# 敬老院的社会实践报告3000字(十二篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-07-19

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。敬老院的社会实践报告3000字篇一这次实践，感悟很深，懂了很多。羊有...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**敬老院的社会实践报告3000字篇一**

这次实践，感悟很深，懂了很多。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。我们应该懂得感恩，父母对子女的爱是世上最无私的爱，我们应该孝敬自己的父母，报答他们。不要让他们老无所依，孤苦伶仃，无依无靠。尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展,竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家,得到了家的温馨,爱的呵护。作为青少年的`我们更应该对老人多一点关爱，多付出一点爱，让受到冷漠的老人感受到爱的温暖，让社会充满爱。

又是一年寒假来临，xx年的世界经济面临严重危机，大学生就业问题更加紧张，“毕业等于失业”。大二的我，虽然还没有面临这样的问题，但也充满了危机感。

与以往的假期一样，通过各方介绍，我找到了一份临时的兼职工作，到所在地区的敬老院做一名服务人员。

在放假前，我们接受到一项任务，调查某个单位所需人才情况。在兼职期间，我向水源镇敬老院的院长询问了这一情况。

据李院长的介绍，敬老院作为服务非赢利单位来说，所需职工数量并不大，但是，所需人才需要具备良好的护理医疗知识。就其基本服务人员来说，最起码要具备护理技能，以及简单的急救常识。

一个单位的运行，不仅要有这样的基础工作者，还需要一部分的管理人员。基于这一点，我像李院长询问这一方面的用人情况。

李院长这样说，敬老院是隶属于所在地政府的福利单位，基本上所有的管理人员都是由政府下派。但随着农村体制的改革，有可能逐渐会转向对外招聘。

xx年的经济危机，并没有对福利单位造成太大的影响，但是，对于其他行业造成了很大的冲击。

春节过后，我转到亲戚家的酒店帮忙。在店里，经常会听到一些商人的谈话，无聊之余，也会和他们聊聊。

最大的感触就是由于经济的不景气，什么生意都不是那么好做。比如说，一个以运输油品，加工油品起家的商人，在xx年不但没有赚钱，而且赔进了几十万。

面临当前的行情，生意不景气，意味着想要寻找一份满意的工作是很困难的。据了解，今年毕业生人数与往年同期比较，大大增加，打一个比方，一份工作好比一块蛋糕，而这块蛋糕，有六到八个人在竞争，可想而知，难度有多大，竞争有多激烈。

当然，就业问题对于我一个大二的学生来说，似乎还是很遥远的事情。但是，有一句话说得好，“机会留给有准备的人”，所以，现在就应该积累一些经验了。

当然，想要找到一份合适的工作，最大的筹码是良好的专业技能。

在这几个假期里，走进社会，了解现状，对于我们来说是必要的。

以上是我通过社会实践所体会到的。经验在于积累，人生需要磨练，准备充分，才会接近成功!

**敬老院的社会实践报告3000字篇二**

x月13日，我与高中同学组成的暑期社会实践志愿服务小分队，满怀高兴的走进京口区谏壁镇的敬老院，刚走进去就被老人们淳朴的热情给打动了。院长给我们事先安排好了工作，我们也分工细致和明确的干起了手中的活儿，在此过程中汗水虽如雨下，可是我们却感受不到丝毫的疲累，看着老人们脸上洋溢着的笑容心里早已充满了劲儿，在累也是值得的。

首先，我们安排好同学分别负责搬桌椅、拖扫地、擦洗座椅等任务，随后便开始细致的开始了手中的任务。院长让我们把医务室的桌椅先挪出来然后扫地的同学便开始可以进行工作了，我们有着规律的忙碌着，看见人手不够时，我们又主动积极的协助他们把事做好，然而在帮助他们的同时我们还把自己手中的事做得井井有条，闲暇之余部分同学主动接近老人陪老人们聊天测量血压，关心老人们的生活状况，看到老人们眼上洋溢着的笑容心里别提有多温馨了。

手中的事干到一半时，院长和蔼地让我们歇息，但是我们并没有丝毫的疲惫，一直埋头干着手中的事，其中有一位同学尽管在做事的过程中受了些小伤可是他仍然加入我们的队伍中，这种精神使我们非常钦佩。看着他们细致的用抹布擦着满是灰尘的书架、汗水浸湿的身影穿梭在楼道里，忘却了休息和闷热信念只有一个，只为奉献只为给老人们营造一个全新的舒适的生活环境，再苦再累也是值得的。不知不觉的时间已到了中午，我们的任务也结束了，令院长十分满意和高兴。

随后，我们又走进了老人们的房间，食堂等一系列生活场所，充满了家的温暖和亲人般的.照顾。结束后，我们又拍照留念，老人们也是不舍的向我们告别，院长也十分热情地我们下次有时间能再来，走时我们一一向爷爷奶奶们挥手再见告别。

人老不足畏，可怕的是周围冷漠的眼光。人老了之后，仿佛就是可怜造的，讨得万人嫌。其实，我们不应该这样去想，因为如此一想，人老了，腿脚不便了，思想含糊了，仿佛就成了社会的负担，就会拖累社会。如此的话，人老了岂不就成了罪过了。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。现在，他们老了，社会不应该遗弃他们。敬老院的老人们虽然没有儿女，但社会没有抛弃他们，而是给与了他们极大的关怀。他们没有家庭，幸福指数也许会低一点，但他们应该觉得满足了，因为在他们的背后，是殷勤的工作人员，是仁爱的政府，是团结强大的中华民族。这是我们此次活动最大的收获!

对这次社区清扫，我想做一个小结。

环境是我们共同维护的，而当今社会，人们对环保的淡化令我们深感危机重重，且不说人们做什么来使环境卫生步入标准指标，一个简单的要求，让人们不污染环境，这就很难做到。

在这次活动中，我清扫了大街卫生，时间比较累的活儿，活动完结后，整个人都要散了，但看见大街上的白色垃圾都消失了，心里便也踏实了，开心极了。

在污染的(或许不能说无污染)环境中，无论是工作.游戏，心情都是舒畅的，哪怕是在其中呼吸便也轻松多了。

所以，从今往后，无论到哪里，保持一个清洁环境是必须的，不仅对健康，还有对心情，都是有很大好处的，无论是在哪里，这也都是适用的。

社区慰问

通过这次社区慰问活动，我受益匪浅。

首先，对所访问的对象是一次温馨的问候。老人们在经过一辈子将儿女养大后倒觉得闲着无聊了，这是他们自己的想法。这是我认识到一个事实，父母永远为儿女而活着，待到颐养天年之际，却也无所适从了。也难怪，就像一只辛勤的蜜蜂，让它停下来，也就很难了，清闲也不过是两个空字罢了。所以对我们这些社会上所谓的80后.90后，是时候停下脚步，与他们相随相伴了。

