梦圆，冬至的问候，快乐的等候，希望甜蜜围绕你，直到永久。

38、风再大，吹散不了亲情的牵挂；天再冷，冰冻不住朋友的深情；雪再深，隐藏不住爱情的温馨。冬至到，愿每个人收获亲情，友情，爱情，天天开心。

39、冬雪纷飞舞天空，点点星光看雾浓，心中伤痕挂窗棂，开出莲花一点红，心花也有怒放时，窗前凝泪盼春情。

40、今天冬至，别忘记吃饺子，若忘记了。后果严重：一不漂亮了，二没法带眼镜了，三没法听甜言蜜语了……吃饺子可防止耳朵被冻掉。

41、冬至已到，春节不远。祝福朋友：烦恼与忧愁象冬天一样，轻轻离去；机遇和好运象春天一样，悄悄到来；幸福和快乐，象冬春之交一样，蒸蒸日上！

42、气始于冬至，养恰逢其时。来适量运动，固旺盛精力。进营养好料，求延年益寿。成圆圆好事，做连连好梦。活自在潇洒，得幸福欢笑。

43、冬至将至，朋友关怀无微不至。铃声一响祝福至，问候一到心意至。福禄跟着寿喜至，好运伴着幸运至，吉祥携着如意至，温馨牵着浪漫至，健康拽着快乐至！

44、用我们的心情画出千山万水，用我们的友情画出美丽宫殿，用冬至的雪花点上闪闪光点，用冬至的气氛写上我们的故事，把这美丽画卷送给你，愿我们的友谊万古长青！

45、冬至到，快乐为你戴上帽子，开心无限；美好为你披上外套，幸福无限；吉祥为你降下祥光，好运无穷；朋友为你送上问候，情谊浓浓。愿你安好，冬至快乐！

46、短信相忠告，冬至要来到。冬至天冷要知道，糊口规律稳定套。阳光暖和照，不再心烦躁。冬装常常套，热水袋常抱。见我短信微微笑，保你年青又俊俏。

47、一年一度节日到，祝福一个一个到，亲朋好友祝福到，兄弟姐妹祝福到，港澳同胞送福到，国外友人福到，祝大家冬至到，幸福到，财运到，健康到，美丽生活天天到。

48、风乍起，冬至到，添衣御寒防感冒。开心好，开心笑，福至心灵不感冒。红豆粥，热姜茶，常喝常饮去感冒。关门窗，戴棉帽，防风护头无感冒。冬至到，别感冒，快快乐乐身体好。祝您健康！

49、有句话每年冬至我都想说，可是苦于没有机会。现在我实在憋不住了，请再给我一碗饺子！

50、朋友让忙碌生活变美丽，朋友让平凡日子更温馨，朋友让喧哗城市变得亲近，朋友让寒冷冬日充满暖意。冬至日到了，亲爱的朋友，记得常常联系，祝愿朋友万事顺意！

51、降温了，花落的声音风知道，思念的感觉心知道，变冷的温度冬知道，我的祝福你知道，没有华丽的词语，只想在渐冷的冬天为你送上暖暖的祝福！

52、冬日里，冬日寒，不知不觉冬至来；吃饺子，吃汤圆，短信预祝圣诞欢；唱歌来，跳舞来，欢欢喜喜盼新年；好朋友，多惦记，愿你冬日笑得甜。

53、冬至天变冷，应当合理饮食。起床后，可喝点蜂蜜或白开水，利于排毒。午餐要丰富，肉类菜类粥类要齐备。晚餐莫吃太饱。睡前一杯脱脂奶，利睡眠。冬至时节，祝你快乐安康！

