# 美国留学推荐信(十一篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-07-29

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。美国留学推荐信篇一1、。如果你早就决定...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**美国留学推荐信篇一**

1、。如果你早就决定出国学习，而且专业方向定下的话，在你帮助一位教授完成一个项目而你的表现也不错的时候，及时地请教授写一封推荐信当然是最好了。或者是你申请教育学，而又刚刚在一所中学做了两个月的实习教师，为什么不马上请该校的校长或教导主任给你写一封推荐信呢?这样至少能保证到申请时推荐人不会忘了你做过什么。如果你已经着手申请，至少要提前一两个月和教授打招呼，给教授留充足的时间为你写推荐信，无论对于你赶申请期限，还是减轻推荐人压力都是很有利的。

2、。争取在推荐人着手写推荐信之前和推荐人详谈一次，哪怕只有10分钟，主要谈谈自己的学业成绩和自己的目标，申请专业和方向。同时最好提供一份自己的详细简历，当然，如果你的自述信已经成稿或有草稿的话，可以一并提供。这样便既可以使推荐人在推荐你时有的放矢，针对你申请的课程推荐，又可以避免推荐信过于泛泛而无实例的弊端。

3、。很多学校都有固定格式的推荐表，虽然是为了方便推荐人，但实际上却给中国的大部分推荐人带来很多麻烦。如果你一下子申请20所学校，光填表也够教授累的。对于一些特别声明用推荐表的学校，你尽量用推荐表，另外附上推荐信即可。而对于大部分学校，你都可以把自己要填的一部分，即申请方向或/和放弃阅读的权利声明，签上字即可。而只要推荐信中包含推荐表中的内容，就可以直接附上签过字的推荐信即可。

推荐信应尽量避免使用人人都适用的评语，要力求反映出被推荐者的特点，学校可以根据学生的特点判断其是否适宜选学某个专业。比如：学生选学管理类课程，学校就比较注意学生的领导才能和沟通人际关系的能力;学生选学理论性较强的研究项目，学校倾向于接受那些理论基础良好并且有攻关精神的申请者，学生选学新的，渗透性强的学科，学校则考虑学生的求知欲，对新事物的反映及适应能力。

推荐信最好能举例说明学生的特点、能力和成就，例如，曾经获得的奖励，发表过的论文，参加过的重要学术会议，以及曾在学生组织事教学组织是的任职等等。

对外国学校招生办官员来说，恰如其分地评份申请人的能力(既指出优点又指出缺点)的推荐信比一味赞扬更有说服力，因而也更有价值。

：

(1)推荐人应对学生的学习或专业工作情况比较熟悉;

(2)实事求是，既不要夸张其辞，也不要低估学生的能力;

(3)不要用套语，介绍学生的情况要具体、详细，不要过于单调，泛泛而谈。

(4)学生在教学活动以外的其他表现和成就也可作简略介绍

(5)如国外大学提供了推荐表格，则必须使用这类表格、并认真填写各项内容;

(6)学生在任何情况下不得弄虚作假，不得冒名写推荐信;

(7)推荐信必须有推荐人亲笔签名，最好直接由推荐人寄难学校招生办官员。

(8)要用外语写推荐信，否则应附有翻译件。

**美国留学推荐信篇二**

写去美国的推荐信选推荐人是很关键的，学生应该在学校里的时候就要让你的专业老师和导师关注到你，让他们对你的了解更深刻。

你在选推荐人的时候就是要选对你的认识很深的老师，不一定老师要有很大的名气，但一定是最了解你的，如果你选的老师就算名气很大，但是不熟悉你，老师写出来的推荐信是不具说服力的。美国招生的老师他们是不会看；老师有多大的＇名气的，他们看中的是老师对你的熟悉度。

你在向你的推荐老师寻求帮助的时候，最好是当面沟通，一是表示尊重，二是向老师讲清你需要什么样的内容，还要你的提交日期，让老师有充分的时间给你一封对你最有利的推荐信。

在找推荐老师写推荐信的时候，一定要找老师多讨论几次。要老师不要忘记在推荐信中还要提到老师的背景和老师的经历，还有推荐人和学生的联系。

向老师谈论一下自己曾经在课堂上有没有什么重点表现，在写到学生的优点的时候，要举出几个实例出来，而不是只有几句赞美的话，要有说服人的例子。

对于自己成绩某方面的缺点，也可以通过老师的解释来将劣势化为优势。推荐信中要详细讲到学生的一些实践活动，美国学校的老师很看重学生的能力，对于学生的个人品行在推荐信中也可以提到。

