# 最新30秒个性化自我介绍(十五篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-18

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧30秒个性化自我介绍篇一我今年13岁，圆圆的脸上...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**30秒个性化自我介绍篇一**

我今年13岁，圆圆的脸上，镶嵌着一双炯炯有神的小眼睛。我的眉毛又黑又粗，好似两把大扫帚，在圆圆的鼻子下面，长着一张能说会道的嘴巴。

我生活在一个甜蜜的四口之家中，我的妈妈是一位老师，在三中工作，也就是我现在所处的学校。我的爸爸同样也是一位老师，在岱岳乡中心校工作，我的姐姐呢，是一个品学兼优的学生今年在中学读高中一年级。

我生性好动，是个开朗活泼的孩子。我酷爱体育运动，尤其是球类这一方面的。比如：足球、篮球、羽毛球、乒乓球……也由于开朗活泼的缘故，我很爱笑，一笑起来，那双小小的眼睛就眯成了一条缝。

各位同学，既然我们分在了一个班级中，就应当在学习中相互交流，在生活中相互扶持帮助，我的目标是在几年后的中、高考中考出优异的成绩，为家人争光。可是，要想取得优异的成绩，就得付出艰辛的努力，为此，我将坚持不懈。朋友，那你的目标是什么呢，你愿不愿意为之付出努力吗?让我们一起努力吧!

这就是我，一个开朗活泼的男孩，愿为目标而付出努力的人。

**30秒个性化自我介绍篇二**

我叫，是来自于南开区宜宾里小学的学生。

时间如清风，转眼间，身旁的杨树又增添了六个年轮，而刚入小学时的懵懂，也被六年的学习时光拭去。今天，我怀着一颗赤诚的心、对贵校的憧憬以及对学习的执着追求，真诚地向您推荐自己。

母校良好的学习氛围，优秀的老师培养了我科学严谨的思维方法，更造就了我积极乐观的生活态度和开拓进取的创新意识。课堂内外拓展的实践、扎实的基础知识和开阔的视野，使我不断充实自己，全面发展，赢得老师、同学的信任和赞誉。

我品德良好，担任三年大队长职务，曾获得市级三好学生、市级文明学生，区校级三好学生等。

我酷爱写作，在第六届小超人作文“全国总决赛”中获小学组作文一等奖，天津市大田杯“党在我心中”征文比赛三等奖，南开区“心中的太阳”诗歌创作比赛中荣获一等奖，“好书伴我成长”中获征文一等奖等。

我喜爱钢琴，20xx年顺利通过天津考级委员会六级考核，成绩优秀。今年四月通过艺术特长生钢琴考核。

我喜爱朗诵，在南开第九届艺术比赛中获朗诵一等奖，南开区“祖国，我为您喝彩”比赛中获小学二等奖。

良禽择木而栖，士为知已者而搏。南开中学治学有序，管理有方，是我梦寐以求的学习胜地，我非常渴望在此度过我的中学时光。愿您的慧眼，开启我学习的新旅程。衷心感谢您能在百忙之中浏览我的自荐信，这对我来说，将是一份莫大的鼓励，是为一位满腔热情的学生开启一扇希望之门。

**30秒个性化自我介绍篇三**

尊敬的各位考官：大家好!

能参加这次面试我感到很荣幸，我希望通过这次面试将一个真实的自己展示给您，帮助自己抓住这个机会。我是××，来自于××，可能有的人知道××，那里就是我出生的地方，所以以此为名，同时它也有吉祥延绵之意。我平时喜欢阅读书籍和时事消息，尤其喜欢名人传记，在阅读他们时，我相信它们不光可以了解名人的风采，更可以增长自己的人生阅历，经历我生活中无法经历的精彩人生。而在事实方面更偏好于国际形势的了解。我相信在这个广泛合作的现代生活中，扩大自己的知识面是必然的。我毕业于××，在校期间多次参加专业实践活动和项目制定实施过程。成为一名合格的是我一直不变的愿望。

通过多年的学习和锻炼，我养成坚韧的性格和乐观的精神，尤其是人际关系和对事情的处理方式方面得到了长足的进展。

1.人际方面我充分利用自己友善，有耐性的性格特点与身边的人和睦相处，在与人相处尤其是人际间的谈话中我可以掌握每一个人的情绪变化和表达含义及时的调整谈话内容和回应方式。