54、又是一年冬至节，装满一生幸福让平安为你开道，抛弃一切烦恼和快乐紧紧拥抱，存储所有温暖将寒冷迅速赶跑，释放一生真情让幸福永远对你微笑！祝朋友冬至快乐！

55、今天是冬的尽头，也是春的开头。虽然你在那头，我在这头，还是把你记在心头！在这寒冷的关头，愿我的祝福温暖你的手头，直达你的心头。冬至节气快乐！

56、重重冷风，封锁不了我对你的想念；层层冰雪，阻隔不了我对你的问候；冽冽寒冬，冻结不了我对你的祝福！亲爱的，冬至快乐！

57、这条短信，收到就行；要是在忙，不回也行；我祝福你，知道就行；今天是的你，顺心就行；记得复我，偶尔就行；看完之后笑就行。冬至快乐！

58、冬至的天，云淡风轻；冬至的心，玉洁冰清；冬至的花，残红凋零；冬至的景，雪白月明；冬至的情，思念不停。冬至到，愿你快乐前行，美丽好心情！

59、春天的钟声响，新年的脚步迈，祝新年的钟声，敲响你心中快乐的音符，幸运与平安，如春天的脚步紧紧相随！春华秋实，我永远与你同在！

60、冬至将来临，短信送上关心：爱心暖你，热心敷你，痴心想你，关心对你，衷心祝你，幸福如昔，温暖似火，预祝冬至快乐！

61、吃了冬至饭，一天长一线。今日冬至，太阳开始回来了，春天也越来越近，愿我的短信及我的祝福能象这冬至的阳光，为您驱走严寒，送去暖和。祝冬至快乐！

62、今天是冬至节，冬季的开始，我想送你一缕和煦的阳光，照亮你一路前行；我愿送你一束芬芳的玫瑰，献给你一季的美丽；我要送你一声朴素的问候，温暖你一整个寒冬。

63、拧紧时光的发条，释放祝福的信号，放慢匆忙的步调，又是冬至来到，愿你把快乐接收了，把好运全拥抱，心情美丽面带笑，休闲日子更美妙。

64、时光磋跎了岁月，季节遗忘了誓言，雪花融化了流年，北风带来了思念。冬至祝福，绘下温暖画卷，愿你绽放快乐笑颜，常与好运碰面，享受幸福无限！

65、冬至到了，愿友情的炉火温暖你的心怀，真诚地问候陪伴在你的身边，诚挚的祝福让你开心无限。天冷添衣，愿你冬至快乐，幸福健康！

66、冬至来了，调养身子；饮食温饱，暖暖肚子；四肢勤劳，动动步子；起居有律，不添乱子；心态豁达，找找乐子；身体安康，多赚票子；愿你大顺，过好日子。

67、时光驻足冬至，祝福随风而至，雪飞的日子，想起你的样子，愿快乐是你的影子，好运是你的步子，成功是你的位子，保重好身子，多赚点票子，幸福一辈子！

68、寒风袭来，阳光至；数九到来，温情至；冬至到来，长夜至；水饺端来，好运至；汤圆盛起，团圆至；美酒饮来，健康至；祝福到来，幸福至。预祝冬至快乐！

69、腊月二十二，年年此节遇。冬至大如年，浓重好欢聚。情暖数九天，二十四节气。冬至阳气起，吉日庆贺喜。祝快乐冬至！

70、思念永动机开动，雪作燃料，风当发条，把寒冷全部融化，把你的烦恼消灭掉，让快乐发动机在你心里把幸福制造。冬至到，愿你把温暖拥抱，心情更美妙。

71、用文字编辑了一份快乐，温暖的气息灌入你心田，把问候编织成一份幸福，温馨的情绪流入你心房，将祝福编写作一份如意，温柔的情谊驶入你心间，冬至到，愿你开心绕，顺心随！

72、吃了冬至饭，一天长一线，今日冬至，太阳开始回来了，春天也越来越近了，愿我的短信及我的真情能象这冬至的阳光，为您驱走严寒，送去温暖的希望。

73、亲爱的，我们的相识系于缘，我们的相知系于诚，我们的相爱系于爱，我很爱你，我相信我们会永远的在一起的，冬至来了，祝老公冬至快乐，多吃饺子啊。

74、吃吃饺子，过好日子，看看短信，找找乐子，保暖锻炼，注意身子，天气寒冷，迈迈步子，饮食均衡，管好肚子，笑口常开，多赚银子，遇事心宽，不出乱子，送上祝福，幸福一辈子。祝冬至快乐！