你在让推荐老师给你写推荐信之前最好是给每位推荐老师你的简历，让老师在写推荐信的时候可以参考一下你的简历，把重点的优势给详细的写出来。

学生应该在推荐老师为你写推荐信的时候提醒老师要注意写信格式，在老师写好推荐信之后，学生也不应该看推荐信中的内容，这样对学生才是有利的，美国学校的老师他们认为这样的推荐信才是可信的，不然他们会认为这封推荐信是受了学生的影响才写出来的，不可靠。

1、尽量使用正式的信签纸：即印有推荐者工作单位抬头的信纸，学校公文纸，以免被学校视作是对推荐申请者这件事不严肃不认真，影响推荐效果。落款处亲笔签名或电子签名均可。

2、信的长短要控制好：控制在a4一页纸之内比较合适。即使对该申请者有极大的热情，也要注意措辞，不要把信写的过长，这样也会对推荐效果有所影响。

3、避免夸夸其谈、缺乏实际内容：也许是习惯了国内中学老师的期末评语，很多推荐信虽然占了很大的篇幅，但实际上只是一堆缺乏逻辑的形容词的堆积，放谁身上而皆准，让人读完以后对申请者无法留下任何深刻的印象。列举一个实例远比堆砌满篇的华丽辞藻更有用！

4、过分夸张申请者的能力：一个本科申请者最重要的不是过去的成绩而是将来的潜质，而作为一个高中毕业生大多数也不具备超强的学业成绩。

5、推荐信内容与推荐人身份不符：一个纯粹的高中数学老师是永远不可能知道你以秘密的笔名发表在杂志上的散文的，或者你的学校老师也并不会详细地知道你在课余学习钢琴的细节。

6、推荐信中信息重复、多余：几封推荐信或者推荐信与其他材料之间没有区分好层次，造成很多信息被重复提及而有的学校关心的信息却被忽略了。

7、提交的推荐信数量并非越多越好：比如，有些大学明确要求申请者只需提供2封，“为了节省时间，也为了对其它学生公平，我们没有多余时间去阅读那些额外的。”于是，他们往往随便挑选两封来看，随便之下，可能你那些说服力的推荐信未被选中。

**美国留学推荐信篇三**

美国留学申请中，关于推荐信的准备与其他留学文书材料的准备有所不同，其他留学文书材料同学们都可以自行撰写，推荐信则需要找到合适的推荐人来撰写，因此比其他留学文书材料的准备更为复杂。同学们应该先选好合适的推荐人。

推荐人最好是既很了解自己同时有一定发言权的人。如果是申请美国高中和本科，那么各科目的老师就是有一定发言权的人;如果是申请美国硕士和博士，那么，在自己所申请的学科领域有一定成就的老师或者项目负责人更有发言权一些。有发言权可以让招生官更为重视，而推荐人很了解自己则更有说服力。同学们不要一味追求名推荐人，如果名推荐人并不了解自己，只是写一堆套话，那么是没有用处的。

一般来说，同学们需要提交三封推荐信，这就需要同学们选好至少三位推荐人。同学们需要提前就和推荐人打好招呼，如有必要可确定几位备选推荐人，这样才能保证万无一失。同学们在于推荐人联系的过程中，要将自己的申请策略以及其他文书材料的筹备工作也尽量告知推荐人，这样推荐信与其他留学文书就能构成一个整体，更有利于获得招生官的青睐。此外，同学们也要将一些推荐信的撰写规则，比如写清楚推荐人与自己之间的关系等，告知推荐人。

一篇优秀的留学推荐信往往比考试成绩更重要，因为考官们可以从中看到申请者的专业背景程度、社会实践能力及兴趣爱好等，通过这些来判断申请者的综合能力并影响到最终的录取。那么一篇好的推荐信，要从哪几方面着重把握呢?

一、正确使用英文

不论教授们的学识多么渊博，都要通过为申请者撰写留学推荐信，以合理的表达方式向考官们展现申请者的才能。也就是说连接着国内教授和国外考官的唯一渠道就是文字。如果留学推荐信写的一塌糊涂，甚至出现用词不准确、语法错误等低级失误，给人家的第一印象就是你的英语水平不过硬，也就不会重视这封信了。

二、全面的、毫无保留的展示申请者的才能

考官们在申请者的推荐信中最想看的是申请者的专业背景程度。包括：对专业知识的掌握程度、是否有相关的工作经历、在申请专业上有突出成绩和建树。教授们请注意，在具体的叙述中不要直截了当的写出来，要表达出申请者为什么要选择该专业、申请者的工作到底是怎样的、申请者是怎样取得的成绩等，要注重过程的描写，这样才会让考官觉得真实自然。

