# 电工实训心得体会总结(7篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-07-19

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。电工实训心得体会总结篇一实习刚开始的一项训练就是焊接。焊接是金...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**电工实训心得体会总结篇一**

实习刚开始的一项训练就是焊接。焊接是金属加工的基本方法之一。其基本操作“五步法”准备施焊，加热焊件，熔化焊料，移开焊锡，移开烙铁，看似容易，实则需要长时间练习才能掌握。老师花了大半节课的时间为我们讲解焊锡的过程中所要注意的因素，技巧等，以及通过观看视频演示实验，让我对焊锡的过程注意事项有了深刻的认识 首先，是我对这堂课上所讲的焊锡技巧的领悟:

（1）锡焊的基本概念:锡焊是利用低熔点的金属焊料加热熔化后，渗入并充填金属件连接处间隙的焊接方法。因焊料常为锡基合金，故名。常用烙铁作加热工具。广泛用于电子工业中。作为一种操作技术，手工锡焊主要是通过实际训练才能掌握，但是遵循基本的原则，学习前人积累的经验，运用正确的方法，可以事半功倍地掌握操作技术。

（2）焊接工具：电烙铁、锡条。

（3）焊接训练：

最基本的五步焊接法及焊点检验知识：

1、焊件表面处理

手工烙铁焊接中遇到的焊件是各种各样的电子零件和导线，除非在规模生产条件下使用“保险期”内的电子元件，一般情况下遇到的焊件往往都需要进行表面清理工作，去除焊接面上的锈迹，油污，灰尘等影响焊接质量的杂质。手工操作中常用机械刮磨和酒精，丙酮擦洗等简单易行的方法。

镀锡：镀锡就是将要锡焊的元器件引线或导电的焊接部位预先用焊锡润湿，一般也称为，上锡，搪锡等。

2、保持烙铁头的清洁

因为焊接时烙铁头长期处于高温状态，又接触焊剂等受热分解的物质，其表面很容易氧化而形成一层黑色杂质，这些杂质几乎形成隔热层，使烙铁头失去加热作用。因此要随时在烙铁架上蹭去杂质。用一块湿布或湿海绵随时擦烙铁头，也是常用的方法。

3、焊件要牢固

在焊锡凝固之前不要使焊件移动或振动，特别使用镊子夹住

焊件时一定要等焊锡凝固再移去镊子。这是因为焊锡凝固过程是结晶过程，根据结晶理论，在结晶期间受到外力（焊件移动）会改变结晶条件，导致晶体粗大，造成所谓“冷焊”。外观现象是表面无光泽呈豆渣状；焊点内部结构疏松，容易有气隙和裂隙，造成焊点强度降低，导电性能差。因此，在焊锡凝固前一定要保持焊件静止，实际操作时可以用各种适宜的方法将焊件固定，或使用可靠的夹持措施。

4、烙铁撤离有讲究

烙铁处理要及时，而且撤离时的角度和方向对焊点形成有一定关系。撤烙铁时轻轻旋转一下，可保持焊点适当的焊料，这需要在实际操作中体会。

焊点要有足够的机械强度，保证被焊件在受振动或冲击时不致脱落、松动。不能用过多焊料堆积，这样容易造成虚焊、焊点与焊点的短路。焊接可靠，具有良好导电性，必须防止虚焊。虚焊是指焊料与被焊件表面没有形成合金结构。只是简单地依附在被焊金属表面上。焊点表面要光滑、清洁，焊点表面应有良好光泽，不应有毛刺、空隙，无污垢，尤其是焊剂的有害残留物质，要选择合适的焊料与焊剂。

一开始焊东西时，我有些不自信的，因为这是我第一次正儿八经的使用电烙铁，不知道我焊的作品能不能达到焊接的要求。当我按照老师介绍的焊锡知识在较短的时间内，焊完了我的第一个作品—立方体时，我怀着忐忑的心情去找老师验收，出于对担心焊点不牢固的考虑，在每个焊接处我都镀上了大量的焊锡，因此，在验收的时候，虽然焊的很牢固，但焊点在美观度上存在一定的缺陷，在老师给我指出后，我看到了下一步注意的地方。