其次，帮助他们做家务是我们力所能及的小事，他们如沟壑般布满皱纹的脸上的慈祥的笑容便是我们最好的回报，简单而又厚重。有时，最简单的往往是最真的。

最后，我想说，亲情是人世间永不退色的一抹色彩。行走在人生的路上，有一个另一个来陪伴，到哪儿都不是终点，看看两位老夫妇相互扶持，相互爱戴，留下的不是别的，而是数不尽的情思在空气中回荡。

作为大学生，有较高的文化素质，应当积极参加社会活动，通过这次社区服务活动，我熟悉了社区在地理环境，人文景观，物产特色，民间风俗等方面的特色，进而萌生出亲切感、自豪感，并懂得珍惜，保护他们。

接触社会，了解社会，走向社会，学会做人，学会做事，增强社会责任感，培养并提高社会交往，组织管理，分析思考，实践创新能力。

参与社区管理，协助社区出墙报，普法宣传，进行清洁楼道，捡拾垃圾等活动，清理绿化带内随意丢弃的垃圾，帮助清理社区内墙面上张贴的广告;帮助社区居民分发报纸，服务孤老，为社区孤寡老人做家务事，收集社区废品，将经兑换的现金用于社区公共服务建设，为社区种植绿色植物，开展绿色环保活动;在社区开展节约用水，保护水资源的宣传活动，开展本地区水资源状况的调查并提出改善的建议;开展读书学习互助活动，帮助和指导社区内的小朋友开展读书活动;进行义诊活动，给小区的居民进行基础诊疗并宣传保健知识，将诊疗结果进行记录。

通过这次社区服务，我发现在社区存在一些问题，在楼道里，地面上，甚至是居民的防盗门上，都贴有小广告，这不仅会对社区卫生构成威胁，还会影响社区的整体整洁性，对社区居民的心情也有一定的破坏作用;另外，社区花坛里的花草毁坏程度较重，由于小区内停车位紧缺，不少居民直接将私家车开到周围的草坪上，这种做法直接影响到草坪的使用寿命，是一种不道德的行为我建议在草坪上立上警示牌，写上警示语，这样能在一定程度上遏制此类不文明做法，我还发现，社区内供人们娱乐休闲的健身设施普遍较少，由于社区内老人和小孩子较多，因而常常有设施不够的现象发生，为了给社区居民创造一个和谐的社区环境，我建议相关部门应尽快采取措施，确保此类现象不再发生。

通过这次社区实践，让我从中得到了在平时学习生活中无法领悟到的东西，我深深地感受到一个人身处工作岗位的那份热情。热爱劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为大学生，有较高的文化素质，应当积极参加社会活动，通过这次社区服务活动，我熟悉了社区在地理环境，人文景观，物产特色，民间风俗等方面的特色，进而萌生出亲切感、自豪感，并懂得珍惜，保护他们;留意社区中人们关注，谈论的问题，并能学会综合而灵活的运用自己的知识来加以解决，从而掌握基本的服务社区的本领，形成建立良好生活环境的情感和态度;在服务的过程中学会交往，合作，懂得理解和尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感，自觉地从身边小事做起，关注社区，国家，乃至世界的环境问题，并养成随时随地保护环境的意识和习惯，我想，这才是社区服务的意义所在。

**敬老院的社会实践报告3000字篇三**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在20xx年xx月xx日，放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏，另一幅写着多一份爱心，少一份寒冷。带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了汤原县敬老院。在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上敬老院的敬字少了“艹“”。于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是刘院长，向她表明了我们的来由。刘院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个 “艹”字安装上;然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上;接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

参考范文2

目前，我们身边老人的生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果，给他们表演节目，带去温暖。再精神和物资上尽我们的一份力。为了体验生活，我们一行五人，xxxx开始我们的实践生活。十月二十八号，中午一点，我们五人连同其他志愿同学在学校北教学楼宣传栏处集合，出发前，我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，激情的召唤。我们迎着东方走向了麻丘镇敬老院，当我们经过长长的瑶湖大桥时，顿时感到天朗气清，心胸开达，充满了豪迈之气，我们每个人都忍不住用全身的力气大喊，仿佛自己的人生将在此刻开始走向成功。有一种雄心想与天工比天高的冲动，毕竟我们闯过独木桥的艰辛在此得到回报，尤其是来自甘肃的段利鹏和来自青海的张永环，他们疯狂的喊出心中的压抑气息。毕竟谁都努力过，谁都不太容易，此一刻我们彼此心意互通，都想为自己的人生拼搏一番。

一路上秋风习习，正值收割稻子的时候，一路的稻香，一路的鸟鸣，一路的歌唱，一路的热情，在阳光中弥漫。丰收的喜悦让罗占征唱起了他们家乡的民歌虽然我们听不懂他在唱些什么，但是我和冯文都在努力为他鼓掌，难得释怀一次，何不尽兴痛快呢?

**敬老院的社会实践报告3000字篇四**

目前，我们身边老人的生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果，给他们表演节目，带去温暖。再精神和物资上尽我们的一份力。

为了体验生活，我们一行五人，：xxxx开始我们的实践生活。

十月二十八号，中午一点，我们五人连同其他志愿同学在学校北教学楼宣传栏处集合，出发前，我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，激情的召唤。我们迎着东方走向了麻丘镇敬老院，当我们经过长长的瑶湖大桥时，顿时感到天朗气清，心胸开达，充满了豪迈之气，我们每个人都忍不住用全身的力气大喊，仿佛自己的人生将在此刻开始走向成功。有一种雄心想与天工比天高的冲动，毕竟我们闯过独木桥的艰辛在此得到回报，尤其是来自甘肃的段利鹏和来自青海的张永环，他们疯狂的喊出心中的压抑气息。毕竟谁都努力过，谁都不太容易，此一刻我们彼此心意互通，都想为自己的人生拼搏一番。

一路上秋风习习，正值收割稻子的时候，一路的稻香，一路的鸟鸣，一路的歌唱，一路的热情，在阳光中弥漫。丰收的喜悦让罗占征唱起了他们家乡的民歌虽然我们听不懂他在唱些什么，但是我和冯文都在努力为他鼓掌，难得释怀一次，何不尽兴痛快呢？走着、走着、一步、两步、三步……身边的208公交车不时得鸣笛，众多的轿车和长途公车仿佛都在为我们欢歌，终于在马路的一侧，在一座低矮的古朴的青灰色的房屋龟缩于此，在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走进麻丘敬老院，首先迎接我们的是院长，一个身材中等的中年男人，把我们带进敬老院，简单的交代活动事宜和要搞得劳动，接着陆续又有了很多老人，白发苍苍的、满脸忧伤的。还是我们的冯文同学懂事，毕竟大我们一点，一口一个爷爷奶奶叫个不停，叫的贼甜，在他的带动下我们也不再拘谨了，罗占征身材高大，一手搀扶着一个老爷爷另一手牵着一个老奶奶，这难得的镜头怎能错过。我赶紧卡擦一下，他跑不了了。我们几人派几个人去后院帮他们拔草前院打扫卫生，另外我和张永环以及其他同学，布置表演场景调试音响效果，此时已经是下午两点多了，将近一个小时得行程没有让我们得热情冷却。见到他们让我们更加坚定让自己带给他们一丝的快乐，在我替他们誊抄完一些重要的申请材料之后，罗占征以及段利鹏也从后院拔草回来。