2.在处事方面我坚信知己知彼才能百战不殆，不打无准备之仗，尽量考虑成功与失败的条件和得失，减少风险得程度，完成任务。

我相信这两方面的特点可以帮助我更好的成为一名合格的××，帮助社会弱势群特获得更多的帮助和支持。人的生命是平等的，每个人都有获得美好生活的权利，这就是我对一名职责的理解和诠释，我相信我会用我努力来见证一名××价值，希望大家给我这个机会。

**30秒个性化自我介绍篇四**

我叫××，新的学期开始，学校的各个部门都开始招纳积极向上的管理人员，比如学生会工作。虽不是向单位求职，但要进入学生会部门锻炼，仍是向要通过面试自我介绍。如何向师兄师姐们展示自己的决心和能力呢?以下为您提供一篇学生会面试自我介绍范文。

我性格开朗,健谈，常常面带笑容，喜欢以微笑待人，喜欢把自己的快乐与所有的人分享。

我的爱好广泛，喜欢旅行、听音乐、下棋、各种体育运动。

我是一个做事踏实、学习刻苦、有上进心的学生。

刚踏进大学，我就严格要求自己，立志要在大学生涯中有所成就，从全方面发展自己。

我也是一个追求完美的人，我知道世上没有十全十美的人存在，但我们可以去追求，去不断的向它靠拢，每一个人或多或少都有缺点，我把这些缺点比作一个无形的洞，我们都知道洞是可以填补的，就好比缺点也是可以改正的，这也就要我们怎样把这个洞一点一点填上，就是怎样一点一点完善自己。洞是无形的，就如人不会是十全十美，我们或许永远填不满这洞，就好像人不会十全十美，也就正如学习，学习是无止境的。因此我要不断的填洞，不断的学习，不断的完善自己。所以，我选择了我所追求的，追求了我所选择的——入学生会。

我积极参加了其它会议活动，得到了些许锻炼，在领导和师兄、师姐的教导下，我的思想素质有了进步;工作能力有了提高;文化函养有了提升;实践能力了有增强…学习是无止境的，我要奋力拼搏，尽我的最大努力去做到最出色。

虽说命运掌握在自己手中,但有时付出了不一定有回报,如果我没有入选，也不会就此灰心，我会下去总结经验教训，弥补不足。

**30秒个性化自我介绍篇五**

尊敬的各位领导，各位前辈：

大家好!

我叫××，家在××，今年刚刚从××大学××学专业毕业。我性格开朗，容易与人相处;做事认真并善于总结，乐于与他人交流。

能够应聘到国虹工作我倍感荣幸，而能来到采购部工作，我不知道用哪些更恰当的词语来表达自己的欣喜之情。

首先，请允许我借这次机会表达对各位领导的谢意，谢谢你们能给我这个什么都不懂的毛头小子一次如此之好的学习与锻炼的机会。

其次，我刚刚离开大学，对公司的规定、公司所要求的人际关系、公司所要求的能力等等的掌握程度几乎为零，所以在以后的工作中，还请各位领导和前辈能够多多指教，多多包涵!

最后，我很想很想用最短的时间让自己适应这个环境，掌握作为一名采购员所必须具备的能力，为这个部门，为公司尽自己的一份力。我不怕吃苦，我也愿意吃苦，如果以后有哪位前辈有什么需要我去做，我不敢说能做到您所要求的标准，但我保证在我的能力范围内做到最好。

我的自我介绍就到这里，真诚的谢谢大家!

**30秒个性化自我介绍篇六**

我叫，今年x岁，是x学校的学生。在老师心目中，我是一个思维敏捷、领悟力强和爱动脑筋的学生，也是一个学习勤奋、做事认真的学生。我的学习成绩一直在班级中名列前茅，而且对数学学习特别感兴趣。