第三周的课主要是练习拆焊好的电路板，然后再重新焊上去。我认为，这次课对后来的产品制作也很有帮助。首先，人无完人，每个人在焊接的过程中都可能存在焊错，或者焊锡加多，导致两个焊点之间短路的情况，因此我们要会磕锡，重新去焊。同时在电路板上练习焊接，是对我们技术的更高一级的要求。手练熟了，才可以在真正制作的时候避免错误的发生。同时，我也体会到了团队合作的重要。在磕锡的时候，当你把焊锡加热开时，最好的就是旁边有人能趁热帮你把元器件拔下来，这样既可以节省时间，又能提高工作的效率和产品的美观度、

四五六周主要是来制作自己选取的产品。虽然课程要求每个人都有自己的产品，但是在把做同种作品的同学集中起来，划归成一组，不仅提高了我们的工作效率，也促进了我们的合作能力。在检查元器件是否齐全是，同学之间相互请教，再短的时间内，检查好了期间是否齐全，认清了每个器件的名字，极大地提高了工作效率。在焊接的过程中，遇到不容易焊的地方，如焊接芯片插槽，由于管脚密集，一不小心，很容易把相邻的两个管脚焊短路，在通过讨论后得出，焊之前一定要保证吃锡充分，才可以避免。

在不断挑战自我的过程中，焊接技术日趋成熟。当我终于能用最短时间完成一个合格焊点时，对焊接的恐惧早已消散，取而代之的是对自己动手能力的信心。由于在这一年中我学的都是一些理论知识没能体会到亲自动手焊接东西实际操作过程是怎样的。在这一过程当中我深深的感觉到，看似简单的，实际上可能并非如此。这一次的实习没有多少东西要我去想，更多的是要我去做，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我这次的实习就是要我跨过这道实际和理论之间的鸿沟。这次的实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

1、 在电子电工知识方面

（1）熟悉手工焊锡常用工具的使用及其维护与修理。

（2）基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。

（3）熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。

（4）能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表。

（5）了解电子产品的焊接、调试与维修方法。

在电工方面我掌握了常用的电工工具，如钢丝钳、尖嘴钳、螺丝刀、万用表、电烙铁等使用方法及注意事项。在电子方面，熟悉了常用电子器件类别，如电容、电阻、二极管等型号、规格、性能、使用范围及基本测试方法。在理论知识方面，系统地学习了：

①元器件的焊接技术

②元器件基本知识和测试

③万用表的使用。

2、 在实习过程中自己的一些思考

实习过程中我学到的不仅仅只是上述电子电工方面的知识，更重要的以下几个方面自己的一些思考与收获

实习对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。这次万用表的焊接与组装。培养和锻炼我的实际动手能力，使我成为理论知识与实践充分地结合，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。实习，使我更深刻地了解到了实践的重要性，通过实习我更加体会到了“学以致用”这句话的道理，终于体会到“实习前的自大，实习时的迷惘，实习后的感思”这句话的含义了，有感思就有收获，有感思就有提高。

同时，也对我今后工作中的细心仔细做了一个提醒，最后完全焊接好后，接上电池，有一个芯片出现了短路，一开始以为有焊点焊短路了，所以又把每个焊点检查了一遍，但还是出现问题，到了后来才发现是因为芯片插反了，这个问题出的太低级了，以后应该避免。

总之，实习使我获得了电子闹钟的实际生产知识和装配技能，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力其中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，用所学的知识，再一步一步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。在实习过成中，要时刻保持清醒的头脑，出现错误，一定要认真的冷静的去检查分析错误！ 但却给我以后的道路指出一条明路，那就是理论联系实际的能力，提高自己分析问题和解决问题的能力，时刻保持清醒的头脑，出现错误，一定要认真的冷静的去检查分析错误，思考着做事，态度端正，必能事半功倍。

**电工实训心得体会总结篇二**

电工电子实习是我进入大学二年级后的第一个实习，当然，在大一的时候，我进行过金工实习的训练，虽然对于实习我有一定的认知和了解，也有一定的经验，但是，在进行电工电子实习的时候，还是难免会犯一些错误。

不过，好在我不是一个人在战斗，在我们20xx级电气14班所有同学的相互帮助和相互鼓励下，我们克服了许多困难，也解决了不少问题。从这前后加起来相当于9天的电工电子实习中，我所学到和收获的，不仅仅是收音机的工作原理和架构组成，还有如何分析处理解决问题的方法和能力，当然，我所在的班级也在这次的实习过程中也变得更加团结和友爱了。