接下来就是我们准备已久得文艺节目了，首先我们合唱了一首《歌舞青春》。个个唱得神采飞扬，反正再怎么难受得也不是自己，然后我们再一曲《夕阳红》奉献给各位老人，祝他们老友所乐。节目之后，我就拿着相机到二楼帮他们摄影了当做留念。段利鹏和罗占征来了一个正步走，特别认真但是很搞笑，冯文和张永环来了一手军体拳，引着爷爷奶奶们哈笑不止。

节目完后，我们便于爷爷奶奶们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄一个台下一个想唱红歌得爷爷急了，老是张嘴又闭口。唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

有一个爷爷跟我谈了很久，谈他们得过去，谈他的现在，感叹我们现在的生活。他的生活让我们想得更多，明白了他人生的艰辛与悲惨。由于生活困境，病症毁了他的一切，由于发病，一把火他的妻子儿女都活生生烧死在他的眼前。他内疚终生，但是我们又能给他什么呢？

爆竹声中，我们身后起了尾尘，每一个心中都有了一份沉重，在我走的时候，瞥见了墙壁上还有其他学校的团体的赠品。再回首，老人们都手拿我们赠送的礼品目送我们，眼中有一种光亮。走了，他们的一生将要走完了，他们有太多的辛酸和泪水，我们的欢声笑语只能带来片刻的忘记忧伤。我们该做些什么？每个人都在深思。社会需要关注孩子一般关注他们。珍惜岁月，关爱老人。

**敬老院的社会实践报告3000字篇五**

随着人口老龄化的发展，老年人的身心健康状况越来越受人们的关注。由于有些老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人们孤独寂寞，行动不便，又无人照顾，即使住进了敬老院，内心也感受不到很多温暖，他们渴望得到家人和社会的更多的关怀。因此，通过实践，希望可以呼吁社会关注这群被遗忘的人，关爱这些老人，关注他们的身心健康，丰富他们的日常生活。一声问候，一个笑脸，一份爱心，让我们用我们的实际行动去温暖老人们的心窝，使他们爱的天空不再是灰色，而是充满了欢言笑语。开展献爱心活动，树敬老之风，促社会文明，关爱老人就是关爱明天的自己。

1、送出爱的礼，走进爱的心

一大早，阳光明媚，我和几个同学就一起带着爱心礼物来到了敬老院，我们把小小的礼物送到他们手里，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们都很感动，和蔼可亲的，有的还和我们谈起心来!穿着大红棉袄的李奶奶非常健谈，她曾经是一名英语教师，爱好唱歌跳舞，她饶有兴趣地跟我们探讨着英语的语法，时不时从嘴里蹦出几句怀旧版的英语对白，那举手投足之间让我们全然忘记了她是一位老人。

刘爷爷是位退伍军人，老伴很早就过世了，他告诉我们，他的儿女常年在外，自己一个人很孤独，所以来敬老院找找朋友，找点安慰，让自己不再那么寂寞!老人和我们谈起了他参军的情况时，很是感动，慷慨激昂，仿佛又回到了部队，眼睛里流露出的是兴奋与不舍，但可以看出其中夹杂着这么多年来的辛酸泪，一个人的寂寞生活让他的面容更显憔悴了!

2、拉着爱的手，唱着爱的歌

让人难以忘怀的是80高龄的陈奶奶，老奶奶常年坐在轮椅上，尽管行动不便，但她每个星期都会坚持写写字，听听老歌!她还教我们唱起了《五字不老歌》，人老心不老，勤动手足脑;人老神不老，乐观精神好;人老气不老，烦愁被吓跑;人老志不老，奉献不能少;人老情不老，相伴乐陶陶;人老不服老，生活有目标;人老不摆老，学习永不骄;人老不怕老，困难吓不倒伴着动人的歌声，手着拉手，老奶奶露出了久违的笑，我们也笑了，笑得有点心疼，那一刻，真的很快乐。

3、将爱付出行动

和老人们谈谈心之后，我们开始帮他们打扫卫生，整理房间，把爱付诸了实际行动，大家都热火朝天地动手干了起来。每个人都带着关爱的心，做着关爱的事，如给老人们晾衣服，晒被子，倒垃圾有的给老人轻轻按摩，有的还帮老人剪指甲，看着小手拉大手，心中有说不出的温暖。到了午饭时间，我们主动给一些老人喂起饭来，一口，两口此刻的他们就像婴儿般渴望得到捧在手心里关怀，那幸福的笑脸，感动的泪水，看得心里很不是滋味。为了丰富老人们的娱乐生活，我们还带来了一些欢笑。有讲笑话的，有跳舞的，有吹笛子的，每个人都希望给小小的院子，带来大大的温暖。身体硬朗的张爷爷干脆还给我们伴起奏来，他拿出了搁置很久了的二胡。拉着二胡，哼着小调，别有一番风味，老人们的脸上都露出的久违的笑，很甜很美。

4、进行深入调查

最后，我们找到了敬老院的院长赵伯伯，聊起了敬老院的近况。他告诉我们：院里的老人们的基本物质生活还是有保障，也还算丰富，但精神生活就太贫乏了。老人们的内心其实也和孩子们一样，他们更加害怕孤独，更加渴望得到温暖!有的老人表面上看起来很开朗，但他们内心的那扇门却把自己关了起来，最痛苦的是，当想到亲人时，只能自己独自一人在黑夜里默默流泪。正如，有的老人拉着你的手，滔滔不绝地诉说着坎坷的经历和家事，情到深处时，泪如雨下。落寞惆怅衰飒，似乎充斥着他们的整个生命。连容纳幸福快乐的空间都挤不进去，鹿鸣思长草，愁人思故乡。我想他们一定很思恋那个自己曾经住过大半辈子的家，因为在这里，幸福快乐并不是会蔓延到每一个角落，也并不惠及每一位老人。走出大门时，我看出了大家的依依不舍，也看到了有的人在偷偷擦眼泪。