在老师和家长的帮助下，我养成了良好的学习习惯，每天坚持预习，上课时认真听讲、积极发言，家庭作业既整齐又正确。良好的学习习惯和一丝不苟的学习态度，使我成为老师们眼中的优秀学生。在近六年的学习中，我多次获得单科免考并在各类评比中获得了优异成绩：每学期都被评为学校“三好学生”，在南京数学学会组织的“智力数学大比拼”和“南京市第九届小学智力数学冬令营竞赛”中均获得了二等奖，在江苏现代教育培训中心和《小学生报》组织的第五届“现代杯小学生学习能力测试”语文学科和数学学科中分别获得二等奖，在校英语百词竞赛中荣获一等奖，在校数学竞赛和英语故事演讲比赛中分别获得二等奖，被鼓楼区教育局评为20xx年度和20xx年度鼓楼区“学习之星”，获得20xx年度鼓楼区“优秀少先队员”称号。

我的爱好十分广泛，课外时间学习了民族乐器二胡，取得了江苏省音乐家协会组织的二胡水平考级玖级良好的成绩，我还对竖笛和书法着迷，课余时间参加了学校组织的竖笛和书法兴趣班，不仅能熟练吹奏许多竖笛曲子，而且成了校竖笛队的优秀学员，在江苏省中小学生书法(写字)大赛中，我的书法(写字)作品获得了“金奖”，在学校举办的第四届春季田径运动会中，我获得了四年级女子组100米和跳远2个第一名。在学校的“小艺术家”评比中，我分别被被评为“小电脑家”、“小书法家”和“小健将”。

我除了喜爱学习还喜欢科学，从三年级起就订阅《我们爱科学》，每一期杂志都是一口气读完还意犹未尽，我也爱看中央电视台《走近科学》栏目，从中了解到了许多科学常识，在“鼓楼区首届中小学生学科性小论文”评选中，我撰写的《响水壶的秘密》获得了二等奖。

我热爱班级集体，热心公共活动，作为一名中队委，我带领同学们认真参加大队各项活动，努力成为老师的小助手。在“手拉手、心连心、与凉山孩子零距离”活动中，我获得了“爱心大使”称号，在“童心红丝带”活动中荣获优秀个人奖。

未来学习之路还很漫长，我将继续努力，认真踏实、勤奋刻苦，争做一名老师和同学眼中的好学生。

**30秒个性化自我介绍篇七**

尊敬的园长：

您好!

我叫××，来自××，毕业于××师范学校，所学幼师专业。请各位前辈多多指教。

20xx年毕业后，我先后到过××“××幼儿园”、××“××儿园”代课。我天生有一份对孩子的爱心、耐心和责任心，我非常喜爱幼师这个职业。历经生活的考验，如今，比起刚毕业时，现在的我积累了不少与孩子们打交道的经验，更多了一份成熟和自信。

教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和剪纸外，还会唱、会跳、会讲。当然，“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。最重要的是，我很喜爱小孩，也非常受孩子们喜欢，我有很好的方法与之沟通和交流，我想，这些都是一名幼儿教育工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多教师队伍中的一员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负前辈们的厚望和“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

**30秒个性化自我介绍篇八**

各位老师下午好，我叫，来自x大学x学院专业。从进入大学开始我就把能进入北航深造作为自己的梦想。所以我今天能在这里参加面试，我感到很高兴，也很激动。因为我离我的梦想很近。

刚入学的时候，我听说有几个07级的学长学姐保研到了北航，从那以后我就以他们为榜样，希望自己也能像他们一样。

大一的时候，我学习很努力，天天穿梭于教室和图书馆之间，大一结束后我的成绩是专业第一名。

大二的时候，我参加了学院的学生工作，负责组织和协调整个学院的寒暑假社会实践活动。这一年我也参加了学校学院的各种活动，结交了许多好朋友，在和老师同学的交流过程中，我也成长了许多，学会了很多做人做事的道理。当然，在这个过程中，我的积极表现也受到了老师和同学的好评，获得了一些奖项，包括“优秀共青团干部”“社会实践先进个人”等，而且我也积极向党组织靠拢，于去年的十月份成为中共预备党员。

大三的时候，我主要任务是学习专业知识参加一些学术活动，所以我辞去了学生工作，专心学习专业知识，这一年我主要学习了自动控制、嵌入式系统开发等知识，完成了相应的课程设计，通过这些专业知识的学习，我更加确定了自己在自动化专业的发展方向。由于大三成绩是专业第一，最近我已经取得了国家奖学金的推荐名额。

在科学研究方面，我主要参加了三个项目：

在个人技能方面，我一次性通过了英语四六级，听说读写都还ok，计算机方面，初步掌握了c语言，c++，能熟练应用办公软件和多媒体处理软件，通过了计算机基础综合技能认证.