在整个实习过程中，我感受颇深，从简单的焊接，到最后复杂的组装，使我从中了解到学习和实践是相互统一和相互依存的，少了哪一样，都不可能成功做好一个收音机。课程虽然结束了，但学海无涯，知识的海洋浩瀚无边，我需要学习的还有很多。电子原件的魅力才在我的世界刚刚开始，只有继续以电子实习的感受和经验为基础，渐渐学习总结下去，才能使自己得到更多的提高。

1、我对电子技术有了更直接的认识，对放大和整流电路也有了更全面的了解，虽然曾经也自己拆装过简单的单管收音机，但与这次的相比，无论从原理还是实际操作上来讲都是不能相比的。

2、对焊接程序也有了更清晰的认识，也更熟悉了焊接的方法技巧。

3、对问题的分析处理能力有了很大的进步，由于一开始的盲目行动，我犯了很多低级的错误，比如一开始居然把元件焊在了印制板的反面，先焊了集成块等等。随着实习的进行，我深刻体会到了事前分析规划的重要性，相信这是没有进行过这种实践活动的人所体会不到的。

4、对电子产品的调试纠错有了更多的经验。我的收音机制作真的可谓命途多舛，从第一次接通电源它一点反应都没有，到最后可以收听多个频道的广播，我进行了多天的调试和纠错，在仔细检查每一个焊点，分析电路板的接线后，最终才完美解决了问题。

5、对团队合作的意识培养起到了很大的帮助，虽然抓烙铁的是一只手，可是后面有许多个头脑在指挥和支持着，大家一起分析电路图，一起解决我们面前的每一个难题。也使班上同学之间的友谊更加深刻，班级更加团结了！

**电工实训心得体会总结篇三**

通过近两月来的电工实习教学，使自己深深刚，感到过去的教学模式已不能适应当今的社会需求。过去我们培养的学生主要去向是我们本厂，

我的实习教学模式也主要是针对本厂实际需要，进行有的放失的教学。现在培养的学生最终走向社会，如果仍按老的教学模式进行教学，

就很难满足千变万化的社会要求。我们现在学生就业率相对较高，主要因素之一就是我们培养的学生动手能力比其他技校相对而言要强。

我校的实习教师水平占了较大优势，在当前形势下，如何把技校在现有基础上更进一步做大做强，在竞争中求发展效益，关键是抓好实习教育这一块，因为所有技校就目前形势而言，每个技校的理论教师师资量水平可以说是相差无几，比高低的是看各技校的实习教师水平如何，所以我建议；

如非电工专业，可以取消电工有关方面知识，因为近几年招近来的学生素质本来就不高（文化素质），高深的理论教育对他们而言，用学生自己的话来讲，就像是讲故事，听天书。有的学生直言不讳的讲。半年的理论可他们不知道学到了什么，某些理论课纪律乱哄哄，讲话，睡觉随处可见。压缩理论时间，加强实习时间势在必行，这样一改，势必会增加学校办学成本，但我们办学的优势也是得天独厚的，强大的工厂是我们的后盾，工厂为讥笑提供了广大的实习空间，只要合理安排，适当调整就一定会取得较大成果。

并不是要求他们天天都下来，至少实习新课题时一定下来看一看，亲自实践一下，这样通过一个学期的下厂实践，他们旧知道理论课上哪些该重点介绍，重点讲解，哪些章节可以一带而过，少讲，有的甚至不讲。现在的局面是，除了书本还是书本，教师讲得很累，学生又很难理解，教与学严重脱离。我想把教学质量搞上去，没有实践经验的理论老师先下来进行实践。

因为从这几年毕业出去的学生回校讲，目前社会需求的电工不仅仅是过去的一些电工技能，还要掌握变频技术，可编程（ pc ）技术，（这些技术知识理论课上介绍过，但学生根本没有实习过。这些新技术都是从八十年代开始兴起的，目前发展较快，我厂电气公司生产的电气产品都采用了这些新技术，这也是以后的发展方向。因此，我认为在现有条件下，要加大投入，如购买变频机，可编程机，其中包括引进电工实习人才，一定要立足人有我强，人无我有的技术新优势，只有这样绿洲技校才能立于不败只地！