实践结果：通过这次的关爱老人活动，可以看出老人们其实很怕孤独，一点点的关爱都可以让他们冰封的心融化，感受到人间的温情，要多陪他们聊聊天，多关爱他们。当子女不在身边的.时候，老人们最需要的是一份温暖的关怀和问候。我们应该从各个方面关注他们的身心健康，因此，我建议：

1.希望敬老院可以建立老人活动中心，给老人们配备活动室，阅览室，保健室。老人可以到活动室里和别的伙伴们聊聊天，下下棋，活动室里还最好有健身器材，或者象棋，扑克，麻将等娱乐用品。活动中心还可以经常举办一些老年人活动，如老年人畅谈会，太极扇，太极拳比赛等等。

2.进一步完善公共基础设施，美化公园，花园等公共场所，使得老人们除了在空闲时间可以去活动中心活动之外，每天早晨还可以在公园里扭秧歌，唱歌，跳跳舞，散步，这些都会让他们的身心舒畅。

3.对于子女不履行行赡养义务的老人，希望政府相关部门要积极宣传法律知识，鼓励老人通过法律手段来维护自己的权益。

4.希望政府部门能定期给这些老人发放生活补贴和置办生活用品，解决老人老有所养的问题。提高贫困老人的生活补助，为老人安置娱乐设施，即使是一台小小的电视机，也会使老人们身心愉悦，喜笑颜开的。

5.希望医疗机构组织能够定期上门给老人看病，提倡自愿服务，保障老人们得身体健康。

6.加强青少年精神文明建设，鼓励学生走进老人，帮助老人，进行送温暖，献爱心的志愿者服务。

7.关爱老人的身心健康，从精神的需要送给老人七个伴：

众伴-就是要走出封闭的狭小生活空间，远离孤独，多与人交流和接触，彼此交融，相互信任，相互帮助，以此增强安全感，从而达到健康延寿的目的。

德伴-加强道德修养，做到乐善好施，助人为乐，事事通达，心胸宽广，这必然会使老人的心里获得平衡。

爱伴-爱家庭，爱社会，爱生活，爱大自然。不仅满足被别人所爱，更要注重自己奉献爱。因为奉献爱的过程也是使人心怀感恩的过程，使得心境更好，心态更健康，从而使老人的童心不泯，抗衰延年。

乐伴-笑，是乐观豁达的象征，是美好心情的自然流露。从此解除心理上的疲惫和痛苦，使老人们更加心平气和，神清气爽。

动伴-老人能够经常从事一些适宜的劳动和运动。可以利关节，丰肌肉，通血脉，活筋骨，有利于身体健康。

说伴-有话不说憋在心里，时间长久也会生病。无论是高兴的事还是烦恼的事，无论是喜事还是愁事，老人还是一吐为快。因为，对老人来讲，说也是一种通气化瘀的良药。

书伴-老人要经常看书读报，才能使他们天天用脑，益智增神，生活充满乐趣，延缓身心的衰老。实践总和体会：或许有人认为，敬老院是老人们安享晚年的快乐天堂，但这次的敬老院之行改变了我的一些想法，没有亲人的嘘寒问暖，没有朋友间的谈天说地，那些老人给我的感觉就是孤独寂寞，仿若大沙漠中孤独的旅行者般无助和无奈。有的房子大大的，但很冷清，没有一点温暖，他们的心也是如此吗?除了他们自己，无人知晓。有的房子小了点，人多一点，却依然没有热闹的气氛，每个人都仿佛会把自己封闭起来，仿佛在他们的世界里有着我们一触即发的伤疤。尽管我们很热情的去帮助他们，去关心他们，但有些老人还是会害怕，会不愿意。可能是他们认为自己的子女都相信不了，何况是别人了!他们的眼神是那么的迷茫，表情是那么的无助，犹如在生死边缘徘徊的人。其实，每个人都会老的，每个老人也都曾经年轻过，请不要嘲笑老人的思想落后，因为以后我们也会跟不上时代，不要嘲笑老人行动迟缓，因为以后我们也会这样，也不要嫌弃老人不讲卫生，他们吃过的苦比我们吃过的盐还多，更不要抱怨老人的叨唠、叨唠，有的时候这是许多老人对儿女深爱的一种方式，只是这种方式年轻人都不喜欢，甚至讨厌，于是老人和年轻人就有了代沟，有时还会引起冲突。都说羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义，多一点关怀，少一点抱怨，敬老光荣，忤逆可耻，有的时候，小小的爱真的能造就大大的幸福。

此次敬老院一行让我感慨很多，自己去的敬老院没有想象中华丽的院座，在眼帘中出现的只是一座朴实无华的小楼，自己在想为什么州一座那么大的城市为什么还有那么破旧房子，而且那么破旧的房子里住的是年迈的老人，而有的人会问，那么多敬老院为什么选择一间那么破旧的敬老院，我想如果人人都选择好的敬老院，条件好的敬老院，那么那些条件差又偏僻的敬老院有谁去看呢?那里面的老爷爷老奶奶也需要关心，与呵护，他们也需要温暖，也需要更多的人去了解他们啊!，我总觉得我们能做的很少，但我们能做什么便会拼尽全力，绝不会故作姿态，社会实践是社会实践，但绝不是一种形式，其中自然有我们心血的投入，我们将始终用一颗赤子之心来面对社会。我们同时也希望可以用我们的行动来唤醒这个社会，能让更多的人加入到我们中来，让温暖遍布整个人间。

**敬老院的社会实践报告3000字篇六**

寒假，我回到了我的家乡四川省乐山市，在马牧池敬老院进行了为期7天的个人社会实践活动，在和敬老院的老人们进行交流和帮助后，我意识到这群特殊的社会弱势群体正迫切期待社会的更多关怀。在志愿服务同时，我实际调查了邻近乡镇养老院的情况，引发了我对中国农村敬老院老人养老问题的思考，并为相关部门提出了自己的建议。

为了更好地完成此次社会实践，我特地找到了几名有相关实践主题的初中同学协助，为了让这次志愿服务真正帮助到急需帮助的群体，我们把实践的地点选在了我们乡的马牧池敬老院。

马牧池敬老院是我们马牧池乡唯一的一所敬老院，接纳全乡十几个村子的孤寡老人。在实践之前，我们先是找到了敬老院的院长了解老人的情况。我们说明来意之后，院长对我们几个人的敬老院志愿服务之行给予了肯定，并把老人的情况给我们做了详细的说明。马牧池敬老院现共有老人23位，全为男性。大部分老人来敬老院是因为孤寡原因，少数几位因为儿女外出打工无人照料来此。

为了更好地了解敬老院中老人的生活情况，我们利用这7天时间依次到老人寝室看望了他们，通过这7天的志愿活动，我们发现虽然敬老院给那些孤寡老人提供了安身之地，可是他们在此的生活并不如我们之前想象的那般美好。虽然我们预想到了农村资源的短缺所带来的同大城市敬老院的种种差距，但是我们也万万没想到农村敬老院的生活是如此这般清苦甚至悲惨。

农村敬老院由于人力物力等方面的不足，存在很多问题。以下是我们发现的敬老院的几个主要问题：

1、老人们的饮食情况令人堪忧。老人们每天只吃2顿饭，而且时间并不固定。早餐：大约在八九点钟，馒头和大米饭，“大米饭稀的就和喝水似的”;午餐：没有，听老人们说，如果怕中午饿，早上就多拿几个馒头，晚餐：吃地瓜或者馒头，提供的菜多是白菜萝卜，“很少有油花\"、老人们反映，即便在过年他们的饭菜依旧如此，没有改善。

饮水问题也十分严重。敬老院的水源是附近的汶河，他们都是从这条河抽的水。有时老人会自己拿着壶自己去提水，然后烧开喝。我们到河边看过，河水很脏，岸边还有一个垃圾堆。老人们喝得就是这样的水!