如果能如愿以偿的进入北航，我打算在硕士阶段有以下规划：首先，进一步了解我的研究方向，认真补充专业知识;同时希望能够跟着老师接触一些项目，用项目驱动学习。希望自己到最后能够自己带项目。另外如果有机会的话，希望能够在北航继续深造，攻读博士学位。

**30秒个性化自我介绍篇九**

我，是一个可爱的小女孩。

和周同姓，但我们班的同学们却老叫我“周扒皮”!

性别：和妈妈一样。

年龄：度过了11个元宵节。

爱好：弹琴，画画。

特长：数学，打人……

模样：瓜子脸扁鼻子，手大脚大像爸爸。(是遗传噢!)长头发黑眼珠像妈妈。有点高不矮，(1米58)有点胖不瘦。(47公斤，嘿嘿，胖吧!)

优点：从幼儿园到现在，有将近30本奖状。每次一考完期末考试选学习标兵，三好学生的时候，一大堆同学就已经在喃喃道：“这次的学习标兵准是周巧萍。”听完后，我不禁在一旁偷笑。不过想起大考前那几个月，真是惨不忍睹。不说学校布置的作业，就光说家庭作业就每天规定做3张试卷，语文数学英语各一张，一天一篇日记。到了晚上，好不容易熬完这些作业，要是碰上妈妈不高兴，兴许还要读一个单元课文。要是到了要和市里统考的时候，更是……天哪，我这还是在说我优点嘛?怎么说到说到变成我大考前受难的事啦?

缺点：说起我的缺点，比优点还多，3天3夜也说不完。除了老师每次在学生手册上的评语是上课不爱举手，上课搞小动作，有点骄傲自满，还有爱捉弄同学以外，我家长也给我总结了几条：学习不自觉、脑细胞转不过弯、好吃贪玩、出门就闯祸、小时候爱玩水、玩泥巴、出去玩了回来就是一身脏兮兮的、去别人家做客就做出没见过世面的憨相、脸皮厚、打不死。(我觉得其实也不会很多呀。

)暑假里的一天，我约了几个小伙伴去玩，走着走着就来到学校。我们看见在学校放信的地方有很多信，上面写什么字也不太看得懂。于是，我就和几个小伙伴商量好，去拿些信来折飞机。然后，我们就和守门的老伯伯说了，一会儿，信就到手中。我那时候粗手粗脚地就把信封从中间撕开两半，突然有个小伙伴叫起来：“周巧萍，那是你的信!”我听了，把信封拼好来，一看，果然是我的。我看不懂里面的字，就回到家拿给爸爸看。看完后，爸爸说：“周巧萍，这是湖南的一个老乡寄来的信，他不知道我们家住哪，就寄到你们学校去，里面可是有重要的东西呀!”我知道闯大祸了，想溜，溜不到，自然少不了一顿打。我真是自讨苦吃!不过，我的缺点转身就忘，我的脑细胞真是直直的，记不住事情。

愿望：决心改掉缺点，好好学习，长大了多多学习医学方面的知识，专门研究像我这类的孩子的脑细胞。

1、 自我介绍的意义：

(1) 自我介绍是向别人展示你自己的一个重要手段，自我介绍好不好，甚至直接关系到你给别人的第一印象的好坏及以后交往的顺利与否。

(2) 自我介绍不仅仅是展示自己的手段，同时，也是认识自我的手段。古人云：“知人者智，知己者明”，常言道：“旁观者清，当局者迷”，可见，要想认识自我，给自己一个准确的定位不是一件容易的事情，而通过写自我介绍，会对自己进行一个有意识的梳理。

2、 自我介绍的方式：

自我介绍可以有不同的方式，

(1)按照使用的语言来划分：可以分为口头的，书面的。我们这里主要讲书面的自我介绍。

(2)从书面的自我介绍来看，可以有自传性质的自我介绍，比如，像我们学习的《鲁迅自传》和《老舍自传》两篇文章就是这样的自传式的自我介绍。也可以有以事件为中心，突出个性特点的自我介绍。