三、全面提升自己的专业背景

教授们在撰写推荐信时，尤其是在对申请者的专业背景进行介绍时，必然会用到一些专业术语的概念和解释，如果术语的运用和解释出现错误难免贻笑大方。对方会认为你不专业，也就不会重视你的推荐信了。因此教授在把推荐信教给学生前，要反复阅读，查漏补缺;同时继续强化自身专业背景，尤其是对专业前沿的学习。

**美国留学推荐信篇四**

1、找相对来说了解你的老师

所谓的有较深入的了解，是指推荐人一定要跟申请人有学术上，或工作实习方面较长时间的接触和联系。通常来说，推荐人一般是任课老师，实验室老师，比赛指导老师，或工作实习上司等等。假如一个人是某个公司的老总，但是他跟你之前没有任何学术上或工作实习方面的接触和联系，那么他不是一个合适的推荐人选。

这是选择美国本科申请文书推荐信推荐人的第一原则。

2、推荐人的身份要合理

一般录取委员会通过推荐信，时想了解申请去美国读本科的同学的学术水平和专业能力等。所以，为保证具备评判申请者的能力和资格，选择的推荐人必须要有比美国本科申请者更多的学识，而且背景一定要与申请专业领域、申请所需的条件相关。比如，要推荐申请人出众的学习能力，那么实习单位的领导的推荐信就会逊色于授课老师的推荐信；要推荐学生的动手能力，那么实验课老师的推荐信就会比授课教授的推荐信有力。

3、推荐人的头衔

在兼顾前面两者的基础上，推荐人的职位越高越好，影响力越大越好。因为推荐人必须要比被推荐人有更高的职位或者更多的学识，这样才有资格和能力来评价被推荐人。卡内基梅陇大学 cs教授按照推荐人的推荐力度来排序：我们认识的教授>教授>研究院>授课老师、系统科学家、雇主或博士后。推荐人如果能把你于目前的研究生或者博士生对比，录取委员会能更加直观地了解你的潜力。另外还提醒我们不要找研究生或博士生给你推荐。据云学教育集团介绍，如果你是跟着研究生或者博士生做科研，可以向他们的老板或者是请求他们和老板合作来写一封推荐信。因为读推荐信的是教授，他们有可能还认识其他的教授。如果有工作经历，最多一封实习或者工作推荐信。

三封推荐信：

1、如果是在校学生，我们建议：2位学术推荐人+1位工作推荐人，如果没有相关的实习经历，也可以出具3封学术推荐信。

2、如果是已经工作很多年的申请者：2位学术推荐人+1位工作推荐人，或者2位工作推荐人+1位学术推荐人，需要根据学生的具体背景进行最优选择。

二封推荐信：

1、如果是在校生，没有特别好的实习经历：2位学术推荐人；如果是在校生，有比较不错的实习经历：1位工作推荐人+1位学术推荐人。

2、已经工作的申请者：1位工作推荐人+1位学术推荐人，这样能够更加全面的体现申请者的综合能力。

一封推荐信：

这种情况下，可根据所申请的专业更看重申请者的哪方面素质来进行选择。

如果学校更倾向于录取学术方面比较强的申请者，那我们可以考虑出具一封学术推荐信；

如果学校对于学生的工作经验、领导能力、团队协作能力、创新能力考查较多，可以考虑出具一封工作推荐信。

1、邀请三个不同身份的老师推荐，如：系主任、老板、任课老师、实验老师等。能找到学术上的牛人推荐当然最好，要是找不到也不要紧，事实证明，对于中国大陆的申请者而言一般差别不大。

2、一般自己写，教授稍做修改。要体现推荐人与你之间的关系，有多了解，认识你多长时间，你的表现有多好，着重突出研究能力和做过的工作。可以重现ps中的’一些内容，以教授口吻证明ps属实。内容要非常非常具体，要能从这些具体的小事看出你的能力以及潜力。

3、三封美国大学推荐信风格、排版、格式、抬头不同。如，系主任的推荐信使用院系抬头的信纸，老板的推荐信使用实验室抬头的信纸；使用不同的字体，如times、arial；以及段落格式不同，行间距不同，段间距不同等。

4、不需要写得非常完美，写成这样反而让学校怀疑推荐信的真实性，因为，中国老师的英文一般都不怎么好的。

**美国留学推荐信篇五**

推荐信的基本构成要素除信头（学校信纸的信头或推荐人住址）、发信日期、收信人姓名、地址、称呼、信尾谦称、亲笔签名、推荐人姓名、职务等必要部份外，本文内容应包含下列各项：