75、冬至来了，我愿思念化作一抹春风，为你把严寒驱散；我愿祝福化作一件棉衣，为你阻挡冬风；我愿情谊化作一条短信，为你内心带来缕缕温暖！

76、冬至尴尬之最：夹起火鸡想到禽流感；收到礼物恐怕有\*\*；肩扛口袋好象捡破烂；贴上胡子被当作\*\*罪犯\*\*出现！

77、在外游子们！三节将近，冬至的饺子，圣诞的帽，元旦的祝福要送到——父母，因为父母的心，父母的意，父母这辈子可不容易。游子们别忘了！常回家看看。

78、冬至到了，雪花在空中飞舞，舞出一幅美丽的图画请你欣赏。问候在风中传送，送出一段温馨的话语请你聆听。祝你幸福安康。冬至快乐。

79、听说过吗？前世的五百次回眸，才换得今生的一次擦肩，象你我这样亲密的朋友，上辈子似乎没干什么，光他妈回头了！祝你冬至快乐！

80、今天是冬至，我送你一碗特制饺子：平安皮儿裹着如意馅儿，用爱心煮熟，吃一个快乐，吃一个幸福，吃三个健康，吃一碗发财，喝汤顺利！

81、冬至到来天更寒，惟愿朋友身体康。学习溜冰赶陀螺，运动锻炼身体棒。上网电脑玩游戏，追赶时尚好刺激。包吃水饺度冬至，祭拜祖先寄哀思。愿健康喜乐！

82、冬至将至，心不安宁，或者连续几天失眠，或者晚上的梦增多，午睡也做梦，梦都和父母息息相关，有大家庭曾经的日子，有父母年事已高的生活，有父母共墓穴的公墓场景，此情此景常常惊醒梦中的我。

**读后感带图稿纸篇二**

读《假如给我三天光明》有感

今天，我读了海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》这本书。我被这本书深深的吸引了。《假如给我三天光明》这本书讲的是海伦·凯勒小时候因一场疾病，导致了耳朵失聪、眼睛失明，最后连话都说不了了，成了残疾人。但她并没有被这些困难吓倒，和残疾做斗争，克服了种种困难，靠顽强的毅力成为作家的故事。

我最喜欢这本书中《假如给我三天光明》这一章的内容。在书中写道海伦·凯勒如果是一位大学校长就要开设一门怎样使用眼睛的课程，告诉学生们怎样用心观察那些他们习以为常的事物，增添他们的学习乐趣。海伦·凯勒的心愿是能拥有三天光明。她想看看自己的老师和朋友，记住她们的模样;她想看日出、参观博物馆、看电影；她还想看看人们是怎样生活的……海伦·凯勒多么想拥有光明，能用眼睛看见美好的世界。告诉我人们要珍惜自己所拥有的一切。海伦·凯勒是盲、聋、哑为一身的残疾人，但她还是努力学习、热爱生活，为社会做贡献。她是一个非常了不起的人。我想一个

残疾人都能认真的生活，不虚度光阴，那么我们这些

健康人应该报着对美好生活的希望快乐的生活。我现

在是一个小学生，应该快快乐乐的学习和生活，趁着

年少学好本领，为社会贡献自己的力量！

四年八班张钰

**读后感带图稿纸篇三**

【感动中国】2024，谁在“感动中国”？

2024-02-28河南教育报刊社·快乐初中生

“感动中国2024年度十大人物”：

隐姓埋名28年，带领科研团队实现氢弹研究突破的科学家，“两弹一星”功勋于敏；

我国高温合金研究奠基人，国家最高科技奖的获得者，2024年去世的科学家师昌绪；

体弱多病，但放弃安逸生活坚持在贵州山区义务支教9年的退休外交官朱敏才、孙丽娜夫妇；

两次背井离乡，为南水北调做出巨大奉献的基层干部赵久富；

默默捐款27年从不留真名，成为一座城市精神坐标的普通市民张纪清；

为了能让失聪的儿子接受正常教育，和儿子同桌15年的爱心妈妈陶艳波；

破获上百起暴恐案，被誉为大漠“猎鹰”的新疆特警木拉提·西日甫江；

对麻风病人不离不弃，守望麻风村近40年的医生肖卿福；

十几年如一日，无微不至照顾瘫痪父亲的孝女朱晓晖；

几代人接力帮助残疾邻居，创建美丽家园的陇海大院；

此外，《感动中国》还向远赴非洲的中国埃博拉医疗队表达了年度致敬。

1.于敏

中国氢弹之父。中国科学院学部委员（院士），89岁，核物理学家，国家最高科技奖获得者。

△于敏

△于敏儿子

颁奖词：离乱中寻觅一张安静的书桌，未曾向洋已经砺就了锋锷。受命之日，寝不安席，当年吴钩，申城淬火，十月出塞，大器初成。一句嘱托，许下了一生；一声巨响，惊诧了世界；一个名字，荡涤了人心。