老人的营养如何保证?辛苦奋斗了大半辈子的老人们，要吃这样的饭菜，要喝这样的水?

2、老人们的取暖成问题。每个宿舍都有暖气管道，可是敬老院考虑到费用问题，就不再供暖。没有暖气可以理解，但是连炉子也不烧，这是我们没有想到的。老人们就是这样没有取暖设施地熬过了一个个寒冬。我们无法理解为什么不给

老人生炉子，一大堆煤炭到底是为谁堆在那里。

3、老人们的日常起居无人照料。整个敬老院没有一个护理人员，一切事物由老人自己来办。没人给送饭，老人们自己去领。没人打扫卫生，老人们自己打扫。没人洗衣服，老人们自己洗。敬老院什么都没有发。他们的衣服鞋子都是当初从家里带来的。见到他们凌乱的宿舍，脏乱的地面，脏的发亮的大衣，破旧的鞋子，我们除了心酸还是心酸。

4、老人的精神生活十分匮乏。偌大的敬老院只有一个娱乐室。空空的屋子里，一台电视，一个炉子，一个沙发，这就他们唯一的取暖地点、娱乐地点，一间空气呛人的大房子。那个沙发根本脏得根本不能坐人。不单单破旧更是脏乱，粉尘遍布。但是这仅有的一个娱乐室却可能是老人们最暖的地方，最开心的地方。据老人讲，按规定他们每间宿舍有一台电视的。

5、老人寝室的硬件设施落后，并且不齐全。我们去过各个宿舍，有的风扇上已经锈迹斑斑，有的风扇连开关都没有，还有的风扇只剩下2个扇叶。有的老人们根本没有暖壶。老人的被褥什么的都是自己当初来敬老院时带来的，敬老院没有发过，有的老人床上只有薄薄的一层褥子，坐在上面很硬很凉。有的宿舍门窗的玻璃早已破碎，可是没有修补。没有暖气，没有炉子，没有温暖的被褥，有的只是呼呼的寒风和冰冷的床板，老人们是怎样在这样的环境下度过一个个寒冬的?

此次志愿活动，有3个场景给我们留下了深刻的印象。

场景一：烤馒头。敬老院没有给老人们安排午饭，老人们中午饿了只能吃早上剩下的馒头。在我们去的第一天，我们就亲眼看到了老人们烤馒头的场景。照片中就是烤熟的馒头，不单烤焦了还沾满了灰烬，这就是老人的午餐。旁边的脚是另一位老人的，之所以这样，是因为老人的棉鞋已经破旧得失去了御寒功能，脚的这样的姿势可以让他稍稍感受到炉火的温暖。

场景二：给老人照相。我们问老人要不要给他们照几张照片时，老人们激动地答应了。看来老人们真的许久没照过相了，他们在镜头前表情局促和紧张。这个细节让我们很心酸。

场景三：送饼干。既然敬老院无法改善老人的饮食条件，我们几个人就自己给老人带去了散装的饼干。老人们收到饼干后眼眶中竟有泪光闪烁。在我们一般人看来微不足道的饼干竟然给老人们带去了这么大的感动，这是我们始料未及的。

实践过程中，我委托附近几个乡镇的同学对其所在地敬老院进行了调查，发现也都存在类似问题。只有县城的养老院，老人生活水平较高，虽然国家发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会

特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。可是在农村由于经济条件不允许，农村敬老院中老人的生活仍然处于艰难的处境。我将上述问题总结后给马牧池敬老院的刘院长写了一份建议信，希望对改善老人们的生活尽到自己的力量。

在实践过程中，我思考当前中国农村存在的养老问题，在我所在的四川农村，家庭养老依然承担着重要责任，然而随着养老现实成本较高，实际上对农民生活水平的提高存在较大障碍，而且身边的农村养老政策贯彻得并不彻底，农村养老也需要制度化规范化，实现这一步还有较长的路要走。

这次实践中我培养了自己接近社会，感恩社会的心态，锻炼了自己的韧性，和敬老院老人们建立了良好的情谊，也使自己的这个假期变的更充实，更有意义。

最后我要对马牧池乡敬老院的刘院长及各位爷爷们能协助我完成这次暑期实践任务表达最真挚的谢意，同时我祝愿马牧池敬老院老人们身体健康，生活愉快。

**敬老院的社会实践报告3000字篇七**

目前，我们身边老人的生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果，给他们表演节目，带去温暖。再精神和物资上尽我们的一份力。

为了体验生活，我们一行五人，：xxxx开始我们的实践生活。

中午一点，我们五人连同其他志愿同学在学校北教学楼宣传栏处集合，出发前，我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，激情的召唤。我们迎着东方走向了麻丘镇敬老院，当我们经过长长的瑶湖大桥时，顿时感到天朗气清，心胸开达，充满了豪迈之气，我们每个人都忍不住用全身的力气大喊，仿佛自己的人生将在此刻开始走向成功。有一种雄心想与天工比天高的冲动，毕竟我们闯过独木桥的艰辛在此得到回报，尤其是来自xx的xx和来自xx的xx，他们疯狂的喊出心中的压抑气息。毕竟谁都努力过，谁都不太容易，此一刻我们彼此心意互通，都想为自己的人生拼搏一番。

一路上秋风习习，正值收割稻子的`时候，一路的稻香，一路的鸟鸣，一路的歌唱，一路的热情，在阳光中弥漫。丰收的喜悦让xx唱起了他们家乡的民歌虽然我们听不懂他在唱些什么，但是我和xx都在努力为他鼓掌，难得释怀一次，何不尽兴痛快呢?