1.被推荐者全名：不可全文中都只写mr. qiao或miss li，需明确写出被推荐者的全名至少一次。英文名字拼法需与其它文件相同。

2.认识期间：何时开始认识？或认识多久？

3.认识程度：偶尔见面或密切接触，例如教过一年或担任过导师。

4.与申请人之关系：师生关系，工作主管等。

5.学业成绩：讨论申请人的擅长与不擅长的学习领域，对申请研究生的人来说，提及其特殊的学术成绩和研究能力是十分重要的。

6.个人成就：在学校、工作或家庭中的特殊表现。如曾获某种奖励、工作中的杰出表现等，应清楚叙述使学校了解其重要性

7.特殊才能：特殊之语言、艺术、体育、技艺等才能的表现。不会因此缺点而被拒的缺点。

1，尽量使用正式的信签纸：即印有推荐者工作单位抬头的信纸，学校公文纸，以免被学校视作是对推荐申请者这件事不严肃不认真，影响推荐效果。落款处亲笔签名或电子签名均可。

2，信的长短要控制好：控制在a4一页纸之内比较合适。即使对该申请者有极大的热情，也要注意措辞，不要把信写的过长，这样也会对推荐效果有所影响。

3，避免夸夸其谈、缺乏实际内容：也许是习惯了国内中学老师的期末评语，很多推荐信虽然占了很大的篇幅，但实际上只是一堆缺乏逻辑的形容词的堆积，放谁身上而皆准，让人读完以后对申请者无法留下任何深刻的印象。列举一个实例远比堆砌满篇的华丽辞藻更有用！

4，过分夸张申请者的能力：一个本科申请者最重要的不是过去的成绩而是将来的潜质，而作为一个高中毕业生大多数也不具备超强的学业成绩。

5，推荐信内容与推荐人身份不符：一个纯粹的高中数学老师是永远不可能知道你以秘密的笔名发表在杂志上的散文的，或者你的学校老师也并不会详细地知道你在课余学习钢琴的细节。

6，推荐信中信息重复、多余：几封推荐信或者推荐信与其他材料之间没有区分好层次，造成很多信息被重复提及而有的学校关心的信息却被忽略了。

7，提交的推荐信数量并非越多越好：比如，有些大学明确要求申请者只需提供2封，“为了节省时间，也为了对其它学生公平，我们没有多余时间去阅读那些额外的。”于是，他们往往随便挑选两封来看，随便之下，可能你那些说服力的推荐信未被选中。

【温馨提示】：老师们都很忙，给你写推荐信只是义务帮忙，因此，除了电话、邮件请求老师外，一定要亲自见面沟通解释说明。

1.在合理的时间线上有过一定的交集（最近1-2年左右），对你在所申请的专业领域方面有一定程度的了解（你的专业课程任课老师；你的科研课题指导老师；你的实习部门直接领导），以及比较重要的是，你可以在需要的时候联系到他（能有一定的沟通频率并保持联系是最好的）。

2.在和推荐人的交集事件（比如课程成绩，做项目的表现，实习工作中的表现）中表现良好（优异的话就最好了），与推荐人关系融洽，相信推荐人会给一个比较积极正面的评价。

3.在满足前面两个条件时，推荐人的头衔越高越好，影响力越大越好。

**美国留学推荐信篇六**

一般来说，推荐信字数a4纸用5号字写占3/4张纸即可，没有具体要求，结构多以总分总。

a、开头部分：长度控制在一段，主要用于陈述推荐信的目的，以什么样的方式同申请人认识，同申请人认识了多久，申请人的基本素质和特质是怎样的，表达出推荐人与申请者之间很熟悉；

b、中间内容部分：长度一般为2~6段，每段4~6句话，这部分需要描述出申请人是个什么样的人，结合一些具体的事例来支撑opening中申请人的优点和特质，解释申请者想要谋求更远发展的原因；

譬如，如果推荐者是教授，解释学生在他门下所修的课程。接下来，教授写一些有关申请人在课堂上的表现，如完成的研究计划、实验室研究、研究报告、考试的成绩、课堂态度、讨论课的参与等，举出实例。