3、 自我介绍的禁忌：

(1) 自我介绍最忌讳平淡无奇，不能够把个人的特点展示出来。

(2) 自我介绍还忌讳写成简历形式，缺少文学色彩

**30秒个性化自我介绍篇十**

我叫张，今年12岁，在江苏省高邮市北海小学五(1)班读书。我个子不高，长得也不胖，有一头乌黑的头发，弯弯的眉毛下，镶嵌着一双大眼睛。

我喜欢音乐，特别喜欢拉二胡。只要有我认识的曲子，都会拉。大人们夸我还真有点音乐细胞呢。我听了，心里美滋滋的。

我的优点是在家里认真预习、复习功课。每次老师布置的作业我都认真完成。数学还用草稿纸再重新验算一遍呢。因此，我的成绩还行。

我的缺点是上课不敢大胆发言，考试时不仔细。就拿语文第二单元考试来说吧，我有些会写的词都写错了，作文还写走了题呢。所以那次考得实在不理想。我已经在努力改掉这些缺点了，争取做个更好的学生。

我特别喜欢和别人打赌。输了，嘟着嘴巴就走。要是赢了，笑得眼睛变成了一条细缝。有一次，我和同学打赌，这位同学说身上有200元钱，我想：“谁会有这么多钱呀，分时是吹牛”.就让他把钱掏出来看看。果然不出我所料，他对我说：“我是骗你的”.这时，我笑着高呼：“我赢了!我赢了!”

哈哈!这就是我。

**30秒个性化自我介绍篇十一**

我叫，今年十三岁，刚上初二。

我个子中等，1，66，再班里排第十个，长脸短鼻子，手大脚也大，一双眼睛不大也不小，眼珠子特别有神，一张大嘴巴特别能说，只要一说起来，说上一个小时也没问题，个子不高不矮，身体不胖不瘦。总的来说还是比较帅的。

我在北京市中上学，我们的校服不好看，全是兰色，所以特别好认，一看就是中学生。

我的优点就是爱动，每天早上我都到外面锻炼，跑跑步，玩玩单杠等，

所以，我在学校的体育特别好，我的学习也是不可质疑的，数学考试从来没下过90分，我的英语也不错。所以，我的脸上总是洋溢者喜悦的表情。

我的缺点就是不会打篮球，也不知到是怎么一回事，就是不喜欢，而且，我上课还总走神，不注意听讲。所以，老师叫我后，我还满有信心的站起来，百分之八十都是对的，害的老师又气又笑。

这就是我，只要一见到我，我总是笑，我会热情的和你打招呼，来吧!

**个性自我介绍三分钟范文篇三：**

尊敬的领导们：

大家好!我叫，毕业于\*\*学校专业，选修。

在学校期间，主修的专业课有，根据所学的知识，也参加过一些具体项目的事实，比如学院独有的精品课，在其中负责主模块或者担任组长工作，应用了技能及财务知识等，取得了什么样的成果。并在实践中，加深了对认识，提高了此类工作的实际操作能力。

另外，在学校中也参加过一些社团活动，比如，在其中加强了和同学们的交流，全方面认识了团队协作的带来的效率，对团队合作和责任感有了新的感受和知识。

个性上，首先是比较诚实、乐观、热情。其次，具有团队精神，踏实努力，很强的责任心。

在这里应聘贵公司的职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

我的情况大概就是这样，请问有什么其他方面想要了解的么?我会如实一一回答您的提问。谢谢!

1、 自我介绍的意义：

(1) 自我介绍是向别人展示你自己的一个重要手段，自我介绍好不好，甚至直接关系到你给别人的第一印象的好坏及以后交往的顺利与否。

(2) 自我介绍不仅仅是展示自己的手段，同时，也是认识自我的手段。古人云：“知人者智，知己者明”，常言道：“旁观者清，当局者迷”，可见，要想认识自我，给自己一个准确的定位不是一件容易的事情，而通过写自我介绍，会对自己进行一个有意识的梳理。

2、 自我介绍的方式：

自我介绍可以有不同的方式，

(1)按照使用的语言来划分：可以分为口头的，书面的。我们这里主要讲书面的自我介绍。

(2)从书面的自我介绍来看，可以有自传性质的自我介绍，比如，像我们学习的《鲁迅自传》和《老舍自传》两篇文章就是这样的自传式的自我介绍。也可以有以事件为中心，突出个性特点的自我介绍。

3、 自我介绍的禁忌：

(1) 自我介绍最忌讳平淡无奇，不能够把个人的特点展示出来。

(2) 自我介绍还忌讳写成简历形式，缺少文学色彩

**30秒个性化自我介绍篇十二**

尊敬的各位领导：

首先我非常荣幸站在这里参加面试，感谢各位领导给了我这个面试的机会!