走着、走着、一步、两步、三步……身边的公交车不时得鸣笛，众多的轿车和长途公车仿佛都在为我们欢歌，终于在马路的一侧，在一座低矮的古朴的青灰色的房屋龟缩于此，在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走进xx敬老院，首先迎接我们的是院长，一个身材中等的中年男人，把我们带进敬老院，简单的交代活动事宜和要搞得劳动，接着陆续又有了很多老人，白发苍苍的、满脸忧伤的。还是我们的xx同学懂事，毕竟大我们一点，一口一个爷爷奶奶叫个不停，叫的贼甜，在他的带动下我们也不再拘谨了，xx身材高大，一手搀扶着一个老爷爷另一手牵着一个老奶奶，这难得的镜头怎能错过。我赶紧卡擦一下，他跑不了了。我们几人派几个人去后院帮他们拔草前院打扫卫生，另外我和xx以及其他同学，布置表演场景调试音响效果，此时已经是下午两点多了，将近一个小时得行程没有让我们得热情冷却。见到他们让我们更加坚定让自己带给他们一丝的快乐，在我替他们誊抄完一些重要的申请材料之后，xx以及xx也从后院拔草回来。

接下来就是我们准备已久得文艺节目了，首先我们合唱了一首《歌舞青春》。个个唱得神采飞扬，反正再怎么难受得也不是自己，然后我们再一曲《夕阳红》奉献给各位老人，祝他们老友所乐。节目之后，我就拿着相机到二楼帮他们摄影了当做留念。xx和xx来了一个正步走，特别认真但是很搞笑，xx和xxx来了一手军体拳，引着爷爷奶奶们哈笑不止。

节目完后，我们便于爷爷奶奶们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄一个台下一个想唱红歌得爷爷急了，老是张嘴又闭口。唉!人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

有一个爷爷跟我谈了很久，谈他们得过去，谈他的现在，感叹我们现在的生活。他的生活让我们想得更多，明白了他人生的艰辛与悲惨。由于生活困境，病症毁了他的一切，由于发病，一把火他的妻子儿女都活生生烧死在他的眼前。他内疚终生，但是我们又能给他什么呢?

爆竹声中，我们身后起了尾尘，每一个心中都有了一份沉重，在我走的时候，瞥见了墙壁上还有其他学校的团体的赠品。再回首，老人们都手拿我们赠送的礼品目送我们，眼中有一种光亮。

走了，他们的一生将要走完了，他们有太多的辛酸和泪水，我们的欢声笑语只能带来片刻的忘记忧伤。我们该做些什么?每个人都在深思。

社会需要关注孩子一般关注他们。

珍惜岁月，关爱老人。

**敬老院的社会实践报告3000字篇八**

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去……

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆，暑期敬老院社会实践报告。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢?一定会的。

现在离那次慰问敬老院已经相隔有段时间，可我依然还是会想起那位百岁面前老人，他的笑脸时常浮现在我面前。我想如果有空的话，我一定会去在看望他老人家的。人生七十古来稀，何况接近百岁。他是历史的见证人，是中国文化建设的见证人。又是长征的见证人。

从意义上来说，这时我们成长了。一次敬老院的慰问，使我们跨越时间和空间的局限访问了那些老人年轻时的点点滴滴。我想那就是生命所创造的财富，异常珍贵。

十年，二十年，三年，四十年……当我们老的时候，是否可能在那个时候又会想起那时候的老人，是否又能过的比他们幸福呢?这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

今年暑假，是我大学的第一个暑假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。 当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增加了我们的阅历，更重要的是唤起了人们对老人的重视。通过我们的了解，老人们入住敬老院……，这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。 当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。 在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康提供了一个健康的发展方向，社会实践报告《暑期敬老院社会实践报告》。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此次活动颇有感触。作为主持人，在实践中我深感自己朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情况下了解我们的表演内容又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了一定的“小干扰”，但是最终活动还是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与社会责任感。在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人们的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加积极面对生活。此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

随后，我们进行了包饺子，同学们尽心为老人们服务，发扬着尊老爱幼的精神，也让老人竖起了大拇指!

作为当代大学生，我们此次深入老年人的群体中，我们感触很多很多。感触历史的变迁，人生的沧桑。我们懂得了纸上学来终觉浅，书本与现实的差距，如何让我们在实践中把理论变为实际，更好的服务社会是一道必修题。看到老人，我们畅想我们的未来，假如他是未来的我呢?

我们需要关爱他人，尤其是弱势群体，这样世界才会更加美好!而大学生就应该开始培养这种社会责任感!我们“食品安全社区行”实践队，仅仅做了一点点，接下来的日子中，我们需要更多的投入，更多的更好的用我们食品安全的知识关爱他人，乃至起到社会上的推动作用通过这次的社会实践，我们明白了很多，明白到了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对我们下一代的希望。 我想这次的经历已成了我人生中重要的回忆之一，是不会忘记的。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册，我的心中总会有些酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施虽好，但老人们更需要社会上多一些的关注。因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而现在的他们仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多,等我们吃完饭,一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子,里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体,看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望……

敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下像棋。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说“我们都是您的子女。“并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

我们一边慰问老人的日常生活一边有的同学帮老人整理了下房间。

临一位老人拉住了我们 志愿者的手，在志愿者亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦，说出的那句话：不是“儿 女胜似儿女”。

我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心，爱护，敬老院的 设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。因为正是那些老人造 就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

老人们平日里很孤独,儿女大多不在身边,有的甚至没有儿女,他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的,在生活的温饱要求之上,有人在身边那是最最开心的了.里歌词写得好,老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅

**敬老院的社会实践报告3000字篇九**

8月5日早上我们将十个同学一起到茂名颐养园敬老院进行暑期社会实践，去为老人院做一点力所能及的事情，陪老人家聊聊天还有带给他们一些小节目欣赏一下。

早上8点多，大家在南方书城旁边的公交站集中。和老同学寒暄一会之后，我们坐上了公车向老人院出发。二十分钟左右，我们到达了目的地。展现在眼前的是一个不太大的小庭院，好多老人家坐在轮椅上面。说实在我感觉到这地方有点苍凉的感觉，气氛有点沉闷。

老人院总共有2层，一二楼都有老人住的房间。在工作人员的指引下我们分散去陪老人聊聊天。这里分成好多个小套间，一个小套间里面有3个老人住，小客厅有一台电视机。我们进去后见到三个婆婆正在坐着看电视。坐下后，缺乏经验的我们，有点点冷场，刚接触我们老人家有点见外，我们变化了好几个话题，都是保持一问一答的形式。“在这里住的习不习惯” “在这里住得习惯不?”“习惯。”“平常这里有些什么活动吗?”“没有。”“家里人经常来探望你吗” “有啊。”相当尴尬，这种局面足足保持了3,4分钟后。后来谈及家人方面的问题，有个婆婆眼里闪出了泪光。我们觉得她应该是想起了什么不愉快的事情。哎~感觉事情被我们搞砸了似的。好几次我们想让她说出心中的委屈，好让她心里好受点，不过回答基本上都是“没事”后来大概了解到的是 他们相当一部分都是不愿意来到这里的 远离了子女 在这里生活觉得很孤独无助，免得再挑起她的痛苦回忆我们，对于他们不愿意回答的问题，我们还是不要 “宜将剩勇追穷寇 ”了，否则说多错多啊。。