于敏1944年考入北京大学，1951年以优异成绩毕业，进入中科院近代物理研究所，1960年底，开始参与科学家钱三强组织的氢弹技术理论探索。

在中国核物理的几位开创者中，于敏是唯一一位没有留学背景的人。在氢弹的理论探索中，于敏几乎从一张白纸开始，依靠自己的勤奋，举一反三。克服重重困难，自主研发，解决了氢弹研制中的一系列基础问题。1967年，中国完成了氢弹核爆实验。从原子弹到氢弹，中国只用了两年零八个月，这是世界上最快的速度。在氢弹研制过程中，于敏提出了从原理到构形基本完整的设想，成为中国氢弹研制中的关键人物。

从20世纪70年代起，于敏和其他学者一起倡导、推动加快我国的惯性约束聚变研究，并将它列入我国高技术发展计划，大大推动了我国国防科技的进步。

从60年代开始，于敏放弃了个人热爱的基础物理专业，此后30年一直隐姓埋名，于敏一生只有两次公开露面，一次是1999年，国家为两弹一星元勋授奖，另外一次是2024年1月9日，国家科技奖颁奖，于敏成为最高科技奖的唯一获得者。

2.朱敏才，孙丽娜

朱敏才，男，1942年生人，退休外交官。

孙丽娜，女，退休高级教师。

△朱敏才

△孙丽娜

颁奖词：你们走过半个地球，最后在小山村驻足，你们要开一扇窗，让孩子发现新的世界。发愤忘食，乐以忘忧。夕阳最美，晚照情浓。信念比生命还重要的一代，请接受我们的敬礼。

朱敏才曾是一名外交官，妻子孙丽娜曾是一名高级教师，退休后两人没有选择安逸的日子，而是奔赴贵州偏远山区支教。9年来，他们的足迹遍布贵州的望谟县、兴义市尖山苗寨、贵阳市孟关等地。2024年两夫妇扎根遵义县龙坪镇，继续他们的支教生涯。

生在贵州黄平，长在贵阳的外交官朱敏才，得知家乡师资严重缺乏，退休后放弃在北京悠闲自在的生活，去山区义务支教。尽管已经古稀之年，但他们表示：“只要我们还能动，就希望在这里继续教下去，让山里娃也能和城里娃一样，能大声流利地说好英语、学好英语”。

山区洗澡难、买菜难、乘车难、看病就医难，各方面都极不方便。卧室跟男厕所共用一面墙，夏天臭气熏天，孙丽娜晚上要戴着两个口罩才能睡觉。因为长时间在山区生活，加上高原强烈的紫外线照射，现在孙丽娜的右眼全部失明，左眼视力只剩下0.03，检查身体时还发现体内重金属超标。朱敏才也患有高血糖、高血脂、呼吸暂停综合征等危险疾病。但他们依然坚守岗位，带给孩子生动活泼的课堂氛围。

他们义务执教不拿一份报酬，在省吃俭用资助贫困生的同时，还在积极为学校建电脑教室、修学生食堂四处联系争取支持和帮助。夫妇两在北京治病期间，仍心系山区的孩子，为他们捐来了20台电脑。孙丽娜还将阿里巴巴“天天正能量”奖给她和丈夫的10万元奖金转赠给了学校，用于建电脑教室。在支教9年后，他们被中央电视台评为“最美乡村教师”。

3.赵久福

赵久富，男，60岁，湖北团风镇黄湖移民新村党支部书记。

颁奖词：清水即将漫过家园，最后一次，把红旗在墙上摩平。你带领乡亲们启程，车轮移动的瞬间，心间隐痛。不敢回望，怕牵动一路哭声。五十年间，两度背井离乡，我们的老支书，一生放不下的，不只是白发高堂。