**电工实训心得体会总结篇四**

在这次为期40天的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

第一、掌握了电烙铁的使用方法，以及元器件的焊接方法，例如电阻的两种焊接方法。

第二、学会了导线绝缘层的拔出技巧，以及注意事项和单股铜导线的直接连接方法：

小截面单股铜导线连接方法如图所示，先将两导线的芯线线头作x形交叉，再将它们相互缠绕2～3圈后扳直两线头，然后将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5～6圈后剪去多余线头即可。

单股铜导线的分支连接。单股铜导线的t字分支连接如图所示，将支路芯线的线头紧密缠绕在干路芯线上5～8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5～8圈后剪去多余线头即可。

第三、懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。

第四、我们还在老师得指导下触摸了220v市电，和用手摇发电机发出的500v电源。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力!我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

**电工实训心得体会总结篇五**

光阴似箭，转眼间离开学校已有半年了。经过这半年来的实习，让我真真正正的体会到了“井底之蛙”的涵意。在学校的时候，我们只是学习课本上的一些理论知识。那时感觉理论这么简单，想必操作起来也并不难。但事实却并非如此。当我们刚来到朝川机械厂时，厂里按排了我们三个星期的厂规厂纪及安全问题的学习。于是，我们在这些初步的培训之后，终于迈进了我们期望已久的“实战”中。

当我们踏入了厂线后，代班首先给我们讲的就是安全问题。听班长说就是在我们朝川，因为工作不认真谨慎，乱动设备而造成的失明，手指夹断，腿脚压伤压残等等都有出现过。这些听起来就让人心惊胆战的。的确，在现场如果忽视了安全问题就很容易发生公伤事故。当然承受痛苦的也是自己。因此，我们每天上班集合时都会一起喊口号：“安全第一”。为的就是要告诫我们自己不论做什么事都要三思而后行。更不要完全依靠自己的感觉和经验做事。

之后，带班才安排我们上线生产，刚开始上线时我什么都不会，做什么都是很慢，对那些工夹量具的使用都是很生疏，甚至有些都是我们在学校所没见过的。所以，在实习期间总是感觉到在学校学习的那些东西真是太局限了。学习到的理论与实际很难结合在一起。但是经过代班，组长及其领导的培训，几个月下来，我终于对那些量具及机床上的一些基本操作，保养及容易出现问题的地方，学习得差不多了。但是，对于车，铣，钻床等要学习的东西还是很多的。因此，我怀着对那些未知知识的好奇和兴趣，一定要抓住每一分每一秒学习的机会和机遇，为自己在朝川的\'发展开拓无限的空间。

在实习过程中，我从技术，团队合作，专业素质等方面都有了极大的收获。从技术方面来说，这次实习给了一次我将所学知识进行运用来解决实际问题的机会，在实习过程中，许多原来并不熟练的知识逐渐被清晰的理解，许多原来没有重视的方面也得到了巩固，更在发现及解决问题的过程中学习到了不少新东西，在课本中所提到的技术要求之外，我在以下几个方面我有了比较深的体会：

一是由于是同组合作，所以在实习程中团队精神就尤为重要，首先要拟订准确的计划，分工明确，在测量过程中我们不但要做好自己的工作，还要考虑同组人的工作，尽量要为别人带来便利。小组成员的合作很重要，实习小组的气氛很大程度上影响实验的进度。

二是在实习前一定要及时预习测量方法以及相关的计算公式，在实习过程中要听指导教师的安排，避免由于测量方法错误而造成的错误和误差。熟悉了仪器的使用和明白了误差的和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”“由高级到低级”的工作原则，并做到步步有检核”这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率

三是业内计算必须要非常仔细，因为没一个小错误都可能导致整体的错误，误差的检验也是很重要的，一切数据都必须控制在可允许的范围内。

四等水准测量和纵断面水准测量以及场地抄平均需检查限差，超过差限一定要重新测量，由于天气炎热，起初我对这次实习抱有排斥的态度，但是当我看到同组同学都在认真的测量，认真的实习的时候，我就被感染了，跟随他们一起加入到测量中，争着抢着操作仪器，把握每一个提高成长的机会。尽管天气十分炎热，但是通过大家的团结努力，我们还是十分顺利地完成了测量。多天的合作下来，每个同学的脸都亲切了许多。当所有工作做完的时候，大家一起回顾最初的苦，才发现其实并没有什么，坚持走过来了，成果拿出来了，大家的心里比什么都甜。

通过实际的测量实习，让我学到了很多实实在在的东西，比如对实习仪器的操作更加熟练，学会了地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际、合作的能力。一次测量实习要完整的做完，单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