如果推荐人是工作主管，首先一定要仔细陈述申请人的工作职责，并对申请者工作表现作一评估。如果可能的话尽量列举实例。

c、结尾部分：长度通常在1~2段，需要表达出推荐人对申请者的支持和信心，解释为何认为申请者非常适合这个学校和专业。

用尽所有表现努力、才华和优秀的形容词，却没有一个具体例证。我们都知道“事实胜于雄辩”，但我们给外国人看的推荐信上却偏偏是反其道而行之。

总把申请者吹成一个大师，让人难以置信。许多推荐人“特别地钦佩”他们的学生，“一辈子也没有碰上这样的天才”。

内容千篇一律，让人一看就是抄的。几乎每一篇推荐信都有这样的描述：课堂上所有别的学生都无法回答某个问题，只有这位天才站起来侃侃而谈，“显示了深厚的功底和创造力。”可是没有一位申请者说得出来当时到底谈论的是什么话题。

没有正确地选择推荐者。作为推荐者一般应该具备如下几个条件。一是必须要有比被推荐者更高职位或更多的学识，这样才有能力和资格来评判被推荐者。另外一个必不可少的条件是，推荐者必须有机会了解被推荐者。所以合适的推荐人应该是教过你或指导过你的教授，或者是工作单位中的顶头上司。

写作时马虎和草率。许多申请者一口气给自己写三封推荐信（一般要求是三封），然后让三个教授签字。这样，不仅内容相同、语气类似，用词也差不多，甚至语法和拼写错误也一模一样，更有甚者，打印的字体也是分毫不差。这是极为不可取的。

tip1、纸推还是网推不是由申请者自行选择一种方式来完成，而是看学校的要求。现在绝大多数学校都采用网上提交推荐信的这种方便快捷的提交方式，有利于加快材料的审核。极个别排名相对靠后的学校要求申请者将纸质的推荐信邮寄到学校制定的接收地址。当然还有一种情况，就是当你网推这种方式因为某些未知原因而无法完成时，学校给出的解决办法一般有两种，一种是将推荐信发到指定邮箱；另一种就是把纸质推荐信邮寄到给定的地址。

tip2、在网上提交某一个推荐人的推荐信之前，准备三件事：一把推荐人的相关信息的英文，包括其姓名、头衔、职务、工作单位及地址（包括邮编），与申请者关系，认识时间等准备在word文档里；二是分别准备一份pdf版和word版的该推荐人的推荐信（打印在带有推荐人工作单位抬头的空白信纸，并有推荐人手签的是比较正式并容易被认可的），并把pdf版的推荐信放在电脑桌面（不同的三封推荐信命名上要有所区分）；三是找一台没有设置用户名的电脑使用，三个不同的推荐人使用不同的ip地址来登陆提交，尽量避免在提交申请的电脑上提交推荐信。

tip3、网推中对于申请者各方面能力或素质的评估要根据推荐信中对申请者相关能力的推荐，两相结合来填写这个版块；推荐信中没有提及的其他能力的评价可以填的略低些或者无法评价；不要都是过分高的评分。

**美国留学推荐信篇七**

申请美国mba留学的时候需要做好很多方面的资料，本文向大家介绍了美国mba留学要求：推荐信的相关要求。

美国商学院一般要求mba申请者提供2-3封推荐信，这是一份相当重要的申请材料。与申请研究生院不同，mba的推荐信应尽量寻找与申请者有工作关系的专业人士来撰写，而大学期间曾经教过课程的教授一般不宜作为推荐人。这是因为在申请者开始申请流程时，往往已经离开学校数年，从常理上来看原先熟悉你的教授很难保证对你的近况有非常深刻的了解;而且教授所关心的往往是学生的学术水平而非商业活动能力，所以对mba这样的职业学位而言，大学教授并不是合适的推荐人。

较为理想的mba申请推荐人可以有以下选择：

(1) 申请者所在公司的直接上级领导

(2) 申请者所在公司的最高领导(董事长、总经理等)

(3) 申请者所在公司其他部门的领导(级别较申请者为高)

(4) 与申请者所在公司发生直接业务往来公司的高级管理人员

(5) 其它与申请者发生直接商业往来的人士

在推荐人的选择问题上，美国商学院录取评审委员会最看重那些与被推荐者目前正有着、或者近期内曾有过密切关系的人，推荐人必须非常熟悉申请者的领导才能和组织能力。许多申请者倾向于邀请地位较高的推荐人，但如果推荐人对申请者缺乏了解，那么他就很难向录取评审委员会的教授们用简洁的语言来勾勒申请者所具有的独特品质和潜力，最后往往不会起到积极的推荐效果。因此选择上述对象作为推荐人，就不仅能从商业技能方面来全面地评价申请者，还能深刻地展现出申请者的道德水准和个人修养，在技能、个性、成就和道德等各个方面提供申请者的全面介绍，从而增加其被录取的概率。