我叫，毕业于\*学校护理专业。在我的脑海里，护理是一个神圣、崇高、伟大的职业，护士是一个平凡岗位上不平凡的人。这个神圣的职业从小就是我的理想，怀着对理想的不断追逐，我终于迎来了今天这个起点。

转眼间3年的院校生活已悄然而去。在这3年里我怀着对护理事业的热情，坚持以学习为主，取得了良好成绩，被评为优秀学生干部、自立自强先进个人及优秀大学毕业生。在学习之余我也不忘丰富自己的课外知识，参加了多种课外活动和业余兼职，参加了国家计算机二级培训并取得合格证书。通过在校两年的理论学习和医院一年的临床实践学习，我掌握了作为一名护士所应具备的基本能力，同时更建立了作为一名护士应具备的爱心、责任心和集体荣誉感等重要观念。

面对新的环境，新的起点，新的挑战，我将全力以赴。只为成功找方法，不为失败找借口即是我的座右铭。我深知要成为一名优秀的护理工作者，就必须不断的提高自己，为此我在学习理论知识的同时也报考了重庆医科大学的本科自学考试以提升自己的学历。

最后，我衷心的感谢各位领导给了我这个面试的机会。如果有幸成为贵医院的一员，我必将以满腔的热情投入到护理工作中，用我的汗水、知识和热情报答贵医院的知遇之恩。我坚信，你的信任会成为我更加的努力的动力!

我的介绍完毕，谢谢!

**30秒个性化自我介绍篇十三**

我叫，是一名普普通通的农村女孩，我喜欢唱歌、画画、写故事。

我很懒，不愿意写作业。但一玩起来，我总是最活跃的一个。我很活泼、好动、阳光、乐观。我像是古人的“不以物喜，不以己悲”的性格。我很仰慕古人的才华，这也影响到我喜欢语文喜欢的如痴如醉。

在班级里，我是一个时时刻刻不能空闲的女生。我总是喜欢加入任何的活动，上课总是最爱发言的一个。我很喜欢语文课，因为语文老师是一个很好相处的人;我不喜欢英语，虽然英语老师很疼我。我心目中也有自己的女神——刘诗诗。因为我觉得她很漂亮很有趣。

我长得并不出众，但很爱笑。我总是认为：哭是一天，笑也是一天，与其愁眉苦脸的过完一天，不如开开心心的过一天。可妈妈总是说我在为自己缺心眼找借口。

在班级里大家一致的认为我是“女汉子”，我也不知道为什么，大家见到我，都不会惹我。有时有人说我欺负她，而另一个人却说，我打不过他。

我最大的特点就是一个字“说”。不是我吹牛，要说这个“说”呀，有几个人比得过我。我还喜欢看电视，每当有什么好节目，我总是第一个冲到电视机前观看。我几乎什么都看：新闻联播、电视剧、动画片。我就是一个十足的电视迷。我还喜欢看小说，我可是班级里公认的才女!别看我不爱学习，我的成绩也不赖，大榜70之前一定有我。

总之，我就是这样一个活泼、开朗、爱说话的一个女孩子。

**30秒个性化自我介绍篇十四**

我是一个非常乐观的女孩，我认为我们应该分享每一分每一秒的快乐时光。

当你快乐时，你才会感到阳光是那么灿烂，天空是那么湛蓝，我们是那么开朗，又是那么富有活力。追求快乐的人是不断争取的、上进的，追求快乐的人是不会被困难击垮的，追求快乐的人是会勇敢地面对每一次挑战的……因此，在老师和家长的教育下，我才懂得了感恩、乐观、坚持……我最大的特质就是执着，只要是我所选择的事情、道路，我都会异常坚定地走下去。