2024年，南水北调移民工作正式开始，湖北十堰市郧县余嘴村成为被定为当地首批搬迁的移民试点村，村支书赵久富以大局为重，主动放弃留下来的名额，告别80岁高堂，认真细致作好移民工作，代领61户村民搬迁到团风镇移民新村。

2024年，跨世纪工程南水北调正式通水。此时，南水北调移民第一村十堰郧县余嘴村支书赵久富带领着移民新村的村民早已安定下来，大家也都找到比过去更多的致富出路。

50年前，南水北调一期移民开始时，七岁的赵久富跟随父母搬迁到了余嘴村，2024年，他成了村里移民的第一责任人。这里有61户要外迁到千里之外的黄冈。家园难舍，故土难离，移民工作最难张嘴。村看村，户看户，群众看的是干部，按照住房在海拔172米以下需要外迁的标准，赵久富可以选择留下，但他还是主动选择了外迁黄冈。赵久富80多岁的父母亲决定不跟儿子外迁到黄冈，但他们支持儿子带头外迁。

村支书带头外迁，61户村民陆续签了搬迁协议，2024年的4月30日，移民搬迁对队伍就要出发了，家家户户开始收拾家当装车。赵久富党旗挂在了自家外墙上，这是他在余嘴村当村支书的第26个年头，也是他在余嘴村当村支书的最后一天。赵久富的母亲拄着拐杖步行了5公里，来到了移民现场。母子遥望，赵久富不敢流泪，怕耽误了移民的行程。

2024年，余嘴村变成蓄满清水的库区。而移民们在赵久富的带领下，在新的家园也走上了致富路。

4.张纪清

张纪清，74岁，江苏江阴市市民。

颁奖词：一个善良的背影，汇入茫茫人海。你用中国人熟悉的两个字，掩盖半生的秘密。你是红尘中的隐者，平凡的老人，朴素的心愿，清贫的生活，高贵的心灵。炎黄不是一个名字，是一脉香火，你为我们点燃。

2024年11月，在邮局突然晕倒的老人张纪清被送到医院。散落的汇款单暴露了他的秘密。人们发现，他就是江阴人寻找了27年的好心人炎黄。

1987年，祝塘镇政府收到一笔1000元的捐款用于敬老院的建设，捐款人署名是“炎黄”。当时这笔捐款相当于一个人一年的工资。从此以后的27年间，无论是希望小学还是敬老院，或是地震灾区都曾收到过署名“炎黄”的捐款。27年间，江阴人一直在寻找“炎黄”这位好心人，当地甚至还建设了一个“炎黄陈列馆”。

2024年11月，这位好心人“炎黄”终于现身了，他就是张纪清。张纪清出生贫苦，改革开放后成了镇上首个万元户。手里有了些钱他就开始捐款。之后，他又干回了老本行会计，拿的是死工资，可是捐款却没有中断。张纪清在家里明确表态，钱会用到别人最需要的地方，子女的钱自己去挣。现在张纪清每月只有500多元的收入，当教师的老伴还有些退休金，两口子一直生活俭朴，现在还住着过去的老房子，但是依旧捐款。

张纪清坦言署名“炎黄”是不想让被帮助的人有负担，他说“我们做一点点小事情，就不能以恩人自居”。张纪清就是“炎黄”，这个秘密只有他的妻子知道，并一直支持着他。这份坚持27年的凡人善举成就了大爱，在这个冬天带给很多人温暖。

5.陶艳波

陶艳波，48岁，女。

△右一女是陶艳波

颁奖词：他的四周寂静下来，你的心完全沉没。除了母爱你一无所有，但也要横下心和命运争夺。十六年陪读，你是他的同桌，你作他的耳朵，让他听见这世界的轻盈，也听见无声的爱。