基于现实考虑，在要求自己的直属领导写推荐信之前必须先进行慎重的权衡，因为离开公司去攻读 mba 学位有时是和部门利益乃至公司利益相悖的，如果感觉到不方便选择公司内部的领导作为推荐人，也可以选择与自己公司发生直接业务往来公司的高级管理人员或其它与自己公司发生直接商业往来的人士作为推荐人。

**美国留学推荐信篇八**

留学申请时，美国留学文书材料很多，学校通常会要求2—4封来申请者的学校导师或者教授或者实习单位领导的推荐信。在学校没有强制限定篇数的情况下，建议你提供足够的3篇。一般，每封推荐信至少能对申请者的2—3个特质作出推荐，那么3封推荐信差不多可以推荐申请者的方方面面，从学习潜力到研究能力，从个人性格到综合素质。

美国留学推荐信怎么写？推荐信的格式与一般书信基本无异，包括信头、发信日期、收信人姓名、称呼、正文、信尾谦称、签名、推荐人姓名、职称、工作单位、联系方式等部分。推荐信内容中提到的关于申请者的信息注意要与其他申请材料相匹配。

推荐信正文中，要交代清楚推荐人与被推荐人的认识时间（什么时候认识的&认识了多久），认识地点和认识途径（彼此是什么关系，师生or上下级or同时）。只有推荐人对申请者足够了解，推荐信才更可信才有的推荐。

对于研究生申请所作的推荐，一般侧重于申请者的天赋、科研潜力、学习能力、创新意识，工作态度、个人品行等，这是推荐信的核心内容。尤其注意的是推荐的“度”，恰如其分并结合实际事例的评价申请者的基础、能力和未来前途，比言过其实的赞美更让录取委员会信服。

推荐人是极力推荐还是有保留的推荐呢？当然，推荐人如果是极力而毫无保留的推荐申请者的话，那么说明申请者是足够的优秀啊！校方能感受到学生的人气和实力，maybe会对你另眼相待哦。有些学校的推荐表格中要求推荐人对学生进行综合评估，即说明该申请人在其所教学生中的评比。由于这个评估是推荐人的个人评价，所以可以相对偏高一些。

推荐信尾部必须有推荐人的亲笔签名；推荐信提交与“学生无关”：推荐人直接把推荐信提交到学校指定的网址或系统，如果是纸推，推荐信要确保密封签字的推荐信，并在信封封口处也签上名字，信封正面写上表明信封类别“推荐信”。

**美国留学推荐信篇九**

1、知己知彼

（1）申请学校

推荐信是要作为申请材料邮寄给你所申请的学校的，所以我们在写推荐信的时候就要充分地考虑到收信人方面的因素。教授主攻的学术方向、学校的人文氛围、学校喜欢什么样的学生等都是需要我们格外注意的部分，只有恰到好处地把握了这些才能够更有针对性地创造一封优秀的推荐信

（2）自身特点

在写推荐信时一定要做到的是对自己有一个全面深入的了解，知道自己的长处是什么、自己的优点有哪些、自己会给学校带来什么、你的导师录取你之后你可以对导师的科研起一个什么样的作用。这些方面的内容都很有可能成为申请过程中的加分项起到改变命运的作用。但是需要注意，在这些内容需要你的推荐人真正了解你才能够写得出来，所以这也就意味着对于推荐人的选择一定要慎之又慎。这些内容一定要是真实可信的，一定不可以过分夸大自己的优点和能力，因为这些方面的夸大你的导师一定是在短时间内就可以察觉的，对你的申请没有任何的好处。

2、推荐人

关于推荐人的选择一直是让同学们很头痛的一件事。我认识一些很牛的人可以让他们帮我写推荐信吗—我的导师不是特别牛，可以让他帮我写推荐信吗—我应该找哪位老师帮我写推荐信呢—关于推荐人的选择，有以下几点建议：

（1）vs熟悉

当然了选择一个在业界十大牛并且熟悉你的人来写你的推荐信是最为理想的状况，但是如果不存在这样的一个人，只能选择牛人或者熟悉你的人其中之一的话，小编推荐你选择一个熟悉你的人来帮你写推荐信。牛人固然影响力更大，但是对你不熟悉的话推荐信就会很容易给人一种假大空的感觉，这对你的申请是非常不利的。