同样，我也是个喜怒无常、豪爽大方，有时倔强，有时软弱的女孩子。喜欢学英语，可成绩却是一塌糊涂，脑子里经常会出现一些稀奇古怪的事情，可我还非常乐于接触大自然，不知道算不算一个矛盾的共同体。

记得小时候，有一次洗澡，我突发奇想，要是把沐浴液、香皂，还有牙膏和在一起会有什么效果呢?这一想法一出来就开始实施了。好巧，那天我用的是中华超清牙膏，含在嘴里清凉清凉的那种。我一不小心加多了，结果洗完澡身上还凉飕飕的，一停下来就感觉浑身发抖。

在家里，我还是一个比较乖巧的女孩子，很听话，不会只顺着自己的性子来。因为我知道，父母生养我们并不容易，而且即便工作再忙，也要腾出时间来照顾我们，所以我绝对不能惹他们生气。有时我做错了事情，就毫不犹豫地向他们道歉，还常想：何必要计较那么多呢?就算是父母做错了事，我也会很宽容的，毕竟父母也不是成心的嘛。我的父母是很开明的，所以我想告诉你们：谢谢你们给我提供这么开明、优越的生活条件!我爱你们!

在学校里，我也是一个听老师话、不和同学吵嘴的人。上课认真听讲，遵守纪律，下课和同学们玩耍嬉戏，和和气气，从来不会为了一些鸡毛蒜皮的小事而大打出手。作业按时完成，考试成绩也还算可以，在老师眼中应该算得上是一个比较优秀的学生吧。当然，我也不会亏待自己，累了也会和同学们发疯似的跑得大汗淋漓，脸上却荡漾着开心的笑容。

我的爱好是画画、唱歌、听音乐、读书、弹钢琴等。我的专长是读书和弹钢琴。在我看来，读书能开阔自己的视野，让自己不再做一只“井底之蛙”;而弹钢琴则能够让自己“超然物外”，不受世俗的羁绊……我是一个像向日葵一样追赶阳光的女孩，我的人生观点是幸福快乐每一天，同时也希望我可以把快乐带给我认识的每一个人。

1、 自我介绍的意义：

(1) 自我介绍是向别人展示你自己的一个重要手段，自我介绍好不好，甚至直接关系到你给别人的第一印象的好坏及以后交往的顺利与否。

(2) 自我介绍不仅仅是展示自己的手段，同时，也是认识自我的手段。古人云：“知人者智，知己者明”，常言道：“旁观者清，当局者迷”，可见，要想认识自我，给自己一个准确的定位不是一件容易的事情，而通过写自我介绍，会对自己进行一个有意识的梳理。

2、 自我介绍的方式：

自我介绍可以有不同的方式，

(1)按照使用的语言来划分：可以分为口头的，书面的。我们这里主要讲书面的自我介绍。

(2)从书面的自我介绍来看，可以有自传性质的自我介绍，比如，像我们学习的《鲁迅自传》和《老舍自传》两篇文章就是这样的自传式的自我介绍。也可以有以事件为中心，突出个性特点的自我介绍。

3、 自我介绍的禁忌：

(1) 自我介绍最忌讳平淡无奇，不能够把个人的特点展示出来。

(2) 自我介绍还忌讳写成简历形式，缺少文学色彩

**30秒个性化自我介绍篇十五**

告诉面试官你能做什么

能给公司带来什么

有很多人在面试中喜欢对面试官说自己想做什么，但一般情况下，面试官更关心的你能做什么，能给公司带来什么。所以，在第三分钟，你需要介绍自己的优势，并且通过介绍自己的优势让对方知道他想知道的。

在介绍优势时要突出你与众不同的能力，这就是你的核心竞争力。然后可以再说说你对未来的规划，也就是你的职业目标，一个对未来有规划的人，一定是具有远见的。

总的来说，在第三分钟就是要讲自己的优势，特别是那些对方刚好需要的优势。对未来的规划则是为了增加面试官对你的信心，也是为了增加你说的话的可信度。

除了这些，还可以从这些小细节让别人加深对你的印象。

1、第一印象很重要。

因此要注意着装、仪容，最好要记得适当的微笑。

2、学会“听”和“看”。

要会看对方的眼神和表情，更要会听对方的话外之音。

3、说话时语言尽量做到简洁有力。

最后，祝愿大家在面试中都能给面试官留下深刻的印象，获得自己想要的工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找