48岁的陶艳波，每天从早到晚，几乎都要陪伴在儿子杨乃彬身边，和儿子一起学习，做儿子的老师、陪读。

在杨乃彬一岁的时候，因为一次发烧导致耳膜出血，最终导致他失去了听说功能。这给了陶艳波和一家人很大的打击。

为了给孩子治病，他们走过了很多地方，但医生的结论始终让他们失望。很多人劝陶艳波把孩子送到聋哑学校，但是陶艳波没有放弃。

为了儿子，她专门从老家黑龙江到北京去学习唇语，然后一点点地教儿子说话、识字。

陶艳波坚持让儿子上正常学校，为此她做出了一个难以让人理解的决定：辞职陪着孩子一起上学。就这样，从小学一年级到高三，母子二人一起学习。陶艳波就是儿子的耳朵，就是儿子的向导。杨乃彬的老师、同学也都为这对母子提供了最好的条件。经过不断练习，杨乃彬也能比较正常地和人交流。

如今，杨乃彬已经考上了大学，成为了河北工业大学机电专业的学生。他希望用自己的努力回报父母，回报老师，回报所有帮助他们的人。

6.木拉提·西日甫江

。木拉提•西日甫江，男，38岁，维吾尔族，新疆和田地区公安局民警。

颁奖词：钢的意志，铁的臂膀，每天都在与死亡的狂沙较量。危险无处不在，你用胸膛作盾牌；为了同胞的安宁，你选择了翱翔。高飞的猎鹰，你绝不孤独，因为你的身后是人民！

木拉提•西日甫江，是新疆和田地区的一名公安民警，曾荣立个人二等功两次，个人三等功四次。早在中国人民公安大学读书期间，木拉提就多次参与警方的反恐行动，担当卧底和翻译。从警14年来，木拉提•西日甫江始终坚持战斗在打击暴恐犯罪活动第一线，用热血和行动保护了人民群众的生命财产安全与社会和谐稳定，被当地群众誉为大漠“猎鹰”（维吾尔语的尊称，传说中老百姓的守护者）。

2024年4月，木拉提获得重要情报，一伙隐藏在和田农村的暴恐分子，正在秘密制造大批炸弹，准备实施多点连环袭击。秘密侦查发现，暴恐分子有很强的反侦查意识，布置了大量机关，还在制爆窝点的内部和周边预埋了遥控启爆的炸药，事情一旦败露，就打算和警察同归于尽。情况紧急，木拉提和战友们没有犹豫，在摸清位置、确定时机后，果断行动，击毙了歹徒。当场搜出了200多枚的自制炸弹的成品和半成品，其中包括杀伤力巨大的汽油炸弹和人体炸弹。

和田是暴力恐怖斗争的前沿阵地，面对艰巨繁重和复杂危险的维稳任务，木拉提•西日甫江与犯罪分子机智周旋、斗智斗勇，先后数十次将暴恐犯罪活动打击在预谋之中。

战友的牺牲、亲人的牵挂让木拉提更加坚定。他说，我们的这个工作背后，是美好的一个未来。因为我们就爱我们的祖国，爱我们的新疆。

7.肖卿福

肖卿福，男，66岁，江西省赣州市于都县皮防所支部书记、皮防科科长。

颁奖词：偏见如同夜幕，和大山一起把村庄围困。你来的时候，心里装着使命，衣襟上沾满晨光。像一名战士，在自己的阵地上顽强抵抗；像一位天使，用温暖驱赶绝望。医者之大，不仅治人，更在医心，你让阳光重新照进村庄。

肖卿福自1974年从卫校毕业后，走上麻风病防治的岗位。他独立确诊、治疗麻风病新发、复发患者300多人，矫正康复手术100多例，从未出现过医疗事故。他在尽心尽力做好麻风病防治工作的同时，还利用各种机会宣传麻防科普知识，到全县各医疗单位进行皮防知识讲座近百次。

说到麻风病，许多人都会望而生畏，肖卿福却和麻风病打了40年的交道。于都县黄麟乡安背康复村正是一个麻风村，医疗条件相对落后。在村里，肖卿福既要当医生又要当护理员，不管是看病还是病人的日常料理都是他一个人在做。他为病人打针、敷药、清洗溃烂的伤口，护理眼、手脚畸残的病人，给他们喂饭、喂水、抹身子，将救治麻风病人之责时时记在心上，从没有过任何埋怨。