（2）国内vs国外

寻找一个与申请学校有着较近地理、文化关系的申请人当然更有可能增加申请的成功率。但是在国内上大学的同学一般比较难找到这样的一位熟悉你的推荐人，所以如果是大学就在美国读的的同学这时就非常推荐你找到你们学校你申请方向的与你比较熟悉的老师来做你的推荐人。

1、一般而言，推荐函需三封，限于对申请者有了解的人所写，讲师以上皆有资格为推荐人。三封各有其强调主题，以完全展现自己的特质及专才，并且能与读书计划相互呼应者为佳。写推荐函时，依个人特质、明确事迹或成就来表现自己，而不是许多模糊、空洞美丽的词句、且以诚信为原则，稍微夸大并无所谓，但严禁说谎及欺骗。

2、推荐信的基本构成要素除信头（学校信纸的信头或推荐人住址）、发信日期、收信人姓名、地址、称呼、信尾谦称、亲笔签名、推荐人姓名、职务等必要部份外，本文内容应包含下列各项：

被推荐者全名：不可全文中都只写或missli，需明确写出被推荐者的全名至少一次。英文名字拼法需与其它文件相同。

认识期间：何时开始认识—或认识多久

认识程度：偶尔见面或密切接触，例如教过一年或担任过导师。

与申请人之关系：师生关系，工作主管等。

学业成绩：讨论申请人的擅长与不擅长的学习领域，对申请研究生的人来说，提及其特殊的学术成绩和研究能力是十分重要的。

个人成就：在学校、工作或家庭中的特殊表现。如曾获某种奖励、工作中的杰出表现等，应清楚叙述使学校了解其重要性。

特殊才能：特殊之语言、艺术、体育、技艺等才能的表现。不会因此缺点而被拒的缺点。

**美国留学推荐信篇十**

1.个人信息

个人简历需要包括的信息如下：姓名、性别、生日、永久居住地址、国籍、联系方式等。其中，申请人姓名要突出；所有信息注意与其他证明和材料保持一致，如果改过名字，要附相应说明材料。

2.教育背景

教育背景包括本科就读学校、学习年限、所学专业、攻读学位、成绩绩点、排名等。其中，gpa不错的话，尤其大三大四的专业成绩更好的话，就分别把综合gpa和专业gpa呈现出来，如果不是很占优势的话，可以暂时略过不写，因为学校已经要求申请人的成绩单了；如果申请人年级排名非常靠前，也可以列出排名。

3.论文/专利、项目经历和实习经历

是cv的主体，也是学校最关注的部分。

这里的论文，不是说一定要发表知名刊物上的，如刊登在校内报纸上，或者自己写的未发表的优秀论文也可算上。项目经历可以说是简历里占据篇幅最大的一部分，不仅仅要写出项目名称，担当职位，更要表达申请人在项目中做出的贡献及成果。

实习经历要有实习单位名称、职位及实习期限，最好挑选和申请专业最相关的，不求多，一到两个即可；一个长久的实习远胜于几个一星期的实习。

4.活动经历

包括在学校参加的社团、校内的各种比赛，志愿者活动，体育活动等，简单陈列即可。

1. 中英文成绩单/在读证明/毕业证

中文件及英文翻译件均盖学校章，每份上面应包含具体课程的学分或学时，最好提供学校的评分体系（比如满分为100，合格分数为60）。每份（一份原件及翻译件）装入有学校字样的信封再封口盖章。

中文版高中毕业证复印件，英文版高中毕业证复印件，中英版的每份都要学校教务处盖章。

如学生尚未毕业，提供中英文在读证明即可。（范例如attachment chapter4-1）

2.英文考试成绩报告复印件（toefl/ielts/sat），在选好学校后，学生还需要与考试中心联系，向所选学校增送正式成绩报名。

3、推荐信。推荐信通常包括3封，一份是school report，是你的学校给你出具的官方推荐，国外一般有counselor即升学顾问来完成，国内可以找校长、年级组长、班主任来完成，或者你指定某个老师担任你的counselor来完成；另外两封叫做teacher evaluation，是任课老师（一定要教你课）对你的评价和推荐。由于你高二的表现也至关重要，因此联系推荐人的事情也等到高二结束以后才可以开始办理。如果某些学生还有额外的推荐信也是可以的，但通常不能替代以上的school report和teacher evaluation。