大概一个小时之后，我们用轮椅把老人家带到阴凉的地方集中。我们给老人家表演一些小节目，唱了几首歌，感恩的心 团结就是力量 东方红 还有 原版和现代版的帝女花呢汗 不足之处我们准备不够充分 节目之间的衔接不够流畅 不过老人家也挺合作 也乐于和我们互动 他们玩得也挺开心 这个是我们唯一感到欣慰的。唱完歌后来也表演了一些舞蹈，还有让些喜欢唱歌的老人家上来为大家展示下歌喉。接近11点时我们以 《感恩的心》大合唱作为节目的压轴结束了所有的节目。

经过这天的社会实践，我体会到老人院的工作其实没想象那么轻松，能够很好地与老人家沟通也是一门学问。什么话该说什么话不该说得事先考虑好。在那里好多老人家都是行动不方便的要坐轮椅的，相当一部分是不情愿被放到那里生活的。作为子女要好好孝顺父母，不能嫌弃他们脏和为自己添麻烦。随便把他们放到老人院里面生活。这样很可能使得他们更加孤独无助。

实习对于我们这些即将四年大学生活，即将走入社会的应届毕业生来说，是一次毕业之前最为重要的励炼。习惯了四年从教室到食堂再到宿舍，三点一线式的生活;习惯了最为单纯的人与人之间的相处模式;习惯了简单快乐;习惯了简单的悲伤;习惯了校...

社会保险实习报告是一篇实习报告的范文，由课件之家为您精心整理，如果您觉得社会保险实习报告不错的话，请把社会保险实习报告加到您的收藏夹里面或告诉你的朋友。

假期结束之后，我就要是大四的学生了。在大学的最后一个暑假，我想参加到社会实践中来，毕竟这是最后一次机会了，我不能够错过，我应该在最后的暑假进行一次很好的锻炼，让自己在最后的大学一年得到更好的能力。

今天是我实习的第一天，来到学校的财务管理办公室刚开始我只能在旁边看，会计师做各种会计报表，原始凭证，财务报告，编制财务报告，核对现金日记账、银行存款，日记账与总帐余额是否相符等等。

结束了近三个月的实习，今天总结其中的得失不免有些回味无穷。在这三个月的时间里，亲历了各种新闻事件的前后，让我对于社会层面的了解又深入了一层。

实习项目：建筑设计（auto cad 程序的运用） 实习地点：沈阳设计院西安分院 实习时间：xx年7月--8月 大二的暑假，我有幸到沈阳设计院西安分院实习，在将近2个月的实习期里，我初步接触建筑设计...

开学第一个月，是培养计划中进行毕业实习的日子。众所周知，毕业实习是理论与实践相结合的重要环节，目的是提高学生动手能力和综合实践能力，提高学生的学习兴趣，为提高学生的就业竞争力打好基础。

1.要学会融入在来这个实习之前我就和高年级有大公司实习经验的同学聊过很多关于实习中应该主意的问题，很多人建议要少说话，多听，多看别人如何说话，处理事情。我的理解就是少说话就意味着少问问题。但在现实中，起码在ibm，不是这样的。

**敬老院的社会实践报告3000字篇十**

从当今社会情况来看，目前，我们身边老人的生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果，给他们表演节目，带去温暖。再精神和物资上尽我们的一份力。

为了体验生活，我们一行五人，：xxxx开始我们的实践生活。

十月二十八号，中午一点，我们五人连同其他志愿同学在学校北教学楼宣传栏处集合，出发前，我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，激情的召唤。我们迎着东方走向了麻丘镇敬老院，当我们经过长长的瑶湖大桥时，顿时感到天朗气清，心胸开达，充满了豪迈之气，我们每个人都忍不住用全身的力气大喊，仿佛自己的人生将在此刻开始走向成功。有一种雄心想与天工比天高的冲动，毕竟我们闯过独木桥的艰辛在此得到回报，个人简历尤其是来自甘肃的段利鹏和来自青海的张永环，他们疯狂的喊出心中的压抑气息。毕竟谁都努力过，谁都不太容易，此一刻我们彼此心意互通，都想为自己的人生拼搏一番。

一路上秋风习习，正值收割稻子的时候，一路的稻香，一路的鸟鸣，一路的.歌唱，一路的热情，在阳光中弥漫。丰收的喜悦让罗占征唱起了他们家乡的民歌虽然我们听不懂他在唱些什么，但是我和冯文都在努力为他鼓掌，难得释怀一次，何不尽兴痛快呢？

走着、走着、一步、两步、三步……身边的208公交车不时得鸣笛，众多的轿车和长途公车仿佛都在为我们欢歌，终于在马路的一侧，在一座低矮的古朴的青灰色的房屋龟缩于此，在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走进麻丘敬老院，首先迎接我们的是院长，一个身材中等的中年男人，把我们带进敬老院，简单的交代活动事宜和要搞得劳动，接着陆续又有了很多老人，工作总结白发苍苍的、满脸忧伤的。还是我们的冯文同学懂事，毕竟大我们一点，一口一个爷爷奶奶叫个不停，叫的贼甜，在他的带动下我们也不再拘谨了，罗占征身材高大，一手搀扶着一个老爷爷另一手牵着一个老奶奶，这难得的镜头怎能错过。我赶紧卡擦一下，他跑不了了。我们几人派几个人去后院帮他们拔草前院打扫卫生，另外我和张永环以及其他同学，布置表演场景调试音响效果，此时已经是下午两点多了，将近一个小时得行程没有让我们得热情冷却。见到他们让我们更加坚定让自己带给他们一丝的快乐，在我替他们誊抄完一些重要的申请材料之后，罗占征以及段利鹏也从后院拔草回来。

接下来就是我们准备已久得文艺节目了，首先我们合唱了一首《歌舞青春》。个个唱得神采飞扬，反正再怎么难受得也不是自己，然后我们再一曲《夕阳红》奉献给各位老人，祝他们老友所乐。节目之后，我就拿着相机到二楼帮他们摄影了当做留念。心得体会段利鹏和罗占征来了一个正步走，特别认真但是很搞笑，冯文和张永环来了一手军体拳，引着爷爷奶奶们哈笑不止。

7月9日上午8点，体育学院26名志愿者早早的出发开始人生历程中新的志愿之旅。几经曲折，终于到达了新造敬老院，恰逢公公婆婆做完早操。一行志愿者来不及停歇便立马投入到志愿服务当中。