“当好麻风病医生，比当好其他医生确实更难。麻风病人也都是人，既然我选择了当医生，不管怎么样就是要为病人服务。”肖卿福这样说过。现如今66岁的肖卿福，仍然还在 9

麻风病防治一线奋斗着。2024，肖卿福是全省麻防专业技术学科的带头人，先后荣获全国麻风战线突出贡献奖——“马海德奖”“全省麻风病防治先进个人”。

8.朱晓晖

朱晓晖，女，黑龙江绥芬河市民。

颁奖词：十三年相守，有多少日子，就有多少道沟坎。命运百般挤兑，你总咬紧牙关。寒风带着雪花，围攻最北方的一角。这小小的车库，是冬天里最温暖的宫殿。你病中的老父亲，是那幸福的王。

朱晓晖的父亲在2024年患弥漫性脑梗塞，从此瘫痪在床，失去了生活能力。为了更好的照顾父亲，朱晓晖辞掉了在报社的工作。为了给父亲治病，她不但卖了房还欠下一身债务。因为不堪重负，朱晓晖的丈夫带着孩子离开了她。朱氏父女在社区的车库里安了家，一住就是12年。

朱晓晖曾是一位有才气的诗人，诗歌在全国获得过很多奖。父亲生病前，她喜爱读诗、写诗；而现在她看得更多的是医学护理和养生方面的书籍。老人患病后落下了瘫痪的毛病，腿脚不便，大小便也不能控制。朱晓晖几乎每天都要给他擦洗身体。在她的细心照料下，老人卧床 12 年都没有得过褥疮。但常年的操劳，使得才41 岁的她早已满头白发。

维持两人生活的唯一来源是老人每个月一千多元的养老保险。父亲治病的开销不能省，朱晓晖就只能去市场里捡人们不要的菜给父亲吃，自己则用咸菜就着米饭度日。虽然生活环境艰苦，但朱晓晖一直努力让父亲生活的更舒适些。老人因为心疼女儿，常常痛哭。

除了每天照顾父亲的起居外，朱晓晖在周末还有一项重要工作，就是给三四个“债主”的孩子补习。对于别人的帮助，朱晓晖感恩在心，她也在用自己的行动把爱和善意传递给更多人。

9.师昌绪

师昌绪，金属学及材料科学家，“两院”院士，曾荣获国家最高科学技术奖。

颁奖词：八载隔洋同对月，一心挫霸誓归国。归来是你的梦，盈满对祖国的情。有胆识，敢担当，空心涡轮叶片，是你送给祖国的翅膀。两院元勋，三世书香。一介书生，国之栋梁。

1948年，师昌绪赴美留学。50年代开始，师昌绪为争取回国，进行了长期斗争。1955年6月，师昌绪回国，被分配到中国科学院金属研究所，从1957年起便负责“合金钢与高温合金研究与开发” 成为中国高温合金开拓者之一，领导开发中国第一代空心气冷铸造镍基高温合金涡轮叶片，使我国成为继美国之后第二个自主开发这一关键材料技术的国家。

师昌绪对国家科技政策的制订及科技机构的设置和发展做出了突出贡献。他倡导并参与主持了中国工程院的建立；多次主持全国材料领域发展规划。师昌绪在国际材料科学领域享有很高声誉，多次担任国际材料领域学术会议主席或顾问。

他时常说，他已经90多岁了，还有两件事需要尽快完成，一件事是在有生之年为科普事业多做事。中国的科普工作还没有完善，大众需要更多的科学知识。二是希望在大飞机工程材料科学方面做点事。只要材料不过关，他决不罢休。

2024年11月10日晨7时7分，师昌绪因病在京逝世，享年96岁，李克强总理闻讯委托工作人员打电话表示沉痛哀悼，并向家人及亲属表示慰问。

“作为一个中国人，就要对中国做出贡献，这是人生的第一要义。”他最常说的这句话，虽然朴实无华，却凝聚着一位饱经沧桑的老知识分子大半个世纪以来投身科学事业，矢志报国的赤子情怀。

10.埃博拉医疗队

2024年3月，爱博拉疫情突然在西非爆发。这是一种人类束手无策的病毒，感染性强，死亡率极高。几内亚、利比里亚、塞拉利昂等三个国家成为重灾区。而且疫情正在不断蔓延，威胁着周边国家的安全。