**电工实训心得体会总结篇六**

从事电力生产和电气制造电气维修、建筑安装行业等工业生产体系的人员（工种）。从事电磁领域的客观规律研究及其应用的人员，通常称电气工程师。特变电工，即特变电工股份有限公司。电工学，一门学科，与电子学相对，主要研究强电。也可以是电气工程的简称。

其次，掌握实习的作用，有利于我们更有效的写电工实习心得体会。

一、验证自己的职业抉择，当大学生在了解自我的基础上确定未来的职业理想时，需要以身试水，需要在真刀真枪的实际工作中检验自己是否真正喜欢这个职业，自己是否愿意做这样的工作，举例来说就是如果你想做个文案的工作，但是当你在广告公司工作之后你发现自己不是很喜欢那种文字工作，那你就要反思自己的职业抉择了，这样就可以及时的纠正和反馈自己的职业发展轨迹。

二、了解目标工作内容，在确定自己适合文案工作后，那你就要明确文案的所有工作内容，文案的一天都要怎么度过，文案的核心工作是什么，文案的边缘工作是什么，文案要与那些部门打交道，文案的核心能力是什么，在了解工作内容后就要尝试着操作，争取在实践中把文案的工作都做了，也在操作明确自己的优劣势。

实习已结束，学习在继续。为期两周的电工实习暂告一段落。而此间的感受却留给了我不可磨灭的印象：老师耐心的指导，精心的讲解，好似给这如火的五月天下了场透心凉雨。

经过实习，本不陌生的电机更显熟悉。电机的结构特点，星型与三角形接法，在我脑中招来既去。还有工作原理在前面的报告中讲的十分详细，不再赘言。

原来电机在按钮控制下正转反转电动停止也是件有趣的事。不过当铜丝扎进手指，瞬间变红的疼痛也只有自己知道。

通过实习，动手能力更强了，对电路也不再抽象了。这次实习对以后的学习影响深远，意义重大。

**电工实训心得体会总结篇七**

电工实习是一门教我们电子线路设计与制作的基本技能的课程，老师的谆谆教导，同学的融洽合作，以及这门课程自身所散发出的强大的实践性与趣味性一下子就深深的吸引住了我。第一颗圆滑漂亮的焊点，第一张自行设计的pcb版图，以及生平第一次作出了可以用于日常生活的充电器，好奇，兴奋，强烈的成就感，真的不知道该用什么来形容了。虽然说电工实习一搞就是一天，辛苦那是必然的，可是正所谓乐在其中，每一次的实习都像在玩游戏一样极具有挑战性，再苦也是值得的。

当右手第一次挥舞起烙铁的时候，心情真是怎两个激动了得！虽然经过千辛万苦才找到那种感觉；虽然时常也不乏出现一些虚焊点或是东倒西歪的焊点，虽然对自己第一次的杰作说实话有些厌恶，但是我仍然对此由衷的感谢。如果没有那一天的练习哪里有我值得骄傲的充电器的诞生呢？

说起那个充电器，真的就是激动啊！记得小时侯我可是一个分裂份子，家里上上下下的电子器品没有什么能逃脱我的魔抓的，但可惜的是它们只能有分离而没有团聚的那一天。通过实习，我发现自己开始摸索到了一点门路。第一次如此清晰的了解组装一个电器的全部过程，对整个充电器内部又有了一个新的认识，原来无论哪都存有人类的汗水啊！

几周的电工实习，让我难忘的莫过于印刷板的手工设计，这东东如果没有一定的耐心还真是棘手。就一个简单的1：1图，大小不到200平方厘米。不仅要考虑元器件的位置，还要计算导线的设计，不能有平行，不能有锐角，不能是直角，不能飞来飞去。整个图片要求简洁明了，哎~不枉我画了四幅以上。“冲动是魔鬼！”试试画下这个图就知道，这就话真对啊！

总的来说，我对这门课是热情高涨的。

1、通过实践真正觉得自己可以做些什么了有点存在的小成就感；

2、通过电工实习，加强了我们的动手实践能力和设计创新精神。作为信息时代的大学生基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

3、在电工实习的这些日子里，大家的团队精神得到了很大的加强。我们不再是单体而是一个整体。大家都深深的感受到军训时所唱的“团结就是力量”不再是一句空话，我们是实体，通过团结合作完成了任务！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找