一切都在有条不紊的展开。我们迅速搬好椅子，接着就是分工合作，一部分人负责洗水果，一部分人负责扶公公婆婆就坐，等待之余志愿者们便陪着她们一边聊天一边按摩放松。待公公婆婆都就坐完毕之后，我们就在主持人的组织之下，给公公婆婆展示我们自己的拿手好戏！好嗓音的便献歌一曲，拥有专业技巧的便展示自己的所学，将太极、舞剑、跆拳道和健美操表演的精彩纷呈，最后一个压轴环节便是主持人教公公婆婆一些日常的运动和放松方法以及其注意事项，为公公婆婆在以后的锻炼生活中提供了切实可行的方法。

与老人交谈之中，我们不禁想到了家中的父母，儿女读书工作在外，平常回家又是特别少，学习与工作的压力让我们无暇顾及家人的感受，热门思想汇报打电话给家人更是少之又少，人生说长不长说短也不短，他们把自己最好的给了我们，却被我们认为理所当然，勿在该陪家人的时间而选择了一心投身于事业，有时候老人不说不代表他们不想，血浓于水不是说说而已。

**敬老院的社会实践报告3000字篇十一**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改善大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为建立全国礼貌城市贡献青春力量。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是就应从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而此刻，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选取敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自我聊天;更因为在那里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况：敬老院创办至尽将有二十年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验护理人员队伍，镇政府投资200万元基础设施。本院占地面积10000多平方米，建筑面积2800平方米，绿地面积占总面积60%，房间有二人、三人、四人、全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。敬老院现有床位220只，管理人员和护理人员共25名。阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是十分方便。

我们分成了四个小组，前往不一样的房间慰问不一样的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自我的过去，也与老人分享自我的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自我平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

老人家在那里都过得很开心，他们有时光的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在那里也可算是能够晚年安康。

透过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的期望……

尊老敬老是中华民族几千年来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更就应爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老，让老人开心度过每一天吧!

此次敬老院一行让我感慨很多，自我去的敬老院没有想象中华丽的院座，在眼帘中出现的只是一座朴实无华的小楼，自我在想为什么兰州一座那么大的城市为什么还有那么破旧房子，而且那么破旧的房子里住的是年迈的老人，而有的人会问，那么多敬老院为什么选取一间那么破旧的敬老院，我想如果人人都选取好的敬老院，条件好的敬老院，那么那些条件差又偏僻的敬老院有谁去看呢?那里面的老爷爷老奶奶也需要关心，与呵护，他们也需要温暖，也需要更多的人去了解他们啊!

**敬老院的社会实践报告3000字篇十二**

20xx年3月xx日至xx月xx 日，在武汉市社会福利院康复区开展了为期十周的社会实践活动。

我们选择武汉市社会福利院，主要有两个原因：一是以前作义工时，我与这群因为上天自己的失误而先天残疾的孩子联系在一起建立了友好的关系。20xx年xx月我随“社会工作者协会”到武汉市社会福利院，第一次见到他们。他们或为跛脚、或为侏儒、或为智障，有的脸上有大面积覆盖性红斑、有的有严重的皮肤病，和我们一样高贵的灵魂就这样被包裹在扭曲残疾的躯壳里，浸泡在浑浊的神经里。生命以这种形式出现，督促我们去珍惜自己的健全。至少，我们该把在空虚和抱怨中虚掷的时间，分给他们一些。

另外，我们了解到他们的实际困难：即其中十位年龄在13——18岁不等，文化水平在小学三五年级之间的残障少年(智力正常)，无人授课、无处求学;同时，他们在自我认知、文化知识、社会生活技能等方面存在欠缺。 针对这一情况，我们制定了总体实习计划：先联系我校附小彭英校长，动员小学生捐课 本、习题集、工具书、课外读物等一百余本。

然后，以作义务老师的方式,，与他们顺利地建立专业关系。工作方法上，我们一行九人平均分成三个小组，分别于周五、六、日前去实习;以小组活动与个案工作结合、辅导与管理相配合的方式。我们的目的是：运用社会工作的价值方法和技巧，使青少年偏差行为得以纠正，在协助他们形成正确自我认知的基础上学会学习、学会交往;最终学会自我管理，即他们自觉、自动和自主改变自己的行为。

刚去的时候，康复区宛若一张被定格的照片：房屋、假山、路边的行道木，溶为一体似地一动不动。干净的庭院内无人走动，走道两边的长椅上零零散散地坐着一些人——他们都保持着固定的`姿势：翘腿的、低头的、打瞌睡等等，相互之间没有任何交流。

我们刚一进门，他们立即都站起来，同时几乎把眼睛和嘴张到最大，表现出喜出望外的神态。然后纷纷跑开了——不是跑向我们，而是边跑边向屋里没有出来的人大喊，然后一起站在屋檐下看着我们。

我们主动走上前和他们聊天、发书、作游戏，气氛很快活跃起来了。他们送了我们一串串漂亮的纸鹤和纸心。走的时候，我把东西放在所长的办公室里，忘记拿出来了。我很为难地对小鱼(一个1xx岁的女孩，坐在人群中她可以瞬间抓住人们的视线。沉默淤积的忧郁气质，丝毫掩盖不了骨子里的宁静与自信;清秀的脸始终舒展着浅笑，真诚而不招摇.;只是，走动的时候原本平整的路变地不平了)说：“这样好吧，一会你帮我把东西拿出来，下次来我再带回去好吗?”

同伴也应和着说：“算了，算了，下次再说吧，我们还要赶时间。” 小鱼说：“不能算的，不能算的，话时会笑的眼睛在声音沉寂的一刹那归于忧郁，深邃的眸子在我和同伴之间游移。她舒展的眉头始终漾着的笑意，也被紧张俘虏了。

似乎如果我们不回去拿的话，她就会哭。一直不喜欢说话的女孩樱，一直摇着我的手，并且目光扫向一个工作人员(办公室钥匙在她那)，然后再定定地盯着我。后来她陪我要来钥匙的时候，围着我们的几个少年，脸上都露出了如释重负的轻松笑容。 回来的时候，心情很沉重。害怕他们靠着我们，我们转身离开他们跌倒在地的伤痛，害怕我们没有能力教会他们如何自立。

由于对“人生发展的阶段”了解欠缺，我们就下意识里把他们定位为脆弱的“儿童”。

首次去的时候，我专门买了一本《幼儿折纸》在宿舍里学折纸技术;同伴专门补习了童话，试图用“卖火柴的小女孩”对之进行熏陶，企图用“小二郎”对之进行感染，从而拉近距离。而那天，他们的折纸技术令我乖乖地当起了小学生;我们的故事却令他们乏味，他们甚至没有表现出最起码的好奇——鼓励我们把故事讲下去。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找