4、父母工作收入证明和银行存款证明。这些也一般在申请开始的时候办理即可。

5、toefl和sat成绩单。一般toefl和sat成绩单是要求由考试机构直接寄给学校。

比如美国本科的通用申请系统common application，交了申请费以后还要重新登录系统走一遍submit流程，同时如果学校有supplement essay，也是要单独递交的。

check一遍所有的网申，确保申请真的都顺利递交了。

比如美国本科的通用申请系统common application，交了申请费以后还要重新登录系统走一遍submit流程，同时如果学校有supplement essay，也是要单独递交的。

时刻关注自己的申请状态

递交申请一段时间后，学校都会发来邮件提醒申请人创建查询系统的账号密码。有了这个系统，可以清晰的看见你的材料状态。保持每周至少查一次邮件和状态系统的频率，如果发现有材料缺失，需要及时补上。

**美国留学推荐信篇十一**

推荐信的正文内容是至关重要的。一般来讲，推荐信的内容，同学们是不能看到的。但是在和推荐人详谈时可以先交代下推荐人所申请的学校注重什么样的特质。比方说，有的学校注重学术和研究能力，有的学校会看重学校的领导能力和组织能力。

希望自己的推荐人可以多写这些方面的内容。而且，通篇都是溢美之词而没有实例佐证的推荐信也不是录取委员希望看到的。

因此，推荐信要由以下几项基本构成。

1.推荐人和被推荐人的关系，是任课教授？还是实习的mentor？

2.熟悉程度：比如任课的教授教过2-3门课，而且是课程论文的指导老师。

3.被推荐人的优势和长处；优秀的学术成绩和研究能力；工作中的杰出表现；特殊才能：比如语言、艺术、体育、技艺等才能的表现。重中之重，这些特质都需要有实例的支撑，列举了一些具体数据，事例给出了细节，能让录取委员会是从这些实例当中看到申请人的优秀的特质。可以采用适当的对比，通过同平级的人相比，来突出被推荐人的优势。

确定合适的推荐人是成功推荐信的第一步。通常来说，研究生申请要求2-3个推荐人。这三个推荐人应该如何安排呢？

首先要思考的是录取委员会对合格的推荐人有什么样的要求。推荐人必须要非常熟悉被推荐人，是从比较全面的角度了解被推荐人，这样才能赋予推荐人客观和透彻的立场来评价被推荐人。再次要考虑怎么搭配这三个推荐人。全方位多角度搭配的方针，任务形象丰满是搭配的目标。

客观评价申请人的成就，避免赞美过度

推荐人应该表明推荐人对于申请人的目的、学习成绩、科研能力等方面有一定了解，并能解释申请人进一步深造的需要。很多推荐信把申请人吹成了一个甚至比教授还牛的专家，就失去了推荐信的意义，既然已经是大师级人物了，还用去留学吗？

插入申请人的一些具体实例，避免泛泛的赞美之词

推荐信中对于申请人的重要素质和能力要有实例的支持。作为推荐教授，总是可以讲述申请人在做一些科研项目时的责任和表现。作为申请人的老板，总是能说出申请人某一项具体成就。就像写自述信时一样，拿出一张纸，一边写出自己的品质，优点，在另一边注明至少一个实例。

转换语言风格和思维角度，增加推荐可信度

自己给自己写推荐信不仅仅是摆事实的问题，还有一个口吻，行文问题。首先是内容上，除了补充自己自述中所没有的方面外，对于一些重要的成就和优点进行论述时，要从推荐人的角度考虑，切勿简单重复自述信或简历中的内容；其次是语言风格上，用词上要注意变换，不要出现你自述信中常用的习语等，最后在推荐信用的纸张、信封、字体、字号、段落等方面尽量避免雷同。

出国留学推荐信的目的是通过国内专家向对方介绍申请人的工作、学习和专业方向等情况。在出国申请是否成功的诸多要素中，有力的推荐信是录取的重要条件之一，其份量仅次于于目前的成绩单和标准化考试成绩。

出国留学推荐信怎样写直接关系到能否出国留学，能否获得奖学金等，作为对外的材料，是其中一份较为重要的文件。大多数学校都要求申请人提供二至三封推荐信。有力的推荐是录取的重要条件之一。

推荐信的作用有三个：

一是从第三者角度对申请人自述信及成绩的确认和重新解释；二是对申请人的陈述和成绩进行补充；三是以专家同行的身份向录取委员会的教授提供自己的看法，包括申请人的素质，动机以及申请人是否能从该课程获益等。作为录取委员会对申请人的考察标准之一，推荐信的作用是不可忽视的，好的推荐信会帮助申请人拿到学校的取录和奖学金，而差的，尤其是那些泛泛而论的，内容混乱的推荐信往往会导致申请功亏一篑，甚至会造成致命伤害。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找