疫情最早出现在几内亚，第一例埃博拉患者就是由中国医生曹广亲自接诊的，曹广曾徒手翻开患者的眼皮检查瞳孔，他也成为距离埃博拉最近的中国人。这名患者在入院后第二天死亡。随后20天，医院接诊了12名感染者，有9名几内亚医护人员被感染，六名死亡。

一时间，世界各国谈埃色变。

中几友好医院的中国医生选择了坚守，他们借鉴抗非典的经验，制定出一套疫情应急方案，并向几内亚工作人员和当地华侨华人广泛宣传，普及防控知识。

很快中国的后援医疗队抵达这里，一场国际人道主义救援大接力开始了。

2024年8月8日，世界卫生组织发布声明，宣布西非埃博拉出血热疫情为国际关注的突发公共卫生事件，建议疫情发生国宣布国家进入紧急状态，严格落实防控措施。有些援非国家开始撤走本国医生，召回驻疫区国外交官。

在声明发布的第二天，中国政府决定派出3支专家组分赴西非三国，对当地防控埃博拉疫情进行技术援助。同时，紧急人道主义援助物资于当地时间11日分别运抵三个国家。

9月，塞拉利昂的疫情严重起来，中国增援的医疗队和检测队，共59人在9月中旬抵达塞拉利昂。

11月，又一支队伍从中国出发，远赴千里之外的利比里亚，他们很快新建一所100张床位的埃博拉出血热诊疗中心。

2024年1月12日，在这里就诊的三名埃博拉患者康复出院。疫情虽然并没有过去，但正在出现转机。

两天之后，新一批援助利比亚和塞拉利利昂的医疗队从北京首都机场出发，奔赴疫区一线。

病毒是全人类的敌人，应对埃博拉疫情不仅是西非三国的事情，也是国际社会共同的责任。迄今，中国在当地支持并参与疫情防控工作的中国医务人员累计有近600名，并已向13个非洲国家提供了4轮价值约7.5亿元人民币的紧急援助。这是新中国成立以来卫生领域最大一次援外行动。

在最危难的时刻，中国医生和非洲人民站在一起，患难与共、风雨同舟。这是中非友谊的真情体现。在埃博拉疫情中，世界看到了中国医生的使命，也看到了中国作为负责任大国的担当。

11.陇海大院

陇海大院，郑州市二七社区有个和谐的老院落。

颁奖词：一场爱的马拉松，长跑三十九年，没有终点。一座爱的大院，满是善良的人，温暖的手，真诚的心。春去春回的接力，不离不弃的深情。鸽子飞走了还会回来，人们聚在一起，就不再离开。

二七区陇海大院居民高新海，1976年在农场插队时，突患急性横贯性脊髓炎致高位截瘫，胸部以下完全失去知觉。随后，命运的打击接踵而来：1983年，家里的顶梁柱二哥因病去世；1987年，母亲患结肠癌；1997年，大哥患肺病；2024年，父亲患上老年痴呆；2024年，高新海的父母相继去世，留下高新海孤零零一人。

当不幸开始笼罩这个家庭的时候，大院里的邻居们就纷纷伸出援助之手，一个自发形成的爱心群体自觉承担起照顾他的义务——洗澡、理发、上车下床……生病时，大家不分昼夜轮流在床前守候，至今38年从没间断。

年夜饭到高新海家吃，这个传统有好多年了。高新海说：“不光是年夜饭，遇到世界杯、欧洲杯等大赛时，我家也是邻居们聚在一起看球的地方，其实，我知道，邻居们就是为了陪陪我，怕我寂寞，跟我说说话。”如今，高新海学会了骑电动三轮车，他用这辆三轮车免费接送社区赶着去办急事的人，谁着急上班，谁赶着去火车站，谁要去医院看病，高新海闻讯会立马赶到。

陇海大院的故事在当地群众中反响强烈，2024年荣登中国文明网“中国好人榜”，荣获2024年河南“十大爱心集体”、2024郑州市“首届慈孝集体”、2024年“感动郑州”爱心集体，2024年该事迹被翻拍成电影《好好的活着》。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找